

自然・人・産業の和で築く安心のまち **魚沼市**



市報

# みなみ魚沼

2019  
[平成31年]

1月1日号  
No.170

**稲穂にねがいを!**  
～総合支援学校「MSGフェスタ」～



## おもな内容

- 新年のあいさつ…………… 2
- ぼくのわたしの夢…………… 4
- 各課からのお知らせ…………… 7
- まなびのひろば…………… 12
- けんこうひろば…………… 17
- 掲示板…………… 18
- ニュースプラザ…………… 20



# ふるさとの 飛躍へむけて

南魚沼市長 林 茂 男



あけましておめでとうございませす。市民のみなさまへ謹んで新春のお慶びを申し上げます。

南魚沼市を「若者が帰ってこられる、住み続けられるふるさとに」との強い思いを持ってスタートした市長としての任期も、折り返しを過ぎました。これまで市政の運営に取り組むことができたのも、みなさまのご支援とご協力によるものと心より感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、2月に一般財団法人日本穀物検定協会が公表した「米の食味ランキング」において、魚沼コシヒカリが28年間続いた「特A」から初めて「A」評価となり、大きな衝撃を受けました。しかしながら、これも一つの評価として真摯に受け止め、日本一のおいしい米づくりに向けて奮起する契機になったと感じております。

さて、今年「東京2020オリンピック・パラリンピック」の前年にあたります。これを好機と捉え、雪の自然エネルギーが冷熱源資源として有用であることを広く紹介する取り組みを進めております。昨夏は、ビーチバレーボールの世界大会や渋谷区でのイベントに出展し、雪のクイラーなどを実際に体験していただきました。その結果、各種団体・自治体から問合せをいただくといった

反響がありました。真夏に行われるオリンピックの暑さ対策として雪の活用を提案し、今なお負のイメージを持たれる「雪国」から、胸を張って「雪国ブランド」を発信してまいります。これにより、当市の新たな産業創出や地域の魅力増進につながりたいと考えております。

また、昨年ブランドオープンしましたガンホー・モンスターパイプやスケートパークをはじめとする市内スポーツ施設では、フリースタイル系種目でトップアスリートをめざす子どもたちを支援する練習環境を整備してまいりました。11月には、当市においてスノーボード合宿に取り組んでいる一般社団法人オールアルビレックスと、ジュニア選手の育成と情報発信に関する協定を締結いたしました。現在、交流人口の増加に加え、市外の子どもたちが長期の合宿を行うなかで市内への移住を考えるきっかけとなる効果も表れております。

私の任期も後半に入りましたが、大きな課題が山積みになっております。新ごみ処理施設整備につきましては、建設予定地周辺の地域において2巡目の集落説明会と先進地視察を実施しております。地域のみなさまのご不安に丁寧にお答えしながら、全市的に理解を深めていただけ

るよう努めてまいります。これからも、多くの課題に真摯に向き合いながら、自らが先頭に立って次世代へ向けた取り組みを進めてまいりますので、市民各位のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。おわりに、みなさまのご健康とご多幸を心から祈念いたしまして、年頭のあいさついたします。





# 飛躍の年をめざして

南魚沼市議会議長 小澤 実

市民のみなさまにおかれましては、新しい年を健やかに迎えられましたこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、国内では大阪府北部地震、西日本を中心とする平成30年7月豪雨、猛暑、北海道胆振東部地震と多くの自然災害が発生しました。特に土砂災害に関しては、昨年10月末時点で年平均(1,106件)の約3倍に上る3,312件が発生しているという国土交通省の発表もありました。安倍総理はこれに伴い平成30年度補正(復旧・復興)、平成31年度、32年度の予算で防災・減災対策を施し、国土強靱化を進めるとのことです。関東圏の好景気が地方にも反映される事業となるので、しっかりとした予算付けを願うものであります。

昨年2月に開催された平昌オリンピックでは、当市出身の小野塚彩那選手、田中友里恵選手が日本代表として活躍されました。市内の関連スポーツ施設の利用者も大変多くなっています。触発された児童、生徒から来年の東京オリンピック、次期北京冬季オリンピックへ出場する選手が輩出されるよう期待します。

昨年2月に一般社団法人日本穀物検定協会が行った食味試験において、18年産魚沼コシヒカリが「特A」から陥落したことは当市に大き

な衝撃を与えました。さらに7月8日(日)～8月6日(月)の無降雨状態による高温干ばつ、9月には台風の影響

と、米のみならず農作物全般への影響は大きなものがありました。しかしながら、魚沼コシヒカリの食味については農業関係者の懸命な努力により、必ずや特Aに戻れるものと信じております。食味ランクの影響が懸念されていたふるさと納税では、返品品として南魚沼産コシヒカリが全国から変わらず多くの支持を得ていることに心よりありがたく思っております。また、特産品の八色西瓜は猛暑が反映され、史上最高単価がついたと聞いております。今年も景気の良い話が聞かれますことを願ってやみません。

今年5月1日(水)には、30年間続いた「平成」が終わり、新しい元号に変わります。新しい天皇陛下が誕生し、時代が大きく動く歴史的な日となります。

また、政治でも市政に関係が深い地方統一選挙の県議会議員選挙が4月に予定されており、7月には第25回参議院議員通常選挙が行われます。県政、国政ともに新たなスタートの年となります。

今年、当市では新ごみ処理施設建設予定地の選定という大きな課題があります。そのほか、移住定住事業

でのサービス付高齢者向け住宅の建設(池田記念美術館西側の土地)、4月1日(月)より五日町・大巻小学校が統合したおおまき小学校(旧大巻中学校を改装)の開校など、各種事業や整備の実施がなされます。昨年9月議会で陳情を可決、議会から意見書を提出した小中学校へのエアコン設置について、市内小学校15校、中学校3校の普通教室への設置が決定しています。市民のみなさまの負担に配慮なるべく22人の議員一同がんばる所存でありますのでよろしくお願い申し上げます。

今年が市民のみなさまにとって災害などなく安寧の年でありますことと、希望に満ち溢れた最良の年となることを心よりご祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。



# ぼくの わたしの 夢



1  
亥年生まれの小生のみなさんから、将来の夢を  
テーマに、思いをつづっていただきました。



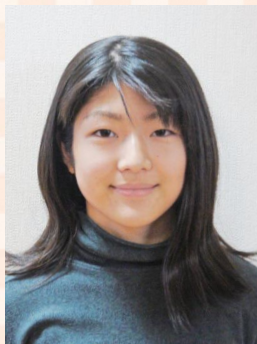
## 将来の私

赤石小学校 5年  
池田芽生<sup>めい</sup>さん

私は、絵を描くことが大好きです。家では時間があると、いつも描いています。図工の時間は、絵を描くのがとても楽しみです。

だから、将来は絵を描くことを生かした仕事をしたいな、と思っています。あこがれているのは、イラストレーターやデザイナーの仕事です。

絵やイラストには、人を楽しい気持ちにさせたり、笑



## 目の前の命を救うために

榑窪小学校 5年  
金澤万奈<sup>まな</sup>さん

私の夢は、保育園のころから変わっていません。救命救急医になることです。救命救急医とは、急病やケガなど、今すぐに治療が必要な人を診ることを専門とする医師のことをいいます。その職業につくために、私が大切だと思えることがあります。それは、知識、語学力をつけることやさまざまな経験をつむこと・あきらめないこと・たくさん勉強することです。

以前、気になる新聞記事を見つけました。「医師になつてからも、もつと勉強する。それに耐えられるかどうかどう

顔にしたりする力があります。

また、お店で品物を手にする時、デザインや描かれている絵を見て選びます。

もし、私と考えた絵やデザインを見た人が、笑顔になったり、明るい気持ちになったりしたら、とてもうれいす。

もつと絵が上手に描けるようになるために、これからもたくさん描き続けたいです。本や動画などを見て、よい作品にたくさん出合いたいです。

いろいろな人からのアドバイスも必要です。そのために、他の人の意見もよく聞くように心がけたいと思います。

まだ、私の夢は、はつきり決まっています。まったく別の仕事を選ぶかもしれない。今は、毎日大切に、いろいろな経験をしていきたいです。

かをはかるのが受験勉強だ」と書いてありました。私はこの新聞記事を読んでから、勉強に対する意識が前よりもつと高まりました。

私は、医師になるために、勉強以外に努力してきたことがあります。それは、ピアノ・水泳・英語です。ピアノは、右手と左手で別々のことをします。つまり右脳と左脳で別のことをするので、手先を器用にしたり、頭をフル活用して考えたりすることができるようになると思いい、やってきました。水泳は、忍耐力をつけるためにやっています。睡眠不足のときもあると思うので、今から備えていきたいからです。英語は、最近は病名などが英語で記されていることが多いと聞き、どんな文章でも読めるようになるために、力をつけたいです。

