

2019 (平成31年) 2.15



みなみ魚沼

南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

問合せ 申込み 日時
 会場 期間 時間
 対象 資格 定員
 費用 締切 内容
 講師 持ち物 その他
 ファックス メール

第13回八色の森公園 こども雪まつり

問 奥只見レクリエーション
 都市公園指定管理者むつ
 みグループ
 ☎780-4560

日 3月10日(日)

午前9時30分～午後3時

会 八色の森公園 野外ステーション周辺

内 雪のすべり台、スノーモービルなどの雪遊びアトラクション(一部有料)、ダンス、よさこい、太鼓などのステージ催し、飲食、物販の出店など

費 無料
 ※雪遊びのできる服装でおこしください。雪遊びエリアは、積雪状況により内容を変更する場合があります

3月定例会を 傍聴しませんか

問 議会事務局
 ☎773-6650

南魚沼市議会の本会議、委員会を開催します。住所・氏名を記入するだけで、誰でも傍聴できます。途中の入退場

もできます。気軽におこしください。

会 本庁舎3階 議場

日程 (予定)

2月25日(月)～26日(火)

市長所信表明、議案審議ほか

2月27日(水)～3月1日(金)

各種委員会

3月5日(火)～7日(木)

一般質問

3月8日(金)、11日(月)～13日(水)

一般会計当初予算審議

3月15日(金)

委員長審査報告、議案審議
 ※日程は、2月15日(金)に正式決定予定。詳しくは、議会事務局まで(日程詳細と一般質問通告内容は、市ウェブサイトにも掲載)

新潟県親と子のよい歯の コンクールで最優秀賞を 受賞

問 保健課
 ☎773-6811

新潟県親と子のよい歯のコンクールで、小杉由季さん・碧唯さん(学校町)が最優秀賞を受賞しました。親子でむし歯がまったくな

いことが高く評価され、厚生労働省と日本歯科医師会の共催する中央審査会の新潟県代表に選ばれました。



公式インタビューボード 広告募集

問 秘書広報課 秘書広報班
 ☎773-6658

市が記者会見などに使用するインタビューボードに掲載する広告を募集します。

インタビューボードの規格

縦2m×横4m

広告の企画・数量

・区画 縦50cm×横50cm、4色フルカラー

・数量 16区画(1広告主)

広告の掲載位置

市公式インタビューボードを32区画に分割し、16区画を

有料広告、その他を市の区画として、交互に配置



◆の部分に広告を掲載します。

広告の掲載期間

4月～9月(6か月間)

広告掲載料 16万円(6か月)

募集数 1事業者(募集数を

超えた場合は審査・抽選)

3月1日(金)

※詳しくは、市ウェブサイト
 をご覧になるか秘書広報課
 まで

ご厚意に感謝します

東北電力株式会社魚沼電力センター様から、社会貢献事業の一環としてLED防犯灯器具60基をご寄付いただきました。

今年度は六日町地域の安心安全のため活用させていただきます。

三月三日 越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭

☎ 浦佐多聞青年団事務局 ☎ 777-2877

約1,200年前から続く習俗で、浦佐普光寺境内を中心に日中から夜半までさまざまな行事・神事が行われます。雪中でひときわ目立つ裸の男たちが体を水で清め押し合う姿は勇壮で、大ローソクが室内や境内を照らす情景は幻想的です。

3月2日(土) 前夜祭

- 19:00 御前立本尊御開帳護摩法要
19:40 大ローソク献火式
19:50 浦佐多聞青年団水行 幹部・年男
20:30 福餅撒与 《境内》

前夜祭イベント 18:00～19:00

- ・ゴールを目指してGO!
- ・たもん映え!～ミニ裸押合大祭～
- ・たもん茶屋(甘酒、ほうじ茶、たもん茶)

3月3日(日) 大祭 昼の行事

- 8:30 第1回御前立本尊御開帳護摩法要 《室内》
9:45 稚児行列 《雪国おくにじまん会館出発》
10:00 小学生鼓笛隊演奏 《浦佐駅前》
10:15 稚児 御堂入り 《室内》
10:20 講中福餅運搬 大八車 《浦佐駅前出発》
10:45 第2回御前立本尊御開帳護摩法要 《室内》
11:15 南魚沼市長挨拶
第1回福餅撒与 《境内》
11:45 第2回福餅撒与 《境内》
12:30 第3回御前立本尊御開帳護摩法要 《室内》
13:00 第3回福餅撒与 《境内》
13:10 大名行列～御堂入り 《郵便局前出発》
14:15 第4回御前立本尊御開帳護摩法要 《室内》
15:00 第4回福餅撒与 《境内》
第5回御前立本尊御開帳護摩法要 《室内》
15:30 第5回福餅撒与 《境内》
※第1～5回福餅撒与の各15分前に、境内で「福餅配与」を実施。子ども、お年寄り、女性に福餅を配布します

