



「第18回 南魚沼市ナイトウォーク」

おもな内容

- 南魚沼 Golden Cycle Route 2
- エムユーネクスト 次世代につなげる企業からのメッセージ 4
- 各課からのお知らせ 5
- 市長の一言日記 26

ゴールデン サイクル ルート
雪国魚沼 Golden Cycle Route

～雪国魚沼を結ぶ広域サイクリングルート～

【問合せ】生涯スポーツ課 ☎773・6630

南魚沼市は、魚沼市、湯沢町の2市1町で「湯沢町・南魚沼市・魚沼市連携自転車活用推進協議会」を設置し、令和3年8月24日に新潟県で初となるサイクルツーリズムの推進モデルルートとして「雪国魚沼 Golden Cycle Route」を設定しました。

サイクルツーリズムは、自転車に乗ることを目的としたツーリング、自転車に乗って観光地を巡り、その地域の食事を楽しんだり、文化を体験する行程のことです。

特徴

「雪国魚沼 Golden Cycle Route」は、湯沢町・南魚沼市・魚沼市を結ぶ広域サイクリングルートです。コースは北魚沼ステージ、南魚沼ステージ、三国川ダムステージで構成されています。全長約185kmにわたり、雪国ならではの四季の移ろいに富んだ自然はもちろんのこと、地域に点在する雪国の文化や風土を感じることができる、魅力的なコースとなっています。

名称

「雪国」は全国有数の豪雪地帯を表し、「魚沼」はさらなる広域連携をめざし、「Golden」は、コシヒカリの稲穂で魚沼一面が黄金色になる風景と日本を代表するサイクリングルートにしたいという願いが込められています。

ロゴ

ロゴデザインの3つの丸は「雪の結晶」と「山並み」を表現し、無限マークは「自転車の車輪」と北魚沼ステージ・南魚沼ステージをつなぐ「サイクリングルート」を表しています。

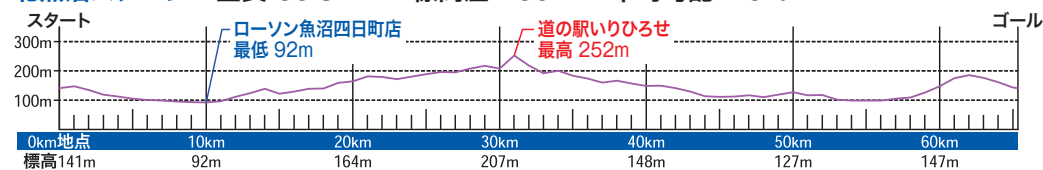
また、遠くからでも分かりやすいよう「Golden Cycle Route」の頭文字を取り「GCR（ジーシーアール）」とシンプルに表現しました。



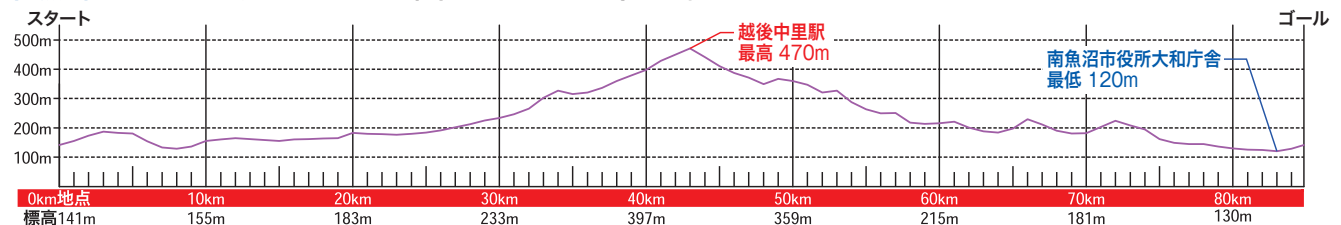
各ステージの特徴

ステージによって距離や勾配に特徴があり、初心者から熟練者まで楽しめるコースとなっています。

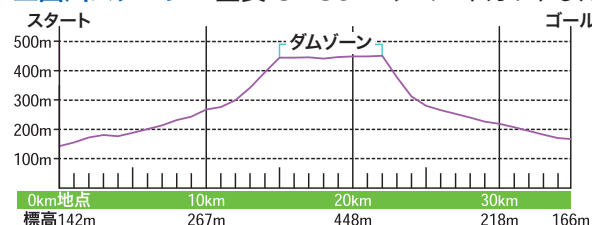
北魚沼ステージ 全長 65.34km 標高差 160m 平均勾配 1.0%



南魚沼ステージ 全長 84.84km 標高差 350m 平均勾配 1.3%



三国川ステージ 全長 34.86km ショートカットした場合 (27.26km) 標高差 308m 平均勾配 1.7%



※サイクリングルートはウェブサイトで詳しく紹介しています



南魚沼市スポーツ&アクティビティ情報総合サイト

**MINAMIUONUMA
SPORTS
CREATORS**

南魚沼のスポーツを創造する。



雪国魚沼 Golden Cycle Route コース図

健康づくりサポートレンタサイクル



Sapochari
minamiuonuma



北魚沼ステージ (全長約65km)

ファットバイクとクロスバイクの2種類があります!

市民向けに電動アシスト付き自転車をレンタルしています。ディスプレイ南魚沼、市図書館など4か所で貸出中です!

この機会にいつもと違う視点で市内を巡ってみませんか。



道の駅 いらひろせ

八色の森公園

レンタサイクル
池田記念美術館
☎780・4080

しゃくなげ観光センター

三国川ダムステージ (全長約35km)

南魚沼ステージ (全長約85km)

市内31か所にサイクルステーションを整備しています。(上記ロゴ看板が目印)サイクリングの休憩にご利用ください。



シリーズで、市が誇る優れた人物などを有する企業を紹介します

シリーズ ②⑤

日本電産コパル株式会社 新潟事業所

〒949-6764 南魚沼市宮村下新田250
 ☎774・2331 FAX 774・2338



先進テクノロジーで新たな価値の創造を

日本電産コパル株式会社 新潟事業所は、昭和44年に設立。

以来、地域のみなさんと50年を超える歴史を、ともに歩んでまいりました。日本を代表する主要企業各社と直接取引している、地方事業所です。長きに渡り、精密工作機械を駆使した高精度な加工製品をお客さまに提供し続けて、信頼を培ってきました。

グローバル化が進む中、日本に「残る仕事」「残すべき仕事」を大切に、進化し続ける事で、地域社会への貢献をめざしてまい進していきます。



高精度・高品質な金属製品

今の仕事や職場について語っていただきました



次世代につなぐ社員
 高野 裕太さん



林市長

市長 この会社で働くきっかけは？

高野 もともと、金属加工の製造業に興味があり、求人票を見て知りました。高精度・高品質を求められる1眼レフカメラ用レンズなどの光学機器の金属切削加工を扱い、長い歴史を持つこの会社で働いてみたいと思いました。

市長 この会社の良いところは？

高野 何事も「できる」から入ることです。他社ではできない精度の高い製品を、自分達で加工方法を考えて諦めることなくやり抜くこと。長く生き残るために「Made in Japan」を大切に、「自ら自分達の会社を守る」を合言葉に、まとまりのある社風です。

市長 仕事のやりがいなどを教えてください。

高野 難易度の高い仕事を先輩方と協力してや

り遂げた時など、できることがどんどん増えていくことです。はじめは、金属加工に関して初心者でしたが、今ではいろいろな仕事を任されるようになり大変な面もありますが、やりがいを感じます。

市長 一企業人として、どんな南魚沼市にしていきたいですか？

高野 南魚沼市で働き続けることで、地域をもっと活性化させて、若い人達がどんどん来てくれるような住みよい街にしたいです。

市長 最後にこれから就職したいと思っている後輩へ一言メッセージを。

高野 金属加工の初心者でも先輩方が教えてくれるので安心してください。少しでも興味を持った人、働いてみたいと思った人、お待ちしております。



左から新潟事業所長 貝瀬 光利さん、高野 裕太さん、林市長

企業募集中 掲載を希望する場合は、商工観光課 商工振興班 (☎773・6665) までお問い合わせください。

Information お知らせ

- | | | | |
|---|---|--|------|
| 問問合せ | 申申込み | 日日時 | 期期間 |
| 時時間 | 会会場 | 対対象 | 資資格 |
| 定定員 | 費費用 | <input checked="" type="checkbox"/> 締切 | 内内容 |
| 講講師 | 相相談員 | 持持ち物 | 他その他 |
| <input checked="" type="checkbox"/> ファックス | <input checked="" type="checkbox"/> メール | | |

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本誌に掲載している各種イベントなどは中止や延期・内容が変更となる場合があります。最新情報は、各問合せ先へ確認してください。

催し・講座・募集

若者支援コミュニケーション・トレーニング

問・申子ども・若者相談支援センター
☎788・1951

内 少人数で簡単なゲームなどから始め、少しでも楽な気

持ちで人と話ができることをめざします。

日 9月15日(木)(第3木曜日) 午後2時～3時30分

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了～39歳の若者

申 電話でお申し込みください。
メ 9月9日(金)

働くための準備講座

問・申子ども・若者相談支援センター
☎788・1951

「自信がなく就労に踏み出せない」「仕事が長続きしない」「職場での人間関係が苦手」などで悩んでいませんか。気軽にご参加ください。

対 市内在住の39歳までの若者

日 9月30日(金)、10月7日(金)・14日(金) いずれも午後1時30分～3時30分

※3回参加が原則
会 塩沢公民館2階 視聴覚室

内 少人数のグループワーク

第1回 長所と短所を知り自分らしさに気付こう
第2回 自分の強みを発見しよう

第3回 自分のことを簡潔に

わかりやすく伝えるスキルを身につけよう

※希望者は講座後に、講師との個別面談可能(各回1人)

講 近藤 円さん(長岡地域若者サポートステーション相談員)

定 8人
申 電話でお申し込みください。
メ 9月20日(火)

※定員に達し次第締め切り

魚沼テクノスクール 10月入校生募集

問・申新潟県立魚沼テクノスクール
☎025・794・2410

① 介護員養成科3期

対 介護に必要な知識・技能を学び、福祉や介護分野への就職を希望する人

期 10月14日(金)～12月13日(火) 午前9時～午後4時30分

※土・日曜日、祝日を除く
会 ABC魚沼研修センター

(魚沼市小出島1-177)