これらがんばり、立派な救命救急医になり、一つでも多くの命を救いたいです。



# 今年はい亥年



今年の干支は己亥です。十二支の中で亥は12番目で、すべての骨組みができ上がった状態を表すものと考えられます。植物の成長としては、草木が枯れ落ちて、種の内部に草木の生命力がこもっている状態を意味しているようです。十二支には季節が割り当てられ、亥の季節は冬です。春の芽吹きまで、じっと固い種の中でエネルギーを内にこめているようなことを表しているのでしょうか。

亥年には、無病息災の意味もある年とされています。亥は、いのししや豚の骨格を描いた象形文字で、骨組みや核を表します。亥に木編を補うと「核」となり、内側の芯を意味します。亥の年は、翌年から始まる次の種の成長に備えて、知識を増やす、人材育成や基盤を固めるなど、内部の充実を心がけるにはよい年のようです。

## これからの自分



五日町小学校 6年  
佐藤 千花 さん

今、私は、優しい人になりたいと思っています。なぜかというと、昨年の6年生が他の学年に優しくしている姿を見て「素敵だな」と感じたからです。私には、優しい人になつてがんばっていきたいことが3つあります。

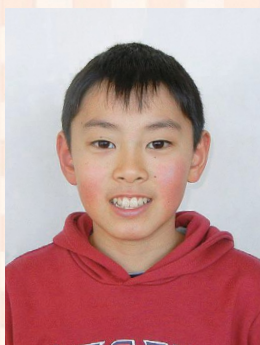
1つ目は、元気がない人を元気づけることです。元気がない人を見つけたら、すぐにかけて「大丈夫？」と声をかけ、話を聞きたいと思います。また、元気になるように、いつもニコニコ笑顔でいたいと思います。2つ目は、人に何かを教えるときには、優しく教える

ことです。うまく教えることができなくて怒ってしまうことがあります。怒って教えると、周りにいる人までも嫌な気持ちになってしまうことがあります。そんなときは、一息置いて落ち着いて、優しい言い方で教えることができる人になりたいと思います。

3つ目は、困っている人がいたら、すぐに助けることです。まずは悩み事を聞いて、「こうした方がいいんじゃない。」とアドバイスをしたり、解決できそうなきときは、一緒に考えたりしたいと思います。解決できなくても、ヒントを教えられる人になりたいです。

4月からは中学生になり、八海中学校へ進学します。中学校では新しく出会う友達がたくさんいますが、はじめて会う人にも優しくしていきたいと思っています。また、これから大人に近づきますが、何歳になっても人の助けになれる優しい人になりたいです。

## プログラミングへの夢



第二上田小学校 6年  
吉澤 陽呂 さん

多くの将来の夢は、ゲームプログラマーになることです。プログラマーとは、パソコンを使って、自分の作りたいゲームのプログラムを作成して、ゲームのもとを作る仕事や作業の事です。

ぼくが、プログラマーをめざそうと思ったきっかけは、いとこがパソコンを自分で作っている場面を見た時に、ソースプログラムというものが目に入り、家のパソ

コンで調べたら、プログラミング言語というのが出てきて「身の回りのゲームもプログラミングで作られているんだ。すごい！」と思ったからです。

本屋に行った時に、プログラミングの本があったので買ってみました。そこには、プログラミング、Scratchというのが紹介されていました。

プログラマーになるには、パソコンのタイピングに慣れていないといけません。なので、週に2回ほど、パソコンを使って練習しています。時には、先ほど紹介したSCRATCHというウェブサイトでキャラクターを動かす練習をしています。

この夢に向けて、自分ができる努力をして、みんなに喜ばれるゲームを作りたいと思います。



# 「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ・申込み】 U&Iときめき課 ☎773-6659

## 南魚沼市で輝くひと (第14回) おたにあやこ 大谷彩子さん

市内の各地域づくり協議会では、市民が主体となり地域の特性を生かしたまちづくりを推進するため、地域コミュニティ活性化事業を行っています。中之島地区では、交流事業の一環として「人と人が交わり輪をつなぐ」ことを願い、平成30年9月8日(土)に「糸と糸盆踊り」を開催しました。開催のきっかけを作り運営に携わった市内出身で東京都在住の大谷彩子さんを紹介します。

Q. 第1回「糸と糸盆踊り」を開催してみていかがでしたか？

A. 当日は子どもからお年寄りまで大勢来てくれて「楽しみに待っていたよ」という声を聞いたり、笑顔で楽しく踊る姿をみて、やってよかったと感じました。一人ではここまでできません。地域と繋がっていくなかで、たくさんの方の協力のおかげで成り立ったものだと感じています。



Q. 盆踊りの魅力は、どんなところですか？

A. いろんな世代が一緒に空間で輪になって楽しめるところです。

Q. 地域と今後どのように関わっていきたいですか？

A. 2拠点生活だからこそ気づいた南魚沼のすばらしさを外に向けて発信したり、市外のいいものを取り入れたり、架け橋的な役割をしたいです。

Q. 今夏の第2回「糸と糸盆踊り」開催に向けて意気込みを！

A. みなさんにもお力を貸していただきながら、第1回目よりもより進化したものにしたいです。なにより、次回こそは木六神社で開催したいです！

## 「おしゃべりみーちゃん」を市民へ寄贈しました

株式会社パートナーズ様から寄贈いただいた、シニア向けコミュニケーション人形「おしゃべりみーちゃん」のうち26体を、平成30年11月28日(水)に里親として応募者に贈りました。このほか、市内の介護サービス事業所を運営する20法人に寄贈しました。

※「おしゃべりみーちゃん」は4歳の子どもの声で会話や季節に合わせた歌を楽しむことができ、高齢者を中心に話し相手などとして利用されます



## 南魚沼市のイメージ調査アンケートを行っています

移住定住促進イベントへの出展時に、市のイメージ調査アンケートを行っています。

今回は、平成30年11月18日(日)に出展した第3回「にいがたハッピーライフ潟コンin東京・六本木」での調査結果の一部を紹介します。このイベントは、新潟県の出身者と移住を考えている30代までの若者同士の交流とUターンの促進などを図ることを目的として開催されたもので、約240人が参加しました。

県内出身者が多いため、南魚沼市の認知度は9割以上あり、約4割が訪れたことがあるとの回答でした。

Q. 南魚沼市と聞いてイメージするものは何ですか？ (抜粋)

性別	年代	内容	性別	年代	内容
男性	30代	お米	女性	20代	コシヒカリ、雪、スキー場
男性	30代	グルメマラソン	女性	30代	日本酒、スキー、本気丼
女性	20代	八海山、八色スイカ	女性	30代	山とウィンタースポーツと温泉

調査では40人が「米、コシヒカリ」と回答し、「雪、酒」の回答もたくさんいただきました。



**国民年金保険料  
失業などによる特例免除制  
度をご存じですか？**

【問合せ・申込み】  
市民課 国保年金係  
☎773-6661

国民年金には、保険料の納付が困難な場合に保険料の全額または一部を免除する制度があります。免除には申請が必要で、日本年金機構が審査を行います。失業などを理由とした免除の申請は、過去2年1か月前までさかのぼって行うことができます。免除額の算定は、特例として失業した人の前年所得を0円として行います。

※申請者本人が特例に該当しても、配偶者や世帯主に一定の金額以上の所得があると、保険料の一部免除に該当する場合があります。免除が承認されない場合があります。必要なもの

- ・「雇用保険受給資格者証」の写し、「雇用保険被保険者離職票」の写し、「離職者支援資金の貸付決定通知書」の写しなどの失業したことが確認できる書類
- ・本人確認書類
- ・印鑑

