

自然・人・産業の和で築く安心のまち 南魚沼市



市報

みなみ魚沼

2018
[平成 30 年]

12月1日号

No.169

「元気に砂あそび！」
～道の駅南魚沼「雪あかり」～



おもな内容

- 市長日記…………… 3
- 各課からのお知らせ…………… 4
- まなびのひろば…………… 9
- けんこうひろば…………… 14
- 掲示板…………… 15
- ニュースプラザ…………… 18

「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ・申込み】 U&Iときめき課 ☎773-6659

南魚沼市で輝くひと（第13回） 林拓哉さん たくや

今回は、平成19年にUターンし、現在は映像制作会社machikadoの代表を務めている津久野地区在住の林拓哉さんにお話を伺いました。



Q. Uターンしたきっかけは何ですか。

A. 子どもができたことです。自分が育った環境なら子どもに教えてあげられることもたくさんあると思い、地元に戻ってきました。この地域は、付き合いが濃いからこそ大変な部分もありますが、将来的に人として、より成長できるのではないかと思います。

Q. 思うような子育てはできましたか。

A. 自宅で仕事をしながらの8年間の子育てで、価値観が大転換しました。きちんと子どもに向き合いたかったので、仕事と育児の両

立はとても大変でしたが、とても充実した時間を共有することができ満足だと感じています。親が子どもに与える事より、子どもが親に与えてくれる事の方が大きいということを発見できました。平凡な日常こそが幸せなのだと、毎日子どもたちに感謝しています。

Q. Uターンする際に、仕事の面で不安はありませんでしたか。

A. 正直、南魚沼市でこの仕事を続けられるとは思いませんでした。しかし、前の職場の縁で仕事をいただいたり、友人の結婚式をきっかけに結婚式場で多くの映像を撮らせていただいたり、自分の技術で喜んでくれるお客様がいて、しかもお金ももらえてどんどん輪が広がっていく仕事の面白さを感じています。

Q. 今後の夢はなんですか。

A. 子どもの結婚式を見届けることと、孫と暮らしたいですね。

Q. 大切にしている考え方はありますか。

A. なかなか難しいですが、人を責めず人を認めることを心がけています。

Q. 南魚沼で暮らそうと考えている人に一言。

A. 仕事以外はすべて都会に勝っていると思います。仕事でも勝れるように、一緒に南魚沼を盛り上げましょう！



住み続けられるまちをめざして「若者まちづくり会議」



若者の意見を市政に反映させ、新たなネットワークを築くために始まった「若者まちづくり会議」が、今年度で6年目となりました。

40歳以下の市内在住の若者が集まり、今自分たちができることという視点のもと、「働く世代の仲間づくりの場をつくるには」「続けていこう！兼業農家」「若者が集まる場所で南魚沼産をPR」という3つのテーマごとにグループを作り、日程や具体的な活動内容を話し合いました。今後は、各グループで案を実行することを目標に活動していきます。

ふるさと納税の返礼率見直しのために11月1日(木)にポータルサイトからの申込受付を停止していましたが、11月16日(金)から申込受付を再開しました。

火の用心

先日届けられた小冊子に当市の女性の活躍が大きく取り上げられていました。日本消防協会の『日本消防』10月号に、当市の女性消防隊員の寄稿による「雪国の思いやりと私たちの消防団活動」というタイトルで、その活動を生き生きと紹介していました。南魚沼市消防団女性消防隊（愛称：女組）は平成26年に発足、現在28人。毎月の防火広報や巡回パトロール、保育園での寸劇などによる防災指導、消防職員や地区の民生委員のみなさんと協力した高齢者の住宅訪問など、多彩な貢献をさせていただいています。隊員には通訳や英語指導者、外国人の定住者などもあり、その人材力を生かした国際大学の学生に英語での救急、応急手当の普及活動、自らのアイデアで外国人観光客などが多い当地での病気やけがなどの救急対応ができるようにと消防職員への英会話講習も実施。本旨である規律訓練や消防ポンプ操作訓練も活発で、来年横浜で開催される全国大会に

県代表としての出場も決まり、今は毎週一回の訓練も。創設以来、当然ながら期待し注目もしていましたが、改めてその活躍をうれしく思いました。よい流れだなあ、と。先日は秋の全国火災予防運動にあわせ、園児たちも参加してくれた防火パレードが行われました。市の消防団員は女性隊員も含め、現在2,270人。それぞれが仕事を持ちながら地域の安寧、安全のために頑張ってください。います。心から感謝申し上げます。女性隊員の寄稿、結びの言葉が実によかったです。「新潟は逆さに読むと『た・が・い・に』です」「一晩で1mも雪が積もる豪雪地帯、雪国での生活は互いへの思いやりが必要です」「雪国の女の強さと優しさで地域の防火・防災力の向上に貢献していきたい」（抜粋）女の子も負けていけない。防火標語の応募作品で最優秀賞「消したかな？不安になったらまず確認」は大崎小学校6年生の藤島寧々さん。長い冬の到来、火気を使用する季節となりました。特にご注意を「た・が・い・に」火の用心！

国際大学留学生 お国自慢コーナー ～ boast of my country ～

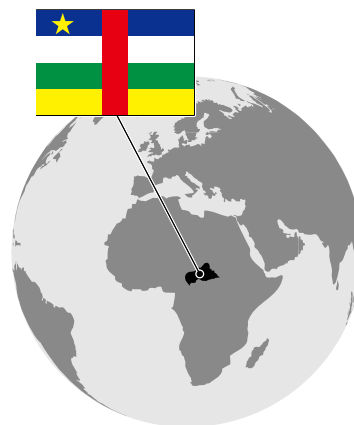
シリーズ 第68回

中央アフリカ共和国 コパテイ バリ,カール アダムス さん



私の国はこんなところ

中央アフリカは、内陸の国です。カメルーン、コンゴ共和国、コンゴ民主共和国、スーダン、南スーダンに囲まれています。広大なサバンナ、熱帯雨林、さらには無数の河川が広がる自然資源が豊かな国です。マルミミゾウ、ニシローランドゴリラ、チンパンジー、アカスイギュウなど希少動物を含む多くの野生動物が生息しています。蝶に関しては世界の首都ともいわれるほど、さまざまな種類が生息しています。私の故郷バンギは首都で、美しい山の景色、観光名所の滝「ボアリ小瀑布」もあります。



南魚沼市に住んで感じたこと

これまで日本全国15の街に行きましたが、南魚沼が一番好きです。浦佐毘沙門堂裸押合大祭などおもしろいお祭りがあり、コシヒカリ、八色スイカ、酒などおいしいものがたくさんあるからです。冬の雪や、桜の季節の美しさもまた大好きです。南魚沼には驚くことがたくさんあり、この地での日常生活が一番よい経験です。南魚沼の人々の親切のおかげで毎日をよりよく過ごし、地域の一部となり、南魚沼に住んでいることに感謝しています。

中央アフリカ共和国

[公用語]	フランス語(国語はサング語)
[首都]	バンギ
[面積]	622,984km ² (42位)
[人口]	5,507,257人 (117位)
[GDP(PPP)]	30.09億ドル (188位)
[通貨]	CFAフラン (XAF)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