定 12人
費 無料(テキスト代などの自己負担あり)

申 ハローワーク南魚沼

メ 9月22日(木)

② ホームページ制作・パーツ作成編(Web初級・ink escape&GIMP)

対 ホームページに使用する素材制作を無料ソフトで始めたい人

期 10月24日(月)・25日(火) 10月13日(木)

③ ホームページ制作・組み立て編(Web初級・Word Press)

対 簡単にホームページを作成したい人

期 11月7日(月)・8日(火) 10月27日(木)

②・③ 共通事項

時 午前9時～午後4時
会 魚沼テクノスクール

定 10人

費 4,700円

講 土田 哲也氏(ITマスター)

④ 交渉力・プレゼン技法講座

対 交渉力・効果的なプレゼン技法を身につけたい人

期 10月7日(金)・14日(金) 午前9時30分～午後4時30分

会 魚沼テクノスクール
定 12人
費 4,700円
講 佐藤 裕美氏(印象アップ)

メ 9月29日(木)

市民セミナー料理教室

問・申塩沢公民館
☎782・0100

メニュー

・フォカッチャ(イタリアの平たいパン)

・きのこのソテー
・ミネストローネ

日 9月25日(日)

・午前の部…午前10時～正午
・午後の部…午後1時30分～3時30分

対 市内在住・在勤者
※親子での参加可(託児対応は不可)

講 川島 亜紀子さん

会 塩沢公民館 調理実習室
費 1,400円(当日集金)

持 エプロン、ふきん、持ち帰り容器(4人分程度)、筆記用具

※持ち帰りの衛生管理は各自の責任でお願いします

定 各部15人(先着順)

申込期間
9月5日(月)～16日(金)

わが子の自立を願う 家族の集い

関・申子ども・若者相談支
援センター
☎788・1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか？

今回は、ひきこもり支援や家族支援を研究している齋藤まさ子さんがアドバイザーとして参加します。齋藤さんを囲み、語り合ひましょう。

日 9月24日(土)
午後1時～4時
会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了、39歳の若者の家族

申 前日までに電話でお申し込みください。

しゃくなげ学級学習発表会
関社会教育課 生涯学習班
☎773・6610

しゃくなげ学級（中央公民館高齢者学級）の作品展示とステージ発表を行います。ぜひ

ひ、ご覧ください。

日 9月22日(木)

・ 作品展示…午前9時30分～午後3時30分
・ ステージ発表…午前10時～11時30分

会 南魚沼市民会館 多目的ホール・ロビー・ホワイエ
費 無料

公営住宅の公募

関福祉課 公営住宅係
☎773・6667

次回の入居者募集は、市報10月1日号に掲載します。（入居に関する相談は随時受け付けています）

普通救命講習Ⅰ

関・申南魚沼市消防本部
警防課 救急係
☎782・5331

心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取り扱いなど、実技を中心に学びます。受講者には修了証を交付します。初めての人も気軽にお申し込みください。

日 10月16日(日)
午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部〔竹俣〕

定 20人

費 無料

日 10月9日(日)

※必ずマスクを着用し、実技のできる服装でおこしください

献血にご協力ください 10月の献血日程

関・申保健課（献血担当）
☎773・6811

日 10月21日(金)（2会場）

・ 午前9時30分～11時 南魚沼消防本部
・ 午後1時～3時30分 魚沼基幹病院
他 献血カードのある人は次のQRから事前に予約可



※すべて全血400ml献血。日程や会場は、変更する場合があります

10月訓練コース受講生募集

関・申魚沼サンティックスクール
☎772・4554 F778・1158

訓練コース（南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース）

コース名	実施期間	曜日	時間
パソコン エクセル中高年	10/4～11/1（全9回）	火・金	18:30～21:20
2級電気工事施工管理技士（二次）試験対策	10/18～11/8（全6回）	火・木	

セミナーコース（南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース）

コース名	実施日	時間
ストレスマネジメント研修	9/28(水)	9:00～15:00
折れない心を育てる	10/12(水)	
指導スキル向上研修	10/20(木)	

※事前申し込みが必要。申込者が少数の時は、開講できない場合があります

受講料や申し込み方法など詳しくは、次のQRから確認するか、お問い合わせください。



**特別養護老人ホーム八色園
職員募集**

園魚沼地域特別養護老人
ホーム組合八色園（担
当：松田、高野）
☎777・3811

職種（募集人数）

①介護職員 3人

②看護師 1人

受験資格

地方公務員としての欠格条
項に該当しない次の人
①高校卒業か見込み以上の学
歴を有し、福祉及び介護に
高い関心を持つ人で、昭和
52年4月2日以降に生まれ
た人
②看護師の資格を有する人
で、昭和47年4月2日以降
に生まれた人

1次試験 10月31日(月)

特別養護老人ホーム八色園
1階会議室（浦佐）

試験科目

・1次試験 筆記・作文
・2次試験 1次試験合格者
に対し、面接を実施（11月
下旬予定）

合格から採用まで

合格結果を12月中にお知ら
せします。採用者は、最終合

格者の中から決定するもの
で、令和5年4月1日を採用
日とします。

受験手続き

受験申込書、履歴書（八色
園事務室に請求するか、ウェ
ブサイトからダウンロード）
を記入し、写真2枚（1枚を
申請書に貼付）を添えてご提
出ください。

申込期間

9月15日(木)～10月11日(火)
※試験要項は八色園ウェブ
サイトに掲載。受験申込
書、履歴書の郵送希望者は
1200円切手を貼り、宛名
を明記したA4サイズの封
筒を同封し、ご請求くださ
い

日 9月10日(土)・11日(日)

午前10時～午後4時

（雨天決行・荒天中止）

会 アグリコア越後ワイナリー、
八色の森公園（天王町（浦
佐））

入場は無料です。グルメ屋
台村、屋外コンサート、お楽
しみ抽選会などのイベントの
ほか、たる熟成赤ワインや新
作スイーツなどの限定販売も
行います。

※今回は、混雑を避けるため、
ぶどうのもぎ取りは実施し
ません

越後ワインセット前売券発売
アグリコア越後ワイナリー
ほか、市内酒販店で販売中
です

前売り券 2,600円

（当日券 2,800円）

内 越後ワイン「愛郷の雫」

750ml 赤・白各1本

特典 ぶどう「藤稔」1房配

布と、お楽しみ抽選券

☎777・5877

**第21回ぶどう収穫祭と
ワイン祭り（入場無料）**

アグリコア越後ワイナ
リー



八海山麓に広がる、5万坪
の敷地を持つ緑いっぱいの
「八色の森公園」。ワイン片手
に楽しい音楽を聴きながら、
ぶどうの収穫祭を楽しみませ
んか。

市有財産の売却

問・申 財政課 用地管財班 ☎773・6671

売払の方法

申込み受け付けは、財政課で行います。申し込み者には、売却説明資料と売払い申請書を配布します。内容を確認して申請書をご提出ください。申し込み者が複数の場合、別途入札を実施します。

申込期間 9月2日(金)～30日(金)

物件	財産の種類と価格	財産の表示	記事	その他
下薬師堂 公共用地	土地 13,920,000円	下薬師堂字八幡55番1 地目：宅地 地積：2,401.01㎡ (約726坪)	都市計画区域内（区域区分非設定） 用途地域無指定地域 建ぺい率70%、容積率200% 前面道路は一般県道城内・焼野線 (道路幅員7.4m)	・現況渡し ・上下水道の引き込み 無し、消雪用井戸設 置なし
旧田中町 簡易郵便 局跡地	土地 25,180,000円	六日町字八幡沖3番1 地目：宅地 地積：902.59㎡ (約273坪)	都市計画区域内（区域区分非設定） 第1種住居地域 建ぺい率60%、容積率200% 前面道路は国道17号線	・現況渡し ・上下水道の引き込み 有り、消雪用井戸設 置なし ・地積は国土調査によ り変動する場合あり (価格は据え置き)

食生活改善推進員養成講座 栄養教室参加者募集

問・申保健課

☎773・6811

食生活改善推進員は、食を通じて地域の健康づくりのお手伝いをしています。食育に興味がある、食生活を改善したい、人と話をするのが好きな人など、一緒に活動してませんか。

対 市内に住所を有し、教室終了後に活動できる人

日 9月29日(木)、10月14日(金)・28日(金)、11月11日(金)・29日(火) (全5回)

午前9時30分～11時45分 (受付：9時15分)

※調理実習は集団では実施しません。自宅で3回程度取り組んでいただきます

会 ふれあい支援センター〔坂戸〕

内 食生活改善推進員の活動と健康づくりについて、講義や調理実習、運動の体験などで学びます。

※詳しくはお問合せください
費 無料 (自宅で実施する調理実習材料費は自己負担)

メ 9月21日(水)

介護予防フェアを開催します

問 南魚沼市地域包括支援センター

☎773・6675

いきいきとした生活を送るために介護フェアに参加して、楽しく無理なく健康づくりや趣味活動を体験してみませんか。グッズ配布あります。ぜひ、みなさんでおこしください。

※新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて実施します

日 9月25日(日)

午前9時30分～午後0時30分

会 ふれあい支援センター

多目的ホール

内 ・血管年齢測定
・骨強度測定
・握力測定

・筋力づくり体操の体験
・健口づくりについてなど
※健康ポイント対象事業です



くらし・相談



弁護士による無料法律相談

問・申消費生活センター

☎772・2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。

日 9月15日(木)

午後1時30分～4時

会 塩沢市民センター

定 5人 (1人約30分)

メ 9月14日(水) 正午

申 電話でご予約ください (受付：午前9時～午後4時)

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申し込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります

臨床心理士による「こころの相談会」

問・申子ども・若者相談支援センター

☎788・1951

あなたが抱えている悩みを話してみませんか。

対 市内在住のニート・ひきこもり・高等学校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者または家族

日 10月12日(水)

午後1時30分～2時30分

会 子ども若者相談支援センター

申 申込期間

9月13日(火)～10月4日(火)