3月3日(日) 大祭 夜の行事

- 17:00 ねこしき 《室内》
17:20 浦佐多聞青年団水行参拝・豊年踊り
17:40 ローソク講中水行・参拝
18:10 中学生水行・押合(18:25まで)
18:40 一般水行参拝開始
19:00 第1回福物撒与 《室内》
(予定) 穀種4・金盃2
第1回御供物弓張撒与(4張) 《境内》
20:00 第2回福物撒与 《室内》
(予定) 御盃2・坂上田村麿呂盃
(予定) 金盃1・JR東日本新潟支社長盃
第2回御神酒弓張撒与(8張) 《境内》
21:00 第3回福物撒与 《室内》
(予定) 金盃2・銀盃1
第3回多聞天弓張撒与(4張) 《境内》
21:20 ささらすり 《室内》
22:10 御灰像撒与 《室内》
22:45 撒与品授与式 《大祭本部》

※福物の木札を取った人は、撒与品授与式にご出席ください。都合で出席できない場合は、青年団事務所本部にお申し出ください。

- ・境内は混雑します。スリなどの盗難、忘れ物、けがなどに十分ご注意ください。
- ・道路などが混雑します。警察官・大祭役員・青年団などの指示に従ってください。
- ・飲酒運転、迷惑駐車は行わないでください。

押合いに一般参加できます

- 集合場所 雪国おくにじまん会館〔浦佐本町〕
集合日時 3月3日(日)
第1回 18:00(18:20 出発)
第2回 19:00(19:20 出発)
第3回 20:00(20:20 出発)
持ち物 はんたこ、さらし、足袋

- 記念品 最後まで参加した人に贈呈
注意
・女性は参加できません
・浦佐多聞青年団が先導します
・着替えは集合場所で行います
・貴重品は各自で管理してください
・押合いによる事故は自己責任です

越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭 交通規制図



交通規制にご協力ください

一般車両駐車場は、駐車台数に制限があります。路上は、駐車違反の取締りが行われます。
 ※働く婦人の家駐車場は、警察と交通指導関係車両専用となり一般車両は駐車禁止です

大崎方面 (浦佐駅八海山口行き)			
穴地八色転作研修センター	12:30	14:30	16:30
穴地新田ふれあいセンター	12:34	14:34	16:34
穴地スクールバス停	12:35	14:35	16:35
大崎農業会館	12:39	14:39	16:39
水尾理容コソギ前	12:43	14:43	16:43
今町新田開発センター	12:47	14:47	16:47
柳古新田観音堂	12:51	14:51	16:51
海士ヶ島新田スクールバス停	12:55	14:55	16:55
鰻島旧ながおかや前	12:58	14:58	16:58
浦佐駅八海山口着	13:05	15:05	17:05
大崎方面帰り (浦佐駅八海山口発車)	14:10	16:10	20:00

菟神方面 (浦佐駅八海山口行き)			
城山新田集落センター	13:30	15:30	17:30
今町コミュニティセンター	13:35	15:35	17:35
猫道スクールバス停	13:38	15:38	17:38
九日町開発センター	13:42	15:42	17:42
名木沢入口旧旭屋前	13:45	15:45	17:45
一村尾(中)JA前	13:48	15:48	17:48
一村尾(下)セブンイレブン裏	13:51	15:51	17:51
芹田集落開発センター	13:54	15:54	17:54
市野江バス停	13:57	15:57	17:57
浦佐駅八海山口着	14:05	16:05	18:05
菟神方面帰り (浦佐駅八海山口発車)	13:10	15:10	17:10 21:00

赤石方面 (浦佐駅八海山口行き)			
黒土新田バス停	12:30	14:40	16:50
東関建設工業前	12:33	14:43	16:53
八海山大倉社務所	12:36	14:46	16:56
桐沢集落開発センター	12:39	14:49	16:59
堂島集落センター	12:44	14:54	17:04
荒金区民センター	12:47	14:57	17:07
茗荷沢JA	12:51	15:01	17:11
茗荷沢新田バス停	12:52	15:02	17:12
浦佐駅八海山口着	13:02	15:12	17:22
赤石方面帰り (浦佐駅八海山口発車)	14:15	16:25	20:00

三用・五箇方面 (浦佐駅八海山口行き)			
山崎新田集落センター	13:30	15:40	17:50
山崎バス停	13:32	15:42	17:52
門前入口バス停	13:35	15:45	17:55
芋赤集落センター	13:40	15:50	18:00
湯谷入口	13:43	15:53	18:03
雷土生活改善センター	13:47	15:57	18:07
雷土新田活性化センター	13:50	16:00	18:10
境川井口商店前	14:00	16:10	18:20
岩山岩倉橋	14:03	16:13	18:23
町屋バス停	14:05	16:15	18:25
浦佐駅八海山口着	14:13	16:23	18:33
三用・五箇方面帰り (浦佐駅八海山口発車)	13:05	15:15	17:25 21:00

