



まなびい 2018 manabee

学びの郷南魚沼
「学びあい・教えあい・伝えあい・そして輝く・わたしの地域」



小栗山サンスポーツランド・スケートパーク
(平成29年11月オープン)



ガンホー・モンスターパイプ (平成30年2月グランドオープン)



平成29年度に3つの体育施設がオープンしました

contents

- スポーツイベント 2
- 体育施設一覧 3
- スポーツパラダイス 4
- 市民会館イベント 5
- 図書館 6 ~ 7
- 学びの郷 8
- 公民館 9
- 青少年向け事業 10 ~ 11
- 子ども・若者育成支援センター 12 ~ 13
- 女性学級 14
- 高齢者学級 14 ~ 15
- 公民館教養講座 16 ~ 19
- 分館の事業 20 ~ 21
- 文化振興 22
- 郷土史編さん 23
- 講座申込みハガキ 23 ~ 24
- 電話番号表 24



南魚沼市トレーニングセンター (平成29年4月オープン)



学びの郷南魚沼の説明会を開催しました

スポーツイベント

市民の皆さんの「だれもが、いつでも、どこでも」気軽に参加・観戦できることを目指して、次の事業を計画しました。

四季それぞれのスポーツを、健康づくりに、体力向上に、あるいは仲間づくりに生かし、充実したスポーツライフをお楽しみください。

多くの皆さんの参加、応援をお待ちしています。



スポーツイベント

事業名	開催予定日	事業概要・会場等
招待高校野球 招待高 VS 地元校	6/ 2(土)～3(日)	花咲徳栄（とくはる）高招待
第14回さわやかジョギング大会	6/ 3(日)	八色の森周辺特設コース
イースタンリーグ 西武 VS ヤクルト	6/10(日)	ペーマガSTADIUM
第14回ジュニアジャンプ大会	6/17(日)	五日町シャンツェ
BCリーグ公式戦 新潟 VS 栃木	7/ 1(日)	ペーマガSTADIUM
第14回南魚沼市ナイトウォーク	8/ 4(土)	六日町コース
高齢者運動会（大和地域）	8/19(日)	浦佐小学校
第30回塩沢ジャンプ大会	8/25(土)～26(日)	県営石打丸山シャンツェ
体力測定会（隔年実施）	9/24(月・振)	ディスポート
BMS自主事業 招待高 VS 地元校	10/ 6(土)～7(日)	常総学院高招待
高齢者運動会（六日町地域）	10/ 8(月・祝)	ディスポート
高齢者運動会（塩沢地域）	10/ 9(火)	ディスポート
第14回南魚沼市縦断駅伝大会	10/28(日)	32.5km 8区間
第14回市民登山（日帰り）	11/ 4(日)	筑波山
第40回ノルウェー大使杯争奪スキー大会	2/17(日)	欠之上クロスカントリーコース
第60回レルヒカップ争奪大回転競技大会	2月下旬	シャトー塩沢スキー場
第13回南魚沼ジュニアスキー大会	3月上旬	五日町スキー場

総合型地域スポーツクラブ スポーツ&ライフ南魚沼

平成30年4月1日始動！ スポーツ&ライフ南魚沼設立準備委員会（生涯スポーツ課内）773-6630

南魚沼市に、南魚スポーツパラダイスに続く第2の総合型地域スポーツクラブが、大原運動公園、南魚沼市トレーニングセンターを中心に立ち上がります。

運動をしたいけど、どこに行けばいいのか分からない…
 少し体重を落としたい…
 スポーツで仲間を作りたい…など
 体を動かしたい方大募集！！

初心者
大歓迎!!

豊富な
教室数!!

楽しみ
ながら!!

開講予定

ヨガ教室 ピラティス教室 エアロビクス教室 ランニング教室 ボルダリング教室 筋トレ教室
 テニス教室 トレッキング・信越トレイル踏破 子どもの走り方教室 など



テニス



トレッキング



ボルダリング

南魚沼市体育施設一覧表

2018. 4. 1現在

管理者 問合せ	地域	施設名	利用可能種目(面数)				△印：規格外(サイズ・ライン)		※印：備考	備考
			バレーボール	一般バスケ	ミニバス	バドミントン	その他1	その他2		
南魚沼市教育委員会 生涯スポーツ課	大和地域	三用小学校体育館	2	△1	2	2	-	-		
		赤石小学校体育館	2	△1	2	3	-	-		
		浦佐小学校体育館	2	△1	2	3	-	-		
		大崎小学校体育館	2	※△1	2	3	-	-	※ライン無し	
		藪神小学校体育館	2	-	2	2	-	-		
		大和中学校体育館	3	2	-	4	柔剣道場	テニス2		
	六日町地域	城内小学校体育館	1	-	2	2	-	-		
		五日町小学校体育館	1	-	2	2	-	-		
		大巻小学校体育館	1	-	2	2	-	-		
		五十沢小学校体育館	1	-	2	3	-	-		
		北辰小学校体育館	2	-	2	-	テニス1	※フットサル△1	※ゴール無し	
		六日町小学校体育館	2	△1	2	6	-	-		
		八海中学校第1体育館(旧 城内中)	2	1or△2	-	6	柔剣道場(卓球)	※フットサル△1	※ゴール無し	
		八海中学校第2体育館	1	-	-	2	-	-		
		旧 大巻中学校体育館	2	1or△2	-	6	柔剣道場(卓球)			
		旧 五十沢中学校体育館	2	1or△2	-	3	柔剣道場(卓球)			
		六日町中学校第1体育館	2	2	-	6	柔剣道場	-		
		六日町中学校第2体育館	2	2	-	-	-	-		
		五十沢体育館	-	-	-	-	屋内ゲートボール場			
		五十沢グラウンド	-	-	-	-	多目的グラウンド			
	塩沢地域	上関小学校体育館	2	※△1	△1	3	※フットサル△1	-	※ライン無し	
		石打小学校体育館	1	△1	2	3	-	-		
		塩沢小学校体育館	2	△2	2	6	-	-		
		中之島小学校体育館	1	△1	2	2	-	-		
		栃窪小学校体育館	1	-	1	1	-	-		
		第一上田小学校体育館	2	△1	2	3	※フットサル△1	-	※ゴール無し	
		第二上田小学校体育館	1	△1	-	3	-	-		
		塩沢中学校第1体育館	2	2	2	3	フットサル△1	-		
		塩沢中学校第2体育館	2	1or△2	-	4	柔剣道場	-		
		※中之島農村環境改善センター	1	-	-	1	卓球4	-	※予約：公社	
		※上田農村環境改善センター	1	-	-	1	卓球1	-	※予約：公社	
		※小中学校は、グラウンドも利用できます。中学校は、柔剣道場も利用できます。								
(公財)南魚沼市文化スポーツ振興公社	六日町地域	ディスポート南魚沼	2	2	2	8	卓球23	テニス2		
		二日町体育館	2	1or2	-	6	卓球2	-		
		五日町雪国スポーツ館	1	1	-	3	卓球1	-		
		小栗山サンスポーツランド	スケートパーク(スケートボード、BMX、インラインスケート)、ゲートボール4、テニス3						ナイターあり	
		二日町グラウンド	-	-	-	-	野球2	-		
		二日町テニスコート	-	-	-	-	テニス2	-		
	大和地域	大和B&G海洋センター	2	-	-	3	卓球8	-		
		浦佐体育館	1	1	-	3	△フットサル1	-		
		浦佐グラウンド	-	-	-	-	サッカー1	-		
		大和野球場	-	-	-	-	野球1	-	ナイターあり	
	塩沢地域	塩沢勤労者体育センター	2	1	-	3	卓球6	-		
		すばーく塩沢	-	-	-	-	屋内ゲートボール2			
		塩沢グラウンド	-	-	-	-	多目的	ゲートボール4		
		石打グラウンド	-	-	-	-	多目的	-		
	大福寺工業団地多目的広場	-	-	-	-	野球1	サッカー1			
	中之島農村広場	-	-	-	-	サッカー1	-			
ペーマガ	南魚沼市トレーニングセンター	多目的エリア(バレー1、バドミントン1、バスケ△1、テニス△1、フットサル△1) トランポリン2、ボルダリング、トレーニングジム(ランニングマシン・バイク・フリーウエイトなど)								
BMS	大原運動公園	多目的グラウンド(野球2、一般サッカー1、少年サッカー2)、テニス20、野球場							ナイターあり	

