



自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

みなみ魚沼

2022
[令和4年]

11月1日号
No.216

「稲刈りしたよ!」
～めぐみ野こども園～



おもな内容

- できる限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために～高齢者の権利擁護シリーズ①～ 2
- 令和4年度全国学力・学習状況調査の結果 4
- 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種情報 7
- 各課からのお知らせ 8
- 市長の一言日記 20

できる限り 住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために ～高齢者の権利擁護シリーズ①～

【問合せ】南魚沼市地域包括支援センター ☎773・6675
大和地域包括支援センター ☎788・0106
塩沢地域包括支援センター ☎782・0252

南魚沼市の65歳以上の人口は、令和4年3月末現在で18,644人、高齢化率は34.3%で市内人口の3人に1人は高齢者です。近年の家族形態の変化により核家族化が進み、高齢者の1人暮らしや高齢者だけの世帯の割合が増えています。このような状況は今後も続くと言われています。こうした背景の中、市では、高齢になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるよう、住まい・医療・介護・介護予防・生活支援の各分野が互いに連携して高齢者を支え合う「地域包括ケアシステム」を整えることに取り組んでいます。

「地域包括ケアシステム」は高齢者を支える総合的な体制です



出典：平成28年3月 地域包括ケア研究会報告書より

地域包括ケアシステムは、5つの要素（住まい・医療・介護・介護予防・生活支援）が互いに連携して高齢者を支え合う体制をいいます。植木鉢の図に例えると、生活の基盤となる「住まい」を鉢、「生活支援」を土、専門的なサービスである「医療・介護・保健」を植物に捉えています。「葉」を生かすには「土」「鉢」そして鉢を支える土台となる「皿」が必要です。皿は「本人の選択と本人・家族の心構え」を指します。

いくつになっても、自分の体や判断力などが変わっても、自分らしく暮らすために、一人一人がしっかりと考えを持ち、それらが尊重され守られる地域社会の土台が必要であり、とても重要です。

高齢者が自分で決めて自分らしく生きる支援に「権利擁護」があります

権利擁護

自分のことは自分で決定し、自分らしい人生を全うできる生活、さらに他者から人権や財産を侵されない「尊厳ある生活」を守っていくことは、高齢化が進む社会で重要なことです。

これには、権利が侵害された状態から救うことが含まれます。また、権利が侵害された状況を速やかに解消し、「自分らしい人生」を歩む支援も含まれます。

権利侵害

高齢になると判断力・記憶力の低下や、認知症を発症する可能性が高まります。体の動きが変化することで、自分できないことが増えていきます。また、お金の管理が難しくなることで、詐欺被害や虐待に遭ってしまう危険性が高まり、知らないうちに権利を侵害されていることがあります。

だれもが歳をとり、介護を必要とする時が来るかもしれません。ひとごとではなく、自分のこと・家族のこととして考えることが大切です。自分の暮らし・家族の暮らしを守るために、高齢者の権利侵害を正しく知り、権利を守るための情報を、市報1日号で4回にわたりお伝えしていきます。

今回は、高齢者を詐欺被害から守る情報をお伝えします。



11月10日(木)～16日(水)は、アルコール関連問題啓発週間です

【問合せ】保健課 ☎773・6811

新型コロナウイルスの影響により、さまざまな要因から不安やストレスを抱く人が増えています。このような気持ちを紛らわせるために飲酒量が増加したり、自宅で過ごす時間が増えて長時間多量に飲酒したりすることで、アルコール依存症患者の増加が懸念されています。

こんな飲み方していませんか？

- 毎日飲む
- ストレス解消のために飲む
- 記憶をなくすまで飲む
- 長時間飲み続ける
- よく二日酔いになる
- 飲むペースが速い



アルコール依存症につながる可能性があります

アルコールによる影響

健康への影響 アルコール依存症以外にも、「がん」「認知症」「糖尿病」など60以上もの病気の原因になることがあります。アルコールは動脈硬化症を進行させ、脳出血のリスクも上昇させることもあります。

心への影響 「大量飲酒」→「うつ」→「不眠」→「大量飲酒」の悪循環に陥り、自殺の要因となることもあります。

社会生活への影響 交通事故、転倒・転落、溺水などのさまざまな事故を引き起こす可能性が高くなります。暴力や暴言、高齢者や児童への虐待などのトラブルなどの要因になることがあります。



健康に、安心して社会生活を送るためにも適量を守ることが大切です

適度な飲酒のコツ

適量を守る 1日1合未満が適量です。※女性や高齢者はこれより少なめを意識しましょう



ビール(5%)
中ビン1本
(500ml)



日本酒(15%)
1合弱
(170ml)



焼酎(25%)
0.5合強
(100ml)