申 電話でご予約ください。時間を有効に使えるよう支援員が事前に概要を伺います。

他 支援員による電話相談・来所相談は随時受付中。

※来所相談は要予約

9月10日は「下水道の日」 くげすいどうめくりめぐってまたあおう！

問 下水道課 下水道業務係

☎774・2740

下水道に接続しましょう

下水道は、みなさんが接続しなければ事業効果を発揮することができません。

くみ取り便所は、下水の処理が可能となつてから3年以上に水洗便所に改造することが法律で義務付けられています。浄化槽を設置している場合でも、浄化槽整備地区を除

き速やかに接続しましょう。令和3年度末の市内の下水道普及率(下水道が利用できる人口割合)は99.0%、水洗化率(下水道を利用している人口割合)は92.5%です。

利子補給制度があります

市では下水道接続工事に対して、百万円を上限とした融資の利子補給制度を設けています。詳しくは、お問い合わせください。

排水設備工事は指定工事店で

トイレの改造や排水設備工事は、市が指定した「指定工事店」でなければ行うことができません。指定工事店は、みなさんに代わって市役所への書類の申請手続きなども行います。工事は、指定工事店に依頼してください。

下水道は正しく使いましょう

下水道には、水に溶けない紙や固形物を流さないでください。処理場などでタオルやおむつなどが、ポンプを詰まらせる事故が発生しています。下水道に灯油やえんぶら油を流すと処理に影響が出ますので、流さないでください。一人ひとりがルールを守って使うよう心がけましょう。

働く人の電話相談室

☎ 025・290・3883

☎ 025・290・3883

9月10日の世界自殺予防

デーに合わせて、悩みを抱える働く人の電話相談を行います。仕事、人間関係、生活などのさまざまな相談に、産業カウンセラーが応じます。

相談は無料、秘密は厳守します。気軽にご相談ください。

☎ 9月9日(金)～11日(日)

午前10時～午後10時

フリーダイヤル

☎ 0120・583・358

人権なんでも相談所 ～相談無料・秘密厳守～

☎ 772・2164

☎ 772・2164

家庭内や親族・近隣間の悩みごとなど、暮らしの中で起こるさまざまな問題の相談。いじめやあらゆる差別問題の相談。

☎ 9月10日(土) 午後1時～4時(受付：午後3時まで)

☎ 茨城地域コミュニケーションセンター
ターまほろば(二村尾)

相人権擁護委員

・ 廣田芳克(門前)
・ 小島敏行(天王町)
申 不要。直接会場まで。

マイナンバーカードはお持ちですか? 申請はお早めに!

閩市民課

☎ 773・6661

マイナンバーカードを9月未までに申請すると、マイナンバー第2弾の対象になります。マイナンバーは、好きなキャッシュレス決済サービスで使えます。マイナンバーカードの新規取得のほか、健康保険証と公金受取口座の登録で、最大20,000円分のポイントがもらえます。マイナンバーカードをまだお持ちでない人は、作るなら今がチャンスです。

9月中旬以降は市役所窓口が非常に混み合い、待ち時間が長くなります。現在、火曜日の午後が比較的空いています。また、スマートフォンやパソコン、郵送などでの申請もできます。
※市役所窓口以外で申請した場合、カードの受け取りは

市役所窓口までおこしいた
だきます

申請窓口 本庁舎市民課、大和・塩沢市民センター

持

- ・ 通知カード(ある人)
- ・ 顔写真付きの本人確認書類1点(運転免許証、旅券、身体障害者手帳など)
- ・ その他の本人が確認できる書類1点(健康保険証、年金手帳など)
- ・ 住民基本台帳カード(ある人)

※顔写真は窓口で撮影します
申請は延長・日曜窓口もご利用いただけます

延長窓口

9月7日(水)、21日(水)
午後5時15分～7時30分

日曜窓口

9月11日、25日
午前8時30分～正午

※住民票、戸籍などの事務は行いません
予約 不要

※交付は原則3日前までに予約が必要です。持ち物も申請とは異なりますので、詳しくはお問い合わせください

災害に備えて防災コーナー

☎ 総務課 防災庶務班 ☎ 773・6660

台風による災害に備えましょう

台風が多く発生する時期になってきました。大雨による洪水や土砂災害、暴風による物の飛散による事故などの災害が発生する可能性があります。台風が来る前に、あらかじめ災害に備えておきましょう。

避難場所の確認など

避難方法や避難所の位置、避難経路などをあらかじめ確認しておきましょう。自宅が安全な場合は、自宅の2階への移動なども避難です。避難所の場所や危険箇所は、防災マップで確認することができます。

ウェブ版防災マップ▶



家の外の備え

- ・ 窓や雨戸はしっかりと閉めて、必要に応じて補強する。
 - ・ 風で飛ばされそうな物は固定するか、家の中にしまう。
- ※作業は雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう

家の中の備え

- ・ 懐中電灯、ラジオ、飲食物品、常用薬、着替えなどの非常用品の確認と準備
- ・ 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼るなど、万一の飛来物の飛び込みへの備え

非常時の備え

いつでも避難できるように、非常持ち出し品を用意しておきましょう。

非常持ち出し品の例

- リュックサック、飲料水、食料品、マスク、消毒液、体温計、懐中電灯、常用薬、携帯電話(充電器)、ラジオ、着替え、タオル など



司法書士無料相談週間

☎025・244・5121

新潟県司法書士会では、10月1日の「法の日」にちなんで、無料で登記・法律相談に応じます。

期 10月3日(月)～9日(日)

時 各司法書士事務所の営業時間

問 ※土・日曜日に相談を希望する場合は、相談予定の事務所に事前にお問い合わせください

会 各司法書士事務所

内 市民生活一般に関する法律相談(登記・訴訟・相続・成年後見・多重債務・悪徳商法など)

くらしの無料法律相談会 ～相談無料・秘密厳守～

☎773・6661

日 10月5日(水)

午後1時30分～4時

(受付:午後3時30分まで)

会 ふれ愛支援センター2階

多目的ホールほか

相談内容

- ・土地・建物の売買、相続
- ・土地の境界の問題
- ・戸籍・国籍の問題
- ・農地関係、土地建物の貸借
- ・社会保険、労務、年金関係
- ・家庭内、親族間、近隣間のもめごと、不当な差別など
- ・人権の問題
- ・金銭の貸借、保証、多重債務などの問題

相 弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、人権擁護委員

申 不要。直接会場まで。

※ 弁護士への相談は市民課に要予約。定員は5人(先着順。1人30分程度)

健康・福祉



認知症について一緒に考えよう
9月は世界アルツハイマー
月間です

☎773・6675

☎773・6675

日 9月21日は国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)が共同制

定した「世界アルツハイマーデー」です。

市では「いきいき生きがい・あたたかい支えあい・認知症になっても地域で笑顔」をスローガンに、誰もが安心して暮らしやすい地域づくりをめざし、さまざまな事業に取り組んでいます。ぜひご利用ください。

認知症高齢者等見守りシール 交付事業「どこシル伝言板」

認知症などによって行方不明になる心配のある人を対象に、見守りシールを交付しています。

シールに印字されたQRを読み取ると、インターネット上の伝言板

を介して家族などと連絡を取ることができま

す。



見守りシールイメージ

認知症初期集中支援チームがサポートします

認知症またはその疑いがある人やその家族を、チーム員

が訪問し、必要に応じたサポートを行います。具体的には、認知症に関する情報の提供、医療機関の受診や介護保険サービスなどの利用につなげるための支援を行います。

対 40歳以上で、認知症が疑われる人か認知症で次のいずれかに該当する人

- ・認知症の診断または継続的な医療を受けていない
- ・介護保険サービスに結びついていない、またはサービスが中断している
- ・医療・介護サービスを受けているが、認知症の症状が顕著で対応に苦慮している

認知症サポーター養成講座の開催

認知症の症状や対応方法を学び「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

日 9月25日(日)

午前9時30分～11時

会 ふれ愛支援センター
研修室

定 20人

講 地域包括支援センター職員

日 9月16日(金)

当日は自宅で体温を測定し、マスクを着用しておこしく

ださい。

認知症に関する川柳の募集

認知症に関する川柳の創作を通じて、幅広い世代の人に認知症を身近なものとして感じていただくことを目的に、募集します。

募集内容 認知症や物忘れに関する内容を含む五・七・五の句(自作・未発表作品に限る)

応募資格 市内在住・在勤者

募集期間 9月30日(金)まで

応募方法 応募用紙を記入のうえ、南魚沼市地域包括支援センターに提出してください。応募用紙は各地域包括支援センターで配布(市ウェブサイトでダウンロード可)

入賞賞品 ※電話による応募も可
大賞: 図書カード3,000円分、佳作: 図書カード2,000円分、参加賞: 粗品

他 応募作品は、市が実施するイベントなどで掲載し、認知症の啓発事業などに活用する場合があります。

9月是新潟県自殺対策推進月間
「誰にも言えない悩み」こそ誰かの助けが必要です

問保健課

☎773・6811

新潟県は自殺率が高い

県の自殺率は、全国と比較して7番目（令和2年）に高くなっています。市の自殺死亡率は県よりもさらに高い状態が続いており、自殺で亡くなる人は年間平均で約16人となっています。令和3年は前年の総数を大きく上回り、新型コロナウイルス感染症による深刻な影響が心配されます。

誰もがなりうる心の不調

ストレスは心の不調につながり、ささいなことでも不安に感じる場合があります。不調ゆえに解決への視野が狭くなり、判断力も低下します。そこに環境の変化や経済面など複数の要因が重なると、誰もが自殺を考えるほど追い込まれることがあります。

