



「祝 成人」

おもな内容

- 「地域学校協働本部」は地域全体で子どもの学びを推進します 2
- 令和4年度 南魚沼健康ポイントに参加しませんか ... 3
- 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種情報 ... 6
- 各課からのお知らせ 8
- 市長の一言日記 30

「地域学校協働本部」は地域全体で子どもの学び活動を推進します

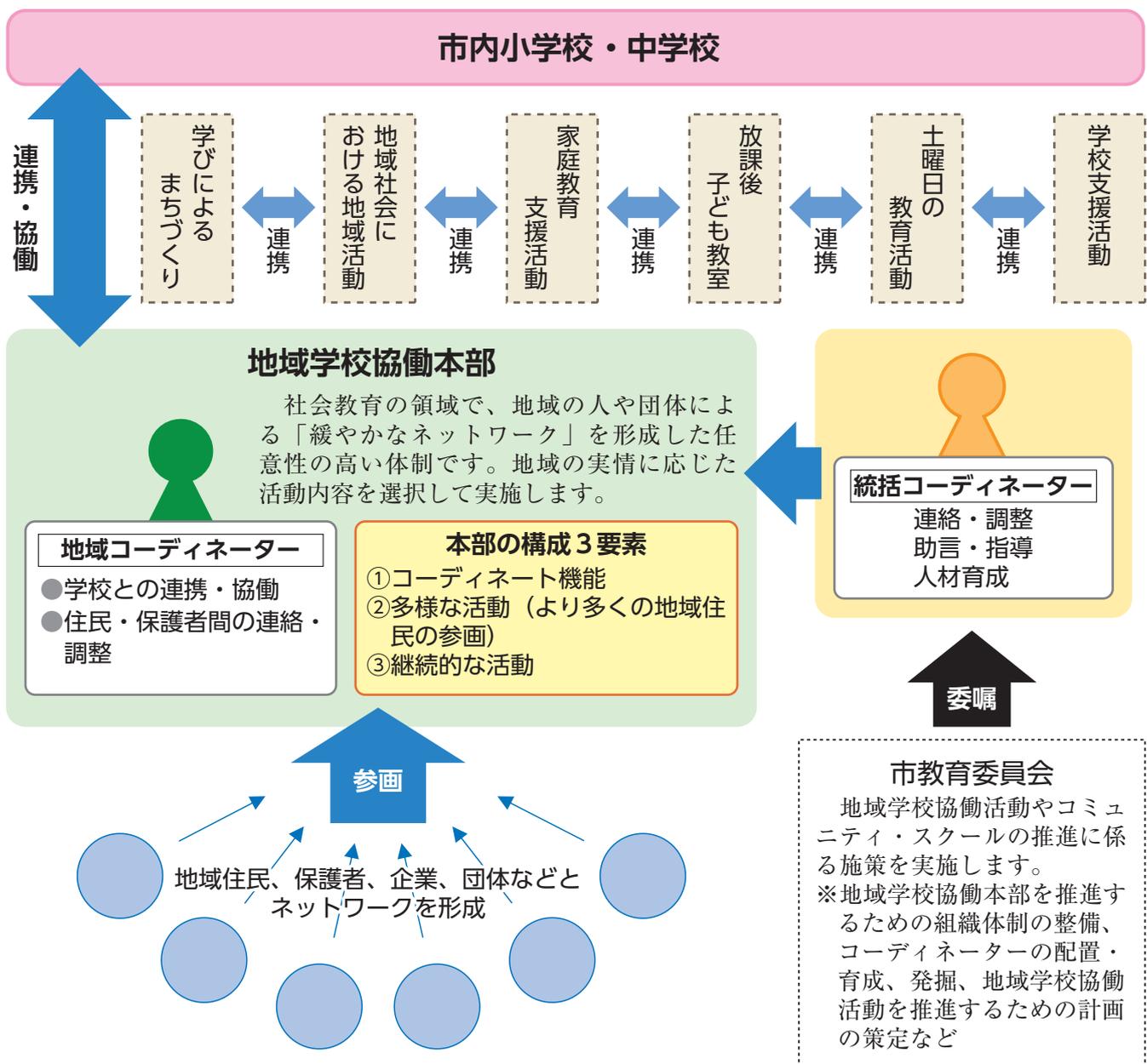
【問合せ】 学校教育課 学校指導係 ☎773・6700

平成29年4月から市内小中学校で推進してきた学校支援地域本部事業は、令和4年6月から「地域学校協働本部事業」に名称を変更し、これまでの活動（登下校の見守り、花壇整備、授業やクラブ活動の補助など）を基盤に、「支援」から「連携・協働」へ向けてさらなる活動を推進していきます。

地域学校協働本部では、地域が学校を支援するという一方の活動から、学校と地域住民が共に地域の課題を解決する活動や、地域の行事に学校が参画して共に地域づくりに関わる活動を推進します。また、従来の個別の活動から、地域の人や団体などによるネットワーク化を進めながら、組織的、安定的に活動を推進できる仕組みを構築して、学校、地域、関係機関・団体などが次代を担う子どもに向けた目標の共有や地域の課題解決など、さらなる連携・協働づくりに向けた体制づくりをめざします。

市教育委員会では、新本部を基盤に「学校を核とした地域づくり（地域学校協働活動への取り組み）」や「地域とともにある学校づくり（小中学校へ学校運営協議会（コミュニティ・スクール）の設置）」などを推進していきます。

「地域学校協働本部推進体制」などのイメージ図



令和4年度 南魚沼健康ポイントに参加しませんか

【問合せ】保健課 ☎773・6811



南魚沼健康ポイント
公式マーク

南魚沼健康ポイントは、継続した健康づくりに取り組み、運動を習慣化することを目的とした事業です。健（検）診を受ける、運動をする、健康に関する講習会などに参加して健康ポイントを30ポイントためて応募すると、抽選で景品が当たります。今年度は冬場の健康づくりも対象です。

期間 6月1日(水)～令和5年2月28日(火) **対象** 18歳以上の市民(高校生は除く)

南魚沼健康ポイントのため方

次のいずれかの方法でためることができます。

健康ポイントカードでためる

健康づくりに取り組んだら、健康ポイントカード(裏面)に記録し、30ポイントたまったら必要事項を記入して、提出窓口(4ページに掲載)に提出する。

公式LINEアプリでためる

QRコードを読み取り友達に追加後、送信されるトークを確認する。健康づくりに取り組んだら、QRコードを読み取りポイントをためる。



ポイントがたまったら、提出窓口で応募用紙を記入して提出する。

景品

宿泊コース、温泉コース、アクティブコース(運動施設利用券・リフト券など)、特産品コースから希望するコースを選んでください。

※当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます

ポイント対象の講演会・スポーツイベント

時期	スポーツイベント(6/1現在)
6月	さわやかジョギング大会(6/5) グルメマラソン(6/12)
7月	ナイトウォーク(7/30)
9月	市民登山 浦佐温泉耐久山岳マラソン
10月	高齢者運動会(塩沢地域)(10/9) 高齢者運動会(六日町地域)(10/10) 市縦断駅伝大会(10/23) 体力測定会(10/30)
2月	ノルウェー大使杯争奪スキー大会 レルヒカップ争奪大回転競技大会
通年	保健課が実施する講演会、健康教室 筋力づくり教室

※感染症などの影響により中止する場合があります

健康ポイントがたまる健康づくり項目

健（検）診を受ける **必須項目**

10ポイント(1回のみ)

※職場などの健（検）診、令和4年4月～5月に受けた健（検）診も対象。令和5年3月に健（検）診を受ける予定の人は、令和3年度の健診受診日を記入することで応募可能

体力測定会に参加

10ポイント(1回のみ)

健康に関する講習会や教室、イベントに参加

1回5ポイント(ボランティア参加も対象)

総合型地域スポーツクラブの教室に参加

1回2ポイント

自分で目標設定した運動

1日1ポイント

行動目標に取り組み体重か腹囲が減少した

2ポイント(特定保健指導対象者限定)

応募締切

第1期 10月31日(月) **第2期** 令和5年2月28日(火)

※応募は何度でも可能です。第2期の応募では、リフト券は景品に含まれません

注意事項

- 健康ポイントカードを紛失した場合の再発行はできません。新しいポイントカードを使用してください。
- 1枚のポイントカードを複数人で共有することはできません。追加用紙は各市役所庁舎の窓口などで配布しています。
- ※ポイントカードは、市ウェブサイト(「健康ポイント」で検索)からダウンロードできます
- 健康ポイントの対象となる講演会やスポーツイベントは、市報や市ウェブサイトでご確認ください。会場に「南魚沼健康ポイント」公式マークを設置します。

南魚沼健康ポイントカード (提出用)

1回目・2回目以降

※どちらかに○をつけてください

応募には健(検)診の受診が必須です。2回目以降の応募は受診日は記入しますが、ポイントは加算できません。

①～⑥の活動で30ポイントをためて応募しよう！

※個人情報は、健康ポイント事業でのみ使用します

<p>① 健(検)診を受ける (必須) 10P</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">受診日</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">基礎健診・がん検診 年 月 日</td> </tr> </table> <p>※令和4年4月～5月に受けた場合も対象。令和5年3月受診予定の人は、令和3年度の健診で応募可能</p>	受診日	基礎健診・がん検診 年 月 日	<p>② 体力測定会 10P</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">10月30日(日)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">参加・不参加</td> </tr> </table>	10月30日(日)	参加・不参加
受診日					
基礎健診・がん検診 年 月 日					
10月30日(日)					
参加・不参加					

③ 講演会や教室、イベントに参加する 1回5P

月日	講演会・教室名など	
/		
/		
/		

合計	P
----	---

④ 総合型地域スポーツクラブの教室に参加する 1回2P

教室名	月日	月日	月日	月日
	/	/	/	/
	/	/	/	/
	/	/	/	/

※南魚スポーツパラダイス、スポーツ&ライフ南魚沼で行うスポーツ教室が対象

合計	P
----	---

⑤ 自分で目標設定した運動に取り組む 1日1P

目標「 _____ 」
例) 毎日5,000歩、ラジオ体操、自転車通勤

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

合計	P
----	---

特定保健指導対象者限定

⑥ 行動目標に取り組み体重か腹囲が減少した 2P

	開始時	応募時	
体重	kg	kg	合計 P
腹囲	cm	cm	

①～⑥の合計	P
--------	---

ふりがな 氏名	男・女
住所 〒949-南魚沼市	
電話番号 ()	
生年月日 大正・昭和・平成 年 月 日	
提出日 令和 年 月 日	

希望コースに☑してください

宿泊コース 温泉コース 特産品コース
 アクティブコース(運動施設利用券・リフト券など)