施設	予約先	電話	休業日
小・中学校体育施設	生涯スポーツ課 (南魚沼市民会館内)	025-773-6630	土曜日・日曜日・祝日 年末年始(12/29~1/3)
中之島・上田農村環境改善センター 公社管理施設	南魚沼市文化スポーツ振興公社 (ディスポート南魚沼)	025-773-6620	月曜日(祝日の場合は火曜日) 年末年始(12/29~1/3)
南魚沼市トレーニングセンター	ベースボール・マガジン社	025-783-3290	年末年始(12/31~1/1)
大原運動公園	BMS南魚沼スポーツコミュニティ	025-783-3533	冬季間休業



公益財団法人

南魚沼市文化スポーツ振興公社

〒949-6611 新潟県南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内

TEL: 025-773-3210 FAX: 025-773-6955 URL: http://www.6bun.jp/spopara/

スポハラでは、多くの教室・事業を展開しています。自分にあったプログラムをみつけてみませんか?

— スポーツ教室案内 —

◎子どもと一緒にやってみたい! 幼児・小学生向けの教室は?◎

教室名	内容	対象
ベビーマッサージ教室	赤ちゃんとお母さんのふれあいを体感	生後2ヶ月~ハイハイ前の乳児とお母さん
親子ヨガ教室	スキンシップをしながら親子の体を整える	ハイハイ~3歳までの子どもとお母さん
わんぱくキッズ教室	ハイキング・ネイチャーゲームなど	年中~小学生と保護者
スポーツ教室 体育寺子屋【春期・秋期・冬期】	身体を動かすことの楽しさを見つけよう(冬期は、初心者向けアルペンスキー)	小学生

◎ストレス発散に身体を動かしたい!シェイプアップしたい! 燃焼系教室は?◎

やさしいステップボクシング教室	強くないやかな身体を作るボクシングフィットネス	16歳以上
リズム体操教室	軽快なリズムに乗って楽しく身体を動かす	
卓球教室	初心者の方から大会出場の方まで	小学生以上

◎元気はつらつシニアスポーツ!仲間づくりができる教室は?◎

4人制ワンバウンドバレーボールクラブ	ボールを1度バウンドさせるバレーボール	概ね50歳以上
6人制ワンバウンドバレーボールクラブ		女性45歳、男性60歳以上

◎心身ともにリフレッシュ!癒しの教室は?◎

しなやかボディ教室(初心者・経験者)	腰痛予防・姿勢改善・柔軟でしなやかなボディを目指す	16歳以上
らくらく青竹教室	青竹踏みを使って簡単なエクササイズ	
初めてのアロマ教室	簡単に手に入る材料で、アロマを楽しもう	
フラダンス教室	年齢や柔軟性に関係なくどなたでも	
ボディメイキング教室	ボールを使ってエクササイズ	10歳以上(小学生は保護者同伴)
長期太極拳教室	深い呼吸、なめらかな動作の全身運動で心身ともに健康に	

◎曜日・時間に縛られたくない!一人でもできるメニューは?◎

チャレンジ坂戸山	目標登頂回数を目指して頑張ろう	どなたでも
チャレンジ日本縦断(ウォーキング・ランニング・水中歩行・スイミング)	色々な種目で目標記録を目指そう	

◎泳げるようになりたい!負担の少ない水中で運動したい!水泳教室は?◎

スイミングスクール	親子で水慣れからアクアエクササイズまで	幼児~一般成人
チャレンジ(障がい者)スイミング	親子・一般・競技者スイミング・団体行動が苦手な方	

※教室は内容が変更になる場合があります

※詳細については、スポハラパンフレット・各教室参加者募集要項・市報等をご覧ください

— ジュニアスポーツクラブ紹介 —

私たちは、ジュニア期の健全育成および競技力の向上を目的として、スポハラに加盟して活動しています。ジュニアクラブ会員は、各種スポハラ特典が受けられます!

種別	クラブ名	種別	クラブ名	
野球	ROKUSHO	柔道	六日町柔道クラブ	
	北辰		城内少年柔道クラブ	
	五十沢ヤングバース		塩沢柔道クラブ	
	城内ヤングシャークス		大和柔道クラブ	
	バドミントン	塩沢ヤンチャーズ	こぼどクラブM	
		塩沢ヤッターズ	こぼどクラブS	
		塩沢ペアーズ	こぼどクラブY	
		上関ファイターズ	五空会	
		石打スワローズ	塩沢空手道会	
		中之島ジュニアイーグルス	サッカー	六日町ジュニアサッカークラブ(小1・2年)
第一上田ジャガーズ	六日町ジュニアサッカークラブ(小3・4年)			
第二上田ヤングタイガース	六日町ジュニアサッカークラブ(小5・6年)			
ヤンキース	塩沢サッカー少年団			
剣道	藪神ビクトリーズ	FC RT		
	東フェニックス	バレーボール	六日町ジュニアバレーボールクラブ	
	六日町剣友会		塩沢ジュニアバレーボールクラブ	
	五十沢剣道クラブ		大和ジュニアバレーボールクラブ	
	硬式テニス	五日町剣友会	六日町ジュニアテニスクラブ(小学生)	
		大和童剣士会	塩沢ジュニアテニスクラブ(小学生)	
		雪国すもうクラブ	南魚沼市ジュニアテニスクラブ(中学生)	
	ソフトテニス	南魚沼ジュニアソフトテニスクラブ	競技スキー	南魚沼ミニバスクラブ(六日町男子)
	バスケットボール	南魚沼ミニバスクラブ(塩沢男子)		
		南魚沼ミニバスクラブ(女子)		
大和少年少女バスケットボールクラブ				
南魚沼ジュニアスケートボードクラブ				
スケートボード	八海レスリングクラブ			
	陸上競技	南魚沼市ジュニアアスレチッククラブ		
クロスカントリー	南魚沼ジュニアレーシングクラブ			
	ジャンプ	南魚沼ジャンプ少年団		
	フリースタイル	石打ジュニアフリースタイルスキークラブ		
アルペン	六日町ジュニアスキークラブ			
	五日町ジュニアスキークラブ			
	石打ジュニアスキークラブ			
	舞子高原ジュニアスキークラブ			
スノーボード	塩沢スキージュニア			
	八海山麓ジュニアスキークラブ			
	上越国際ジュニアスキークラブ			
	上越国際ジュニアスノーボードクラブ			
石打ジュニアスノーボードクラブ				

スポハラ年会費

個人会員(小学生~)	6,170円
ファミリー会員(同一世帯5名まで)	18,510円
ジュニアスポーツクラブ会員	1,540円
特別会員(障がい者 ほか)	4,110円

※平成30年4月1日~平成31年3月31日まで有効。(スポーツ安全保険料含む)

会員特典

クラブ主催教室・イベント参加料が無料!もしくは大幅割引!

★市内協賛店舗にて会員特典あり
★ディスポート南魚沼・欠之上クロカン施設・鈴木牧之記念館 トミオカホホワイト美術館 共通無料券を、

5回分プレゼント!