**申請先**

市民課、大和・塩沢市民センター、六日町年金事務所

**税申告前に国保高額療養費を申請してください**

【問合せ】市民課 国保年金係  
☎773-6661

平成30年12月分の医療費が国民健康保険の高額療養費に該当する見込みの人は、高額療養費の申請を済ませてから税申告をしてください。

高額療養費に該当する場合は、申請案内を診療月から早くても2か月後に送付します。平成30年12月の申請案内は、2月下旬に発送します。国民健康保険の高額療養費に該当するかどうかは、お問い合わせください。※先に税申告を済ませると、税の修正申告が必要な場合や、高額療養費の受け付けができない場合があります

シリーズ  
第69回

**国際大学留学生 お国自慢コーナー ~ boast of my country ~**

**スーダン共和国 オマール モハメッドアハメッド さん**



**私の国はこんなところ**

スーダンは、日本の国土面積の5倍の大きさで、アフリカで3番目に大きな国です。ファラオの時代にさかのぼるほどの古い歴史があります。気候は多様で、北部は砂漠、中央はサバンナ、南部は高温多湿です。スーダン人は親切でおもてなしが好きです。人口の70%はアラブ人で、国民は主にイスラム教徒です。世界一長い川のナイル川が流れ、青ナイルと白ナイルの合流点が首都ハルツームにあります。スーダンの主食は、キスラと呼ばれるクレープのようなパンで、スープと一緒に食べます。



**南魚沼市に住んで感じたこと**

南魚沼は美しい自然と文化遺産が織りなす、とても豊かな場所です。人々はにこやかで、働き者です。国際大学の学生として、このユニークな地域で過ごす素晴らしい機会を得られました。周辺を自転車や徒歩で散策すれば、心落ち着く風景と、おいしい空気のおかげで気分転換ができます。冬に白銀の世界に変わるのとはとても魅力的な光景です。これが「雪国」ですね。寒くても、人の心の温かさを感じられるのが、南魚沼の好きなところですよ。

**スーダン共和国**

[公用語]	アラビア語、英語
[首都]	ハルツーム
[面積]	1,846,972km <sup>2</sup> (16位)
[人口]	34,320,000人
[GDP(PPP)]	1,523億ドル (69位)
[通貨]	スーダン・ポンド(SDG)
※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です	



## 市・県民税申告と確定申告の準備はお早めに

【問合せ】税務課 市民税係

☎773-6668

**申告期間** 2月18日(月)～3月15日(金)  
所得税の確定申告書は自分で作成しましょう

確定申告は、1月1日～12月31日の1年間に生じたすべての所得金額と、それに対する所得税を計算して、自発的に申告する制度です。

### 確定申告書の3つの作成方法 手書き用の確定申告書

1月下旬から、税務課、大和・塩沢市民センターに用意します。

### e-Tax(国税電子申告)

2つの方式でパソコン・スマートフォンから電子申告ができます。添付書類の省略や還付手続きが早いなどの利点があります。

#### ①マイナンバー方式

マイナンバーカードとICカードリーダーライタを用いて申告

#### ②ID・パスワード方式

事前に税務署で発行したe-TaxのID・パスワードを入力して申告(マイナンバーカードは不要)

### 国税庁ウェブサイト

インターネットに接続があるパソコンとプリンターがあれば、「確定申告書等作成コーナー」を検索し、

手順に従って確定申告書を作成・印刷できます。(1月上旬から) ウェブサイトでの作成の利点

- ・e-Taxと違い、ICカードリーダー、ID・パスワードが不要
- ・ウェブサイトの手順に従い入力すると、所得金額や税額が自動計算されるため、入力漏れやミスを防げる

- ・収支内訳書や決算書の作成も可能
- ・申告相談会場に行く必要がない

### 確定申告書の提出方法

作成した確定申告書と源泉徴収票、各種控除資料、収支内訳書などの添付書類を封筒に入れ、提出してください。また、マイナンバーを証明する書類と身元確認書類(運転免許証など)の写しが必要です。

### 提出場所

小千谷税務署(郵送可)、税務課、大和・塩沢市民センター、市民会館多目的ホール(市の申告相談会場)  
※還付申告のみ、小千谷税務署で受け付けます

### 市・県民税申告書

市報2月1日号と同時に全戸配布するほか、税務課と大和・塩沢市民センターに用意します。

### 収支内訳書などの書き方相談

農業・営業・不動産所得の収支内訳書、医療費控除の明細書の書き方、

減価償却費の計算などの相談に応じます。

### 受付

税務課、大和・塩沢市民センター  
**期間** 1月16日(水)～2月15日(金)

### 市・県民税申告と確定申告の相談会開催

市・県民税申告書や、確定申告書の作成が難しい人を対象に、相談会を開催します。必要書類を早めにご準備ください。

**会場** 市民会館1階多目的ホール  
**期間** 2月18日(月)～3月15日(金)

※土・日曜は除く

**受付時間** 午前9時～11時、午後1時～4時

**休日相談** 2月24日(日)、3月10日(日)

**受付時間** 午前9時～11時

### 事前相談会

高齢者などで、市民会館に自力で行くことが難しい人を対象に、事前の申告書作成相談会を行います。

**日時** 2月6日(水)、7日(木)

**受付時間** 午前9時～11時、午後1時～4時

### 会場 大和・塩沢市民センター

### 間違った多い事例

- ・年末調整時に扶養を申告し、源泉徴収票にその記載があっても確定申告書に未記入の場合は、扶養が取り消されます。確定申告書にも扶養をご記入ください。(年末調

整後、市・県民税申告を行う場合も同様)

- ・被扶養者は、1人の扶養にしきれません。家族間で重複がないように申告してください。

### 市が相談に応じられないもの

- ・住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の1年目の申告
- ・株式の譲渡所得など(損失繰越を含む)の申告

- ・土地建物などの譲渡所得の申告(公共事業で市や県に売却した場合のみは受付可)

- ・先物取引に係る雑所得などの申告
- ・仮想通貨に係る雑所得などの申告
- ・青色申告決算書の書き方の相談
- ・青色申告(確定申告)

- ・平成29年分以前の過去の申告

※複雑な計算などが必要なため、市の申告相談会場では相談に応じることができません。税務署か、税理士(有料)にご相談ください(記載済みの確定申告書の提出は可)

### お詫び

市報11月1日号6ページの「白色・青色決算説明会」で「青色申告を含む確定申告書」と誤解を招きやすい表現になっていました。お詫びいたします。青色申告を含まない給与や年金、白色などの申告は例年どおり受け付けます。



## 社会保険料控除資料の発送

### 【問合せ】税務課 収税班

☎773-6669

平成30年中の国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付額をお知らせする「社会保険料控除資料」を1月21日(月)に発送します。市・県民税申告や所得税の確定申告にご利用ください。(到着までに2〜3日かかる場合があります)

遺族年金か障害年金から特別徴収されている人で、資料が必要な場合はお問い合わせください。

※平成30年中に、年末調整用に資料を請求した人(事業所での一括請求を含む)、社会保険料を年金からの特別徴収(天引き)のみで納付した人には郵送しません

### 要介護認定者

### 税申告用「障がい者控除対象者認定書」の発送

### 【問合せ】介護保険課 介護保険係

☎773-6675

確定申告と住民税申告に必要な「障がい者控除対象者認定書」を1月21日(月)に発送します。(到着までに2〜3日かかる場合があります)

対象者は、平成30年12月31日現在で65歳以上の要介護認定者で、税申

告の「障がい者」か「特別障がい者」に該当する人(平成30年中に亡くなった人を含む)です。

### 次の場合は対象外です

- ・要介護認定者であるが、認定基準に該当していない
- ・障がい者手帳か療育手帳を持ち、それによる所得控除額が同額が多い
- ・転出をした(住所地特例による転出は除く)

・平成30年12月30日以前に要介護認定の有効期間が終了し、更新申請をしていない

・窓口などですでに交付済み

控除額などは、税務課(☎773-6668)にご確認ください。

### 医療費控除は「医療費控除の明細書」の添付が必要です

### 【問合せ】税務課 市民税係

☎773-6668

確定申告の医療費控除は、医療費の領収書の添付か提示の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

医療保険者から交付を受けた医療費通知(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を添付すると、明細の記入を省略できます。

※平成31年分までは、医療費の領収書の添付か提示での申告ができません。医療費の領収書は、5年間、自宅での保存が必要です

### セルフメディケーション税制

### 【問合せ】税務課 市民税係

☎773-6668

健康の保持増進や疾病の予防などに一定の取組みを行っている人が、自分か家族のために特定一般用医薬品などの購入費を支払った場合は、その購入費(12,000円以上の部分)について所得控除(医療費控除)を受けることができます。(最高88,000円限度)