※リフト券は第1期の応募のみ

アンケートにご協力ください

あてはまる番号に1つだけ○を付けてください

- 現在加入している健康保険
①国民健康保険 ②社会保険 ③その他
- 健康ポイントに参加した理由
①健康づくりのため
②家族・知人のすすめ
③景品がもらえるから
④その他 ()
- 健康ポイントに参加して変化したこと
(1)健康への意識
①高まった ②変わらない
(2)健康への自主的な取り組みについて
①健康ポイントをきっかけで始めた
②以前から取り組んでいる
- 今後も目標を立て運動を続けていきたいですか
①はい ②いいえ
③健康ポイントなど景品があれば続けたい
- ご意見を自由にお書きください
()

提出締切	第1期	10月31日(月)
	第2期	令和5年2月28日(火)

健康ポイントカード提出窓口
 保健課、市役所総合窓口、大和・塩沢市民センター、市民会館、デイスポート南魚沼、南魚沼市トレーニングセンター(郵送も可)

南魚沼市ハッピー・パートナー企業支援事業

【問合せ・申込み】 企画政策課 ☎773・6672

市では、市内企業のハッピー・パートナー企業（新潟県男女共同参画推進企業）への登録を奨励し、男女共同参画を推進しています。すべての従業員が活躍できる職場環境づくりに取り組む市内のハッピー・パートナー企業の支援として、次の補助金と奨励金を予算の範囲内で交付します。

南魚沼市ハッピー・パートナー企業職場環境整備補助金

事業名	職場環境整備事業	就業規則整備事業
支援内容	・子育てがしやすい職場への環境改善に要する費用 ・女性就業に必要な専用施設の整備費用 ・女性の福利厚生に資する設備・備品の整備費用	働きやすい職場にするために就業規則を改正するための費用
支援の例	・キッズルームの整備 ・テレワーク環境整備 ・女性用のトイレ、更衣室、休憩室の整備 ・子育てに関するセミナーの開催 など	就業規則改正のための委託費用
補助額	整備に要する費用の1/2（上限30万円）	整備に要する費用の1/2（上限5万円）
補助対象	次の①～③のすべてを満たす企業 ① 市内に本社がある ② ハッピー・パートナー企業に登録している ③ 市税の滞納がない	

南魚沼市男性の育児休業取得促進奨励金

支援内容	市内のハッピー・パートナー企業に勤務する男性が育児休業を取得した場合に、その企業と男性に奨励金を交付	
奨励金額	企業：3万円	男性労働者：3万円
交付対象	次の①～⑥のすべてを満たす企業 ① 市内に本社がある ② ハッピー・パートナー企業に登録している ③ 雇用保険の適用事業主である ④ 就業規則や労働協約などで育児休業制度を設けている ⑤ 市内の事業所に勤務する男性に、養育する1歳2か月未満の子のために連続する14日以上育児休業を取得させ、職場復帰後1か月以上経過している ⑥ 市税の滞納がない	次の①～⑤のすべてを満たす男性 ① 南魚沼市に住民登録している ② 雇用保険の被保険者として雇用されている ③ 常勤の国家公務員や地方公務員ではない ④ 左記の事業所に勤務する男性で、養育する1歳2か月未満の子のために連続する14日以上育児休業を取得し、職場復帰後1か月以上勤務している ⑤ 市税の滞納がない
申請期間	職場復帰後1か月を経過した日から起算して、1か月以内（当該年度内に申請してください）	

共通事項

受付期間 随時（予算の上限に達し次第、募集を終了します）

申請窓口 企画政策課

※申請書類は、企画政策課で配布（市ウェブサイトからダウンロード可。「南魚沼市ハッピー・パートナー企業支援事業」で検索）

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種情報

【問合せ】新型コロナワクチン接種対策室 ☎775・7114

新型コロナワクチンの4回目接種が始まります

新型コロナウイルス感染症の重症化を予防するため、4回目接種（特例臨時接種）を実施します。

対象者 新型コロナワクチンの3回目接種から5か月以上経過している次の人

- ・60歳以上の人（努力義務）
- ・18歳～60歳未満の、基礎疾患のある人・重症化リスクが高いと医師が判断した人

接種期間 9月30日(金)まで

使用するワクチン ファイザー社ワクチンか、武田／モデルナ社ワクチン

基礎疾患を有する人の範囲

●次の病気や状態の人で、通院または入院している人

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">・慢性の呼吸器の病気・慢性の心臓病（高血圧を含む）・慢性の腎臓病・慢性の肝臓病（肝硬変など）・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病、またはほかの病気を併発している糖尿病・血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）・免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 | <ul style="list-style-type: none">・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障がいなど）・染色体異常・重症心身障がい（重度の肢体不自由と重度の知的障がいとが重複した状態）・睡眠時無呼吸症候群・重い精神疾患、知的障がい <p>※重い精神疾患は、精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合。知的障がいは、療育手帳を所持している場合</p> |
|--|--|

●BMI 30以上の基準を満たす肥満の人

※BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

BMI 30の目安：身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重77kgなど

基礎疾患を有する人の確認

- ・診断書などの証明書は必要ありませんが、かかりつけ医に相談してください。
- ・予診票の質問事項に記載してください。重い精神疾患や知的障がいのある人は、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証、療育手帳を持参してください。接種の際に予診する医師が確認します。

4回目接種券の発送時期

3回目接種からおおむね5か月を経過する時期に発送します。

3回目接種月	発送時期	3回目接種月	発送時期
令和4年1月	6月	令和4年3月	8月
令和4年2月	7月	令和4年4月	9月

これから新型コロナワクチンの接種を受けるには

接種回数	接種できる人	接種方式	予約などの方法
4回目	60歳以上	指定による	1・2回目の接種会場、行政区をもとに市が日時・場所を指定してお知らせします
	18歳～60歳未満で基礎疾患などがある	予約による	市ウェブサイトの専用のサイトか各窓口で申請してください。後日、市から接種券などが届いたら南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターに電話してご予約ください 申請締切 8月31日(水)
3回目	12歳以上	予約による	市ウェブサイトの専用サイトから予約するか、南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターに電話してご予約ください
1回目・2回目	5歳～11歳	予約による	
		12歳以上	予約による

予約・変更窓口

南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター ☎775・7303 (受付：月～日曜日 9:00～17:00)

※週の初めや午前中は、電話が混みやすくなっています

新型コロナワクチン接種委託医療機関 (令和4年6月1日時点) ※変更の場合あり

地域	医療機関	実施する接種				
		1回目・2回目		3回目		4回目
		5歳～11歳	12歳以上	12歳～17歳	18歳以上	60歳以上、18歳以上で基礎疾患あり
大和地域	魚沼基幹病院〔浦佐4132〕	○(注)	-	-	-	-
	うらさ耳鼻科クリニック〔浦佐1534-3〕	9歳～11歳	-	-	○	○
	萌気園浦佐診療所〔浦佐5363-1〕	-	○	○	○	○
	ゆきぐに大和病院〔浦佐4115〕	-	-	-	○	○
六日町地域	河内医院〔六日町119〕	-	-	-	○	○
	齋藤記念病院〔欠之上478-2〕	-	-	-	○	○
	萌気園二日町診療所〔二日町212-1〕	-	○	○	○	○
	米倉医院〔六日町101-8〕	10歳・11歳	○	○	○	○
	城内診療所〔泉甲154-1〕	-	18歳以上	-	○	○
	南魚沼市民病院〔六日町2643-1〕	-	-	-	○	○
塩沢地域	荒川診療所〔長崎34-6〕	-	-	-	○	○
	あんベクリニック〔塩沢1055-16〕	-	-	○	○	○
	今泉記念館 ゆきあかり診療所〔下一日市855〕	-	○	○	○	○
	風間内科医院〔塩沢207-2〕	10歳・11歳	-	○	○	○
	中之島診療所〔仙石1-25〕	-	-	○	○	○
集団接種会場	ゆきぐに大和病院 健友館2階 多目的ホール〔浦佐4115〕	○	-	-	-	-
	五日町雪国スポーツ館〔寺尾1491〕	-	-	-	-	7/16～土・日曜日のみ

(注) 予約は病院ウェブサイトをご確認ください。

Information お知らせ

問合せ	申込み	日時	期間
時間	会場	対象	資格
定員	費用	<input checked="" type="checkbox"/> 締切	内容
講師	相談員	持ち物	その他
<input checked="" type="checkbox"/> ファックス	<input checked="" type="checkbox"/> メール		

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本誌に掲載している各種イベントなどは中止や延期・内容が変更となる場合があります。最新情報は、各問合せ先へ確認してください。

催し・講座・募集

危険物取扱者乙種第四類試験準備講習会の開催

問・申南魚沼市消防本部
予防課
☎782・5330

期 7月14日(休) 午後1時30分
～4時30分、15日(金) 午前

9時30分～午後4時30分
(2日間)
会 十日町地域地場産業振興センター(道の駅クロステン) (十日町市本町六の一丁目71-26)
定 40人
申込期間 6月17日(金)～7月1日(金)
費 危険物安全協会員 6,000円
非会員 9,000円
テキスト代 4,500円

会計年度任用職員(パートタイム職員)登録制度 看護師・保育士・調理員を募集中

問・申子育て支援課
☎773・6822

この制度は、保育園でパートタイム職員が必要な場合に素早く対応できるように、看護師、准看護師、保育士、保育助手、調理員、調理助手として働きたい人をあらかじめ登録する制度です。
対 保育園で働きたい人(年齢・性別・経験不問)
※勤務先は本人・家族の子どもが入園していない園

- 共通事項**
- 賃金(時給)
- ① 看護師 1,500円
 - ② 准看護師 1,020円
 - ③ 保育士(有資格) 1,070円
 - ④ 保育助手 990円
 - ⑤ 調理員(有資格) 930円
 - ⑥ 調理助手 910円
- 選考方法** 書類審査と面談
- 勤務先** 市内の16保育園
- 勤務期間** 令和5年3月31日(金)まで(年度ごとの更新)
- 登録期間** 登録日～令和5年3月31日(金)
- 交通費** 市条例と規則により支給
- 有給休暇** 月1日
- 社会保険など** 社会保険(健康保険・厚生年金保険)と、雇用保険への加入は、勤務条件により異なります。
- 通年雇用**
- 勤務日** ①～④…月～土曜日のうち、週5日
- 勤務時間** ①～④…午前7時～午後7時のうち、7時間30分(休憩1時間)

- ⑤⑥…午前8時30分～午後5時のうち、最長7時間30分、最短3時間(4時間以上の勤務で休憩1時間)
- 日々雇用**
- 勤務日** ①～③…ア 月～金曜日、イ 土曜日
- ④…ア 特別・延長保育(随時) 月～金曜日、イ 月～金曜日、ウ 土曜日
- ⑤⑥…月～金曜日
- 勤務時間** ①～⑥…午前7時～午後7時のうち、最長7時間45分、最短1時間(4時間以上の勤務で休憩1時間)