※**無料送迎バス時刻表** 臨時無料送迎バスをご利用ください。無料送迎バス乗降は、浦佐駅八海山口(東口)です。
 ※3月2日始発から3日最終便まで浦佐駅西地区に公共バスは入りません

「ご存じですか心身障がい者 扶養共済制度」

問 福祉課 障がい福祉係

☎ 773-6667

心身障がい者扶養共済制度は、障がい者の保護者が加入者となり一定期間に掛金を納めることで、万が一、加入者が死亡した場合や重度障がいを負った場合に、障がい者に終身の年金を支給する制度です。

掛金 1口につき月額9,300円
（23,300円（加入者の加入時の年齢により異なります。障がい者1人につき2口まで加入できます））

年金額 1口につき月額2万円
加入者の要件 障がい者を扶養する保護者で、市内に住所があり、加入年度の4月1日時点の年齢が65歳未満の人で、特別な疾病や障がいのないこと

障がい者の要件

- ① 知的障がい者
- ② 身体障がい者手帳1〜3級所持者
- ③ 精神か身体に①か②と同程度の永続的な障がいがあると認められる人

申 福祉課で配布する申請書と口座振替依頼書、加入者の告知書、加入者と障がい者の住民票、障がい者

手帳などを提出してください。
※申込み後、保険会社による審査を行います

知って・もらって・HACCP キャンペーン（後期）

問 新潟県 福祉保健部 生活衛生課

食の安全・安心推進係

☎ 025-280-5205

新潟県では、国際的に推奨されている衛生管理の手法である「HACCP」を導入している企業の取組みを紹介する「知って・もらって・ハサップキャンペーン」を実施しています。

企業の取組みを県ウェブサイト内で紹介し、紹介した企業の製品を総勢170人にプレゼントしています。ぜひご覧ください。

期 2月28日(木)

プレゼント 水まんじゅう、たこ焼き、冷凍コロッケ、ソーセージ（株式会社岩崎、株式会社ピーコック、有限会社まきは、丸大食品株式会社 社新潟工場）

詳しくは、県ウェブサイト「いがた食の安全インフォメーション」ページ（「いがた食の安全」で検索）をご覧ください。

新潟県Uターン促進奨学金 返還支援事業

問 新潟県 県民生活・環境部

新潟暮らし推進課

☎ 025-280-5635

新潟県では、県内へのUターン転職者（県外に就職後、県内に転入・転職した県内出身者）の奨学金などの返還を支援しています。平成30年4月からは対象者を拡大しました。ぜひお申し込みください。

対 次のすべてを満たす人

- ・ 県内にUターン転職した
- ・ 転入時の年齢が30歳未満
- ・ 大学などを卒業後に県外で一定の就業期間がある
- ・ 転入後6か月以内に県内で就業した

年 年間20万円を上限に、奨学金などの返還額を最長6年間支援。支援総額の上限は、Uターン転職時の奨学金などの返還残額（元本分）の2分の1。

支 援 要 件 翌年度以降の県内での居住・就業

申 随 時

申請期限など詳しくは、新潟県ウェブサイト（「奨学金返還支援事業」で検索）をご覧ください。お問い合わせください。

犬のフンは持ち帰りましょう

問 環境交通課 環境交通係

☎ 773-6666

飼い犬の散歩中に、フンを放置する人がいます。雪の上に放置されたフンは、春まで消えることなく道端に残ります。

飼い犬のフンは、飼い主の責任で持ち帰りましょう。

普通救命講習会

問 南魚沼市消防本部 警防課

救急係

☎ 782-5331

いざというときのために応急手当を学びませんか？心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取扱いなど、実技を中心にした講習会です。受講者には修了証を交付します。初めての人も気軽にお申し込みください。

日 3月17日(日) 午前9時〜正午

会 南魚沼市消防本部「竹俣」

定 30人程度

費 無料

※実技のできる服装でおこしください

「わら細工」技能者養成研修会

問・南魚沼地域振興局 農林振興

部企画振興課

☎772-3918

伝統工芸である「わら細工」は、技能者の高齢化やグリーン・ツーリズムにおける体験活動の需要の高まりから、技能者の確保・育成が課題となつています。技能者の確保を図るため、実技演習の研修会を開催します。

日 3月13日(水)

午後1時30分～4時30分

会 中央公民館 実習室

対 「わら細工」の製作・体験に興味がある人

定 30人(先着順)

申 電話でお申し込みください。

日 3月7日(木)