道路の除雪作業にご協力ください



※市道除雪路線の見直しを行い、今冬から機械除雪を実施しない路線があります。ご注意ください
詳しくは、建設課にお問い合わせください

作業時間 朝は7時30分、夕方は5時30分まで

冬季の生活を確保する上で、道路除雪作業は必要不可欠です。原則として10cm（歩道は15cm）以上の積雪があり、その後も降雪が続くと予想される場合に除雪車が出動します。朝は7時30分、夕方は5時30分までに作業を終了するように努め、通勤・通学などに支障がないように実施します。夜間は、異常降雪時のみ行います。ご理解とご協力をお願いします。

国道と一部の県道は常時交通の確保を目標としており、市道とは除雪基準が異なります。

注意点とお願い

- ・除雪作業中は、除雪車に近寄らないでください。子どもにも指導をお願いします。
- ・除雪路線に、自動車・バイクなどを駐車しないでください。全路線駐車禁止です。
- ・除雪作業の支障とならないよう、道路上に張り出ている枝は、枝おろしをしてください。
- ・除雪路線沿線の田・空き地などは、雪押し場や投雪場として引き続きご協力をお願いします。
- ・除雪作業による乗入れ口などの残雪処理は、個人で処理してください。
- ・除雪路線、消雪パイプ路線の雪庇落とし作業にご協力ください。危険か所は、建設課にご連絡ください。
- ・押雪や投雪で支障のある場所は、ポールなどに赤い布を結ぶなど、目印を付けてください。（高さが4m程度あると、作業員が見つけやすくなります）
- ・屋根雪や宅地内などの雪は、道路に出さないでください。スリップ事故などの原因となります。
- ・歩道にビニールホースなどを敷設しないでください。歩道除雪の妨げとなり、子どもたちの通学などに影響します。
- ・流雪溝や道路側溝の蓋を、開けたまま放置しないでください。転落や破損など、事故の原因となります。蓋をしっかりと閉めてください。
- ・早朝の歩行時などは、運転手から見えやすいように反射タスキ・反射テープなどを装着してください。



消雪パイプの注意点

- ・ノズル散水量の調整（散水距離20cm程度）を行ってください。
- ・定期的にパイプ末端のドレーン（泥はき口）を開け、管内のつまりを解消してください。
- ・市道・県道・国道の消雪パイプは、第2融雪制度により午後2時～3時と午後4時～5時の各1時間（若干の誤差あり）は送電が停止され、散水が停止します。

【問合せ】

■市道 市役所 建設課 維持管理班

☎773-6674 休日・夜間☎773-6660

■県道と国道291号・253号（八箇峠道路含む）・353号

南魚沼地域振興局 維持管理課

☎772-2249 休日・夜間 ☎772-2600

■国道17号（美佐島交差点が管理境界）

小出側 長岡国道事務所 小出維持出張所 ☎025-792-0839

湯沢側 長岡国道事務所 湯沢維持出張所 ☎784-1177

水道の冬じたくをお願いします

【問合せ】

南魚沼市上下水道料金センター

☎788-02220

※掛け間違いにご注意ください

冬期間（12月～4月）は、積雪のため検針を行いません。この期間は、概算料金で毎月請求をします。

Q. 冬期概算料金とは？

A. 前年の使用水量から推計した料金です。前年の冬期間使用水量（前年データがない場合は、直近の使用水量）から、1か月あたりの水量を認定します。認定水量をもとに計算した料金が、冬期概算料金です。

Q. 冬期概算料金は、どうすればわかるの？

A. 1月上旬に「冬期認定通知書」を郵送します。内容をご確認ください。

Q. 冬期概算料金の変更は可能なの？

A. 可能です。認定水量と実際の使用水量に大きな差がある場合や、使用人数の増減などで使用水量の変動が予想される場合は、自分で認定水量を設定することが可能です。希望する人は、南魚沼市上下水道料金センターにお問い合わせください。

Q. 冬期概算料金の精算はいつ？

A. 6月です。来年5月に検針を再開し、6月に精算をします。5月の検針までに転居などで閉栓する場合は、そのときに精算となります。精算料金は「冬期精算通知書」を郵送します。内容をご確認ください。

Q. 実際の使用水量で料金を支払うには？

A. 自分で水道メーターを検針し、報告する「自主検針」が必要です。希望する人は、南魚沼市上下水道料金センターにお問い合わせください。

凍結による漏水に注意を

倉庫や作業所、地区の集会所など、水道の利用が少ない施設などは注意が必要です。定期点検を行い、漏水を防いでください。

長期間水道を使用しないときは、休止手続きを

休止と再開の手続きには、手数料がそれぞれ500円必要ですが、休止期間中は水道料金が発生しません。

南魚沼市上下水道料金センターの営業時間

月～土曜日は午前8時30分～午後6時、日曜日は午前9時～正午、営業しています。

平成31年度後期高齢者医療制度
人間ドック費用補助金

【問合せ・申込み】

市民課 国保年金係

☎773-66661

後期高齢者医療制度の加入者で、対象条件を満たし、人間ドックを受診する人に補助金（償還払い）を支給します。

人間ドックを受診する前に、お申し込みください。
申込み後に、請求方法を記載した通知を送付します。

対象条件（すべて満たすこと）

- ・市の後期高齢者医療制度に加入している
- ・保険料の滞納がない
- ・平成31年度の住民健診を受診しない（住民健診と重複した場合、補助金の支給はできません）

対象受診期間

平成31年4月～32年3月

補助金額 10,000円

締切り 平成31年5月31日（金）

申込み 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター

※電話受付は、市民課 国保年金係のみ

人間ドックの受診費用は、住民健診に比べて高額です。

人間ドックの費用や基本検査・オ

プシヨン検査の内容は、受診を希望する健診機関にお問い合わせください。

冬の交通事故防止運動

【問合せ】環境交通課

☎773-6666

12月11日（火）～20日（木）まで「冬の交通事故防止運動」が実施されます。

スローガン

「冬の道ゆとりとマナーで減らす事故」

運動の重点

- ・飲酒運転の根絶
- ・横断歩行者の保護
- ・冬道の安全走行

飲酒運転は、運転者本人、同乗者、酒の提供者が厳しく罰せられるだけでなく、被害者やその家族の人生を大きく狂わせます。「飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。



平成31年度 国保の人間ドック費用助成受付開始

～対象者は市の国民健康保険（国保）の加入者です～

【問合せ・申込み】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

市の国民健康保険加入者の疾病予防と早期発見・早期治療、健康保持・増進を図るため、下表の検診機関で人間ドックを受診した場合の費用を助成します。

申込期間 12月3日(月)～平成31年1月15日(火)

受付窓口 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター

実施期間 平成31年4月～32年3月

助成額 16,000円（定額）

※基本料金に含まれないオプションなどは、すべて自己負担となります

助成対象 ※すべてに該当すること

- ・昭和59年4月1日以前に生まれ、申請日から受診日まで国保の加入資格がある（後期高齢者医療制度の加入者は対象外。5ページの助成制度をご利用ください）
- ・国民健康保険税の滞納がない
- ・検診結果を、市が閲覧・管理・保存することに同意できる
- ・検診結果で特定保健指導が必要と判断された場合、その指導を受けることに同意できる

