地域包括ケアは
地域ぐるみの支え合い

南魚沼市地域包括ケア連絡協議会

令和3年度　市民フォーラム

資料7

誰もが
願っている・・

「できる限り、住み慣れた地域で
自分らしい暮らしを最後まで」

しかし・・
- ○少子高齢化・・・南魚沼市はどうなっているのだろう
- ○認知症への不安・・
- ○将来介護サービスを受けられる？
- ○家族からの世話はあてにならない
- ○自分はまだどうするか介護のことは考えていない・・

など、積極的には目を向けたくない話題かもしれません。

しかし、いつかはやってくる自分自身のことです。
介護が必要になった時の、本人と家族の心構えに焦点を当て、地域で考えていきたいと思います。

上田地域などで実際に介護サービスを行っている事業所から、日頃聞くことのできないお話を聞いたり、質問したりして、自分のことを考えるきっかけにしませんか。

参加費
無料

◎参加希望者は裏面を読み、電話、FAX等で申し込んでください。
◎感染対策のため、不織布マスク着用などにご協力をお願いします。
◎会場で希望者に血圧測定を行います。

日 時　10月30日（土）　午後2時～3時30分

場 所　上田農村環境改善センター

【主催】
南魚沼市地域包括ケア連絡協議会
事務局：南魚沼市役所福祉保健部介護保険課
【共催】上田ふるさと協議会・保健課

TEL　025-773-6675
FAX　025-773-6723
E-mail　shien@city.minamiuonuma.lg.jp