★ディスポート南魚沼定期券

30%引き

★欠之上クロカン施設の

シーズン券が割引に!

★市民会館主催事業の

チケット5%割引

※1公演につき2枚まで

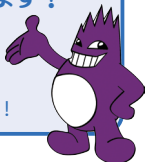
※一部適用外もあります

トレーニングマシン使用法講習会や、泳力検定会などの各種イベントも行います!

申し込み・問合せ先

スポハラ事務局

(ディスポート南魚沼内) まで!



南魚沼市民会館

公益財団法人

南魚沼市文化スポーツ振興公社

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町865

TEL: 025-773-5500 FAX: 025-772-8161

URL: <http://www.6bun.jp/kaikan>

おかげさまで開館30周年！これからも感動を貴方へお届けいたします！！

平成元年4月1日の開館以来、格別のお引き立てをいただき運営してまいりました南魚沼市民会館は、開館30周年を迎えます。おかげさまで、延べ300万人を超えるお客様よりご利用いただきました。あらためて感謝申し上げます。これからも一層、質の高い文化事業の提供、サービスの向上に取り組んでまいります。ご支援、ご愛顧の程、よろしくお願い申し上げます。

文化イベント

南魚沼市民会館では市民の豊かな感性と創造性を育むため、鑑賞事業、地域の文化活動支援事業、参加創造事業の3つを柱とした文化事業を開催しています。

鑑賞事業

期 日	事 業 名	料 金	出 演 者 等
5月1日	平成の爆笑王春風亭昇太独演会	3,500円	春風亭昇太 他
6月24日	南魚沼より愛を込めて ～歌と笑いと音楽のスペシャルライブ～	一般1,500円 高校生以下無料	TSUNEI、葉月みなみ 鈴木Q太郎、橘光一
9月28日	棚村基金事業芸術鑑賞会	市内小学生対象	わんぱく狂言
9月30日	劇団四季ファミリーミュージカル 王様の耳はロバの耳	一般3,500円 高校生以下2,000円	劇団四季
11月8日	新・BS日本のうた	入場無料(要事前申込)	未 定
未 定	優秀映画鑑賞推進事業	1,000円	未 定

地域の文化活動支援事業

期 日	事 業 名	料 金	出 演 者 等
8月25日	おんがくだいすき	無 料	魚沼吹奏楽団
11月25日	南魚沼市混声合唱団コンサート	1,000円	南魚沼市混声合唱団 他
12月1日	第44回新潟県リコーダーコンテスト	300円	県内リコーダー団体
3月17日	第14回南魚沼吹奏楽フェスティバル	無 料	吹奏楽団体

参加創造事業

期 日	事 業 名	参 加 費	講 師
5～3月(月3回) 前期・後期	リコーダー教室 ビギナーズリコーダークラブ	各期大人7,000円 高校生以下4,000円 親子8,000円	小池純夫
通年(月3回)	うおぬまLirica	月 5,000円	鈴木規子
5月20日	バックステージツアー	無 料	技術スタッフ
未 定	演劇セミナー	無 料	未 定

※ このほかにも追加事業を予定しています

※ 開催内容などについては変更になる場合があります

南魚沼市交流大使 (6/24「南魚沼より愛をこめて～歌と笑いと音楽のスペシャルライブ～」出演者)



TSUNEI



葉月みなみ



鈴木Q太郎
(ハイキングウォーキング)



橘光一



南魚沼市図書館 (えきまえ図書館本の杜) Minamiuonuma City Library



南魚沼市図書館 (773-6677)

- 開館時間 平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～19:00
- 休館日 毎月第1・3木曜日
年末年始 12/31～1/3
- 蔵書点検 4/16～4/20 (期間中は休館です)



大和図書室 (777-4671)

- 開館時間 平日 9:00～19:00 土日祝 9:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)
年末年始 12/29～1/3
- 蔵書点検 4/9～4/13 (期間中は休館です)



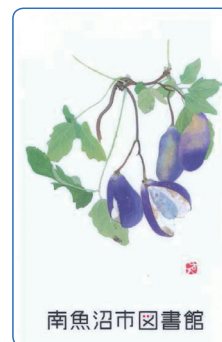
塩沢図書室 (782-0100) 公民館3階から1階になりました。

- 開館時間 火～金 9:00～20:00 月土日祝 9:00～17:00
- 休館日 年末年始 12/29～1/3
- 蔵書点検 4/2～4/6 (期間中は休館です)

図書利用カードを作しましょう

市内に在住、または通勤通学している人は、図書利用カードを作ることができます。氏名、住所が確認できるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。市外に居住している人は、市内に通勤、通学していることを確認できる書類(社員証、学生証など)も必要となります。

図書利用カードは3年ごとに更新が必要です。



図書館サービスを活用して、快適な図書館ライフ

- 【予約】…借りたい本が貸し出し中のとき、次に借りる予約ができます。
- 【コピー】…図書館の資料に限り、著作権の範囲内でコピーをすることができます。(有料)
最新の新聞や雑誌はコピーできませんので、ご注意ください。
- 【リクエスト】…図書館に所蔵していない本をリクエストすることができます。新たに購入したり、市外の図書館などから取り寄せたりすることができます。(できない場合もあります)
- 【貸出し延長】…借りている本で、返却期限内の本に限り、1回の貸出し期間の延長ができます。(電話可、申し出のあった日から15日間)ただし、次に予約が入っている場合には延長はできませんのでご了承ください。また、貸出延長満了後は、次の予約が入っていない場合でも、続けての貸出や予約はできません。
- 【新潟日報データベース】平成16年4月1日以降の県内関係記事をパソコンで検索することができます。

いろいろやります 図書館事業

☺子ども向け事業

月絵本のへや（会場：南魚沼市図書館）

- 日時 毎週水曜日 10:30～
- 対象 乳幼児と保護者
- 内容 読み聞かせ、歌、手あそび、パネルシアターなど

月読書のつどい（会場：南魚沼市図書館）

- 日時 毎月1回（土曜日）14:00～
- 対象 幼児・小学生・保護者
- 内容 毎月テーマを決めて行います。

月おはなしのじかん（会場：南魚沼市図書館）

- 日時 毎月1回（土・日曜日）11:00～
- 対象 乳幼児・小学生・保護者
- 内容 毎月テーマを決めて行います。

月えほんであそび（会場：大和公民館）

- 日時 毎月1回（金曜日）10:00～
- 対象 乳幼児・保護者
- 内容 読み聞かせ、歌、パネルシアター、手遊び、工作

♪わくわく教室（会場：南魚沼市図書館）

- 日時 奇数月の第1土曜日
- 対象 小学生
- 内容 工作、読み聞かせなど

絵本のへや



読書のつどい



★小学生図書館活動クラブ（こめつぐクラブ 会場：南魚沼市図書館）

- 日時 毎月1回（土曜日）10:00～12:00
- 対象 小学生
- 内容 読み聞かせの練習、児童コーナーの飾りつけ、おすすめ本の紹介やポップ作り、図書館に関する体験（1年間の活動です）
- 申込 南魚沼市図書館で、申込用紙に記入し申し込みください。

☺その他の事業

- ◆プラチナDay ●日時：毎月第2木曜日 10:00～12:00
- 対象 高齢者一般
- 会場：図書館多目的室
- 内容 映画上映、読み聞かせなど

※その他、講演会・映写会・学習会などの大人向け事業を計画中です。
市報やFacebook、ポスターなどでお知らせいたしますのでお楽しみに！



ブックスタート ～語りかける「愛情」で、赤ちゃんの幸せを願う～

大切にかけがえない存在の赤ちゃん。全ての赤ちゃんが大きな愛情に包まれて幸せに成長してほしい。このような願いのもと、絵本をプレゼントしています。

赤ちゃんの4か月検診時に大和・塩沢会場の2か所で行っています。日時は、毎月15日市報をご覧ください。



学びの郷南魚沼を始めよう！

学びの郷南魚沼とは？

例えば…

- ・おじいちゃん、おばあちゃんに習う地域の伝統食、伝統の技
- ・市内で専門的な知識を学ぶ
- ・市民の「こんなことを学びたい」を実現。講師を紹介したり、会場を手配したり…。皆さんの企画立案をお手伝いします



