



自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

2022
[令和4年]

みなみ魚沼

8月1日号
No.213

「牧之通りに祭りのにぎわい」



おもな内容

- 第4次南魚沼市男女共同参画基本計画を策定しました 2
- ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています 4
- 各課からのお知らせ 5
- 市長の一言日記 24

第4次南魚沼市男女共同参画基本計画を策定しました

【問合せ】企画政策課 ☎773・6672

男女共同参画社会は、仕事、家庭、地域生活などで、自分の希望に沿った多様な活動ができ、男女がともに夢や希望を実現できる社会のことをいいます。

男女共同参画社会の実現に向けて、第4次南魚沼市男女共同参画基本計画を策定しました。（計画期間は令和4年度～令和8年度）

策定の背景

少子高齢化、人口減少、新型コロナウイルス感染症の影響による生活様式や働き方の多様化など、私たちの生活は大きく変化しています。

こうした中で、多様性に富んだ、活力のある、心豊かな社会にしていくためには、誰もが互いの人格や生き方を尊重しあい、性別にかかわらず輝くことができる男女共同参画社会の実現がこれまで以上に必要となっています。

市の現状

これまでの取り組みにより、男女の平等や多様性、個性を尊重する考え方は徐々に浸透してきました。

一方で、性別によって役割を固定的に捉える意識はいまだに根強く残っています。男性の家事・育児・介護などへの参画や、女性の市政・企業・地域などへの参画などは、まだ十分といえないのが現状です。

基本計画の目標

あなたとわたし みんなでつくろう！ ずうっと住みたい南魚沼市

この目標は、心と体の性別にかかわらず、男女が共に社会のあらゆる分野に参画し、共に責任を担い、誰もがその個性と能力を発揮し、生涯住みたいと思える南魚沼市をめざすものです。

計画の体系

計画を推進するためには、性別による固定的な役割分担意識の解消と、社会制度や慣行を見直し、男女があらゆる分野で対等に参画し、多様な生き方を認め合うなど男女共同参画について市民一人ひとりが正しく理解することが重要です。そのために、次の3つの基本目標を掲げ、その目標を達成するために、それぞれの重点目標と施策の基本的方向を設定しました。

基本目標Ⅰ 男女共同参画社会に向けた意識づくり

人々の意識の中に形成され、いまだに根強く残る「男は仕事、女は家庭」といった、性別に基づく固定的な役割分担意識を解消し、男性も女性も多様な活動ができる社会を実現するため、男女共同参画に関する理解を深めることを目的とした広報・啓発活動や、学校教育における男女平等を推進する教育・学習の充実に取り組みます。

基本目標Ⅱ 男女が共に参画する活力あるまちづくり

多様性に富んだ活力ある社会を構築するため、男女が、働き方・暮らし方・意識を変革し、互いに責任を分かち合いながら家事・育児・介護へ参画し、暮らしやすい社会の実現に向けて取り組みます。

基本目標Ⅲ 誰もが安心して健やかに暮らせるまちづくり

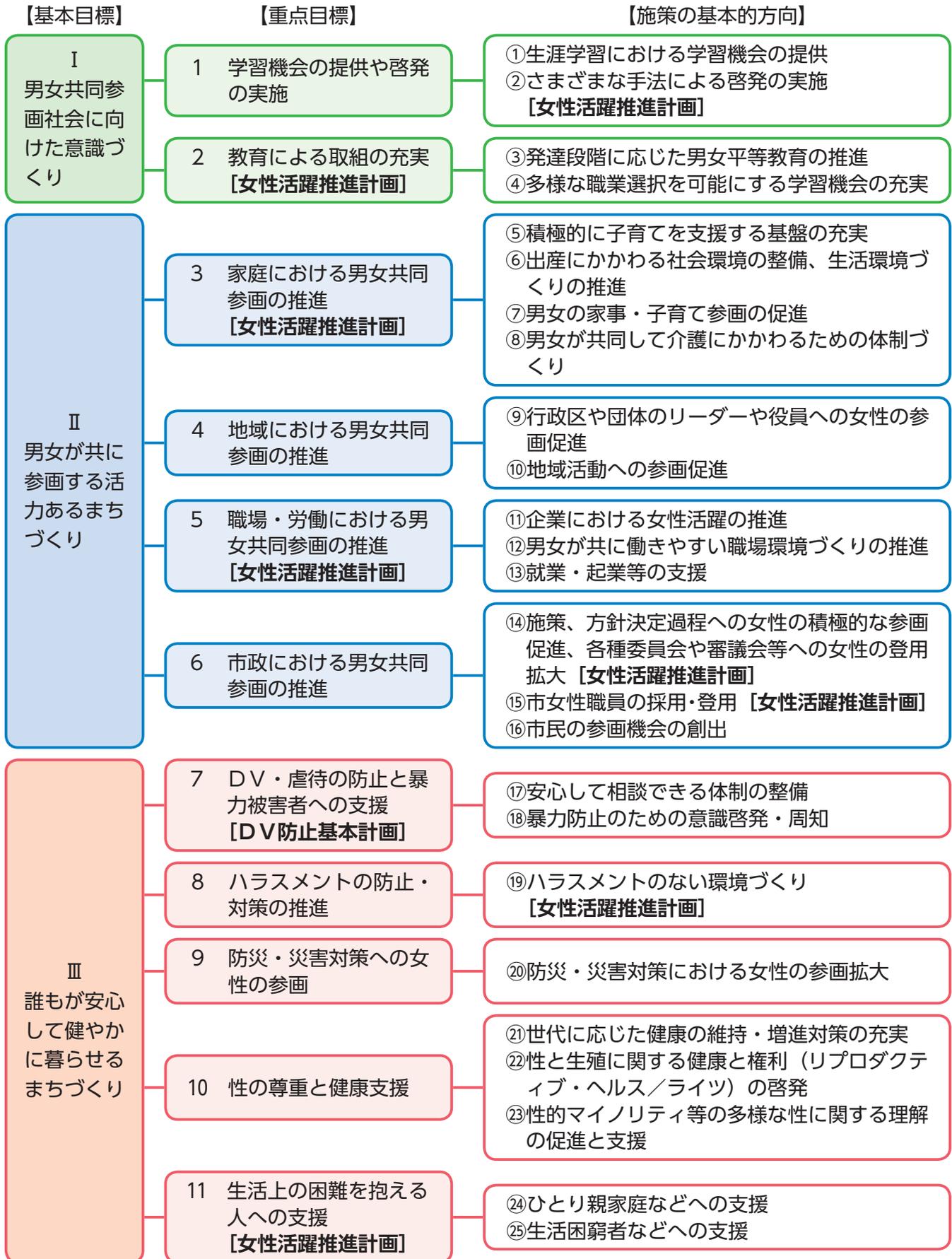
配偶者などからのDV、児童・高齢者・障がい者への虐待、セクシュアル・ハラスメント、性暴力などのあらゆる暴力を許さないための取り組みと、関係機関の横断的な連携で切れ目のない相談支援を行います。また、身体的な男女という性別にあてはまらない、心と体が一致しないなどの性的マイノリティなどの多様な性のあり方について、社会の理解の促進に取り組みます。

男女共同参画社会の実現に向けて

男女共同参画社会を実現するには、行政の取り組みはもとより、市民のみなさん、地域、事業者など社会全体で身近な問題として考え、相互に協力して取り組んでいくことが重要となります。

今後とも、みなさんからのご理解ご協力をお願いします。

計画体系全図



※本計画は、当市のDV防止基本計画および女性活躍推進計画としても位置づけます。なお、該当項目については【DV防止基本計画】、【女性活躍推進計画】と明記しています

計画の詳細は、次のQRを読み込むか、市ウェブサイト（「男女共同参画」で検索）からご覧ください



ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

【問合せ】福祉課 障がい福祉係 ☎773・6667 📠773・6723

外見では障がいなどがあると分からない人が、周囲の人の援助を求めやすくするため、ヘルプマークとヘルプカードを配布しています。

受取方法 配布窓口にお申し出ください。申込者1人につき、1枚を配布します。

※申込みは、本人か家族（支援者などの代理人可）に限ります

配布窓口 福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター **費用** 無料

ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している、心臓や呼吸器など体内に障がいがある、妊娠初期など、外見では分からなくても援助や配慮を必要としている人たちが、そのことを周囲の人に知らせることで援助を得やすくなるよう、作成されたマークです。（赤字に白のプラスとハートのマーク）



ヘルプマーク

ヘルプマークを身につけた人を見かけたら

電車やバスの中で、席をお譲りください

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な人がいます。

災害時は、安全に避難するための支援をお願いします

視覚や聴覚などの障がいにより状況把握が難しい人、肢体不自由などにより自力で迅速な避難が困難な人がいます。

ヘルプカードとは

援助や配慮を必要としている人が、いざというときに必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカードです。あらかじめカードに「お願いしたいこと」を掲載しておき、災害や緊急の時、周囲の人に手助けを求めたい時などに提示して手助けを求めることができます。

