

自然・人・産業の和で築く安心のまち 南魚沼市



市報

みなみ魚沼

2019
[平成31年]

2月1日号

No.171

「うまく書けたよ」 ～三用小学校～

おもな内容

- 市長日記…………… 3
- 各課からのお知らせ…………… 4
- 特集…………… 8
- まなびのひろば…………… 13
- けんこうひろば…………… 17
- 掲示板…………… 19
- ニュースプラザ…………… 21



「住まう喜びを感じるまち 南魚沼市」を考える

多世代の市民全員が輝き 健康で快適に暮らせ 若者の期待に応えられるまち

【問合せ・申込み】 U&Iときめき課 ☎773-6659

南魚沼市で輝くひと（第15回） あだちともひこ 足立知彦さん

平成30年12月まで辻又地区で地域おこし協力隊として3年間の活動を終え、現在は浦佐地域づくり協議会で地域の特性を生かしたまちづくりに尽力している、足立知彦さんを紹介します。

Q. 地域おこし協力隊になったきっかけは？

A. 中越地震の時のボランティアがきっかけで、十日町市で東京の子どもたちを呼んで田植えなどの自然体験を行うようになりました。その中で、自然豊かな中越地域に住みたいと考えていたところ、ちょうど募集があった南魚沼の隊員に応募しました。

Q. 地域おこし協力隊としてどのような活動をされたのですか？

A. 主に古民家の改修と昔ながらの手作業の稲作を行いました。その他、一人暮らしの高齢者宅の除雪や運動会、祭りなどの行事を手伝いました。

Q. 1番印象に残っていることは？

A. 稲作を通じた交流です。ハザ掛けなどの昔ながらの稲作をしているうちに、地域の人が「懐かしい風景だね」と言ってくれたり、熟練の技のアドバイスをいただいたり、関心を持ってくれるようになりました。「日ごろ食べているお米がどうやってできているのか子どもたちに体験させたい」と東京在住の友人が家族で稲刈り体験に来て、「昔ながらの環境が逆に新鮮」と喜んでくれています。これからもこういった地道な交流を続けていきたいと思えます。

Q. 今後、どんな南魚沼になってほしいですか？



A. 地域を盛り上げる活動を行う若者が市内に増えていますが、市内だけではなく近隣市町とも繋がりをもって「ここらへんの地域」で一緒に盛り上がれるといいですね。

Q. 移住を考えている人へ向けて一言！

A. 移住する前に春夏秋冬をぜひ経験して欲しいです。あとは、自分のライフスタイルにあった方法で何度も通って、南魚沼を好きになってもらいたいです。



ふるさと納税

全国のみなさんから、平成30年4月1日～12月31日の期間に、約31,000件10億円を超えるご寄付をいただきました。1月15日(火)からは、良質良品を取り扱うふるさと納税の寄付サイト「ジー・コールG-call」からも南魚沼市への寄付申し込みができるようになりました。

今後もより一層、全国のみなさんに市の魅力をお届けしながら、応援いただける人との交流の機会を増やしていきます。

田舎ライフ塾を開催しています



移住や二拠点ライフを検討中の首都圏住民を対象に、田舎ライフ塾を開催しています。第1回目を1月15日(火)に都内で開催し、21人の参加者に向け移住後の住まいや就業など、暮らし方について紹介しました。

第2回目を2月7日(木)に都内で、第3回目の3月2日(土)～3日(日)を市内で開催します。第3回目は、現地交流として市民や企業などの地域内の関係者との意見交換や交流を行います。

「知らずあ、
言つてきかせやしよう」

南魚沼の冬を彩る行事やイベントがめじろ押しです。多くのロケットの灯が幻想的な「しおざわ雪譜まつり」もその一つです。毎年恒例の地歌舞伎の公演も。今回、まさかの出演依頼が私に。「盛り上げるために」との強い要請に抗うことができず、2月16日(土)の舞台に立つことに。表題の名口上で有名な「白浪五人男」の「稲瀬川勢揃いの場」。五人の中で一番の若手、荒くれの南郷力丸役に。「清水の舞台から…」の思いでやってみます。

雪深い当地で、昔は大変な楽しみであったという地歌舞伎。多くの村々で時々舞台がかけられたそうです。隣の家の親父さんや若手衆が役を演じる。「あの役はあそこんしょのじさまがうまかった」とか、そういう風情。冬の夜なべ仕事の囲炉裏端でセリフの練習をしたとか。無類の歌舞伎好きだった私の亡祖母は自分は演ずることはなかったが、作業の手を休

めずに練習を聞きながら、「(今のセリフは)ちつと違ってたの」と、すべて諳んじていたと。晩年、孫の私たちが東京銀座の歌舞伎座に連れて行った際には、セリフ解説のイヤホンを渡そうとする「おら、みんなわかるすけ、いらね」と言い、驚かされたことを覚えています。そういう人が多くいたのでしよう。塩沢には、昭和初めごろの古い覚書帳が残されていて、見せていただく素人の地元一座が、遠く他県にまで公演に出かけていることなどが記されていました。上越線全通よりも前、どうやって荷を運んだのか。旅の一座が魚沼で興行する際は、他の地方と違い観る目が肥えているためひととき緊張をしたとも。雪は深い交通要衝の当地、雪に閉ざされているだけではない、明るい外向性や文化性を垣間見るように興味を湧いてきます。

さて、演じさせていただく五人男は天下の盗人集団。現代で言えば魅力あるあのルパン三世に通ずる卑怯未練のない悪党ども。南魚沼の元氣発信のお役に立てますか、どうか！

国際大学留学生 お国自慢コーナー ～ boast of my country ～

シリーズ
第70回

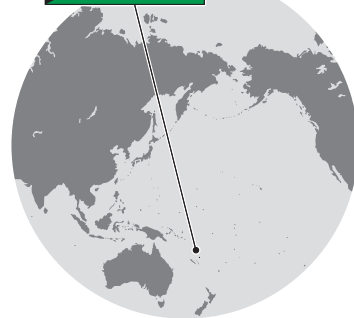
バヌアツ共和国 ニッキー エヴァンス ドアン さん



私の国はこんなところ

バヌアツは、自然災害リスクが最も高い国とされています。地震、火山噴火とサイクロンの影響をもろに受け、行楽地として売りにするにはほど遠い地ではないでしょうか。それでも、これまでに2度、地球幸福度指数で第1位に選ばれました。バヌアツ

には青い海、白いビーチがあり、バヌアツ人の笑顔が溢れているからです。82の島々から成り、100の言葉があり、言語多様性のある国です。公用語はビスラマ語、英語、フランス語です。1980年に、フランス・イギリスの共同統治領から独立しました。主要産業は観光です。世界で最も火口に近づける火山として有名なヤスール火山、第二次世界大戦の爪あと、現在のバンジージャンプの原点とされる伝統的な儀式を見ることができます。



バヌアツ共和国

[公用語]	ビスラマ語、英語、フランス語
[首都]	ポートビラ
[面積]	12,200km ² (157位)
[人口]	240,000人 (183位)
[GDP(PPP)]	10億ドル (173位)
[通貨]	バツ (VUV)

※GDPは国内総生産のことで、購買力平価説(PPP)により算出した数値です

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼は、母国の気候とまったく違います。勉強するのに最高の環境です。美しい山々の景色はまるで雑誌で見る写真のようです。母国に雪は降らないので、冬の経験が一番の思い出です。親切な地域の人々のおかげで、南魚沼でとても楽しく過ごしています。

平成31年度成人式のご案内

【問合せ・申込み】

総務課（成人式担当）

☎77316660

メール：syomu@city.

