

1月

# にこにこ広場カレンダー

にこにこ広場は入園前のお友だちが対象です。各保育園のにこにこ広場にでかけてみませんか。

日	曜日	園名・電話番号	時間	内容
22	火	石打 ☎783-3624	9:45～10:45	鬼のお面を作ろう

注意 保険料一人10円が必要。問合せは、各保育園まで。

## 心豊かな子育て教室

☎773-6610  
問 社会教育課 生涯学習班

冬こそ元気に出かけましょう。気軽にご参加ください。初めての人、里帰りの人、上の子を連れて来た人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

### 第2回「親子サロン」

☎平成31年1月11日(金)  
午前10時～11時30分  
(受付 午前9時30分)

☎市民会館多目的ホール  
☎「思いつきりあそぼう！

パート1」元気に体を動かします。ティータイムもあります。

☎0～3歳の乳幼児とその保護者など

☎費 1人10円(保険料)

☎不要。直接会場まで。  
※動きやすい服装でおこしください

## くれよんクラブ

☎773-6811  
問 保健課 保健業務班

「くれよんクラブ」は、子どもの育てにくさを感じてい

る保護者や、障がいのある子どもの保護者の集まりです。

月1回の開催で、情報交換やミニ勉強会を行っています。

会場には保育士がおり、子どもと一緒に参加できます。

☎☎ 12月17日(月)  
臨床心理士から話を聞こう

☎平成31年1月28日(月)  
フリートーク

☎平成31年2月25日(月)  
来年度にむけて話そう

☎平成31年3月25日(月)  
フリートーク

☎午前10時～11時  
子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

☎不要。直接会場まで。

## 臨床心理士「よね」

「よね」の相談会  
☎秘密厳守

☎☎ 問・☎子ども・若者育成支援センター  
☎773-6616

☎「相談専用」  
一人で悩んでいることを、市の臨床心理士に相談してみませんか？

☎市内在住のニート・ひきこもり・不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族

☎①平成31年1月10日(木)  
午前10時～11時

☎②平成31年1月25日(金)  
午後2時～3時

☎子ども・若者育成支援センター1階相談室

☎①平成31年1月7日(月)  
②平成31年1月22日(火)

☎☎ 電話でお申し込みください。他相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます。

☎☎ 心の健康相談会

☎☎ 問・☎南魚沼地域振興局健康福祉環境部 地域保健課  
☎772-8137

☎「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…

☎これらの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、精神科の専門医が応じます。プライベートは守られます。

☎平成31年1月8日(火)  
午後2時～4時

☎南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

☎無料

☎事前にご予約ください。

☎※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

## 「建築CAD製図3

（RC造の平面図作成）」  
受講生募集

☎☎ 問・☎新潟県立魚沼テクノスクール  
☎025-794-2410

☎☎ 就業者  
☎JW-CADを使って、RC造住宅の平面図の作成方法を学びます。

☎☎ 平成31年2月2日(土)・3日(日)

☎☎ 午前9時～午後4時  
☎魚沼テクノスクール「魚沼市堀之内」

☎☎ 定 8人  
☎費 2,400円

☎持 高校生から始めるJW-CAD建築製図入門「RC造編」(発行:(株)エクスマレッジ)

☎☎ 平成31年1月25日(金)

☎☎

☎☎

☎☎