若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

問・申子ども・若者相談支援センター
☎788・1951

内 少人数で簡単なゲームなどから始め、すこしでも楽な気持ちで人と話ができることをめざします。

日 6月16日(木)(毎月第3木曜日) 午後2時～3時30分

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了、39歳の若者

申 電話でお申し込みください。
6月10日(金)

市民セミナー料理教室

問・申塩沢公民館
☎782・0100

メニュー

- ・ 具材いろいろ和洋中のそうめん3種
- ・ 白桃ようかん

日 6月24日(金)

午前の部…午前10時～正午
午後の部…午後1時30分～午後3時30分

対 市内在住・在勤者

講 宮田悠さん

会 塩沢公民館 調理実習室

費 900円(当日集金)

持 エプロン、ふきん、持ち帰り容器(そうめん3種3人分、ようかん2人分程度)、筆記用具

※持ち帰りの衛生管理は各自の責任でお願いします

定 各部15人(先着順)

申込期間 6月6日(月)～15日(水)

魚沼テクノスクール 7月入校生募集

問・申 新潟県立魚沼テクノスクール
025-794-2410

IT基礎講座 (Webプログラミング)

対 企業のIT化を推進したい人、ホームページ作成担当者、プログラミングをやってみたい人
期 7月7日(木)・8日(金)
午前9時～午後4時
会 魚沼テクノスクール
講 半田 洋丈氏 (厚生労働省 ITマスター)

定 10人
費 4,700円
メ 6月27日(月)

IT養成科:パソコン応用コース

対 パソコンやIT分野の知識・技能を学び、就職を希望する人
期 7月12日(火)～11月11日(金)
午前9時～午後3時40分
※土・日曜日、祝日を除く
会 キャリア・ステップ魚沼教室 (魚沼市佐梨631-2)

定 14人
費 無料 (テキスト代などの自

(己負担あり)

申 ハローワーク南魚沼

メ 6月21日(火)
ラズパイでセンサー&モーターの使い方を学ぶ (IoT初級編・Node-REDプログラミング)
対 プログラミングをあまりすることなく、ラズベリーパイでセンサーなどを制御したい人
期 7月21日(木)・22日(金)
午前9時～午後4時
会 魚沼テクノスクール
講 土田 哲也氏 (ITマスター)

定 10人
費 4,700円
メ 7月11日(月)

対 VRワールド用の家具や小物を作成する (VR初級編・Blender)
対 メタバースを活用したい。オリジナルの展示会場などを作りたい人、Unityの基本操作ができる人
期 7月25日(月)・26日(火)
午前9時～午後4時
会 魚沼テクノスクール
講 土田 哲也氏 (ITマスター)

定 10人
費 4,700円
メ 7月14日(木)

介護員養成科2期

対 介護に必要な知識・技能を学び、福祉や介護分野への就職を希望する人
期 7月20日(水)～9月16日(金)
午前9時～午後4時30分
※土・日曜日、祝日を除く。
時間は、延長する場合あり
会 ABC十日町研修センター (十日町市水口沢71)

定 12人
費 無料 (テキスト代などの自
己負担あり)
メ 6月29日(水)

会場公売を行います

問・申 税務課 収税班
773-6669

税務課が差し押えたカーリフト1点、コンプレッサ2点を公売します。
詳しくは、市ウェブサイト「会場公売」で検索をご覧ください。

※各自で持ち帰りできる人を対象とします
入札日時
6月22日(水) 午前10時

下見会期間
6月13日(月)～17日(金)

午前10時～午後4時

※下見会に参加を希望する人は、事前に申し込みが必要
入札・下見会場
税務課 収税班までお問い合わせください。



カーリフト
(見積価格：20万円)



コンプレッサ
(見積価格：9千円)



コンプレッサ
(見積価格：13万9千円)

首都圏などの若者の短期 就労者受入れ事業者を募集 します(夏季限定)

問・申 U&Iときめき課
ふるさと創り班
773-6659

市では、総務省事業「ふるさとワーキングホリデー」を実施し、就労者の受け入れを行う事業所を募集します。
ふるさとワーキングホリデーは、首都圏などの若者が市内に2週間程度働きながら滞在し、地域の人たちとの交流を通して地域の魅力を知ってもらうもので、交流人口の増加を図るとともに将来の移住・定住につなげていきたいと考えています。

実施期間 (予定)

7月下旬～9月上旬

就労者の賃金

事業所の規定により直接就労者にお支払いください。

就労者の送迎

原則、市で対応します。

☑ hokimeki@city.

minamiunionmat@g.jp

※詳しくはお問い合わせください

公営住宅の入居者募集

問・申福祉課 公営住宅係 ☎773・6667

地域	団地・住宅名 〔所在行政区名〕	募集戸数	階数	間取り	建物の構造	単身入居	家賃月額	駐車場月額1台分 〔駐車可能台数〕	その他
大和	市営赤石団地 〔黒土新田〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,300～ 34,000円	1,700円 〔1台〕	
	市営桜沢団地 〔田町〕	2	1階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,100～ 33,700円	2,400円 〔2台〕	
	市営一村尾団地 〔一村尾〕	1	-	3DK	木造高床式 2階建	不可	15,700～ 30,800円	無料（高床1階） 〔1台〕	車庫高さ 1.6m
	市営大崎団地 〔原小路〕	4	1階 2階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	14,100～ 27,700円	1,700円 〔2台〕	
六日町	市営宮住宅 〔宮〕	1	-	3DK	木造高床式 2階建	不可	17,000～ 23,700円	無料（高床1階） 〔1台〕	車庫高さ 1.6m
	市営津久野住宅 〔津久野〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	15,600～ 30,700円	1,900円 〔1台〕	
	市営余川住宅2号棟 〔飯綱町〕	2	4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,800～ 33,000円	2,500円 〔1台〕	
	県営余川住宅3号棟 〔飯綱町〕	2	4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,600～ 32,700円	2,500円 〔1台〕	
	県営学校町住宅 〔学校町2丁目〕	1	1階	2DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	19,100～ 37,600円	2,900円 〔1台〕	
	市営西泉田住宅2号棟 〔西泉田〕	1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	16,400～ 32,300円	2,400円 〔1台〕	
	県営上町住宅松棟 〔上町1丁目4区〕	4	1階 2階 3階 4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	一部可	16,900～ 33,200円	2,800円 〔1台〕	1・2階は 単身入居 可能
	県営上町住宅竹棟 〔上町1丁目4区〕	4	1階 3階 4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	一部可	17,400～ 34,200円	2,800円 〔1台〕	1・2階は 単身入居 可能
県営上町住宅梅棟 〔上町1丁目4区〕	2	2階 4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	一部可	19,300～ 38,000円	2,800円 〔1台〕	1・2階は 単身入居 可能	
塩沢	市営樋渡団地 〔六分区〕	3	1階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,400～ 34,200円	無料（入居者管理） 〔1台〕	
	市営泉盛寺団地 〔泉盛寺〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 5階建	可	12,700～ 24,900円	無料（入居者管理） 〔1台〕	
	市営舞子団地B棟 〔舞子〕	1	2階	2LDK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	20,300～ 39,800円	2,000円 （大区画3,000円） 〔1台〕	
	市営上野団地 〔上野〕	1	1階	2LDK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	18,800～ 37,000円	2,000円 〔1台〕	

共通事項

募集期間 6月15日(水)～30日(木)

入居資格

- ・住宅事情に困っている
- ・収入基準に適合している
- ・同居する親族がいる（単身での申込みは60歳以上と障がい者に該当する人で、上記単身入居「可」の住宅へ申込みが可能）
- ・暴力団員ではないこと

家賃算定 収入に応じて決定します。

※入居などの相談・問い合わせは、福祉課 公営住宅係で随時受け付けています。入居の申込みは募集期間内のみ受け付けます

申込方法

入居資格を確認のうえ、福祉課、大和・塩沢市民センターで申込書を配布。

申込書に必要書類を添付し、募集期間内に福祉課 公営住宅係へ提出。

選考方法 住宅委員会の審議により選考します。

入居可能時期 7月下旬以降の見込み。

※入居にあたっては家賃3か月分の敷金、保証人1人が必要です

7月訓練コース受講生募集

問・申 魚沼サンティックススクール
 ☎772・4554 ☒778・1158

訓練コース（南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース）

コース名	コース内容	実施期間	曜日	時間
エクセル応用	エクセルで高度な関数、ピボットテーブル、データ分析などを学びます。	7/4～25 (全6回)	月・水	18:30～21:30
日商簿記2級	11月試験向け資格対策コース	7/11～11/16 (全35回)	月・水	
第1種電気工事士(学科)	10月試験向け資格対策コース (令和3年度修了者合格率100%)	7/22～9/30 (全28回)	月・木・金	

技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	曜日	問・申
チェーンソー以外の振動工具安全衛生教育	7/4	月	株式会社東新重工亀田講習センター ☎025・383・0620 ☒025・381・7714
自由研削砥石特別教育	7/13	水	
ウインチ作業特別教育	7/25～26	月・火	
丸のこ等取扱作業従事者教育	7/6	水	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎025・232・7611
職長・安全衛生責任者教育	7/20～21	水・木	
小型移動式クレーン運転技能講習	7/27～29	水・木・金	
足場の組立て等特別教育(6時間教育)	7/12	火	建設業労働災害防止協会 新潟県支部中越駐在室 ☎0258・86・8102

※事前申し込みが必要。申込者が少数の時は、開講できない場合があります

受講料や申し込み方法など詳しくは、次のQRコードから確認するか、お問い合わせください



高齢者の生活支援の担い手 養成研修参加者募集

問 介護保険課 包括支援班
☎773・6675

高齢者の中には、食事や入浴などの身体的な介助は不要でも、掃除や買い物など日常生活のちょっとした生活支援を必要としている人がいます。
 高齢者の生活支援の担い手として、地域を支える活動をはじめてみませんか。
養成研修
 対 60歳以上の市内在住者
 日 6月29日(水)
 午後1時15分～4時30分
 会 ふれ愛支援センター 多目的ホール
 定 30人(先着順)
 費 無料
 申 南魚沼シルバー人材センター
 ☎772・4973
 内 訪問型サービスB従事者の養成を目的として、介護保険法や高齢者の特徴、実際の生活支援などを学びます。
 他 訪問型サービスBはシルバー人材センターに委託している業務です。実際に担

い手として活動するには、シルバー人材センターの会員になる必要があります。
 ※養成研修を受けたからといって、会員になることを強制するものではありません

献血にご協力ください 7月の献血日程

問 保健課(献血担当)
☎773・6811

7月8日(金)
 午後2時～4時
 会 五日町病院
 7月24日(日)
 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
 会 イオン六日町店
 他 献血カードのある人は次のQRコードから事前に予約ができます。



※すべて全血400ml献血。日程や会場は、変更する場合があります

上級救命講習・救命入門コース

会・申南魚沼市消防本部

警防課 救急係

☎7822・5331

上級救命講習

内 普通救命、止血法、傷病者の管理法、外傷手当の要領や搬送法などを学びます。受講者には修了証を交付します。初めての人も気軽に申し込みください。

日 7月3日(日)