キックオフセミナーを準備しています！

学びの郷南魚沼 キックオフ企画 第1弾

「地域の宝をみんなで探そう！ We ♥ 南魚沼 ～大事だね、大切にしたいね、みんなの南魚沼～」

みんなで南魚沼にある地域の「宝」を探してみよう！写真でとったり、話をきいてカードに書いたり…みんなの宝を集めて、今まで知らなかった「南魚沼」を見つけよう。



あらたな企画を募集します！

個人、団体、企業を問わず、皆さまからのさまざまな企画をお待ちしています。

宝を見つけた、でもどうやって記録すればいいのか？そんな人のために、「スマホ写真講座」、「フェイスブック利用法交換会」、英語で紹介するための「英語塾」などなど…。こんなことをやってみたい、学びたい、そんなご意見をお待ちしております。これがやりたいけどやり方がわからない、というようご相談も受けします。

● 問合せ
 南魚沼市社会教育課生涯学習班
 ☎ 773-6610

検索 学びの郷南魚沼



学びあい、教えあい、伝えあい、そして輝く、わたしと地域



公民館の 利用方法

各公民館を利用するには、利用申請書の提出が必要です。
定期的に利用を希望する団体は、予め登録することで毎月使用予約ができます。
各公民館で予約方法等が異なりますので、詳細はそれぞれの公民館へ問い合わせ
ください。

中央公民館

六日町865 (市民会館内)

中央公民館には、講座室1～3、実習室が、
婦人会館には研修室、会議室、和室があり
ます

社会教育課

生涯学習班

☎773-6610

文化振興係

☎773-3756

生涯スポーツ課

生涯スポーツ係

☎773-6630

塩沢公民館

塩沢608-1

社会教育課

生涯学習班 ☎782-0100

塩沢公民館には、会議室、和室、学習室、
研修室、視聴覚室、調理実習室、武道場、
講堂、図書室があります

塩沢公民館の行事予定

実施予定日	行 事
10月27日(土)～29日(月)	高齢者趣味の作品展
11月2日(金)～4日(日)	塩沢美術展
2月17日(日)	しおざわ雪譜まつり 俳句大会
2月中旬～3月上旬	しおざわ雪譜まつり書道展

大和公民館

浦佐5175-1

社会教育課

生涯学習班 ☎777-4671

大和公民館には、和室、研修室、会議
室、大会議室、図書室があります

大和公民館の行事予定

実施予定日	行 事
10月下旬	大和地域文化祭
1月下旬	大和地域囲碁大会

コミュニティホールさわらび

「さわらび」は公民館主催のイベント以外にも市民の皆さんが文化活動や地域づくりのために
利用できる施設です。

さわらびの行事予定

実施予定日	行 事	内 容
4月29日(日・祝)	さわらび操作講習会	舞台、照明、音響機器の操作講習
9月1日(土)、2日(日)	さわらび演劇祭	高校演劇部、一般劇団の公演
10月21日(日)	さわらび音楽祭	アマチュア愛好家の演奏会
11月3日(土・祝)	大和芸能祭	舞踊、民謡、大正琴、カラオケ

※詳細は、各イベント前に案内します

のびのび塾

子どもたちが、自分のまわりのさまざまな物事に興味をもち、挑戦していくことを目的とした、料理や体験の教室です。班形式での活動を通じて、異なる学校・学年の児童との交流や仲間づくりを行い、子どもたちの生きる力を育みます。開催時に学校を通じて募集要項を配布します。

小学生
対象

体験教室（奇数月）

工作の他、手芸・野外活動・科学実験など、多彩なプログラムを実施します。



体験教室「チョコレートアート」

料理教室（偶数月）

料理・お菓子作りの教室です。班形式で協力して料理を行い、食育や読み聞かせも実施します。



料理教室
「2色クッキー」



料理教室
「カップ寿司」

夏休み創作教室

小学生
対象



夏休みの一日を利用して、小学生だけで参加する体験教室です。普段はなかなかできない「ものづくり」に挑戦します。

詳しい内容は、6月下旬ころに学校を通じて募集要項を配布します。



夏休み創作教室

南魚沼市 こども俳句大会

南魚沼市の合併以来、市内の小学4年生から中学3年生を対象に毎年開催しています。昨年度は2,502名から4,483句もの投句をいただきました。

7月頃、学校を通じて募集要項を配布します。

南魚沼市少年少女合唱団

団員
募集

- ♪ 期間 平成30年4月～翌年3月（1年間）
- ♪ 対象 市内の小学3年生～中学3年生
- ♪ 内容 発声・発音・呼吸法など、美しい合唱をするための基礎を楽しく学習します
南魚沼市混声合唱団コンサートなどに出演予定
- ♪ 指導者 高野祥子さん、鈴木規子さん ほか
- ♪ 年会費 7,000円
- ♪ 練習日 原則として土曜日（月3回程度）
9:30～11:30
- ♪ 会場 中央公民館 実習室
- ♪ 開講式 4月14日(土) 10:00
9:30から受付
- ♪ 申込み・問合せ 中央公民館（☎773-6610）

歌の好きな子
みんな集まれ♪



南北魚沼コーラスフェスティバル



心豊かな子育て教室

0歳から3歳までの乳幼児と保護者を対象に、親子で楽しむ場を提供しています。

- 合同学級** 「子育て教室」の合同学級として開講式や閉講式などをおこないます。
- そだち学級** 地区ごとの開催で年間16回程度行い、どの会場にも参加できます。
- 親子サロン** なかなか外に出にくい冬期間の親子ふれあい教室です。



親子サロン

青少年の健全育成

- ・ 青少年育成南魚沼市民会議
総務部、健全育成部で年度大会や子育て教室を開催。各地区育成会活動で子どもたちを見守ります。
- ・ 南魚沼市青少年育成指導員会
夜間青色パトロールや有害店舗調査を実施しています。
- ・ 南魚沼市子ども会連絡協議会
KYT講習会の実施や、全国子ども会安全共済会に加入して、子ども会活動の安全保障を担います（年会費1人300円）。

子ども・若者育成支援センター

◆通称：子若センター◆ ～子ども・若者の相談窓口～

教育支援担当

対象：義務教育期の児童・生徒と保護者、関係者

学校や家庭、学校教育課、関係機関などとチームを組み連携・協働しながら、相談者が早期に学校（学級）復帰や社会的自立ができるように相談と支援をします。

【教育相談】

「もっと友達とよい関係をつくりたい」「学級になじめない」など、さまざまな課題を抱える児童・生徒などへ相談・支援を行い、一人ひとりの成長や発達を促します。保護者などからの相談にも応じます。

支援内容

- 訪問相談…家庭や学校へ訪問し、相談に応じます。
- 来所相談…個別相談では自己理解や対人関係の基本を学びます。小グループ活動ではコミュニケーションスキルなどを学び、集団活動では学習支援やさまざまな体験活動を通して自己成長を図ります。
- 心の教室相談…市内4中学校に心の教室相談員を派遣し、学校での相談活動を支援します。小学校にも、要望に応じ不定期に派遣します。
- 講演会、研修会…市民や学校関係者を対象に、教育支援に関する講演会などを開催します。
- 心の授業…学校からの要請に応じ、子どもたちの心の成長や人間関係づくり、集団づくりを目的としたプログラムを実施します。
- ふれあいの部屋…もの作りやさまざまな体験活動を通じ、自己への気づきや人間関係づくりにつながる機会を提供します。学校やPTAなどが主催する研修会にも出向きます。

