

ゴールデン サイクル ルート
雪国魚沼 Golden Cycle Route

～雪国魚沼を結ぶ広域サイクリングルート～

【問合せ】生涯スポーツ課 ☎773・6630

南魚沼市は、魚沼市、湯沢町の2市1町で「湯沢町・南魚沼市・魚沼市連携自転車活用推進協議会」を設置し、令和3年8月24日に新潟県で初となるサイクルツーリズムの推進モデルルートとして「雪国魚沼 Golden Cycle Route」を設定しました。

サイクルツーリズムは、自転車に乗ることを目的としたツーリング、自転車に乗って観光地を巡り、その地域の食事を楽しんだり、文化を体験する行程のことです。

特徴

「雪国魚沼 Golden Cycle Route」は、湯沢町・南魚沼市・魚沼市を結ぶ広域サイクリングルートです。コースは北魚沼ステージ、南魚沼ステージ、三国川ダムステージで構成されています。全長約185kmにわたり、雪国ならではの四季の移ろいに富んだ自然はもちろんのこと、地域に点在する雪国の文化や風土を感じることができる、魅力的なコースとなっています。

名称

「雪国」は全国有数の豪雪地帯を表し、「魚沼」はさらなる広域連携をめざし、「Golden」は、コシヒカリの稲穂で魚沼一面が黄金色になる風景と日本を代表するサイクリングルートにしたいという願いが込められています。

ロゴ

ロゴデザインの3つの丸は「雪の結晶」と「山並み」を表現し、無限マークは「自転車の車輪」と北魚沼ステージ・南魚沼ステージをつなぐ「サイクリングルート」を表しています。

また、遠くからでも分かりやすいよう「Golden Cycle Route」の頭文字を取り「GCR（ジーシーアール）」とシンプルに表現しました。



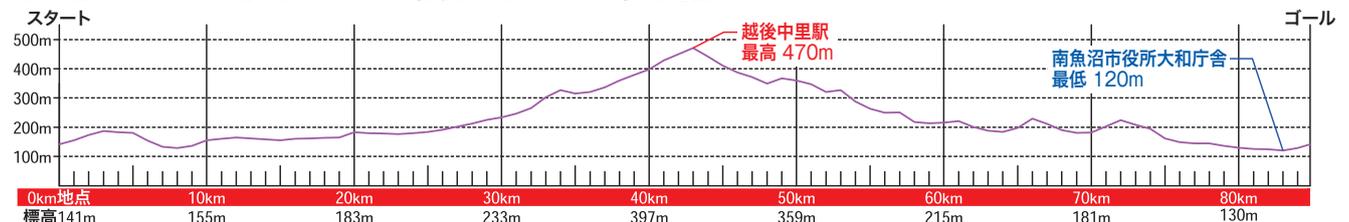
各ステージの特徴

ステージによって距離や勾配に特徴があり、初心者から熟練者まで楽しめるコースとなっています。

北魚沼ステージ 全長 65.34km 標高差 160m 平均勾配 1.0%



南魚沼ステージ 全長 84.84km 標高差 350m 平均勾配 1.3%



三国川ステージ 全長 34.86km ショートカットした場合 (27.26km) 標高差 308m 平均勾配 1.7%



※サイクリングルートはウェブサイトですく紹介しています



南魚沼市スポーツ&アクティビティ情報総合サイト

**MINAMIUONUMA
SPORTS
CREATORS**

南魚沼のスポーツを創造する。