市の取り組み

誰も自殺に追い込まれることのない、生きる支援をめざして、平成31年3月に「南魚沼市自殺対策計画」を策定して、対策を進めています。

あなたもできる大切な人を守る5つの行動 一人ひとりがゲートキーパー（いのちの門番）になるために

気づき

「眠れていないようだ」「元気がない」など、いつもと様子が違ったら、要注意。悩みを抱えているサインかもしれません。

つなぎ

早めに精神科や相談窓口を紹介したり、かかりつけ医への相談を促したりします。一方的に押し付けることはせず、本人の了解を得て必要な情報を提供しましょう。

見守り

専門機関を紹介した後も、悩みは繰り返すものです。必要があればまた相談にのることを伝えましょう。


声かけ

「眠れてる？」「どうしたの？なんだから辛そうだけど…」など声をかけることで、悩んでいる人の話すきっかけを作ります。

傾聴（よく聞く）

一方的な説得、否定、安易に励ますことはせず、しっかりと悩みに耳を傾け、「話してくれてありがとう」「大変でしたね」などのねぎらいの言葉をかけましょう。

先の見えない不安など、悩みを相談できる場所があります 相談窓口をご利用ください

	相談窓口	電話番号など	開設曜日・時間
電話相談	南魚沼市役所保健課	773・6811	月～金 8:30～17:15 ※祝日は除く
	南魚沼市包括支援センター	773・6675	
	南魚沼地域振興局健康福祉環境部（南魚沼保健所）	772・8137	
	中越いのちとこころの支援センター	0258・88・0070	
	新潟いのちの電話〔長岡〕	0258・39・4343	毎日 24時間対応
SNS相談	#いのちSOS（NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク）	0120・061・338	月・木 24時間対応 火・水・金～日 8:00～24:00
	NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク	LINE @yorisoi-chat 	月・水・金・土 11:00～16:30 ※16:00まで受付 月・火・木・金・日 17:00～22:30 ※22:00まで受付

自ら避難することが困難な高齢者や障がいのある人を災害時に支援 避難行動要支援者名簿を作成しています

☎福祉課 高齢福祉係 ☎773・6667

市では、災害時に自力で避難するのが困難な人（避難行動要支援者）に迅速な避難支援を行うため、「避難行動要支援者名簿」を作成しています。

対象者

- 次のいずれかに該当する人
- ・要介護認定3以上の認定を受けている
 - ・身体障がい者手帳1・2級の交付を受けている
 - ・療育手帳Aの交付を受けている
 - ・侵襲的人工呼吸療法・非侵襲的人工呼吸療法難病患者
 - ・頻回吸引を要する難病患者
 - ・在宅酸素療法難病患者
 - ・在宅人工透析療法難病患者
 - ・日常生活動作が低下しているか、災害時に移動が困難な難病患者
 - ・その他市長が支援の必要を認めた者
- ※施設、病院などに長期の入所・入院をしている人は対象外

名簿の登録内容と用途

登録内容 氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、支援を必要とする理由

用途 行政区などで災害時や地域での見守り活動、防災訓練などの際に活用します。

※災害時には、名簿情報の提供への同意がなくても情報を行政区などに提供します

名簿の登録手続き

今年度新たに新たに対象となった人、今までに対象となったが同意書を提出していない人に「避難行動要支援者名簿登録 情報提供同意書」を送付します。同意書を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

※同意しない場合も提出が必要です

9月の城内診療所 診療担当医師(予定表)

受付・診療時間 午前：月～土曜日 〈受付〉8:00～11:00 〈診療〉9:00～
午後：火～木曜日 〈受付〉12:30～15:00 〈診療〉13:30～

※月・金曜日の午後は新型コロナワクチン接種のため休診となります

◎来院時はマスクの着用をお願いします。

☎城内診療所 ☎775・2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
◎午前のみ自宅まで送迎します。(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区) 電話か窓口でお申し込みください。						1日	2日	3日	4日			
高橋	※	田中	松田	田中	高橋	※	休診	休診				
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日						
高橋	※	田中	松田	田中	高橋	※	福本	休診				
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日						
高橋	※	田中	松田	高橋	高橋	※	休診	休診				
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日						
休診	田中	松田	田中	休診	高橋	休診	休診					
26日	27日	28日	29日	30日								
休診	田中	松田	高橋	高橋	※							



障がい者手帳を交付します

問福祉課 障がい福祉係 ☎773・6667 📠773・6723

身体障害者手帳

身体障害者福祉法に基づき、視覚・聴覚・言語・肢体不自由・内部機能などの障がいに該当すると認定された人に交付され、各種福祉サービスを受けるために必要になります。障がいの程度により1級～6級までの等級があります。

対 身体機能に永続する障がいがあり、身体障害者障害程度等級表に該当する人

申請に必要なもの

- ・指定医師の診断書（3か月以内に作成されたもの。指定医師は、都道府県または政令市の指定を受けた医師）
 - ・顔写真2枚（縦4cm×横3cm、1年以内に撮影）
 - ・マイナンバー（個人番号）のわかるもの
- ※代理人が窓口に来る場合は申請者の委任状と代理人の本人確認書類（運転免許証など）もご用意ください

療育手帳

知的障がい児・者が、各種福祉サービスを受けるために交付される手帳です。AとBの等級があります。

対 児童相談所または知的障害者更生相談所で、知的障がいであると判定された人

申請に必要なもの

- 顔写真2枚（縦4cm×横3cm、1年以内に撮影）
- ※申請後、別に指定される日に、南魚沼児童相談所（南魚沼知的障害者更生相談所）で面接判定を行います

精神障害者保健福祉手帳

精神疾患を持ち一定の障がいの状態であると認定された人に交付され、各種福祉サービスを受けるために必要になります。障がいの程度により1級～3級までの等級があります。（手帳の有効期間は2年間）

対 精神に疾患があり、初診から6か月以上経過している人で、精神障がいのため長期にわたり日常生活や社会生活に制約がある人

※知的障がいは含まれません

申請に必要なもの

- ・顔写真1枚（縦4cm×横3cm、1年以内に撮影）
 - ・マイナンバー（個人番号）のわかるもの
 - ・次のいずれか
 - ①年金証書か振込通知書（精神障がいによる障害年金を受給している人）
 - ②診断書（精神障がいによる障害年金を受給していない人）
- ※代理人が窓口に来る場合は、申請者の委任状と代理人の本人確認書類（運転免許証など）もご用意ください

共通事項

受付窓口 福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター
 ※診断書の用紙などは受付窓口にあります

問保健課

☎773・6811

麻しん・風しん予防接種2期を
忘れずに受けましょう

接種期限

令和5年3月31日(金)まで

令和4年度2期接種対象者

年長児（平成28年4月2日～平成29年4月1日までに生まれた人）

麻しんウイルスは、感染力が強く、感染者との接触や、咳・くしゃみだけでなく、空気感染をすることもあります。また肺炎や中耳炎、脳炎などの合併症を引き起こすこともあります。

風しんウイルスは、感染者の咳やくしゃみを介して感染します。重症化すると、脳炎や血小板減少性紫斑病などを併発することがあります。

妊娠初期に感染すると、胎児に感染して高い確率で先天性風しん症候群（白内障、心臓病、難聴、発育・発達遅延など）を引き起こします。

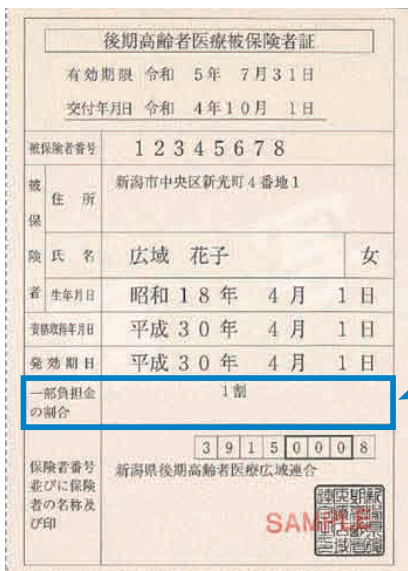
1歳以降に予防接種を2回受けることで、ほとんどの人が感染や重症化を防ぐことができます。自身が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも、忘れずに予防接種を2回受けましょう。

10月1日(土)から使用する 後期高齢者医療制度の保険証を送付します

市民課 国保年金係 ☎773・6661

市報7月1日号4ページでお知らせしたとおり、後期高齢者医療制度の自己負担割合の見直しによる令和4年度2回目の保険証を交付します。保険証の記載内容を確認し、大切に保管してください。

※9月30日(金)までに届かない場合や、記載内容に誤りがある場合は、国保年金係にご連絡ください



新しい保険証は オレンジ色 です

- ・9月下旬に、被保険者本人宛てに送付します。
- ・後期高齢者医療制度の対象となる人は、75歳以上または65歳から74歳までの一定の障がいがある人です。
- ・見直し後の負担割合について詳しくは、市報7月1日号6ページをご覧ください。

一部負担金の割合が「2割」になっている人

医療機関、薬局の窓口でお支払いいただく医療費割合が変わります。保険料は変わりません。

一部負担金の割合が変わらない人

10月1日(土)以降はオレンジ色の保険証をご使用ください。

保険証の送付方法

保険証は普通郵便で送付していますが、希望する人には簡易書留郵便で送付します。希望する場合は窓口にお申し込みください。申請書は窓口を用意してあります。(市ウェブサイトからダウンロード可)

☑後期高齢者医療制度 窓□ 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター ☎9月9日(金)

注意事項

- ・電話での受け付けはできません。窓口か郵送でお申し込みください。
- ・簡易書留郵便は、受け取りの際に受領印が必要です。不在などが続き、郵便局での保管期間が過ぎると市役所に返送されます。

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種情報

市民課 新型コロナワクチン接種対策室 ☎775・7114

若年層への新型コロナワクチン接種の促進

新型コロナワクチンは、その有効性や安全性に関して情報が蓄積され、重症化予防に効果があることが確認されています。一方で、若年層のワクチン接種は十分に進んでいない状況です。

現在の新型コロナウイルス感染まん延状況を踏まえ、ご自身と家族、友人、高齢者などの大切な人を守るためにも、ぜひワクチン接種についてご検討ください。接種を希望する人は、市ウェブサイトから申し込むか、南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターに電話でご予約ください。

4回目接種対象者が拡大されました

重症化リスクが高い人に接することが多い、18歳～60歳未満の医療従事者と高齢者施設従事者などが4回目接種対象者になりました。

予約・変更窓口

南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター

☎775・7303 (受付: 毎日9:00~17:00)

※週の初めや午前中は電話が混み合うため、つながりにくい場合があります

高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧表

地域	医療機関名	予約	電話番号
大和	うらさ耳鼻科クリニック	要	780・4800
	萌気園浦佐診療所	不要	777・5222
	ゆきぐに大和病院	不要	777・2111
六日町	五日町病院	要	776・3113
	河内医院	不要	772・2355
	齋藤記念病院	不要	773・5111
	城内診療所	不要	775・2009
	藤島眼科医院	不要	772・2059
	南魚沼市民病院 ※予約受付は10月1日～	要	788・1222 ※14:00～16:00
	六日町こどもクリニック	要	775・7171 ※13:30～15:30 ウェブ予約が必要
	萌気園二日町診療所	不要	778・0088
	やすかわ整形外科	要	781・5320
	米倉医院	不要	778・1121
塩沢	荒川診療所	不要	782・0524
	あんベクリニック	不要	782・5355
	今泉記念館 ゆきあかり診療所	不要	788・0760
	風間内科医院	不要	782・6688
	中之島診療所	不要	782・0130