minamiunuma.lg.jp



対象 平成10年4月2日～平成11年

4月1日に生まれ、市内の中学校を卒業した人、中学校在学時に市内に住んでいた人、平成31年1月1日現在市内に住所のある人
※3月中旬に対象者へ案内を送付します

日時 5月3日（金・祝）

午後1時～3時

（受付：正午～午後0時50分）

会場 市民会館 大ホール



成人式と一緒に運営しませんか

成人式の司会進行や受付など、式の運営の一部を手伝ってくれる新成人を募集しています。新成人の記念に、思い出に残る成人式と一緒に作りませんか？

個人でもグループでもかまいません。電話かメールでお申し込みください。お待ちしています。

※詳しくは、市ウェブサイト（「南魚沼市成人式」で検索）をご覧ください

締切り 3月8日（金）



新潟県議会議員一般選挙 投票所の立会人募集

【問合せ・申込み】

南魚沼市選挙管理委員会

☎77316434

4月7日（日）投票予定の新潟県議会議員一般選挙の期日前と当日の投票立会人を募集します。

期日前投票立会人

日時 3月30日（土）～4月6日（土）

午前8時30分～午後8時

※複数日申込み可

立会投票所 本庁舎、大和・塩沢庁舎、南魚沼市図書館

募集人数 54人以内

報酬 1日9,500円

当日投票立会人

日時 4月7日（日）

午前7時～午後8時

立会投票所 自分の投票する投票所

募集人数 各投票所2人

報酬 10,700円

共通事項

資格 市の選挙人名簿に登録されている候補者などでない人

募集期間 2月4日（月）～12日（火）

※電話でお申し込みください

その他 申込者多数の場合は抽選で決定します。立会日、投票所などの希望に沿えない場合があります。

食費・交通費は自己負担です。

2月は児童手当 特例給付の 支給月です

【問合せ】

子育て支援課 とも家庭支援班

☎77316822

児童手当・特例給付を指定の口座に振り込みます。ご確認ください。

振込日 2月12日（火）

対象月 平成30年10月～

平成31年1月分

手当の支給月額（児童一人当たり）

3歳未満の児童

一律 15,000円

3歳～小学6年生の児童

第1・2子 10,000円

第3子以降 15,000円

中学生 一律 10,000円

特例給付 一律 5,000円（所得制限限度額を超過した受給者）

※現況届が未提出の人は支給停止となります。手当の受給には、現況届の提出が必要です



**マイナンバーカード申請の休日
受付を市民会館で行います**

【問合せ】市民課 市民係
☎77316661

市役所の開庁時に来庁できない人を対象に、カード申請を受け付けます。顔写真がない人は、無料で撮影します。

会場では申請の受付けのみを行い、カード交付は行いません。カードの交付・受取方法などは、お問い合わせください。

混雑時は、お待ちいただく場合があります。

日時 2月24日(日)、3月10日(日)

午前9時～正午

会場 市民会館1階ロビー

持ち物 通知カード、マイナンバーカード交付申請書、顔写真付きの

本人確認書類(運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者

手帳など)、保険証・預金通帳など、6か月以内に撮影した顔写真(横3.5cm×縦4.5cm)、住民

基本台帳カード(ある人)、印鑑

※代理人が申請する場合は、申請者の顔写真と申請者が記入したマイナンバーカード交付申請書が必要です。15歳未満は、親権者などの法定代理人が申請してください

容器包装ごみの分別にご協力ください

【問合せ】廃棄物対策課
☎78210339

よりよいリサイクルのために、容器包装ごみ(ペットボトル、その他のプラスチック容器包装類)の分別にご協力ください。

種類と分け方

ペットボトル、その他のプラスチック容器包装類、白トレイ(大和地域のみ)を混ぜずに分けて、それぞれ指定ごみ袋に入れる。

対象外のもの

油や汚れ、臭いの落ちないもの、プラスチック製品

出し方

- ・黄色文字の家庭用「容器包装ごみ袋」を使用する。
- ・家庭ごみ収集カレンダーで収集日を確認する。

・収集日の午前8時までに各地区で決められた収集場所(ごみステーション)に出す。

ペットボトルのリサイクル状況

ペットボトルは、(公財)日本容器包装リサイクル協会や民間の資源化業者で処理し、自動車用カーペット、ユニフォーム、たまごバックなどに再生されています。

平成29年度ペットボトルの資源化実績
(大和地域分を除く)

	資源化量	歳入
(公財)日本容器包装リサイクル協会	61 t	2,572,750円
民間の資源化業者	56 t	2,081,250円
計	117 t	4,654,000円

**障がい者虐待防止法を
ご存知ですか**

【問合せ】
福祉課 障がい福祉係
☎77316667

FAX 77316723

平成24年10月に施行された障がい者虐待防止法は、障がい者だけでなく、養護者も支援する法律です。

障がい者が住み慣れた地域で尊厳を保ちながら生活していくために、地域のみなさんの協力が重要です。障がい者虐待の未然防止、早期発見、迅速な対応にご協力ください。

障がい者虐待とは、障がい者の家族・親族や施設の職員、雇用主などが行う次の行為です。

身体的虐待 暴力や体罰によって身体を傷つけ、痛みを与える行為。身体を縛りつけたり、過剰な投薬によって体の動きを抑制する行為。

性的虐待 わいせつな行為をしたり、させたりすること。

心理的虐待 脅し、侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせなどによって精神的に苦痛を与えること。

放棄・放任 食事や排泄、入浴、洗濯など身の世話や介助をしない、必要な福祉サービスや医療や教育を受けさせないなど。

経済的虐待 本人の同意なしに(あるいはだますなどして)財産や年金、賃金を使うなどする。本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。

障がい者虐待に関する通報・届出・相談の対応窓口

- ・福祉課 障がい福祉係
- ・休日・夜間(午後5時15分～午前8時30分)

本庁舎当直
☎77316660

※休日・夜間の緊急相談などは、当直員が受理し、速やかに福祉課に連絡・報告します

新潟県交通災害共済の加入申込み方法が変わります

【問合せ】環境交通課

☎773-6666

新潟県交通災害共済は平成31年度から、加入申込みの集金を行わない行政区があります。次の行政区で加入を希望する人は、加入申込ハガキが届いたら、各自でゆうちょ銀行を除く金融機関の窓口で会費を納入してください。

加入申込ハガキは2月15日(金)以降に届く予定です。

対象行政区

大和地域

湯谷、芋赤、高田、岩山、西浦、浦佐上町、田町、富町、川原町、浅地町、鰻島、八色原、穴地新田、海土ヶ島新田、今町新田、芹田

六日町地域

広堀、中手原、山口、岡、下出浦、藤原、法音寺、稲穂ヶ丘、泉新田、長森、北田中、宇津野、奥、寺尾、五日町1区、五日町2区、五日町3区、欠之下、舞台、金城、宮、君帰、庄之又、余川本町、飯綱町、学校町1丁目、学校町2丁目、学校町3丁目、学校町4丁目、北辰、小栗山、仲町、伊勢町、八幡、緑町、栄町、上町1丁目1区、上町1丁目3区、上町1丁目4区、上

町2丁目、東泉田、若葉町、沖町、下大月

塩沢地域

三郎丸、枝吉、中之島、上田掛之下、小松沢、吉里、栃窪、北山、一分区、六分区、八竜、中野、中子、舞子、南田中、君沢、大和、石打

対象行政区以外の人も、金融機関の窓口で直接会費を納入することで加入申し込みできます。

しおぞわ雪譜まつり書道展

【問合せ】塩沢公民館

☎782-0100

塩沢地域の小・中学校から寄せられた作品の中から、上位入賞作品(牧之賞・市長賞・商工会長賞)を展示します。力作をご覧ください。

期間 2月16日(土)～3月3日(日)

時間

午前8時30分～午後9時30分
(月曜日のみ午後4時30分まで)

会場 塩沢公民館 玄関ロビー

入場 無料



一日前プロジェクト 災害に備えて

【問合せ】 総務課 防災庶務班 ☎773-6660

病院の毛布一枚のありがたさを実感 ～身重の妻と車中で過ごす～

東日本大震災 [平成23年3月] (仙台市宮城野区 災害当時30代 男性)

地震が起きたのは、出産を控えた妻を産婦人科医院に迎えに行ったちょうどその時でした。病院内にはたくさんの妊婦さんがいらっしゃったのですが、看護師さんたちの冷静で的確な指示もあり、母体に悪影響を及ぼさないように細心の気配りをしていただきながら、病院の毛布を持参して外に避難したのです。その後、雪となったので、毛布一枚の暖かさやありがたさを文字通り肌身で実感しました。

その後、車で通常30分の道を2時間かけて自宅マンションに戻りましたが、エレベーターが止まっていたので、階段で5階にある部屋まで上がりました。案の定、家財が玄関にまで散乱していて、足を踏み入れることができませんでした。

結果的にその夜は、車中で過ごすことになったのですが、これが身重の妻にとってはつらかったようでした。

今回の経験を機に、さらに『災害時には何が必要なのか』を見極めつつ、必要な備えは十分に、不必要なものは少なくという暮らし方を、あらためて強く意識するようになりました。



