

女性学級 ●申込み、問合せは中央公民館（773-6610）

今年も「身近な学び」をテーマに講座を開催します。

【期 間】 5月から12月まで

【会 場】 中央公民館・塩沢公民館・ふれ愛支援センターなど

【対 象】 市内在住の成人女性

【年 会 費】 1,500円（参加費が必要な講座や視察研修は、別途徴収します）

【申込方法】 中央公民館に用意してある申込書に必要事項を記入し、年会費を添えて申し込みください。

【申込期限】 4月20日(金)

開催計画	実施月	内 容
	5月	開級式、体験講座「自分に合った食生活」
	6月	料理教室
	7月	視察研修（長野県方面）
	8月	薬のセミナー
	9月	おためし・筋力づくり教室
	10月	視察研修（新潟市方面）
	11月	体験講座「米袋でミニバッグ作り」
	12月	閉級式、講座「介護予防でいきいき生活」

※内容等が変更になる場合があります



スリムアップ教室

60歳以上の人を対象に、より充実した健康で心豊かな生活を送っていただくために、さまざまな講座や教室を開催しています。

高齢者学級

しゃくなげ学級 ●申込み、問合せは中央公民館（773-6610）

自主クラブのほかに、視察研修や映画鑑賞会を開催します。中央公民館に申込書を用意してあります。年会費（1,200円）を添えて申し込みください。

●自主クラブ

期間：5月から9月（10月以降も活動を続けるクラブがあります）

クラブ名	練習日	講 師
書 道	第1・3火曜日 9:30～	桑原 清一
俳 句	第1・3火曜日 13:00～	町田 睦夫
民 舞	第1・3火曜日 13:00～	金井 登美
大正琴	第1・3水曜日 9:30～	山本 カツコ
民 謡	第1・3水曜日 13:00～	西田 史江
社交ダンス	第2・3・4水曜日 13:30～	大平 秀正 渡辺 浩子
手芸1班	第1・3水曜日 10:00～	立石 永子
手芸2班	第2・4火曜日 10:00～	
生 花	第2水曜日 9:30～	井口 小夜子
まめだ会	第2・4月曜日 13:30～	遁所 扶美子

※クラブにより、材料費などが必要な場合があります



学習発表会