※駐車場が混雑します。できるだけ乗り合わせておこしください

ミズノ走り方教室

問・大原運動公園指定管理者B

MS南魚沼スポーツコミュニ

ティ(上村)

☎783-3533

☎788-0247

走り方の基本や速く走るコツを、スポーツメーカー「ミズノ」の指導

員が伝授します。参加費もありません。正しい走り方を習得して、みんな楽しく運動しましょう。

日 2月24日(日)

時 年長～小学2年生コース…

午前9時30分～11時

小学3年生～6年生コース…

午前11時10分

～午後0時40分

会 南魚沼市トレーニングセンター

講 田邊朋大さん(ミズノインストラクター)

費 1人800円(保険料込み)

定 各コース20人

持 内履き、飲み物、タオル

※動きやすい服装でおこしください

申 事前に電話かファックスでお申し込みください。

日 2月22日(金)

会 中央公民館

☎773-6610

南魚沼市少年少女合唱団

平成31年度团员募集

問・中央公民館

☎773-6610

期 4月～平成32年3月(1年間)

対 市内の小学3年生～中学3年生

(平成31年4月時点)

内 発声・発音・呼吸法など、美しい合唱のための基礎を楽しく学習します。「コーラスフェスタUON

UMA」などに出演予定。

指導 鈴木規子さん、種村啓子さん

ほか

費 年間7,000円(開講式で集金)

日 3月22日(金)

練習

日 原則、土曜日(月3回程度)

時 午前9時30分～11時30分

会 中央公民館 実習室

練習見学会

日 3月2日(土)、9日(土)

午前10時～11時

開講式

日 4月13日(土) 午前10時～

人権なんでも相談所

相談無料、秘密厳守

問 法務局 南魚沼支局

☎772-2164

・家庭内(夫婦・親子・相続など)、親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題

・いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 3月4日(月) 午後1時～4時

(受付：午後1時～3時)

会 堀之内公民館(魚沼市堀之内)

相談担当 人権擁護委員

申 不要(直接会場まで)

「魚沼きのこ」料理教室

参加者募集

問 魚沼きのこ・山菜振興協議会事務局(南魚沼地域振興局 林業振興課内)

☎772-82996

☎772-82996

✉ info@uonumakinoko.jp

「日々のメニューに使えるきのこ料理」をテーマに親子料理教室を開催します。

日 3月9日(土)

午前10時～午後0時30分

(受付：午前9時40分)

会 塩沢公民館 調理室

対 小学生と保護者(2人1組)

講 千喜良たまきさん(管理栄養士)

定 12組(先着順)

持 エプロン、三角巾、マスク、手ふき用タオル、ふきん2枚

費 無料

申 電話かメールでお申し込みください

日 2月22日(金)



心の健康相談会

問・田南魚沼地域振興局 健康福祉
環境部 地域保健課
☎772-8137

「眠れない」「不安」「閉じこもりがちだ」「更年期のせいか気持ち沈む」「お年寄りのもの忘れ」「認知症」など…

これらの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、専門医（精神科）が応じます。プライバシーは守られます。

日 3月4日(月) 午後2時～4時

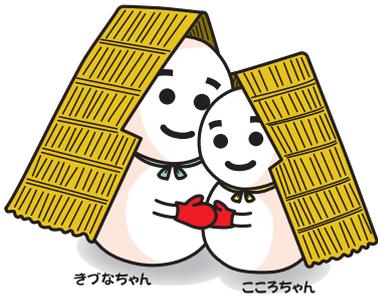
会 ハローワーク南魚沼

費 無料

申 事前の予約が必要

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ
育てます 命を守る 地域の絆



高齢者の排泄 オムツの当て方

申 特別養護老人ホーム八色園（志田、番場）
☎777-3811

排泄介助について、一緒に学びませんか？オムツの当て方の講義・実技、おしり洗浄液などの紹介を行います。講義後は八色園の喫茶店でコーヒーを飲みながら、介護の悩みなどについて語り合いませんか。

日 3月15日(金) 午後1時30分～3時
（受付：午後1時～）

会 特別養護老人ホーム八色園1階
会議室

講 排泄ケアコーディネーター（外部講師）、八色園職員

費 無料

定 20人（先着順）

日 3月11日(月)

心豊かな子育て教室

問 社会教育課 生涯学習班
☎773-6610

第6回「親子サロン」&塩沢地域特別版「そだち学級」合同開催

冬こそ元気に出かけましょう。気軽にご参加ください。初めての人、里帰りの人、上の子を連れて来た人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎

です。

日 3月2日(土)

午前10時～11時30分

（受付：午前9時30分～）

会 塩沢公民館 講堂

内 「寒い冬を吹きとばせ！みんなで楽しくミニミニうんどうかい♪」。

広い講堂で、元気に体を動かしましょう。ティータイムもあります。0～3歳の乳幼児とその保護者など

費 一人10円（保険料）

申 不要（直接会場まで）

※動きやすい服装でおこしください

臨床心理士による「こころの相談会」 ～秘密厳守～

問・子ども・若者育成支援センター
☎773-6616 「相談専用」

一歩踏み出して悩みを市の臨床心理士に相談してみませんか？

日 ①3月5日(火)

