

南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

2022 3.15 No.209
 (令和4年)

春の火災予防運動

問消防本部 予防課

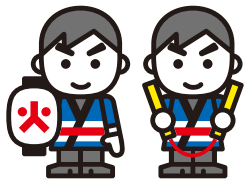
☎782・5330

大和分署

☎779・4600

4月1日(金)～7日(木)に、新潟県春の火災予防運動を実施します。期間中は消防車両による巡回広報を行います。

春は空気が乾燥して、火災が発生しやすくなります。また、除雪作業により灯油タンクなどの配管が破損している場合があります。家の周りの配管の点検をしましょう。雪が消えても、暖房器具を使用する際は、火の取り扱いに十分注意しましょう。



可燃ごみ処理施設・不燃ごみ処理施設 広告看板募集

問廃棄物対策課

☎782・0339

可燃ごみ処理施設と不燃ごみ処理施設の壁面に設置する

広告看板を募集します。広告サイズ
縦122cm×横244cm

掲載料 5,000円(月額)

募集数 各9枠(募集数を超えた場合は審査・抽選)

※詳しくは、市ウェブサイト

「ごみ処理施設広告看板募集」で検索)をご覧ください
か、お問い合わせください

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(家計急変世帯向け)

問臨時特別給付金事務局

(福祉課 厚生福祉係)

☎773・6806

家計急変世帯を対象に、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します。給付額
1世帯 100,000円

対象世帯 令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯(外国人も含む)

対象外となる場合

- ・課税者に扶養されている
- ・基準日以降に世帯全員が死亡した

亡した

・住民税非課税世帯として、すでに給付金を受け取った

申請方法 申請書と必要書類を福祉課にご提出ください。

相談・申請書配布窓口 福祉課

※大和・塩沢市民センターでは行いません。申請書は、市ウェブサイト(「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」で検索)からもダウンロード可

受付期間 9月30日(金)まで(当日消印有効)

他 住民税非課税世帯に2月に送付した確認書の受付期限は、5月15日(日)(当日消印有効)です。未提出の世帯は期限までに提出してください。

特別養護老人ホーム八色園 会計年度任用職員募集

問魚沼地域特別養護老人ホーム組合八色園

(担当:松田、高野)

☎777・3811

介護職 募集人数 3人程度

(年齢不問)

勤務時間 1日7時間30分

シフト制(夜勤 月3～4回程度、休日 月9日)

報酬 時給1,023円～1,398円(賞与 年1回、昇給あり、経験者・介護福祉士資格所有者は優遇)

看護職 募集人数 2人程度(年齢不問)

勤務時間 1日7時間30分

シフト制(休日 月9日)

報酬 時給1,058円～1,715円(賞与 年1回、昇給あり、経験者は優遇)

申 電話か八色園LINE公式アカウントからご連絡ください。

※他にも随時、職員を募集しています。詳しくは、お問い合わせください

本紙に掲載している各種イベントなどは新型コロナウイルスの影響で、中止や延期、内容が変更となる場合があります。最新の情報は、各お問い合わせ先にご確認ください。

第4期 南魚沼市地域福祉計画(案) パブリックコメント (意見募集) の結果

☎ 福祉課 高齢福祉係
☎ 773・6667

第4期南魚沼市地域福祉計画(案)について、令和3年12月20日(月)～1月17日(月)にパブリックコメントを行った結果、2件(1人)の意見がありました。提出された意見の概要とそれに対する市の考え方を公表します。計画は今年度末に策定し、公開する予定です。