公営住宅の入居者募集

【問合せ・申込み】 福祉課 公営住宅係 ☎773-6667

地域	団地・住宅名 〔所在行政区名〕	募集 戸数	階数	間取り	建物の構造	単身 入居	家賃月額	駐車場料月額1台分 〔駐車可能台数〕	その他
大和	市営赤石団地 〔黒土新田〕	1	1階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,300～ 34,000円	1,700円 〔2台〕	
大和	市営桜沢団地 〔田町〕	3	1階 2階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,100～ 33,700円	2,400円 〔2台〕	
大和	市営大崎団地 〔原小路〕	1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	14,100～ 27,700円	1,700円 〔2台〕	
六日町	市営津久野住宅 〔津久野〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	15,600～ 30,700円	1,900円 〔1台〕	
六日町	市営余川住宅1号棟 〔飯綱町〕	1	1階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,500～ 32,500円	2,500円 〔1台〕	
六日町	市営余川住宅2号棟 〔飯綱町〕	1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,800～ 33,000円	2,500円 〔1台〕	
六日町	県営余川住宅3号棟 〔飯綱町〕	1	1階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,600～ 32,700円	2,500円 〔1台〕	
六日町	市営西泉田住宅1号棟 〔西泉田〕	6	4階 5階	3DK	鉄筋コンクリート造 5階建	可	14,000～ 27,500円	2,400円 〔1台〕	
六日町	市営西泉田住宅2号棟 〔西泉田〕	1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	16,400～ 32,300円	2,400円 〔1台〕	
六日町	県営上町住宅松棟 〔上町1丁目4区〕	4	2階 3階 4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,900～ 33,200円	2,800円 〔1台〕	
六日町	県営上町住宅竹棟 〔上町1丁目4区〕	1	1階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	17,400～ 34,200円	2,800円 〔1台〕	
六日町	県営上町住宅梅棟 〔上町1丁目4区〕	1	4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	19,300～ 38,000円	2,800円 〔1台〕	
塩沢	市営樋渡団地 〔六分区〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,400～ 34,200円	無料（入居者管理） 〔1台〕	
塩沢	市営泉盛寺団地 〔泉盛寺〕	1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 5階建	可	12,600～ 24,900円	無料（入居者管理） 〔1台〕	
塩沢	市営吉里団地 〔吉里〕	1	-	3DK	木造高床式2階建	不可	17,700～ 34,900円	無料（高床1階） 〔1台〕	車庫高さ 1.6m
塩沢	市営舞子団地A棟 〔舞子〕	1	4階	1DK	鉄筋コンクリート造 4階建	可	14,700～ 28,900円	2,000円(大区画 3,000円)〔1台〕	
塩沢	市営舞子団地B棟 〔舞子〕	1	4階	2LD K	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	20,600～ 40,400円	2,000円(大区画 3,000円)〔1台〕	
塩沢	市営上野団地 〔上野〕	1	3階	2DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	19,200～ 37,700円	2,000円 〔2台〕	

◆共通事項◆

募集期間 2月1日(金)～15日(金)

入居資格

- ・住宅事情に困っている
- ・収入基準に適合している
- ・同居する親族がいる
(60歳以上と障がい者は、上記単身入居「可」の住宅のみ単身での申込みができます)
- ・暴力団員ではないこと

家賃算定 収入に応じて決定します

※入居などの相談・問合せは、福祉課公営住宅係で随時受け付けています。入居の申込みは、募集期間内のみとなります

申込方法

入居資格を確認のうえ、福祉課、大和・塩沢市民センターで申込書を配布。申込書に必要書類を添付し、募集期間内に福祉課 公営住宅係に提出。

選考方法

住宅委員会の審議により選考

入居可能時期

3月中旬以降（見込み）

※入居にあたっては家賃3か月分の敷金、保証人1人が必要となります

私と南魚沼の未来トーク



市では、みなさんと市長が直接意見交換を行う市政懇談会を毎年行っています。今年度は名称を「市長と市民の車座会議 ざっくばらん」として、平成30年4～6月に市内17会場で開催しました。若者と意見交換する場を設け、さらに多くの人に興味を持っていただけるよう「ざっくばらん特別編」として、市内の中学生と市長がゲストを交えて市の未来などについて語り合った内容の一部を紹介します。(以下、文中敬称略)

市長に聞いてみたいことは？

江口…簡単な質問ですが、なぜ市長になったんですか？

市長…むずかしいな。

山本…言い方は簡単だけど、非常に奥が深い質問ですね。

市長…農業とスキー場のレストランを経営していて、そこで感じた疑問や解決できない問題があり、仲間にも推されて42歳で市議会議員になりました。平成23年の大水害を経験した時に、初代市長の井口さんと一緒に市内の災害現場を見ることがありました。被災したみなさんは疲れているけど、市長が現場に行く信頼と安心感が見て取れたんです。そのころから、めざすべき後ろ姿だなと思いが変わってきました。

塩沢中学校 3年
みずき
長谷川水姫さん



吹奏楽部に所属し、バリトンサクスを担当していた。将来の夢は、ウェディングプランナー。

六日町中学校 3年
りょうへい
江口凌平さん



趣味は音楽を聞くことで、最近は櫻坂46が好き。将来の夢は、看護師になること。

長谷川…今後、市をよりよくするために、何かやろうとしていることはありますか？

市長…すでに始めていることは、スポーツを通じた取組みや雪のプロジェクトなどです。私たちにあって雪は、厄介なものと思われがちだけど、誇りに変えて取り組んでいきたいと思っています。

星野…先ほど歩きながら物を考えることがあるとおっしゃっていました。市長…例えば、本当に歩きながら考えるわけではないんです。市長になるといろんな場所に出かけます。市長室にじつとしてい

市長…先ほど歩きながら物を考えることがありますが、どうしたら人前で話すことに慣れますか？

市長…私はあいさつが苦手です。小学生の時に児童会というのがあるんですけど、児童会長として入学式のあいさつをするのがありました。その時、頭が真っ白になって一言も

市長…私は学校で大勢の前で話すことが多いのですが、どうしたら人前で話すことに慣れますか？

市長…私は学校で大勢の前で話すことが多いのですが、どうしたら人前で話すことに慣れますか？



ゲスト ちきら 千喜良たまき さん

主な資格など：管理栄養士、調理師、社会福祉主事

市内出身。東京都内での給食管理、高齢者への食事提供、飲食店立ち上げ、食品の商品開発などさまざまな活動を行ってきた。

現在は市内にUターンし、個人事業主としてeat plan代表を務め、フリーランスの管理栄養士として栄養相談や田植えツアーの企画、海外での料理教室開催など幅広い分野で活躍している。

FMゆきぐに



コーディネーター(司会) 山本 安幸 局長

インタビュアー 田村 花絵 アナウンサー

山本…市長が言ったように、頭の中に、重要なキーワードを入れてとね。頭の中にもいい言葉を入れておくといいですね。卒業式などの式典は別だけど。

大和中学校 3年 星野 真 先生 さん



バスケットボール部に所属し、いろいろなポジションを担当していた。進学を希望している。

八海中学校 3年 大平 詩 桜 さん



長所は、何事にも一生懸命取り組むこと。進学を希望している。



将来、どんな南魚沼市なら戻りたいと思いますか？

江口…出かけるのが好きなので、交通の便がいいまちに住みたいと思います。

山本…今は交通の便がよくないですか？

江口…今よりもっとよくなつてほしいと思います。

長谷川…私はどんな人でも過ごしやすいと思ってます。江口さんのように、バスや電車の便が少ないと感じるので、もう少し多ければ短時間で移動ができると思います。友だちは、「公園は小さい子がいてスケートボードをしたいけど危な

くてできない」と言っていたので、中学生も遊べる場所があるといいなと思いました。

市長…昨年、スケートパークができて県外からも人がいっぱい来ています。でも、地元の子どもたちは移動手段がなくて行きづらいなな。

山本…それで、バスや電車の本数を増やしてほしいんですね。

東京へ行きたいと思いますか？

星野…人混みが少し苦手なので、市のような落ち着いているところがいいです。

山本…市で一生暮らしたいと思いませんか？

星野…市と似たところでも…

山本…どんなものがあれば市にいてくれますか？

星野…国際大学があるので、海外のことに力を入れるといいと思います。

山本…これから海外の人がどんどん来ると思います。市長もいろいろな対策を立てていると思います。

市長…イスラム圏の人に対して、宗教上制限されているものが障害となつて観光に來られないというところが無いようにしたいと思つてます。夢は言葉の学校を作りたいです。市内には外国人がたくさん

いて、働いている人も多いです。言葉がわからないと言つていられませんが。国際化は今すぐに取り組まなければいけない課題です。

魅力あるまちにするために必要なことは？

大平…友だちと話していて、学校や働く場所がないから、いろいろな地域に出て行ってしまうのだと思

いました。やりたいことがある職場が増えると人も残ると思いますが。

山本…子どもたちの需要と企業の話はなかなか深い問題ですね。企業の哲学や理念と、みなさんが望む

仕事とマッチするといいたいですね。残りたいと思つている人がいることはうれしいことですね。

市長…有効求人倍率というのがあつて、市は有効求人倍率が約2.5

と新潟県でトップです。(平成30年9月現在)働きたい人1人に対して、2.5人分の働き口がある状態。マッチングの問題があつて、求められているのは働く場所がないところではなく、働きたい職業があること。ここがすごく難しいところです。みなさんの話を聞いてみると課題は全部その通