ワイン(12%)
グラス2杯弱
(200ml)



チューハイ(7%)
350ml缶1缶強
(360ml)



ウイスキー(40%)
ダブル1杯
(60ml)

飲むときは誰かと一緒に 家族や友人と会話をしながら、ゆっくりと飲みましょう。肉や魚、野菜を食べながら、胃や肝臓の負担を軽くしましょう。

休肝日をつくる 週に2日程度の休肝日を作りましょう。定期健診を年に1回は受けて、自分の健康状態をチェックをしましょう。

アルコールのことで困ったら

アルコールで困っていることがある場合は、早めに専門家に相談しましょう。家族からの相談にも応じます。自分や家族だけで抱え込まず、下記の相談窓口にご相談ください。

相談窓口	電話番号	開設時間
新潟県精神保健福祉センター	☎025・280・0113	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:00
南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 (南魚沼保健所)	☎772・8137	月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15
保健課(本庁舎南分館)	☎773・6811	
新潟県こころの相談ダイヤル	☎0570・783・025	毎日24時間対応

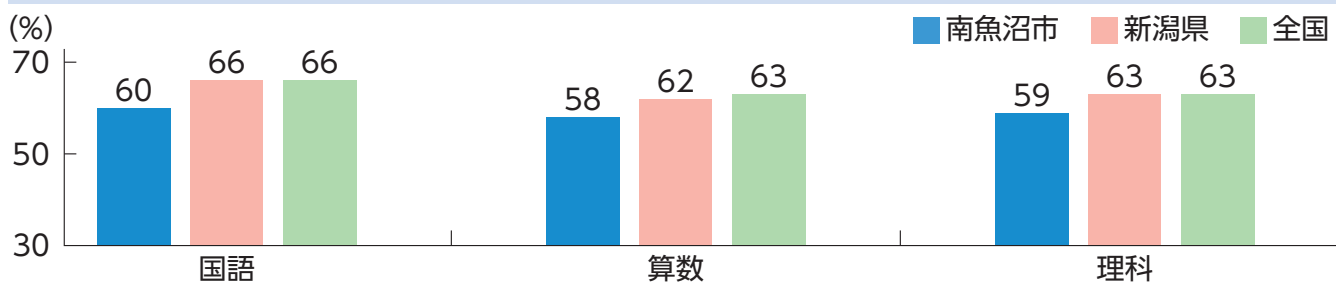
令和4年度 全国学力・学習状況調査の結果

【問合せ】学校教育課 ☎773・6700

4月19日(火)に全国の小学校6年生と中学校3年生を対象に、国語、算数・数学、理科の3教科で全国学力・学習状況調査が実施されました。全国・県と比較した南魚沼市の平均正答率と、学習状況などに関する意識調査結果について概要をお知らせします。

1 全国・県の平均正答率との比較

小学6年生の平均正答率



国語：下回りました。

根拠と理由を明らかにして自分の考えを表現することが苦手な傾向があります。

「聞く力・話す力」は社会生活の基本的な力です。学校では聞くこと、話すことに重点を置いて学習活動を進めていますが、家庭でも意識してコミュニケーションをとることが大切です。

算数：下回りました。

「割合の応用」や「統計の活用」、「プログラミング的思考」などで、これまで学んだ知識を活用し、筋道を立てて考察・表現することが苦手な傾向があります。

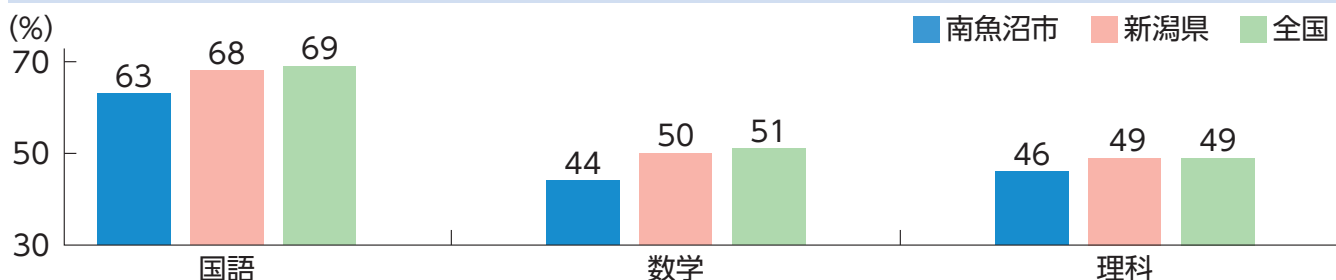
「基礎・基本の定着」と、「考えを積極的に表現すること」に重点を置いた学習をすることが大切です。