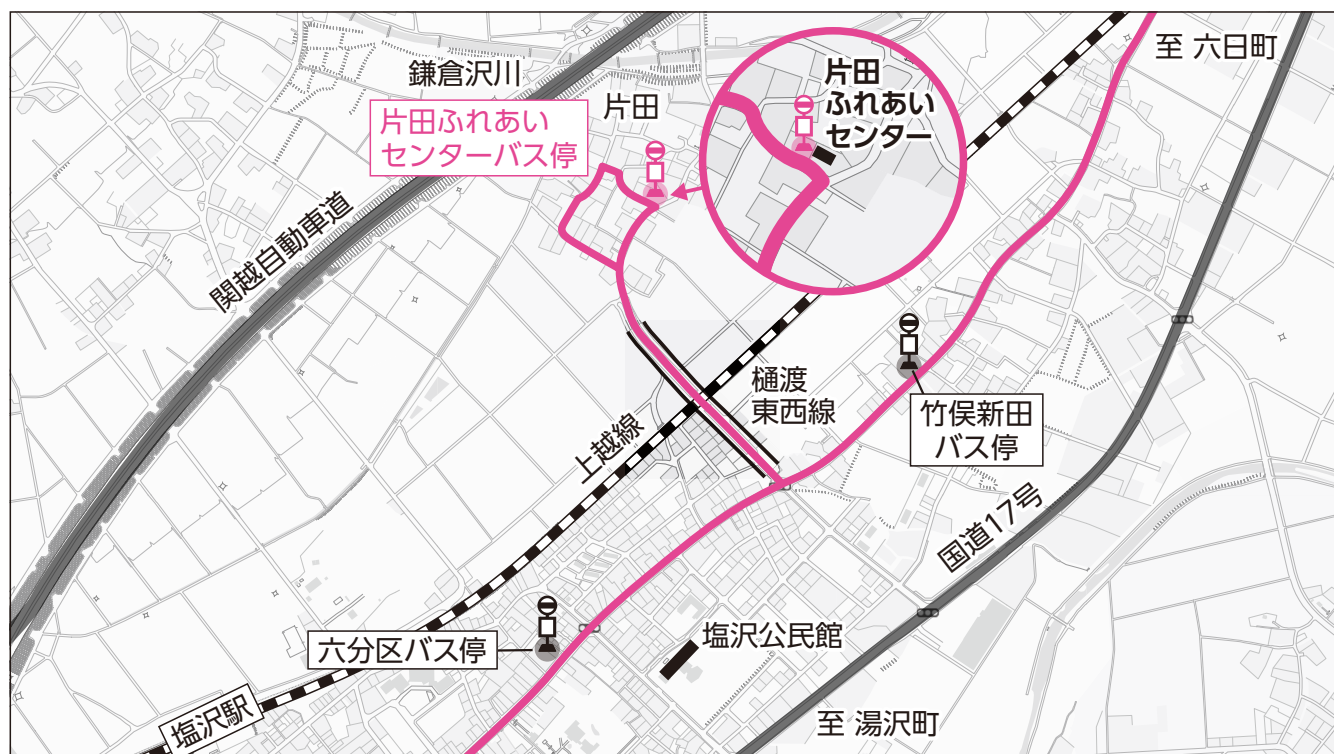
意見の概要	市の考え方(対応)
障がい者雇用で、長く働くことができる場所を作ってほしい。掃除以外の職種の採用もしてほしい。	継続的な就労は、就労希望者と職場や職種・業務内容とのマッチングが重要であるため、ハローワークなどと相談し、検討していただきたいと思います。 障がい者の就労機会を増やすために、市ではハローワークと協力して合同就職面接会を開催しています。その中で、清掃以外にも事務などの職種で採用を行っています。また、市が実施している障がい者雇用でも、清掃、事務、用務など複数の職種があります。
市に対して、もっと簡単に、いつでも、障がい者の意見・要望を言える場所を作ってほしい。	意見や相談は、福祉課、業務委託をしている相談支援事業所で受け付けています。夜間・休日には、ウェブサイトからメールで受け付けるなど、支援の体制を整えています。 今後も、より気軽に意見や相談ができる体制の整備や、窓口などの対応の向上に努めていきます。