相談受付 月曜日～金曜日9:00～16:30（祝祭日と年始・年末を除く）

☎773-3177（来所相談は事前にご予約ください）

若者担当

対象：義務教育終了～39歳の若者と家族、関係者

ニート・ひきこもりなどの若者が、社会参加や就労に向けて一步を踏み出せるように、一人ひとりに応じた相談と支援をします。

支援内容

- 来所・訪問相談…相談者が社会的な自立ができるように、家族も含めて相談に応じます。
- 居場所の提供…家庭以外で安心して過ごせる場所を提供します。利用者の希望で雑談やもの作り、軽スポーツなど、さまざまな活動を行うことができます。お楽しみ会、男子会、女子会などの利用者同士が交流できるプログラムも開催しています。
- コミュニケーショントレーニング…円滑なコミュニケーションがとれることをめざし、少人数で会話を楽しめるような活動をします。毎月第3木曜日（祝祭日の場合は翌週）に開催します。
- 就労に向けての支援…職場見学や職場体験、作業体験、ボランティア活動など、就労に向けたプログラムを実施しています。長岡地域若者サポートステーションから講師を迎え、「働く」講座も開催します。
- こころの相談会…市の臨床心理士による相談を、月2回開催します。（日程は市報でお知らせ）
- 家族の集い…ニート・ひきこもりなどに悩む若者を、家族としてどう理解し支えていけばよいか一緒に考えます。奇数月の最終土曜日に開催します。年6回開催の一部に、アドバイザーとして外部の専門家が参加します。
- 講演会…ひきこもりなどの人が自立に向けて一步踏みだせるように、ひきこもり理解が広がるための講演会を開催します。（日程は市報でお知らせ）

相談受付 月曜日～金曜日9:00～16:30（祝祭日と年始・年末を除く）

☎773-6616（来所相談は事前にご予約ください）

市内すべての子ども・若者の「あふれる笑顔」をめざして ～つながる！つなげる！子ども・若者支援～

学校・家庭・地域の連携活動

地域のつながりや絆を高めながら子どもたちの成長を支えていくために、学校や家庭、地域との連携・協働を高める活動を行っています。

●**学校支援地域本部** ◇はなさき本部(大崎小)・しおざわ本部(塩沢地域の小・中学校)・むいかまち本部(六日町地域の小・中学校、平成30年度開設予定)◇

地域コーディネーターが学校と支援ボランティアとの調整などを行い、学校と地域がともに元気になるように取り組んでいます。

活動事例紹介～はなさき本部～

- ・はなさき交流会
- ・はなさき通信発行
- ・読み聞かせの会
- ・ブックリサイクル
- ・環境ボランティア
- ・学習活動支援など

※市内のほかの小・中学校でも取組みを広げていきます



はなさき交流会

●**家庭教育支援チーム「だんぼの部屋」** ◇六日町・北辰・浦佐・塩沢小学校、総合支援学校◇

市内5校を拠点に、誰もが気軽に立ち寄れる部屋を設置しています。子育て経験のある先輩たちが、悩みを聞いて、子育てを応援し、不安の解消を図ります。学区外の人でも気軽にお寄りください。

主な活動

- ・しゃべり場サロン
- ・だんぼ通信発行
- ・親子教室(もの作り・料理)
- ・保護者向け学習会など



しゃべり場サロン

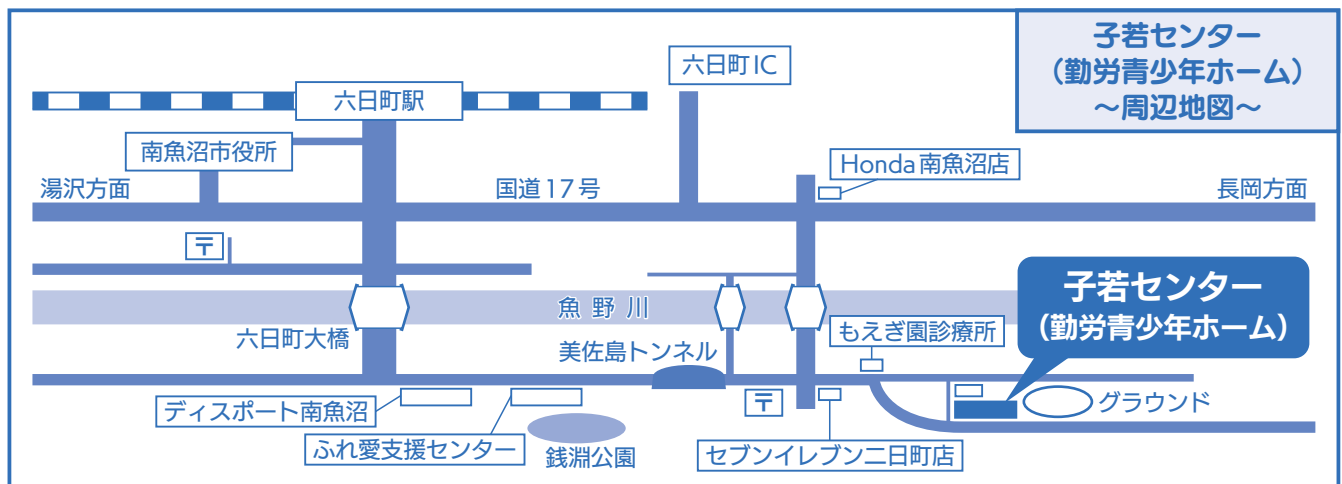
●**栃窪放課後子どもセンター**

地域と連携し、放課後に児童が安心・安全に過ごせる放課後子ども教室を運営しています。さまざまな体験活動を通じて、子どもたちの生きる力を育てています。

ヤングプラザ南魚沼(勤労青少年ホーム)

勤労青少年ホームは、若者のサークル活動に利用できます。(利用には団体登録が必要です)

- 開館** 月曜日～金曜日 18:30～22:00(祝祭日と年末・年始を除く)
- 対象** 16歳～おおむね40歳未満の人(高校生は不可)
- 問合せ・申込み** 子ども・若者育成支援センター ☎773-6611



女性学級 ●申込み、問合せは中央公民館（773-6610）

今年も「身近な学び」をテーマに講座を開催します。

【期 間】 5月から12月まで

【会 場】 中央公民館・塩沢公民館・ふれ愛支援センターなど

【対 象】 市内在住の成人女性

【年 会 費】 1,500円（参加費が必要な講座や視察研修は、別途徴収します）

【申込方法】 中央公民館に用意してある申込書に必要事項を記入し、年会費を添えて申し込みください。

【申込期限】 4月20日(金)

開催計画	実施月	内 容
	5月	開級式、体験講座「自分に合った食生活」
	6月	料理教室
	7月	視察研修（長野県方面）
	8月	薬のセミナー
	9月	おためし・筋力づくり教室
	10月	視察研修（新潟市方面）
	11月	体験講座「米袋でミニバッグ作り」
	12月	閉級式、講座「介護予防でいきいき生活」