金額と定員

[] 内は胃カメラを希望した場合の金額

検診機関	ドック費用額	差引 個人負担額	定員 (全体)	定員 (胃カメラ)
小出検診センター ☎025-792-3365 日程・内容については、十日町検診センター ☎025-752-6196	38,880円 ※バリウムのみ	22,880円	上限なし	
ゆきぐに大和病院（健友館） ☎777-4477	38,800円 [43,800円]	22,800円 [27,800円]	上限なし	上限なし
湯沢町保健医療センター ☎785-5005	35,640円 [39,420円]	19,640円 [23,420円]	上限なし	100人
長岡健康管理センター ☎0258-28-3666	36,720円 [41,040円]	20,720円 [25,040円]	上限なし	上限なし

※ドック費用額は、平成30年度の額を参考に掲載。平成31年度のドック費用額は、平成31年3月末までに決まります。基本検査・オプション検査の内容・ドック開始日は、各検診機関に直接お問い合わせください

注意点

- ・申請日からドック受診日までの間に継続して国保に加入している人が、助成を受けることができます
- ・市が行う住民健診を受ける場合は、人間ドックの費用を助成できません
- ・乳がん・子宮頸がん検診は、人間ドックの基礎項目に入っていません。「住民健診」の乳がん・子宮頸がん検診は、検査対象になっている場合に受けることができます
- ・胃カメラの定員を定める湯沢町保健医療センターでは、定員に達した時点で胃カメラの受付を終了します。湯沢町保健医療センターで胃カメラを希望する人は早めにお申し込みください
- ・期間内に申込みがないと、助成対象となりません
- ・助成が受けられるのは、上の表にある検診機関のみです
- ・日程などは、検診機関と調整後に通知します。申込み状況で、希望月にならない場合があります

南魚沼市 国民健康保険 人間ドック助成申請書

注意点

- 電話・郵送・ファックスでの受付はできません。
 - 受付は、先着順です。
 - 期限内にお申し込みください。
 - 提出時に受付証をお渡します。
 - 年齢は、平成31年4月1日現在でご記入ください。
- 【希望する項目の□にチェック☑を記入してください】

↓太枠の中を記入してください

申込期限
平成31年
1月15日(火)

受付印

南魚沼市長 あて

南魚沼市国民健康保険の人間ドック助成を下記のとおり申請します。市の行う保健活動のため、検診機関が検査結果を市に提供し、必要な場合は特定保健指導を受けることに同意します。
(特定保健指導を拒否すると、人間ドック助成が受けられない場合があります)

平成 年 月 日

世帯主	住所	〒949-南魚沼市 (アパート・マンション名)		
	氏名	Ⓜ	電話番号	- -

①	保険証番号	(市役所記入欄)	検診希望月		
氏名	生年月日		年齢	性別	□平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)
	昭和 年 月 日		歳	男・女	□特に希望しない
検診希望機関		胃の検査方法	乳がん検診	子宮頸がん検診	送迎
□小出検診センター		□なし □バリウム	□あり □なし	□あり □なし	□あり □なし
□ゆきぐに大和病院 (健友館)		□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□あり □なし	□あり □なし	/
□湯沢町保健医療センター		□なし □バリウム □胃カメラ(口)	□あり □なし 乳腺超音波検査(エコー)	□あり □なし	
□長岡健康管理センター		□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□マンモグラフィ □3Dマンモグラフィ □エコー □なし	□あり □なし	□あり □なし
送迎乗車場所※		□本庁舎 □塩沢庁舎 □大和庁舎 □大巻開発センター			

②	保険証番号	(市役所記入欄)	検診希望月		
氏名	生年月日		年齢	性別	□平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)
	昭和 年 月 日		歳	男・女	□特に希望しない
検診希望機関		胃の検査方法	乳がん検診	子宮頸がん検診	送迎
□小出検診センター		□なし □バリウム	□あり □なし	□あり □なし	□あり □なし
□ゆきぐに大和病院 (健友館)		□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□あり □なし	□あり □なし	/
□湯沢町保健医療センター		□なし □バリウム □胃カメラ(口)	□あり □なし 乳腺超音波検査(エコー)	□あり □なし	
□長岡健康管理センター		□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□マンモグラフィ □3Dマンモグラフィ □エコー □なし	□あり □なし	□あり □なし
送迎乗車場所※		□本庁舎 □塩沢庁舎 □大和庁舎 □大巻開発センター			

※ゆきぐに大和病院(健友館)と湯沢町保健医療センターは、送迎を行いません。小出検診センターは、大和庁舎への送迎は行いません。長岡健康管理センターは、本庁舎・大和庁舎のみの送迎となります

防火標語・ポスターを展示します

【問合せ】消防本部 予防課
☎78215330

南魚沼幼年婦人防火委員会は、みなさんから応募いただいた作品の中から、優秀作品を展示します。優秀作品は、来年度の防火スローガンとして南魚沼地域の火災予防運動などに活用します。

防火の輪を広めましょう。

市民会館

12月1日(土)～9日(日)

塩沢公民館

12月10日(月)～20日(木)

防火標語

最優秀賞（一般の部）

「ゆびで差し 声に出して
火の用心」

池田勝さん〔大木六〕

最優秀賞（小学生の部）

「消したかな？ 不安になったら

まず確認」

大崎小学校 藤島寧々さん

防火ポスター

最優秀賞（小学生の部）

大巻小学校 廣田彩純さん

弁護士による無料法律相談

【問合せ・申込み】
消費生活センター
☎77212541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの問題でお悩みの人に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

相談時間は1件約30分。

日時

12月20日(木)
午後1時30分～4時

会場

本庁舎 南分館1階
消費生活センター

締切り

12月19日(水) 正午

申込み

電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者トラブルの相談に応じます。身近な相談窓口として気軽にご利用ください。

一日前プロジェクト 災害に備えて

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

無我夢中で運んだ仮設トイレ ～もし妻や子どもがいたら？～

東日本大震災 [平成23年3月] (仙台市若林区 災害当時20代 男)

勤務している会社が、仮設トイレなどをリースする業務を行っていたこともあり、震災直後から、避難施設などにトイレを配送する仕事に追われていました。

トイレを保管しているセンターは山間部にあり、それをトラックに積んで指定の避難施設まで運ぶのですが、限られた燃料の中でいかに効率良く運ぶか、速やかに届けることができるか、それだけを考えていました。

途中の道路ではアスファルトが割れていたり、マンホール部分が盛り上がっていたりと危険な箇所も多々あり、本当に無我夢中でハンドルを握っていたことを思い出します。

センターでは男性社員3人がカンヅメ状態となり、自分の家族の安否確認やケアよりも避難先施設への支援を優先させていきました。

私自身、まだ独身なので、両親の無事を確認した段階で脇目も振らず仕事に専念していましたが『もし妻や子どもがいたら？』と、いまになって考えることがあります。

それでも「トイレがきて本当に助かりました」という声を聞いたたび、未曾有の震災という非常時に、みなさんの役に立つことができたと感じています。





みんなの図書館

【申込み・問合せ】
南魚沼市図書館
☎773-6677

12月の開館日時

南魚沼市	月～金9:30～20:00(土日祝日19:00まで) 休館：6日(木)、20日(木)(図書整理日)
大和	☎777-4671 月～日 9:00～19:00 休館：月曜日(祝日の場合は翌日)
塩 沢	☎782-0100 9:00～20:00(月土日祝日17:00まで)
年末年始の休館	南魚沼市：12月31日(月)～1月3日(木) 大和・塩沢：12月29日(土)～1月3日(木)