理科：下回りました。

実験器具の名称や扱い方・用語などが定着している一方で、グラフを読み取り考察することや、実験結果を基に根拠を書くことなどが苦手な傾向があります。

提示された情報を「複数の視点で分析・解釈して、自分の考えをもつこと」が大切です。

中学3年生の平均正答率



国語：下回りました。

自分の考えを、根拠と理由を明らかにして表現することが苦手な傾向があります。

語彙力を高め、場面に応じて自分の考えを表現できるように、学校や家庭で社会生活を意識したコミュニケーションを心がけることが大切です。

数学：下回りました。

「数と式」や「確率」などで関係を考えることや筋道を立てて説明することが苦手な傾向があります。

学校や家庭での学習で「基礎・基本の確実な理解と定着」を図るとともに、「考える力・説明する力」を一層伸ばすことが大切です。

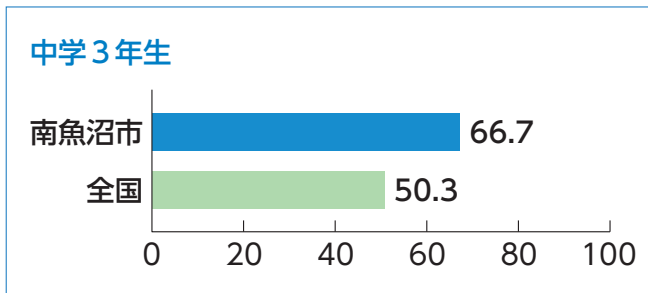
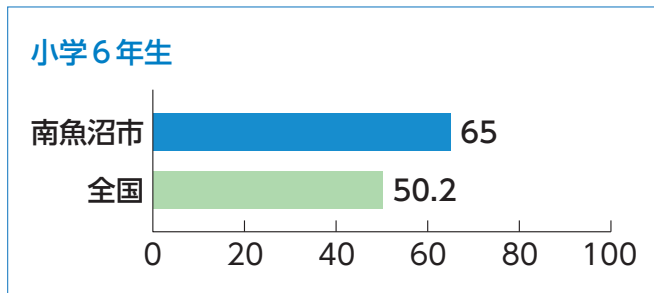
理科：下回りました。

「生活環境」や「生き物の形態」、日常生活と関連付けて理解することなどは全国平均を上回る一方で、基礎的な内容や実験計画の妥当性の検討・改善などが苦手な傾向があります。基礎的な内容の理解と、自分の課題を設定し追究する総合学習・自由研究的な学習が大切です。

2 学習状況などに関する児童生徒の意識調査の結果から

平日2時間以上ゲームをしている児童・生徒の割合

「普段（月～金曜日）、1日当たりどれくらいの時間、テレビゲーム（コンピュータゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含む）をしますか」の質問に対して、「2時間以上」と回答した割合。

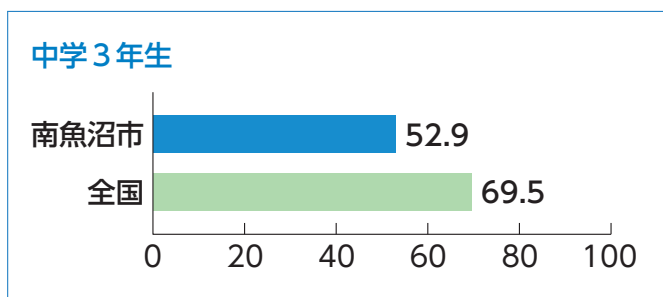


結果の概要

小・中学校とともに全国平均を大きく上回り、土・日曜日も同様の傾向が見られます。特に中学校では「1日当たり4時間以上ゲームをしている」の割合が26.7%（全国：16.3%）となっています。家庭などで過ごす時間をゲームに長時間費やすことで学習時間の減少だけでなく、視力の低下や睡眠不足などの健康上の不安も懸念されます。

スマートフォンなどの使用ルールの約束を守っている生徒の割合

「携帯電話・スマートフォンやコンピュータの使い方について、家の人と約束したことを守っていますか」の質問に対して、「守っている」と回答した割合。



結果の概要

全国の約7割の生徒が約束を守っていると回答したのに対して、南魚沼市では約5割となり全国平均を大きく下回っています。

「テレビゲームの時間」と「スマートフォン使用のルール」について、全国と比べ深刻な状況にあります。ゲームの時間が長いと学力が低下することに明確な因果関係は認められていませんが、ゲームのやり過ぎで学習や睡眠の時間が削られることは間違いありません。そして、それが勉学に悪影響を与えることが考えられます。今まで以上に、家庭での子どもの見守りが大切です。

