

子育てに役立つ情報を市ウェブサイトに掲載しています

問・申 子育て支援センター

☎772・7754

子育て支援センターでは子育てが楽しくなるように、親子で遊べる場の提供や、子育て相談を行っています。

市ウェブサイトで子育てのワンポイントアドバイスを紹介している「ここに通信」も掲載していますので、ご覧ください。



令和4年度乳幼児健診は実施方法を一部変更します

問 保健課

☎773・6811

令和4年度乳幼児健診は、会場や受付時間が昨年度と変更となるものがあります。ご注意ください。

詳しくは、対象者に配布する令和4年度南魚沼市乳幼児健診カレンダーでご確認ください(市ウェブサイトで確認可)

スポーツ

サッカーJリーグアルビレックス新潟「南魚沼市デー」

問 株式会社アルビレックス新潟
☎025・257・0150

アルビレックス新潟は地域に愛されるクラブ、チーム、選手をめざすため、県内全町村をホームタウンとしています。ホームタウンとの協力活動の一環として、リーグ戦の各試合を「市町村デー」に設定し、地域のPR活動を行っています。また、該当市町村に在住する人を観戦優待する取り組みを行っています。

「南魚沼市デー」対象試合

アルビレックス新潟 対 横浜FC

日 5月21日(土) 午後2時キックオフ

会 デンカビックスワンスタジアム(新潟市中央区清五郎67-12)

※詳しくは次のURL

(<https://bit.ly/3BTJ7Q>)

か、QRコードからご確認ください



南魚スポーツハラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

ディスポー南魚沼

4月の休館日:毎週月曜日

チャレンジ水泳教室

水中運動を通じて、心と体を動かしませんか。大会をめざす人も大歓迎。

期 5月～10月の土曜日 12:00～12:50 全16回
※8月は休講

対 集団での教室受講が困難な人や障がいがある人
※障がいのある人は、主治医から参加を認められた人。障がいのある未就学児は、保護者も参加が必要

親子コース 幼児と保護者、小学生と保護者

個人コース 体力に合わせ、水中運動から泳力にあわせた泳ぎまで指導が受けられます

定 14人(先着順)

受講料 会員:無料、保護者が会員の幼児:1,000円、一般:参加者の区分により7,200円～

※受講料のほかにプール利用料が別途必要(定期券可)

受付 4月12日(火) 9:00～(電話申込み不可)

※ディスポーに設置の申込書を記入し、料金を添えてフロントにお申し込みください。詳しくは、申込書をご覧ください

他 保険料は、年会費・受講料に含まれます。

南魚沼市体育施設

小栗山サンスポーツランドのオープンは、スケートパークを含め4月22日(金)を予定しています。(残雪の状況により変更あり)

他の屋外体育施設は5月1日(日)のオープンに向け、順次準備を進めます。詳しくは、ディスポー南魚沼にお問い合わせください。

体育寺子屋

体を動かすことの楽しさや、自分の「できる」を見つけましょう。

日 5・6・9・10月の日曜日 9:00～11:00
全8回

対 小学生 定 40人(先着) 会 2階アリーナ

受講料 会員:2,400円、一般:3,600円

受付 4月12日(火) 9:00～

トレーニングマシン使用法講習会

日 4月10日(日) 12:00～13:30

対 中学生以上 定 6人(先着順)

持 運動着、室内用シューズ、タオル、飲み物

受講料 会員:無料、一般:200円

※受講料のほかに施設利用料300円が別途必要(定期券可)

申 ディスポー南魚沼(電話申込み可)