

人権に関する上映会

「女になる」〜性同一障害から性別適合手術を受ける一人の大学生の姿を追ったドキュメンタリー〜

問・田新潟県 福祉保健部 福祉保健課 人権啓発室
☎025-280-5181

日 12月1日(出)

午後1時30分〜3時

会 NEX T 21 6階 新潟市民プラザ

〔新潟市中央区西堀通〕

定 200人(先着順)

費 無料

他 全国中学生人権作文コンテスト新潟県大会表彰式を同会場です午前11時〜正午に開催

水中運動教室(3期)

参加者募集

問・田南魚沼市地域包括支援センター

☎773-6675

日 平成31年1月8日(火)〜3月19日(火)

の毎週火曜日(全10回)

時 午後2時〜3時

対 市内に住所のある65歳以上

内 水中歩行と水中運動(アクアエクスサイズ)

会 デイスポート南魚沼

費 1回300円

☑ 12月13日(木)

市民セミナー料理教室
参加者募集

問・田塩沢公民館

☎782-0100

メニユー 和風ミートローフ、えびの黄金焼き、洋風なます、濃厚チョコケーキ

日 12月12日(水)

午前の部:午前10時〜正午
午後の部:午後1時30分〜3時30分

会 塩沢公民館2階 調理実習室

対 市内在住・在勤者

講 宮田悠さん

費 900円(当日集金)

持 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り用器、筆記用具

定 午前・午後の部各20人(先着順)

申込期間 11月19日(月)〜26日(月)

魚沼吹奏楽団
第32回定期演奏会

問 魚沼吹奏楽団(高橋)

☎050-3700-7176

魚沼吹奏楽団の演奏のほか、八海中学校・大和中学校の吹奏楽部、市内の中学生有志との合同演奏も行います。ぜひおこしください。

☑ 11月23日(金・祝)

午後2時〜

(開場:午後1時30分)

会 市民会館大ホール

費 前売券700円、当日券1,000円(全席自由、小学生以下無料)

指揮 高橋直裕

演奏曲目

西郷どん、コードブルー〜ドクターヘリ緊急救命〜、映画音楽特集ほか

尾木ママチャリティー講演会

問 一般財団法人新潟ろつきん福祉財団

☎025-288-5273

「凹まない生き方〜尾木ママ流生きるヒント〜」をテーマにしたチャリティー講演会を開催します。

日 12月11日(火)

午後6時30分〜8時

会 市民会館大ホール

費 入場整理券1枚につき500円

※入場時にチャリティー資金として募金してください。全額を福祉団体などに寄付します

入場には入場整理券(先着順)が必要ですが、事前に新潟県労働金庫六日町支店、市民会館でお申し込みください。

事務基本科2期
平成31年1月入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

パソコンの知識・技能を習得し、就職を希望する人

期 平成31年1月8日(火)〜4月5日(金)

の祝日を除く月〜金曜日

時 午前9時10分〜午後3時50分

会 小千谷市民学習センター(小千谷市上ノ山4丁目)

定 15人

費 無料(別途、テキスト代、受験料など自己負担あり)

甲 ハローワーク南魚沼

☑ 12月10日(月)

急がば学べ!「ハロートレーニング」を活用してみませんか

問 ハローワーク南魚沼

☎772-3157

ハロートレーニング(公的職業訓練)は、希望する就職に向けて資格や知識を得るために、国や県が実施している職業訓練です。教材費などの自己負担はありませんが、受講料は無料です。詳しくは、お問い合わせください。



ハロートレーニング
急がば学べ