ヘルプカードを提示されたときは

カードに書かれている「お願いしたいこと」を確認し、内容に沿った支援をお願いします。

（ふりがな）	
氏名	（男・女）
住所	
連絡先	
生年月日	血液型
年 月 日	型 (Rh + -)
※必要な情報のみ記載してください。 ※個人情報取り扱いにご注意ください。	
【医療などの情報】	
障害名 病名	
かかりつけ 医療機関	医療機関名： 電話番号： 担当医：
緊急連絡先	名前 関係（ ） 電話番号：

ヘルプカードの中間

あなたの支援が必要です。	
ヘルプカード	
新潟県	
【お願いしたいこと】	

ヘルプカードの表面

Information お知らせ

- | | | | |
|---|---|--|------|
| 問問合せ | 申申込み | 日日時 | 期期間 |
| 時時間 | 会会場 | 対対象 | 資資格 |
| 定定員 | 費費用 | <input checked="" type="checkbox"/> 締切 | 内内容 |
| 講講師 | 相相談員 | 持持ち物 | 他その他 |
| <input checked="" type="checkbox"/> ファックス | <input checked="" type="checkbox"/> メール | | |

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本誌に掲載している各種イベントなどは中止や延期・内容が変更となる場合があります。最新情報は、各問合せ先へ確認してください。

催し・講座・募集

防火標語の募集

問・申南魚沼市消防本部
予防課
☎782・5330
F782・1989

南魚沼幼年女性防火委員
会では、防火への関心を高めるために防火標語を募集しま

す。優秀作品は表彰し記念品を贈るとともに、令和5年度の防火スローガンとして火災予防に活用します。ぜひ、ご応募ください。

一般の部 複数応募可

小学生の部 学校経由で募集

応募方法

様式は自由。住所・名前（ふりがな）・電話番号を記入し、郵送、ファックス、市ウェブサイト（防火標語で検索）でご応募ください

応募先 〒949-6405

南魚沼市竹俣82-2

南魚沼市消防本部 予防課

内 南魚沼幼年女性防火

委員会事務局

☎9月9日(金)

魚沼テクノスクール 9月入校生募集

問・申新潟県立魚沼テクノ
スクール
☎025・794・2410

事務エキスパート科2期

対パソコンの知識・技能や簿記を学び、就職を希望する人

期9月27日(火)〜令和5年3月24日(金)

午前9時20分〜午後3時50分

※土・日曜日、祝日を除く

会スリーエスITトレーニングセンター（十日町市伊達

甲960-1）

定18人

費無料（テキスト代などの自己負担あり）

申ハローワーク南魚沼

☎9月5日(月)

シーケンサ(PLC)基礎コース

対リレーシーケンスが分かる人、パソコンの基本操作ができる人

期9月28日(水)・29日(木)

会魚沼テクノスクール

定10人

費4,700円

講 涌井 幸雄氏（厚生労働省ものづくりマイスター）

☎9月15日(木)

JW-CADによる建築製図1（平面図の作成）

対CADの使い方を学びたい人（初心者可）

期9月10日(土)・17日(日)

会魚沼テクノスクール

定10人

費4,700円

☎9月1日(木)

初めてのWebプログラミング体験講座2

対マウス操作・キーボード入力ができる人

期10月8日(土)・15日(日)

会キャリア・ステップ魚沼教室（魚沼市佐梨631-2）

期10月8日(土)・15日(日)

会キャリア・ステップ魚沼教室

室（魚沼市佐梨631-2）

定12人

費4,700円

☎9月29日(木)

ハレの縁側。ピアサポート講座〜経験を語ろう〜
聴こっ・共有しよう〜

問相談支援センターみなみ

みのおめま

☎770・1331

F770・0980

魚野の家

☎770・0857

「ピアサポート」は、同じような経験や苦しみ、悩みを共有する人たちが仲間として互いに支えあうことをいいます。

この講座は、精神疾患や精神障がいを持つ人と、その家族や支援者を対象に、ピアサポートの理解を深め、相手の

話を「聴く」時の態度や心構えについて、グループワークなどを交えて学びます。

講師と実行委員が実演しますので、グループワークが初めての人でも安心して参加できます。

☎9月22日(木)・30日(金)、10月7日(金)

午後0時45分〜4時15分

※講座の内容はそれぞれ異なります。ぜひ、3日間ご参加ください

会ふれ愛支援センター2階 多目的ホール

費無料

※別途テキスト代が必要。テキストの貸し出しも行いますので、申し込み時にご相談ください

申相談支援センターみなみうおめまに、電話かファックスでお申し込みください。

☎9月7日(水)

講相川 章子さん（聖学院大学教授）ほか

普通救命講習Ⅰ

問・申南魚沼市消防本部
警防課 救急係
☎782・5331

防火管理者を定める義務があります。

第1回開催

日 9月13日(火) 午前9時～午後4時30分、9月14日(水) 午前9時～正午

心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い

定 40人(先着順)

第2回開催

日 12月6日(火) 午前9時～午後4時30分、12月7日(水) 午前9時～正午

受講者には修了証を交付します。初めての人も気軽に申し込みください。

定 35人(先着順)

費 1,700円(テキスト代)

会 南魚沼市消防本部〔竹俣〕

定 20人

費 無料

× 8月27日(土)

※必ずマスクを着用し、実技のできる服装でおこしください

甲種防火管理新規・再講習

問・申消防本部 予防課

☎782・5330

南魚沼市消防署大和分署

☎779・4600

南魚沼市湯沢消防署

☎784・3377

甲種防火管理新規講習

防火対象物の収容人数が一定規模あると、資格を有する

防火管理者を定める義務があります。

第1回開催

日 9月13日(火) 午前9時～午後4時30分、9月14日(水) 午前9時～正午

定 40人(先着順)

第2回開催

日 12月6日(火) 午前9時～午後4時30分、12月7日(水) 午前9時～正午

定 35人(先着順)

費 1,700円(テキスト代)

甲種防火管理再講習

収容人数が300人以上の

特定防火対象物の防火管理者は、5年以内に再受講の義務があります。

日 9月14日(水) 午後1時30分～4時30分

定 40人(先着順)

費 1,400円(テキスト代)

共通事項

対 市内か湯沢町の居住・勤務者

会 塩沢公民館 講堂

受付期間 8月31日(水)まで

※申込用紙は、消防本部か各消防署まで。申し込み時に、

証明写真1枚(縦3cm×横2・4cm)をお持ちください

い

9月訓練コース受講生募集

問・申魚沼サンティックスクール
☎772・4554 ☎778・1158

パソコン体験講座

コース名	実施期間	曜日	時間
エクセル体験講座	9/3	土	13:00～16:00

訓練コース (南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース)

コース名	実施期間	曜日	時間
2級電気工事施工管理技士(一次)試験対策	9/12～10/17(全9回)	月・木	18:30～21:30
調理師 試験対策	9/14～10/24(全10回)	月・水	
パソコン エクセル基礎	9/28～10/31(全9回)	月・水	
2級土木施工管理技士(二次)試験対策	9/30～10/21(全7回)	火・金	

セミナーコース (南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース)

コース名	実施期間	曜日	時間
メンタルヘルス研修	9/15	木	9:00～15:00

安全衛生教育

コース名	実施期間	曜日	問・申
刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育	9/12	月	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎025・232・7611

※事前申し込みが必要。申込者が少数の時は、開講できない場合があります

受講料や申し込み方法など詳しくは、次のQRから確認するか、お問い合わせください。



市民セミナー料理教室

関・申塩沢公民館

☎782・0100

メニュー

- ・手作りウインナー
- ・ほうじ茶ドーナツ

日8月26日(金)

- ・午前の部：午前10時～正午
- ・午後の部：午後1時30分～3時30分

対 市内在住・在勤者

講 宮田 悠さん

会 塩沢公民館 調理実習室

費 1,000円(当日集金)

持 エプロン、ふきん、持ち帰り容器か保存袋(ウインナー500g程度が入るもの)、筆記用具

※持ち帰りの衛生管理は各自の責任でお願いします

定 各部15人(先着順)

申 込 期間

8月4日(木)～17日(水)

公式インタビューボード 広告募集

関・申秘書広報課 秘書広報班

☎773・6658

市が記者会見などに使用するインタビューボードに掲載

する広告を募集します。
インタビューボードの規格

縦2m×横4m

広告の規格・数量

- ・区画 縦50cm×横50cm、4色フルカラー
- ・数量 16区画(1広告主)

広告の掲載位置

市公式インタビューボードを32区画に分割し、16区画を有料広告、その他を市の区画として、交互に配置

広告の掲載期間

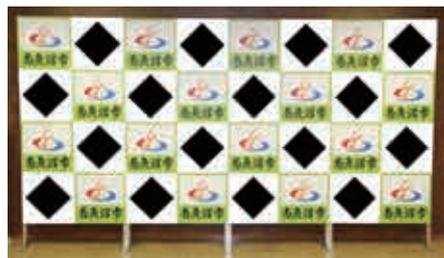
10月～令和5年3月

広告掲載料 16万円(6か月)

募集数 1事業者(募集数を超えた場合は審査・抽選)

9月2日(金)

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください



◆の部分に広告を掲載します

市議会9月定例会の開催

関議会事務局

☎773・6650

8月29日(月)から南魚沼市議会の定例会を開催します。

会 本庁舎3階 議場

日程(予定)