テーマ展示

クリスマスを楽しもう

もうすぐクリスマス。クリスマスの物語、パーティー料理やラッピングの本などを紹介します。子ども向けの本も集めました。

年末年始お役立ち本

年賀状、大掃除(片付け)、おせち料理など、新しい年を迎える準備に役立つ本を紹介します。

図書館のベストリーダー 2018

2018年に、図書館で最も読まれた本をランキングと一緒に紹介します。

肝臓を大切に！お酒と上手につきあおう

アルコールの適量、休肝日など、お酒と健康についての本を紹介します。

ほかには、「ウインタースポーツ」「冬をあたたくく元気に過ごそう」を展示します。

DVD金曜どうでしょう

「ポテチ」

伊坂幸太郎の短編小説が原作の映画。空き巣を生業にする今村とプロ野球選手の尾崎。二人の不思議な絆を描いた、心温まる感動の映画を上映します。

出演：濱田岳、木村文乃、大森南朋ほか

日時 12月21日(金)
午後6時30分～7時40分

会場 図書館多目的室
対象 一般・どなたでも

プラチナデイDVD上映会

「新潟偉人伝4」

新潟県が生んだ偉人の生涯

を紹介した作品を上映します。今回は、吉田東伍、杉本鉞子、亀倉雄策、中村十作、水島あやめ、佐々木象堂、富岡惣一郎を上映します。

日時 12月13日(木)
午前10時～11時35分

会場 図書館多目的室
対象 一般

おはなしのじかん

日時 12月9日(日)
午前11時～11時30分

会場 図書館 児童コーナー
内容 手遊び、手袋人形、パネルシアター、絵本、紙芝居など

対象 乳幼児・保護者ほか

絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分

※休み 12月26日(水)、平成31年1月2日(水)

クリスマス会 12月19日(水)
サンタさんからプレゼントがあります。

会場 図書館多目的室
対象 乳幼児・保護者ほか
出演 ふうせんの会

読書のじかん

クリスマス劇

日時 12月15日(土)
午後2時～3時30分

会場 図書館多目的室
テーマ 「クリスマス」

内容 クリスマス劇・合唱、本の紹介、工作「ソリに乗ったサンタさん」作りほか

対象 幼児・小学生・保護者ほか
出演 六日町高等学校演劇部・音楽部、ふうせんの会

乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼう」

クリスマス会！
クリスマスの絵本の読み聞かせやハンドベル演奏などを行います。サンタさんからプレゼントがあります。

日時 12月21日(金)
午前10時～11時30分

会場 大和公民館
内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、ハンドベル演奏など

対象 乳幼児・保護者ほか
参加費 無料(予約不要)

巡回図書、ご利用ください

11月15日(木)に、塩沢図書室の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、大和図書室は12月20日(木)に入れ替え予定です。

「図書館川柳」募集

本にまつわる川柳を募集します。応募作品は館内で掲示を行います。

テーマ 「本」
募集期間 12月3日(月)～平成31年2月4日(月)
(郵送の場合は必着)

応募作品 1人1作品
応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、図書館に提出

・応募用紙配布場所 図書館、各公民館(市ウェブサイトからダウンロード可)

応募資格 南魚沼市民、市図書利用カードをお持ちの人

入賞 優秀賞1人、佳作2人、特別賞若干名

表彰式 平成31年2月24日(日)

掲示期間 平成31年2月24日(日)～3月11日(月)



鈴木牧之記念館

開館 9:00~16:30

12月の休館：毎週火曜日、25日(火)~31日(月)

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
¥ 大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

「北越雪譜」の挿絵紹介その41

屋根の上で、コスキを使い二人の男が「雪堀り」をしています。力を入れ雪を突き刺したり、冷えた手を息で温めていたり、人間味ある様子が描かれています。

やねのゆきほるす
屋上雪堀図

トミオカホワイト美術館

開館 10:00~17:00 (入館終了16:30)

12月の休館：毎週水曜日、25日(火)~31日(月)

☎ 775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日：8日(土)、18日(火)

富岡惣一郎「雪国」

期間 平成31年3月17日(日)まで

雪国で暮らす人々が感じる季節の移り変わり、そこから生まれる心象や感動を表現した「雪国シリーズ」を中心に展示。



雪国・晩秋 C

「トミオカ南魚県展2018」

期間 12月24日(月・振休)まで

第73回新潟県美術展覧会での入賞・無鑑査作品の中から、南魚沼市・湯沢町在住者の作品を展示。

ラウンジ展 12月【観覧無料】

城内さんぽ〜私の宝物〜 錦絵、日本画などを展示

市民ギャラリー 若井健一写真展「帰りたい 故郷に」

棟方志功アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

12月は毎日開館します

[JR六日町駅1階] ☎ 770-1173 ¥ 一般500円/小中高250円
URL http://m-uonuma.jp/look/bunka/munakata_art_statioon

「棟方志功が描く美女展」

期間 平成31年3月21日(木・祝)まで

「棟方志功作品をもっとたくさん見たい」という多くの声に応えて、棟方志功作品のみを展示。美女が描かれた、さまざまな棟方志功の作品を多数展示します。

南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

12月の休館：3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、29日(土)~31日(月)

☎ 773-5500 FAX 772-8161

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

【冬期割引を行います】

冬期間の会場利用料と付属設備利用料が営利目的などの催しを除き、通常の8割相当額となります。ぜひ、ご利用ください。※詳しくは、市民会館まで
期間 12月1日(土)~平成31年3月31日(日)

【無断・夜間駐車を行わないでください】

冬期間、降雪状況により駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになるため、無断駐車・夜間駐車はご遠慮ください。

池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

12月の休館：毎週水曜日、25日(火)、29日(土)~31日(月)

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

¥ 一般500円/高校生以下(無料)

「六日町絵画講座 風展」

期間 12月24日(月・振休)まで

永井昭司しょうじさんが講師をつとめる、六日町絵画講座の講座生による作品展。

作品解説会 12月1日(土) 13:30~14:30

【第63回 南魚沼郡市児童生徒美術展】

期日 12月27日(木)~平成31年1月15日(火)

南魚沼市と湯沢町の子どもたちの作品約500点を展示します。 ※期間中は入館無料

作品鑑賞会 12月27日(木) 10:00~10:45

講師：上関小学校 校長 青木善治よしはるさん

今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

12月は毎日開館します

☎ 783-4500 FAX 783-3388 ¥ 一般500円/小中高250円
URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 期間 平成31年2月24日(日)まで

【藤田嗣治つぐはるとフランスに魅了された画家たち】

フランスで活躍した日本人画家藤田嗣治の没後50年にちなみ、藤田の油絵・版画や、同時期に活躍した画家たちの作品を展示。

【セピック・アート (造形美術)の世界】

儀礼用カヌー、精霊像、精霊堂の模型、祖霊の仮面、割れ目太鼓、食器、腕輪、ペンダント、ストーリーボード、漁労具、槍など貴重でユニークな作品63点を展示。

郷土資料 あれこれ 73

【問合せ】
社会教育課郷土史編さん係
☎773-2197

祭に塩沢の長恩寺境内に建立されたものです。石碑に添えられた句は、自筆の俳句の短冊を拡大して刻んだといわれています。

鈴木牧之は、塩沢村に明和7年（1770年）に生まれました。家業の縮商に励みながら文筆、俳諧、書画などの作品を数多く残しました。雪国の暮らしを紹介した代表作『北越雪譜』をはじめとした作品を鈴木牧之記念館で見ることができます。