午前10時～11時

②3月26日(火)

午後2時～3時

会 子ども・若者育成支援センター

1階 相談室

内 市内在住のニート・ひきこもり、不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者と家族

☎電話でお申し込みください。

日 ①3月1日(金)

②3月20日(水)

他 相談員による電話相談・来所相談に、随時応じます。

放送大学

平成31年度4月生募集

問・田南魚沼地域振興局 健康福祉
環境部 生涯学習センター
☎025-2228-2651

放送大学では平成31年度の4月入学生を募集しています。

放送大学は、BSデジタル放送、インターネットなどを利用して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。1科目からの履修や学士（教養）の学位取得ができ、特定分野を体系的に学ぶ「放送大学エキスパート」制度もあります。入学試験はありません。

「働きながら学びたい」「学びを楽しみたい」など、興味のある人は、電話か放送大学ウェブサイトです資料をご請求ください。

第1回出願期限 2月28日(木)

第2回出願期限 3月17日(日)

**南魚沼森林組合
森林技術員募集**

問・田南魚沼森林組合
☎783-3349
ハローワーク南魚沼
☎772-3157

職種 森林技術員

募集人員 若干名

申込書類 履歴書

選考方法 面接

受付期間

2月1日(金)～3月31日(日)

採用予定日 4月中旬

詳しくは、ハローワーク南魚沼まで。

**魚沼サンティックススクール
3月期訓練コース受講生募集**

問魚沼サンティックススクール
☎772-4554

丸のこ等取扱い作業従事者教育

日 3月20日(水) 午前8時45分～午後

2時5分(休憩を含む)

※申込者が少ない場合は、開講できないことがあります

**魚沼テクノスクール
受講生募集**

問・田新潟県立魚沼テクノスクール
☎025-794-2410

エクステリア左官科4月入校生

まずは見学会におこしください。

期 4月9日(火)～平成32年3月11日(水)

会 魚沼テクノスクール

対 義務教育を修了した人

見学会

2・3月の毎週金曜日午後1時

30分(受付・午後1時)

希望者は体験ができます。電話で

お申し込みください。

※都合がつかない人は、ご相談ください

さい

ビジネスコミュニケーション&マ

ナー向上セミナー

日 3月7日(休)

午前9時30分～午後4時30分

会 十日町地域振興局「十日町市妻有

町」

対 新入社員・若手社員、ビジネス

キルの向上をめざす人

講 佐藤裕美さん(印象アップコー

ディネーター)

定 20人

費 2,400円

日 3月1日(金)

シリーズ 市民の声 ③④

【問合せ】秘書広報課
☎773-6658

市税のクレジット納付について

【意見・提案など】

固定資産税の支払いについて、クレジットカードを使って支払いたいので「Yahoo! 公金支払い」という仕組みが利用できるようになって欲しいです。お隣の湯沢町は検索したら出てきました。よろしくお願いします。

(平成30年5月)

【市からの返事】

クレジットカードでの固定資産税の納付については、導入に向けた検討を行っています。しかし、現段階では導入するという結論に至っていません。クレジットカードによる納付は、システムの導入費用と経常経費が大きく、費用対効果から導入を見送った経緯があります。

市では、平成21年5月からコンビニエンスストアでの納付(コンビニ納付)を実施しています。金

融機関や市役所窓口においていただかなくても、期限内であれば24時間納付することができます。また口座振替による納付は、一度申し込みいただければ、安心確実に納付することができます。ぜひご検討ください。

現状ではご要望にお応えできませんが、市民のみなさんのニーズを伺いながらさまざまな方法について検討を続け、納税環境の充実に努めていきます。

(担当：税務課)



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372
 ディスポーと南魚沼内
 スポパラ ☎773-3210
 ディスポーと ☎773-6620

南魚スポーツパラダイス

参加者募集

第6回かんたんツボ押し教室

どなたでも簡単にできるツボ押しを紹介します。自宅で気軽に健康増進できます。

☑ 3月20日(水) 14:00～15:30

☑ 10人(先着)

☑ 会員：新規無料、再受講500円

一般：500円

☑ 受付 2月20日(水) 9:00～

☑ ディスポーとに設置の申込書に記入し、料金を添えてフロントにお申し込みください。
 ※定員に達し次第締め切ります。(電話での受付はできません) 保険料は、年会費・受講料に含まれます

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。どなたでもマシンを簡単に利用できます。

☑ 3月10日(日) 12:00～13:30

☑ 中学生以上

☑ 6人(先着)