- ・8月29日(月)、30日(火) 市長所信表明・議案審議ほか
- ・8月31日(水)～9月2日(金) 各常任委員会

一般質問

9月5日(月)～7日(水)

9月9日(金)、12日(月)～14日(水)

一般会計決算審議

9月16日(金)

委員長審査報告・議案審議傍聴 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクの着用・アルコール消毒をお願いします。

他日程の詳細と一般質問の通告内容は、市ウェブサイトに掲載するほか、一般質問当日に、通告内容をまとめた冊子を受付(閉庁後は宿直窓口)で配布します。

※正式な日程は、8月19日(金)に決定します。詳しくは、

お問い合わせください
請願・陳情の提出期限

8月16日(火) 午後5時15分(期限以降に提出された請願・陳情は12月定例会での審議となります)

令和4年度成人式

関総務課(成人式担当)

☎773・6660

☐syomu@city.minamiuonuma.lbjp

対平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれ、市内

の中学校を卒業した人、中学校在学時に市内に住んでいた人、令和4年7月1日現在で市内に住所のある人(8月中旬に、対象者へ案内を送付します)

※式典は、大和・六日町・塩沢地区合同で行います

日10月9日(日) 午後2時開式(受付：午後1時～1時50分)

会 市民会館大ホール

他新型コロナウイルス感染症の状況により、開催方法などを変更する場合があります。最新の情報は市ウェブサイト「南魚沼市成人式」

で検索)からご確認ください。

成人式と一緒に運営しませんか

式の司会進行や受け付けなど、運営の一部を手伝ってくださる新成人を募集しています。1人でもグループでもかまいません。電話かメールで気軽に問い合わせください。

北朝鮮による拉致問題を考える巡回パネル展

関市民課

☎773・6661

拉致問題や特定失踪者の問題について、理解と関心を深めてもらうため、県と共催で巡回パネル展を開催します。

拉致問題の解決には、みなさん一人ひとりの解決を願う声が、なによりも強い力になります。観覧は無料です。

会 大和公民館 1階ロビー

期 8月18日(木)～30日(火)

午前9時～午後5時

展示内容 横田めぐみさん、曾我ひとみさんの母ミヨシさんら拉致被害者や特定失踪者の写真パネル

関・申秘書広報課 秘書広報班

につぼんの宝物「セミナー＆グランプリ」参加事業者募集

問 商工観光課 商工振興班
☎773・6665

商品開発から販路拡大までのノウハウをアクティブラーニング形式で学び、グランプリをめざします。

対象事業者 異業種連携、商品開発、販路拡大に取り組みたい生産者、加工・販売者、飲食、ものづくり、観光関連事業者など
募集条件 すべてのセミナーに参加できる事業者

セミナー 全5回

第1回目 8月24日(水)

※2回目以降については市ウエブサイトをご覧ください
会 南魚沼市事業創発拠点
申 次のQRを読み込み、入力フォームに入力して送信



※8月18日(木)
※詳しくは、市ウエブサイトをご覧ください

南魚沼市民総合防災訓練

問 総務課 防災庶務班
☎773・6660

令和4年度の南魚沼市民総合防災訓練の日は9月第1日曜日です。

各家庭や地域でも例を参考に訓練を実施しましょう。当日は、市内全域でサイレンが鳴ります。また、緊急速報メール・エリアメールから防災情報を発信します。災害・火災などと間違えないようにご注意ください。
☎9月4日(日)
午前8時～正午

訓練の例

- ・防災マップを活用した避難経路の確認
- ・行政区内の連絡網などを活用した情報伝達訓練
- ・一時避難場所への避難訓練
- ・備蓄している防災用品の確認など

防災情報を発信しよう

市内の防災情報を迅速にお知らせする防災メール、公式LINEを運用しています。防災情報の入手手段の一つとして、ぜひ登録ください。

市が発信する情報

- ・災害や国民の保護に関する情報
- ・地震や気象に関する情報
- ・避難に関する情報
- ・防災啓発に関する情報

防災メール、公式LINEの運用

原則として発信のみ行い、返信などは行いません。担当課へ直接お問い合わせください。
他 運用方針については、市のウエブサイト「防災情報発信」で検索）ご確認ください。

※登録や情報の受信などにかかる通信料は、個人の負担となります
防災メールで情報を受け取る登録方法

- ①携帯電話やスマートフォンから次のメールアドレスに空メール（件名、本文なし）を送信

☐bousaiminamionuma-city@raidens2kraiwork.jp

※次のQRを読み込むとメールアドレスを取得できます



②空メール送信後、すぐに「登録メール」が届きます。本文にあるURLから登録ページに接続

③登録ページで、居住地域にチェックを入れて、登録ボタンを押す

受信確認

毎月1日の正午に、試験配信を行っています。メールが届かない人は、迷惑メール設定などをご確認ください。
※迷惑メール設定を行っている人は@raidens2kraiwork.jpのドメインが受信できるようにしてください

市公式LINEで情報を受け取る

友達追加方法
①次のQRを読み込むか、LINEアプリのID検索をする



※ID：@m-uumma（アカウント名：南魚沼市）

- ②表示される画面の追加ボタンを押す
- ③友達の追加が完了

南魚沼ナイトマーケット

問 南魚沼ナイトマーケット実行委員会
☎090・3596・4457

キッチンカー、クラフトアーティストなど総数50台以上が日替わりで出店します。メリーゴーランドの設置もあり、子どもから大人まで楽しめるイベントです。
ぜひ、おこしください。

期 8月10日(水)～14日(日)

時 各日午後4時30分～8時30分

会 道の駅南魚沼雪あかり（下一日市855）

他 雨天決行、荒天中止。出店者や最新の情報はウエブサイト（「南魚沼ナイトマーケット」で検索）をご覧ください



第18回 八色の森市民まつり参加者募集

問・申八色の森市民まつり
実行委員会事務局(商
工観光課 商工振興班)
☎7733・6665
F7733・6710

開催日 10月9日(日)
魚沼ダンスフェスティバル参加者

公園野外ステージでダンスなどのパフォーマンスを発表するチームを募集します。

定15チーム
費無料

申 代表者の住所・名前・電話番号を、電話かファックスでお知らせください。申込書を送付します。
※申込み多数の場合は、出演時間などの調整あり

テント村出店者

対 市内に住所がある18歳以上の個人か、市内に事業所を有する法人・団体など

注意

・ 出店位置・実行委員会が指定(中央駐車場を予定)
・ 区画・5.4m×3.6m(予定)
・ 酒類の販売は不可

定15区画(先着順)

費 テント有り・10,000円、テント無し・5,000円、移動販売車・5,000円、水道使用料(希望者)・1,000円、電気使用料(希望者)・1,000円

申 代表者の住所・名前・電話番号を、電話かファックスでお知らせください。出店申込書を送付します。

フリーマーケット出店者
対 市内に住所がある18歳以上の個人か、市内に事業所を有する法人・団体など

注意

・ 出店位置・実行委員会が指定(中央駐車場の西側歩道上を予定)
・ 区画・間口3m(予定)、1人(組)につき1店舗
・ 雨天時の準備、販売に必要な机・イス・テントなどの機材は各自で用意(主催者側でテントなどは設置しません)
・ 食料品、生き物は販売不可

定25区画(先着順)

費 1区画あたり1,000円

申 代表者の住所・氏名・電話番号を、電話かファックスでお知らせください。出店

位置や駐車場など、詳しくは後日連絡します。

共通事項

8月31日(水)

筋力づくりサポーター養成講座 受講者募集

問・申介護保険課

☎7733・6675

筋力づくりサポーターは、介護予防を目的に、地域の集会所などで筋力づくり教室を開催し、「レインボー健康体操」を地域住民に教えるボランティアです。自分の健康づくりも兼ねて、地域で活躍しませんか。

レインボー健康体操は、関節への負担が少なく、足腰に痛みがある人も無理なく筋力を鍛えることができ、「いつでも・どこでも・誰でもできる」体操です。

日 9月27日(火)、10月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)・11月1日(火)・8日(火)・15日(火)・24日(木)・29日(火)(全10回)

時 午後1時30分～4時

会 ふれ愛支援センター 多目的ホール

対 月～金曜日の日中、定期的

に地域の筋力づくり教室に筋力づくりサポーターとして参加できる人

定15人

※申し込み多数の場合は抽選

費無料

8月31日(水)

内 介護予防と筋力づくりに必要な知識や技術と、教室参加者への指導方法を学びます。

講 関口 陽子さん(エリア・ドゥ21健康づくりコーディネーター)

「安全運転・チャレンジ100」参加チーム募集

問 安全運転・チャレンジ100実行委員会事務局(県庁内)

☎0255・2800・5136

運動免許がある5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。県内在住・通勤・通学する人が参加できます。達成したチームには、抽選で旅行券や温泉宿泊券などが当たります。

期 9月23日(金・祝)～12月31日(土)の100日間

費 1チーム 1,000円

申 申込書に参加費を添えて、お申し込みください。

8月31日(水)

申 申込書に参加費を添え、ゆうちょ銀行(窓口・ATM)でお申し込みください。

他 申込書は環境交通課、大和・塩沢市民センターにあります。(新潟県ウェブサイトから申込書の請求可)