3 学校などでの取り組み

学校では、子どもの学力を高める授業をめざして日々、授業の改善に取り組んでいます。また、学習指導センターによる学校訪問や研修会などにより、授業の改善や充実を図っています。

学力向上には、家庭でも質の高い学習に取り組むことが重要です。学校の指導をもとに子どもが自分自身の課題を見据えた学習や、興味のある分野を迫り学習することなどが大切です。また、家庭でのテレビやゲーム機、スマートフォンなどの電子メディアの使用ルールを守り、規則正しい生活を送ることが家庭学習の充実につながると考えています。

今後も学力向上に向けて、学校と家庭の連携に一層取り組んでいきます。

南魚沼市プレミアム付商品券の追加販売を行います

【問合せ】南魚沼市プレミアム付商品券事業実施協議会
事務局：一般社団法人 南魚沼市まちづくり推進機構
☎778・0511

市民を対象としたプレミアム付商品券（以下、商品券）の追加販売を行います。商品券の追加購入に必要な購入引換券を順次郵送しています。購入を希望する場合は販売窓口でご購入ください。

※当初販売分（10月31日(月)で販売終了）の購入引換券は、使用できません。ご注意ください

引換券送付対象者 10月1日(土)現在で市内に住所がある人（世帯員分を世帯主宛てに送付します）

引換券送付時期 10月26日(水)～順次郵送

販売期間 11月1日(火)～12月23日(金)

使用期間 令和5年1月31日(火)まで

購入方法 販売窓口で引換券を提示し、現金で購入

販売金額 1冊13,000円（1,000円券を13枚）の商品券を10,000円で販売（1人1冊まで）

※商品券は、共通券5枚と限定券8枚のセットです

共通券 取扱店全店で使えます

限定券 大型店舗、チェーン店などを除く店舗で使えます

商品券で購入できないもの

- ・不動産や金融商品
- ・たばこ
- ・商品券やプリペイドカードなど換金性の高いもの
- ・国税、地方税や使用料などの公租公課
- ・電気、ガス、水道などの料金

注意事項

- ・商品券購入後の返金はできません
- ・商品券の転売、換金、譲渡はできません
- ・商品券の使用に対しておつりはできません
- ・未使用分の払い戻しはできません

販売窓口

相談窓口	販売時間	備考
南魚沼市観光協会（道の駅 南魚沼内）	9:00～17:00	—
うおぬま・浦佐駅観光案内所「MYU」	9:00～17:00	火曜日を除く
六日町駅観光案内所	9:30～16:00	—
市内の各郵便局 ※簡易郵便局では取り扱いません	9:00～17:00	土・日曜日、祝日を除く

商品券を使用できる店舗は、市報11月1日号に折り込みの取扱店一覧表でご確認ください。

※最新の取扱店や注意事項など詳しくは、QRからご覧いただくかお問合せください



新型コロナウイルス感染症のワクチン接種情報

【問合せ】新型コロナワクチン接種対策室 ☎775・7114

乳幼児（生後6か月～4歳まで）の新型コロナワクチン接種が始まりました

対象者 生後6か月以上4歳以下の子ども

接種期間 令和5年3月31日（金）まで

接種ワクチン 乳幼児用ファイザー社ワクチン

接種回数 3回

※1回目接種前日が5歳の誕生日の場合、5歳～11歳用のファイザー社ワクチンとなります。
ご注意ください

接種間隔 3週間の間隔をおいて2回、その後8週間以上の間隔をおいて1回接種

接種券の発送 接種券付き予診票を3回分まとめて順次、郵送します。

申込方法 接種券が届いたら市ウェブサイトの専用サイトからの申し込みか、南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターに電話でご予約ください。

接種方法

- ・個別接種：六日町こどもクリニック
- ・集団接種：ゆきぐに大和病院 健友館

予約・変更窓口

南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター ☎775・7303

受付 毎日（12/30～1/3を除く） **時間** 9:00～17:00

※週の初め・午前は電話が混み合うことがあります。キャンセルの場合も必ずご連絡ください

18歳以下の方はワクチン接種時に母子健康手帳をお持ちください

母子健康手帳を持参いただくと他の予防接種との間隔が確認できます。新型コロナワクチンの接種時にはできるだけお持ちください。

新型コロナウイルス感染症などに備えて、家庭で備蓄をしましょう

新型コロナウイルス感染症はいつ・どこで・だれが感染してもおかしくありません。無症状であれば感染予防を行い買い物に出かけられますが、有症状期間は買い物に出かけることができなくなります。新型コロナウイルス感染症だけでなく、もしもの災害などに備えて食料などの備蓄をお願いします。

食料の備蓄は「ローリングストック」がおすすめです

日常の食品は、普段の食品を少し多めに買い足しておき、賞味期限を考えて古いものから使い、使った分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄できます。

食料品以外の備蓄

- ・感染防止用品：体温計、マスク、消毒薬、ビニール袋など
- ・日用品：ティッシュペーパー、トイレットペーパー、ペーパータオル、ラップ、生理用品、洗剤、せっけん、乳幼児や高齢者がいる世帯は必要な衛生用品（ミルクやおむつなど）
- ・一般薬：総合風邪薬、胃腸薬、解熱剤、ばんそうこう、持病で処方されている薬など

参考：災害時に備えた食品ストックガイド（農林水産省）、要配慮者のための災害時に備えた食品ストックガイド（農林水産省）

Information お知らせ

- 問合せ 申込み 日時 期間
- 時間 会場 対象 資格
- 定員 費用 締切 内容
- 講師 相談員 持ち物 他
- ファックス メール

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本誌に掲載している各種イベントなどは中止や延期・内容が変更となる場合があります。最新情報は、各問合せ先へ確認してください。

催し・講座・募集

上級救命講習

関・申南魚沼市消防本部
警防課 救急係

☎782・5331

普通救命、止血法、傷病者管理法、外傷手当の要領や搬

送法などの講義と実技を学びます。受講者には修了証を交付します。初めての人も気軽にお申し込みください。

日 12月11日(日)

午前8時30分～午後5時15分(8時間講習、昼休憩あり、昼食は各自で用意)

会 南魚沼市消防本部(竹俣)

定 20人程度

費 無料

メ 12月4日(日)

※必ずマスクを着用し、実技のできる服装でおこしください

若者支援コミュニケーション・シジョン・トレーニング

関・申子ども・若者相談支援センター

☎788・1951

「今よりもう少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」をめざし、まずは少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めてみませんか。

日 11月17日(木) (毎月第3木)

曜日)

午後2時～3時30分

会 子ども・若者相談支援センター

対市内在住の義務教育終了39歳の若者

メ 11月11日(金)

申 電話でお申し込みください

市民セミナー料理教室

関・申塩沢公民館

☎782・0100

メニュー

- ・お鍋に最高！ふわふわ鶏団子
- ・小松菜とノリのさっぱり和え
- ・りんご入り芋ようかん

日 11月19日(土)

・午前の部：午前10時～正午
・午後の部：午後1時30分～3時30分

会 塩沢公民館調理実習室

対市内在住・在勤者

※親子参加可(託児対応不可)

費 1,400円(当日集金)

定 各部15人(先着順)

講 川島亜紀子さん

持 エプロン、ふきん、持ち帰り容器(4人分程度)、筆記用具

※持ち帰りの衛生管理は各自の責任でお願いします

申 11月4日(金)～11日(金)

日(金)

わが子の自立を願う家族の集い

関・申子ども・若者相談支援センター

☎788・1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。

今回は、ひきこもり支援や家族支援を研究している斎藤まさ子さんがアドバイザーとして参加します。

日 11月26日(土)

午後1時～4時
会 子ども・若者相談支援センター

対市内在住の義務教育終了39歳の若者の家族

申 前日までに電話でお申し込みください。

献血にご協力ください 12月の献血日程

関保健課(献血担当)

☎773・6811

日 12月4日(日)

時 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

会 イオン六日町店
日 12月7日(水)

時 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

会 南魚沼市役所(本庁舎)

※すべて全血400ml献血。

日程や会場は、変更する場合があります。1月はお休みです。献血カードのある人は次のQRから事前予約可



第18回南魚沼市囲碁・将棋大会

関・申囲碁・将棋大会実行委員会事務局(社会教育課 生涯学習班)

☎773・6610

日 11月23日(水・祝)

午前9時30分～

会 ふれ愛支援センター(坂戸)

費 高校生以上…1,000円

中学生以下…500円

※当日集金。昼食代を含む

申 大和・中央・塩沢公民館に申込書をご提出ください。

申 申込書は、各公民館にあります。

メ 11月15日(火)

ハーブアイピロー作り
inイタリアンダイニ
ングマルタ

問・申 NPO法人 新潟婚
カツ応援団カフーン
☎080・8842・0025

好みのハーブと布を選ん
で、繰り返し使えるアイピ
ローを作ったあとは、ドル
チエを食べながらフリータイ
ム。カップリングなしの気軽
なパーティーです。

※新潟県「あなたの婚活」応
援プロジェクト認定イベン
トです

日 12月11日(日)