市民バスの運行ルートなどを変更します

☎ 都市計画課 都市計画係
☎ 773・6662

4月1日(金)から、市民バス「石打・竹俣コース」は市道樋渡東西線の開通に伴い、運行ルートを変更し、「片田ふれあいセンター」にバス停を増設します。それに合わせて、「栃窪・岩之下コース」の時刻表を変更します。確認のうえ、ご利用ください。

片田ふれあいセンターバス停 位置図



市民バス時刻表（4月1日(金)～変更分）

※着色のあるマスが4月1日(金)から変更となります

運行日 月～金曜日、12月29日、30日（土・日曜日、祝日、12月31日～1月3日は運休）

※道路状況などにより、時刻表どおりに到着できない場合があります。運行に関しては、市民バスの各運行事業者にお問い合わせください

【石打・竹俣コース】 株式会社魚沼中央トランスポート ☎783・6111

停留所名	1便	3便
五十嵐	8:34	13:30
はりまや石打店	8:37	13:33
石打・丸仁	8:40	13:36
上野	8:42	13:38
大丸屋隣	8:45	13:41
今田屋米店	8:46	13:42
上一日市	8:48	13:44
宮野下公民館	8:50	13:46
大御堂公民館	8:53	13:49
下一日市・法授寺入口	8:55	13:51
道の駅ゆきあかり診療所	8:58	13:54
君沢公民館入口	9:01	13:57
大窪	9:03	13:59
下東ノ木十字路	9:04	14:00
砂押公民館	9:05	14:01
大沢駅前	9:08	14:04
南田中	9:12	14:08
上越国際スキー場前	9:14	14:10
清長寺集会所	9:16	14:12
早稲田屋酒店	9:17	14:13
泉盛寺	9:19	14:15
塩沢庁舎	9:23	14:19
塩沢郵便局	9:24	14:20
六分区	9:24	14:20
片田ふれあいセンター	9:28	14:24
竹俣新田	9:31	14:27
竹俣	9:32	14:28
南魚沼市民病院	9:38	14:34
コメリ・原信	9:39	14:35
福祉センターしらゆり	9:41	14:37
六日町駅前	9:44	14:40
南魚沼市役所	9:45	14:41

停留所名	2便	4便
南魚沼市役所	12:15	15:15
六日町駅前	12:16	15:16
福祉センターしらゆり	12:19	15:19
コメリ・原信	12:21	15:21
南魚沼市民病院	12:22	15:22
竹俣	12:28	15:28
竹俣新田	12:29	15:29
片田ふれあいセンター	12:32	15:32
六分区	12:36	15:36
塩沢郵便局	12:36	15:36
塩沢庁舎	12:37	15:37
泉盛寺	12:41	15:41
早稲田屋酒店	12:43	15:43
清長寺集会所	12:44	15:44
上越国際スキー場前	12:46	15:46
南田中	12:48	15:48
大沢駅前	12:52	15:52
砂押公民館	12:55	15:55
下東ノ木十字路	12:56	15:56
大窪	12:57	15:57
君沢公民館入口	12:59	15:59
道の駅ゆきあかり診療所	13:02	16:02
下一日市・法授寺入口	13:05	16:05
大御堂公民館	13:07	16:07
宮野下公民館	13:10	16:10
上一日市	13:12	16:12
今田屋米店	13:14	16:14
大丸屋隣	13:15	16:15
上野	13:18	16:18
石打・丸仁	13:20	16:20
はりまや石打店	13:23	16:23
五十嵐	13:26	16:26

【栃窪・岩之下コース】 マルカタクシー合資会社 ☎782・1155

停留所名	1便	3便
栃窪センター	8:48	13:45
栃窪中	8:49	13:46
栃窪下	8:50	13:47
岩之下センター	8:53	13:50
塩沢庁舎	9:08	14:05

停留所名	2便	4便
塩沢庁舎	12:45	15:45
岩之下センター	13:00	16:00
栃窪下	13:03	16:03
栃窪中	13:04	16:04
栃窪センター	13:05	16:05