「いきいきクラブ・チャレンジ100」参加チーム募集

問 南魚沼交通センター

☎7733・6524

県内に住む65歳以上の5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。高齢者が交通事故に「あわない」「起こさない」ための取り組みです。達成したチームには、抽選でカタログギフトなどが当たります。

※運動免許がない人も参加可

期 9月23日(金・祝)～12月31日(土)の100日間

費 1チーム 500円

申 南魚沼交通センターにある申込書に参加費を添えて、お申し込みください。

若者支援コミュニケーション ネットトレーニング開催

問・申子ども・若者相談
支援センター
☎788・1951

内 少人数で簡単なゲームなどから始め、すこしでも楽な気持ちで人と話ができることをめざします。

日 8月18日(木) (毎月第3木曜日) 午後2時～3時30分
会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了(39歳の若者)
申 電話でお申し込みください。
メ 8月12日(金)

講座「詩をつくる」 参加者募集

問・申塩沢公民館
☎782・0100

この機会に現代詩にふれ、一緒に考えてみませんか。

日 9月12日・26日、10月10日・24日の月曜日
午後1時30分～3時

受付期間 8月31日(水)まで
会 塩沢公民館第一学習室
対 市内在住・在勤者

講 田崎 芳作さん
費 無料

成人講座参加者募集

問・申塩沢公民館
☎782・0100

いい汗を流してストレス発散。初心者でも気軽に参加ください。

※いずれの講座も受付期間は8月26日(金)まで
歩くシェイプアップ(後期)
会 塩沢公民館多目的室

期 9月13日～11月15日の火曜日(全10回)
時 午後8時～9時
費 5,000円/10回
エアロビクス(後期)
会 塩沢公民館 講堂ほか

期 9月7日～11月9日の水曜日(全10回)
時 午後1時30分～2時30分
費 5,000円/10回
エアロ&ヒップアップ
会 塩沢公民館多目的室

期 9月8日～11月10日の木曜日(全10回)
時 午後8時～9時
持 敷マット
講 館野 明子さん
費 5,000円/10回

手話わ(朝)後期(初心者向け)
会 塩沢公民館 視聴覚室

期 10月18日～令和5年3月7日の原則第2・第4火曜日(月2回、全10回)
時 午前9時～10時
費 4,000円/10回(別途資料代の負担あり)

手話わ(夜)後期(初心者向け)
会 塩沢公民館 視聴覚室
期 10月21日～令和5年3月10日の原則第1・第3金曜日(月2回、全10回)
時 午後6時～7時
費 4,000円/10回(別途資料代の負担あり)

ボール・エクササイズ(後期)
会 塩沢公民館 和室
期 9月2日～12月16日の第1・第3金曜日(全8回)
時 午後7時30分～8時30分
持 敷マット、あればボール
費 7,000円/8回

赤十字救急法基礎講習会

問 南魚沼市社会福祉協議会(地域福祉係)
☎773・6911

いざという時のためにAED(自動体外式除細動器)を用いた救急法を学びませんか。

日 9月11日(日)
午前9時～午後1時
会 塩沢公民館

費 1,500円(テキスト代など)
メ 8月29日(月)
定 8人(先着順)
申 電話でお申し込みください。

主催 新潟県赤十字安全奉仕団南魚沼分団
他 団員の募集も行っています

くらし・相談

新潟県男女平等推進相談室にご相談ください

問 新潟県 知事政策局 政策企画課男女平等共同参画推進室
☎025・280・5787

「新潟県男女平等社会の形成の推進に関する条例」の規定に基づき、性別による差別的な取り扱い(いわゆるジェンダーギャップ)に関する相談をはじめ、家庭関係、職場の人間関係、生き方、結婚・離婚など幅広い分野の相談に専任の相談員が応じます。ひとりでも悩まずに、男性も

女性も気軽に相談ください。相談は無料、プライバシーは守られます。

会 新潟ユニゾンプラザ3階〔新潟市中央区上所2-2-2〕
2)

一般相談 電話か対面による相談(対面相談は要予約)
受付 月～金曜日…午前11時～午後5時30分、土曜日…午前10時～午後4時30分

法律相談 対面か電話による相談(どちらも要予約)
受付 毎月第2・第4火曜日(時間は要問合せ)

こころの相談 対面か電話による相談(どちらも要予約)
受付 毎月1回(日時は要問合せ)



ひとりで悩まないでください。
結婚・離婚・家族のこと、職場の人間関係・生き方など 男性も女性もお気軽に相談してください。
何となく不安... 心配で寝れない
新潟県男女平等推進相談室
TEL 025-285-6605

相続登記はお済みですか

☎ 法務局 南魚沼支局

☎ 772・2164

相続登記が行われず、所有者が分からない土地や空き家が増えて社会問題となっています。

令和6年4月1日から、相

続登記の申請が義務化されます。登記をしないままにしておく、さまざまな問題が起きる可能性があります。土地や建物を相続したら、相続登記を行いましょ。

何らかの理由で相続登記が完了していない場合は、法務局にご相談ください。

人権なんでも相談所 〜相談無料・秘密厳守〜

☎ 法務局 南魚沼支局

☎ 772・2164

家庭・親族・近隣間の悩みや暮らしの中で起こるさまざまな問題の相談、いじめやあらゆる差別問題の相談に人権擁護委員が応じます。

9月3日(土)

☎ 湯沢町公民館 (湯沢町大字 湯沢2822)

9月7日(水)

☎ 守門公民館 (魚沼市須原 520)

共通事項

☎ 相人権擁護委員

時 午後1時〜4時 (受付…午後3時まで)

☎ 申 不要。直接会場まで。

マイナンバーカードを申請した人にカードケースをプレゼントします

☎ 市民課

☎ 773・6661

マイナンバーカード申請時か交付時に希望を添えて伝えてください。すでにマイナンバーカードを持っている人も対象です。マイナンバーカードを持って申請窓口におこしください。(ケースはなくなり次第終了)



☎ マイナンバーカード申請方法 申請窓口 本庁舎市民課、大

和・塩沢市民センター

持

・通知カード(ある人)

・顔写真付きの本人確認書類 1点(運転免許証、旅券、

身体障害者手帳など)

・その他の本人が確認できる書類 1点(健康保険証、年

金手帳など)

・住民基本台帳カード(ある人)

※顔写真は窓口で撮影します

市役所の開庁時間に来庁でき

ない人を対象に、延長窓口・日曜窓口も行っています。

☎ 延長窓口 (次の水曜日)

8月10日・24日

9月7日・21日

午後5時15分〜7時30分

日曜窓口

8月7日・28日

9月11日・25日

午前8時30分〜正午

※住民票、戸籍などの事務は

行いません

☎ 予約 不要

※カードの交付は原則3日

前までに予約が必要です。

(当日申し込みは、お問い

合わせください)持ち物は

申請時と異なりますので、

お問い合わせください。

川で遊ぶときは急な増水に注意しましょう

☎ 新潟県 河川管理課
☎ 新潟県 砂防課

☎ 025・280・5414
☎ 025・280・5424

川で遊ぶときは、急な増水に備え、遊ぶ場所とその上流部の河川水位や降雨状況、土砂災害危険度や危険な場所をあらかじめ確認しておきましょう。

こんなときはすぐに避難

- ・雨が降り始めた、注意報・警報が出た
- ・雨が降っているのに水位が下がっている

- ・木や落ち葉が流れている、水が濁っている
- ・山鳴りがする、山のほうが曇っている

河川水位などの各種情報は、新潟県公式アプリ「新潟県防災ナビ」をダウンロードして確認することができます。ぜひ、ご活用ください。



アプリのダウンロードはこちら▶



新潟県防災ナビの使い方や詳しくはこちら▶



※登録や情報受信などにかかる通信料は、個人の負担となります

市民のみなさんから寄せられた「ごみ減量化への工夫やアイデア」を紹介します

問新ごみ処理施設整備室 ☎782・0263

市では新たなごみ処理施設の建設整備に向け、ごみ減量への意識をさらに高め、一層のごみの減量化に取り組むきっかけづくりとして、「ごみの減量化やリサイクル」のために家庭で取り組んでいる工夫やアイデアを募集しました。みなさんから寄せられたアイデアから、家庭でもできる取り組みを紹介します。ぜひ参考にいただき、ごみの減量化と資源化に引き続きご協力をお願いします。

「生ごみコンポスト」を使用しています

夏は畑にたい肥枠を置いて生ごみをたい肥化し、冬は段ボールコンポストや電気式の生ごみ処理機（肥料化）などを試しています。

生ごみをきちんと分別することで、燃えるごみを出す頻度は、月1回（45リットル指定袋）程度で済んでいます。



▲ダンボールコンポスト

「ヘチマたわし」を使用しています

合成繊維のスポンジはマイクロプラスチックを出してしまうので使わないことにしています。

ヘチマなら、破片が流れても天然素材なので安心ですし、最後は土に戻せばごみになりません。



「着なくなった着物」を再利用しています

着物に使われているシルクは貴重なので服にリメイクしたり、汚れが気になるものは細く切って裂き編みにしたり、最後は「はたき」にするなど、とことんリサイクルを行っています。

