

働く人の電話相談室

☎ 025・290・3883

☎ 025・290・3883

9月10日の世界自殺予防

デーに合わせて、悩みを抱える働く人の電話相談を行います。仕事、人間関係、生活などのさまざまな相談に、産業カウンセラーが応じます。

相談は無料、秘密は厳守します。気軽にご相談ください。

☎ 9月9日(金)～11日(日)

午前10時～午後10時

フリーダイヤル

☎ 0120・583・358

人権なんでも相談所
～相談無料・秘密厳守～

☎ 772・2164

☎ 772・2164

家庭内や親族・近隣間の悩みごとなど、暮らしの中で起こるさまざまな問題の相談。いじめやあらゆる差別問題の相談。

☎ 9月10日(土) 午後1時～4時(受付：午後3時まで)

☎ 茨城地域コミュニケーションセンター
ターまほろば(二村尾)

相人権擁護委員

・廣田芳克(門前)

・小島敏行(天王町)

☎ 申不要。直接会場まで。

マイナンバーカードはお持ちですか? 申請はお早めに!

☎ 市民課

☎ 773・6661

マイナンバーカードを9月末までに申請すると、マイナンバー第2弾の対象になります。マイナンバーは、好きなキャッシュレス決済サービスで使えます。マイナンバーカードの新規取得のほか、健康保険証と公金受取口座の登録で、最大20,000円分のポイントがもらえます。マイナンバーカードをまだお持ちでない人は、作るなら今がチャンスです。

9月中旬以降は市役所窓口が非常に混み合い、待ち時間が長くなります。現在、火曜日の午後が比較的空いています。また、スマートフォンやパソコン、郵送などでの申請もできます。

☎ 市役所窓口以外で申請した場合、カードの受け取りは

市役所窓口までおこしいた
だきます

☎ 申請窓口 本庁舎市民課、大和・塩沢市民センター

持

・通知カード(ある人)

・顔写真付きの本人確認書類

1点(運転免許証、旅券、身体障害者手帳など)

・その他の本人が確認できる

書類1点(健康保険証、年金手帳など)

・住民基本台帳カード(ある人)

☎ 顔写真は窓口で撮影します

☎ 申請は延長・日曜窓口もご利用いただけます

☎ 延長窓口

☎ 9月7日(水)、21日(水)

☎ 午後5時15分～7時30分

☎ 日曜窓口

☎ 9月11日、25日

☎ 午前8時30分～正午

☎ ※住民票、戸籍などの事務は行いません

☎ 予約 不要

☎ ※交付は原則3日前までに予約が必要です。持ち物も申請とは異なりますので、詳しくはお問い合わせください

☎

災害に備えて防災コーナー

☎ 総務課 防災庶務班 ☎ 773・6660

台風による災害に備えましょう

台風が多く発生する時期になってきました。大雨による洪水や土砂災害、暴風による物の飛散による事故などの災害が発生する可能性があります。台風が来る前に、あらかじめ災害に備えておきましょう。

避難場所の確認など

避難方法や避難所の位置、避難経路などをあらかじめ確認しておきましょう。自宅が安全な場合は、自宅の2階への移動なども避難です。避難所の場所や危険箇所は、防災マップで確認することができます。

☎ ウェブ版防災マップ▶



家の外の備え

- ・窓や雨戸はしっかりと閉めて、必要に応じて補強する。
 - ・風で飛ばされそうな物は固定するか、家の中にしまう。
- ☎ ※作業は雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう

家の中の備え

- ・懐中電灯、ラジオ、飲食物品、常用薬、着替えなどの非常用品の確認と準備
- ・窓ガラスに飛散防止フィルムを貼るなど、万一の飛来物の飛び込みへの備え

非常時の備え

☎ いつでも避難できるように、非常持ち出し品を用意しておきましょう。

非常持ち出し品の例

- リュックサック、飲料水、食料品、マスク、消毒液、体温計、懐中電灯、常用薬、携帯電話(充電器)、ラジオ、着替え、タオル など

