

もくじ

主食

桜海老の炊き込みご飯.....	1
さつま芋ごはん.....	2

主菜

鯔のトマトソース煮.....	3
かんたん洋風おから.....	4
鮭のムニエル タルタルソース.....	5
塩さばのマリネ.....	6
鶏肉のつけ焼き.....	7
鶏肉のトマトソース煮.....	8
なすの肉しそ巻.....	9
豚肉と白菜のチーズ蒸し焼き.....	10
豚肉のきのこ巻き.....	11

副菜

エリンギの中華風.....	12
オクラと海苔の梅わさび和え.....	13
五和え.....	14
ひじきサラダ.....	15
レンコンとごぼうのミルクきんぴら.....	16

汁物

かぼちゃスープ.....	17
鮭と大根の和風スープ.....	18
卵とトマトのスープ.....	19
春キャベツのスープ.....	20
丸ごとトマトのトロトロスープ.....	21

デザート

黒ごまの和風くずプリン.....	22
米粉 de ミルクプリン.....	23
ボンボン寒天.....	24

その他

手作りピザ.....	25
------------	----