はたきにリメイク▶



「リメイクの封筒」を使用しています

古いカレンダーや大判の封筒のきれいな部分を使って、小型の封筒にリメイクして郵便物などを出しています。



リメイクした封筒▶

「余計なもの」を買わない

ごみは、結局買ってくるものなので、買わないことが一番のごみの減量法だと思います。ものを買う代わりに、なるべく頭と手を動かしてごみの減量やエコライフを楽しんでいます。

ごみを減らす工夫は小さなことから！

ごみ処理には電気や燃料などのエネルギーを消費し、環境にも影響を与えます。ごみの減量やリサイクルは、身近でだれでもできる環境保護活動です。将来に向けて美しい環境を残すため、小さなことでもできることから始めましょう。



相談電話番号
☎0120・007・110
(全国共通・フリーダイヤル)
※IP電話からは接続不可

内 いじめ・体罰・虐待など、
広く子どもの人権に関する
相談

日 8月26日(金)、29日(月)～9月1日(木)
午前8時30分～午後7時
・8月27日(土)、28日(日)
午前10時～午後5時

問法務局 南魚沼支局
☎772・2164

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間



家庭用生ごみ処理機の購入費補助
 電動生ごみ処理機で、家庭の生ごみ減量に取り組んでみませんか

ごみにしない! 3R推進コーナー

問 廃棄物対策課 ☎782・0339

家庭用生ごみ処理機とは

家庭用生ごみ処理機は、季節を問わず使用でき、ごみの減量に役立ちます。

生ごみを乾燥させて減量化する「乾燥式」、堆肥にリサイクルする「バイオ式」、乾燥式とバイオ式の両方の方式を取り入れた「ハイブリッド式」があります。

※電気を使わない「コンポスト」で生ごみを堆肥化する方法もあります（補助対象外）

メリット

- ・ごみの減量化により、ごみ袋が軽くなり、ごみ出しの負担が減ります。
- ・キッチンの生ごみのニオイが抑えられます。
- ・生ごみを堆肥化した場合、有機肥料として家庭菜園などに利用できます。

電気式生ごみ処理機の種類と特徴

種類	乾燥式	バイオ式	ハイブリッド式
処理方法	ごみを温風などで乾燥処理し、1/7に減量	ごみを微生物によって分解し、1/10に減量	ごみをある程度乾燥させてから微生物で分解し、1/10に減量
電気代	バイオ式と比べてかかる	乾燥式と比べてかからない	乾燥式とバイオ式の間
メリット	・省スペースで、室内向け ・臭いが少ない ・虫が発生しない	・堆肥を作る場合に向いている ・静音性に優れる	・乾燥式とバイオ式に比べて、堆肥化する時間が短い
デメリット	・バイオ式とハイブリッド式に比べて、堆肥化に時間がかかる	・乾燥式とハイブリッド式に比べて、臭いが強い ・バイオチップが必要	・乾燥式とバイオ式に比べて、本体価格が高い ・本体が比較的大きく、スペースが必要
価格	2～8万円	2～9万円	6～12万円

※この表は各メーカーの資料やウェブサイトをもとに分類したものです。機種のパフォーマンスや価格など詳しくは、各メーカーや販売店にご確認ください

購入費補助制度

家庭から出る生ごみの減量化と資源化を推進するため、購入費用を補助しています。

※購入前の申請が必要です。ご注意ください

対象者 市内に住所があり、電気式生ごみ処理機を購入して生ごみの減量化・堆肥化を行う人

対象機種 電気でごみを減量化・堆肥化する処理機

補助金額 購入費の1/3以内（限度額2万円、1,000円未満は切捨て、1世帯1台まで）

※購入費には、配達料や別売りの付属品、工事費などは含まない

受付窓口 廃棄物対策課、総合窓口（本庁舎）、大和・塩沢市民センター

申請方法

- ①受付窓口にある申請書（市ウェブサイトからダウンロード可）を記入のうえ、見積書の写し、カタログ（仕様書）を添付して申請してください。
- ②市から交付決定通知書が届いたら、生ごみ処理機を購入してください。
- ③購入後は、実績報告書に保証書と領収書の写しを添付して受付窓口へ提出してください。
- ④市で実績報告書を確認後、指定の口座に補助金を振り込みます。（おおむね1か月かかります）



臨床心理士による「こころの相談会」

問・申子ども・若者相談支援センター

☎7808・1951

あなたが抱えている悩みを臨床心理士に話してみませんか。

市内在住のニート・ひきこもり・高等学校不登校などに悩む義務教育終了〜39歳の若者または家族

日 8月24日(水)

午後1時30分〜2時30分

会 子ども・若者相談支援センター

メ 8月16日(火)

申 電話でご予約ください。相談時間を有効に使えるよう、事前に支援員が概要を伺います。

※支援員との相談は随時受付中

弁護士による無料法律相談

問・申消費生活センター

☎7772・2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。

日 8月18日(木) 午後1時30分〜4時

会 塩沢市民センター

定 5人(1人約30分)

メ 8月17日(水) 正午

申 電話でご予約ください(受付:午前9時〜午後4時)

※弁護士との相談時間を有効に使い

るよう、申込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります

健康・福祉

高次脳機能障がい者「家族のついで」

問・申新潟県高次脳機能障害相談支援センター(新潟県精神保健福祉センター内)

☎025・280・0114

高次脳機能障がいは、外見からではわかりにくいいため、本人や家族は戸惑い、さまざまな不安を抱えていることが多いです。日ごろの悩みや思いを語り合いませんか。

対 高次脳機能障がい者の家族

定 15人

日 8月18日(木)

午後1時30分〜3時

会 精神保健福祉センター(新潟市中央区上所2-2-3 新潟市ユニゾンプラザハート館1階)

費 無料

申 電話でお申し込みください。

メ 8月10日(水)

※令和4年度から初めて参加を希望し、これまで精神保健福祉センターに相談したことがない人は、8月4日(木)までにお申し込みください

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種情報

問 新型コロナワクチン接種対策室 ☎775・7114

新型コロナワクチン接種は9月30日(金)で終了となります

これから接種を希望する人は、早めの接種をご検討ください。

予約できる接種	対象者	予約方法
初回接種(1回目・2回目) ※5歳~11歳の小児集団接種は次の①・②で終了 ①1回目:8月28日(日) 2回目:9月18日(日) ②1回目:9月4日(日) 2回目:9月25日(日)	5歳以上	南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターに電話か市ウェブサイトで予約
追加接種(3回目)	12歳以上	
追加接種(4回目)	60歳以上	予約不要(市が日時・会場を指定してお知らせ) ※3回目接種を市外で受けた人は予約が必要
	18歳以上60歳未満の基礎疾患などを有する人	①市ウェブサイトか大和・塩沢市民センター、保健課で接種券を申請 ※8月31日(水) ②接種券が届いたら、南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターに電話で予約

南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター ☎775・7303 (受付:毎日9:00~17:00)
※週の初めや午前中は電話が混み合うため、つながりにくい場合があります

障がい者の福祉用具を給付します

問 福祉課 障がい福祉係

☎77336667
F7736723

障がい者や難病患者などに対して福祉用具を給付します。給付は、補装具と日常生活用具の2つの制度があります。用具の品目は障がいの種類や程度によります。

品目ごとに基準額があり、原則として基準額（見積額が基準額を下回る場合は見積額）の1割の自己負担があります。（所得に応じた負担上限額あり）

注意

- ・ 所得制限があります。
- ・ 介護保険制度で福祉用具の貸与を受けることができる人は対象外。
- ・ 必ず購入前に申請してください。

補装具の給付

身体障がい児・者の身体の欠損や損なわれた身体機能を補完・代替する用具の購入、修理、借受けに必要な費用を支給します。

補装具の例

義肢（義手、義足）、装具（上肢、体幹、下肢）、視覚障がい者用安全杖、義眼、眼鏡、歩行器、補聴器、車いす、座位保持装置、重度障がい者用意意思伝達装置ほか

対 身体障害者手帳の交付を受けてい

る人、難病患者など
申請に必要なもの

申請書、補装具費支給意見書、見積書、身体障害者手帳（難病患者などは診断書か特定医療費受給者証も必要）

日常生活用具の給付

在宅で生活する障がい児・者と難病患者に日常生活用具を給付します。

日常生活用具の例

- ・ 視覚障がい…点字タイプライター、ポータブルレコーダー、時計など
- ・ 聴覚障がい…屋内信号装置、通信装置（ファックス）、人工内耳用電池など
- ・ 肢体不自由…体位変換器、訓練ベッドなど
- ・ 呼吸器機能障がい…ネブライザー、電気式たん吸引器、酸素ボンベ運搬車
- ・ ぼうこう、直腸機能障がい…ストーマ用装具
- ・ 知的障がい…頭部保護帽

申請に必要なもの

申請書、見積書、カタログなどの写し、身体障害者手帳か療育手帳（難病患者などは診断書か特定医療費受給者証も必要）

8月の城内診療所 診療担当医師(予定表)