りだと思えます。市全体で課題に取り組んでいかなければいけないと思います。

山本…千喜良さんは、東京での経験を生かして、ふるさとで就業して大変理想的ですね。

千喜良…私は、東京で働いていた時に連絡や仕事に関するデータのやり取りは、インターネットなどの環境が整つていればどこにいても変わらないというのを感じて、東京で働くことにこだわる必要はないのかなと思ひ、市に帰つてきました。東京に出たことで、市では経験できないことができ、それによつて故郷の魅力が輝いて見えるようになり帰りがたくなつたということもあります。

山本…市内の特産品をもつと全国にアピールできるといいですね。

長谷川…市にホームページなどはありますか？紹介はしていますか？

市長…あります。紹介しています。法があればいいなと思ひます。

市長…ふるさと納税は、現在県内1位で、全国でもかなり上位です(平成30年10月現在の寄付額)。人気はお米です。宣伝効果はすごくあります。ぜひ、市ウェブサイトのふるさと納税のページをのぞいてみてください。

山本…千喜良さんは、新米を使ったメニューを広げようとか、栄養士としてもっと若い人にもご飯を食べしてほしいなど、いろいろなことを考えていると思います。

千喜良…そうですね。市長はお米の袋を名刺にしているという話がありました。私も名刺交換をするとう出身地の話になり、「お米のおいしいところですね」と言われることがあります。南魚沼のお米をもっと広めていきたいと思っています。新米はそのまま食べるのが一番おいしいです。誰もが食べやすいおにぎりという形でご飯を食べる機会を増やしていくのがいいかなと思います。

山本…お米が全国的に有名な所で生まれて育っているというのは、どう思いますか？

長谷川…すごく誇りに思います。

市長と話した感想は？

大平…始めは緊張してたんですが、とても話しやすく楽しかったです。

星野…市長は市長室にいて事務作業ばかりなのかなと思っていましたが、いろんな場所に行つて自分の足で確かめるというところがみんなから信頼されるんだなと思いました。

長谷川…普段聞けないようなことも聞けたし、市についてたくさん知ることができたので、本当に楽しかったです。

江口…市長のイメージは星野さんと同じでした。話を聞いて実際にそこに行き、行った人にしかわからない空気感をしっかりと感じて、今こういうことをしたらいいのかなということを考える姿勢はいいなと思いました。

中学生の意見を聞いた感想は？

千喜良…みなさんとてもしっかりした考えを持っているんだなと感じました。私が栄養士になろうと決めたのが中学生のときで、ちょうどみなさんと同じくらいの年だったので、夢に向かってがんばってほしいと思います。

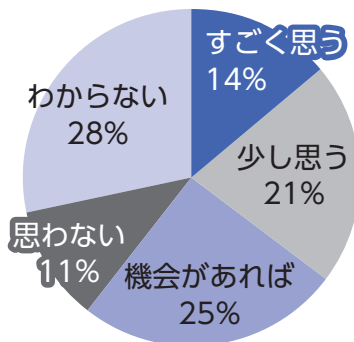
市長…みんな本当は悩みもいっぱいあるだろうけど、いろいろと考えているなど。将来、市外に出てもいいし、市外でがんばつてから帰つてきてもらつてもいいのですが、ふるさとを忘れずにいてほしいと思います。

中学3年生を対象としたアンケート調査結果

市内4中学校の中学3年生473人を対象にアンケート調査を行いました。結果の一部を紹介します。

Q. 将来、南魚沼市で暮らしていこう、いずれ戻ってこようと思いますか？ (407人が回答)

Q. 将来、どんな南魚沼市に暮らしたいと思いますか？ (自由記述 374人が回答)



回答の一部

自然豊かな市
今よりも発展した南魚沼市
住みやすい南魚沼市
活気のある南魚沼
今のままの南魚沼市
平和なまち

半数以上が、「南魚沼市で暮らしていこう、いずれ戻ってこようと思う」と回答しました。

「自然豊かな」という内容の回答が約15%、「発展した」、「住みやすい」、「活気のある」という内容の回答が約14%を占めました。

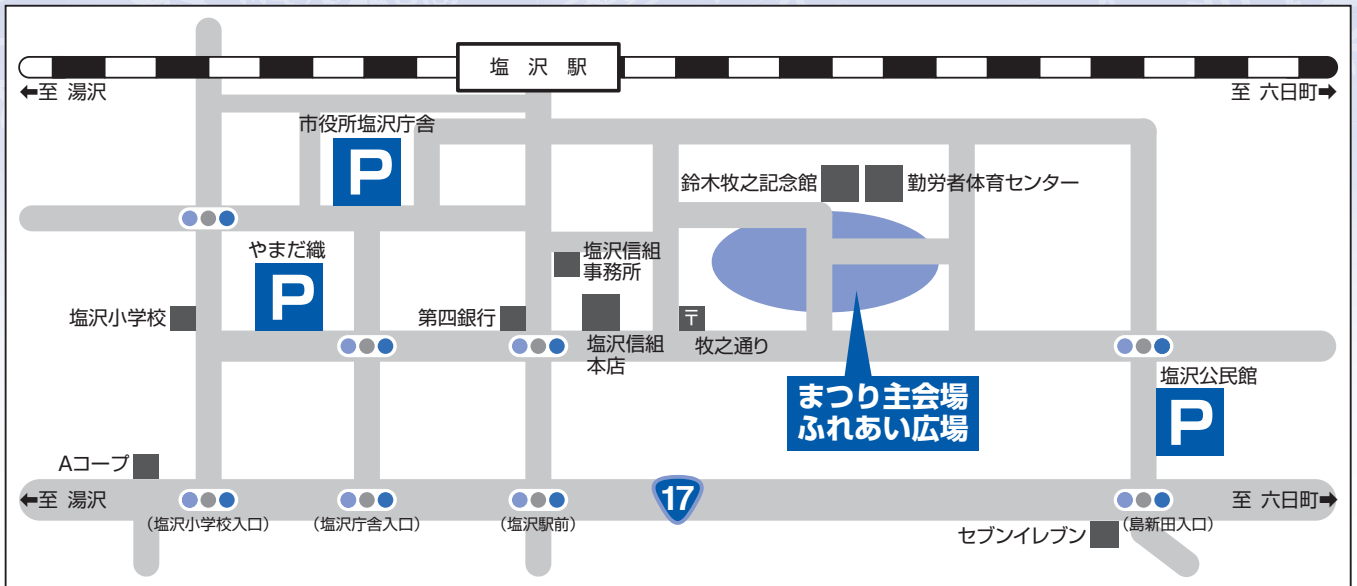
「中学生と市長の車座会議 私と南魚沼の未来トーク」は、平成30年10月13日(土)にFMゆきぐにのホールで公開して開催し、その様子を収録して平成30年11月11日(日)にラジオ放送しました。ラジオ番組は、FMゆきぐにのウェブサイトのアーカイブから聞くことができます。ぜひお聞きください。



第35回 しおざわ雪譜まつり

～「北越雪譜」の著者「鈴木牧之」を顕彰し、雪国文化を伝承する祭りです～

【問合せ】 塩沢商工会 ☎ 782-1206 ウェブサイト <http://shiozawasho.jp/>



イベント日程

- 11:00 水行〔清水「火生の滝」(国道291号線を行き止まりまで行き、左に徒歩3分)〕
- 12:30 弾き語り北越雪譜〔塩沢信組本店〕
- 13:00～16:00 雪中の戯場〔塩沢勤労者体育センター〕 ※開始時間が昨年より30分早くなります
 オープニング 塩沢織物 着物ショー
 第一部 民踊 塩沢芸能保存会立方部
 第二部 地元名士歌舞伎 三国街道雪譜白浪 魚野川勢揃いの場
 第三部 歌舞伎 菅原伝授手習鑑 寺子屋の段
- 14:00 織物展示会・小物抽選会〔鈴木牧之記念館〕 ※観覧無料 9:00～20:00

ふれあい広場 (主会場) 周辺

餅つき、甘酒サービス、地酒・飲食コーナー、露店多数

- 14:00 飲食ブース開始
- 15:00 子ども福餅まき
- 17:30 百八燈大護摩
- 18:00 餅つき
- 18:35 雪のステージイベント
- 20:00 福餅まき (子ども・一般)
- 20:30 終了予定

雪のステージイベント

- ・ワンフリーナイン
- ・葉月みなみ
- ・ダンスパフォーマンス

※天候などにより、内容や時間を変更する場合があります

同時開催

雪譜まつり書道展 2月16日(土)～3月3日(日) 塩沢公民館で開催

ひな雪見かざり 2月16日(土)～4月3日(水)

三国街道塩沢宿 (牧之通り周辺)の約60軒で公開

俳句会 2月17日(日) 9:00～〔喰処はなや〕

主催 しおざわ雪譜まつり実行委員会

(塩沢商工会、南魚沼市、塩沢区、しおざわ農業協同組合、南魚沼市観光協会、塩沢織物工業協同組合)