民生委員・児童委員の委嘱

問 福祉課 高齢福祉係

☎ 773・6667

大和地域の藪神地区「辻又」を担当する民生委員・児童委員が、3月1日付で厚生労働大臣から委嘱されました。

氏名 水落久美子

住所 市野江丙493

☎ 025・794・5149

民生委員・児童委員は、みなさんの立場で心配ごとや困りごとを解決するお手伝いをします。

市内の各地区の民生委員・児童委員は、市報令和3年5月1日号をご確認ください。

65歳からの健康づくり教室 参加者募集

問・申 南魚沼市地域包括支援セン

ター

☎ 773・6675

水中運動教室（1期）

腰や膝に不安がある人、体力の低下を感じる人にお勧めの教室です。

水中での運動は、腰や膝に負担をかけずに体を鍛え、心肺機能を高めることができます。

期 4月12日～6月21日の毎週火曜日（全10回、5月3日は除く）

時 午後2時～3時

会 ディスポート南魚沼

対 市内在住の65歳以上の人

定 20人（申し込み多数の場合は抽選）

費 300円/回

※ 3月31日（木）

内 水中歩行とアクアエクササイズ（水中運動）

他 申し込み締め切り後、案内文を郵送します

男性のためのチャレンジ教室

身体機能や反射神経を鍛えます。教室に参加して、健康づくりや介護予防に取り組みませんか。

期 4月19日～令和5年2月21日の毎月第3火曜日、令和5年3月14日（火）（全12回）

時 午前10時～11時30分

会 ふれ愛支援センター 多目的ホール

対 市内在住の65歳以上の男性

定 15人（申し込み多数の場合は抽選）

費 500円（全日程分）

※ 3月31日（木）

内 身体機能や反射神経を鍛える運動、栄養・お口の健康について

他 申し込み締め切り後、案内文を郵送します

女性のためのチャレンジ教室

「いつまでも若くいたい・元気でいたい」と思っている女性のみならず、教室に参加して、健康づくりや

介護予防に取り組みませんか。

期 4月20日～9月21日の毎月第3水曜日（全6回）

時 午前10時～11時30分

会 ふれ愛支援センター 多目的ホール

対 市内在住の65歳以上の女性

定 15人（申し込み多数の場合は抽選）

費 500円（全日程分）

※ 3月31日（木）

内 ヨガなどの運動、栄養・お口の健康について

他 申し込み締め切り後、案内文を郵送します



令和3年度子育て世帯への 臨時特別給付金 支給対象者の追加

問・申 子育て支援課

☎ 773・6822

子育て世帯への臨時特別給付金（子ども1人につき10万円の給付金）の支給対象者が追加されました。対象となる人は、期限までに忘れずに

申請してください。

追加対象者

2月28日（月）までに離婚などの理由で子育て世帯への臨時特別給付金を元養育者から受け取っていない人のうち、次の①～③のいずれかに該当する人

① 令和3年9月分の児童手当の受給者でなかったが、令和4年3月分の児童手当の受給者になった

② 令和3年9月30日時点で高校生などを養育していなかったが、2月28日時点で養育している

③ その他 ①、②に準ずる事情がある（DV特例などの所要の手続きをしていないため給付金の支給先が変更されていない場合、養子縁組などにより養育者が代わっている場合など）