受付・診療時間 午前：月～土曜日 〈受付〉8:00～11:00 〈診療〉9:00～
午後：火～木曜日 〈受付〉12:30～15:00 〈診療〉13:30～

※月・金曜日の午後は新型コロナワクチン接種のため休診となります

◎来院時はマスクの着用をお願いします。

問 城内診療所 ☎775・2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日
高橋	※	田中		松田		高橋		高橋	※	休診		休診
8日		9日		10日		11日		12日		13日		14日
高橋	※	田中		田中		休診		高橋	※	福本	休診	休診
15日		16日		17日		18日		19日		20日		21日
高橋	※	田中		高橋		高橋		高橋	※	休診		休診
22日		23日		24日		25日		26日		27日		28日
休診		田中		松田		田中		高橋	※	高橋	休診	休診
29日		30日		31日	午前のみ自宅まで送迎します。（原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区）電話か窓口でお申し込みください。							
高橋	※	田中		松田								

9月1日(木)から使用する
県障の受給者証を送付します

閩福祉課障がい福祉係

☎773・6667

重度心身障害者医療費助成(県障)の新しい受給者証を、対象者に8月下旬に送付します。

重度心身障害者医療費助成(県障)

身体障害者手帳1級〜3級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級、いずれかの交付がある人に新潟県が医療費助成を行う制度です。※助成を受けるには所得制限があります。詳しくは、お問い合わせください

子育て・教育



心豊かな子育て教室
令和4年度合同学級
「おんがぐださいき」

閩社会教育課生涯学習班

☎773・6610

魚沼吹奏楽団が、童謡などの楽しい演奏を披露します。

日 8月27日(土) 午前10時〜11時(受付・午前9時30分〜)

会 市民会館 多目的ホール
費 1人10円(保険料)

対 0歳〜入園前の乳幼児とその保護者・家族など

定 15組(先着順。1組3人まで)

申 市民会館で整理券を配布します
整理券配布期間 8月17日(木)まで
(午前9時〜午後5時)

スポーツ



南魚沼市縦断駅伝大会協賛募集

閩・申南魚沼市縦断駅伝大会実行委員会事務局(市民会館内)

☎773・6630

南魚沼市縦断駅伝大会に協賛いただける企業・団体を募集しています。協賛金は、大会運営費や入賞商品などの購入に活用します。

大会期日 10月23日(日)

参加人数 選手・約800人、
役員・約300人

協賛金 1口11,000円

協賛特典 大会プログラムへの広告掲載、選手ナンバーカードへの企業・団体名掲載など

申 申込書を大会事務局(市民会館内)にご提出ください。

日 9月2日(金)

※詳しくは、市ウェブサイト(「駅伝大会協賛募集」で検索)をご覧ください

全日本スキー連盟A級公認
エイブルCHINTERNATIONALCUP
第34回塩沢ジャンプ大会

閩塩沢ジャンプ大会実行委員会事務局(市民会館内)

☎773・6630

広大な南魚沼の自然の中で躍動するオリンピック選手などの勇姿をぜひ、会場でご覧ください。

日 8月28日(日)

午前8時30分〜午後0時30分

会 石打丸山ジャンツェ(石打1039番地3)

※公共交通機関では来場できません。自家用車かタクシーなどでおこしください

競技種目 スペシャルジャンプ(ノーマルヒルHS86m、K180m)

組別 男子組(少年・成年)、女子組

他 当日は必ずマスクを着用してください。



10言語対応「市報みなみ魚沼」デジタルブックで配信中!



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ◆ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- ◆読みやすいUDフォントで読めて、サイズも調整できる
- ◆動画や写真も楽しめる
- ◆10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。

第18回 南魚沼市縦断駅伝大会 参加チーム募集

問南魚沼市縦断駅伝実行委員会事務局 ☎773・6630

10月23日(日)

コース 8区間 (全長32.3km)
チーム編成 選手8人 補欠3人以内 役員3人
(選手と役員の兼務不可)

参加資格 ○中学生以上
○南魚沼市・湯沢町の在住・在勤・
在学者で編成されたチーム

部門 一般の部、女子の部、男女混成の部
参加費 1チーム 16,000円
参加上限 110チーム (応募多数の場合は抽選)
申込期間 9月2日(金)まで
申込窓口 生涯スポーツ課 (市民会館内)、
大和公民館、塩沢公民館、
ディスポート南魚沼

※新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため、開閉会式
は行いません。また、感染
症の拡大状況による大会中
止の場合、参加費の返金は
行いません



交通規制	時間
1 通行止め	8:30~10:00
2 通行止め	8:45~10:15
3 通行止め	9:30~10:30
4 渋滞区間	9:30~11:00
5 通行止め	9:30~11:00
6 通行止め	9:45~11:30
7 通行止め	10:00~11:30
8 通行止め	10:30~12:00

区間	距離
第1区 大原運動公園～元店建設倉庫前〔中野〕	5.5km
第2区 元店建設倉庫前〔中野〕～東川橋右岸下流〔早川〕	3.2km
第3区 東川橋右岸下流〔早川〕～六日町大橋付近河川敷	4.4km
第4区 六日町大橋付近河川敷～六日町給食センター前〔二日町〕	3.7km
第5区 六日町給食センター前〔二日町〕～あおば保育園前〔泉〕	3.0km
第6区 あおば保育園前〔泉〕～肉の片山前〔水尾〕	3.5km
第7区 肉の片山前〔水尾〕～NNCエンジニアリング前〔穴地〕	3.7km
第8区 NNCエンジニアリング前〔穴地〕～大和公民館	5.3km

交通規制によりご不便をおかけしますが、事故が起きないように、ご協力をお願いします。

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

8月の休館日

29日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

8月の特別営業

日曜日・祝日、13日(土)・15日(月)・16日(火)は、時間を延長して営業します。

・プール 10:00~18:00 ・トレーニングルーム、アリーナ、ランニングトラック 9:00~18:30

南魚スポーツパラダイス 第2期(9月~12月)水泳教室 参加者募集

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部の教室で、定員を削減して実施します。

✖ 8月14日(日) 18:00まで

申 申込み用紙に必要事項を記入し、フロントにご提出ください(電話での申込みは不可)

選考方法 受付期間終了時に定員を超えた場合は、8月18日(木)17:00からディスポート南魚沼2階ロビーで抽選(落選の場合のみ、当日電話で連絡します)



[各コース全12回(ミニアクアのみ10回)]

コース	開催曜日・時間	参加対象者・内容	受講料		
			会員	一般	
水泳教室	親子	土曜日 12:00~12:50 対 9月末日で3歳以上のオムツがとれている未就学児と保護者 内 親子で水慣れ	保護者が会員の場合 新規 1,000円 再受講 2教室目 4,800円		
	幼児	水~土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります 対 9月末日で5歳以上の未就学児 内 水慣れから初歩のクロール			
	初級	火~土曜日 全9コース ※時間は曜日で異なります 対 小学生 内 水慣れ・顔つけから中級コースをめざす			
	中級・上級(小中学生の経験者対象)も募集します				
	レディース	火曜日 11:00~12:00 木曜日 11:00~12:00 対 16歳以上の女性 内 水慣れから4泳法まで	新規 無料	1教室につき 5,400円	
	一般	水曜日 19:00~20:00 対 中学生以上 内 水慣れから4泳法まで	JSC会員 4,200円	ミニアクアのみ 2,500円	
		金曜日 13:00~14:30 対 16歳以上 内 4泳法の上達	再受講 2教室目 4,800円		
シニア	水曜日 14:00~15:00 対 おおむね60歳以上 内 水慣れからクロール、4泳法				
水中運動教室	アクアエクササイズ	水曜日 11:10~12:00 内 軽快な音楽のリズムに合わせて体を動かします	2教室目がミニアクア 2,000円		
	ミニアクアエクササイズ	木曜日 14:20~14:50 対 16歳以上			
	水中歩行	金曜日 11:00~12:00 内 水の抵抗を利用した筋力・体力アップ			

新規 今年度初めて参加する人 再受講 第1期受講者 JSC会員 ジュニアスポーツクラブ会員
締め切り後、定員に空きのあるコースは、8月19日(金)9:00~8月31日(水)21:00まで、先着順で追加募集を行います。(2教室目の申し込みも可)

共通事項

- ・保険料は、年会費・受講料に含まれます(当該教室時のみ有効)
- ・受講料のほかにプール入場料が別途必要(お得な定期券もあります)
- ・都合により、日程・回数・料金などが変更になる場合あり
- ・保護者がスポーツパラダイス会員であれば、未就学児は会員料金です。(ディスポート定期券も、会員割引を適用)

図書館



【8月の開館日時】

南魚沼市 月～金 9:30～20:00 (土日祝 19:00まで)
休館：4日(木)、18日(木)

大和 777-4671 火～日祝 9:00～19:00 月 9:00～17:00
塩沢 782-0100 9:00～20:00 (月土日祝 17:00まで)

問・申南魚沼市図書館
773-6677

テーマ展示

「栄養&野菜の日」「山の日」「冒険の世界」「怖い本特集」「平和を考える」「夏バテ対策」などを展示。

読書のつどい

日 8月20日(土) 10:30～11:00、11:15～11:45
会 図書館 多目的室 対 幼児・小学生・保護者ほか
テーマ 「ぼうけん」
内 大型絵本「よかったねネッドくん」など
定 30人 (先着順)

