

世界禁煙デー・禁煙週間

保健課 保健業務班

☎773・6811

5月31日は、世界保健機関（WHO）が定める「世界禁煙デー」、5月31日（火）～6月6日（月）は「禁煙週間」です。

たばこから出る煙（副流煙）は、喫煙者がたばこから吸う煙（主流煙）より発がん性物質などの有害物質が何倍も多く含まれているため、吸わない人への配慮が重要です。

「世界禁煙デー」をきっかけに禁煙にチャレンジし、職場や地域の禁煙対策について考えてみませんか。

喫煙による健康への影響

喫煙者本人 がん、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、脳卒中、歯周病、ぜんそく、肺炎、心筋梗塞、その他（高血圧、動脈硬化、糖尿病など）

周囲への健康被害 脳卒中、肺がん、虚血性心疾患、臭気・鼻への刺激感、妊娠・出産への影響（早産、低出生体重、胎児発育遅延）

子どもへの影響 乳幼児突然死症候群（SIDS）、ぜんそく、呼吸器症状、う蝕、中耳疾患など

禁煙治療が受けられる医療機関の相談は保健課へ

市内には、健康保険を使って禁煙

治療が受けられる医療機関があります。保健課では該当する医療機関を紹介しています。禁煙の意志がある人は、気軽にご相談ください。

受動喫煙に関する相談先

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部（南魚沼保健所）

☎772・8137

厚生労働省 受動喫煙対策に係るコールセンター

☎0120・357・285

第13回登川清流シヨギング大会の中止

☎上田・心るさと協議会（上田地区センター）

☎782・5301

6月に開催を予定していた第13回登川清流シヨギング大会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。

第18回南魚沼市長杯ジュニアジャンプ大会 参加者募集

☎甲・田生涯スポーツ課

☎773・6630

今年で18回目の伝統ある大会を、初心者でも挑戦しやすい五日町ジャンプで開催します。広大な南魚沼の自然の中で躍動する選手の勇姿を、

ぜひご覧ください。

☎6月19日（日）

市営五日町ジャンプ（スモールヒル、KⅡ25m）

種目 スペシャルジャンプ

組別

男子の部：小学1～4年生の部、小学5・6年生の部、中学生の部

女子の部：小学生の部、中学生の部

費 1人1,000円

※納入後の返金はしません

☎5月31日（火）

他選手はヘルメットを着用し、ジャンプスキーを使用してください。

当日は観客用駐車場を設けません。ご了承ください。

※詳しくは、お問い合わせください



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディSPORT南魚沼内

☎773・3210
☎773・6620

第2期 ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとの肌の触れ合いを体感し、親子の絆を深めよう。

※講師が赤ちゃんに直接接触ることはありません

☎6月2日、9日、16日、23日、30日の木曜日 10:30～12:00（全5回）

☎対生後2か月～ハイハイ前の乳児と母親 定8組（先着順、最少催行4組）

受講料 会員：無料、一般：4,500円（会員、一般ともに別途材料費500円）

受付 5月17日（火）9:00～