百八燈大護摩



子ども福餅まき

みんなの図書館

【申込み・問合せ】
南魚沼市図書館
☎773-6677

2月の開館日時

南魚沼市	月～金9:30～20:00(土日祝19:00まで) 休館：7日(木)、21日(木)(図書整理日)
大和	☎777-4671 月～日祝9:00～19:00 休館：月曜日(祝日の場合は翌日)
塩沢	☎782-0100 9:00～20:00(月土日祝17:00まで)

冬の祭りを楽しもう！

南魚沼の3大冬まつりの、「南魚沼市雪まつり」「しおぎわ雪譜まつり」「浦佐毘沙門堂裸押合大祭」の特集として、「雪」「酒」「温泉」や鈴木牧之についての本や裸押合大祭のDVDを展示します。



テーマ展示

「新潟偉人伝6」

新潟県が生んだ偉人の生涯を紹介した作品を上映します。今回は、山岡荘八、八木朋直、三輪晁勢、笹岡了二、三波春夫、横山操、三浦小平二を上映します。

日時 2月14日(木)
午前10時～11時35分

会場 図書館多目的室
対象 一般・高齢者



SNSと上手につきあおう

多くの人が利用しているソーシャル・ネットワーキング・サービス。うまく使いこなすための本やトラブルに巻き込まれないための本を紹介いたします。

プラチナDVD上映会

絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分
※2月6日(水)「まめまき」

会場 図書館多目的室
内容 パネルシアター「いないいないばあ」、絵本の読み聞かせなど

対象 乳幼児・保護者ほか
出演 ふうせんの会

読書のつどい

おはなしのじかん

2月10日(日)
午前11時～11時30分

会場 図書館 児童コーナー
内容 手遊び、手袋人形、パネルシアター、絵本、紙芝居など

対象 乳幼児・保護者ほか
出演 図書館職員

えっさ！ほいさつ！

絵本のへや

乳幼児向けの楽しい絵本の読み聞かせを行います。

期日 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分
※2月6日(水)「まめまき」

会場 図書館多目的室
内容 パネルシアター「いないいないばあ」、絵本の読み聞かせなど

対象 乳幼児・保護者ほか
出演 ふうせんの会

たあそび、本の紹介ほか

たあそび、本の紹介ほか

幼児・小学生・保護者ほか
出演 ふうせんの会

おひなさまを作ろう！

おひなさまを作ろう！

もうすぐひなまつり。かわいなおひなさまをみんなで作ろう。

日時 2月22日(金)
午前10時～11時30分

会場 大和公民館
内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、工作など

対象 乳幼児・保護者ほか
参加費 無料(予約不要)

乳幼児親子おはなしの会

乳幼児親子おはなしの会

「えほんであそぼ」

もうすぐひなまつり。かわいなおひなさまをみんなで作ろう。

日時 2月22日(金)
午前10時～11時30分

会場 大和公民館
内容 手袋人形、まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌、工作など

対象 乳幼児・保護者ほか
参加費 無料(予約不要)

巡回図書、ご利用ください

巡回図書、ご利用ください

大和・塩沢図書室に司書のおすすめ本200冊を配本しています。

塩沢図書室は1月17日(木)に入れ替えました。次回、大和図書室は2月21日(木)に入れ替え予定です。

きむらゆういち先生と楽しいおはなし会

きむらゆういち先生と楽しいおはなし会

「あらしのよるに」「あかちゃんのおそびえほん」などで人気のきむらゆういちさんを招いて、楽しいおはなし会を開催します。終了後にはサイン会も開催します。お楽しみに。

日時 2月23日(土)
午後2時～3時30分

会場 図書館多目的室
出演 きむらゆういちさん(絵本・童話作家)

料金 無料
※入場整理券を図書館で配布

対象 幼児、小学生、保護者、一般どなたでも
定員 100人

ボランティアスタッフ募集

ボランティアスタッフ募集

当日、お手伝いいただける人を募集しています。詳しくは図書館まで。





鈴木牧之記念館

開館 9:00~16:30

2月の休館：5日(火)

☎・FAX 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
 ¥ 大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

「今福進人形展」～昭和の子どもたち～

期間 2月6日(水)～3月25日(月)

主催 射干の会

【同時開催】

第14回三国街道塩沢宿

ひな雪見かざり

※会期中、市民は観覧無料



ソリあそび

花紬たいけん

日時 2月16日(土) 14:00~19:00

2月17日(日) 10:00~15:00

内容 ①つむぎ細工コース ②押花コース

体験料 各500円～ 会場 鈴木牧之記念館1階

花紬お得体験 ①と②をセットしたコースもあります。お問い合わせください。

トミオカホワイト美術館

開館10:00~17:00 (入館終了16:30)

2月の休館：毎週水曜日

☎775-3646 FAX 775-3650 URL <http://www.6bun.jp/white/>
 ¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日：8日(金)、18日(月)、28日(木)

富岡惣一郎「雪国」

期間 3月17日(日)まで

富岡惣一郎が、白と黒の対比を発展させて、淡い色を取りこんだ「雪国シリーズ」を中心に展示。

初めて展示する作品や20数年ぶりの展示となる作品など、8点が含まれています。

ラウンジ展 2月 [観覧無料]

城内さんぽ～私の宝物～ 錦絵、日本画などを展示

市民ギャラリー 「南雲みつ・遁所 幹 二人展」

書とパッチワークを展示

「市民ギャラリー」利用者募集

南魚沼市民を対象に、作品発表の場「市民ギャラリー」を無料で貸し出しています。興味のある人は、気軽にお問い合わせください。

棟方志功アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

2月は毎日開館します

【JR六日町駅1階】☎770-1173 ¥ 一般500円/小中高250円
 URL http://m-uonuma.jp/look/bunka/munakata_art_statiaon

棟方志功が描く美女展

期間 3月21日(木・祝)まで

「棟方志功作品をもっとたくさん見たい」という多くの声に応えて、棟方志功作品のみを展示。棟方志功が描いた、さまざまな美女たちの作品を多数展示。

南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

2月の休館：12日(火)、18日(月)、25日(月)

☎773-5500 FAX 772-8161

URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

「第1回南魚沼芸能フェスティバル」出演団体募集

市民会館で開催予定の「第1回南魚沼芸能フェスティバル」の出演団体を募集します。舞踊、民謡、三味線、大正琴、よさこい、カラオケ、ダンスなど、ジャンルは問いません。日ごろの練習の成果を発表しませんか。詳しくはお問い合わせください。

開催日 6月9日(日)

会場 市民会館 大ホール

芸能大会

対象 市内の文化芸能団体、サークル

締切り 3月12日(火)



池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

2月の休館：毎週水曜日、28日(木)

☎780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
 ¥ 一般500円/高校生以下(無料)

魚沼ベストショット展PartⅧ

期間 2月26日(火)まで

魚沼のすばらしい風景や風俗習慣などを県内外の写真家が写し撮ったベストショットを展示。

音を楽しむ集い

池田音楽クラブによる無料コンサート。

日時 2月24日(日) 11:30~フルートとピアノ演奏
 14:00~地元フォークグループによる演奏

橘光一 聖誕祭

日時 2月13日(水) 14:00~

元劇団四季トップスター花岡久子さんと岡本和子さんとお馴染みのミュージカルナンバーを演奏します。入場料 前売券2,000円、当日券2,500円

今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

2月の休館：25日(月)~28日(木)

☎783-4500 FAX 783-3388 ¥ 一般500円/小中高250円
 URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan/>

常設展 ~彫る 摺る 画く~ 「棟方志功の世界」

企画展 期間 2月24日(日)まで

藤田嗣治とフランスに魅了された画家たち

フランスで活躍した日本人画家藤田嗣治の没後50年にちなみ、藤田の油絵・版画や、同時期に活躍した画家たちの作品を展示。

セピック・アート (造形美術)の世界

儀礼用カヌー、精霊像、精霊堂の模型、祖霊の仮面、割れ目太鼓、食器、腕輪、ペンダント、ストーリーボード、漁労具、槍など貴重でユニークな作品約60点を展示。

郷土資料 あれこれ 75

【問合せ】
社会教育課 郷土史編さん係

☎773-2197

「大月トンネル」は、五十沢地区の山谷と六日町地区の下大月を結んでいます。このトンネル建設の着想は、すでに大正時代（完成の70余年前）の末期にはあつたそうです。

トンネル建設は、この区間を含む道路が昭和48年に一般県道宮・長崎線と認定されたことではじまつていきます。昭和54年によく着工され、15年余りの歳月と35億円を超える費用を投じられた全長1,433メートルのトンネルは、平成5年11月1日に開通となりました。