☑ 会員：無料

一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)
 ☑ 持運動着、室内用シューズ、タオル、飲みもの
 ☑ ディスポーと南魚沼(電話での申込み可)

市内スキー場 スキーカーニバル情報

市内スキー場で行われる予定のカーニバルイベントを紹介します。

☑ 商工観光課 ☎773-6665

スキー場名	イベント名	日にち	時間	内容
五日町スキー場	五日町スキーカーニバル	3月9日(土)	16:00～20:00	模擬店、たいまつ滑降、花火大会など
		3月10日(日)	9:30～15:00	餅まき、宝探しなど
石打丸山スキー場	石打丸山スノーカーニバル	3月9日(土)	19:30～21:30	雪上花火大会、抽選会、地酒ほかドリンクサービスなど
シャトー塩沢スキー場	シャトー塩沢スキーカーニバル	3月2日(土)	16:00～	餅つき大会、キャンドルナイト、たいまつ滑降、花火など
八海山麓スキー場	八海山麓ホワイトカーニバル	3月10日(日)	12:00～15:00	ステージイベント、おいしい広場など
上越国際スキー場	上国ウインターカーニバル	3月9日(土)	18:00～21:30	たいまつ滑降、大抽選会、大花火大会など
舞子スノーリゾート	舞子雪上花火	3月9日(土)	20:00～	たいまつ滑降、ふるまいサービス、雪上花火など
ムイカスノーリゾート	ムイカフェス	3月23日(土)・24日(日)	11:00～15:00	屋台など

棟方志功アートステーション 開館9:00～17:00
(入館16:30まで)

2月は毎日開館

☎770-1173 F770-1183

URL http://m-uonuma.jp/look/bunka/munakata_art_station

¥大人500円/小中高250円

棟方志功が描く美女展

期 3月21日(木・祝)まで
美女が描かれた、さまざまな棟方作品を展示。

棟方志功アートステーションは、3月21日(木・祝)をもって閉館します。

トミオカホワイト美術館 開館10:00～17:00
(入館16:30まで)

2月の休館【毎週水曜日】

☎775-3646 F775-3650 URL <http://6bun.jp/white/>

¥一般500円/小中高250円 (市内小中学生は無料)

市民無料の日：18日(月)、28日(休)

富岡惣一郎「雪国」

期 3月17日(日)まで
富岡惣一郎の「白の世界」は雪景色に始まり、雪山、氷河、流水、水、風、光などへと発展しました。その中で、晩年までずっと取り組んだテーマ「雪国」の作品を中心に展示しています。

カフェ「茶Hakkai」

土・日曜日、祝日 10:00～15:30に営業。

ラウンジ展 2月 観覧無料

市民ギャラリー 「南雲みつ・遁所 幹 二人展」
書とパッチワークを展示

城内さんぽ～私の宝物～ 錦絵、日本画などを展示

鈴木牧之記念館 開館9:00～16:30

2月は毎日開館

☎・F 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>

¥大人500円/小中高250円 (市内小中学生は無料)

桜玉づくり体験

ひな飾りに彩りを添える折り紙桜玉。春を待つ思いを込めて、桜玉を作ってみませんか。

日 2月24日(日) 10:00～12:00

対 小学生以上 (1～3年生は保護者同伴)

定 10人 費 500円 申 必要

今福進人形展 昭和の子どもたち

期 3月25日(月)まで 主催：射干しやがの会

同時開催 第14回三国街道塩沢宿ひな雪見かざり
(会期中、南魚沼市民は観覧無料)

今泉記念館アートステーション 開館9:00～17:00
(入館16:30まで)

2月の休館【25日(月)～28日(休)】

☎783-4500 F783-3388

¥一般500円/小中高250円

常設展 ～彫る 摺る かく「棟方志功の世界」

企画展 期 3月1日(金)～6月12日(水)

春の情景と美人画展

初代歌川豊国の生誕250周年を記念し、喜多川歌麿、歌川国芳らの美人画を展示します。

吉田博らが描く、春をテーマにした風景画も共に展示します。春の情景と伝統的な日本の美を感じてみませんか。

セピック・アート(造形美術)の世界

パプアニューギニアを中心とする南太平洋の民族美術を展示。パプアニューギニアから持出しが禁止されている作品もあり、大変貴重なコレクションです。

南魚沼市民会館 受付8:30～17:15

2月の休館【18日(月)、25日(月)】

☎773-5500 F772-8161

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

第17回リコーダーコンサート

17回目を迎える、春のリコーダーコンサート。古き時代の音楽やおなじみのメロディーなど、数種類のリコーダーを使って演奏します。リコーダーが奏でる温かな音色をご堪能ください。

日 3月3日(日) 14:00～
(開場13:30)