昭和44年8月に牧之誕生二百年祭が行われました。この際に「北越雪譜之碑」が建立されました。石碑には『北越雪譜』の「越後縮」の中から「雪中に糸なし 雪中に織り 雪水に酒ぎ 雪上に晒す」が引用されて刻まれています。石碑の文字は、牧之の遺稿の中から句の文字を集めて刻まれたことです。



「川音の日にく遠き 茂りかな」
〔塩沢 長恩寺境内〕

牧之の句を刻んだこの碑は、昭和16年に行われた百年記念館に移設されています。

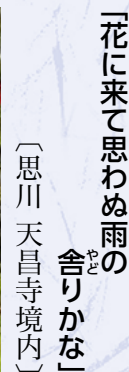


「北越雪譜之碑」
〔塩沢 鈴木牧之記念館前庭〕

南魚沼市の石碑 ⑥⑦・⑥⑧



「音あり夜の雪」
〔塩沢 鈴木牧之記念館前庭〕



「花に来て思わぬ雨の 舎りかな」
〔思川 天昌寺境内〕



平成2年に行われた牧之150年忌記念事業では、雪の句を刻んだ石碑が鈴木牧之記念館前庭に、花の句を刻んだ石碑が思川の天昌寺境内に建立されました。

《参考資料》
『魚沼の文芸史話』、『江戸のベストセラー―北越雪譜』

第61回雪譜まつり俳句 大会作品募集

【問合せ・申込み】
塩沢公民館
☎782-0100

鈴木牧之の功績にちなんだ雪譜まつり俳句大会に、参加してみませんか。
小学生から高齢者まで、初参加でも大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。

募集作品 「冬季雑詠」2句
1組（複数の応募も可）
応募方法 大会要項による
※要項は塩沢公民館まで
応募料 1組1,000円
締切り 12月25日(火)必着
発表 平成31年2月17日(日)

若者支援「コミュニケーション・トレーニング」開催

【問合せ・申込み】子ども・若者育成支援センター
☎773-6611

「気持ちをやうまく伝えられない」「対人関係を円滑に取れない」などの悩みや苦手感はありませんか？
少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。いろいろな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみましょう。

日時 12月20日(木)
午後2時～3時30分
会場 子ども・若者育成支援センター2階音楽室

対象 市内在住の義務教育修了～39歳の人
締切り 12月18日(火)
申込み 電話でお申し込みください。





南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
 ディスポート ☎773-6620 スポパラ ☎773-3210

ディスポート南魚沼

12月の休館日：3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)
 年末年始の休館日：12月29日(土)～平成31年1月3日(木)
 ※12月26日(水)～28日(金)の営業は、9:00～17:00。プールの利用不可

第3期（1月～3月）水泳教室 参加者募集

締切り 12月12日(水) 21:30

申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに必要事項を記入し、フロントに提出
 ※電話での申込みはできません

選考方法 申込みが定員を超えた場合、12月14日(金)17:00からディスポート南魚沼2階 ロビーで抽選を行い、結果をハガキでお知らせします。

コース	開催曜日・時間	対象者：対象・内容：内容	受講料	
			会員	一般
水泳教室	親子	土曜日 19:00～19:50 対象 平成31年1月31日(木)時点で3歳以上のオムツがとれている未就学児と保護者 内容 親子で水慣れ	保護者が会員の場合 親子新規 1,540円	
	幼児	水曜日～土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります 対象 平成31年1月31日(木)時点で5歳以上の未就学児 内容 水慣れから初歩のクロール	幼児新規 820円 再受講 3,080円	
	初級	水曜日～土曜日 全7コース ※時間は曜日で異なります 対象 小学生 内容 水慣れ・顔つけから、中級コースをめざす小学生	新規 無料	1教室につき
	レディース	火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00 対象 16歳以上の女性 内容 クロールが泳げるように	再受講 3,080円	5,650円
	一般	水曜日 19:00～20:00 対象 中学生以上 内容 顔つけ・水慣れから	JSC会員 3,600円	ミニアクアのみ
		金曜日 13:00～14:30 対象 16歳以上 内容 4泳法の上達	2教室目から 3,080円	3,080円
	シニア	水曜日 14:00～15:00 対象 おおむね60歳以上 内容 水泳による筋力・体力づくり		
水中運動教室	エンジョイアクア	火曜日 20:10～21:00		
	アクアエクササイズ	水曜日 11:10～12:00 対象 16歳以上 内容 水の抵抗を利用した筋力アップ、体力アップ	ミニアクアが2教室目か再受講の場合 2,050円	
	ミニアクア	木曜日 14:20～14:50		
	水中歩行	金曜日 11:00～12:00		

新規 今年度初めて参加する人 再受講 第1期か第2期に参加していた人 JSC会員 ジュニアスポーツクラブ会員

- ・上記受講料のほかに、プール入場料が別途必要（お得な定期券あり）
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで
- ・未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員の場合、会員料金を適用（ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用）
- ・締切り後、空きのある教室は、12月15日(土)9:00～28日(金)17:00に先着順で追加募集を実施（2教室目の受講も可能）

長期スイミングスクール（通年）参加者募集



締切り 12月8日(土) 21:30
申込み ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントに提出 ※電話での申込みはできません
選考方法 12月11日(火)19:00から泳力テストを行います（入場料無料）

コース	期間	開催曜日・時間	参加対象者	回数	受講料	
					会員	一般
ビーバー	<通年>後期 (1月～3月)	土曜日 10:00～10:50	年齢 小学生以上 泳力 面かぶりクロールで7m以上泳げること	(全45回)後期11回	後期 3,080円	後期 6,170円
イルカ		木曜日 20:00～21:00	年齢 小学生以上 泳力 2泳法で25m以上泳げること		JSC会員 後期 4,620円	

- ・上記受講料のほかに、プール入場料が必要（お得な定期券あり）
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで

ディスポート南魚沼 トレーニングルーム マシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンを使用し、どなたでも簡単に使い方を覚えられます。

日時 12月9日(日) 12:00～13:30	定員 6人 (先着順)	参加料	会員	無料
会場 ディスポート南魚沼1階 トレーニングルーム	対象 中学生以上		一般	200円
申込み ディスポート南魚沼（電話申込み可）		※施設利用料300円が別途必要です（定期券可）		
持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物				

心豊かな子育て教室

【問合せ】
 社会教育課生涯学習班
 ☎77316610

子育てのわ（輪・和・話）をひろげよう。初めての人、里帰りの人、上の子を連れた人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。お住いの地域以外の会場にも参加できます。

共通事項

対象 0～3歳の乳幼児とその保護者など
参加費 一人10円（保険料）
申込み 不要。直接会場まで
 ※動きやすい服装でおこしください

六日町地区 第4回 そだち学級 & 冬の親子サロン 第1回合同開催

日時 12月12日(水)

午前10時～11時30分

（受付・午前9時30分～）

会場 市民会館 ホワイエ

内容 立体的なクリスマスカード作りと、クリスマスの音楽を楽しみます

五十沢地区 第1回 そだち学級

日時 12月15日(土)

午前10時～11時30分

（受付・午前9時30分～）

会場 五十沢地域開発センター

内容 「みんなで楽しくクリスマス大和地域 第3回 そだち学級

日時 12月15日(土)