トンネルの大月側の入口壁面には、色鮮やかなタイルによって「ほたるの里」のモザイク画が装飾されています（写真1）。これは、大月地区は古くからホタルが多く生息していたこと、その後、農業などの影響で激減したホタルの復活をめざして、昭和56年に「ほたるの里」が整備されたことなどにちなんでいます。残念ながら現在、

このモザイク画は、雨食、乾湿、凍結などの影響と思われる表面剥離が進行しているようです。



写真1 大月トンネル（開通当時）

山谷側の入口には五十沢を取巻く山々に自生する「しゃくなげ」のレリーフを見ることができます。しゃくなげは6月から7月に桃色の花を咲かせ、地域の人たちや登山者にとっても親しまれているほか、平成4年に完成した三国川ダムも愛称を「しゃくなげ湖」とするなど愛着がもたれています。現在、このレリーフは、入口から延長された覆道により通りから見えにくくなっています。

また、トンネルの山谷側の道路脇には開通を記念し、関係者の努力と完成までの経過を後世に残すためとして記念碑が平成5年12月に建立されました（石碑69）。

南魚沼市の石碑 69
大月トンネル開通「記念碑」



〔山谷〕

大月側の入口右脇には、六日町議会初の女性議員で、大月トンネル建設にも尽力された山崎ヤス子氏の偉業を称えるため、平成5年10月に顕彰碑が建立されました（石碑70）。

南魚沼市の石碑 70
「山崎ヤス子女士顕彰碑」



〔下大月〕

《参考資料》
石碑碑文、『広報むいかまち』

心豊かな子育て教室

【問合せ】

社会教育課 生涯学習班
☎773-66610

冬こそ元気に出かけましょう。気軽にご参加ください。初めての人、里帰りの人、上の子を連れて来た人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

対象 0～3歳の乳幼児とその保護者など

参加費 1人10円（保険料）

申込み 不要。直接会場まで

※動きやすい服装でおこしください

第5回「親子サロン」

日時 2月20日(水)

午前10時～11時30分

（受付：午前9時30分～）

会場 市民会館 ホワイエ

内容

「みくんなおいでよ、ひなまつり！」季節の行事を楽しもう（ティータイムあり）

大和地域第4回「そだち学級」

日時 2月23日(土)

午前10時～11時30分

（受付：午前9時30分～）

会場 大和公民館

内容 「たのしいひなまつり」



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

2月の休館日：4日(月)、
12日(火)、18日(月)、25日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773-6620 スポパラ☎773-3210

トレーニングマシン使用法講習会

ランニングマシン・エアロバイク・油圧式筋力アップマシンの使い方説明会です。マシンは、どなたでも簡単に利用できます。

日時 2月17日(日) 12:00～13:30

対象 中学生以上

定員 6人(先着)

受講料 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

持ち物 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み ディスポート南魚沼(電話申込み可)

平成31年度南魚沼市体育施設の利用団体登録

【問合せ】生涯スポーツ課

☎773-6630

市内体育施設・小中学校体育施設は、団体登録することで優先予約ができます。登録は、年度ごとに更新が必要です。

登録後、利用調整会議に出席し、各団体と施設予約の調整を行ってください。

対象 市内に在住・在勤・在学する5人以上で構成され、市内体育施設を継続的に利用する団体

費用 年間5,000円

申込み 申請書と団体登録料を生涯スポーツ課、大和・塩沢公民館、ディスポート南魚沼にご提出ください。(申請書は市ウェブサイトでダウンロード可)

体育施設利用調整会議の日程

(調整期間) 4月1日(月)～7月12日(金)

調整会議への参加は、2月28日(木)までに、利用団体登録が必要です。

○六日町地域体育施設

日時 3月5日(火) 午後7時～

会場 ディスポート南魚沼2階アリーナ

○大和地域体育施設

日時 3月12日(火) 午後7時～

会場 大和公民館2階 大会議室

○塩沢地域体育施設

日時 3月13日(水) 午後7時～

会場 塩沢公民館1階 講堂

市民セミナー料理教室参加者募集

【問合せ・申込み】塩沢公民館

☎782-0100

メニュー

おしゃれな太巻き(韓国風太巻き・カリフォルニアロール)、薬膳スープ、ごまだんご

日時 3月5日(火)

午前の部 午前10時～正午

午後の部 午後1時30分～3時30分

会場

塩沢公民館2階調理実習室

対象 市内に在住・在勤の人

講師 宮田悠^{はるか}さん

参加費 800円(当日集金)

持ち物 米1合、エプロン、三角巾、ふきん、台ふき、持ち帰り用器、筆記用具

定員 各20人(先着順)

申込期間 2月4日(月)～12日(火)

若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

【問合せ・申込み】

子ども若者育成支援センター

☎773-6611

「気持ちをうまく伝えられない」「対人関係を円滑に取れない」などの悩みや苦手感はありませんか？

少人数グループでゲーム感覚のコミュニケーショントレーニングを行います。

平成30年12月は「ウィンドウズ」というゲームを行いました。参加者が自分の話(窓)を順番に発表し、お互いに質問し合うゲームです。

いろいろな考え方や感じ方に触れながら、人と交流する楽しさを感じてみませんか？

日時 2月21日(木)

午後2時～3時30分

会場 子ども若者育成支援センター2階音楽室

対象 市内に在住の義務教育終了～39歳の人

申込み

電話でお申し込みください。

締切り 2月19日(火)



2月は高齢者見守り強化月間 〜広げよう 支え合い〜

【問合せ】 福祉課 高齢福祉係
☎773-6667

2月は高齢者見守り月間です。天候が悪い冬期間は高齢者を見守る機会が減少しがちです。身近なところでできる活動を実践して地域のつながりを築きましょう。

日ごろからできる見守り3活動

【おひやく】 近所で声を掛け合いましよう

【気づきばり】 地域でさりげなく見守りましよう

【助け合い】 普段と違うことがないか目配りましよう

高齢者虐待を防ぐ、誰にもいえずに一人で悩んでいませんか？

【問合せ】

南魚沼市地域包括支援センター
☎773-6675
塩沢地域包括支援センター
☎782-0252
大和地域包括支援センター
☎777-3111

高齢者虐待は誰にでも起こる問題

高齢者虐待はさまざまな要因が重なり、介護者自身も気づかないうちに高齢者の心身に深い傷を負わせてしまう行為です。放置されると生命

にかかわる深刻な事態になる場合もあります。

養護者による虐待の相談・通報が、平成29年度は地域包括支援センターに33件寄せられました。

※養護者とは、高齢者を現に養護（金銭の管理や食事、介護などの世話、自宅の管理など高齢者の生活に必要な行為を管理したり提供するこ）する者

虐待に当たる行為とは

身体的虐待

叩く、つねる、ベッドに縛る、物を投げる、脅して本人の行動を制限する、部屋に閉じ込めるなど本人の動きを著しく制限する行為。

心理的虐待

怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視、排せつの失敗に対して恥をかかせるといった、本人を極度に怯えさせる行為。

放棄放任

空腹、脱水、オムツ交換の放置、明確な理由なく必要な受診やサービスを使わせないなど、介護が必要な状況において劣悪な状態や住環境に放置する行為。

性的虐待

懲罰的に裸にして放置する、キス、性器への接触、セックスの強要などをする行為。

経済的虐待

本人のお金を渡さない、使わせない、本人の不動産や年金など本人の意思、利益に反して使用する行為。

※一部の例示です。自分がされて嫌

なことが、高齢者の尊厳を傷つける行為は虐待にあたる可能性があり

虐待に関係する人の気持ち

○高齢者の気持ち

「また怒られてしまった・・・迷惑をかけるつもりはないのに」「自分のお金だから自由に使いたいのに、子どもが全部管理してしまう・・・」「世話をしてもらっているのだから、辛いけど誰にも言えない」

○養護者の気持ち

「がんばって世話をしているのに、何度も同じことを言わないで！また汚している、いい加減にして！」「介護に疲れた・・・いつまで続くのだろう・・・」

○地域の人の気持ち

「虐待なんて大げさかなあ・・・」「よその家庭のことだし、余計なお世話かもしれない、でも様子が変だし気になるなあ・・・」「自分が通報したことが当事者にわかってしまわないかな・・・」

なぜ虐待に至ってしまうのか

高齢者、家族、周囲の人などさまざまな気持ちのすれ違い、病気に対

する理解不足、抱えている負担を軽くするサービスなどの利用につながらない、相談できる相手がいないなど、複数の要因が積み重なることで虐待に至ってしまうことがあります。

気づいた人が相談を！虐待は予防・解消できます

地域包括支援センターは、高齢者と養護者を支える視点を大事に相談に応じます。高齢者虐待は誰にでも起こる可能性があります。困りごとが小さなうちに相談することは虐待を未然に防ぎ、高齢者も養護者も安心して暮らせることにつながります。近くの地域包括支援センターにご相談ください。相談者や相談の内容の秘密は守ります。