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

国保健課

☎773・6811

① 65歳以上の人
 市内に住所があり、接種を希望する人(接種日に次の①か②に該当)

② 60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に1級相当の障がいがある人
 ※生活保護世帯は無料
接種期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火) (ワクチンの供給状況などにより早く終了する場合があります)
接種回数 1人1回

接種方法
 予防接種実施医療機関にある「インフルエンザ予防接種予診票」を記入後、予防接種を受けてください。
 他事前に、保健課、子育て支援課、大和・塩沢市民センター、予防接種実施医療機関で予診票を受け取ることが出来ます。
 ※医療機関の混雑緩和のため、事前に自宅などで予診票を記入しておくことをお勧めします

予防接種実施医療機関

一覧表に記載の医療機関で受けてください。

持保険証・免許証など氏名、生年月日、住所が確認できるもの

他新型コロナウイルスの状況により、予約の要・不要など各医療機関の対応が変更となる場合があります。事前に医療機関へご確認ください。

※市外で接種する場合は、お問い合わせください

高齢者肺炎球菌予防接種はお済ですか

国保健課

☎773・6811

令和4年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人で、今まで接種していない人に接種券を送付しています。

接種券を使用すると、自己負担額4,700円で接種できます。

有効期限

令和5年3月31日(金)まで



未来の健康のために

～うおめま地方の健康調査～
魚沼コホート研究(*) 調査報告

新潟大学大学院医歯学総合研究科
健康増進医学講座 南魚沼分室
☎775・7876



※コホート研究は、生活習慣や体質などの違いにより、住民の健康状態がどのように変化したかを長期にわたり調べる研究です

「なかなか眠れない」と感じる人の割合 ～「うおめま地方の健康調査」5年後アンケート調査から～

「なかなか眠れない」と感じる人は、年齢が高くなるにつれて多くなる傾向がみられました。また、女性では男性に比べて「なかなか眠れない」と感じる人が多くいました。

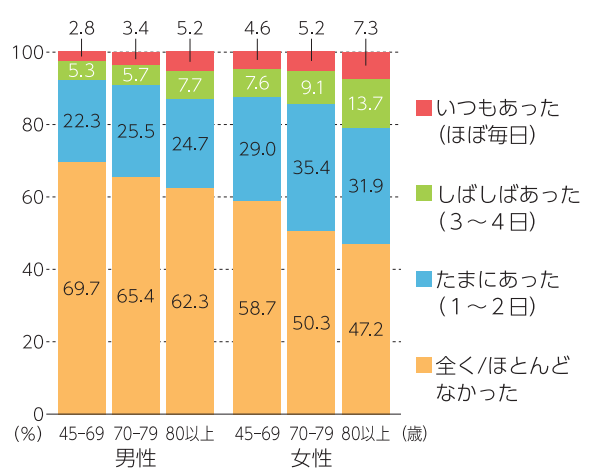
睡眠は心身の疲労回復に欠かせません。不眠症（寝つきが悪い、途中で起きてしまう、熟睡できないなど）の状態が長く続くと、日中の意欲低下や集中力低下などが現れるだけでなく、生活習慣病のリスクになることも知られています。

良い睡眠のためのポイント ～寝つきをよくし、眠りを深くするためには～

- ①規則正しい食生活と適度な運動を心がける
- ②寝る前にカフェインを多く含む飲み物（緑茶、コーヒーなど）やお酒は控える
- ③寝室は音や光を控えめに、心地よい温度に調整する
- ④考え事や心配事は寝床に持ち込まないようにする
- ⑤起床後に太陽の光を浴びて体内時計をリセットする
- ⑥肥満に注意する（いびきをよくかく人や寝ている間に呼吸が止まる人は睡眠時無呼吸症候群の可能性あり）

～寝つけない、眠っても疲れがとれないなどの状態が続いて日中もつらい場合には、早めにかかりつけ医に相談しましょう～

最近1週間のうち「なかなか眠れない」と感じる頻度※1



※1 アンケート記入時の最近1週間の体や心の状態を問う質問の中で「なかなか眠れない」という項目に回答した人を集計。百分率(%)は四捨五入の関係で合計が100%にならない場合があります

参考資料

・健康づくりのための睡眠指針 2014 (厚生労働省健康局)



・睡眠薬の適正な使用と休薬のための診療ガイドライン (日本睡眠学会)



※魚沼コホート研究調査報告の内容は、魚沼市と湯沢町の広報紙(9月号)、健康増進医学講座の発行物などにも掲載しています

令和5年度入園説明会
園子育て支援センター
☎772・7754

ほのぼの広場では、保育園・こども園の入園を考えている・悩んでいる人を対象に説明会を開催します。
(入園申請書を配布します)

日 9月20日(火) 塩沢会場
日 9月22日(木) 大和会場
日 9月27日(火) 六日町会場
各日午前10時30分～11時
申 不要。直接会場におこしください。

園子育て支援センター
☎772・7754

ほのぼの広場では、保育園・こども園の入園を考えている・悩んでいる人を対象に説明会を開催します。
(入園申請書を配布します)

日 9月20日(火) 塩沢会場
日 9月22日(木) 大和会場
日 9月27日(火) 六日町会場
各日午前10時30分～11時
申 不要。直接会場におこしください。

園子育て支援センター
☎772・7754

ほのぼの広場では、保育園・こども園の入園を考えている・悩んでいる人を対象に説明会を開催します。
(入園申請書を配布します)

日 9月20日(火) 塩沢会場
日 9月22日(木) 大和会場
日 9月27日(火) 六日町会場
各日午前10時30分～11時
申 不要。直接会場におこしください。

子育て・教育
くれよんクラブに参加しませんか
☎773・6811

子どもの育てにくさを感じている保護者や、障がいのある子どもの保護者の情報交換や勉強会を開催しています。保育士に子どもを預けて参加できます。

日 9月13日(火) 午前10時～11時
会 子育て支援センター
子育ての駅「ほのぼの」
内 小学校入学と入学後の支援
※学校教育課員が説明します
申 不要。直接会場におこしください。

特認校制度の児童募集 ～栃窪小学校・後山小学校～

問・申 学校教育課 ☎773・6700

特認校とは、学区に関係なく市内全域から就学できる学校です。令和5年度も栃窪・後山小学校は、特認校として児童を募集します。

文化祭の日に合わせて説明・懇談会を実施します。ぜひ、おこしく下さい。

令和5年度の児童募集

対市内の小学生
定両校とも全学年で若干名（何年生からでも入学可）

募集期間 10月3日(月)～12月2日(金)

応募条件 市内在住で、栃窪・後山小学校での教育を希望し、1年以上の通年通学ができる（通学は、保護者による送迎が原則）

申申請書を学校教育課にご提出ください。

※申請書は、市ウェブサイト（「特認校」で検索。児童募集ページの最後にあります）からダウンロード可。学校教育課、市民課、大和・塩沢市民センターにもあります。

学校説明会など

後山小学校

日10月15日(土)

文化祭 8:50～、説明・懇談会 10:30～11:15

問・申後山小学校 ☎025・759・2171

栃窪小学校

日10月22日(土)

文化祭 9:00～、説明・懇談会 11:30～正午

問・申栃窪小学校 ☎782・0744

共通事項

問合せや見学は、随時受け付けています。事前に、電話でお申し込みください（受付：月～金曜日の8:30～16:30）

後山小学校の特色

- 一人ひとりのよさやもち味を伸ばす教育
- 異年齢集団での活動を通した自主性育成
- 全員主役の発表・表現活動
- 地域に発信する文化芸術活動
- 緑豊かな「ぶな林」、歴史ある地域の恵まれた環境を生かした学びの充実
- 国際理解につながる外国語活動
- 生活習慣形成「チャレンジ週間」
- 外遊び、山びこ農園栽培活動の充実



後山小学校

栃窪小学校の特色

- ふるさと栃窪を基盤にした「ふるさと学習」（米作り・芋麻栽培・越後上布機織り体験など）
- 少人数学級のよさを生かした個別指導
- 寛容と自立の心を養う体験・交流活動の充実
- 首都圏の大学との交流
- 国際理解教育を校内外で実施
- 栃っ子クラブ（自然観察・造形活動）
- 朝運動の実施
- スキー授業の充実



栃窪小学校

何となく落ち着きがない、友達と一緒に遊べないなど、子どもの普段の生活や様子で気になっていることはありませんか？

3歳児健診から就学までに「軽度の知的障がい」や「コミュニケーションが苦手」などがわかることがあります。就学までに、子どもの不安や困りごとに合わせた支援や生活環境の改善など、安心して就学できる準備を行います。

子育てによる悩みやストレスの相談も兼ねていただけますので一人で悩まずに、気軽にご相談ください。

期9月下旬～10月下旬

対令和4年度内に5歳に到達する子ども

申保育園から配布されるアンケート用紙に、子どもの普段の様子をご記入ください。保健師などが内容を確認し、必要に応じて支援や相談を行います。

問保健課

☎773・6811

5歳児発達相談を実施します

令和5年度入園児募集

問 子育て支援課 保育班 ☎773・6822

令和5年度の保育園・認定こども園・小規模保育施設の入園児を募集します。

受付期間 10月11日(火)～31日(月) ※土・日曜日は除く

①保育での利用（2・3号認定）

9月20日(火)から子育て支援課、子育ての駅「ほのぼの」、大和・塩沢市民センター、各保育園などで入園案内と申込書を配布します。(市ウェブサイトからダウンロード可)

就職、産休・育休明けなどで年度途中からの入園を希望する人も、受付期間内にお申し込みください。年度途中の急な入園は、受け入れが難しくなります。

対 保護者の就労や疾病などにより、保育園などでの保育の必要性がある子ども（平成29年4月2日～令和5年3月31日までに出生（予定）の子ども）

注意事項

- ・令和5年4月1日以降に出生予定の子どもは、出生予定日の3か月前から申し込みを受け付けます。
- ・国外にいる子どもは入国してから申し込みを受け付けます。
- ・7月の要支援児入園募集による内定者は除きます。