適用を受ける場合は、「セルフメディケーション税制の明細書」に記入し、取組み内容を明らかにする書類を添付し、申告してください。

### 注意

セルフメディケーション税制を受ける場合は、従来の医療費控除は受けられません。

### 取組み内容を明らかにする書類の具体例

「氏名」「取組みを行った年」「事業を行った保険者・事業者・市区町村の名称、医療機関の名称、医師の氏名のいづれか1つ」の記載があるものに限りです。

具体的には次の書類などです。(いずれか一つあれば対象)

- ①インフルエンザの予防接種か定期予防接種の領収書、予防接種済証
- ②市区町村のがん検診の領収書か結果通知書
- ③職場で受けた定期健康診断の結果通知表(「定期健康診断」という名称か「勤務先」の記載があるもの)
- ④特定健康診査の領収書か結果通知表(「特定健康診査」か「保険者名」の記載があるもの)
- ⑤人間ドックやがん検診など、各種健診(検診)の領収書か結果通知表(「勤務先名称」か「保険者名」の記載があるもの)

※③⑤で、必要事項の記載のある領収書や結果通知表を用意できない場合は、勤務先か保険者に取組み内容の証明を依頼し、証明書の交付を受けてください

### 「特定一般用医薬品など」とは

要指導医薬品・一般医薬品のうち、医療用から転用された医薬品のこと。具体的な医薬品については、厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。(厚生労働省セルフメディケーション)で検索)



## 高齢者運転免許証自主返納 支援事業の拡充

【問合せ】環境交通課

☎773-6666

高齢者の交通事故防止のため、運転免許証を自主返納した人への支援を拡充します。

### 拡充する支援

4月1日(月)から、支援内容にタクシー利用券10,000円分を追加します。現在の支援内容かタクシー利用券のいずれか1つを選択できます。

※支援は1人1回のみ

### 現在の支援

- ・市民バス回数乗車券 10,000円分
- ・越後交通(株)バス回数乗車券 10,000円分
- ・市民バス回数乗車券と越後交通(株)バス回数乗車券 各5,000円分

**対象** 65歳以上で市内に住所があり、有効期間内にすべての種類の運転免許証を返納した人

### 注意事項

- ・4月1日(月)以降に免許証を返納した人が、タクシー利用券を選択できません。
- ・申請期限は、免許証返納日から6か月以内です。

### 申込み

南魚沼警察署交通課で運転免許証を返納した際に交付される「申請による運転免許の取消通知書」を総合窓口(本庁舎)に持参し、申請してください。



### 歩行者が困っています

### 自動車からの水はねに注意を

【問合せ】環境交通課

☎773-6666

自動車を運転する際は、歩行者に水しぶきをかけないように注意しましょう。

特に消雪パイプ路線など水たまりのある場所では、歩行者に配慮し徐行するなど思いやりのある運転をしましょう。



## 普通救命講習会

【問合せ・申込み】

南魚沼市消防本部

警防課 救急係

☎782-5331

いざというときのために応急手当を学びませんか?心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。気軽にお申し込みください。

**日時** 1月26日(土)

午前9時~正午

**会場** 南魚沼市消防本部(竹俣)

**定員** 30人程度

**費用** 無料

※受講者には修了証を交付します。実技のできる服装でおこしください。

## 信濃川・大河津分水「写真コンテスト」の入賞作品展示

【問合せ・申込み】

建設課 維持管理班

☎773-6674

国土交通省 北陸地方整備局 信濃川河川事務所では、毎年、信濃川と人との関わり・暮らしをテーマとする写真を募集し、コンテストを行います。今年度の入賞作品を展示します。

**期日** 1月10日(木) 正午~15日(火)

正午

**会場** 市民会館2階

市民ギャラリー

## 弁護士による無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの問題でお悩みの人に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

**日時** 1月24日(木)

午後1時30分~4時

**会場** 本庁舎南分館1階

消費生活センター

**定員** 5人

※相談時間は1人約30分

**締切り** 1月23日(水) 正午

**申込み** 電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者トラブルの相談に応じます。身近な相談窓口として、気軽にご利用ください。



## 河川敷の雪捨て場

【問合せ】建設課 維持管理班

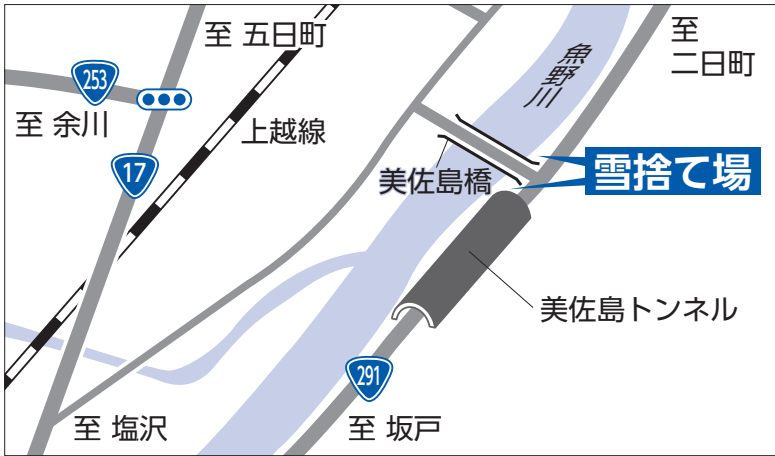
☎773-6674

積雪の状況により、市が管理する雪捨て場を開設します。搬入は雪のみとなります。雪以外のものが混入している場合は除去してください。

**搬入時間** 午前8時～午後5時

**場所** 美佐島橋上・下流 魚野川右岸

※雪以外は、搬入しないでください。雪捨て場の利用ができなくなります。



## 雪崩にご注意を

【問合せ】建設課 維持管理班

☎773-6674

(夜間・休日) ☎773-6660

南魚沼地域振興局

地域整備部 治水課

☎772-7959

降雪が続く時期や融雪期は、雪崩なだねが起こりやすくなります。雪山やスキー場などでは、危険な場所に近づかないようにしましょう。

雪崩の兆候や危険な場所を見つけたら、すぐ避難して、建設課か南魚沼地域振興局にご連絡ください。



## 公営住宅の公募について

【問合せ】

福祉課 公営住宅係

☎773-6667

次回の入居者募集は2月1日号の市報に掲載して行います。(入居に関する相談は随時受け付けています)

# 一日前プロジェクト 災害に備えて

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

## お父さんになったみたいに頼もしかったお母さん

阪神・淡路大震災 [平成7年1月] (神戸市 20代 女性)

たまたまその日は、お父さんが朝早く出かけていて、5歳だった私はお母さんと弟と川の字になって寝ていました。あの地震が起きた後に、いつも弟が寝ているベビーベッドを見てみると、まわりに置いてあったものが全部ベッドの中に落ちていて、もしそこで寝ていたら、弟の命はなかったかもしれません。

お父さんがいない中で私や弟を助けてくれたのがお母さんで、地震が起きた瞬間は、私たちの上に乗ってからだで守ってくれました。危ないから外に出ようということになって、2階から階段を下りようとしたんやけど、真っ暗なのでお母さんが懐中電灯を探しに部屋に戻ったんですが、電池が入っていないものしか見つからなくて。心細いから私も一緒についていこうとしたら、「危ないから入ってきたらあかん」と、すごく怒られた。そのときのお母さんの姿は、何ていうんやろ、お母さんとお父さんが一緒になったみたいで、頼もしく感じました。

近くに住むお母さんのお兄ちゃんが、地震が起きて10分後ぐらいに助けに来てくれました。そのときのお母さんの顔は、すごくやわらいだというか、「やっと助けに来てくれたのね」と言っているような表情だったのをはっきり覚えています。







