

- 4月20日(水)までに、各会場の「申込み・問合せ先」に電話で連絡し、「氏名」「住所」「連絡先」「参加したい講座名」を伝えお申込みください。
- 表に記載された講座初日の開始時刻までに会場へお越しください。
- 事前申込みや連絡をせずに講座へ参加することはご遠慮ください。

● 塩沢公民館（申込み・問合せ先：☎ 782-0100）

	講座名	講師	開催日	開始時刻	初日	終了	受講料・備考
8	墨友会（書道）	割田 幸子	第1～4火曜日	13:30 19:30	5/10	10月	6,000円/期間 昼夜ともに参加可能
9	写真・デジタル写真（初心者向け）	塩沢フォトクラブ	第2・4水曜日	19:30	5/11	11月	2,000円/年
10	エアロビクス（前期）	舘野 明子	毎週水曜日	13:30	5/11	7月	5,000円/10回
11	エアロビクス（後期）	舘野 明子	毎週水曜日	13:30	9/7	11月	5,000円/10回
12	エアロ&ウエストシェイプ（前期）	舘野 明子	毎週木曜日	20:00	5/12	7月	5,000円/10回
13	エアロ&ヒップアップ（後期）	舘野 明子	毎週木曜日	20:00	9/8	11月	5,000円/10回
14	歩くシェイプアップ（前期）	舘野 明子	毎週火曜日	20:00	5/10	7月	5,000円/10回
15	歩くシェイプアップ（後期）	舘野 明子	毎週火曜日	20:00	9/13	11月	5,000円/10回
16	Happy エアロビクス	高橋みゆき	毎週日曜日	9:30	5/8	通年	500円/回
17	小さなボールを使ったボディメイキング	遁所扶美子	毎週水曜日	10:00	5/11	通年	3,500円/月
18	ボール・エクササイズ（前期）	遁所扶美子	第1・3金曜日	19:30	5/6	8月	7,000円/8回
19	ボール・エクササイズ（後期）	遁所扶美子	第1・3金曜日	19:30	9/2	12月	7,000円/8回
20	太極拳（昼）	太極拳指導員	毎週火曜日	10:30	5/10	通年	500円/月
21	太極拳 etc.（夜）	太極拳指導員	毎週木曜日	19:00	5/12	通年	500円/月
22	南魚沼産手話ひかり（粉組）	中原 健 闘 勝 又 孝 菜	第2・4火曜日	19:30	5/10	通年	1,000円/年 別途教材費 1,000円
23	南魚沼産手話ひかり（苗組）	中原 健 闘 勝 又 孝 菜	第1・3金曜日	19:30	5/6	通年	1,000円/年 別途教材費 1,000円
24	南魚沼産手話ひかり（稲組）	桑原 悟	毎週金曜日	9:30	6/3	通年	1,000円/年 別途教材費 1,000円
25	南魚沼産手話ひかり（米組）		火曜日(不定期) 水曜日(不定期)	10:00 19:00	5/31 5/26	通年	1,000円/年 別途教材費 1,000円
26	手話わ【朝】（初心者向け） 前期	中原 健 闘 勝 又 孝 菜	第2・4火曜日	9:00	5/31	8/30	4,000円/8回 ※教材費込
27	手話わ【夜】（初心者向け） 後期	中原 健 闘 勝 又 孝 菜	第1・3・5 金曜日	18:30	6/3	9/2	4,000円/8回 ※教材費込
28	雪割草栽培	宮下 直	毎週木曜日	9:30	5/12	通年	材料費実費 ※12月～翌1月は実施しません

市民セミナー（料理教室）

一回ごとの講座を年間で行う、成人向けのセミナーです。

令和4年度は、5、7、9、11、1月の土日または祝日と、6、8、10、12、2月の平日に人気の高い料理教室を開催します。いずれも午前と午後の2部制で、計20回の開催を予定しています。募集の詳細は市報でお知らせしますので、電話または塩沢公民館の窓口でお申込みください。

● 大和公民館（申込み・問合せ先：☎ 777-4671）

	講座名	講師	開催日	開始時刻	初日	終了	受講料
1	絵手紙サークル「花」	—	第2・4木曜日	13:30	4/14	通年	材料費実費
2	俳句教室	井口 光雄	第2・4木曜日	9:30	4/14	通年	1,000円/月
3	ゴスペルコーラス講座	富所 諒子	第2・4火曜日 他	19:00	5/24	11月	8,000円/全10回
4	Happy エアロビクス	高橋みゆき	毎週月曜日	10:30	4/4	通年	500円/回
5	ソフトエアロビクス	林 和美	毎週火曜日	10:00	4/5	通年	500円/回
6	英会話入門（初心者対象）	未 定	毎週水曜日	19:00	5/11	7月	3,000円/期間 ※初回体験無料