午前10時～11時30分

（受付・午前9時30分～）

会場 大和公民館

内容 「たのしいクリスマススサリ」とあそぼう♪ プレゼントがあります

城内地区 第2回 そだち学級

日時 12月15日(土)

午前10時～11時30分

（受付・午前9時30分～）

会場 城内地域開発センター

内容 「みんなで作るクリスマススリ」作り♪ プレゼントがあります

南魚沼市トレーニングセンターの年末年始利用

【問合せ・申込み】
 南魚沼市トレーニングセンター
 ☎78313290

休館 12月31日(月)・平成31年1月1日(火・祝)

時間変更

平成31年1月2日(水)～4日(金)
 午前10時～午後8時

通常営業 午前9時～午後10時
 （受付 午後9時まで）



日本脳炎予防接種未完了者の
保護者のみなさんへ

【問合せ】保健課

☎773-6811

日本脳炎予防接種は、市報6月1日号でお知らせしていますが、まだ、規定の回数を接種していない子どもが多くいます。

平成10年4月2日生く平成19年4月1日生まれの子どもの接種期限は20歳の誕生日の前日までです。忘れずに接種してください。

平成19年4月2日以降に生まれた子どもは、7歳半になる前に1期3回の接種が必要です。（一部特例あり）

※ワクチンは、接種の差し控えがあった時とは別のワクチンです

規定回数

1期 初回2回・追加1回（計3回）
2期 1回のみ

※母子健康手帳をご確認ください

接種券がない場合は、母子健康手帳を持参して、保健課、総合窓口、大和・塩沢市民センターで再発行を受けてください。

ナースセンター
相談窓口が移転しました

【問合せ】新潟県ナースセンター

南魚沼相談窓口

☎070-1217516012

メール：nc6012@

nigata-kango.com

「看護職の資格はあるが、再就職への不安がある」「早く現場に戻りたい」「看護職をめざしたい」などの希望や悩みはありませんか？

ナースセンターは、専任の相談員（看護職）が県内就業の看護職を親身になって応援します。相談内容は守秘します。また、求人施設からの相談にも応じています。ご利用ください。

市内の相談窓口が、ゆきぐに大和病院内から図書館（六日町駅前ショッピングセンターララ内）に移転しました。

ナースセンターの業務

- ・ブランクがある看護職への再就職に関する相談
- ・看護職を希望する学生の就職・進学に関する相談
- ・看護師としての仕事の悩み、キャリアアップに関する相談

開設日 毎週水曜日（祝日除く）

相談時間 午前10時～午後3時

12月の城内診療所 診療担当医師（予定表）



受付・診療時間

午前：月曜～土曜 〈受付〉 8:30～11:30 〈診療〉 9:00～
午後：月曜～金曜 〈受付〉 11:30～16:00 〈診療〉 14:00～

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。 送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください。（送迎は午前中のみ）										1日	2日	
										堀内	休診	休診
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日						
高橋	田中	高崎	高橋	高橋	福本	休診					休診	
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日						
高橋	田中	高崎	高橋	高橋	休診					休診		
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日						
高橋	田中	高崎	高橋	高橋	福本	休診					休診 (祝日)	
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日						
休診 (振替休日)	田中	高崎	高橋	高橋	休診 (年末年始)	休診					休診	
31日												
休診 (年末年始)												



掲示板

市などからのお知らせ

市議会を傍聴に来ませんか

【問合せ】議会事務局

☎773-6650

南魚沼市議会の12月定例会を傍聴してみませんか？

誰でも傍聴ができ、途中で入退場もできます。気軽におこしください。

会場 本庁舎3階 議場

日程（予定）

12月3日（月） 市長所信表明・議案審議ほか

12月5日（水）～7日（金）

各種委員会

12月10日（月）～12日（水）

一般質問

12月14日（金）

委員長審査報告・議案審議

※日程は11月22日（木）に正式決定します。詳しくは、お問い合わせください

一般質問の日は、通告内容をまとめた冊子を受付（閉庁後は、宿直窓口）で配布します。（日程の詳細と一般質問通告内容は、市ウェブサイトに掲載）

12月29日・30日、市民バスの年末臨時運行を行います

【問合せ】

都市計画課 都市計画係

☎773-6662

市民バスの社会実験として、年末年始の運休期間のうち、12月29日（土）・30日（日）の2日間、臨時運行を行います。年末の買い物などにご利用ください。

※臨時運行の経路、時刻、料金は、通常の運行と同じです

校章デザインを募集します

【問合せ・申込み】 学校教育課

〒949-6680

南魚沼市六日町865番地

☎773-6700

FAX: 773-6703

メール: gaksyomu@city.nihamuonuma.lg.jp

第一上田小学校と第二上田小学校を統合し、平成32年度に「上田小学校」として開校する予定で、現在協議を進めています。

新しい小学校にふさわしい校章を募集します。

※校名は、市教育委員会や市議会の承認を受けて、正式決定となります

募集期間 12月1日（土）～平成31年1月31日（木）

要領 デザインの大きさは、縦10cm

×横10cm程度、色は自由（用途によりモノクロで使用する場合あり）

※使用する用紙サイズは自由

申込み 校章デザインとその説明、住所、名前、電話番号を記載した

応募用紙（応募用紙は、市ウェブ

サイトからダウンロード可）か任意様式を郵送、FAX、メールで

応募

注意事項

・作品は、未発表で自作のデザインに限る（他の著作権に触れないもの）

・応募に関する経費は応募者の負担

・作品の返却は不可

・応募は1人何点でも可（1作品ごとにご応募ください）

・採用作品に関する著作権などの一切の権利は、統合協議会に帰属

・第三者から作品の著作権などに異議申立・苦情があった場合は、費用負担などを含めて応募者が対応すること

・採用作品に統合協議会で手を加える場合あり

・採用作品に統合協議会で手を加える場合あり

・採用作品に統合協議会で手を加える場合あり

・採用作品に統合協議会で手を加える場合あり

・採用作品に統合協議会で手を加える場合あり

・採用作品に統合協議会で手を加える場合あり

・採用作品に統合協議会で手を加える場合あり

・採用作品に統合協議会で手を加える場合あり

・採用作品に統合協議会で手を加える場合あり

・採用作品に統合協議会で手を加える場合あり

・採用作品に統合協議会で手を加える場合あり

【参考】現在の校章

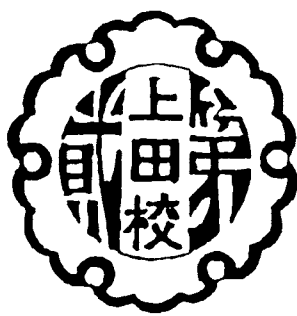
第一上田小学校



教育目標…

さらにほのぼの上田っ子

第二上田小学校



教育目標…

自ら学び豊かな心でやりぬく子

2校の特色

2校とも自然豊かで環境教育が充実している。地域とのつながりが深く、地域の良さに触れる学習や活動が盛んに行われている。



心の健康相談会

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局
健康福祉環境部 地域保健課

☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ちが悪む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など。

これらの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、精神科の専門医が応じます。プライバシーは守られます。

日程 12月11日(火)

午後2時～4時

会場

湯沢町総合福祉センター〔湯沢町大字湯沢〕
費用 無料

申込み 事前にご予約ください。
※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

パスポート申請はお早めに

【問合せ】市民課 市民係

☎773-6661

パスポートの作成には、土・日曜日、祝日を除いて8日間かかります。年内にパスポートが必要な人は、12月18日(火)午後5時までに申請してください。
年内の受け取りは12月28日(金)午後5時までです。