※内容等が変更になる場合があります



スリムアップ教室

60歳以上の人を対象に、より充実した健康で心豊かな生活を送っていただくために、さまざまな講座や教室を開催しています。

高齢者学級

しゃくなげ学級 ●申込み、問合せは中央公民館（773-6610）

自主クラブのほかに、視察研修や映画鑑賞会を開催します。中央公民館に申込書を用意してあります。年会費（1,200円）を添えて申し込みください。

●自主クラブ

期間：5月から9月（10月以降も活動を続けるクラブがあります）

クラブ名	練習日	講 師
書 道	第1・3火曜日 9:30～	桑原 清一
俳 句	第1・3火曜日 13:00～	町田 睦夫
民 舞	第1・3火曜日 13:00～	金井 登美
大正琴	第1・3水曜日 9:30～	山本 カツコ
民 謡	第1・3水曜日 13:00～	西田 史江
社交ダンス	第2・3・4水曜日 13:30～	大平 秀正 渡辺 浩子
手芸1班	第1・3水曜日 10:00～	立石 永子
手芸2班	第2・4火曜日 10:00～	
生 花	第2水曜日 9:30～	井口 小夜子
まめだ会	第2・4月曜日 13:30～	遁所 扶美子

※クラブにより、材料費などが必要な場合があります



学習発表会

金城大学講座 ●申込み、問合せは塩沢公民館（782-0100）

参加費は1,000円です。

5月から10月まで月1回、教養講座や芸能鑑賞会、市外研修を開催します。

参加申込書は、単位老人クラブ長を通じて配布します。老人クラブに入会していない人は、塩沢公民館へ問い合わせください。



高齢者趣味の教室 ●申込み、問合せは塩沢公民館（782-0100）

参加費は、1教室につき500円です。その他教室により運営費、材料費などが必要な場合があります。最終ページ下段の「申込みハガキ」で申し込みください。

講座名	期 間	開催日	会 場	講 師	講座初日
生 花	5月～10月	第1・3火曜日 午前	塩沢公民館	高澤 哲馬	5月15日
書 道	5月～10月	第1・3火曜日 午後	塩沢老人福祉センター	阿部 元昭	5月15日
絵 画	5月～10月	第2・4火曜日 午後	塩沢老人福祉センター	荒川 重利	5月22日
陶 芸	5月～10月	第1・3木曜日 午前	塩沢老人福祉センター	井口 英一	5月17日
手 芸	5月～10月	第1・3木曜日 午前	塩沢老人福祉センター	町田須美恵	5月17日
詩 吟	5月～10月	第2・4水曜日 午後	塩沢老人福祉センター	角田 哲夫	5月23日
竹わら細工	5月～10月	第2・4金曜日 午後	塩沢公民館	内藤 貞治	5月25日
健康社交ダンス	5月～10月	第1・3金曜日 午後	塩沢公民館	鈴木 康子 鈴木 貴之	5月18日
民 踊	5月～10月	第2・4木曜日 午後	塩沢公民館	上村 セツ	5月24日
料 理	5月～11月	第2火曜日 午前	塩沢公民館	岡村 典子	5月8日

※参加者の希望により、上記期間外でも、自主講座での実施も可能です

※陶芸教室は、床に座っての作業となります。あらかじめご了承ください

生きがい学習会 ●申込み、問合せは大和公民館（777-4671）

5月から11月まで、軽運動・趣味の講座・視察研修などを実施しています。

事 業 名	
軽運動	ゲートボール大会
	グラウンドゴルフ大会
趣味の講座	みんなで朗読講座



中央公民館 (南魚沼市民会館内)

☎773-6610

講座期間
5月から11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師・代表者	講座初日
ヨガ (ルーシーダットン) 通年	毎週月曜日 10:00～	2,000円/月	中央公民館	関 千恵子	5月7日
謡 (うたい) 通年	毎週月曜日 13:30～	1,000円/月	中央公民館	今成卓而ほか	5月7日
ジュエリークロスシェ	第1・3月曜日 13:30～	800円/月 材料実費	中央公民館	丸山さち子 飯酒盃きぬ江	5月7日
書道 通年	第1・3月曜日 19:30～	7,000円/期間	中央公民館	小林 三男	5月7日
生け花 (昼の部)	第2・4月曜日 13:30～	500円/月 花材実費	中央公民館	湯澤 宏子	5月14日
生け花 (夜の部)	第2・4月曜日 18:30～	500円/月 花材実費	中央公民館		5月14日
日本舞踊 通年	毎週火曜日 19:30～	5,000円/月	中央公民館	上村 貞子	5月1日
初心者の古文書	第1・3火曜日 19:30～	3,000円/期間	中央公民館	笛木 孝雄	5月1日
フラワーアレンジメント 通年	第2・4火曜日 10:30～	2,000円/月 花材1,500円/回	中央公民館	高橋 薫	5月8日
中高年から始める らくらくピアノ	第2・4火曜 10:30～ 全6回	2,000円/月 楽器レンタル500円	中央公民館	木野 裕美	5月8日
家庭犬のしつけ (初級) 通年 注1	第1・3水曜日 19:00～	500円/回	中央公民館	南雲 晴城	5月2日
陶芸 (初級)	第1・3水曜日 19:30～	500円/回 材料・窯代など 約10,000円	ふれ愛支援 センター	若井 一男	5月2日
陶芸 (中級)	第2・4水曜日 19:30～	500円/回 材料・窯代など 約10,000円	ふれ愛支援 センター	小宮山寛達	5月9日
俳句 通年	第2・4水曜日 19:00～	1,000円/月	中央公民館	若井 新一	5月9日
初めてのきもの (昼の部)	毎週土曜日 13:30～	4,000円/全8回	中央公民館	桑原 達子	5月12日
初めてのきもの (夜の部)	毎週木曜日 19:30～	6,000円/全12回	中央公民館	山田ミヨ子	5月10日
絵画 注2	第1・3木曜日 19:30～	10,000円/年	ふれ愛支援 センター	永井 昭司	5月17日
パッチワークキルト 通年	毎週金曜日 13:30～	500円/回 材料実費	中央公民館	塩野谷スイ	5月11日
手話 通年	第2・4土曜日 9:30～	1,000円/年	中央公民館	久保田 薫	5月12日
たのしい腹話術 注3	第3土曜日 9:30～	1,000円/月	中央公民館	草笛 隼人	5月20日
ハーモニカ初級 注4	第2・4木曜日 13:30～	500円/月	中央公民館	佐藤 正昭	5月10日
三味線教室 通年	第2・4日曜日 13:00～	3,500円/月 楽器レンタル 1,000円	中央公民館	小柳 誠一郎	5月13日

注1：座学形式での講座です。犬連れでの参加できませんので、あらかじめご了承ください

注2：絵画講座の受講期間は、5月から12月まで、1～3月はお休みで翌年4月までです

注3：対象は小学4年生から、腹話術の基礎からステージ発表ができるまでを習得します

注4：定員15名。初回はオリエンテーションを行いますのでハーモニカをお持ちでない方はその時に講師にご相談ください

※受講料は受講者数によって変わることがあります。受講料のほかに材料費などが必要な場合があります

申込み

- 最終ページの講座申込みハガキに必要事項を記入し、4月18日(水)までに郵送するか各公民館または各分館へ申し込みください
- 申込み者が少ないときは開講できないことがあります
- 合同開講式は行いません。講座の初日に各会場へお越しください

五十沢分館 五十沢地域開発センター

☎774-2002

講座期間
5月から11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師名	講座初日
よさこいソーラン (八海銀冠親方組)	第2・4水曜日 19:30～	1,000円/月	五十沢地域開発センター	山崎 文	5月9日
茶 道	第2・4火曜日 19:30～	10,000円/期間	五十沢地域開発センター	角田ケイ子	5月8日
着物着付け	第2・4木曜日 19:30～	7,000円/期間	五十沢地域開発センター	角田ケイ子	5月10日
書 道	第2・4水曜日 19:30～	1,500円/月	五十沢地域開発センター	(講師未定)	5月9日
津軽三味線	第2・4金曜日 19:30～	2,000円/月	五十沢地域開発センター	細矢 修治	5月11日
華 道	第2・4木曜日 19:30～	3,000円/月	五十沢地域開発センター	勝又 尚子	5月10日
紙バンドで作る雑貨 通年	第3水曜日 13:00～	1,000円～/回	五十沢地域開発センター	山本千恵子	5月30日
百人一首 注1	毎週土・日・月曜日 13:30～	無料	五十沢地域開発センター	若井 欽二	1月7日
Happyエアロビクス 通年	第2・4木曜日 19:40～	500円/回	五十沢地域開発センター	高橋みゆき	4月12日
たべる会 (かんたんなおやつ作り) 注2	第1日曜日 10:00～	500円/回	五十沢地域開発センター	今井美与子	5月6日