午前8時30分～午後5時15分(8時間講習、昼休憩あり、昼食は各自で用意)

会 南魚沼市消防本部〔竹俣〕

メ 6月26日(日)

救命入門コース

内 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。小学校5年生から受講できます。

日 7月31日(日)

午前9時～10時30分

メ 7月24日(日)

共通事項

定 20人

費 無料

※必ずマスクを着用し、実技のできる服装でおこしください

兼続公まつり大煙火大会 花火募集

会・申六日町商工会

☎7722・2590

3年ぶりの花火大会で記念の花火を打ち上げませんか。

日 7月18日(月・祝)(午後7時30分打ち上げ開始)

メ 6月17日(金)

※詳しくは、お問い合わせください

くらし・相談

人権なんでも相談所
相談無料・秘密厳守

会 法務局 南魚沼支局

☎7722・2164

家庭内や親族・近隣間の悩みごとなど、暮らしの中で起こるさまざまな問題の相談。いじめやあらゆる差別問題の相談。

日 7月1日(金)(2会場で開催)

会 塩沢庁舎 2階 201・2

02会議室

相 人権擁護委員・杉岡明全

〔上野〕、野口里加子〔上田掛之下〕

会 入広瀬会館(魚沼市穴沢215-1)

相 人権擁護委員

共通事項

時 午後1時～4時(受付…午後3時まで)

申 不要。直接会場まで。

休日労働相談会

会 新潟県長岡労働相談所

☎0258・376110

〔労働相談専用電話〕

労働に関するさまざまな悩み、社会保険労務士と労働相談所職員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

日 6月25日(土)

午後1時～4時30分

相 談方法 面談、電話、オンライン

ツール Zoom

※電話以外の相談は要予約

会 長岡労働相談所(長岡市沖田2丁目173-2 長岡地域振興局内)

※祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時にも相談に応じています

弁護士による無料法律相談

会・申消費生活センター

☎7722・2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。

日 6月16日(木)

午後1時30分～4時

会 塩沢市民センター

定 5人(1人約30分)

メ 6月15日(水) 正午

申 電話でご予約ください(受付…午前9時～午後4時)

※申し込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によつては、お受けできない場合があります

6月は「土砂災害防止月間」

会 南魚沼地域振興局

地域整備部 治水課

☎7722・8083

建設課 維持管理班

☎7733・6674

梅雨時期は、雨量が多く土砂災害が発生しやすくなります。日ごろから気象情報などに注意し、避難場所を確認しておきましょう。大雨の際は、

地方気象台が発表する「土砂災害警戒情報」に注意し、危険を感じたらすぐに避難してください。山や崖、川などで異常な箇所を見つけたら、地域振興局か、建設課までご連絡ください。

狂犬病予防注射は済みましたか?

会 環境交通課

☎7733・6666

犬の飼い主は、1年に1回、狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。集合注射で接種しなかった場合は、獣医師から接種を受けてください。犬の体調不良などで接種できない場合は、獣医師から猶予証明を受けてください。

市では、市内の動物病院のほか、近隣市などの13の動物病院の指定獣医師に事務委託をして、犬の登録手続きや鑑札、狂犬病予防注射済票の交付を行っています。

※指定獣医師は市ウェブサイトに(「南魚沼市指定獣医師」で検索)で確認するか、お問い合わせください



古着・古布の無料回収を実施中！
透明か半透明の袋に入れて出して
ください。

ごみにしない！3R推進コーナー

問 廃棄物対策課 ☎782・0339

回収するもの

- ・シャツ、パンツ、靴下、スーツ、ジャンパーなどの衣類全般
- ・ハンカチ、ネクタイ、タオル、バッグ、毛布、ベルトなど



回収しないもの

- ・ぬいぐるみ、枕、マットレス・布団、じゅうたん、ペットの使用した毛布など
- ・汚れや臭いのひどいもの、濡れているもの



回収場所と時間

回収場所	不燃ごみ処理施設 〔上十日町〕	大和庁舎 車庫棟 〔浦佐〕
受入時間	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	月～金曜日 8:30～17:00 (閉庁日は不可)
	日曜日・祝日 9:00～12:00	

回収のポイント

- ・洗濯してあればクリーニングは不要
- ・黄ばみ・シミがあるもの、ボタンが取れたり、穴があいたりしたものも回収

回収後は

東南アジアやアフリカなどへ輸出され、中古衣料として再利用されます。状態の悪いものは、工業用ぞうきんなどにリサイクルされます。

「特定B型肝炎ウイルス感染者給付金等の支給に関する特別措置法」弁護士相談会

問・申 全国B型肝炎訴訟
新潟事務所
☎025・223・1130

集団予防接種でB型肝炎になつた人とその家族を対象に、弁護士による相談会を開催します。相談は無料、個人情報保護は厳守します。
日 6月18日(土)
午後1時30分～4時(受付・午後3時まで)

会 ふれ愛支援センター

大会議室〔坂戸〕

他 事前予約を優先。当日会場での申し込みも可。

専門医による心の健康相談会

問・申 保健課

☎773・6811

眠れない、不安だ、仕事が続かない、家族が閉じこもり・ひきこもりがち、物忘れが気になるなどの相談に、心の専門医が応じます。相談は

無料、個人情報保護は厳守します。
日 6月20日(月)
午後2時～4時

会 大和公民館

日 6月16日(木) 午後5時

申 電話でお申し込みください
他 精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください。

コンビニ交付サービスが一時停止します

問 市民課 市民班

☎773・6661

電子機器のメンテナンスのため、コンビニエンスストアで住民票・印鑑証明・所得証明などの証明書が発行できなくなります。ご注意ください。
停止日
6月14日(火) 午後11時～
16日(木) 午前9時(予定)

水道メーターを交換します

問・申 水道課 水道業務係

☎774・3141

水道メーターは計量法で検定有効期間が定められ、市で

は検定有効期間が満了となるメーターを交換しています。

市の委託業者が交換を行い、作業後にメーター交換のお知らせをお渡しします。

作業時の注意とお願い

- ・交換作業のため、業者が声をかけ、敷地内に入ります。
- ・留守でも作業を行います。
- ・作業を行う5～20分程度は、水が使えません。
- ・メーターボックスの上に物を置く・駐車する・犬を近くに近づくなどしないでください。

費 無料

交換時期

6月～10月(順次交換)
対 検定有効期限が令和5年9月までの水道メーター(有効期限はメーターの蓋の裏のシールに記載してあります)

※交換後に、にごり水や空気が出ることがありますが、少しの間、水を出していると解消します



新潟県おもいやり駐車場制度

☎ 申福祉課障がい福祉係
7733・6667
F 7733・6723

ショッピングセンターなどの障がい者用駐車スペースを、歩行が困難な人が利用しやすくするための制度です。案内標示がある駐車場をご利用ください。

対障がい者・高齢者・妊産婦など、歩行が困難、または歩行に配慮が必要な人等等級など制限があります。詳しくは、お問い合わせください

申請に必要なもの

交付を受けている手帳など

**6月は「歯と口の健康週間」
感染予防のためにお口の健康管理をしましょう**

☎ 保健課
7733・6811

口の中の細菌が出すタンパク分解酵素が、インフルエンザウイルスなどの感染を促進します。特に歯周病菌は強い

タンパク分解酵素を持つているといわれています。

マスク生活で、会話の減少や口呼吸により口の中が乾燥し、むし歯になるリスクも増しています。

口内衛生が乱れると、腸内細菌のバランスがくずれ、全身の免疫力が低下する危険性が高まることわかってきています。

お口の健康管理に、セルフケアと歯科医療機関での治療などに取り組みましょう。

(引用：日本歯科医師会)

**障がい者差別解消法
ご存知ですか**

☎ 申福祉課障がい福祉係
7733・6667
F 7733・6723

障がい者差別解消法は、障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も、ともに生きる社会をつくることをめざし、平成28年4月に施行されました。
対象となる人は
障がい者手帳を持つ人のほか、身体障がい、知的障がい、

精神障がい（発達障がいを含む）、そのほか心身の機能に障がいがあり、障がいや社会の中にある障壁によって日常生活や社会生活に相当な制限を受けている人です。

「不当な差別的取り扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」

障がい者差別解消法では「不当な差別的取り扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。

「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の提供」

	国の行政機関・地方公共団体など	民間企業など
不当な差別的取扱い	禁止	禁止
合理的配慮	法的義務	努力義務 →法的義務(注1)

(注1) 令和3年5月に改正案が成立。(同年6月4日から3年以内に施行)

不当な差別的取扱いとは
正当な理由なく障がいがある

という理由だけでサービスを提供を拒否したり、制限したり、条件を付けるような行為です。

具体例

- 「障がいがある」という理由だけでスポーツクラブに入ってもらえない、アパートを貸してもらえないなど
- お店に入ろうとしたら、車いすを利用していているという理由で断られた

合理的配慮とは

合理的配慮は、障がいのある人から「社会の中にある障壁を取り除くために何らかの対応が必要としている」との意思が伝えられた時に、負担が重すぎない範囲で対応する配慮のことです。

具体例

- 車いす利用者が、建物の入り口に段差があり進めない場合、可動式のスロープなどを使って補助する
- 意思を伝えあうために、絵や写真などのカード、タブレット端末などを使う
- 福祉課窓口ではタブレット端末を設置しています。ご利用ください

**成人歯科健診
後期高齢者歯科健診**

☎ 保健課 保健業務班
7733・6811
市民課 国保年金係
7733・6661

特定年齢の人を対象に、次の歯科健診を行います。

成人歯科健診「保健課」

- 令和4年4月2日～令和5年4月1日に、21・31・41・51・61・71歳になる人(5月に通知済み)
- 令和4年度中に妊娠届けを提出した妊婦

後期高齢者歯科健診「市民課」

- 令和4年4月2日～令和5年4月1日の間に76・80歳になる市の後期高齢者医療加入者

共通事項

☎ 無料(治療費は自己負担)

検査項目

問診・口腔内審査・総合判定・口腔衛生指導

実施期間 令和5年2月28日(火)まで(妊婦は通年)

