

令和4年度 南魚沼市筋力づくり教室開催予定表

☎介護保険課 包括支援班 ☎773・6675

地域	会場	定例曜日	開始時間
大和地域	東	雷土生活改善センター	第2・4木 14:00
		山崎新田集落センター	第1・3金 9:30
		東地域開発センター	第2・4火 10:00
		荒金区民センター	第1・3金 9:30
		黒土ふれあいセンター	第1・3水 9:30
	浦佐	境川集落センター	第1・3木 10:00
		雪国おくにじまん会館 (ゆったり教室) 注1	第2・4木 14:00
		働く婦人の家	第1・3水 10:00
		働く婦人の家 (男性教室)	第2・4木 14:00
		浅地町コミュニティー ハウス	第2・4水 10:00
	大崎	天王町集落開発センター	第2・4木 10:00
		鰻島集落開発センター	第1・3木 10:00
穴地新田ふれあい センターなごみ		第2・4木 14:00	
穴地ふれあいセンター		第2・4金 13:30	
大崎下 (下小路) 集落センター		第1・3金 13:30	
大崎農業会館		第1・3水 13:30	
柳古新田集落センター		第1・3木 13:30	
今町新田開発センター		第2・4金 13:30	
水尾クラブ		第2・4水 13:30	
藪神		一村尾担い手センター	第2・4金 10:00
	名木沢集落開発センター	第1・3水 10:00	
	猫道集会所	休止	
	今町コミュニティー センター	第1・3月 10:00	
六日町地域	君婦集落開発センター	第2・4木 10:00	
	欠之上多目的集会所	第2・4木 9:30	
	川窪集落センター	第1・3木 10:00	
	余川公民館	毎週火 9:30	
	余川公民館 (ゆったり)	毎週火 13:30	
	学校町公民館	第1・3火 10:00	
	学校町公民館 (ゆったり)	休止	
	北辰ふれあいセンター	第2・3・4水 10:00	
	小栗山公民館	第2・4金 14:00	
	美佐島ふれあいセンター	毎週金 10:00	
	南魚沼市図書館	休止	
	八幡集落開発センター	第1・3月 14:00	
	緑町会館	第2・4水 10:00	
	坂戸公民館	第2・4月 14:00	
	上町2丁目集会所	第1～4月 10:00	
	市民会館	第1～4水 14:00	
	市民会館 (ゆったり)	第2・4木 14:00	
	東泉田集落開発センター	第2・4月 14:00	
	西泉田公民館	毎週火 14:00	
	下大月構造改善センター	第2・4金 14:00	

地域	会場	定例曜日	開始時間
六日町地域	大巻	野田集落開発センター (4～12月)	第2・4火 10:00
		四十日新道集落センター (4～12月)	第1～4木 13:30
		青木新田集落センター (4～12月)	第1・3水 13:30
		奥集落センター (4～12月)	第1火 13:30
		大巻地域開発センター 注2	第2・4水 13:30
		五日町集落センター	第1～4木 13:30
	五十沢	欠之下集落センター	毎週木 13:30
		四ヶ字 (4～12月)	第2・4木 9:30
		原ふれあいセンター	第1・3火 10:00
		永松集落センター	第1・3木 9:30
		山谷ふれあいセンター	第1・3木 9:30
		五十沢地域開発センター	第2・4水 9:30
塩沢地域	上田	津久野集落センター	第2・4木 13:30
		雲洞集落開発センター	第2・4水 10:00
		三郎丸公民館	第1・3火 10:00
		原芝野集落開発センター	第1・3水 10:00
	塩沢	姥台公民館	第1・3火 10:00
		島新田集落開発センター	第2・4水 10:00
		両竹集落センター	第1・3木 10:00
		片田ふれあいセンター	第1・3火 10:00
		思川集落開発センター	第2・4火 10:00
		吉里集落開発センター	第2・4金 10:00
		吉里集落開発センター (男性・12月～4月)	第1・3木 10:00
		岩之下集落開発センター	第2・4木 9:30
中之島	塩沢保健センター	毎週水 10:00	
	上十日町公民館	第2・4月 10:00	
	共楽舎 (中)	第1～4水 10:00	
	樺野沢同新田区民会館 (4～12月)	第1・3金 10:00	
	五郎丸集落開発センター	第2・4火 10:00	
	八竜新田多目的研修集会 施設	第1・3木 10:00	
	大木六公民館	第2・4月 10:00	
	中之島農村環境改善 センター	第1・2・3水 10:00	
	中子集落開発センター	第2・4水 10:00	
	坪池集落開発センター	第1・3金 10:00	
	石打	大沢ふれあい館	休止
		君沢公民館	休止
宮野下公民館 (4～12月)		休止	
関公民館		第2・4火 10:00	
石打区公民館 (4～11月)	第1・3火 10:00		

注1：工事のため5～6月は働く婦人の家

注2：工事のため5～10月は五日町小学校体育館

催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て・教育

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板