注1：百人一首の講座期間は1月から4月です

注2：「たべる会 (かんたんなおやつ作り)」は、1回から参加できます。参加希望時は、講座開催日の3日前までに講師に連絡してください (講師連絡先☎090-4050-8711)

※受講料は受講者数によって変わることがあります。受講料のほかに材料費などが必要な場合があります

城内分館 城内地域開発センター

☎775-2002

講座期間
4月から11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
主催講座 子どもの書道 (小学生)	第1・3月曜日 19:30～	3,000円/期間	小会議室	黒滝みゆき	5月7日
太極拳 (通年)	毎週火曜日 19:30～	10,000円/3か月	大会議室	本間 明美	5月8日
詩 吟	毎週水曜日 19:30～	2,000円/月	小会議室	槌熊 神邑	4月18日
料 理	第3火曜日 10:00～	8,000円/期間	調理室	岡村 典子	5月15日
社交ダンス (通年)	毎週木曜日 20:00～11月～4月は19:30～	2,000円/月	大会議室	鈴木 貴之	5月10日
フラワーアレンジ メント	第2・4木曜日 19:30～	1,000円/月	小会議室	小澤眞智雄	5月10日
茶 道	毎週金曜日 20:00～	7,000円/期間	研修室	清水佐伎子	5月11日
男の料理	第3水曜日 19:00～	11,000円/期間	調理室	笠原貴美男	5月16日

※受講料は受講者数によって変わることがあります。受講料のほかに材料費などが必要な場合があります

大巻分館 大巻地域開発センター

☎776-2032

講座期間
5月から11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
書道 注1	第1・3水曜日 19:30～	500円/月	大巻開発センター	桑原清一	5月9日
ヨガ (ハタヨガ)	毎週木曜日 10:30～	2,000円/月	大巻開発センター	吉田順子	5月10日
ヨガ (ルーシーダットン)	毎週火曜日 13:30～	2,000円/月	大巻開発センター	関千恵子	5月8日
笑いヨガ (笑う体操)	毎週月曜日 19:30～	300円/回	大巻開発センター	若井とき	5月7日
社交ダンス	毎週月曜日 20:00～	9,000円/期間	雪国スポーツ館	大久保敏峰	5月7日
よさこいソーラン (八海紅童子組) 対象：小学生	第1・3水曜日 19:00～	2,000円/月	大巻開発センター	山崎文	5月16日

注1：書道講座は、5月のみ第2・4水曜日に実施します

※受講料は受講者数によって変わることがあります

塩沢公民館

☎782-0100

講座名	期 間	練習日	受講料	講師・代表者	講座初日
主催講座 書道（初級）	5月～10月	第2・4火曜日 19:30～	4,000円/12回	阿部 元昭	5月8日
主催講座 水彩画	5月～10月	第2・4水曜日 19:30～	4,000円/12回	荒川 重利	5月9日
主催講座 きもの着付け	5月～11月 (8月のぞく)	第2・4水曜日 19:30～	4,000円/12回	高橋 信子	5月9日
主催講座 フラワー アレンジ	5月～10月	第2・4金曜日 19:30～	4,000円/12回	小澤眞智雄	5月11日
主催講座 エアロビクス	(前期) 5月～8月	毎週水曜日 13:30～	4,000円/12回	舘野 明子	5月9日
	(後期) 9月～11月	毎週水曜日 13:30～	4,000円/12回		9月5日
主催講座 エアロ& ピラティス	(前期) 5月～8月	毎週木曜日 20:00～	4,000円/12回	舘野 明子	5月10日
	(後期) 9月～11月	毎週木曜日 20:00～	4,000円/12回		9月6日
墨友会（書道）	5月～10月	毎週火曜日 第1・3 19:30～ 第2・4 13:30～	6,000円/期間	山田 幸男	5月8日
写真・デジタル写真 (初心者向)	5月～11月	第2・4水曜日 19:30～	2,000円/年	塩沢フォ トクラブ	5月9日
手話	5月～11月	毎週木曜日 19:30～	1,000円/年	桑原 悟	5月10日
ヨーガ健康会	通年	毎週水曜日 19:30～	基本 3,000円/3カ月	藤村 千景	5月9日
太極拳（昼）	通年	毎週火曜日 10:30～	2,000円/月	相波 洋子	5月8日
太極拳（夜） (勤労者体育センター)	通年	毎週木曜日 19:30～	2,500円/月		5月10日
雪割草栽培	通年	毎週木曜日 9:30～	材料費のみ	宮下 直	5月10日
ボールを使った ボディメイキング	通年	第2・4水曜日 10:00～	2,000円/月	遁所扶美子	5月9日

※「主催講座」とは、塩沢公民館が主催する講座です

※実施期間は変更になることがあります。また、講座終了後に自主コースとして継続する講座もあります

※定員を超えた場合は抽選になることがあります。その場合、抽選もれの人には、その旨を連絡します

※受講決定者には、事前に講座日程の案内ハガキを郵送します

※材料費や必要な持ち物などは別途個人負担となります

申込み

- 最終ページの講座申込みハガキに必要事項を記入し、4月18日(水)までに郵送するか各公民館または各分館へ申し込みください
- 申込み者が少ないときは開講できないことがあります
- 合同開講式は行いません。講座の初日に各会場へおこしください

大和公民館

☎777-4671

講座名	期間	練習日	受講料	講師	講座初日
主催講座 英会話入門 (初心者対象)	5月～7月	毎週水曜日 19:00～	3,000円/期間	今井雄一	5月9日
ソフトエアロビクス	4月～通年	毎週火曜日 10:00～	500円/回	健康運動指導士 林 和美	4月3日
ハッピーエアロビクス	4月～通年	毎週月曜日 10:30～	500円/回	高橋みゆき	4月2日
俳句教室	4月～通年	第2・4木曜日 19:30～	10,000円/年	井口光雄	4月12日
ゴスペル	5月～11月	年4回	1,000円/回	富所諒子	5月19日

※「主催講座」とは、大和公民館が主催する講座です

※実施期間は変更になることがあります。また、講座終了後に自主コースとして継続する講座もあります

※定員を超えた場合は抽選になることがあります。その場合、抽選もれの人には、その旨連絡します

日本語交流教室 参加者募集

【参加対象】 定住を目的に来られた市内在住の外国籍の人

この教室は、日本語や日本の生活習慣を学ぶ教室です。会員と交流し、楽しく日本語を学びましょう。申込みは不要です。直接、会場におこしください。

【日時・会場】

- 水曜日 18:30～20:00 (会場：中央公民館)
- 木曜日 13:00～15:00 (会場：大和公民館)

【参加費】 無料

【主催】 南魚沼市日本語交流支援実行委員会

【問合せ】 事務局 (社会教育課内) ☎773-6610

【指導者募集】 外国人への日本語指導に興味のある人も募集しています。教室で指導の様子を見学してみてください。



日本語交流教室

市民セミナー

1回ごとの成人向けセミナーです。募集の詳細は市報でお知らせします。電話などで申し込みください。また、取り上げて欲しいテーマがありましたら生涯学習班までご連絡ください。