申事前予約が必要です。通知に記載の歯科医院に直接お申し込みください。

南魚沼市の「介護保険料」

介護保険課 介護保険係

☎7733・6675

6月中旬に「介護保険料決定通知書」を郵送します。年間の保険料額や納め方をご確認ください。

65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料

保険料は、高齢者人口、介護サービス費用や利用者数の推計により決定します。

市の令和4年度保険料の「基準額」は、年額76,900円です。

保険料の納め方

大きく分けて特別徴収と普通徴収の2種類の納め方があります。

特別徴収

年金天引きによる納付（全6回）

普通徴収

口座振替か納付書による納付（全10回）

基本的には特別徴収ですが、次のいずれかに該当する人は普通徴収になります。

- ・65歳になってから6〜8か月以内の人
- ・南魚沼市に転入してから6〜8か月以内の人

・年金を担保に融資を受けている人

・年金の収入額が年額で18万円未満の人

・令和3年度の保険料額が年度の途中で大幅に減った人

また、年度の途中で保険料が増額になる人は増額分のみ普通徴収になり、保険料が減額になった人は特別徴収が中止となる場合があります。

口座振替は、手続きをした翌月から振替が開始されます。手続きをした月は、納付書で納めてください。

保険料の減免

「被災した」「著しい収入の減少があった」「債務返済を目的に財産を譲渡した」場合や、保険料が1〜3段階の人で、特に生活に困っている場合は、申請により保険料が減額になることがあります。ご相談ください。

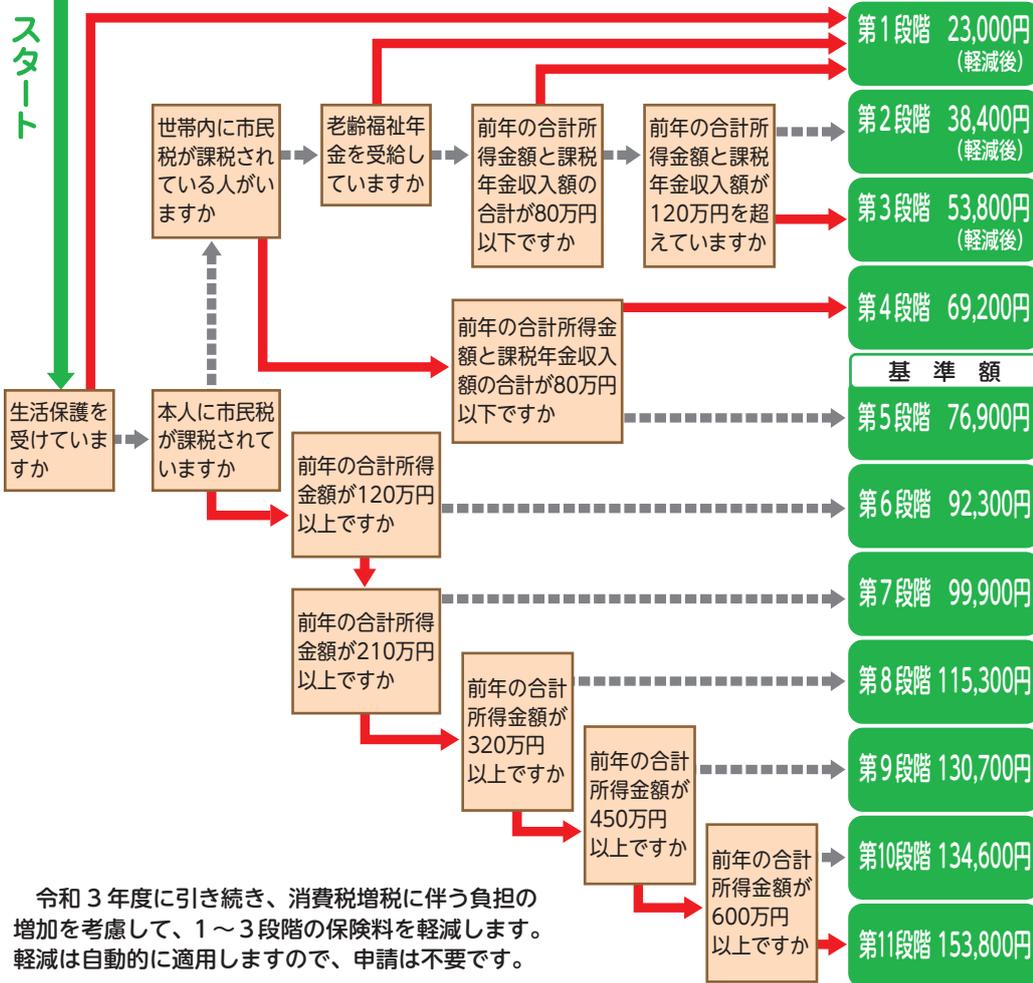
新型コロナウイルスの影響を受けた人の減免

新型コロナウイルスの影響で、世帯の主たる生計維持者が次のいずれかに該当するときは、申請により保険料の減免を受けられる場合があります。

あなたの保険料年額は？

はい →
いいえ ⇨

保険料は、世帯の市民税課税状況や前年の所得などに応じて11段階に分かれています。



・死亡や重篤な傷病を負った事業収入などが前年と比較して3割以上減少し、事業収入などに係る所得以外の前年の所得合計額が400万円以下である

40歳〜64歳の人（第2号被保険者）の保険料
加入の医療保険料（国民健康保険、職場の健康保険など）に介護保険料が含まれていません。

64歳の人、65歳になる前月分までを月割りで納めます。（65歳以上の保険料と重複はありません）

「筋力づくり教室」でフレイル予防をはじめませんか

介護保険課 包括支援班

☎77336675

「フレイル」は、加齢に伴う心身機能の低下で要介護となる一歩手前の状態です。フレイルを予防するには、「栄養」「身体活動」「社会参加」の3つのポイントが重要です。外出自粛などで、運動不足を感じている人など、筋力づくり教室でフレイル予防を始めませんか。

筋力づくり教室は地域の集落センターなどを会場に、筋力づくりサポーターと一緒にレインボー健康体操を行います。レインボー健康体操は、椅子に座ったまま筋力を高めることができ、関節への負担も少なく、足腰に痛みのある人でも無理なく行うことができます。

持飲み物、長めのタオル、会場によってはバスタオルやヨガマット

費 1回60円

申 不要。直接会場におこしください。

※南魚沼市筋力づくり教室の開催予定表を18ページに掲載。開催日などは、変更する場合があります

日本脳炎予防接種

問保健課

☎77336811

日本脳炎の予防接種は、平成17～21年度に積極的勧奨の差し控えがありました。新たなワクチンが開発され、従前と同様に接種できます。

人は、平成14～18年度に生まれた人は、平成17～21年度に日本脳炎の予防接種を受けていないことがあります。母子健康手帳などを確認し、下表に沿って、接種を受けてください。

平成14年6月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳の誕生日の前日まで、日本脳炎の定期予防接種を受けることができます。

※予診票の再発行が必要な人は、母子健康手帳を持って、保健課、子育て支援課、大和・塩沢市民センターにおこしください

●1期接種（合計3回）

生年月日	1期の標準的な接種
平成19年4月2日以降	3歳時に2回（6日以上の間隔をあける）、その後おおむね1年をおいて（4歳時）1回 ※3回目は、2回目から6か月を経過していれば接種可。7歳半が接種期限です。 期限内に、不足回数を接種しましょう。平成21年6月2日～平成21年10月1日生まれの人は、1期に限り特例で9歳以上13歳未満でも接種可
平成14年6月2日～平成19年4月1日	未接種の人は、不足回数を接種しましょう。 ※郵送した接種券をご利用ください。20歳以上になると、全額自費となります

●2期接種（1回）

生年月日	2期の標準的な接種
	1期（全3回の接種）終了後、9歳から10歳に達するまでに1回接種する
平成19年4月2日以降	9歳のときに1回。9歳の誕生日前月に接種券を郵送します。
平成14年6月2日～平成19年4月1日	1期が未完了の人は、2期は接種できません。 1期が完了した人は、2期の接種についてご相談ください。
平成14年6月2日～平成19年4月1日	1期が完了したら、2期を接種しましょう。郵送した接種券をご使用ください。 ※20歳以上になると、全額自費となります

※合併前の旧町の予診票でも使用できますが、接種券のないものは使用できません。市役所窓口で再発行を受けてください。この表にない場合でも、医療機関で任意（全額自費）で接種可

令和4年度 南魚沼市筋力づくり教室開催予定表

☎介護保険課 包括支援班 ☎773・6675

地域	会場	定例曜日	開始時間	
東	雷土生活改善センター	第2・4木	14:00	
	山崎新田集落センター	第1・3金	9:30	
	東地域開発センター	第2・4火	10:00	
	荒金区民センター	第1・3金	9:30	
	黒土ふれあいセンター	第1・3水	9:30	
	浦佐	境川集落センター	第1・3木	10:00
		雪国おくにじまん会館 (ゆったり教室) 注1	第2・4木	14:00
		働く婦人の家	第1・3水	10:00
		働く婦人の家 (男性教室)	第2・4木	14:00
		浅地町コミュニティー ハウス	第2・4水	10:00
天王町集落開発センター		第2・4木	10:00	
鰻島集落開発センター		第1・3木	10:00	
大崎		穴地新田ふれあい センターなごみ	第2・4木	14:00
		穴地ふれあいセンター	第2・4金	13:30
		大崎下 (下小路) 集落センター	第1・3金	13:30
	大崎農業会館	第1・3水	13:30	
	柳古新田集落センター	第1・3木	13:30	
	今町新田開発センター	第2・4金	13:30	
	水尾クラブ	第2・4水	13:30	
	藪神	一村尾担い手センター	第2・4金	10:00
		名木沢集落開発センター	第1・3水	10:00
		猫道集会所	休止	
今町コミュニティー センター		第1・3月	10:00	
六日町地域	君婦集落開発センター	第2・4木	10:00	
	欠之上多目的集会所	第2・4木	9:30	
	川窪集落センター	第1・3木	10:00	
	余川公民館	毎週火	9:30	
	余川公民館 (ゆったり)	毎週火	13:30	
	学校町公民館	第1・3火	10:00	
	学校町公民館 (ゆったり)	休止		
	北辰ふれあいセンター	第2・3・ 4水	10:00	
	小栗山公民館	第2・4金	14:00	
	美佐島ふれあいセンター	毎週金	10:00	
	南魚沼市図書館	休止		
	八幡集落開発センター	第1・3月	14:00	
	緑町会館	第2・4水	10:00	
	坂戸公民館	第2・4月	14:00	
	上町2丁目集会所	第1～4月	10:00	
	市民会館	第1～4水	14:00	
	市民会館 (ゆったり)	第2・4木	14:00	
	東泉田集落開発センター	第2・4月	14:00	
	西泉田公民館	毎週火	14:00	
	下大月構造改善センター	第2・4金	14:00	