申 子育て支援課、子育ての駅「ほのぼの」、大和・塩沢市民センター、第1希望の園に申込書を提出してください。
※市外の保育園などに入園を希望する場合は、子育て支援課にご相談ください

②教育での利用（1号認定）

教育認定で入園を希望する人は、各園にお申し込みください。

対 3歳以上の子どもの保護者で就労などにかかわらず、認定こども園での教育を希望する人。

③施設等利用給付の利用

教育（1号）認定で入園を希望する人で、就労などを理由に認定こども園での預かり保育の利用を希望する人は、各園にお申し込みください。

対 3歳以上の子どもの保護者で就労などにより保育の必要性があり、認定こども園で教育標準時間後の預かり保育を希望する人。

②・③共通事項

申 願書の配布・受付期間は各園で異なります。詳しくは、19ページの表をご覧ください。

小・中学校学区再編等検討委員会委員を募集します

問・申 学校教育課 ☎773・6700

南魚沼市教育委員会では、小・中学校の適正規模・配置などを検討する「南魚沼市立小・中学校学区再編等検討委員会」を設置します。

平成19年度設置の「南魚沼市立小・中学校学区再編等検討委員会」による提言（平成20年11月提出）に基づいて小・中学校の再編を進め、これまでに小学校8校を4校に、中学校3校を1校に再編しました。しかし、今後も少子化が見込まれるため、適正な教育環境の確保に向けた再検討を行います。

委員会は21人の委員で構成し、若干名を市民のみなさんから公募します。

募集人数 若干名

応募方法 「南魚沼市立小・中学校学区再編等検討委員会委員応募」と明記し、氏名（性別）・年齢・住所・電話番号・職業・応募の動機（簡潔に）を記入して、次のいずれかの方法で提出してください。（電話や口頭などの受付不可）

- ①窓口で持参 学校教育課に書面をご持参ください
- ②郵送 〒949-6680 南魚沼市六日町865 学校教育課宛て
- ③ファックス ☎773・6703 学校教育課宛て
- ④メール gakyusyomu@city.minamiuonuma.lg.jp

募集期限 9月14日(水) 17:00まで(必着)

選考 応募者の中から、書類により選考します。選考結果は応募者全員に郵送で通知します。

任期 10月1日～令和5年9月30日(予定)

謝礼など 規定の謝礼、費用弁償
会議の回数など 任期中8回程度、原則平日の午後開催

会議場所 南魚沼市民会館

令和5年度 教育（1号）認定入園児募集

園名・問・申	募集定員 (在園児分除く)				願 書		入園説明会 ※下記日程以外は 随時開催。各園 にお問い合わせ ください	入園 面接日
	満 3 歳	3 歳	4 歳	5 歳	配布・受付	配布場所		
むいかまちこども園 ☎772・4577 ✉hanasatoyuki@gmail.com	5人	5人	3人		配布 9/20(火)～ 受付 10/11(火)～10/31(月) 時 8:30～17:30 ※10/11(火)は10:00～。 10/31(月)は17:00まで。 定員を超えた場合は、 抽選（抽選日11/5(土)）	むいかまちこども園、市役所各庁舎	感染症対策のため、個別に対応します。（随時受け付けていますので、ご連絡ください）	11/18(金) 都合の悪い場合はご相談ください。
金城幼稚園・保育園 ☎782・0608 ✉info@kinjou.ac.jp	8人	10人	若干名	若干名	配布 9/20(火)～ 受付 10/3(月)～11/10(木) 時 8:30～17:00 ※定員を超えた場合は、 抽選（抽選日11/11(金)）	金城幼稚園・保育園、塩沢金城わかば児童館、市役所各庁舎	10/12(水) 10:15～11:45(受付:10:00～) 説明会・園見学(予約が必要、定員8組) ※以降、園内見学・説明は随時受け付けします	10/12(水) 以降随時
めぐみ野こども園 ☎773・5257 ✉megumino@image.ocn.ne.jp		3人	若干名	若干名	配布 9/20(火)～ 受付 10/11(火)～(先着順)	めぐみ野こども園、市役所各庁舎	9/20(火) 10:00～11:00 園内見学と説明会	11/7(月) 以降随時
南魚沼どろんこ保育園 ☎788・0592 ✉minami-uonuma@doronko.biz		5人	若干名	若干名	配布 10/6(木)～ 受付 10/13(木)～(先着順)	南魚沼どろんこ保育園、市役所各庁舎	10/6(木) 10:00～10:30 説明会 10:30～11:00 園内見学	10/31(月) 以降随時
野の百合こども園 ☎772・2627		5人	若干名	若干名	配布 9/20(火)～ 受付 10/11(火)～(先着順)	野の百合こども園、市役所各庁舎	9/14(水)・9/21(水) 10:00～11:00 園内見学と説明会 ※予約が必要	11/7(月) 以降随時
わかば保育園 ☎778・2038 ✉wakaba@kinjou.ac.jp		3人	1人	1人	配布 9/20(火)～ 受付 10/11(火)～(先着順)	わかば保育園、市役所各庁舎	9/29(木) 15:00～16:00 説明会と園内見学	10/31(月) 以降随時
浦佐認定こども園 ☎777・5560 ✉kodomoen01@moegien.jp		若干名	若干名	若干名	配布 9/20(火)～ 受付 10/11(火)～	浦佐認定こども園、市役所各庁舎	・公設民営につき入園は市が決定 ・決定以降に説明会などを実施	

催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て・教育

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板

低所得の子育て世帯に 対する生活支援特別給 付金(ひとり親世帯以外 の子育て世帯分)の支給

問・子育て支援課

☎773・6822

新型コロナウイルスの影響を受けた子育て世帯に、生活支援のための特別給付を行います。

支給額

対象児童1人につき5万円

【対】

- ・令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受け取る人のうち、令和4年度住民税(均等割)が課税されているが、新型コロナウイルスの影響で令和4年1月1日以降の収入状況が非課税相当となった人
- ・平成16年4月2日〜平成19年4月1日の間に出生した児童を養育する人で令和4年度住民税(均等割)が非課税の人または、新型コロナウイルスの影響で令和4年1月1日以降の収入状況が非課税相当となった人
- ・令和4年4月以降に新たに児童手当の受給資格を得ると、環境に優しい自転車を活用し、持続可能な共生社会の実現を図るため、レンタサイクルサービスを実施しています。

などした人のうち、令和4年度住民税(均等割)が非課税の人または、新型コロナウイルスの影響で令和4年1月1日以降の収入状況が非課税相当となった人

※「低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」を受給した人、前住所地で本給付金を受給した人は対象外

案内書類

9月初旬に送付予定。対象者は申請が必要です。

申請期限

令和5年2月28日(火)まで

スポーツ



南魚沼市民の健康づくりサ ポート「サポチャリ」サイク リングツアー参加者募集

問・RAI DE ON南魚

沼プロジェクト実行委
員会事務局(大原運動
公園管理事務所)
☎783・3533

市では、市民の健康づくりと、環境に優しい自転車を活用し、持続可能な共生社会の実現を図るため、レンタサイクルサービスを実施しています。

この事業の一環として、市内観光スポットを電動アシスト自転車でするツアーを開催します。この機会にぜひ、ご参加ください。

【日】9月25日(日) 午前9時〜午後1時(受付・8時30分〜池田記念美術館前集合)

※雨天決行、荒天中止

【対】市内在住・在勤・在学する18歳以上の人

【コース(予定)】

池田記念美術館↓滝谷の清水↓八海山ロープウェイ駐車場↓魚沼の里(昼食)↓池田記念美術館

【費】1,500円(自転車レンタル料、保険料、昼食代含む)

※ヘルメットの着用にご協力ください(無料貸出あり)

【定】18人
【日】9月16日(金)

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

DISPORT南魚沼

9月の休館日

5日(月)、12日(月)、26日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

ラテンコアリズム

ラテン音楽・ステップを取り入れたエクササイズ。

【日】10月8日・22日、11月5日・19日の土曜日 全4回
13:00~14:00

【対】16歳以上 【定】20人 【受付開始】9月6日(火)

【受講料】 会員：1,200円、一般：2,000円

スラックライン講習会

基礎講習会。大人も子どもも大歓迎です。

【日】9月21日(水) 17:30~18:30 ※雨天中止

【対】5歳(年長)児以上 【定】10人

【受講料】 会員：初回無料、一般：200円

※受講料のほかに施設利用料100円別途必要(定期券可)

トレーニングマシン使用法講習会

トレーニングマシンの使い方説明会。マシンはだれでも簡単に利用できます。

【日】9月11日(日) 12:00~13:30

【対】中学生以上 【定】6人(先着順)

【受講料】 会員：無料、一般：200円

※受講料のほかに施設利用料300円別途必要(定期券可)

共通事項

【持】運動着、運動靴、タオル、飲み物

【申】DISPORT南魚沼

令和4年度 南魚沼市スポーツ協会市民体育祭

事務局 生涯スポーツ課(市民会館内) ☎773・6630

※申込みなどは、各競技の問合せ先にご連絡ください

ゲートボール

日 10月25日(火) 9:00～

会 小栗山サンスポーツランド ゲートボール場

競技方法 リーグ戦

費 1チーム2,000円 月 9月20日(火)

問 ゲートボール連盟 高村 巖 ☎090・2020・3979

柔道

日 10月8日(土) 8:30～ 会 大和中学校 武道場

種目 小学生：学年別、中学生：男子無差別・女子無差別、高校生一般：男子無差別・女子無差別

費 無料 月 9月25日(日)

問 柔道協会 岸本 富士夫 ☎090・1938・0555

相撲

日 10月9日(日) 10:00～ 会 六日町小学校 相撲場

種目 団体戦：5人制リーグ戦、個人戦：学年男女別リーグ戦かトーナメント戦、手押し相撲：自由参加(人数調整あり)

費 無料 月 9月20日(火)

問 相撲協会 井口 良道 ☎090・3332・2813

剣道

日 10月16日(日) 9:00～ 会 六日町小学校 体育館

種目 小学生、中学生(男女別)、一般(男女別)の部

競技方法 個人・団体戦

費 700円 月 10月10日(月)