にいがた「なりわいの匠」認定事業説明会を開催

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局 農林振興部

企画振興課

☎772-3918

新潟県では、農山漁村体験のインストラクターとして期待される人材を「にいがた『なりわいの匠』」として認定しています。南魚沼地域では、現在143人が活動しています。「なりわいの匠」の認定を受けた人や興味をお持ちの人を対象に、説明会を開催します。電話でお申し込みください。
日時 12月12日(水)
午後6時30分～7時30分
会場 南魚沼地域振興局1階 第1会議室

締切り 12月10日(月)

※新潟県ウェブサイト「なりわいの匠」の説明や認定者を公開しています(「なりわいの匠」で検索)

魚沼テクノスクール
平成31年1月受講生募集

【問合せ・申込み】

新潟県立魚沼テクノスクール
☎025-794-2410

「建築CAD製図2(断面図・立面図の作成)」受講生募集

対象 就業している人

内容 JWCADを使って、木造住宅の伏図や断面図・立面図の作成方法について学びます。

日時 平成31年1月19日(土)・20日(日)

各日午前9時～午後4時

会場 魚沼テクノスクール〔魚沼市堀之内〕

定員 8人

受講料 2,400円

持ち物 JWCADで学ぶ建築製図の基本(発行:㈱エクスマレッ

ジ)

締切り 平成31年1月11日(金)

申込み 魚沼テクノスクール

国際大学研究所主催
オープンセミナー開催

【問合せ・申込み】

国際大学研究所 教務事務局
☎779-1112
FAX: 779-11187
メール: ori@uij.ac.jp

国際大学研究所では、(公財)新潟県国際交流協会の国際理解セミナー事業の一環としてオープンセミナーを開催します。

※市報9月1日号24ページに掲載したセミナーを、北海道胆振東部地震の影響で中止しましたが、日程を変更して開催します

日時 12月7日(金)

午後6時30分～8時

会場 国際大学 松下図書情報センター3階ホール

テーマ

アメリカの中のアジア

講師 渡辺将人さん(北海道大学准教授)

参加費 無料

定員 100人

締切り 12月6日(木)(当日申込みも可)

申込み 電話、FAX、メールでお申し込みください。





調理師免許取得者は就業届けを忘れずに

【問合せ・申込み】

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 (保健所) 地域保健課
☎77218137

飲食店や給食施設などで調理業務に従事している調理師(パート・アルバイト含む)は、12月31日(月)時点の就業状況の届け出が必要です。調理師法第5条の2に基づき、2年に一度、就業状況の届出が義務づけられています。

届出期間 平成31年1月1日(火・祝)～15日(火)

届出先 勤務地を所管する地域振興局 健康福祉環境部

詳しくは、南魚沼地域振興局にお問い合わせください。

ナナシのマルシェ

「ほくほく列車の市」

【問合せ】

ナナシのマルシェ事務局(田村) ☎0901494316128

人気のパン屋さんを乗せた「パン列車」が走ります。

十日町駅前では、個性豊かな小さなお店や、移動販売車などの市が開催されます。

パンを買うついでに、ほくほく列車で小旅行気分を味わってみませんか。

日時 12月9日(日)

午前8時56分～午後2時30分ごろ ※列車内に入るための入場券(無人駅は不要)か、乗車券が必要

電車運行に関する問合せ

北越急行(株) ☎025175210770

停車駅の着・発時刻

十日町駅

午前8時56分～9時52分

(56分停車)

六日町駅

午前10時3分～10時50分

(47分停車)

虫川大杉駅

午前11時20分～午後0時12分

(52分停車)

くびき駅

午後0時19分～1時11分

(52分停車)

まつだい駅

まつだい駅

午後1時31分～2時11分

(40分停車)

※時刻に若干変更がある場合があります

各駅の催し内容

- ・十日町駅構内(午前9時～) ナナシのマルシェ+コーヒー+マニア
 - ・くびき駅構内(午前11時～) 小さなマルシェ
- ※入場券などは不要



八色の森から ⑧

【問合せ】

八色の森公園管理事務所

☎78014560

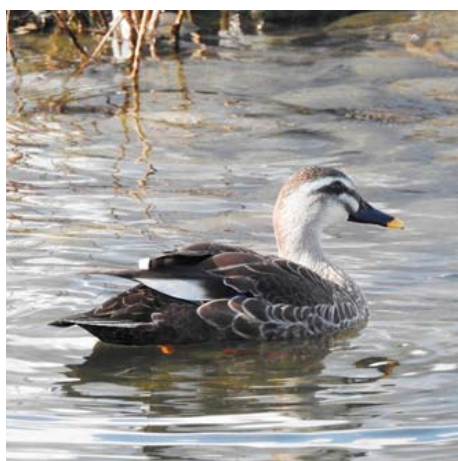
公園や周辺で見られる生物などを紹介します。

カモ

カルガモとマガモは八色の森公園で一年中みられるカモですが(留鳥といいますが、カモ類の多くは越冬のために日本にくる渡り鳥です(冬鳥といえます)。そのため、冬になると八色の森公園の「光の池」と「自遊池」にはカモ類が増えて賑やかになります。

八色の森の池は浅いため、雪が積

もると水面がなくなり、残念ながら園外の池に行ってしまう。雪で池が埋まるまでの期間と雪解けで水面が現れてからが、八色の森のカモ類の観察シーズンです。
平成29年から30年にかけての冬は、カルガモ、マガモ、コガモ、キンクロハジロ、オシドリ、ミコアイサなどが見られました。さて、今年の冬はどんなカモたちに会えるでしょうか。なお、公園内に三羽いる白いカモはアヒルです。飼育しているものが逃げたものです。



ご厚意に感謝します

八海山尊神社社務所様から、100,000円をご寄付いただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

11月16日(金)

優良工事・優秀技術者表彰式 優良工事5件・優秀技術者5人を表彰

【問合せ】 財政課 契約検査班 ☎ 773-6671

市の優良工事・優秀技術者表彰要綱に基づき、市が発注し平成29年度に完成した公共工事で、特に優秀な成績をおさめた5工事と5人の技術者に表彰状を授与しました。(掲載順不同)

八海中学校大規模改造工事 (建築) ①

受注者 山崎・種村・新潟砂利・宮仲特定共同企業体

優秀技術者 片桐 美知明さん

受賞理由 工事が完了した教室から順次学校に引き渡すなど、教育活動に極力支障が無いよう綿密な調整、工程管理を行った施工が評価されました。



し尿等受入施設建設 (土木建築) 工事 ②

受注者 伊米ヶ崎・新潟砂利・井口建設特定共同企業体

優秀技術者 覚張 幹夫さん

受賞理由 2か年にわたる工程の中、関連工事と綿密な調整を行い、余裕を持って完成させるとともに、多くの提案を行った優れた施工が評価されました。



市道駅裏小栗山線 側溝改良工事 ③

受注者 株式会社 大栄建設

優秀技術者 行方 脩さん

受賞理由 位置が不明確な地下埋設物がある中、細心の注意を払い施工し、工期に余裕を持ちながら満足いく出来ばえで完成させたことが評価されました。



し尿等受入施設建設 (電気設備) 工事 ④

受注者 小島・富山・ミドリ 特定共同企業体

優秀技術者 阿部 正雄さん

受賞理由 2か年にわたる工程の中、関連工事と調整を行い、余裕を持って完成させるとともに、日常の出来形管理も的確で優れた品質が評価されました。



八海中学校野球場等グラウンド整備 (土木) 工事 ⑤

受注者 新潟砂利・上越建設・宮仲開発特定共同企業体

優秀技術者 岡崎 昭一さん

受賞理由 施工順序や時期に制限がある中、学校施設という環境を考慮した施工改善の提案を行い、使いやすい仕上がりになったことが評価されました。



写真前列(中央左は林市長)左から、①行方孝夫さん、種村成徳さん、関公隆さん、②松田学さん、井口誠さん、③野沢由紀男さん、④小島勉さん、中井寛之さん、小杉健一さん、⑤井口登さん、種村徹朗さん、後列左から①片桐美知明さん、④阿部正雄さん、③行方脩さん、②覚張幹夫さん、⑤岡崎昭一さん

