

**国民年金保険料
失業などによる特例免除制
度をご存じですか？**

**【問合せ・申込み】
市民課 国保年金係
☎773-6661**

国民年金には、保険料の納付が困難な場合に保険料の全額または一部を免除する制度があります。免除には申請が必要で、日本年金機構が審査を行います。失業などを理由とした免除の申請は、過去2年1か月前までさかのぼって行うことができます。免除額の算定は、特例として失業した人の前年所得を0円として行います。

※申請者本人が特例に該当しても、配偶者や世帯主に一定の金額以上の所得があると、保険料の一部免除に該当する場合があります。免除が承認されない場合があります。必要なもの

- ・「雇用保険受給資格者証」の写し、「雇用保険被保険者離職票」の写し、「離職者支援資金の貸付決定通知書」の写しなどの失業したことが確認できる書類
- ・本人確認書類
- ・印鑑

申請先

市民課、大和・塩沢市民センター、六日町年金事務所

税申告前に国保高額療養費を申請してください

**【問合せ】市民課 国保年金係
☎773-6661**

平成30年12月分の医療費が国民健康保険の高額療養費に該当する見込みの人は、高額療養費の申請を済ませてから税申告をしてください。

高額療養費に該当する場合は、申請案内を診療月から早くても2か月後に送付します。平成30年12月の申請案内は、2月下旬に発送します。国民健康保険の高額療養費に該当するかどうかは、お問い合わせください。※先に税申告を済ませると、税の修正申告が必要な場合や、高額療養費の受け付けができない場合があります

シリーズ
第69回

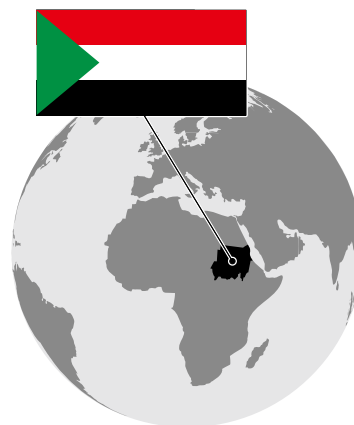
国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

スーダン共和国 オマール モハメッドアハメッド さん



私の国はこんなところ

スーダンは、日本の国土面積の5倍の大きさで、アフリカで3番目に大きな国です。ファラオの時代にさかのぼるほどの古い歴史があります。気候は多様で、北部は砂漠、中央はサバンナ、南部は高温多湿です。スーダン人は親切でおもてなしが好きです。人口の70%はアラブ人で、国民は主にイスラム教徒です。世界一長い川のナイル川が流れ、青ナイルと白ナイルの合流点が首都ハルツームにあります。スーダンの主食は、キスラと呼ばれるクレープのようなパンで、スープと一緒に食べます。



スーダン共和国

[公用語]	アラビア語、英語
[首都]	ハルツーム
[面積]	1,846,972km ² (16位)
[人口]	34,320,000人
[GDP(PPP)]	1,523億ドル (69位)
[通貨]	スーダン・ポンド(SDG)
※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です	

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼は美しい自然と文化遺産が織りなす、とても豊かな場所です。人々はにこやかで、働き者です。国際大学の学生として、このユニークな地域で過ごす素晴らしい機会を得られました。周辺を自転車や徒歩で散策すれば、心落ち着く風景と、おいしい空気のおかげで気分転換ができます。冬に白銀の世界に変わるのとはとても魅力的な光景です。これが「雪国」ですね。寒くても、人の心の温かさを感じられるのが、南魚沼の好きなところですよ。