

民生委員・児童委員の委嘱

問 福祉課 高齢福祉係

☎ 773・6667

大和地域の藪神地区「辻又」を担当する民生委員・児童委員が、3月1日付で厚生労働大臣から委嘱されました。

氏名 水落久美子

住所 市野江丙493

☎ 025・794・5149

民生委員・児童委員は、みなさんの立場で心配ごとや困りごとを解決するお手伝いをします。

市内の各地区の民生委員・児童委員は、市報令和3年5月1日号をご確認ください。

65歳からの健康づくり教室 参加者募集

問・申 南魚沼市地域包括支援センター

ター

☎ 773・6675

水中運動教室（1期）

腰や膝に不安がある人、体力の低下を感じる人にお勧めの教室です。

水中での運動は、腰や膝に負担をかけずに体を鍛え、心肺機能を高めることができます。

期 4月12日～6月21日の毎週火曜日（全10回、5月3日は除く）

時 午後2時～3時

会 ディースポート南魚沼

対 市内在住の65歳以上の人

定 20人（申し込み多数の場合は抽選）

費 300円/回

㊦ 3月31日（木）

内 水中歩行とアクアエクササイズ（水中運動）

他 申し込み締め切り後、案内文を郵送します

男性のためのチャレンジ教室

身体機能や反射神経を鍛えます。教室に参加して、健康づくりや介護予防に取り組みませんか。

期 4月19日～令和5年2月21日の毎月第3火曜日、令和5年3月14日（火）（全12回）

時 午前10時～11時30分

会 ふれ愛支援センター 多目的ホール

対 市内在住の65歳以上の男性

定 15人（申し込み多数の場合は抽選）

費 500円（全日程分）

㊦ 3月31日（木）

内 身体機能や反射神経を鍛える運動、栄養・お口の健康について

他 申し込み締め切り後、案内文を郵送します

女性のためのチャレンジ教室

「いつまでも若くいたい・元気でいたい」と思っている女性のみならず、教室に参加して、健康づくりや

介護予防に取り組みませんか。

期 4月20日～9月21日の毎月第3水曜日（全6回）

時 午前10時～11時30分

会 ふれ愛支援センター 多目的ホール

対 市内在住の65歳以上の女性

定 15人（申し込み多数の場合は抽選）

費 500円（全日程分）

㊦ 3月31日（木）

内 ヨガなどの運動、栄養・お口の健康について

他 申し込み締め切り後、案内文を郵送します



令和3年度子育て世帯への 臨時特別給付金 支給対象者の追加

問・申 子育て支援課

☎ 773・6822

子育て世帯への臨時特別給付金（子ども1人につき10万円の給付金）の支給対象者が追加されました。対象となる人は、期限までに忘れずに

申請してください。

追加対象者

2月28日（月）までに離婚などの理由で子育て世帯への臨時特別給付金を元養育者から受け取っていない人のうち、次の①～③のいずれかに該当する人

① 令和3年9月分の児童手当の受給者でなかったが、令和4年3月分の児童手当の受給者になった

② 令和3年9月30日時点で高校生などを養育していなかったが、2月28日時点で養育している

③ その他 ①、②に準ずる事情がある（DV特例などの所要の手続きをしていないため給付金の支給先が変更されていない場合、養子縁組などにより養育者が代わっている場合など）

※ 所得制限があります。申請書は希望者に配布しますので、お問い合わせください

給付額 子ども1人につき10万円
※ 元養育者から給付金を受け取った場合や、元養育者が子どものために給付金を使った場合は、給付額からその金額を差し引きします

申請期限 3月31日（木）まで
※ 詳しくは、市ウェブサイト（「子育て世帯への臨時特別給付金」で検索）をご覧ください