



\*実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹・下痢・おう吐・目の充血・めやになどの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください

事業	対象	北 部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館 (大和病院となり)		南 部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	平成30年10月生	2月22日(金)	13:00～13:10	2月21日(木)	13:00～13:10
10か月児健診	平成30年4月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年1月生	3月に実施 ※今年度は奇数月のみ開催		2月20日(水)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	平成29年7月生	2月8日(金)	13:00～13:10	2月15日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成29年1月生	2月7日(木)	9:00～9:10	2月13日(水)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成28年7月生	2月5日(火)	9:00～9:10	2月6日(水)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健診 フッ化物塗布	平成28年1月生	2月14日(木)	13:00～13:10	2月27日(水)	13:00～13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
育児力アップ講座 (育児学級)	平成30年 8月・9月生	2月18日(月)	9:45～	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	不要
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	平成30年 7月生	2月26日(火)	9:30～9:45		事前に保健課へお 申し込みください

●持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

## 子ども(乳幼児)のスキンケア(肌の手入れ)

子どもの肌は、大人と比べると皮膚が薄く、とても繊細です。ちょっとした刺激でも湿疹や乾燥などの皮膚の問題を起こしやすい傾向にあります。スキンケアは、新生児・乳児のころから必要です。冬は、特に乾燥しやすい季節です。皮膚の問題が起こらないように予防しましょう。

### 皮膚の問題を防ぐポイント

- ①皮膚を清潔に保つ。よだれや食べかすなどできるだけ流水か濡らしたガーゼで押すようにやさしく汚れを取る。
- ②石けんをネットなどで十分に泡立ててから洗う。無香料で低刺激のものをおすすめします。
- ③わきの下、首のくびれ、耳の後ろ、お尻などもていねいに洗う。ゴシゴシと強くこすらず、泡が残らないようにしっかり洗い流す。

- ④洗った後は、タオルで水気を吸い取るようにやさしく拭く。
- ⑤爪で皮膚をひっかかないように爪は短く整える。
- ⑥入浴後は全身に保湿剤を塗るなどして乾燥を防ぐ。

※皮膚の問題を防ぐためには、日常生活において清潔や保湿を心がけることが大切です。症状が改善しない場合は、早めに小児科や皮膚科を受診して適切な治療を受けましょう。自己判断で中止しないことが大切です

