



性暴力被害の相談を休日も受け付けています

【問合せ】

にいがた被害者支援センター

☎025-281-2131

性暴力被害を誰にも相談できずに悩んでいませんか。

「性暴力被害者支援センターにいがた」では、専門の女性相談員が被害者の話を聞き、希望に添った支援を行います。休日にも相談に応じています。まずは電話でご相談ください。相談内容や秘密は厳守します。

相談電話

☎025-281-1020

相談日・時間

・月～木曜日

午前10時～午後4時

・金～日曜日、祝日(年末年始を除く)

午前10時～翌日午前10時

八色の森公園ウォーキングガイドを活用するアイデアを考えよう!

【問合せ・申込み】奥只見レクリエーション都市公園指定管理者
むつみグループ

☎780-4560

公園のウォーキングロードを利用した人が「喜ぶ」「元気になる」た

めのアイデアを、ワークショップ形式で楽しみながら話し合います。

日時 3月24日(日)

午後1時30分～4時

場所 八色の森公園 管理棟

ボランティアルーム

対象 どなたでも

定員 20人

料金 無料

締切り 3月15日(金)

申込み

電話でお申し込みください。

トレセン卓球開放デー

【問合せ】南魚沼市トレーニングセンター(スポーツ&ライフ南魚沼 設立準備委員会)

☎783-3290

仲間と一緒にトレセンで卓球をしませんか?

日時 2月18日～3月25日の毎週月

曜日(全6回)

午前9時～正午(時間内の出入りは自由)

会場

南魚沼市トレーニングセンター 多目的エリア

料金 1人100円(保険代)

その他 卓球台5台、無料ボール、無料ラケットレンタルあり(数に限りがあります)

申込み 不要。直接会場まで

建設リサイクル

【問合せ】建設課 建設係

☎773-6674

建設産業では、発注者と受注者が一体となって建設資材のリサイクルに積極的に取り組んでいます。しかし、依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。

公共工事に限らず一般家屋の解体などでも、業者に適正な分別解体や建設リサイクルを促すなど、ご理解とご協力をお願いします。

八色の森から①



【問合せ】

八色の森公園管理事務所

☎780-4560

公園や周辺で見られる生物などを紹介します。

オシドリ

例年、冬の終わりが近づくころ、公園の池にオシドリが現れます。オシドリはミズナラなどの広葉樹林で繁殖するカモです。北日本で繁殖し、冬に南下する漂鳥です。奥只見地域では夏に見かけることがあります。



ら、付近の山地で繁殖しているようです。餌はドングリなどの木の実を中心とした雑食性です。

オシドリの雄は特徴的な模様をしているため、すぐにわかると思いますが。特に「銀杏羽」といわれる体の両側に立てられた黄色い羽はオシドリのシンボルです。この羽がどこに付いているかは長らく謎でした。今は翼の一部(第一・三列風切)であることがわかっています。

俗に仲のいい夫婦を「オシドリ夫婦」などと言いますが、実際のオシドリの雄は子育てをまったく手伝わず、つがい相手も毎年かわるといわれます。

意外と小さなカモです。池に現れた時は、公園のフェイスブックなどでお知らせします。ぜひ見に来てください。