問 剣道連盟 原沢 裕 ☎090・2658・1105

ソフトテニス

日 10月1日(土) 8:40～ 会 大原運動公園 テニスコート

種目 小学生の部、中学生の部(男女別)、中学3年生・高校生・一般の部

競技方法 予選リーグ戦、決勝トーナメント戦

費 500円 月 9月24日(土)

問 ソフトテニス協会 丸山 久 ☎080・5017・0910

硬式テニス

日 10月23日(日) 8:30～ 会 大原運動公園 テニスコート

種目 男子・女子ダブルス(A・B)

競技方法 予選リーグ戦、リーグ戦1位による決勝トーナメント戦

費 一般：1ペア2,000円、中・高校生：1ペア1,500円

月 10月16日(日)

問 テニス協会事務局 木村 和男 ☎090・5433・8650

☎・F 772・4339 ✉ kimural244@gmail.com

木村 美恵子 ☎090・2884・0690

サイクリング

日 10月9日(日) 9:00～

コース (六日町大橋下 河川敷駐車場スタート)

①三国川ダム～清水峠コース

②三国川ダム～六日町大橋コース

費 1,500円(小・中学生1,000円)

※保険料、昼食代を含む 月 10月5日(水)

問 サイクリング協会事務局 佐藤 一彰

☎772・2320

ボウリング(シニア)

日 10月8日(土) 19:00～

会 サウンドボール六日町店

競技方法 4ゲーム(センターハンディ適用：女性10点、男性80歳以上5点・85歳以上10点加点)センターハンディの無い人は運営者と協議して決定

費 2,300円 月 9月25日(日) 対 60歳以上

問 ボウリング協会 廣田 公夫 ☎090・3302・0203

スポレック

日 10月16日(日) 9:00～ 会 塩沢勤労者体育館

種目 一般男子・一般女子・お楽しみの部

競技方法 3セットマッチ

費 500円 月 10月2日(日)

問 スポレック協会 桑原 尚 ☎090・3145・5922

バドミントン

ジュニアの部

日 10月2日(日) 8:45～

種目 中学生男女別ダブルス・シングルス、小学5・6年生男女別ダブルス・シングルス、小学4年生以下シングルス

一般の部

日 10月9日(日) 8:45～

種目 男子・女子ダブルス(A、B、C)、男子・女子シングルス(A、B、C)

共通事項

会 二日町体育館

競技方法 日本バドミントン協会規則に従うリーグ戦、トーナメント戦(ただし3位決定戦は行わない)

費 シングルス800円(小・中学生500円)、ダブルス1組2,000円(小・中学生1組1,000円)

月 9月11日(日)

問 バドミントン協会 山口 正

☎090・7827・6008 ✉ minamiuonumabad@yahoo.co.jp

図書館



【9月の開館日時】

南魚沼市 月～金 9:30～20:00 (土日祝 19:00まで)
休館：1日(木)、15日(木)

大和 火～日祝 9:00～19:00
休館：月曜日(19日は祝日のため20日が休み)

塩沢 9:00～20:00 (月土日祝 17:00まで)

問・申南魚沼市図書館
☎773・6677

テーマ展示

「世界アルツハイマー月間」「健康寿命を延ばそう」
「敬老の日～読書のすすめ」「動物愛護週間」など。

読書のつどい

日 9月17日(土) 10:30～11:00、11:15～11:45
会 図書館 多目的室 対 幼児・小学生・保護者ほか
テーマ 「どうぶつ」 内 大型絵本「みんなでんしゃ」
「のっているのはだあれ」など 定 30人 (先着順)

プラチナ企画 DVD上映会

北陸本線 475系直江津～富山
日 9月8日(木) 10:00～12:00 (120分)
会 図書館 多目的室 対 一般・高齢者
定 30人 (先着順)

DVD上映会

くまのアーネストおじさんとセレスティーン
日 9月24日(土) 10:30～11:20 (50分)
会 図書館 多目的室 対 子ども・一般
定 30人 (先着順)

新着図書の一部を紹介

《よみもの》	
・「私」という男の生涯	石原慎太郎
・ペガサスの記憶	桐島 洋子
・誰もいない文学館	西村 賢太
・晩秋行	大沢 在昌
・ブロッコリー・レポリューション	岡田 利規
・任侠楽団	今野 敏
・爆発物処理班の遭遇したスピン	佐藤 究
・恋ふらむ鳥は	澤田 瞳子
・セカンドチャンス	篠田 節子
・掬えば手には	瀬尾まいこ
・鷹の系譜	堂場 瞬一
・N/A	年森 瑛
・オリーブの実るころ	中島 京子
・墜落	真山 仁
・星屑	村山 由佳
・#真相をお話します	結城真一郎
・仰天・俳句斬	夢枕 獏
・私と街たち〈ほぼ自伝〉	吉本ばなな
・飛び立つ季節	沢木耕太郎

※新着図書は館内か、Web OPACで確認できます

- ・血を分けた子ども オクテイヴィア・E. バトラー 《その他》
- ・知られざる幕末の改革者河井継之助 稲川 明雄
- ・老いの品格 和田 秀樹
- ・経営は、焚き火のように 山井 梨沙
- ・商店街さんぽ あさみん
- ・しなさいと言わない子育て ボーク重子
- ・図説日本の風 真木 太一
- ・土砂災害の疑問55 日本応用地質学会災害地質研究部会
- ・なぜ、認知症の人は家に帰りたがるのか 恩蔵 絢子
- ・成功する子は食べ物で9割栄養ぐるぐるレシピ 細川 モモ
- ・カラダが10歳若返る鎌田式ずぼらストレッチ 鎌田 實
- ・ごみを出さない気持ちのいい暮らし 高砂 雅美
- ・豊かな暮らしと“小さな農業” 望月 健
- ・農家が教える酢とことん活用読本 農 文 協
- ・疲れない山歩きの技術 栗山 祐哉
- ・あなたの知らない、世界の希少言語
ゾラン・ニコリッチ

絵本のへや

日 毎週水曜日 11:00～11:30
会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者
内 パネルシアター「いないいないばあ」など乳幼児向けの絵本の読みきかせ。

おはなしのじかん

日 9月4日(日) 11:00～11:30
会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者ほか

幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

毛糸であそぼう！カラフルな毛糸をまとったミノムシをつくりましょう。
日 9月16日(金) 10:00～11:30
会 大和公民館 対 乳幼児・保護者 費 無料
内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など

巡回図書をご利用ください

- ・大和図書館 8月18日(木)に200冊入れ替えました。
- ・塩沢図書館 9月15日(木)に入れ替え予定です。

文化施設



鈴木牧之記念館

開館 9:00~16:30

9月休館日：毎週火曜日

☎・📠 782・9860 📄 大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)



北越雪譜いろはかるたから

「あさきゆめみし」の「め」
めでたい水 雪中花水祝 ねりあるき
堀之内八幡宮では、街中をねり歩き、
神勅と称した水を新婚の婿にかける
「雪中花水祝」という行事があります。



池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

9月休館日：毎週水曜日、1日(木)、2日(金)

☎ 780・4080 📠 777・3815 📄 一般500円/高校生以下無料



第6回 八色の森の美術展 (同時開催 子ども絵画展)

期 9月3日(土)~10月23日(日)

国内外で活躍する現代美術の作家37人と地元の子ども
たちが制作した造形作品を共同展示。

9月3日(土) 10:00~12:00 出品作家による作品解説
会、14:00~16:00 基調講演「透明幻想」

講 谷川 渥 (美学者・美術評論家)

9月4日(日) 13:00~15:00 ワークショップ「墨あそび」

講 下向 恵子

今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

9月休館日：1日(木)

☎ 783・4500 📠 783・3388 📄 一般500円/小中高250円



常設展 ~彫る 摺る 画く~ 「棟方志功の世界」

企画展 期11月6日(日)まで

「動物と芸術」

大地や海、空を力強く生きる動物を描いた作品を展示。
川合玉堂、藤田嗣治など9人の画家の作品。

さまざまな表現で描かれた動物たちをご覧ください。

南国の摩訶不思議な世界 (セピックアート)

今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止さ
れている貴重な民族美術のコレクションを展示。

「村山雨景 ポタニカルアート花の点描画展」

期 9月25日(日)まで

着物などを染色する技法で布に絵を描く「染め絵」の
作家、村山雨景氏の作品約30点を展示。

南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

9月休館日：5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

☎ 773・5500 📠 772・8161



50th Anniversary 伊勢正三 LIVE 2022

デビュー 50周年を迎えた、ジャパニーズ
フォークの先駆けの一人でもある伊勢正三。
各時代で創り出してきた歌詞やメロディー
などの世界観を数々の名曲とともに、50周年
の音楽性が詰まったベストセレクションラ
イブ!