地域	会場	定例曜日	開始時間	
大巻	野田集落開発センター (4～12月)	第2・4火	10:00	
	四十日新道集落センター (4～12月)	第1～4木	13:30	
	青木新田集落センター (4～12月)	第1・3水	13:30	
	奥集落センター (4～12月)	第1火	13:30	
	大巻地域開発センター 注2	第2・4水	13:30	
	五日町集落センター	第1～4木	13:30	
	欠之下集落センター	毎週木	13:30	
	五十沢	四ヶ字 (4～12月)	第2・4木	9:30
		原ふれあいセンター	第1・3火	10:00
		永松集落センター	第1・3木	9:30
山谷ふれあいセンター		第1・3木	9:30	
五十沢地域開発センター		第2・4水	9:30	
津久野集落センター		第2・4木	13:30	
上田		雲洞集落開発センター	第2・4水	10:00
		三郎丸公民館	第1・3火	10:00
		原芝野集落開発センター	第1・3水	10:00
		姥台公民館	第1・3火	10:00
	塩沢	島新田集落開発センター	第2・4水	10:00
		両竹集落センター	第1・3木	10:00
		片田ふれあいセンター	第1・3火	10:00
		思川集落開発センター	第2・4火	10:00
		吉里集落開発センター	第2・4金	10:00
		吉里集落開発センター (男性・12月～4月)	第1・3木	10:00
岩之下集落開発センター		第2・4木	9:30	
塩沢保健センター		毎週水	10:00	
上十日町公民館		第2・4月	10:00	
共楽舎 (中)		第1～4水	10:00	
中之島	樺野沢同新田区民会館 (4～12月)	第1・3金	10:00	
	五郎丸集落開発センター	第2・4火	10:00	
	八竜新田多目的研修集会 施設	第1・3木	10:00	
	大木六公民館	第2・4月	10:00	
	中之島農村環境改善 センター	第1・2・ 3水	10:00	
	中子集落開発センター	第2・4水	10:00	
	坪池集落開発センター	第1・3金	10:00	
	石打	大沢ふれあい館	休止	
		君沢公民館	休止	
		宮野下公民館 (4～12月)	休止	
関公民館		第2・4火	10:00	
石打区公民館 (4～11月)		第1・3火	10:00	

注1：工事のため5～6月は働く婦人の家

注2：工事のため5～10月は五日町小学校体育館

催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て・教育

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板

6月の城内診療所 診療担当医師(予定表)



受付・診療時間 午前：月曜～土曜 〈受付〉8:00～11:00 〈診療〉9:00～
午後：月曜～木曜 〈受付〉12:30～15:00 〈診療〉13:30～

◎第2・第4木曜日の診察は田中医師になります。

◎来院時はマスクの着用をお願いします。

問 城内診療所 ☎775・2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
※20日(月)、金曜日の午後は新型コロナウイルスワクチン接種のため一般診療を休みます				1日	2日	3日	4日	5日				
				松田	高橋	高橋	※	休診	休診			
6日		7日		8日		9日		10日		11日		12日
高橋		田中		松田		田中		高橋		※		福本 休診
13日		14日		15日		16日		17日		18日		19日
高橋		田中		松田		高橋		高橋		※		休診
20日		21日		22日		23日		24日		25日		26日
高橋		※		田中		松田		田中		高橋		※
27日		28日		29日		30日		午前のみ自宅まで送迎します。(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区) 電話か窓口でお申し込みください。				
休診		田中		松田		高橋						

障がい者相談員にご相談ください

問 福祉課 障がい福祉係

☎773・6667
☎773・6723

南魚沼市障がい者相談員設置要綱に基づき、障がい者相談員を設置しています。悩みごとなど、気軽ににご相談ください。相談は無料、相談内容の秘密は守られます。

対 障がい、知的障がいのある人とその家族

相 令和5年3月31日まで

・ 清塚 登
☎777・3579
・ 林 秀夫
☎782・9695

子育て・教育



令和5年度 教育・保育施設の
要支援児入園募集

問・申 子育て支援課

☎773・6822

障がいなどの理由で、保育園・認定こども園などで専任職員の対応が必要な児童(要支援児)の入園募集を行います。

対 ① 身体障がい者手帳の交付を受けている

② 療育手帳の交付を受けている

③ ①②と同程度の障がいがあると医師が診断した

④ 療育相談などで「要観察」となり、医師が「専任職員の対応が必要」と判断した

提出書類

・ 入園申込書

・ 保育園等入園基準指数表

・ 保育の必要性を証明する書類(就労証明書、母子手帳など)

・ 対象児童を証明する書類(手帳の写し、医療機関などの診断書、専任職員の対応を必要とする医師の紹介状など)

募集期間

7月1日(金)～29日(金)

受付窓口

子育て支援課、大和・塩沢市民センター、第1希望の園

注意事項

・ 引き続き入園を希望する場合も申込みが必要です。

・ 入園後の適切な支援のため子育て支援センターが実施する「遊びの教室」を案内します。

・ 療育に関する相談は保健課(☎773・6811)まで

心豊かな子育て教室

☎773・6610

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう!初めての人、里帰りの人、上の子を連れてた人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

第1回特別合同学級

☎7月9日(土)

午前10時~11時(受付:午前9時30分)

内容のしい夏まつり

会市民会館 ホワイエ

対0~4歳の乳幼児とその保護者など

費1人10円(保険料)

持水分補給のため、飲み物をご持参ください。

定15組(先着順。1組3人まで申し込み可)

申事前申し込みが必要。QRコードを読み取り、専用フォームからお申し込みください。

☎6月30日(木) 午後4時



6月は児童手当・特例給付の支給月です

☎773・6822

児童手当・特例給付を指定の口座に振り込みます。ご確認ください。

振込日 6月10日(金)

対象月 2月~5月分

手当の支給月額(児童1人当たり)

3歳未満の児童 一律 15,000円

3歳~小学6年生の児童 第1・2子 10,000円

第3子以降 15,000円

中学生 一律 10,000円

特例給付 一律 5,000円

(所得制限限度額を超過した受給者)

6月1日から制度の一部が変わります

①毎年6月に提出していただいていた現況届は、原則不要になります。提出が必要な人には、6月上旬に現況届を送付します。期限内に

ご提出ください。

☎6月30日(木)

②特例給付となる人のうち、特に所得が高い人(所得上限限度額を超過する人)への支給が廃止されます。

他所得制限限度額と所得上限限度額によって変わります。

※詳しくは、市のウェブサイトに「児童手当」で検索)を確認するか、お問い合わせください

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

ふたごを育てる親の会「ツインズくらぶ」

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

☎772・7754

「いじめ見逃しゼロ県民運動」を推進しています

☎773・6700

新潟県では、学校・家庭・地域が連携して児童、生徒を見守るとともに、社会性を育成し、いじめをはじめとする諸問題の未然防止に取り組む「いじめ見逃しゼロ県民運動」を実施しています。

この県民運動の趣旨を踏まえ、市内の学校では「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催するとともに、6月と10月を「いじめ見逃しゼロ強調月間」として取り組みの充実を図るなど、いじめ見逃しゼロスクールを推進しています。

「いじめをしない。見逃さない。許さない。」を合言葉に、子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。



小・中学校教科書展示会

図書館教育課

☎773・6700

令和4年度に小・中学校で使用している教科書を展示します。

期 6月10日(金)～23日(木)

午前9時30分～午後8時
(土・日曜日は午後7時まで)

※6月16日(木)は、図書整理のため休館

会 南魚沼市図書館

スポーツ



ジュニアスキジャンプ 体験参加者募集

園生涯スポーツ課

☎773・6630

南魚沼市の広大な自然をスキージャンプで体感してみませんか。ジャンプの指導者がサポートします。

期 6月19日(日) 午前11時30分～午後0時30分(予定)

会 市営五日町シャントエ(飛)

距離5m程度)

【費】無料(傷害保険は主催者で加入。保険範囲内での補償)

【申】不要。興味のある人は直接会場までおこしください。

【持】アルペンスキー(エッジを丸めてもよいもの)、アルペンブーツ、ヘルメット(レンタル可)、手袋、肌が露出しない服装

【他】同日に、第18回ジュニアジャンプ大会を午前9時15分から開催します。ぜひ、大会もご観戦ください。



南魚沼市スポーツ協会 令和3年度優秀競技者賞受賞者

園・申南魚沼市スポーツ協会

会事務局(市民会館内)

☎773・6630

市報令和4年3月15日号に

折込みの「南魚沼市スポーツ協会だより」で、令和3年度優秀競技者賞受賞者を紹介しましたが、表彰漏れがあり、追加で表彰を行いました。お詫びしてご紹介します。

陸上(敬称略)

上村峰心

(十日町総合高等学校卒業)

・第74回新潟県高等学校総合体育大会兼令和3年度全国高等学校総合体育大会予選会陸上競技大会

男子円盤投げ 第1位

・第60回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会

男子円盤投げ 第2位

・第74回全国高校陸上競技対校選手権 出場

駒形凌大

(六日町高等学校卒業)

・第74回新潟県高等学校総合体育大会兼令和3年度全国高等学校総合体育大会予選会陸上競技大会

男子110mハードル 第3位

・第60回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会

男子円盤投げ 第5位

・第74回全国高校陸上競技対校選手権 出場

男子円盤投げ 第5位

・第74回全国高校陸上競技対校選手権 出場

男子円盤投げ 第5位

・第74回全国高校陸上競技対校選手権 出場

男子円盤投げ 第5位

・第74回全国高校陸上競技対校選手権 出場

男子円盤投げ 第5位

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

6月の休館日

毎週月曜日

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

夏季短期 プール監視員募集中

※詳しくは、お問い合わせください

ディスポート南魚沼 夏期延長営業 開始

☒ 6月5日～8月28日の日曜日・祝日、お盆期間(8月13日(土)～16日(火))、兼続公祭り期間(7月17日(日)・18日(月・祝))

施設	日曜日・祝日・お盆	兼続公祭り
プール	10:00～18:00	10:00～16:00
トレーニングルーム・アリーナ・ランニングトラック・スラックラインパーク	9:00～18:30	9:00～17:00