予定内容

料理教室など

五十沢分館

分館活動で地域の和をひろげよう

実施予定日	行 事
5月	高齢者ゲートボール大会
6月	グラウンドゴルフ大会
7月8日(日)	ソフトバレーボール大会
8月16日(木)	ふるさと祭り
10月28日(日)	文化芸能祭
1月7日(月)	新春交歓会
1月13日(日)	さいの神まつり
2月17日(日)	食の講習会

中央公民館

実施予定日	行 事
6月下旬	ふるさと学習
7月下旬	地域学習
10月27日(土) 10月28日(日)	中央公民館文化祭 (中央公民館講座生等の 作品展)
2月下旬	ゆきぐにかるた大会



中央公民館文化祭

大巻分館

元気な大巻地域をめざし活動する大巻分館

実施予定日	行 事
5月	ゲートボール大会
6月	グラウンドゴルフ大会
7月8日(日)	親子どっちびい大会
8月5日(日)	ふるさと祭り
10月14日(日)	親善バレーボール大会
11月4日(日)	大巻地区文化祭
12月	食の講座 (キムチづくり)
1月14日(月・祝)	大巻地区新春交歓会
2月	ボウリング大会

城内分館

子どもから高齢者まで楽しめる
「こころ豊かな公民館活動」をめざします

実施予定日	行 事
4月14日(土)	シニア・ボウリング大会
6月10日(日)	一般ソフトボール大会
8月19日(日)	城内大運動会
10月7日(日)	豊年ふるさと祭り
10月28日(日)	文化祭
1月6日(日)	新春年賀交歓会
1月13日(日)	将棋・百人一首かるた大会
2月17日(日)	雪ん子大会 (雪上レクリエーション)

藪神分館

誰もが住みたくなる地域[藪神]を目指して、
一人ひとりの汗で地域を輝かせよう

実施予定日	行 事
6月・11月	セーフティバレーボール大会
4月・10月	ゲートボール大会
4月・1月	グラウンドゴルフ大会
5月	後山地区運動会
7月	ゴルフ大会
8月	辻又地区運動会
	藪神地区明朗運動会
10月	小学校餅つき大会
	都市・農村交流事業
2月	節分まつり
5月	田植え教室
10月	稲刈り教室
11月～12月	縄ない教室
12月～4月	ゲートボール教室
	グラウンドゴルフ教室

浦佐分館

ふれあいを通じて地域の活力を高め、
住みよい地域づくりを目指します！

実施予定日	行 事
5月	歴史探訪 「地域の歴史にふれる遠足」
6月	トレッキング 「健康づくり登山」
7月	三十三番観音巡り
8月	明朗運動会
10月	グラウンドゴルフ大会
1月	百人一首・かるた大会
3月	冬山トレッキング in 坂戸山
4月～12月	生花教室
4月～11月	菊づくり教室（月1回程度）
12月	しめ縄づくり教室
	ソバ打ち教室

東分館

うるおいある地域づくりを目指します

実施予定日	行 事
6月	雷土城址散策
7月	育成会キャンプ事業
9月	東地区明朗運動会
10月	水無溪谷リバーウォーク
11月	グラウンドゴルフ大会
	ゴルフ大会
	東地区展覧会
	ボウリング大会
12月	縄ない教室
2月	囲碁大会
通年	囲碁道場
	書道教室

大崎分館

地域の活性化と地区民の活力増進を応援します！

実施予定日	行 事
4月	ダム祭り
4月	囲碁大会
5月	親子ふれあいハイキング
7月	ゲートボール大会
9月	ゴルフ大会
9月	グラウンドゴルフ大会
11月	大崎地区文化展
3月	ごぜ唄を聴く会
6月～8月	少年少女太鼓の会
4月～11月	小学校茶道教室
5月～10月	小学生グラウンドゴルフ教室
5月～10月	グラウンドゴルフ教室
12月～4月	囲碁将棋教室

坂戸城跡御館（城主館跡）の石垣復元

前年度に引き続き、石垣を積み直す工事を行います。



石垣積み直しの様子

越後上布の伝承・普及

ユネスコ無形文化遺産に登録されている「小千谷縮・越後上布」。受け継がれてきた技術を後世へ伝えていくため伝承者の養成を国や県とともに支援していきます。

また、多くの皆さんに越後上布を知っていただくための体験講座を開催します。

- 8月 のびのび越後上布体験講座（小学生向け）
- 3月 越後上布体験講座（一般向け）

埋蔵文化財の調査

市内には600を超える遺跡が確認されています。ほ場整備などの開発行為の前に調査を行うことで遺跡の有無を確認し保護に努めます。

また、過去の発掘調査で出土した土器や石器などを市民会館で展示しています。

文化施設の活用

市民会館、鈴木牧之記念館、トミオカホワイト美術館、池田記念美術館などの芸術文化施設それぞれの特色を生かして文化の振興をはかります。

浦佐毘沙門堂の裸押合（調査報告書、DVD 販売）

このたび国の重要無形民俗文化財に指定された浦佐毘沙門堂の裸押合。この行事を記録した調査報告書やDVDを販売しています。

●報告書

【価格】3,000円

【販売窓口】中央公民館・大和公民館・塩沢公民館

●映像記録DVD（2枚組）

【価格】1,000円

【販売窓口】

- ・池田記念美術館
- ・びしゃもん市（雪国おくにじまん会館）
- ・大和観光協会・普光寺



押合の様子

棚村基金の活用

棚村基金は、市民の文化やスポーツの振興をはかるため寄付によって設立された基金です。

今年度は、次の事業を行います。

- ・小学校高学年対象——狂言鑑賞会
- ・予選を経て全国大会等へ出場される個人や団体を激励するための推奨金の支給

芸術文化団体への支援

絵画、彫刻、写真や書道など、さまざまな文化団体による発表や展示、芸能団体や伝統文化団体の活動を支援していきます。また、関係団体と連携して南魚沼美術展覧会を開催します。

郵便はがき

9 4 9 - 6 6 8 0

62円切手をお貼りください。

南魚沼市六日町865番地

南魚沼市中央公民館 行

キリトリセン

郵便はがき

9 4 9 - 6 4 0 8

62円切手をお貼りください。

南魚沼市塩沢608番地1

南魚沼市塩沢公民館 行

高齢者趣味の教室係

生涯学習関連施設の電話番号



施設名		電話番号	ファクシミリ番号
中央公民館	生涯学習班	773-6610	
	文化振興係	773-3756	772-8161
	生涯スポーツ課	773-6630	
大和公民館	生涯学習班		
	大和図書室	777-4671	777-5116
	コミュニティホールさわらび		
塩沢公民館	生涯学習班	782-0100	782-3888
	塩沢図書室		
郷土史編さん係		773-2197	773-2198
南魚沼市図書館		773-6677	788-0340
勤労青少年ホーム		773-6611	773-6632
こども・若者育成支援センター			
公民館	五十沢分館	774-2002	774-2003
	城内分館	775-2002	775-2019
	大巻分館	776-2032	776-2098
	浦佐分館	777-4535	777-2448
	藪神分館	777-4862	777-2292
	大崎分館	779-2761	779-2793
	東分館	779-3312	779-3314
南魚沼市民会館		773-5500	772-8161
ディスプレイ南魚沼		773-6620	773-6955

◇中央・大和・塩沢公民館 **教養講座**

◇五十沢・城内・大巻分館 **教養講座**

◇塩沢公民館 **高齢者趣味の教室**

上記講座の申込みは、このページの講座申込みハガキに記入し、切り取ってお使いください。

締切りは4月18日(水)です。郵送または各公民館、分館へ提出してください。提出は、どの公民館、分館でもかまいません。