※ 所得制限があります。申請書は希望者に配布しますので、お問い合わせください

給付額 子ども1人につき10万円
※ 元養育者から給付金を受け取った場合や、元養育者が子どものために給付金を使った場合は、給付額からその金額を差し引きします

申請期限 3月31日（木）まで
※ 詳しくは、市ウェブサイト（「子育て世帯への臨時特別給付金」で検索）をご覧ください

未来の健康のために

～うおぬま地方の健康調査～

魚沼コホート研究(※) 調査報告

新潟大学大学院 医歯学総合研究科 健康増進医学講座 南魚沼分室
〒949-7302 南魚沼市浦佐4132

新潟大学地域医療教育センター

魚沼基幹病院内

☎775・7876 F777・2766

URL <https://www.facebook.com/NUHPM>

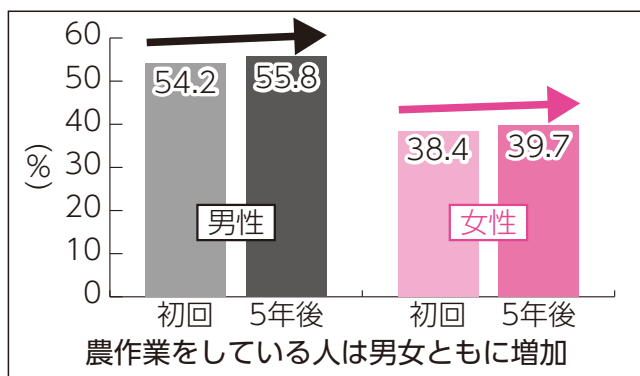


(※)「コホート研究」とは、生活習慣や体質などの違いによって、住民の健康状態がどのように変化したかを長期間にわたって調べる研究です

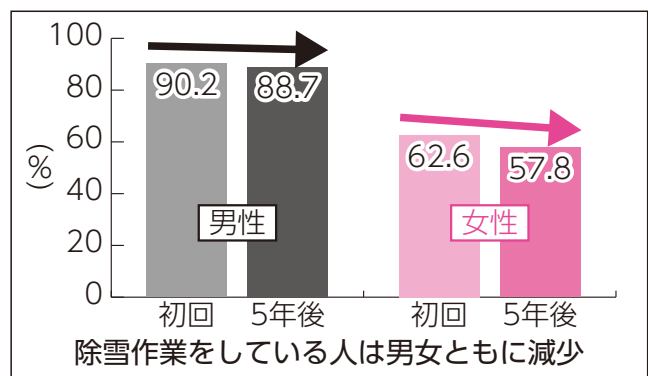
農作業や除雪作業をしている人の割合～「うおぬま地方の健康調査」初回・5年後アンケート調査から～

南魚沼市と魚沼市で、平成24年度～26年度と平成29年度～令和元年度に実施した「うおぬま地方の健康調査」アンケート調査の集計結果から、農作業や除雪作業をしている人の割合を比較しました。

農作業をしている人の割合



除雪作業をしている人の割合

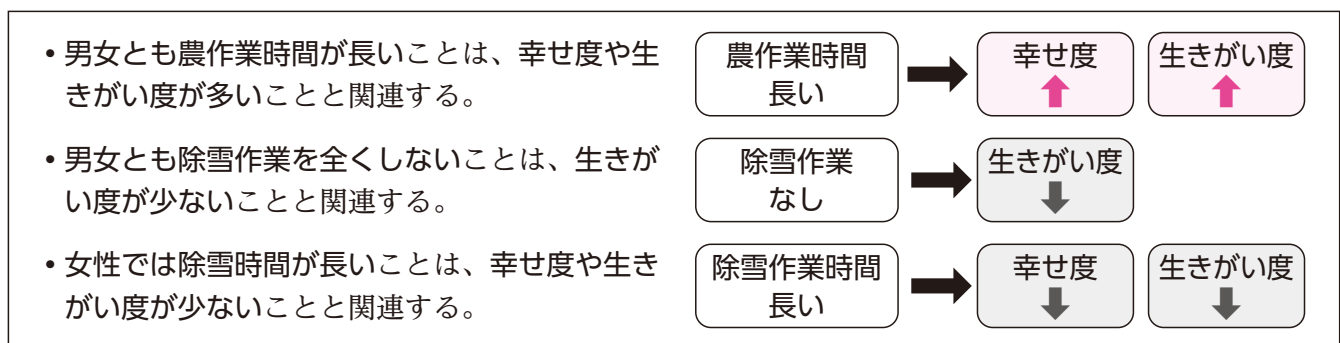


体を動かすことは健康にいいといわれていますが、魚沼地域の身体活動である農作業や除雪作業が、どのようにころや体の健康と関連するのか、よくわかっていません。そこで、「農作業・除雪作業時間」と「幸せ・生きがい」との関連について分析しました。