会 市民会館 大ホール

費 無料



池田記念美術館 開館9:00～17:00
(入館16:30まで)

2月の休館【毎週水曜日、28日(休)】

☎780-4080 F777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>

¥大人500円/高校生以下無料

旅情・山河 山本弘展

期 3月1日(金)～4月2日(火)

長岡市在住の山本弘さんの個展。魚沼の山河や、旅先のイタリアの風景など、旅情あふれる風景画が中心です。

ギャラリートーク

日 3月2日(土) 15:00～16:00

作家の山本弘さんが自身の作品について語ります。

保育園

あそびの広場

●公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください

園名・電話番号	内容	日程（祝日は除く）	時間
浦佐認定 こども園 ☎777-5560	自由来館	木・日曜日以外	10:00～16:00
	体を動かして遊ぼう	月曜日	10:00～11:30
	絵本で遊ぼう	火曜日	※詳しくは、医療法人萌気会のウェブサイトか、子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください
	作って遊ぼう	水曜日	
	わらべうたで遊ぼう・英語で遊ぼう	金曜日	
	支援ルーム・ホール・園庭で遊ぼう	土曜日	
	身体測定	毎月2回	
	誕生日会・ピラティス	毎月開催	
上 町 ☎773-6187	英語で遊ぼう（要予約）	毎月第2木曜日	
	めぐちゃん（要予約）	毎月第4木曜日	
めぐみ野 ☎773-5257	にこにこデー	火・木曜日	10:00～11:00
	おたのしみ会	毎月第2木曜日	
	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30～16:00
野の百合 ☎772-2627	支援センター開放	月～土曜日	10:00～15:00
	身体測定	月曜日	
	親子で手づくり	火曜日	
	こども園で遊ぼう	水・木曜日	土曜日のみ
	誕生会・リフレッシュデー ハーブ&カフェ・子育てのお話	毎月開催	10:00～11:30
	ちくちくあみあみ（縫い物と編み物）	金曜日	10:00～11:30
	マタニティサロン		13:00～15:00
わかば ☎778-2038	わくわくコーナー（園開放）	月・火曜日	10:00～11:30
	親子保育体験日	月2回	10:00～12:00
	きらめき工作	月1回水曜日	10:00～12:00
金 城 ☎782-0608	にこにこクラブ	水曜日	13:30～14:30
	自由来館（ランチルームあります）	水曜日以外 水曜日	10:00～18:00 13:00～18:00
金城わかば 児童館 ☎782-5163 ※詳しくは、毎月発行の児童館だよりをご覧ください	親子で遊ぼう！（あそびの広場）	月曜日	10:00～12:00
	親子で作ろう！（モグモグ広場）	火曜日	10:30～11:30
	親子料理教室・親子保育園体験	月1～2回ずつ木曜日	10:00～12:00
	アロマ教室		10:30～11:30
	リフレッシュ教室	月1～2回ずつ金曜日	10:15～11:15
	みのり広場・手作り広場		10:30～11:30
	ママ'sカフェ	3月15日(金)	
	学童フェスティバル	3月20日(水)	15:00～16:30
南魚沼 どろんこ ☎788-0592 ※詳しくは、お問い合わせください	自然食堂（要申込み）	水曜日	10:00～12:00
	芸術学校・寺親屋・自然学校 （内容は週により変わります）	金曜日	10:00～12:00
	青空保育（道の駅南魚沼「雪あかり」）	毎月1回木曜日	10:30～12:00
	身体測定・誕生会	毎月1回	

※むいかまちこども園（☎772-4577）は、直接園にお問い合わせください

3月

乳幼児健診などの日程

問 保健課

☎ 773-6811



実施日の2日前・前日・当日のいずれかに発熱・発疹・下痢・嘔吐・目の充血・めやになどの症状がある人は、健診や教室の参加を自粛してください。持ち物は、乳幼児健診カレンダーをご覧ください。

事業	対象	北 部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区) 健友館 (大和病院となり)		南 部 (六日町地区、塩沢地域) 塩沢保健センター	
		日にち	受付時間	日にち	受付時間
4か月児健診	平成30年11月生	3月22日(金)	13:00～13:10	3月28日(木)	13:00～13:10
10か月児健診	平成30年5月生	生後10か月になったら、受診票を使って医療機関で受けましょう。BCG接種期限まであと2か月です。			
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成30年2月生 北部は1月生も含む	3月26日(火)	13:00～13:10	3月19日(火)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	平成29年8月生	3月15日(金)	13:00～13:10	3月8日(金)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	平成29年2月生	3月7日(木)	9:00～9:10	3月13日(水)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	平成28年8月生	3月5日(火)	9:00～9:10	3月6日(水)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健診 フッ化物塗布	平成28年2月生	3月14日(木)	13:00～13:10	3月20日(水)	13:00～13:10