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

6月の休館日

毎週月曜日

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

ナイトフィットネス教室

日 6月16日～8月4日の木曜日（全8回）19:00～20:00

対 16歳以上 定 40人（先着順）

費 会員：2,400円、一般：3,600円

ラテン・コアリズム体験会

ラテンミュージック、ラテンダンスステップを取り入れたエクササイズ体験会です。

日 7月16日(土) 1部13:00～14:00、2部14:10～15:10

内 1部：楽しく元気にラテンステップ

（マンボ・サンバ・チャチャなど世界のダンスを体験）

2部：サルサコアリズム体操&サルサステップ

（ダイエット目的の体幹トレーニング）

※各部どちらかの参加もできます

対 だれでも 定 40人（先着順）

費 会員：無料、一般：各部500円

第3期 ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとの肌のふれあいを体感します。

（講師は赤ちゃんに直接触れません）

期 7月21日～8月25日の祝日を除く木曜日（全5回）

10:30～12:00

対 生後2か月～ハイハイ前の乳児と母親 定 5組（先着順）

費 会員：無料、一般：4,500円

※別途、材料費500円が必要

デイリーアクア NEW

4日間連続のアクアエクササイズ教室。日ごとに講師が替わります。

期 7月12日(火)～15日(金) 10:00～11:00

対 16歳以上 定 40人（先着順）

費 会員：1,000円、一般：2,000円

水泳フォーム撮影会 NEW

泳ぎを動画で撮影し、講師がワンポイントアドバイスをを行います。

期 7月16日(土) 11:00～12:00

対 16歳以上（クロールで25m以上泳げる人）

定 6人（先着順）

費 会員：無料、一般：500円

共通事項

受付開始 6月7日(火) 9:00～

保険料 年会費や受講料に含まれます。（参加する教室のみ有効）

申 ディスポート南魚沼

※ディスポートに設置の申込書に、料金を添えてお申し込みください。各教室とも定員に達し次第締め切り（電話での申し込みはできません）

スラックライン講習会

基礎講習会です。やってみたいけどやり方が分からない人など、まずは講習会で体験してみませんか。大人も子どもも大歓迎です。

日 6月15日(水) 17:30～18:30 ※雨天中止

対 だれでも（未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要）

定 10人（先着順） 費 会員：無料、一般：200円

※別途、施設利用料100円が必要（定期券可）

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンはだれでも簡単に利用できます。

日 6月19日(日) 12:00～13:30

対 中学生以上 定 6人（先着順）

費 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要（定期券可）

共通事項 持 運動着、運動靴、タオル、飲み物 申 ディスポート南魚沼（電話申込み可）

催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て・教育

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板

市民のスポーツ奨励 棚村基金推奨金

☎生涯スポーツ課 ☎773・6630

市では、国内外で開催される競技会（主に全国大会）に出場する市内在住の選手・団体に、推奨金を支給しています。支給基準や申請方法については市ウェブサイトをご覧になるか、生涯スポーツ課にお問い合わせください。

令和3年度の支給実績
83件 1,320,000円

令和3年度奨励選手の紹介（国際大会出場と全国大会8位以内で申請のあった選手）

氏名	出場大会名	種目	成績
おおひら まき 大平 真輝	第36回わんぱく相撲全国大会	相撲	ベスト8
かなやま たけし 金山 武志	第26回ジャパンクラシックマスターズ パワーリフティング選手権大会	パワー リフティング	M2 83kg級 4位
さとう かつき 佐藤 克樹	第48回全日本中学生陸上競技選手権大会	陸上	400m B決勝 5位
こばやし もえこ 小林 萌子	第30回ユニバーシアード冬季競技大会	クロス カンントリー	中止
	第77回国民体育大会冬季大会スキー競技会		5kmクラシカル 3位
	第100回全日本スキー選手権大会		5kmクラシカル 6位
やまもと まさひろ 山本 大晴	第30回ユニバーシアード冬季競技大会	バイアスロン	中止
	I B Uカップ		10kmスプリント116位、 スーパースプリント 115位
	第95回全日本学生スキー選手権大会		クロス カンントリー
せき そういちろう 関 綜一郎	第95回全日本学生スキー選手権大会	クロス カンントリー	30kmフリー 7位
	第77回国民体育大会冬季大会スキー競技会		リレー 3位
わが た しゅう 我田 柊	第71回全国高等学校スキー大会	クロス カンントリー	リレー 8位
	第34回全国高等学校選抜スキー大会		10kmクラシカル 2位、 15kmフリーマース スタート 1位
はぶき ゆいと 羽吹 唯人	第77回国民体育大会冬季大会スキー競技会	クロス カンントリー	リレー 3位
さとうしんたろう 佐藤進太郎	2021全日本大学スキー大会	アルペンスキー	回転 3位
かたやま たいと 片山 大斗	第59回全国中学校スキー大会	アルペンスキー	大回転 3位
	ゴールドウィンF I Sユースジャパンカップ2022		大回転 1位
こしごえ みつほ 腰越 温歩	ゴールドウィンF I Sユースジャパンカップ2022	アルペンスキー	大回転15位
あべ あんじゅ 阿部 杏樹	ゴールドウィンF I Sユースジャパンカップ2022	アルペンスキー	大回転9位、回転9位
さとうみらあ 佐藤未来亜	ゴールドウィンF I Sユースジャパンカップ2022	アルペンスキー	大回転7位、回転2位
こまがた しおん 駒形 織音	ゴールドウィンF I Sユースジャパンカップ2022	アルペンスキー	大回転13位、回転13位
わたなべ りくと 渡辺 六斗	第40回J S B A全日本スノーボード選手権大会	スノーボード	ストレートジャンプ 5位
いしだ あたる 石田 暖流	第40回J S B A全日本スノーボード選手権大会	スノーボード	ハーフパイプオープ ン女子 7位

南魚沼グルメマラソン交通規制図 6月12日(日) 8:30~12:10

実行委員会事務局(大和観光協会) ☎777・3054 📠775・7070

6/12
開催

あつたかもてなしランニング



第13回 南魚沼グルメマラソン

当日は、参加者約2,000人と1,000台以上の車が集中します。コース上、特にスタート・ゴール付近は非常に混雑します。付近を通行されるみなさんのご協力をお願いします。



今年は、新型コロナウイルス感染防止対策を行いながら開催します。会場内のグルメ村は中止します。

【車輛通行止め】のお願い

6月12日(日)、南魚沼グルメマラソンを開催します。当日、スタート・ゴール地点の「八色の森公園（メイン会場）」とコースとなる道路は、使用制限と交通規制を行います。

新緑のまぶしい南魚沼の地を、約2,000人のランナーが駆け抜けます。当日は、コロナ禍での開催ですが、地域活性化のため、訪れたみなさんが「南魚沼」を楽しんでいただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

広範囲にわたる規制で不便をおかけしますが、事故が起きないように、特段のご協力をお願いします。

南魚沼グルメマラソン実行委員会



規制時間一覧

(選手通過中、コース内への進入、横断などをご遠慮ください)
(国道17号・291号などへ迂回をお願いします)

開始 通行止めの時間はあくまで予定です。状況により変更する場合があります

解除 最終ランナー通過後、順番に通行止めを解除します

	区間 (ハーフコース)	規制時間 (予定)
1	⑤(スタート)→①天王町信号→②ホテルオカベ前→③大和庁舎前	8:30~ 9:30
2	③大和庁舎前→④城巻橋	8:30~10:30
3	④城巻橋→⑤八海橋→⑥雪国まいたけ付近→⑦南魚沼森林組合木材センター付近	9:00~11:30
4	⑦南魚沼森林組合木材センター付近→⑧国際大学	9:30~12:00
5	⑧国際大学→⑨コース合流地点→⑩池田記念美術館→㊂(ゴール)	10:00~12:10
6	(1/8コース) / ⑤(スタート)→㊂(ゴール)	8:30~10:00

※ ●●● 下原 291 - 城巻橋 - ●●● 四十日新道 17 の間は通行可能です

※ 規制時間中は、コース上に駐車しないでください



【6月の開館日時】

南魚沼市 月～金 9:30～20:00 (土日祝 19:00まで)
休館：2日(木)、16日(木)

大和 火～日祝 9:00～19:00 休館：月曜日
塩沢 火～日祝 9:00～20:00 (月土日祝 17:00まで) 休館：6日(月)、7日(火)

問・申南魚沼市図書館
☎773・6677

テーマ展示

「6月のくらし」「食育月間」「歯と口の健康週間」「環境月間」「父の日」などを展示。

読書のつどい

日 6月18日(土) 10:30～11:00、11:15～11:45
会 図書館 多目的室 対 幼児、小学生、保護者ほか
テーマ 雨の日をたのしもう 定30人 (先着順)
内 紙芝居「あめのひのおともだち」など

おはなしのじかん

日 6月5日(日) 11:00～11:30
会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者ほか

プラチナ企画 DVD上映会

運慶と快慶～乱世がうんだ美の革命～
日 6月9日(木) 10:30～11:30 (57分)
会 図書館 多目的室 対 一般・高齢者 定30人 (先着順)

DVD上映会

ぼくは王さま～しゃぼんだまとにちょうび～
日 6月25日(土) 10:30～11:25 (55分)
会 図書館 多目的室 対 子ども・一般 定30人 (先着順)

新着図書の一部を紹介

《よみもの》

- ・石原慎太郎と日本の青春 石田 衣良
- ・心心 東京の星、上海の月 今村 翔吾
- ・幸村を討て 岡田 秀文
- ・維新の終曲 川村 元気
- ・おしゃべりな部屋 上橋菜穂子
- ・香君 上・下 今野 敏
- ・無明 警視庁強行犯係・樋口顕 塩田 武士
- ・朱色の化身 瀬尾まいこ
- ・夏の体温 高瀬 隼子
- ・おいしいごはんが食べられますように 堂場 瞬一
- ・悪の包圍 中山 七里
- ・人面島 原田 ひ香
- ・古本食堂 薬丸 岳
- ・刑事弁護士 若木 未生
- ・戦をせんとや生まれけむ 恩田 陸
- ・月曜日は水玉の犬

※新着図書は館内か、Web OPACで確認できます

- ・猫に教わる 南木 佳士
- ・カムカムマリコ 林 真理子
- ・永遠の真夜中の都市
チャーリー・ジェーン・アンダーズ

《その他》

- ・70歳からの老けない生き方 和田 秀樹
- ・鎌倉殿誕生 源頼朝 関 幸彦
- ・知識ゼロからのSDGs入門 夫馬 賢治
- ・いざ！に備える遊びで防災体験BOOK 神谷 明宏
- ・教養としての気象と天気 金子 大輔
- ・自然散策が楽しくなる！花図鑑 山田 隆彦
- ・免疫力を上げる最強の方法 白澤 卓二
- ・史上最高のストレッチ 野上 鉄夫
- ・365日の幼児食 homeal
- ・庭を彩る宿根草図鑑 渡辺 均
- ・自転車キャンプ大全 田村 浩
- ・漢字の語源図鑑 平山 三男

文化施設



鈴木牧之記念館

開館 9:00~16:30

6月の休館：7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)

☎ 782-9860 URL <http://www.6bun.jp/bokushi/>
 ¥ 大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

北越雪譜いろはかるたから

「あさきゆめみし」の「ゆ」

幽霊の願い かなえた 髪供養

雪中に現れた女の幽霊。髪があっては成仏できない。剃ってほしいと願います。その後、塚(関山の毛塚)が建てられました。



池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

6月の休館：毎週水曜日

☎ 780-4080 F 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
 ¥ 一般500円/高校生以下無料

橋本照嵩写真展「越後の瞽女」

期 7月10日(日)まで

日本を代表する写真家・橋本照嵩氏が、1970年代に長岡と高田の瞽女と同行して、撮影した写真約160点と、日本各地の民俗写真約60点を展示する圧巻の写真展。



今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

6月の休館：15日(水)~24日(金)

☎ 783-4500 F 783-3388
 URL <http://www.michinoeki-minamiuonuma.jp/imaizumi-kinenkan>
 ¥ 一般500円/小中高250円

常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 期 6月14日(火)まで

美人画コレクション展

当館が所蔵する美人画コレクションのうち、日本人画家6人がさまざまな表現で描いた女性の作品を展示。

南国の摩訶不思議な世界 (セピックアート)

