



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

3月の休館日  
毎週月曜日

〒949-6611 南魚沼市坂戸372ディスポート南魚沼内 ディスポート ☎773-6620 スポパラ ☎773-3210

## 平成31年度 第1期（4月～7月）水泳教室 参加者募集

**締切り** 3月12日(火) 21:30

**申込み** ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに記入し、フロントに提出（電話での申込みはできません）

**選考方法** 申込者数が定員を超えた場合、3月14日(木)17:00からディスポート南魚沼2階 ロビーで抽選（結果はハガキで通知します）



コース	開催曜日・時間	対象者：対・内容：内	受講料		
			会員	一般	
水泳教室	親子	土曜日 19:00～19:50	対 おむつがとれている3歳以上の未就学児と保護者 内 親子で水慣れ	保護者が会員の場合 親子 1,540円 幼児 820円	
	幼児	水～土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります	対 5歳以上の未就学児 内 水慣れから初歩のクロール		
	初級	火～土曜日 全8コース ※時間は曜日で異なります	対 小学生 内 水慣れ・顔つけから、中級コースをめざす小学生		
	レディース	火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00	対 16歳以上の女性 内 クロールが泳げるように	無料	1教室につき 5,650円
	成人	水曜日 19:00～20:00	対 中学生以上 内 クロールが泳げるように	JSC会員 3,600円	ミニアクアのみ 3,080円
		金曜日 13:00～14:30	対 16歳以上 内 4泳法	2教室目から 4,110円	
	シニア	水曜日 14:00～15:00	対 おおむね60歳以上 内 クロールが泳げるように		
水中運動教室	エンジョイアクア	火曜日 20:10～21:00		ミニアクアが2教室目の場合 2,050円	
	ミニアクアエクササイズ	木曜日 14:20～14:50	対 16歳以上 内 水の抵抗を利用した筋力・体力の増進		
	アクアエクササイズ	水曜日 11:10～12:00			
	水中歩行	金曜日 11:00～12:00			

※年齢は、4月30日時点のものです

**JSC会員** ジュニアスポーツクラブ会員

- ・上記受講料のほかに、プール入場料が別途必要（お得な定期券あり）
- ・教室は、都合で日程・回数・料金などを変更する場合あり。教室の内容などは、スポパラ事務局まで
- ・未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員の場合、会員料金を適用（ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用）
- ・締切り後、空きのある教室は、3月15日(金)9:00～31日(日)17:00に、先着で追加募集を実施（2教室目の受講も可能）