高齢者と養護者の両方を支援

高齢者の状態に応じた介護サービスの利用、必要な医療支援を養護者と考え、手続きなどを支援します。高齢者虐待は養護者にも介護の辛さや問題があります。高齢者だけでなく養護者にも相談などの支援を行います。





高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか

【問合せ】 保健課

☎773-6811

高齢者肺炎球菌は平成26年度から国の定期接種となり、対象者に接種券が対象者証明書を交付してあります。有効期限は3月31日です。

この予防接種は義務ではなく、希望する場合に接種でき、有効期限内にいつでも接種券などを使用できます。

60歳以上65歳未満で、特定の障がいがある人の接種券の有効期限は、3月31日です。今年度中に接種しなかった人には、平成31年度用の接種券を新たに送付します。

食育の風

〜1日3食、食べよう〜

【問合せ】 保健課

☎773-6811

市の住民健診受診者の話を聞くと、冬期は農作業などの外仕事が増えたり、間食が増えるため体重が増加しやすいようです。また、降雪などの影響でウォーキングなどの運動を継続できないため運動不足も懸念されます。

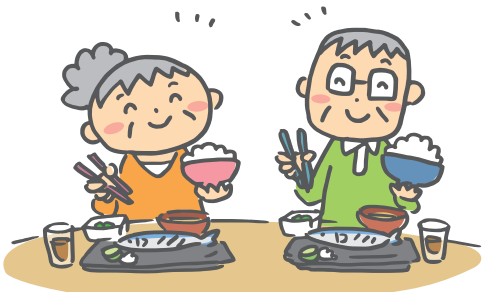
体重の増加は、血圧や血糖などの

数値を悪化させ、生活習慣病の発症や悪化を招く可能性が高くなります。

夏期と冬期で生活リズムが変わることもありますが、1日2食など欠食や間食が多くなることは、体重増加の原因となります。寒い朝は布団から出たくない時もありますが、基本的には、早寝早起きで1日3回の食事を摂るように心がけましょう。

運動不足解消に「雪かき」はいかがでしょう？雪かきは、消費エネルギーが高いので体重増加の予防になります。雪かきは雪国ならではの健康づくりのひとつです。

※市ウェブサイト（毎月19日は食育の日）で検索）や食育推進協力店に提示してあるポップををご覧ください（ポップは、3か月ごとに新しいものを展示）



2月の城内診療所 診療担当医師（予定表）



受付・診療時間 午前：月曜～土曜 〈受付〉 8:30～11:30 〈診療〉 9:00～
午後：月曜～金曜 〈受付〉 11:30～16:00 〈診療〉 14:00～

◆ 医師研修のため午後は休診となります

【問合せ】 城内診療所 ☎775-2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
◎城内診療所では、自宅まで無料で送迎します。 送迎希望は、電話か窓口でお申し込みください。 (送迎は午前中のみ)								1日	2日	3日		
高橋		田中		高崎		高橋		高橋	堀内	休診	休診	休診
4日		5日		6日		7日		8日	9日	10日		
高橋		田中		高崎		高橋		高橋	福本	休診	休診	休診
11日		12日		13日		14日		15日	16日	17日		
休診 (祝日)		田中		高崎		高橋		高橋	休診	休診	休診	休診
18日		19日		20日		21日		22日	23日	24日		
高橋	◆ 休診	田中		高崎		高橋		高橋	福本	休診	休診	休診
25日		26日		27日		28日						
高橋		田中		高崎		高橋						



掲示板

市などからのお知らせ

最低賃金を確認しましょう

【問合せ】新潟労働局

労働基準部 賃金室

☎025-1288-3504

特定の産業に従事する労働者に適用される「特定最低賃金」が改定されました。

18歳未満または65歳以上、雇入れ後6か月未満であつて技能習得中の人、清掃・片付けの業務に主として従事する人などは特定最低賃金ではなく、新潟県最低賃金が適用されます。この機会に、使用者も労働者も最低賃金を確認しましょう。

特定最低賃金

・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業

890円

・各種商品小売業

824円

・自動車（新車）、自動車部品・附属品小売業

898円

新潟県最低賃金

803円

休日労働相談会

【問合せ・申込み】

新潟県長岡労働相談所

☎0258-37-6110

(労働相談専用電話)

労働に関するさまざまな悩み、社会保険労務士と労働相談所職員が相談に応じます。相談無料で、秘密は守ります。

日時 2月23日(出)

午後1時～4時30分

相談方法 面談か電話

※面談は予約優先

会場 まちなかキャンパス長岡5階〔長岡市大手通〕

※祝日を除く月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分にも相談に応じています

弁護士による無料法律相談

【問合せ・申込み】

消費生活センター

☎772-2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの問題でお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。

日時 2月21日(木)

午後1時30分～4時

会場 本庁舎 南分館1階

消費生活センター

定員 5人

相談時間は1人約30分

申込み

電話でご予約ください。

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談員が概要を伺います

※併設されています

締切り 2月20日(水) 正午

消費生活センターでは、多重債務も含め、消費者トラブルの相談に応じます。身近な相談窓口として気軽にご利用ください。

ご厚意に感謝します

魚沼吹奏楽団様から、30,400円をご寄付いただきました。

h a k k a i 株式会社

様から、43,335円

をご寄付いただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきます。

新潟家庭裁判所 南魚沼出張所

【問合せ】新潟家庭裁判所

南魚沼出張所

☎772-2450

【問合せ】新潟家庭裁判所 長岡支部

☎0258-35-2285

新潟家庭裁判所 南魚沼出張所は、南魚沼簡易裁判所に併設されています。

離婚や遺産分割、成年後見など家庭内の問題(家事事件)を解決するための手続案内や申し立ての受け付けを行っています。

通常、家事事件の手続案内や受付業務のみを行います。が、出張所の電話を遠方の相手方との話し合いに利用したり、調定委員会が出張所に来て調定を行う場合もあります。

家事事件の手続きなどは、裁判所のウェブサイトをご覧ください。

詳しくは、最寄りの裁判所へお問い合わせください。

相続登記はお済みですか

【問合せ】新潟県司法書士会

☎025-244-5121

相続登記はお済みですか月間司法書士会では毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記について無料相談を実施しています。

気軽にご相談ください。

期間 2月1日(金)～28日(木)

会場 県内の司法書士事務所

通年実施の無料相談

通年して無料で相談に応じます。ご利用ください。

司法書士無料相談

(面談・電話相談 要予約)

☎025-244-5121

水曜日の午後1時30分～4時

司法書士総合相談センター

(電話相談)

☎025-240-7867

月～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時

多重債務ホットライン

(電話相談)

☎025-240-7974

月～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時





**慶應義塾大学混声合唱団楽友会
ファミリーコンサート**

【問合せ】慶應義塾大学
混声合唱団楽友会
メール：Gakuyukai.
data@gmail.com

慶應義塾大学楽友会は、毎年2月、南魚沼市を拠点に演奏旅行を行っています。27回目となる今年もファミリーコンサートを開催します。

定番の合唱曲からポップスなど子どもから大人まで楽しめる歌とステージをお届けします。ぜひおこしください。

日時 2月20日(水)
午後6時30分～

場所 塩沢公民館

料金 無料



曲目 怪獣のバラード、ドレミの歌、トトロメドレー、

ホールニューワールド、花束を君に、気球に乗ってどこまでも、うたをうたうのはわすれても(積水ハウスの歌)、ジェリコの戦い、

**魚沼テクノスクール
簿記・電子会計科
3月入校生募集**

【問合せ・申込み】
新潟県立魚沼テクノスクール
☎025-794-2410

簿記・電子会計科

3月入校生募集
対象 パソコンと簿記・電子会計の知識、技能を習得し、就職を希望する人

期間 3月14日(木)～7月12日(金)の祝日を除く月～金曜日

時間 午前9時30分～午後4時

会場 十日町パソコンカレッジ
ジ〔十日町市昭和町〕

定員 12人

受講料 無料(但し、テキストト代、受験料など自己負担あり)

申込み ハローワーク南魚沼

締切り 2月21日(木)

**「3次元CADによる木造住宅図面作成とVR技術」
受講生募集**

対象 就業している人

内容 3次元CADを使った基本操作や木造住宅図面の作成方法について学び、VR(仮想現実)技術を体験します。

期日 3月7日(木)・8日(金)

時間 午前9時～午後4時

会場 魚沼テクノスクール
〔魚沼市堀之内〕

定員 5人

受講料 2,400円

申込み 魚沼テクノスクール

締切り 2月28日(木)

**ナナシのマルシェ
～市民会館の市～**

【問合せ】ナナシのマルシェ事務局
☎090-4943-6128
(田村)