今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている貴重な民族美術のコレクションを展示。

新企画展「芸術と動物」

期 6月26日(日)~

南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

6月の休館：毎週月曜日

☎ 773-5500 F 772-8161
 URL <http://www.6bun.jp/kaikan/>

鼓動 ワン・アース・ツアー 2022 「童」

鼓童40周年の息吹がみなぎる舞台。

魂が動き出す、生命のリズムを生で感じてく
 ださい。

日 7月23日(土) 開演 17:00~
 (開場 16:15~)

会 市民会館 大ホール

チケット (全席指定)

一般 6,000円

高校生以下 3,000円 (市
 民会館のみでの取り扱い)

※好評発売中。未就学児入場不可



第3回 南魚沼芸能フェスティバル

市内の文化芸能団体によるバラエティに富んだステージをお楽しみください。

日 6月5日(日) 開演 12:30~ (開場 12:00~)

会 市民会館 大ホール

費 全席自由 無料 (要整理券)

※整理券は、市民会館窓口で配布

トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

6月の休館日：毎週水曜日

☎ 775-3646 F 775-3650
 URL <http://www.6bun.jp/white/>
 ¥ 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日：18日(土)、28日(火)

富岡惣一郎生誕100年「白の旅」

期 7月19日(火)まで

富岡惣一郎の初期作品とアラスカ氷河の抽象美を中心に白の旅を辿ります。初展示となる「妙高山」のシルクスクリーン作品も、ぜひご覧ください。



アラスカ氷河バーナードA

ギャラリー展示「清水俊版画展」

上越市在住の版画家 清水俊さんによる作品の展示販売。

期 6月2日(木)~30日(木)

※初日は11:00から、最終日は16:30まで

掲示板



小規模土地基盤(畦拔)整備事業の受付開始

農・申農林課 農業振興係

☎773・6663

地域の中心となる担い手(人・農地プランに記載された農業者)や認定農業者などが、効率的な農作業を行うために実施する小規模水田の畦拔事業の実施に係る経費を補助します。

【対】交付決定日(令和5年3月31日(金))に、藪神・大巻・六日町・塩沢・石打地区内の「田」地目で登記されている農地の整備(地区外の場合は、ご相談ください)
※土地改良法に基づく場合整備事業を完了した年度の翌年度から起算して8年を経過していない場合は、事業が予定されている場合は対象外
補助額 事業費の1/2以内(限度額40万円)
【メ】6月24日(金)
【申】事業申込書を農林課にご提

出ください。(申込書は農林課で配布)

【他】申込み多数の場合は、地域の中心となる担い手を優先して採択します。採択後に、交付申請書を土地改良区経由で農林課にご提出ください。

交付金対象作物の現地確認を実施します

南魚沼市農業再生協議会

☎773・3231

各農家が作成した水稻生産実施計画書に基づき、経営所得安定対策などの交付金対象作物の作付が適正に行われているか、現地で確認します。確認の際、農地以外の私有地に立ち入る場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

【期】6月下旬〜9月中旬
※月〜金曜日の日中に実施
【作】業実施機関
農業再生協議会、南魚沼市、JAみなみ魚沼

6月は環境月間です

環境交通課

☎773・6666

環境省では毎年6月を環境月間と定めています。地球温暖化やプラスチックごみの海洋汚染など目に見えない環境問題が年々進行しています。世界規模の環境問題に対しても一人ひとりの行動が積み重なれば大きな防止効果につながります。大量消費の習慣を見直し、各家庭から地球にやさしい生活を心がけましょう。

今日からできる地球にやさしいアクション

冷房時の室温は28度が目安です。月2回を目安にフィルターを掃除し、電源はオンとオフを繰り返さないようにしましょう。
換気にも気を付けながら室温を調節して、無理のない範囲で省エネルギーに取り組みましょう。



地域づくり協議会の取り組みを紹介します(シリーズ①)

U&Iとときめき課

☎773・6659

地域づくり協議会は、市内12地区に活動拠点となる地区センターを置き、市民主体のまちづくりを推進する施策として、地区の特性を生かした地域の活性化や住民の連携を深め、安心・安全な社会、美しい環境づくりをめざした地域コミュニティ活性化事業に取り組んでいます。

中之島地区まちづくり協議会

未来を担う子どもたちが「50年後、100年後も住み続けたい」と願うまちづくりをめざし、地区民の交流を深め、さらなる活性化を図るためさまざまな取り組みを行っています。

活動の一部を紹介

【グラウンドゴルフ交流活動】

「ワールドカップin中之島」と称し、週2回、主に道の駅や大原運動公園などでスポーツを通じた交流活動を行

っています。市内全域から参加いただいています。



グラウンドゴルフの様子

(我が家の宝物(田村豪湖展))
中之島地区のお宝同好会が主催する展示会を開催しています。今年も10月ごろに開催予定です。



展示会の様子

※田村豪湖・明治時代に活躍した、市内徳田(中之島地区)出身の画家
【活】活動などの問合せ
中之島地区まちづくり協議会 「仙石1-20」
☎782・1997
F782・2129
✉nakacom-center@honey.ocn.ne.jp

令和3年度厚生労働大臣表彰（ボランティア功労）を受賞 横山ミキさん（浦佐）

横山さんは、昭和58年に「託老ボランティアグループ」を立ち上げ、平成16年まで代表を務められました。その後は、会員として会を支えながら活動を続け、現在に至るまでの長きにわたりボランティアの普及と社会貢献に尽力されています。

横山さんは、「介護を受けている人だけでなく、介護している人の負担を少しでも軽減したいと考え、活動を始めました。長く続けられたのは、多くのみなさんに支えてもらったおかげだと思っています」と語りました。



5月3日(火・祝) 令和3年度の南魚沼市成人式を開催しました

南魚沼市民会館を会場に、新型コロナウイルスの影響で延期となっていた令和3年度成人式が行われました。

式典で、林市長は「素晴らしい人生を一人ひとりがつくり上げ、大きな夢と希望を胸にますますご活躍されますことを、心から期待を申し上げます。頑張ってください」と式辞を述べました。

大和・塩沢地域の成人代表であいさつをした井口さんは「久しぶりに友人と顔を合わせて話すことができ、本当に懐かしく幸せな一日であることを実感しています。学生や社会人としてそれぞれ立場は異なりますが、大人としての自覚を持ち、行動することが求められる年になりました。壁にぶつかったり岐路で立ち止まったりするときも、大人としての自覚を持ち誠実に進んでいきます。これからも温かい目で見守り支えていただければ幸いです」と話しました。

新成人のみなさんの新たな門出を心からお祝いします。



大和・塩沢地域、六日町地域の2部制での式典の開催、受付や演壇のスクリーン設置、手指消毒などの新型コロナウイルス対策を講じて実施しました。 ※撮影時のみマスクを外してもらいました

一丁目一番地（前編）

先月、私は市立病院の開設者として病院全職員を前に「特別訓示」を行いました。「全国で最も医療の困難地域と言われる当市だが、何としても地域医療体制を存続させよう」と。2回目の市長選で私は、これを「一丁目一番地である」と訴え、再選しました。医師確保の困難さから4年の任期の中で、病院、診療自体の存続が危ぶまれた時期があり、このままでは立ち行かなくなる、という恐怖感があったからです。「医療現場では皆、これほど身を粉にして働いても病院事業は赤字を解消するに至らないジレンマもある。公立病院の使命とは何か？「命の支え」だけではなく、持続的な「生活を支え続ける力」も求められる。そのためには、まちづくりの視点を重視した健診施設の集約や城内診療所などの再編、安定した常勤医師の確保、そして一体的な運営での経営改善、この3つが鍵だ」と話しました。

市は「医療のまちづくりに関する基本方針」を令和3年5月に策定。今日に至るまで、かつてないほど多くの議論や検討を積み重ねてきました。当初は不安の声もありましたが、今、特に医療現場では課題を直視、共有して、皆で立ち向かおう、という流れも。今年の5月1日、新たに「経営管理本部」を設置し、その推進役をこの春から前任の宮永和夫病院事業管理者からバトンを渡された外山千也新管理者（3月末に特命副市長を辞職）に本部長兼務で先頭に立ってもらう、不転の体制で実施段階に。これらの改革の成否は、「常勤医師の確保」を南魚沼市単独でできるかどうか。

現在、2つの市立病院で120人超の非常勤医師の応援によってかろうじて成り立っている現状（結果的に、高額とならざるを得ない人件費などの課題）を変えなければならぬ。これは、2年後から開始予定の医師の働き方改革もあり待ったなしの案件ですが、それが誠に困難な道であることを、嫌というほど知らされてきたのです。（次号に続く）

シリーズ
第110回

国際大学留学生

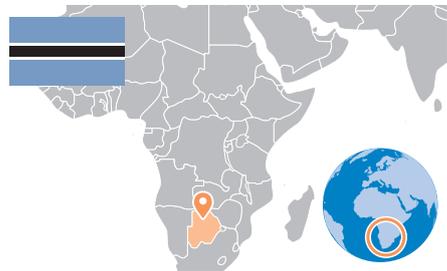
お国自慢コーナー～boast of my country～

ボツワナ共和国 ツワレロ モチェコさん



私の国はこんなところ

ボツワナはアフリカ南部に位置する内陸国です。観光産業を中心に経済発展しています。カラハリ砂漠の大湿地帯オカバンゴ・デルタは世界最大の内陸デルタで、動物保護区に指定されています。ゾウ、サイ、ライオン、水牛、ヒョウなどの5大動物をはじめ多様な野生動物が見られ、サファリキャンプもできます。また、ボツワナは世界最大のダイヤモンド生産国としても有名です。料理は、セズワア（牛肉と玉ねぎを柔らかくなるまで煮込んでつぶした伝統的な肉料理）をぜひ食べてみてください。



南魚沼市に住んで感じたこと

国際大学周辺の散策を楽しんでいます。農業を営むみなさんの熱心な活動を眺めて感心しています。同時に、自らの農業への情熱がひしひしと高まっています。

冬の季節はすばらしい経験でした。母国では雪が降らないので、できるだけたくさんの雪の体験をしていきたいです。

編集後記

先日、子どもの運動会を見てきました。金城山から雲が出たと言うフレーズから始まる応援歌のメロディーは懐かしく、私の地元では八海山から歌詞が始まりました。それぞれの地域から見られる景色なのだと思います。みなさんの心に残っている応援歌は、どのような景色から始まるのでしょうか。（S.K）

今月の表紙

5月3日（火・祝）、南魚沼市民会館で令和3年度成人式が開催されました。参加した新成人は、スーツや着物に身を包み、友人や恩師との久しぶりの再会を喜んでいました。

市民の動き 令和4年4月末日現在 （ ）は対前月比

●人口 54,374人(+42)／男26,607人(+25) 女27,767人(+17) ●世帯数 20,235戸(+110)