📅 9月19日 (月・祝)

開演17:00~

(開場16:00~)

📍市民会館 大ホール
チケット

全席指定6,500円

※市民会館・会館プレ
イガイドで好評発
売中

未就学児入場不可



トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

9月休館日：毎週水曜日

☎ 775・3646 📠 775・3650
📄 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)



市民無料の日：8日(木)、18日(日)

生誕100年記念 富岡惣一郎「永遠に」

期 11月23日 (水・祝) 16:00まで

富岡の軌跡を作品でたどるほか、トミオカ
ホワイトと呼ばれる白油絵具や特製カラー油
絵具、パレットナイフ、制作時に着ていた衣
服などを展示。

ギャラリー展 「富岡惣一郎展」

期 9月30日(金) 16:00まで

「多肉植物寄せ植え体験」参加者募集

📅 9月18日(日)、10月2日(日) 10:00~11:30

📍各日 8人

👤 中学生以上

📄 2,500円 (材料費込み)

📎 持 園芸用手袋かゴム手袋

🗣 講 Agréable

(アグレアーブル)

※現在受付中



掲示板

屋外広告物適正化旬間

【新潟県都市政策課】
☎025・280・5426

9月1日(木)～10日(土)は、屋外広告物適正化旬間です。

県では屋外広告物条例を定めて、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」を目的に、規制を行っています。

美しい景観維持のため、屋外広告物条例を守りましょう。

戦没者遺骨のDNA鑑定

【厚生労働省 社会・援護局 事業課 鑑定調整室】
☎03・5253・1111

厚生労働省では、遺留品などの手がかりの情報がない戦没者遺骨の身元特定のため、遺族だと思われる人からの申請によりDNA鑑定を実施しています。

【対】次の地域で収容された戦没者遺骨の遺族と思われる人

硫黄島、インド、インドネシア、沖縄、樺太、旧ソ連等、タイ、中部太平洋地域、東部ニューギニア、ノモンハン、ビスマーク・ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー

【申】希望する遺族に、申請書などを送付します。詳しくは、お問い合わせください。

※申請書などは、厚生労働省ウェブサイトに「戦没者遺骨」で検索)からダウンロード可

「令和4年就業構造基本調査」の準備調査を実施します

【企画画策課 企画班】
☎773・6672

10月1日を基準日に、全国一斉に就業構造基本調査が行われます。就業構造基本調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的に、5年ごとに行う国の重要な統計調査の一つです。

それに先立ち9月1日から準備調査を実施します。調査対象地域は、全国から統計理論に基づき無作為に選ばれます。

調査対象地域には、調査員が各世帯を訪問し、世帯主名と住所の確認をさせていただきます。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力ください。 ※調査員は必ず「調査員証」を携行しています。不審な場合はご連絡ください

南魚沼クリテリウム開催に伴う交通規制

【南魚沼サイクルフェスタ実行委員会事務局(一般社団法人南魚沼市まちづくり推進機構 担当・清塚)】
☎778・0511

第2回JBCF南魚沼クリテリウムの開催に伴い、会場周辺の交通規制と路線バスの迂回運行を実施します。お出かけの際はご注意ください。

【日】9月18日(日)
午前10時～午後3時

【会】六日町商店街特設コース(六日町大橋～坂戸橋間)
【他】路線バスの迂回運行の案内は、1週間前から該当のバス停に掲示します。

【問】南越後観光バス株式会社
六日町営業所
☎773・2573

東日本連携・創生フォーラム連携市町の魅力をお届け！～新幹線でつながる東日本～

【問】商工観光課 観光交流班 ☎773・6665

北陸新幹線の延伸を機に、今よりぐっと近くなる沿線自治体の興味深い情報や魅力的な観光スポットなどを紹介します。

みなかみ町 ～天空のナイトクルージング 2022秋～

夜間に特別運行されるロープウェイに乗って、標高1,300mの天神平まで夜の空中散歩。

日本百名山・谷川岳「天神平」の雰囲気と室内プログラムを満喫する特別なイベントです。人数限定の完全予約制で、混雑を気にする事なくユネスコエコパークの豊かな自然の中でゆったりとした時間を楽しむことができます。谷川岳の夜のゴンドラ体験の後は、星空ガイドによる星の話のほか、天気の良い日は満天の星空を楽しむことができます。星空が見えない日でも、光のアート集団「MIRROR BOWLER」とのコラボレーションによる幻想的な空間で、光のアートを体感できます。

【開催時期】10月2日～11月6日の土・日曜日、祝日(予定)



【会】谷川岳ロープウェイ
【問】みなかみ町観光協会
☎0278・62・0401

詳しくはこちら▶



農業者等緊急支援事業の申請書を送付します

南魚沼市農業再生協議会
(農林課内)
☎773・6663

農業の継続、農産物の安定的な供給、品質の確保を目的とし、原油、肥料、飼料の価格高騰の影響を受けている市内農業者を支援するため、給付金の支給を行います。

対象となる人には、9月中旬以降に申請書を送付します。事業の詳細は、市報10月1日号に掲載します。

割れたガラスなどの危険ごみの出し方に注意ください 廃棄物対策課

☎782・0339

割れたびん・ガラス・陶磁器類、包丁などの鋭利なものを指定ごみ袋にそのまま入れて出すと、袋が破れ、収集運搬の際に作業員がけがをする恐れがあり、大変危険です。危険ごみは所定の収集日に、必ず紙などで包んで中身を記入のうえ、指定ごみ袋に入れてから出してください。

みなさんのより一層のご協力をお願いします。

水道料金の改定について 審議をしています

水道課 業務係
☎774・3141

南魚沼市上下水道審議委員会では、水道料金の算定方法や料金の見直し案について令

和4年3月から審議を重ねています。

水道料金は、みなさんの生活に直結するものです。料金改定の実施について、みなさんの理解が得られるように、審議の経過と資料を市ウェブサイトで公開しています。市ウェブサイト(「南魚沼市上下水道審議委員会」で検索)から、ご覧ください。

南魚沼産コシヒカリのプロモーション動画 第四弾が完成

農林課 農業振興係 ☎773・6663

若手農業者による南魚沼産コシヒカリのプロモーション企画「農／KNOW THE FUTURE」第四弾の動画が完成しました。



撮影・編集・デザインから音楽に至るまで「南魚沼産」のプロモーション企画です。

おいしいコシヒカリを生み出す若手農業者たちの勇姿を、ぜひご覧ください。

※動画はQRか、市ウェブサイト(「農ザフューチャー」で検索)からご覧ください



地域づくり協議会の取り組みを紹介します ～シリーズ④～

U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

塩沢地区まちづくり協議会

塩沢地区まちづくり協議会は、地区のみなさんが安全に、安心して生活ができることをめざして活動を行っています。そのために、地区のみなさんの生活に関わりの深い事業の展開や、地域の活性化に寄与するための事業への助成や提案に積極的に取り組んでいきます。活動の一部を紹介します。

花植え助成事業

岩之下区は県道沿いに、一分区は塩沢小学校周辺、三分区は塩沢駅、中区はどさん子の交差点湯沢寄りにそれぞれ花の植栽を行って環境整備を進めています。



LED設置補助事業

各行政区の蛍光灯式の街灯をLED式に交換する事業の助成を行っています。街灯組合組織として管理している街灯を除けば18行政区でLED化率100%を達成しています。来年度にはすべてLEDに交換する予定です。



活動などの問合せ

塩沢地区まちづくり協議会 [塩沢608-1]
☎782・0973 F782・0974
✉shiozawacom-center@honey.ocn.ne.jp
フェイスブックもぜひご覧ください

※地域づくり協議会は、市内に活動拠点となる12の地区センターを置き、住民主体のまちづくりを推進するため、安心・安全な社会や美しい環境づくりをめざした地域コミュニティ活性化事業に取り組んでいます

全国サミットの夢

和歌山県みなべ町への初の公式訪問となった7月初旬は、梅の収穫が終盤を迎えていて、生産量日本一を誇る梅干しの漬け込みで町中が梅の香りに包まれていました。紀伊山地が太平洋に滑り込む急峻な斜面に、連綿と続く梅の木々。転作奨励により田も梅に置き換わり、まさに見渡す限りの梅園の中にある町でした。

この「紀州南高梅」発祥の町と、コシヒカリの里の小学校の交流が縁となり、平成28年には当市と「日本の食文化推進連携協定」を結んでいます。両市町の首都圏での販売促進イベントには両市町の児童も参加し、毎年みなべ町からは見事な梅干しが届き、当方からは米をお送りして、両市町の学校給食で振る舞われるなど、温かい交流が続いています。

1位（全国1,788自治体中、22位）となり、米部門では間違いなく全国トップに。当市が全国最高ブランドの梅の町と何ができるだろうか。

「日の丸弁当、おにぎりの中核はまずはできあがる。サミット開催はどうだろうか。基本の塩、その産地は？海苔も要る。鮭に昆布、具材は全国区だ。G7の開催は確実。筋子やイクラ、かつお節やしょう油も。おこわとなれば栗、ほかには？G20の開催も視野に入るかも。それぞれが全国一の大産地といえども、おそらく抱えているであろう後継者問題。この交流に各地の青年農業者が集い、互いに刺激を受けながらも発信に協働し合う。子どもたちの交流もこれまででない視野で。そんな光景を生み出せないか」

積年の思いに大風呂敷を広げる私でしたが、みなべ町のみなさんとの意見交換は、時間を忘れてしまうほどに。トップの誇りをかけて！

シリーズ 第113回

国際大学留学生

お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

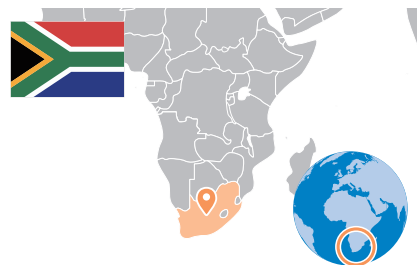
南アフリカ共和国 テベロ モハレさん



私の国はこんなところ

南アフリカは民主化されて28年目の若い国です。人種の多様性からレインボーネーション（虹の国）と称されています。11の公用語、9つの州、7つの生物群系（サバンナ、低木密生林、草原、森林、灌木植生地域、低木乾燥地林、多肉植物乾燥林）、4つの民族（黒人、白人、混血、アジア系）、3つの首都（プレトリア、ブルームフォンテン、ケープタウン）、2つの海（インド洋と大西洋）があります。また、国土内には内陸国のレソト王国があります。

南アフリカ人のだれもが愛してやまない伝統料理は「ブライ」と呼ばれる南アフリカ風バーベキューです。



南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼では豊かな自然の中にも発見がありました。夏には山の隠れ滝を見つけたり、川で泳いだり、大きなスイカをたったの500円で買ったことまで、南魚沼は爽やかで、まるでオアシスのようでした。

編集後記

地元の祭りに出かけました。新型コロナウイルスの影響で大幅に規模を縮小して開催していますが、伝統行事を継承していくためには地域の人々の協力がとても大事だと感じました。みんなで大切な伝統をつなぎ、いつの日かまた盛大な祭りの復活を望んでいます。

残暑が続く予報となっています。体調管理には十分お気を付けてください。(H.K)

今月の表紙

7月30日(土)、第18回南魚沼市ナイトウォークが開催されました。当日は気温が高く暑い夜でしたが、八色の森公園を出発し、国道17号浦佐バイパスや普光寺など浦佐地区を巡る9キロのコースに560人程の参加者が汗を流し、ゴールでは達成感にあふれた笑顔が見られました。

市民の動き 令和4年7月末日現在 ()は対前月比

●人口 54,061人(-128) / 男26,467人(-57) 女27,594人(-71) ●世帯数 20,112戸(-30)