南魚沼市雪まつりの初日に、「ナナシのマルシェ」を開催します。初めての夜マルシェです。

手作り雑貨、お菓子・飲食店など、個性豊かな小さなお店が多数集まります。

雪まつりにお出かけのついでに寄っていきませんか。ぜひおこしください。

日時 2月9日(土)
午後3時～8時

場所 市民会館1階
大ホールホワイエ

八色の森から⑩

【問合せ】
八色の森公園管理事務所
☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します。

ニホンカモシカ

公園内に現れたことはまだありませんが、八色の森の周辺、大和地区の山際にはしばしばカモシカが現れます。南魚沼ではそれほど珍しいものではないですが、カモシカは、トキやカワウソなどと

もに特別天然記念物に指定されています。日本の固有種で世界的にも珍しく、パンダのお礼として中国に贈られたこともあります。

名前の由来ははつきりし

せんが、シカの仲間ではなく、ウシの仲間です。角は分岐せず生え変わリません。群れで行動するシカと違い、主に単独で行動し縄張りを作ります。そのため一度見つけると同じ場所で見つけることが容易になります。

カモシカは漢字で「羚羊」と表します。カモシカとは別に「レイヨウ」という動物もいます。「カモシカのような足」という言葉の「カモシカ」は、本来「レイヨウ」を指すと考えられ、読み方が同じために混同されたものといわれます。

夏はなかなか見ることができませんが、冬になると雪上の足跡から意外と身近にいることがわかります。



1月10日(木) 三用小学校で書初め大会が行われました

三用小学校〔芋赤〕の体育館で、校内書初め大会が行われました。書初め大会は、日本の伝統を大切にし、字をきれいに書こうとする気持ちを育てるために毎年実施されています。

書初めの前に、三用地区と魚沼市の人たちによる尺八と琴の演奏が披露され、児童たちは音色を聞きながら心を落ち着かせました。また、地域の書家による大書のデモンストレーションが行われ、約2.5メートル四方の半紙に「みんなに福が訪れるように」と「福」の文字が書かれました。

書初めをする児童たちは、真剣な眼差しで半紙に向かい「心の友」や「新雪の朝」などの文字を書き上げていました。



12月21日(金) 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」の開設1周年記念・誕生日会

子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」が開設から1年を迎え、1周年記念・誕生日会を開催しました。

12月が誕生月の子どもたちや市観光PRキャラクター「こめつぐ君」と施設の1歳の誕生日を祝いました。サンタクロースも登場し、約100人の参加者とともにダンスをしたり、子どもたちに手作りのプレゼントを渡してイベントを盛り上げました。

施設の利用者数は、平成30年11月30日(金)までで約33,000人となりました。毎月平均約3,000人が施設を利用しています。



秋の褒章「藍綬褒章」を受章 高橋 誠さん〔学校町2丁目〕

高橋さんは、平成12年7月に調停委員に任命され、平成30年6月までの18年間、南魚沼簡易裁判所の調停委員として民事の調停に尽力されました。消費者トラブルや不法行為による損害賠償、この地域特有の雪による近隣トラブルなどの問題を抱え不安を感じている申立人（依頼者）に寄り添いながらさまざまな問題を解決に導きました。

高橋さんは、「よい裁判官に巡り合えたことや、さまざまな人に助けていただいたことに感謝しています。問題を解決したあとの依頼者のほっとした表情は忘れられません。困ったことがあれば1人で悩まずに、裁判所をうまく利用して早期解決につなげてほしいと思います」と、語りました。



第31回危険業務従事者叙勲「瑞宝単光章」を受章

水澤さんは、昭和45年1月に六日町・塩沢町消防事務組合魚沼消防署に消防副士長として採用され、常備消防経験者のいない中、警察官としての経験を生かし、消防の基礎となる訓練礼式や実践的な訓練を指導することで職員の技術や意識の向上に努められました。防火標語の募集や1日消防署長の任命など防火啓発活動にも力を注がれ、平成15年1月からは魚沼消防署大和分署長を務め、予防行政の発展や後輩の指導に尽力されました。

水澤さんは「基礎のない1期生として採用され、同僚や消防団など多くみなさんに支えていただきました。みなさんの協力のおかげで勤め上げることができ、感謝しています」と、語りました。

水澤 利實さん(栄町)



2月のカレンダー

日にち	行事名・時間・会場など
4日(月)	第56回全国中学校スキー大会 石打丸山シャンツェ
5日(火)	第56回全国中学校スキー大会 石打丸山シャンツェ
6日(水)	第56回全国中学校スキー大会 石打丸山シャンツェ
9日(土)	第69回南魚沼市雪まつり 12:00~21:00 六日町大橋下魚野川河川敷特設会場
10日(日)	第69回南魚沼市雪まつり 10:00~15:00 六日町大橋下魚野川河川敷特設会場 おはなしのじかん 11:00~11:30 図書館児童コーナー
14日(木)	プラチナデイDVD上映会『新潟偉人伝6』 10:00~11:35 図書館多目的室
16日(土)	第35回しおざわ雪譜まつり 11:00~20:30 鈴木牧之記念館周辺 読書のつどい『えっさ!ほいさっ!』 14:00~15:30 図書館多目的室
17日(日)	猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート) 13:00~15:00 イオン六日町店2階 第40回ノルウエー大使杯争奪スキー大会 欠之上クロスカントリーコース
22日(金)	乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」おひなさまを作ろう! 10:00~11:30 大和公民館
23日(土)	きむらゆういち先生と楽しいおはなし会 14:00~15:30 図書館多目的室
24日(日)	第60回レヒカップ長岡将軍杯争奪大回転競技大会 シャトー塩沢
25日(月)	第2回農業委員会総会 9:30~ 大和庁舎3階旧議場

ほのほの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

◎対象 乳児～小学校入学前の幼児とその保護者
※ふれ愛広場のみ小学3年生までの児童とその保護者

◎時間 9:30~15:30
9:30~18:00(六日町会場 ふれ愛広場のみ)

大和会場 大和庁舎(3階) 毎週 月・水・木曜日 2月14日(木) 10:30~ 支援講座「乳幼児の食事」講師: 栄養士
六日町会場 イオン六日町店専門店館(1階) 毎週 月・火・木~日曜日 2月21日(木) 10:30~ 支援講座「乳幼児の食事」講師: 栄養士
塩沢会場 塩沢庁舎(北棟2階) 毎週 火・水・金曜日 2月13日(水) 10:30~ 支援講座「乳幼児の食事」講師: 栄養士

※どの会場にも参加できます。予約は不要です

◎お知らせ

六日町会場 ふれ愛広場では、第2・第4土曜日の13:30~14:30にのびのびタイム(親子体操教室)を開催します(申込み不要)。開催中は、ふれ愛広場の利用はできません。

【問合せ】子育て支援センター ☎772-7754

救急医療



救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に電話で症状を伝えてください。重症(意識がないなど)の場合は119番で救急車を呼んでください。

◆南魚沼市民病院 ☎788-1222

◆魚沼基幹病院 ☎777-3200

◆齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773-5111

※電話のかけまちがいにご注意ください

②指示通りに受診する

- ・電話での指示に従って受診してください。
- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、診察の順番が前後し、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日・夜間は検査や人員体制が十分ではないので、できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

◆新潟県『救急医療電話相談』

☎025-284-7119 (#7119でも可)

夜間に具合が悪くなったとき(発熱、頭痛、嘔吐、下痢など)にご利用ください。

◆新潟県『小児救急医療電話相談』

☎025-288-2525 (#8000でも可)

夜間に子ども(15歳未満)の具合が悪くなったとき(発熱、けがなど)にご利用ください。

・時間 19:00~翌朝8:00(毎日)

【問合せ】保健課 ☎773-6811

行政 困りごと 相談

◎国の行政制度に対する相談を受け付けています。

2月18日(月) 13:30~15:30 大和市民センター

2月20日(水) 13:00~15:00 市役所本庁舎南分館

2月20日(水) 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773-6660

市民の動き (平成30年 12月末日現在)

●人口	57,030人	(先月比 -44)
●男	27,905人	(先月比 -22)
●女	29,125人	(先月比 -22)
●世帯数	20,064戸	(先月比 -4)

今月の 表紙

1月10日(木)、三用小学校で新春の書初め大会が行われました。児童たちは尺八と琴の演奏で心を落ち着かせ、真剣な眼差しで半紙に向かい書き初めに取り組みました。

編集後記

今年は昨年と比べると少雪の冬となりそうです。雪かきなどの手間が減り、生活をする上では過ごしやすいものですが、今後の冬のイベントやスポーツ大会への影響が心配されます。

2月は冬のまつりである「南魚沼市雪まつり」や「しおざわ雪譜まつり」があります。雪国ならではの冬のまつりを美しい白銀の世界で楽しむことを願います。
(秘書広報課 成保)