プラチナ企画 DVD上映会

北アルプスドローン大縦走～黒部源流の山々～
日 8月11日(木・祝) 10:30～11:15 (45分)
会 図書館 多目的室 対 一般・高齢者 定 30人 (先着順)

DVD上映会

くまのアーネストおじさんとセレスティーフ
日 8月27日(土) 10:30～11:35 (62分)
会 図書館 多目的室 対 子ども・一般 定 30人 (先着順)

絵本のへや

8月24日(水)で開催1,300回を迎えます。これからもみなさんの参加をおまちしています。
日 毎週水曜日 11:00～11:30
会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者
対 パネルシアター「いないいないばあ」など乳幼児向けの絵本の読みきかせ。

新着図書の一部を紹介

《よみもの》
・俺ではない炎上 浅倉 秋成
・くるまの娘 宇佐見りん
・あきらめません！ 垣谷 美雨
・孤剣の涯て 木下 昌輝
・水の致死量 櫛木 理宇
・夜に星を放つ 窪 美澄
・石礫 機捜235 今野 敏
・よろずを引くもの 西條 奈加
・死神と天使の円舞曲 知念実希人
・カレーの時間 寺地はるな
・棘の家 中山 七里
・属国の銃弾 永瀬 隼介
・両手にトカレフ ブレイディみかこ
・宙ごはん 町田そのこ
・子宝船 きたきた捕物帖2 宮部みゆき
・99年、ありのままに生きて 瀬戸内寂聴

※新着図書は館内か、Web OPACで確認できます

・すべての月、すべての年 ルシア・ベルリン
《その他》
・大地の芸術祭 2022 北川フラム
・にいがた酒紀行 上巻
・60分でわかる！メタバース超入門 武井 勇樹
・父から子に伝えたい戦争の歴史 半藤 一利
・叱らない子育て 岸見 一郎
・榊太一が聞く科学の伝え方 榊 太一
・知られざる温泉の秘密 齋藤 勝裕
・「家トレ」のきほん 石田 竜生
・認知症専門医が毎日食べている長寿サラダ 白澤 卓二
・NHK連続テレビ小説ちむどんどんレシピブック オカズデザイン
・農家が教える農家の土木 農 文 協
・病気と害虫を防ぐ 草間 祐輔
・新しい登山の教科書 栗山 祐哉
・漢字の使い分け図鑑 円満字二郎

追加開催！夏のこわ～いおはなし会

小学生向けのおはなし会。好評につき追加開催します。開催時間が遅いので、保護者と来てください(会場の中は子どもたちだけになります)
日 8月9日(火) 1・2年生 16:30～17:00、
3～6年生 18:00～18:45
会 図書館 多目的室 費 無料
定 各30人 (先着順)
申 電話かカウンターでお申し込みください

おはなしのじかん

日 8月7日(日) 11:00～11:30
会 図書館 児童コーナー
対 乳幼児・保護者ほか

幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

ふたつの表情が楽しめるお面「アニマルぱたぱたフェイス」をつくりましょう。
日 8月26日(金) 10:00～11:30
会 大和公民館 対 乳幼児・保護者 費 無料
内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など
申 電話かカウンターでお申し込みください(当日参加も可)

巡回図書をご利用ください

・塩沢図書室 7月21日(木)に200冊入れ替えました。
・大和図書室 8月18日(木)に入れ替え予定。

文化施設

鈴木牧之記念館

開館 9:00~16:30

8月休館日：2日(火)、23日(火)、30日(火)

☎ 782・9860 料 大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)



ミニ企画展「北越雪譜の物語」

期 8月29日(月)まで

雪中に現れる幽霊、焼き飯にまつわる出来事、恩義のあるツルヤクマなど、『北越雪譜』を代表する物語を紹介しします。

※会期中、市民は観覧無料



「北高禅師勇氣図」

夏休み越後上布ナットク体験「藍染め・織物体験」

日 8月6日(土)・7日(日) ※参加は市民のみ(要予約)

詳しくは、お問い合わせください

池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

8月休館日：毎週水曜日、30日(火)

☎ 780・4080 料 一般500円/高校生以下無料



一箱古本市

期 8月14日(日) 15:00まで

ワイン箱を使った小さな古書店が美術館に出店。自分好みの掘り出し物を探してみませんか。

第5回八海山ジュニア展

期 8月29日(月)まで

県ジュニア美術展覧会で、南魚沼市と魚沼市の子どもの入賞作品を展示。

今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

8月は毎日開館します(9月1日(木)は休館)

☎ 783・4500 料 一般500円/小中高250円



常設展 ~彫る 摺る 画く~ 「棟方志功の世界」

企画展 期 11月6日(日)まで

「動物と芸術」

大地や海、空を力強く生きる動物を描いた作品を展示。川合玉堂、藤田嗣治など9人の画家の作品。さまざまな表現で描かれた動物たちをご覧ください。

南国の摩訶不思議な世界(セピックアート)

今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている貴重な民族美術のコレクションを展示。

1階特別展示「村山雨景 ボタニカルアート 花の点描展」

期 9月25日(日)まで

着物などを染色する技法で布に絵を描く「染め絵」の作家、村山雨景氏の作品約30点を展示。

南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

8月休館日：毎週月曜日

☎ 773・5500 料 772・8161



令和4年度優秀映画鑑賞推進事業 ~近代日本の光と影~

光と影を感情豊かに描いた今井正と、日本映画の刷新を試み続けた市川崑の代表作品を、お楽しみください。

9月3日(土)

10:00~純愛物語

13:00~東京オリンピック

9月4日(日)

10:00~にごりえ

13:00~細雪

会 市民会館 多目的ホール

チケット 全席自由1,000円(市民会館で販売)

2日間通し券、当日券のみ、小学生以下無料

※当日はマスクを着用しておこしてください



純愛物語



にごりえ

トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

8月休館日：3日(水)・24日(水)、31日(水)

☎ 775・3646 料 775・3650

料 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)



市民無料の日：8日(月)、18日(水)、28日(日)

生誕100年記念 富岡惣一郎「永遠に」

期 11月23日(水・祝)まで

雪を描くために劣化しにくい白油絵具を開発し、雪国観照によって制作した「トミオカホワイトの世界」を一堂に展示。

ギャラリー展 桑原大樹「幻想の眺望展」

期 8月30日(火)まで

市内在住の画家 桑原大樹さんによるアクリル画を展示。

「多肉植物寄せ植え体験」参加者募集

日 9月18日(日)、10月2日(日)

10:00~11:30

定 各日8人 対 中学生以上

費 2,500円(材料費込み)

持 園芸用手袋かゴム手袋

講 Agréable(アグレアーブル)

※ 8月10日(水) 9:00~受付開始



掲示板

国際大学シンポジウム

「南魚沼から世界へ」
「豊かに生きるまち
づくりと未来の創造」

問・申国際大学スーパー
グローバル大学推進室
☎779・1459
✉jsgu@uj.ac.jp

「地域振興」「グローバル化」「多文化共生」「事業創発」というキーワードのもと、産官学民のさまざまな人に最新の取り組み・経験、今後の課題・展望について語っていただきます。興味・関心のある人はだれでも無料で参加できます。ぜひ、ご参加ください。
※オンラインでも参加可
日 8月24日(水) 午後2時～5時30分 (開場：午後1時30分)

催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て・教育

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板

い。または問合せ先へメール、電話でお申込みください。
※詳しくは大学ウェブサイトを(国際大学シンポジウムで検索)をご覧ください、お問合せください



犬の飼い主のみさんへ 飼育マナーを守りましょう

問環境交通課
☎773・6666

犬の飼育マナーについて苦情が寄せられています。だれもが動物好きとは限りません。飼い主にとってはさまざまなことでも、不快に思う人もいます。みんなが気持ちよく暮らせるよう配慮することは、飼い主の責務です。特に次の点に注意しましょう。
・犬の放し飼いは禁止されています。散歩中は必ずリード(引き綱)を付け、また定期的にリードを点検・調整しましょう。
・散歩中にふんをさせたときは、飼い主が責任をもって持ち帰りましょう。

夏季の省エネルギーにご協力ください

問環境交通課
☎773・6666

夏季は電気などのエネルギーの需要が増大します。必要な電子機器の電源を切るなど、電気の効率的な使用を心がけましょう。

今日からできる地球にやさしいアクション

夏のおすすめ節電ポイント

- ・冷蔵庫は、気温が高くなるにつれて消費電力が増加します。物を詰め込みすぎると冷気の循環が悪くなり、効率が低下するので注意しましょう。
- ・温水便座の設定を見直ししましょう。夏場は便座や水の温度設定を思い切って「切」にしてみませんか。



東日本連携・創生フォーラム連携市町の魅力をお届け！～新幹線でつながる東日本～

問商工観光課 観光交流班 ☎773・6665

北陸新幹線の延伸を機に、今よりぐっと近くなる沿線自治体の興味深い情報や魅力的な観光スポットなどを紹介します。

さいたま市 ～世界の走りをさいたままで！「ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム」～

世界最高峰のサイクルロードレース「ツール・ド・フランス」の名を冠した自転車競技イベント「ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム」が3年ぶりにさいたま市で開催されます。