論文 「Associations of physical activity in rural life with happiness and ikigai: a cross-sectional study」

URL <https://doi.org/10.1057/s41599-021-00723-y>

「農作業・除雪作業時間」と「幸せ・生きがい」との関連～初回アンケート調査から～



農作業は幸せや生きがいが増える方向に関連し、除雪作業は特に長時間除雪をしている女性や、除雪をしない場合・できない場合に、幸せや生きがいが減り、ころの健康に負担となっている可能性がみられました。負担を減らすために、除雪作業はひとりで抱え込まず、地域や行政の制度を利用しましょう。

今回は初回アンケート調査のみの結果のため、「農作業・除雪作業」と「幸せ・生きがい」の因果関係はわかりません。また、それら以外の因子が影響している可能性も否定できないため、今後、長期的な観察を実施し、地域の身体活動が健康にどうかかわってくるかを明らかにしていきます。

※魚沼コホート研究 調査報告の内容は、魚沼市と湯沢町の広報誌（3月号）、健康増進医学講座の発行物などにも掲載しています

4月 行事カレンダー

※住民健診の日程は住民健診カレンダー、乳幼児健診の日程は乳幼児健診カレンダーをご覧ください

1	金	
2	土	
3	日	日曜窓口 時 8:30～17:15 会 本庁舎 市民課
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	おはなしのじかん 時 11:00～11:30 会 南魚沼市図書館 児童コーナー
11	月	
12	火	
13	水	マイナンバーカード時間外窓口 時 19:30まで 会 本庁舎 市民課
14	木	プラチナディ DVD上映会「花の誇り」 時 10:00～11:30 会 南魚沼市図書館 多目的室
15	金	
16	土	読書のつどい「ともだち」 時 10:30～11:00、11:15～11:45 会 南魚沼市図書館 多目的室

17	日	猫の譲渡会（魚沼アニマルサポート） 時 13:00～15:00 会 イオン六日町店1階 西口階段脇
18	月	
19	火	
20	水	国の行政運営に関する相談 時 13:00～15:00 会 本庁舎 南分館
21	木	
22	金	乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」 時 10:00～11:30 会 大和公民館
23	土	
24	日	マイナンバーカード日曜窓口 時 8:30～12:00 会 本庁舎 市民課
25	月	第4回農業委員会総会 時 9:00～ 会 大和庁舎3階 旧議場
26	火	
27	水	マイナンバーカード時間外窓口 時 19:30まで 会 本庁舎 市民課
28	木	
29	金	昭和の日
30	土	DVD上映会「はらぺこあおむし」 時 10:30～11:05 会 南魚沼市図書館 多目的室

救急医療

問 保健課 ☎773・6811

救急医療のかかり方

① 電話をかける

次の病院に症状を伝えてください。重症（意識がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んでください。

- ・南魚沼市民病院 …………… ☎788・1222
- ・魚沼基幹病院 …………… ☎777・3200
- ・齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773・5111

② 電話の指示に従って受診する

- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。
- ・緊急度や重症度の高い順に対応するため、待ち時間が長くなる場合があります。
- ・休日や夜間は検査や人人体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談

対 15歳以上

☎025・284・7119（#7119でも可）

- ・新潟県小児救急医療電話相談

対 15歳未満

☎025・288・2525（#8000でも可）

新型コロナウイルスに関する相談

- ・新潟県新型コロナ受診・相談センター

☎025・256・8275

時 毎日24時間対応（土・日曜日、祝日を含む）