

わが子の自立を願う 家族の集い

関・申子ども・若者相談支
援センター
☎788・1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか？

今回は、ひきこもり支援や家族支援を研究している齋藤まさ子さんがアドバイザーとして参加します。齋藤さんを囲み、語り合いたしましょう。

日 9月24日(土)
午後1時～4時

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了～39歳の若者の家族

申 前日までに電話でお申し込みください。

しゃくなげ学級学習発表会
関 社会教育課 生涯学習班
☎773・6610

しゃくなげ学級（中央公民館高齢者学級）の作品展示とステージ発表を行います。ぜひ

ひ、ご覧ください。

日 9月22日(木)

・ 作品展示…午前9時30分～午後3時30分

・ ステージ発表…午前10時～11時30分

会 南魚沼市民会館 多目的ホール・ロビー・ホワイエ
費 無料

公営住宅の公募

関 福祉課 公営住宅係
☎773・6667

次回の入居者募集は、市報10月1日号に掲載します。

（入居に関する相談は随時受け付けています）

普通救命講習Ⅰ

関・申南魚沼市消防本部
警防課 救急係
☎782・5331

心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取り扱いなど、実技を中心に学びます。受講者には修了証を交付します。初めての人も気軽にお申し込みください。

日 10月16日(日)
午前9時～正午

会 南魚沼市消防本部〔竹俣〕

定 20人

費 無料

日 10月9日(日)

※必ずマスクを着用し、実技のできる服装でおこしください

献血にご協力ください 10月の献血日程

関・申保健課（献血担当）
☎773・6811

日 10月21日(金)（2会場）

・ 午前9時30分～11時 南魚沼消防本部

・ 午後1時～3時30分 魚沼基幹病院

他 献血カードのある人は次のQRから事前に予約可



※すべて全血400ml献血。日程や会場は、変更する場合があります

10月訓練コース受講生募集

関・申魚沼サンティックスクール
☎772・4554 F778・1158

訓練コース（南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース）

コース名	実施期間	曜日	時間
パソコン エクセル中高年	10/4～11/1（全9回）	火・金	18:30～21:20
2級電気工事施工管理技士（二次）試験対策	10/18～11/8（全6回）	火・木	

セミナーコース（南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース）

コース名	実施日	時間
ストレスマネジメント研修	9/28(水)	9:00～15:00
折れない心を育てる	10/12(水)	
指導スキル向上研修	10/20(木)	

※事前申し込みが必要。申込者が少数の時は、開講できない場合があります

受講料や申し込み方法など詳しくは、次のQRから確認するか、お問い合わせください。