【申込み・問合せ】  
南魚沼市図書館  
☎773-6677

## みんなの図書館



### 1月の開館日時

**南魚沼市** 月～金9:30～20:00(土日祝日19:00まで)  
休館:17日(休)(図書整理日)  
☎777-4671 関～回 祝9:00～19:00  
休館:月曜日(祝日の場合は翌日)

**大和** ☎782-0100 9:00～20:00  
(月土日祝日17:00まで)

**塩沢** ☎782-0100 9:00～20:00  
(月土日祝日17:00まで)

**年始の休館** 全館共通1月1日(火・祝)～3日(休)

す。どんな本が入っているかは、お楽しみです。

**期間** 1月4日(金)～  
※40セット限定、福袋の図書は貸出用です

### テーマ展示

#### 今年の目標、○○カ!

新年に新たな力(パワー)を身につけてみませんか?人間力、雑談力、仕事力など「○○カ」の本を集めました。



### あまーい♡本

チョコレートのお菓子のレシピ本など、バレンタインデー応援本やキュンとききめく「恋する本」を紹介します。

**平成をふり返る!**

1月8日から始まった「平成」。当時のベストセラー本や、激動の平成時代のさまざまな出来事をノンフィクション本でふり返ります。

### プラチナデイDVD上映会

#### 「新潟偉人伝5」

新潟県が生んだ偉人の生涯

### お正月福袋

テーマごとに本3冊が入った福袋を用意し貸し出します



### お年玉プレゼント

本を借りた人に、雑誌や本の付録をプレゼントします。

**期間** 1月4日(金)～

※1人1点なくなり次第終了

を紹介した作品を上映します。今回は、天田昭次、岩田正巳、荻野久作、松岡譲、鷺尾尾工、相馬御風、久保田きぬ子を上映します。

### おはなしのじかん

**日時** 1月6日(日)  
午前11時～11時30分

**会場** 図書館 児童コーナー

**内容** 手遊び、手袋人形、パネルシアター、絵本、紙芝居など

**対象** 乳幼児・保護者ほか

### 絵本のへや

**日時** 1月10日(木)  
午前10時～11時35分

**会場** 図書館 多目的室

**対象** 一般・高齢者

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。

**期日** 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分

**会場** 図書館 多目的室

**内容** 図書館多目的室

**対象** パネルシアター「いないいないばあ」など

**出演** 乳幼児・保護者ほか  
ふうせんの会

### 読書のじかん

#### みんなでぼかぼか

**日時** 1月19日(土)  
午後2時～3時30分

**会場** 図書館 多目的室

**テーマ** 「ふゆ」

**内容** 紙芝居「てぶくろ」、本の紹介、風船あそびほか

**対象** 幼児・小学生・保護者ほか

**出演** ふうせんの会

雪だるまを作ろう!

おうちに飾れる、かわいくて小さな雪だるまを作ろう。

**日時** 1月25日(金)  
午前10時～11時30分

**会場** 大和公民館

**内容** 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、ハンドベル演奏など

**対象** 乳幼児・保護者ほか

**参加費** 無料(予約不要)

雪だるまを作ろう!

「えほんであそぼ」

乳幼児親子おはなしの会



図書館新年会  
「フォークソングであそぼ」  
60～70年代の懐かしいフォークソングを聞き、そしていっしょに歌いませんか。

**日時** 1月27日(日)  
午後2時～4時

**会場** 図書館 多目的室

**出演** ドレットノート

**料金** 無料

※入場整理券を図書館で配布(1月4日(金)～)

**対象** どなたでも

**定員** 80人

### 巡回図書、ご利用ください

平成30年12月20日(木)に、大和図書室の巡回図書を200冊入れ替えました。次回、塩沢図書室は1月17日(休)に入れ替え予定です。





## 鈴木牧之記念館

開館 9:00~16:30

1月の休館：毎週火曜日、1日(火・祝)~4日(金)

☎ 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>  
¥ 大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

### 『北越雪譜いろはかるた』

「北越雪譜いろはかるた」は、北越雪譜に親しみをもち、本を読むきっかけになるように、鈴木牧之顕彰会が作りました。

牧之通りの各所でも飾られています。  
はじめの「い」は「糸いとによる縮ちぢみはトントン雪晒しせうし」

北越雪譜の有名なくだり、雪ありて縮あり…は「縷いと綸りん」の一節です。  
販売 鈴木牧之記念館にお問い合わせください。



## トミオカホワイト美術館

開館 10:00~17:00 (入館終了16:30)

1月の休館：毎週水曜日、1日(火・祝)~4日(金)

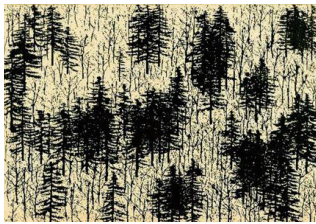
☎ 775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>  
¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日：8日(火)、18日(金)、28日(月)

### 富岡惣一郎「雪国」

期間 3月17日(日)まで

ニューヨークで「国際的に認められる芸術とは何か」について考えた富岡惣一郎がたどり着いた答えは、自分の生まれ育った場所に帰ることでした。そこから生まれた「雪国シリーズ」を中心に展示。



墨絵「雪・林A」

### ラウンジ展 1月 [観覧無料]

城内さんぽ~私の宝物~ 錦絵、日本画などを展示

市民ギャラリー 「MSGアートクラブ祭り」

## 棟方志功アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

1月は毎日開館します

[JR六日町駅1階] ☎ 770-1173 ¥ 一般500円/小中高250円  
URL [http://m-uonuma.jp/look/bunka/munakata\\_art\\_statioan](http://m-uonuma.jp/look/bunka/munakata_art_statioan)

### 「棟方志功が描く美女展」

期間 3月21日(木・祝)まで

「棟方志功作品をもっとたくさん見たい」という多くの声に応えて、棟方志功作品のみを展示。美女が描かれたさまざまな作品を多数展示。

## 南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

1月の休館：1日(火・祝)~3日(休)、7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

☎ 773-5500 FAX 772-8161  
URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

### 【無断・夜間駐車を行わないでください】

冬期間、降雪状況により駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになるため、無断駐車・夜間駐車はご遠慮ください。

### 【冬期割引を行います】

冬期間の会場利用料と付属設備利用料が営利目的などの催しを除き、通常の8割相当額となります。

ぜひ、ご利用ください。詳しくは、市民会館までお問い合わせください。

期間 3月31日(日)まで

## 池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

1月の休館：毎週水曜日、1日(火・祝)~4日(金)

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>  
¥ 一般500円/高校生以下(無料)

### 「第63回 南魚沼郡市児童生徒美術展」

期間 1月15日(火)まで

南魚沼市と湯沢町の子どもたちの作品約500点を展示します。 ※期間中は入館無料

### 「雪見展&一箱古本市」

期日 1月13日(日)・14日(月・祝)

真冬のクラフトマーケット。一箱古本市も開催(1月6日(日)~15日(火))

### 「魚沼ベストショット展PartⅧ」

期日 1月18日(金)~2月26日(火)

魚沼のすばらしい風景や風俗習慣などを県内外の写真家が写し撮ったベストショットを展示。

## 今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

1月は毎日開館します

☎ 783-4500 FAX 783-3388 ¥ 一般500円/小中高250円  
URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>

常設展 ~彫る 摺る かく~ 「棟方志功の世界」

企画展 期間 平成31年2月24日(日)まで

### 「藤田嗣治とフランスに魅了された画家たち」

フランスで活躍した日本人画家藤田嗣治の没後50年にちなみ、藤田の油絵・版画や、同時期に活躍した画家たちの作品を展示。

### 「セピック・アート (造形美術)の世界」

儀礼用カヌー、精霊像、精霊堂の模型、祖霊の仮面、割れ目太鼓、食器、腕輪、ペンダント、ストーリーボード、漁労具、槍など貴重でユニークな作品60点を展示。





# 郷土資料

## あれこれ 74

〔問合せ〕

社会教育課 郷土史編さん係

☎773-2197



写真②

南魚沼のちよつと昔の冬の風景を紹介します。

①昭和29年2月16日、六日町の雪あな（雪を利用した貯蔵施設）の雪囲い作業の様子です。この年は、例年より雪が少なく一カ月ほど早く作業が始まり、100坪、25尺の高さまで雪を積み込むのだそうです。



写真①

②昭和32年2月14日、六日町雪まつりで行われた雪の芸術展で1位となった作品「伸びゆく六日町」です。同年1月に完成した六日町駅の跨線橋や、近代的な電車をモチーフにした伊勢町の作品です。