11月11日(日) 第14回南魚沼市場まつりが開催されました

魚沼食品流通センター六日町市場で第14回南魚沼市場まつりが開催されました。

会場では旬を迎えた新鮮な野菜・果物の販売、りんご・みかんの産地・品種別味比べ、まぐろの解体ショーなどが行われ、大勢の人でにぎわいました。

来場者が参加できるせり買いやサイコロゲーム、さんまのつかみ取りなどにも多くの人に参加し、市場ならではの祭りを楽しんでいました。



11月9日(金) 塩沢牧之通りで防火パレードを開催しました

南魚沼幼少年夫人防火委員会では、秋の全国火災予防運動に合わせ、塩沢牧之通りで街頭防火パレードを実施しました。

1日消防署長に塩沢信用組合職員の高野有紀さんと貝瀬奈央子さんが就任し、牧之保育園の園児と一緒に大きな声で火の用心を呼びかけました。

園児たちは、通りを通行する人たちだけでなく商店や銀行、郵便局などで働く人にも元気よく火災予防を呼びかけました。塩沢中央公園ステージで、園児たちによる踊りの披露も行いました。



10月28日(日) 第14回南魚沼市縦断駅伝大会を開催しました

大原運動公園から大和公民館までの全長32.5キロメートル、8区間を競い合う、南魚沼市縦断駅伝大会を開催しました。過去最多となる109チームが参加し、すがすがしい秋空の下、選手たちは1本のタスキに思いを託して駆け抜け、沿道からは大きな声援が送られました。

市内出身で専修大学陸上部の長谷川 柊選手がゲストとして第1区を走り、南魚沼市交流大使でモデルの古澤恵さんがバイクで全区間を先導しました。長谷川選手は他の選手より90秒遅れてスタートしましたが、選手全員を追い抜いて1着でゴールし、会場を盛り上げました。



10月14日(日) 南魚沼市消防団秋季連合消防演習を実施しました

塩沢小学校グラウンドを会場に、南魚沼市消防団の大和・六日町・塩沢の各方面隊が合同で秋季連合消防演習を実施しました。

総勢2,269人の団員が参加し、士気向上と技量向上を目的に小型ポンプ操法、方面隊対抗ホース巻きリレーなどを行いました。

小型ポンプ操法では各方面隊の他に女性消防隊による操法も行われ、迅速で鮮やかなホースさばきと放水に会場から拍手が送られました。ホース巻きリレーでは、各方面隊がリレー形式でホースの運搬と巻き取りの速さを競いました。



10月14日(日) 第7回南魚沼コシヒカリRUN in 石打が開催されました

秋の石打地区を駆け抜け新米コシヒカリを味わう、第7回南魚沼コシヒカリRUN in 石打が開催され、約640人が参加しました。

参加者は山道と石打丸山スキー場内をコースとしたトレッキングウォーク・トレイル駅伝・トレイルランソロ、石打地区の舗装路を走るロードレース、ハーフマラソンの部門にわかれ、秋晴れのなかさわやかな汗を流しました。

ゴール後は、石打地区産の炊きたて新米コシヒカリと特製きのこ汁を味わい、秋の南魚沼市を満喫していました。



12月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
9日(日)	おはなしのじかん 11:00~11:30 図書館児童コーナー
13日(木)	プラチナデイ DVD上映会『新潟偉人伝4』 10:00~11:35 図書館多目的室
15日(土)	読書のつどい『クリスマス劇』 14:00~15:30 図書館多目的室
16日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 イオン六日町店2階
19日(水)	絵本のへや(クリスマス会) ※毎週水曜(5日・12日)開催 10:30~11:30 図書館多目的室
21日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」~クリスマス会~ 10:00~11:30 大和公民館
	DVD金曜どうでショー『ポテチ』 18:30~19:40 図書館多目的室
25日(火)	第12回農業委員会総会 9:30~ 大和庁舎3階旧議場
	教育支援講演会「これからの社会を生き抜く子どもたちの育成」 15:00~17:00 ふれ愛支援センター2階多目的ホール

ほのほの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。
◎対象 乳児~小学校入学前の幼児とその保護者
 ※ふれ愛広場のみ小学3年生までの児童とその保護者
◎時間 9:30~15:30
 9:30~18:00(六日町会場 ふれ愛広場のみ)

大和会場 大和庁舎(3階) 毎週 月・水・木曜日 12月6日(木) 10:30~ 支援講座「クリスマス飾りを作ろう」講師:保育士
六日町会場 イオン六日町店専門店館(1階) 毎週 月・火・木~日曜日 12月11日(火) 10:30~ 支援講座「クリスマス飾りを作ろう」講師:保育士
塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2階) 毎週 火・水・金曜日 12月4日(火) 10:30~ 支援講座「クリスマス飾りを作ろう」講師:保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です

◎お知らせ

六日町会場 ふれ愛広場では、第2・第4土曜日の13:30~14:30にのびのびタイム(親子体操教室)を開催します(申込み不要)。開催中は、ふれ愛広場の利用はできません。

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

救急医療



救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

◆南魚沼市民病院 ☎788-1222

◆魚沼基幹病院 ☎777-3200

◆齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

・電話での指示に従って受診してください。

・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。

・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。

・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

◆新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

・時間 19:00~翌朝8:00(毎日)

【問合せ】保健課 ☎773-6811

行政 困りごと 相談

◎国の行政制度に対する相談を受け付けています。

12月17日(月) 13:30~15:30 大和市民センター

12月19日(水) 13:00~15:00 市役所本庁舎南分館

12月19日(水) 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き

(平成30年
10月末日現在)

●人口	57,130人	(先月比 14)
●男	27,958人	(先月比 -7)
●女	29,172人	(先月比 21)
●世帯数	20,057戸	(先月比 37)

今月の 表紙

11月中旬、秋晴れの昼下がりに道の駅南魚沼「雪あかり」の憩いの広場で、子どもたちがすべり台や砂遊びをしたり、ふわふわ遊具で跳びはねたり、笑顔で楽しそうに遊んでいました。

編集後記

平成30年も残りひと月を切りました。今年は今まで怠けていた、体を動かしたりものを作ることにチャレンジしてみました。忙しい日々の暮らしの中で、楽しむ時間を過ごせることに感謝し、また続けていきたいと思えます。

年の瀬の慌ただしさに流されがちですが、しっかり冬の準備をして、健やかに新年をお迎えください。

(秘書広報課 角谷)