午後1時30分～4時30分

会 イタリアンダイニング
マルタ〔浦佐〕

対 24歳～39歳くらいの独身
の人

費 男性3,800円

女性2,500円

定 男女各10人

※定員に達した場合は抽選

申 QRの申込
フォームから
お申し込みく
ださい



申込期限 11月30日(水) 午後
7時まで

令和5～7年度
物品入札参加資格審査申請

問・申 財政課 契約検査班
☎773・6671

市に物品の納入や賃貸借な
どを希望する事業者の物品入
札参加資格審査申請を受け付
けます。

受付期間 12月1日(木)～令和
5年1月31日(火)

有効期間 令和5年4月1日
～令和8年3月31日

申 財政課 契約検査班に提出
してください。(郵送可)

※様式・作成要領は、市ウエ
ブサイト(「物品入札参加
資格審査申請」で検索)か
らダウンロード可

市民人権啓発事業
「橋のない川」上映会

問・申 社会教育課
☎773・6610

12月4日(日)～10日(土)の人権
週間にちなみ、差別問題を描
いた映画の上映会を開催し
ます。

この機会に、人権について
考えてみませんか。

日 12月3日(土)

午後2時～(開場:午後1
時30分)

会 南魚沼市図書館 多目的室

対 小学生以上の市民

費 無料

定 30人(先着順)

申 電話でお申し込みください。

※定員になり次第、締め切り
ます

インボイス制度の説明会

問・申 小千谷税務署
個人課税第一部門
☎0258・83・0274

① 11月21日(月)

会 小出ボランテアセンター

多目的室(魚沼市小出島
1240-2)

② 11月22日(火)

会 南魚沼地域振興局1階
講堂

③ 11月25日(金)

会 小千谷税務署 会議室

①～③ 共通事項

定 15～40人(予約が必要)

時 午前10時～11時30分、午後
1時30分～3時

他 駐車台数に限りがありま
す。なるべく公共交通機
関を利用しておこしくだ
さい。

楽しい野菜作り講座
(女性農業者との交流会)

問・申 南魚沼市農業委員会
☎773・6664

農業に携わる女性・野菜作
りに興味がある女性を対象
に、野菜作りに関する講話と
交流会を開催します。

日 12月9日(金)

午前10時～11時30分

会 ふれ愛支援センター〔坂戸〕

費 無料

定 20人程度(先着順)

※詳しくは、申し込み者にご
案内します

日 11月21日(月)

魚沼サントニックスクール
12月訓練コース受講生募集

問・申 魚沼サントニック
スクール
☎772・4554
☎778・1158

新入社員・若手社員対象
フォロワーアップ研修

日 11月21日(月)・22日(火)

午前9時30分～午後4時
30分

会 魚沼サントニックスクール

管理職・管理職候補者対象
研修

日 A日程: 11月15日(火)・16
日(水)

日 B日程: 11月29日(火)・30
日(水)

各日とも午前9時30分～午
後4時30分

会 魚沼サントニックスクール

魚沼テクノスクール
12月入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノス
クール
☎025・794・2410

事務基本科2期

対 パソコン操作やソフトの基
本、ビジネスマナーを学び、
就職を希望する人

期 12月21日(水)～令和5年3月
20日(月)

※土・日曜日、祝日、年末年
始を除く

時 午前9時～午後3時40分

会 ABC魚沼研修センター
〔魚沼市小出島1177〕

定 15人

費 無料(テキスト代、検定受
験料などの自己負担あり)

申 ハローワーク南魚沼

日 12月1日(木)

ごみの学習講座

☎7822・0263

新ごみ処理施設の整備に向けて講座「ごみの学習」を開催します。参加費は無料で、だれでも参加できます。

市内のごみの現状、施設の現状、ごみ減量の取り組み事例、新ごみ処理施設の整備計画

日 11月19日(土)

午後2時～3時30分

会 南魚沼市図書館多目的室

申 不要。直接会場におこしください。

魚沼基幹病院

「がん患者サロン」

☎7888・0196

日 11月20日(日)

午後1時30分～4時

会 魚沼基幹病院

費 無料

第1部 講演会

「がん治療と向き合うための体力作りを」～運動と栄養の観点から～

対 だれでも
第2部 おしゃべり会

対 がん患者と家族のみ

※詳しくは、魚沼基幹病院ウェブサイトをご覧ください

陸上自衛隊高等工科学校 生徒採用試験

☎02588・333・02586

☎02588・333・02586

✉nagaoka001@ctgsdf.mod.go.jp

陸上自衛隊高等工科学校は、神奈川県横須賀市にある全寮制の男子校です。3学年修了時、神奈川県立横浜修悠館高等学校(通信制)の卒業資格、防衛大学・航空学生(パイロット過程)の受験資格が得られます。19～20歳で3等陸曹に昇任するため、最短で幹部自衛官になることができます。

教育内容 高等学校教育、防衛学、専門技術、クラブ活動など

待遇 週休2日制、年末年始・夏期休暇、高等学校卒業資格取得(授業料不要)