③石打丸山スキー場は昭和24年1月に開設されました。写真は、昭和31年12月末頃の石打丸山スキー場の様子です。リフト待ちの長蛇の列が見えます。



写真③

④昭和35年3月13日、八箇峠スキー場で行われた「スキーまつり」で催された「スキー供養」の様子です。折つてしまったスキーなどが供養されました。



写真④

⑤昭和36年1月17日、寺尾観音堂の春祭りで行われた裸押合いの様子です。



写真⑤

⑥昭和38年3月1日、三用小学校スキー大会の様子です。準備体操の後、全校児童は距離競技に挑みました。午後の回転リレー競技は悪天候で中止になったそうです。



写真⑥

### 《参考資料》

『魚沼新報』、写真（個人所有）

平成31年度南魚沼市中学生  
海外派遣事業 派遣生募集

〔問合せ・申込み〕

学校教育課

☎773-6700

**対象** 平成31年度に、市内に

在住する中学3年生

**派遣予定期間** 8月19日(月)～

26日(月)（8日間）

**派遣先** アメリカ合衆国（オ

レゴン州ユージーン市など）

**定員** 20人

**応募方法** 学校教育課にある

申込書を提出

**締切り** 1月16日(水)

**選考日時** 2月2日(土)

午前9時～

**選考会場** 市民会館

**選考方法** 日本語作文、日本

語面接、英語面接

**個人負担** 10万円（その他に、

往路電車賃、バスポート申

請費用、ESTA申請費、

任意保険料、小遣いなどの

負担が必要）

※経済的理由で参加が困難な

生徒に、10万円を助成する

「中学生海外派遣助成制度」

があります。希望者はご相

談ください

心豊かな子育て教室

〔問合せ〕社会教育課

生涯学習班

☎773-6610

冬こそ元気に出かけましょ

う。初めての人、里帰りの

人、上の子を連れて来た人、おじ

いちゃん・おばあちゃんも大

歓迎です。

**対象** 0～3歳の乳幼児とそ

の保護者など

**費用** 一人10円（保険料）

**申込み** 不要

※動きやすい服装でおこしく

ださい

**第3回「親子サロン」**

**日時** 1月24日(木)

午前10時～11時30分

（受付：午前9時30分～）

**会場** 市民会館 多目的ホー

ル

**内容** 「みんなで豆まき」季

節の行事を楽しもう。

（ティータムもあります）





# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

1月の休館日：1日(火・祝)～3日(木)、7日(月)、21日(月)、28日(月)  
プール無料開放：4日(金)・5日(土)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

## 第5期 親子ヨガ教室

音楽に合わせてスキンシップ。親子で体を整える運動を行います

**日時** 2月5日、19日、26日、3月5日、12日(火曜日、全5回) 10:15～11:45

**対象** ハイハイ～3歳児と母親

**定員** 8組(先着)

**受講料** 会員：新規受講は800円、再受講は1,540円  
一般：4,110円

**受付開始** 1月8日(火) 9:00～

## 共通事項

**保険料** 年会費や受講料に含まれます。

**申込み** ディスポート南魚沼

※ディスポートに設置の申込書に、料金を添えてお申し込みください。各教室とも定員に達し次第締め切り(電話での受付はできません)

## 第5回 かんたんツボ押し教室

一度覚えれば自宅でも簡単にできます！この機会に覚えてみてはいかがでしょうか？

**日時** 2月6日(水) 14:00～15:30

**対象** どなたでも

**定員** 10人(先着)

**受講料** 会員：新規受講は無料、再受講は500円  
一般：500円

**受付開始** 1月9日(水) 9:00～

## トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンは、どなたでも簡単に利用できます。新年です。気持ち新たに健康増進、体力アップに励みましょう！

**日時** 1月14日(月・祝) 12:00～13:30

**対象** 中学生以上

**定員** 6人(先着)

**受講料** 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

**持ち物** 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

**申込み** ディスポート南魚沼(電話申込み可)

中央公民館教養講座  
初めてのきもの教室  
(冬の部)

【問合せ・申込み】  
中央公民館  
☎773-16610

初心者向けのきもの教室を開催します。成人式に向けて振袖の着装を学んでみませんか。他の人への着付けも勉強できます。

**期日** 2月12日～4月23日の毎週火曜日(3月26日を除く全10回)

**時間** 午前10時～11時40分

**会場** 中央公民館 和室ほか

**対象** 20歳以上の女性

**定員** 15人(先着順)

**費用** 5,000円(初回時に集金)

※申込者には、後日持ち物などを記載した文書をお送りします。別料金で着物の貸出しもあります(要申込み、料金500円)

**講師** 桑原達子さん  
**締切り** 1月22日(火)

シニアスキー教室開催

【問合せ・申込み】  
大和観光協会  
☎777-13054  
FAX 775-17070

「若い時に、スキーをしたけど」「時間に余裕ができた」「初心者」という人向けに、八海山麓スキー場スキースクールの協力で、スキー教室を開催します。

気分転換や健康づくりのために、参加しませんか。  
**期日** 1月7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)、2月4日(月)、12日(火)

※都合のよい日のみ参加可。積雪状況で日程を変更する場合があります

**時間** 午後1時30分～午後3時(受付・午後1時～)

**受付場所** 八海山麓スキー場 管理本部 スキースクール 受付窓口

**定員** 30人程度

**参加費** 1回2,000円(講習代・リフト代)

※別料金で用具のレンタル可  
**参加資格** 40歳以上



# さようなら我が母校 ～五日町小学校、大巻小学校 閉校記念式典～

【問合せ】学校教育課 ☎773-6700

3月末をもって閉校する、五日町小学校、大巻小学校の閉校記念式典を平成30年11月10日(土)、17日(土)に行いました。両日ともあいにくの雨模様でしたが、会場には多くの参列者と児童の惜別の思いがあふれていました。惜しまれつつ閉校し統合する両校は、旧大巻中学校を改修した、新生「おおまき小学校」として4月から新たなスタートを切ります。

## 五日町小学校

昭和25年に大巻村立大巻小学校から分離独立し、開校しました。69年目となる本年までに2,421人の卒業生が巣立ち、現在は児童86人が学んでいます。全校児童によるお別れの言葉と、合唱『世界がひとつになるまで』には、児童のたくさんの思い出と感謝の気持ちが込められていました。



全校合唱『世界がひとつになるまで』



ありがとう五日町小  
～みんなのところにいつまでも～



子どもたちを見守り続けた二宮像

## 大巻小学校

明治7年に開校し、145年目を迎えました。児童数は昭和34年の501人が最多で、現在は76人の児童が学んでいます。全校児童による英語での呼びかけと、教職員も加わった合唱『ふるさと』は、参列者の胸に熱く響き渡りました。



児童代表お別れの言葉  
(上村那智さん、松原大河さん)



全校合唱『ふるさと』



冬囲いを終えた思い出の学び舎

## おおまき小学校

「おおまき小学校」は、昨年閉校した旧大巻中学校を改修して4月1日に開校します。外装やプールの改修はすでに完了し、内装工事もと少しとなり、子どもたちを迎え入れる準備がだんだん整ってきています。新たな校章は、旧大巻中学校の校章として親しまれた、「大」の字を組み合わせた『ひまわり』のデザインを残し、五角形で表す「小」の字を用いて五日町と大巻の融合を表現しています。



新生「おおまき小学校」校門



正面玄関も装いを新たに



プールもきれいになりました





若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

【問合せ・申込み】  
子ども・若者育成支援センター  
☎773316611

「気持ちや考えをうまく伝えられない」「対人関係がうまく取れない」などの、悩みや苦手感はありませんか？少人数グループで、ゲーム感覚のコミュニケーションを体験します。いろいろな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみましょう。

日時 1月17日(木)

午後2時～3時30分

会場 子ども・若者育成支援センター1階 音楽室

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の人

申込み 前日までに、電話でお申し込みください。

締切り 1月15日(火)

電話でお申し込みください。



わが子の自立を願う家族の集い

【問合せ・申込み】  
子ども・若者育成支援センター  
☎773316611

高等学校不登校、ニート、ひきこもりに悩み、就学や就労にとまどう若者を家族として理解し、支えるために、一緒に考えてみませんか？相談員が気軽に語り合えるよう進め、研修会などの情報も紹介します。

日時 1月26日(土)

午後1時30分～4時

会場 子ども・若者育成支援センター

対象 市内在住の義務教育終了～39歳の人

申込み 前日までに、電話でお申し込みください。

〈参加者の感想〉  
他の参加者の話が自分の悩みと同じ内容でもとても参考になり、また癒されました。

他の参加者の話が自分の悩みと同じ内容でもとても参考になり、また癒されました。



# 1月の城内診療所 診療担当医師（予定表）



受付・診療時間 午前：月曜～土曜 〈受付〉 8:30～11:30 〈診療〉 9:00～  
午後：月曜～金曜 〈受付〉 11:30～16:00 〈診療〉 14:00～

