

# 救急医療

☎保健課 ☎773-6811

## 救急医療のかかり方

### ①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- 南魚沼市民病院 …………… ☎788-1222
- 魚沼基幹病院 …………… ☎777-3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

### ②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

## 新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、嘔吐、下痢など）にご利用ください。

## 新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども（15歳未満）の具合が悪くなったとき（発熱、けがなど）にご利用ください。

☎19:00～翌朝8:00（毎日）

## 子ども・若者育成支援センター ～通称「子若センター」～

家族だけで悩まずにご相談ください。相談員が電話・来所相談に応じます。

☎祝日・年末年始を除く月～金曜日

午前9時～午後4時30分

教育支援担当（義務教育期）

☎773-3177

不登校などの児童・生徒とその保護者などを対象に、相談・支援を行っています。

若者支援担当（義務教育終了～39歳の若者）

☎773-6616

ニート・ひきこもりなどの若者とその家族を対象に、相談・支援を行っています。

# みんなの図書館

南魚沼市図書館（えきまえ図書館本の杜） ☎773-6677  
大和図書室（大和公民館内2階） ☎777-4671  
塩沢図書室（塩沢公民館内1階） ☎782-0100

冬は、水濡れなどで汚れた図書の返却が多くなります。修繕や弁償などが必要となる場合もあります。汚さないようにご利用ください。万が一、汚損・破損してしまった際は、返却時にお申し出ください。

## 新着図書の一部を紹介します。

※下記以外の新着図書は館内かWebOPACでご確認ください

よみもの	麒麟児	沖方 丁
	それでも空は青い	荻原 浩
	キンモクセイ	今野 敏
	雨上がり月霞む夜	西條 奈加
	光まで5分	桜木 紫乃
	あなたの愛人の名前は	島本 理生
	私に付け足されるもの	長嶋 有
	愉楽にて	林 真理子
	常設展示室	原田 マハ
	夜汐	東山 彰良
	芙蓉の干城（たて）	松井今朝子
	昨日がなければ明日もない	宮部みゆき
	本と鍵の季節	米澤 穂信
	針と糸	小川 糸
	駄目な世代	酒井 順子
	われは歌えどもやぶれかぶれ	椎名 誠
	命の限り、笑って生きたい	瀬戸内寂聴
	お別れの色	吉本ばなな
	曙光を旅する	葉室 麟
	何があってもおかしくない	エリザベス・ストラウト
その他	AI入門講座 人工知能の可能性・限界・脅威を知る	野口悠紀雄
	私が食べた本	村田沙耶香
	図説明智光秀	柴裕之／編著
	に・ほ・ん・も・の	中田英寿／監修
	経済がわかる論点50 2019	みずほ総合研究所
	新入社員に贈る言葉〔2019〕	経団連出版／編
	雪がきで地域が育つ 防災からまちづくりへ	上村靖司／ほか編著
	家でできる「自信が持てる子」の育て方	沼田晶弘
	〈あまり〉病気をしない暮らし	仲野 徹
	NHK出版からだのための食材大全	池上文雄／監修
	「小さいのち」を守る 事故、虐待、いじめ …証言から学ぶ予防と対策	朝日新聞取材班
	ものがたりのあるものづくり	山田 敏夫
	農作物を守る鳥獣害対策 動物の行動から考える	
	みんなのストレッチ フィジカルトレーナー協会	
	スキーレベルアップバイブル正しい技術で完全走破!	佐々木常念／監修