手当 生徒手当、期末手当(2回・6月、12月)

推薦採用試験

採用予定数 約120人

資 中学校卒業(見込み)の17歳未満の男子(学校長の推薦などが必要)

受付期間 12月2日(金)まで

試験日 令和5年1月5日(木)～7日(土)の指定する1日

試験科目 口述試験、筆記試験(作文含む)、身体検査

試験会場 陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市御幸浜2-1)

合格発表 令和5年1月13日(金)

一般採用試験

採用予定数 約230人

資 中学校卒業(見込み)の17歳未満の男子

受付期間 令和5年1月6日(金)まで

試験日 令和5年1月14日(土)か、15日(日)の指定する1日

二次試験 令和5年1月26日(木)～29日(日)の指定する1日

試験科目 一次試験 国語、社会、数学、理科、英語、作文(500字程度)

二次試験 口述試験、身体検査

試験会場 受け付け時に通知します。

合格発表

一次試験 令和5年1月20日(金)

最終合格 令和5年2月9日(木)

くらし・相談

臨床心理士による「くらしの相談会」～秘密厳守～

☎7888・1951

会 申子ども・若者相談支援センター

あなたを抱えている悩みを臨床心理士に話してみませんか。

対 市内在住のニート・ひきこもり・高等学校不登校などに悩む義務教育終了～39歳の若者または家族

日 12月2日(金)

午後1時30分～2時30分

会 子ども・若者相談支援センター

申込期間 11月7日(月)～24日(木)

申 電話でご予約ください。相談時間を有効に使えるよう、事前に支援員が概要を伺います。

他 支援員による電話相談・来所相談は、随時受付中(来所相談は要予約)

弁護士による無料法律相談

☎772・2541

会 申消費生活センター

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

日 11月17日(木)

午後1時30分～4時

会 塩沢市民センター

定 5人(1人約30分)

申 電話でご予約ください(受付・午前9時～午後4時)

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申し込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります

人権なんでも相談所
〈相談無料・秘密厳守〉

閩法務局 南魚沼支局
☎772・2164

家庭内、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題や、いじめ・差別などの相談に応じます。

☎12月4日(日)

午後1時～4時(受付・午後3時まで)

☎湯沢町公民館(湯沢町大字湯沢2822)

☎魚沼市中央公民館(堀之内公民館)(魚沼市堀之内130)

☎不要。直接会場まで。

☎相人権擁護委員

新潟県ナースセンター南魚沼
相談窓口をご利用ください

☎☎申新潟県ナースセンター南魚沼相談窓口(図書館内)
☎070・2175・6012
☎025・2333・6011
(相談口以外の問合せ先)

新潟県ナースセンター相談窓口は、公益社団法人新潟県看護協会が運営している職

業紹介相談窓口です。

看護職をめざしたい、再就職したいけど不安、希望の職場を探したい、短時間であれば働きたいなど気軽にご相談ください。

☎毎週水曜日(祝日を除く)

午前10時～午後3時

☎南魚沼市図書館

☎事前に電話か新潟県看護協会ウェブサイトでご予約ください

☎無料

※研修なども実施しています。詳しくは、新潟県看護協会ウェブサイトをご覧ください



住宅用地などの利用状況
変更に伴う手続き

☎☎申税務課 資産税班
☎773・6668

住宅用地には、固定資産税を軽減する措置があります。次に該当する場合は、申告書を提出してください。

・雑種地・山林・原野など、住宅用地以外の土地に住宅を新築した

・店舗や事務所などの家屋の全部または一部の用途を住宅に変更した

・土地の利用状況を変更した(住宅用地の一部を貸し駐車場にしたときなど)

☎住宅用地とは

住宅として使用する家屋の敷地です。工場・倉庫・店舗・事務所などの敷地は該当しません。

☎住宅用地の固定資産税軽減率

・200㎡以下(小規模住宅用地)・・・6分の1に軽減
・200㎡を超える部分(一般住宅用地)・・・3分の1に軽減

※いずれも課税標準額を軽減する措置。住宅用地に建つ家屋の居住部分の総床面積の10倍までを限度

☎家屋の取り壊し、所有者の変更があったら届け出を

固定資産税は、1月1日現在の所有者に課税されます。

家屋を取り壊した場合は、忘れずに届け出をしてください。

☎登記されていない未登記家屋

相続・売買・贈与などで所有者が変わった場合は「家屋所有者(権)の変更届」を提出

出してください。

届け出がないと、旧所有者に課税が継続される場合があります。

☎申告書・届提出先

税務課、大和・塩沢市民センター

☎まだ間に合います!