◆ 5日(土)は休診となります。

★堀内先生の診療は19日(土)となります。

【問合せ】城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
		1日		2日		3日		4日		5日		6日
		休診(祝日)		休診		休診		高橋		◆休診		休診
7日		8日		9日		10日		11日		12日		13日
高橋		田中		高崎		高橋		高橋		福本	休診	休診
14日		15日		16日		17日		18日		19日		20日
休診(祝日)		田中		高崎		高橋		高橋		★堀内	休診	休診
21日		22日		23日		24日		25日		26日		27日
高橋		田中		高崎		高橋		高橋		福本	休診	休診
28日		29日		30日		31日		◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください。(送迎は午前中のみ)				
高橋		田中		高崎		高橋						





# 掲示板

市などからのお知らせ

議会のラジオ放送日程  
12月定例会（一般質問）

【問合せ】議会事務局

☎77316650

「FMゆきぐに」で、12月市議会定例会の一般質問を放送します。放送日程や質問内容などの詳細は、市ウェブサイトに掲載中です。

**放送予定議員**（質問順位、敬称略、1月17日(木)から予定）

- 大平 剛、永井 拓三
- 岡村 雅夫、佐藤 剛
- 寺口 友彦、中沢 一博
- 塩川 裕紀、関 常幸
- 田中せつ子、清塚 武敏
- 目黒 哲也、中沢 道夫
- 桑原 圭美、梅沢 道男
- 勝又 貞夫、吉田 光利



第60回記念レルヒカップ・  
長岡将軍杯争奪大回転競技大会  
出場者募集

【問合せ・申込み】

生涯スポーツ課

☎77316630

昭和33年の第1回大会から数え、今年で60回目となる伝統あるスキー大会です。親子や女性の参加も大歓迎！

**期日** 2月24日(日)

**会場** シャトー塩沢スキー場

**コース**

がき山ゲレンデコース（全長540m 標高差104m）

**種目** 大回転競技（2本の合計タイム）

**組別**

**男子の部**

小学4年生以下組、小学5・6年生組、男子A組（中学生以上）45歳未満）、男子B組（45歳以上）

**女子の部**

小学4年生以下組、小学5・6年生組、中学生以上組（一般含む）

**参加費**

小・中学生 1,000円  
高校生以上 2,000円

**表彰** 各組6位まで賞状・賞品（3位までトロフィー授与、その他賞品多数あり）

締切り 2月1日(金)  
申込み 生涯スポーツ課、大和・塩沢公民館



第40回ノルウェー大使杯争奪  
スキー大会参加者募集

【問合せ・申込み】

生涯スポーツ課

☎77316630

小学生から大人まで参加できるクロスカントリー大会です。

**期日** 2月17日(日)

**会場**

欠之上クロスカントリーコース

**参加費**

小・中学生 1,000円  
高校生 1,500円  
成年 2,000円

組別

組別 男子		組別 女子		走法
小学3年生以下	2 km	小学3年生以下	2 km	クラシカル
小学4年生		小学4年生		
小学5年生	3 km	小学5年生	3 km	
小学6年生		小学6年生		
中学生	5 km	中学生	3 km	フリー
高校生		高校生		
成年A（39歳以下）		成年		
成年B（40歳以上）	3 km			

※年齢は、平成31年2月17日時点

**表彰** 各組男女6位まで賞状・賞品

（その他、賞品抽選会あり）

**締切り** 1月25日(金)

**申込み** 生涯スポーツ課、大和・塩沢公民館

生涯スポーツ課





### 農業用免税軽油の免税証交付

【問合せ】南魚沼地域振興局

県税部 課税課 (問税担当)

☎772-2663

トラクター、コンバインなどの農業用機械に使用する軽油は、免税証と引き換えに購入すると軽油引取税(1リットルあたり32・1円)が免除されます。

免税証の交付を希望する人は、申請してください。

※国税・地方税の滞納処分を受け、その処分を受けた日から2年を経過しない人などには交付できません

### 受付日時

① 昨年に引き続き申請する人は、事前に案内した日時

② 今年初めて申請する人は、2月6日(水)までにお問い合わせください。

会場 南魚沼地域振興局1階

第1会議室

### 申請に必要なもの

・ 耕作面積証明書(農業委員会が証明するもの)

・ 印鑑(共同で申請する場合は、全員分が必要)

※機械を買い替えた場合と今年初めて申請する場合は、機械の所有証明(販売店の販売証明など)も必要です

### 費用

免税軽油使用者証の交付申請(新規・更新)には、手数料(新潟県収入証紙「450円」で納付)が必要です。

### 魚沼テクノスクール

事務基本科簿記入門コース  
2月入校生募集

### 【問合せ】

新潟県立魚沼テクノスクール

☎025-794-2410

### 対象

PCの基礎知識・操作と簿記会計スキルを習得し、就職を希望する人

### 期間

2月15日(金)～6月11日(火)(祝日と3月22日(金)を除く月々金曜日)

### 時間

午前9時～午後3時40分

### 会場

キャリア・ステップ魚沼教室

### 定員

15人

### 受講料

無料(別途、テキスト代・受験料など自己負担あり)

### 締切り

1月24日(木)

### 申込み

ハローワーク南魚沼

### 市公式ウェブサイト バナー広告主募集

【問合せ・申込み】

秘書広報課 秘書広報班

☎773-6658

市公式ウェブサイトにおける、有料バナー広告主を募集しています。

費用 1枠10,000円(月額、税込み)

※詳しくは市ウェブサイトか秘書広報課まで

### 八色の森から

### 【問合せ】

八色の森公園管理事務所

☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します。

### フィールドサイン(足跡)

八色の森公園にすんでいる動物は、そのほとんどが夜行性のため、なかなか出会うことはできません。しかし、雪が積もると足跡が残ります。動物たちが残した行動の痕跡をフィールドサインといいます。

園内で見られる動物の足跡で、一番多いものは人間と犬を除くとタヌキとキツネ、次いでイタチです。ウ

サギの足跡もありますが、数は少ないです。



雪の上の足跡をたどるとキツネの狩りの跡や、タヌキが園外から公園にやってきて、園内を散歩した後、帰っていく様子など、公園も野生動物の行動の場となっていることがわかります。



園内の主要な園路は、冬でも散策できるように除雪に努めています(積雪量によって除雪が追いつかない場合もあります)。散策ついでに雪の上の足跡をみて動物たちが何をしていたのか想像してみるのはいかがでしょうか。





## シリーズ 市民の声 ③③

## 【問合せ】秘書広報課

☎773-6658

## 共通シーズン券について

## 【意見・提案など】

スキー場がオープンしました。スポーツ都市といえながら、全スキー場のシーズン券（市内全スキー場の共通シーズン券の意か）が買えるようになってない。湯沢町のようにできないでしょうか。

（平成29年12月）

## 【市からの返事】

市では、市内スキー場経営者のご理解のもと、青少年の健全育成や索道事業者の社会貢献を目的に、小中学校や高等学校に通学する児童・生徒とその保護者、勤務する教員や指導者に共通リフト券（シーズン券）を発行しています。「高齢者や一般市民にも低額料金で共通リフト券（シーズン券）を発行していただきたい」と以前からお願ひしていますが、「スキー場経営はリフト券の売上げで成り立っている」として、実現には至って

ていません。

全国のスキー場では、バブル崩壊後の来場者数が半分以下（当市では2割〜3割）となり、地域活力の低下にもつながっています。各種調査機関の調査によれば、

スキーのような特殊なスポーツ（限られた季節、場所しかできない、用具が高価）は、幼少期に体験したかどうかで、成人後、そのスポーツを再度行うかどうかが決まるという結果が出ています。その観点からすれば、主として「主に小中学校や高等学校に通学する児童・生徒」に共通リフト券（シーズン券）を発行することは、有効な施策であると考えます。

なお、市内の各スキー場では、施設利用券付リフト券、早割リフト券などさまざまな割引券やシーズン券を販売していますので、これらをご利用ください。

（担当：商工観光課）

## 補足

市内スキー場共通リフト乗車券は、今シーズンから小・中学生の両親のほか、同居所に住む祖父母も購入できます。詳しくは、市報平成30年12月15日号1ページをご覧ください。