講座・教室名	対象	日にち	受付時間	会場	申込み
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	平成30年 8月生	3月28日(木)	9:30～9:45	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	事前に保健課にお 申し込みください

予防接種を忘れずに受けましょう

B型肝炎予防接種

1歳の誕生日前日までに3回接種します。B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。ウイルスに感染後、急性肝炎となり一過性で回復する場合もあれば、自覚症状がないうままウイルスが肝臓に潜み慢性肝炎、肝硬変、肝がんなどになる場合もあります。感染経路は、感染した母親から産まれた時(母子感染)や感染者の血液や分泌物に直接触れた場合などです。乳幼児期にワクチンを3回接種すると、ほぼすべての人が免疫を獲得することができます。

麻しん風しん予防接種2期

就学前1年間の幼児(年長児)が対象です。平成30年度の接種期限は3月31日です。麻しん風しんの大流行から子どもを守り、感染拡大を防ぎましょう。

日本脳炎予防接種2期

1期3回の終了後、9歳から13歳の間で1回接種します。日本脳炎予防接種の差し控えの時期があったことから、平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳の誕生日前日までが接種期限です。早めに接種をしましょう。

マタニティサロン

妊娠中期の夫婦を対象としたサロンです。これからの子育てに向けて、妊娠中の悩みを話したり、夫が妊婦体験を行います。出産前後の各種制度や健康管理などの情報もお知らせします。

☎ 3月16日(土) 9:30～11:30

☎ 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

☎ 出産予定月が平成31年7月・8月の夫婦(保育が必要な場合、申込み時にお申し出ください)

☎ 母子健康手帳、妊娠届時配布の茶封筒一式、必要な人は座布団・膝掛けなど

問 保健課 ☎ 773-6811

救急医療

☎保健課 ☎773-6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院 …………… ☎788-1222
- 魚沼基幹病院 …………… ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども（15歳未満）の具合が悪くなったとき（発熱、けがなど）にご利用ください。

☎19:00～翌朝8:00（毎日）

子ども・若者育成支援センター ～通称「子若センター」～

家族だけで悩まずにご相談ください。相談員が電話・来所相談に応じます。

☎祝日・年末年始を除く月～金曜日

午前9時～午後4時30分

教育支援担当（義務教育期）

☎773-3177

不登校などの児童・生徒とその保護者などを対象に、相談・支援を行っています。

若者支援担当（義務教育終了～39歳の若者）

☎773-6616

ニート・ひきこもりなどの若者とその家族を対象に、相談・支援を行っています。

みんなの図書館

南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜） ☎773-6677
大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671
塩沢図書室（塩沢公民館内1階） ☎782-0100

冬は、水濡れなどで汚れた図書の返却が多くなります。修繕や弁償などが必要となる場合もあります。汚さないようにご利用ください。万が一、汚損・破損してしまった際は、返却時にお申し出ください。

新着図書の一部を紹介します。

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	麒麟児	沖方 丁
	それでも空は青い	荻原 浩
	キンモクセイ	今野 敏
	雨上がり月霞む夜	西條 奈加
	光まで5分	桜木 紫乃
	あなたの愛人の名前は	島本 理生
	私に付け足されるもの	長嶋 有
	愉楽にて	林 真理子
	常設展示室	原田 マハ
	夜汐	東山 彰良
	芙蓉の干城（たて）	松井今朝子
	昨日がなければ明日もない	宮部みゆき
	本と鍵の季節	米澤 穂信
	針と糸	小川 糸
	駄目な世代	酒井 順子
	われは歌えどもやぶれかぶれ	椎名 誠
	命の限り、笑って生きたい	瀬戸内寂聴
	お別れの色	吉本ばなな
	曙光を旅する	葉室 麟
	何があってもおかしくない	エリザベス・ストラウト
その他	AI入門講座 人工知能の可能性・限界・脅威を知る	野口悠紀雄
	私が食べた本	村田沙耶香
	図説明智光秀	柴裕之／編著
	に・ほ・ん・も・の	中田英寿／監修
	経済がわかる論点50 2019	みずほ総合研究所
	新入社員に贈る言葉〔2019〕	経団連出版／編
	雪がきで地域が育つ 防災からまちづくりへ	上村靖司／ほか編著
	家でできる「自信が持てる子」の育て方	沼田晶弘
	〈あまり〉病気をしない暮らし	仲野 徹
	NHK出版からだのための食材大全	池上文雄／監修
	「小さいのち」を守る 事故、虐待、いじめ …証言から学ぶ予防と対策	朝日新聞取材班
	ものがたりのあるものづくり	山田 敏夫
	農作物を守る鳥獣害対策 動物の行動から考える	
	みんなのストレッチ フィジカルトレーナー協会	
	スキーレベルアップバイブル正しい技術で完全走破!	佐々木常念／監修