本場のツール・ド・フランスを戦い抜いた世界のトップ選手たちがさいたま新都心を駆け巡る、非日常の祭典をお楽しみください。

日 11月6日(日) 会 さいたま新都心駅周辺

※最新情報は、大会公式ウェブサイトをご覧ください。

大会の問合せは、一般社団法人 さいたまスポーツコミッション (☎048・762・8349) まで

今回紹介する沿線自治体
埼玉県さいたま市経済政策課
☎048・829・1401

大会の最新情報はこちらから▶



原爆死没者のご冥福と戦没者を追悼し、世界恒久平和祈念の黙とうにご協力ください

閩総務課 防災庶務班

☎773・6660

8月6日に広島市で、8月9日に長崎市でそれぞれ原爆死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。式典では、平和の鐘を合図に1分間の黙とうが捧げられます。

また、8月15日は、「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」です。日本武道館で全国戦没者追悼式が行われます。家庭、職場などで、原爆による死没者や戦没者のご冥福と世界恒久平和の実現を祈って、1分間の黙とうを捧げましょう。

- ・8月6日(土) 午前8時15分
- ・8月9日(火) 午前11時2分
- ・8月15日(月) 正午

非核平和めり絵展

閩総務課 防災庶務班

☎773・6660

非核平和をテーマに、市内在住の児童が制作しためりえを展示しています。ぜひご覧

ください。

期8月2日(火)～21日(日)

会南魚沼市図書館 市民ギャラリー

宝くじの助成金で小型動力ポンプを整備しました

閩消防本部 警防課 警防係

☎782・5331

一般財団法人 自治総合センターは宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくりなどに助成を行っています。

今年度、宝くじの助成金を受け、市では南魚沼市消防団の装備拡充を図るために小型動力ポンプ1台を整備しました。

火災などの災害時に有効に活用していきます。



ご厚意に感謝します

株式会社第四北越銀行様より、391,000円のご寄付いただきました。このたびのご寄付は、同社が実施している南魚沼市「創業支援事業」応援私募債の手数料の一部をご寄付いただいたものです。

協力企業

青木酒造株式会社様、株式会社エム・エフ・テック様、株式会社環境コミュニティ様、小島電設株式会社様、津南生コン株式会社様、八海醸造株式会社様、株式会社湯沢重機建設様

市内在住の佐藤一亭様から、ご自身の作品と、5月28日・29日に開催したチャリティー書展の収益金120,000円をご寄付いただきました。

ご意向に沿うよう、有効に活用させていただきます。

地域づくり協議会の取り組みを紹介します ～シリーズ③～

閩U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

大崎地区地域づくり協議会

子どもからお年寄りまで安心して、楽しく生活ができる安全な環境を作りながら、地域の活性化を進めていけるよう取り組んでいます。コロナ禍の影響で地域住民間の交流が減っていましたが、状況を見ながら、あらためて住民同士の交流を増やしていけるよう取り組みます。活動の一部を紹介します。

子どもたちの安全・安心のため

大崎小学校の新1年生全員に防犯ブザーを配布するほか、小学校のグラウンド脇に交通安全のぼり旗を立てて、子どもたちの安全と安心を守るお手伝いをしています。



花いっぱい事業

協議会発足時から続けている事業です。今年も約1,300本の花の苗を各行政区・保育園・小学校・高齢者施設などに配布できました。



活動などの問合せ

大崎地区地域づくり協議会 [大崎4178-2]
☎779・2761 F779・2793
✉oosaki-com@ia8.itkeeper.ne.jp

※地域づくり協議会は、市内に活動拠点となる12の地区センターを置き、住民主体のまちづくりを推進するため、安心・安全な社会や美しい環境づくりをめざした地域コミュニティ活性化事業に取り組んでいます

令和4年度コミュニティ助成事業

問企画政策課 企画班 ☎773・6672

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりなどに対して助成する事業です。

市では、これまで行政区や自主防災組織などで、祭礼備品や防災用品の整備などに助成を受け、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図っています。

このたび、宇津野行政区が集会所の機能強化を目的に、エアコンや冷蔵庫などを整備しました。



エアコンを整備



ダルマストーブなどを整備



冷蔵庫を整備

みなみうおぬまニュースプラザ

News Plaza

当市初の国際交流員が任期を満了し、離任しました

JETプログラム（語学指導等を行う外国人青年招致事業）を活用し、当市で初めて任用した国際交流員のデービッドオディアさん（アメリカ合衆国出身）が、令和元年7月から3年間の任期を満了し、離任しました。SNSなどを活用した海外向けの情報発信や、観光パンフレットなどの翻訳、小学校で国際科授業の実施、その他さまざまな面で活躍しました。

離任にあたり、デービッドさんから南魚沼市での活動を振り返り、思い出を語ってもらいました。

国際交流員として3年間観光に関わってさまざまな仕事をさせていただき、多くの方の指導のおかげで成長することができたと思います。ここで培った経験を今後の勉強とキャリアで活かしながらがんばっていきたいと思います。

豪雪地帯の南魚沼市に来てから、一番驚いたのは大雪ではなく、南魚沼の人の温かさとおもてなしの人柄の良さでした。たくさんの優しくておもしろい人たちと出会い、おもてなしや南魚沼の暮らしを教えてもらったこと、また一緒に遊んでいただいたこと、感謝してもしきれません。

アメリカに帰っても私の心は南魚沼にあります。このまちの活動を応援しています。3年間お世話になりました。本当にありがとうございました。（デービッド オディア）



市内で除雪ボランティア活動するようす



小学校の国際科授業のようす

市では、8月から新しい国際交流員として、ゾーライインズさん（アメリカ合衆国出身）を迎え、今後もインバウンド観光の促進などに力を入れていきます。

移動販売車がゆく

「トンカラリンと」と、なじみ深かったトントン音頭で地域をまわっていた農協の移動販売車が消えて約1年。上田地区ではこの廃止に加え、Aコープの撤退もありました。今、実に市民の3人に1人が65歳以上に。地域の商店が減少や閉店してしまい、日用品の買い物が困難となっているお年寄りも増えています。

市は7月から販売車運行の実証実験を始めました。令和5年3月末まで、まずは上田地区19か所で、週に1度巡回することからやってみます。日本郵便(株)との包括連携協定に基づき、この事業を(株)郵便局物販サービスに委託。越後上田郵便局に、冷蔵・冷凍設備を備えた商品倉庫を新設。同社と連携するコンビニエンスストア「ローソン」と地元スーパー「はりまや」が共同事業として参画、加えて「上田ふるさと協議会」の絶大な協力もあって実現したものです。このような体制でローソンが関わるのは全国初だといえます。今後は、採算性や他地域への拡大は可能か

など、さまざまな検討を行います。

一方で、これは単なる買い物支援ではないことを忘れてはなりません。家から出て人と語らう楽しみ。認知症や介護予防、見守りの視点なども合わせ持つ。この事業は、高齢者の健康維持につながるとうと市が取り組んでいる「南魚沼市医療のまちづくり」の一環でもあるのです。採算性だけで片付けられない。その需要は確実に増えるはずですが、そもそも継続が困難だから民間が手を引いてゆく。ましてや雪国。これは、公として地域医療を守ることと同意語の、まさに挑戦といえる事業だと思っています。

地方創生は並大抵ではありませんが、この事業の販売員には県外の若い社員お二人が。7月4日の出発式では「御用聞きで期待に応えたい！」と意気に感ずるあいさつを。スピーカーから流れる変わらない音頭の配慮に粋さも。「トンカラリンと、ひと踊り♪」そうあってほしい。

シリーズ第112回

国際大学留学生

お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

スリランカ民主社会主義共和国 サジャーニ アタパットゥさん



私の国はこんなところ

スリランカは「インド洋の真珠」と称される小さな島国です。宝石、紅茶、スパイス、クリケット、美しいビーチなどが有名です。夕焼けの海岸沿いで休息していると、まるで天国にいるかのような平和な気持ちになります。ラフティング、美しいサンゴ礁でのダイビング、サーフィンは人気のアクティビティであるとともに、外国人投資家に好意的なビジネス環境をもたらしています。

スリランカ人のおもてなしの心と親しみやすさは私の誇りです。



南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼の雪の美しさや寒さを人生で初めて体験できたことがいい思い出です。初雪の日には雪の結晶に触り、うれしくて飛び跳ねたり歌ったりと、童心にかえりました。また、家族と一緒にスキーをしたことも楽しかったです。雪に覆われた山々に、子どものころに読んだおとぎ話を思い出しました。南魚沼の冬が大好きです。

編集後記

毎日本当に暑い日が続いています。月並みですが、熱中症にはくれぐれも注意しましょう。こまめな水分補給や十分な睡眠、栄養バランスを考えた食事など、普段からの体調管理が予防につながります。私は大好きなスイカをたくさん食べて夏を乗り切りたいと思います。(Y.T)

今月の表紙

7月14日(休)~16日(土)の3日間、牧之通りを主会場に、塩沢まつり(住吉神社例大祭)が行われました。3年ぶりのまつりの開催に、牧之通りは大勢の人でにぎわい、笑顔と活気にあふれていました。

市民の動き 令和4年6月末日現在 ()は対前月比

●人口 54,189人(-154) / 男26,524人(-69) 女27,665人(-85) ●世帯数 20,142戸(-89)