

スポーツイベント

市民の皆さんの「だれもが、いつでも、どこでも」気軽に参加・観戦できることを目指して、次の事業を計画しました。

四季それぞれのスポーツを、健康づくりに、体力向上に、あるいは仲間づくりに生かし、充実したスポーツライフをお楽しみください。

多くの皆さんの参加、応援をお待ちしています。



スポーツイベント

事業名	開催予定日	事業概要・会場等
招待高校野球 招待高 VS 地元校	6/ 2(土)～3(日)	花咲徳栄（とくはる）高招待
第14回さわやかジョギング大会	6/ 3(日)	八色の森周辺特設コース
イースタンリーグ 西武 VS ヤクルト	6/10(日)	ペーマガSTADIUM
第14回ジュニアジャンプ大会	6/17(日)	五日町シャンツェ
BCリーグ公式戦 新潟 VS 栃木	7/ 1(日)	ペーマガSTADIUM
第14回南魚沼市ナイトウォーク	8/ 4(土)	六日町コース
高齢者運動会（大和地域）	8/19(日)	浦佐小学校
第30回塩沢ジャンプ大会	8/25(土)～26(日)	県営石打丸山シャンツェ
体力測定会（隔年実施）	9/24(月・振)	ディスポート
BMS自主事業 招待高 VS 地元校	10/ 6(土)～7(日)	常総学院高招待
高齢者運動会（六日町地域）	10/ 8(月・祝)	ディスポート
高齢者運動会（塩沢地域）	10/ 9(火)	ディスポート
第14回南魚沼市縦断駅伝大会	10/28(日)	32.5km 8区間
第14回市民登山（日帰り）	11/ 4(日)	筑波山
第40回ノルウェー大使杯争奪スキー大会	2/17(日)	欠之上クロスカントリーコース
第60回レルヒカップ争奪大回転競技大会	2月下旬	シャトー塩沢スキー場
第13回南魚沼ジュニアスキー大会	3月上旬	五日町スキー場

総合型地域スポーツクラブ スポーツ&ライフ南魚沼

平成30年4月1日始動！ スポーツ&ライフ南魚沼設立準備委員会（生涯スポーツ課内）773-6630

南魚沼市に、南魚スポーツパラダイスに続く第2の総合型地域スポーツクラブが、大原運動公園、南魚沼市トレーニングセンターを中心に立ち上がります。

運動をしたいけど、どこに行けばいいのか分からない…
 少し体重を落としたい…
 スポーツで仲間を作りたい…など
 体を動かしたい方大募集！！

初心者
大歓迎!!

豊富な
教室数!!

楽しみ
ながら!!

開講予定

ヨガ教室 プラティス教室 エアロビクス教室 ランニング教室 ボルダリング教室 筋トレ教室
 テニス教室 トレッキング・信越トレイル踏破 子どもの走り方教室 など



テニス



トレッキング



ボルダリング