## News Plaza

## みなみうおぬまニュースプラザ

## 11月28日(水) ジュニア選手育成と情報発信に関する協定を締結しました

一般社団法人オールアルビレックスと「ジュニア選手育成と情報発信に関する協定」を締結しました。この協定は、市が所有する施設をオールアルビレックスジュニア選手の育成のために有効活用してもらい、オールアルビレックスにはマスメディアに対して市の情報を積極的に発信してもらうなど相互に協力することを目的としています。

オールアルビレックスの菅野文宣代表理事は「冬季オリンピックなどに出場できるようなトップ選手の育成だけでなく、ウィンタースポーツの普及活動なども南魚沼市とともに進め、スポーツを盛り上げていきたい」と、あいさつを述べました。



## 11月28日(水) 平成30年度 南魚沼市除雪車出動式が開催されました

南魚沼市防災広場を会場に、除雪車の出動式と安全祈願祭が行われました。南魚沼市除雪企業体連絡協議会が主体となり開催したもので、市長、議長、警察署長、除雪に携わる42業者が参加し、貸与車両の鍵の引き渡しや安全祈願祭などが行われました。

林市長は、「先日、新聞に5歳の女の子が除雪車や除雪作業を楽しむにしているという記事がありました。いろいろな意味で、除雪に対する市民の期待は大きいと思います。期待に応えるためにも事故には十分注意し、無事に冬を乗り越えていただきたい」と、あいさつしました。





秋の叙勲「瑞宝小綬章」を受章 林 栄太郎さん〔八竜〕

林さんは、昭和42年7月に東京消防庁に入庁し、自治省消防庁への派遣などを経験され、救命救急体制の整備と救急救命士の普及・技術向上、緊急消防援助隊をはじめとする消防広域応援体制の整備・拡充などに尽力し、その礎を築られました。国内外問わず災害や事故などで部隊の指揮をとり、平成12年4月から日野消防署長を、平成16年10月から消防学校副校長を、平成18年10月から第七消防方面本部長を務められました。

林さんは「緊急消防援助隊が出動した中越地震では、自治省消防庁で共に緊急消防援助隊制度に携わった高橋正樹新潟県副知事と被災地で再会し、『共に制度を作ってよかったね』と握手を交わしたことが思い出深いです」と、語りました。



秋の叙勲「瑞宝双光章」を受章 荒川 孝市さん〔大木六〕

荒川さんは、昭和46年4月に見附市立葛巻小学校に赴任され、平成10年4月から小学校長として学校教育に尽力されました。平成13年4月から平成16年3月までは新潟県教育庁生涯学習推進課職員として、学校週5日制の推進など学校行政にも力を注がれ、38年間という長年の教育功勞により受章されました。

荒川さんは「子どもとのふれあいを大切に、教員生活を送ってきました。子どもと遊ぶのが楽しく、おもしろいことばかりでした。教え子にも保護者にも仲良くしてもらい、親子で同窓会に参加してもらったほどです。それほどの関係を築けたことは、私の誇りです」と、語りました。



秋の叙勲「瑞宝単光章」を受章 旅川 保廣さん〔伊勢町〕

旅川さんは、昭和54年4月に六日町消防団に入団し、34年の長きにわたり地域を守る消防団員として尽力されました。平成23年4月から六日町方面隊長を務め、平成23年7月新潟・福島豪雨では各地に連絡がつかず災害現場の確認ができないなどの困難を極めるなか指揮をとりました。また、消防団員数の減少に伴う六日町方面隊の再編成などにも力を注がれました。

旅川さんは「私は勤め人で転勤や単身赴任などもあったので、なかなか消防団活動に出られないこともありました。その中で34年間も務められたのは、先輩・後輩、周りの人の助けがあったから。みんなに感謝したいです」と、語りました。



秋の叙勲「旭日双光章」を受章 若井 達男さん〔新堀〕

若井さんは、平成11年4月に旧六日町議会議員となり、平成16年11月から南魚沼市議会議員として平成29年10月まで5期18年6か月の長きにわたり、町・市政の発展に寄与されました。合併対策特別委員会副委員長、平成21年11月から2年間は議会議長として、豪雨や地震への災害対応などに務め、財政健全化に取り組みながら安定的な市政運営のため尽力されました。

若井さんは「18年6か月間はあっという間の期間でした。この受章は自分ひとりでもらえたものではなく、みなさんのおかげです。『衆在りて我在り』のように周りに助けられて受章できました」と、語りました。





# 1月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
6日(日)	おはなしのじかん 11:00～11:30 図書館児童コーナー
8日(火)	中越選手権(クロスカントリー競技) 欠之上クロスカントリースキーコース
9日(水)	中越選手権(クロスカントリー競技) 欠之上クロスカントリースキーコース
10日(木)	プラチナデイ DVD上映会『新潟偉人伝5』 10:00～11:35 図書館多目的室
13日(日)	中越選手権(ジャンプ競技) 市堂石打丸山シャンツェ
15日(火)	新潟県選手権(ジャンプ競技) 市堂石打丸山シャンツェ
16日(水)	新潟県選手権(ジャンプ競技) 市堂石打丸山シャンツェ
18日(金)	新潟県選手権(アルペン競技) 八海山スキー場
19日(土)	新潟県選手権(アルペン競技) 八海山スキー場
19日(土)	読書のついで『みんなでぼかぼか』 14:00～15:30 図書館多目的室
20日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00～15:00 イオン六日町店2階
25日(金)	第1回農業委員会総会 14:00～ 大和庁舎3階旧議場
25日(金)	乳幼児親子おはなしの会 『えほんであそぼ』～雪だるまを作ろう!～ 10:00～11:30 大和公民館
27日(日)	図書館新年会『フォークソングでうたごえ図書館』 14:00～16:00 図書館多目的室

## ほのほの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。  
**◎対象** 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者  
**※**ふれ愛広場のみ小学3年生までの児童とその保護者  
**◎時間** 9:30～15:30  
 9:30～18:00(六日町会場 ふれ愛広場のみ)

<b>大和会場 大和庁舎(3階)</b> 毎週 月・水・木曜日 1月9日(水) 11:00～ 支援講座「親子遊び」講師:保育士
<b>六日町会場 イオン六日町店専門店舗(1階)</b> 毎週 月・火・木～日曜日 1月17日(木) 11:00～ 支援講座「親子遊び」講師:保育士
<b>塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2階)</b> 毎週 火・水・金曜日 1月16日(水) 11:00～ 支援講座「親子遊び」講師:保育士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です

### ◎お知らせ

六日町会場 ふれ愛広場では、第2・第4土曜日の13:30～14:30にのびのびタイム(親子体操教室)を開催します(申込み不要)。開催中は、ふれ愛広場の利用はできません。

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

## 救急医療



### 救急医療のかかり方

#### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

◆南魚沼市民病院 ☎788-1222

◆魚沼基幹病院 ☎777-3200

◆齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

#### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

#### ◆新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

#### ◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

・時間 19:00～翌朝8:00(毎日)

【問合せ】保健課 ☎773-6811

### 行政 困りごと 相談

◎国の行政制度に対する相談を受け付けています。

1月16日(水) 13:00～15:00 市役所本庁舎南分館

1月16日(水) 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター

1月21日(月) 13:30～15:30 大和市民センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

### 市民の動き

(平成30年  
11月末日現在)

●人口	57,074人	(先月比-56)
●男	27,927人	(先月比-31)
●女	29,147人	(先月比-25)
●世帯数	20,068戸	(先月比11)

### 今月の 表紙

12月15日(土)、市民会館を会場に総合支援学校のMSGフェスタが開催されました。ファッションショーで、交流大使のTSUNEIさんや小学部の戸田優奈さんは、チームごとのテーマを一生懸命に表現していました。

### 編集後記

毎年8月、石打丸山シャンツェで開催される塩沢サマージャンプ大会。十数年前、やけに小さなテストジャンパーがいるなあと思っていたのが、当時小学生の高梨沙羅選手。世界のトップ選手となった今も、毎年この大会に参加しています。

今冬、このシャンツェで全国中学校スキー大会が開催されます。未来のオリンピック選手を応援に行ってみませんか。  
(秘書広報課 南雲)