☎マイナンバーカードポイントの対象期限が延長されました

☎市民課

☎773・6661

☎マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が12月末までに延長されました。マイナンバーカードの新規取得のほか、健康保険証と公金受取口座の登録で、最大20,000ポイントがもらえます。マイナポイントは、お好きなキャッシュレス決済サービスで使えます。

☎現在、市役所窓口でマイナンバーカードを受け取る人が多く、大変混み合っています。マイナンバーカードの申請は、スマートフォンやパソコン、スマートフォンの申請は、郵送などでもできます。(市役所窓口以外で申請した場合、カードの受け取りに市役所窓

口まで来庁いただきます)

☎申請窓口 市民課、大和・塩沢市民センター

☎持

・通知カード
・顔写真付きの本人確認書類1点(運転免許証、旅券、身体障害者手帳など)

・その他の本人が確認できる書類1点(健康保険証、年金手帳など)

・住民基本台帳カード(ある人)

☎顔写真は窓口で無料撮影可
☎申請は延長・日曜窓口もご利用いただけます(本庁舎のみ)
☎延長窓口
11月9日(水)、16日(水)
午後5時15分～7時30分

☎日曜窓口

11月13日、27日
午前8時30分～正午

☎住民票、戸籍などの事務は行いません

☎予約 不要

☎交付は原則3日前までに予約が必要です。(当日申し込みは、お問い合わせください)持ち物も申請とは異なりますので、お問い合わせください

最低賃金を確認しましょう

▽新潟労働局 労働基準部賃金室

☎025・288・3504

10月1日(土)から新潟県最低賃金が時間額890円に改定されました。県内で働く臨時、パート、アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。

この機会に、使用者も労働者も最低賃金を確認しましょう。

女性に対する暴力をなくす運動期間

▽子ども家庭サポートセンター

☎775・7902

11月12日(土)～25日(金)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

夫やパートナーからの暴力(DV)、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシャルハラスメントなどの暴力は人権を侵害するものです。

不安を感じている人は、一人で悩まずに相談してください。

相談先

・DV相談ナビダイヤル

☎#8008

・DV相談+ (プラス)

☎0120・279・889

・性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

☎#8891

・警察相談専用電話

☎#9110

※緊急の対応が必要な場合は、すぐに110番通報してください

健康・福祉

障がい者週間

▽福祉課 障がい福祉係

☎773・6667

12月3日(土)～9日(金)は、障がい者週間です。

障がい者の福祉について関心と理解を深め、障がい者が社会、経済、文化などのあらゆる分野の活動に、積極的に参加する意欲を高めることを目的に設けられています。

市では、南魚沼市障がい者相談員設置要綱に基づき、悩みごとなどに障がい者相談員

が応じています。相談は無料、相談の内容の秘密は守られます。気軽にご相談ください。

【対】身体障がい、知的障がいのある人とその家族

【相】(委託期間・令和5年3月31日まで)

・清塚登

☎777・3579

・林秀夫

☎782・9695

【申】相談員に直接電話でお申し込みください。

※障がい者週間に開催されるセミナーや行事などについて詳しくは、内閣府のウェブサイトからご覧ください

在宅要介護高齢者家族手当支給事業

▽福祉課 高齢福祉係

☎773・6667

市では、要介護4以上の高齢者を在宅で介護している家族に、年1回手当を支給しています。

対象と思われる世帯に、11月上旬に申請書を郵送します。期限内に申請してください。対象となる人で、申請書

が届かない場合はお問い合わせください。

【対】次の条件をすべて満たす人

・要介護4以上の認定を受けた65歳以上の人を、1月1日～12月31日の間に、連続して3か月以上、在宅で介護している家族

・被介護者に特別障がい者手当、福祉手当の受給権がない

【支給額】 30,000円

【申請窓口】 福祉課、大和・塩

沢市民センター

年末調整用「障がい者控除対象者認定書」の交付

▽福祉課 介護保険係

☎773・6675

所得税・住民税には、障がい者や障がい者を扶養している人の経済的な負担を軽減するために、障がい者控除制度があります。介護保険法の要

介護認定を受けている人で、障がい者に準ずる状態であると認められた人も対象です。

年末調整のために、年内に認定書が必要な人は申請してください。対象者で、年末調

整用の申請をしない人には、令和5年1月下旬に認定書を交付します。

認定書の交付対象者

令和4年12月31日現在、65歳以上の要介護認定者で「障がい者」「特別障がい者」に該当する人。

※令和4年中に亡くなった人も対象。要介護認定者でも基準に該当しない場合は障がい者控除の対象になりません

【受付期間】 11月1日(火)～12月23日(金)

【申請窓口】 介護保険課、大和・塩沢市民センター

認定書を交付できない場合
認定書の申請日時点で「要介護認定の結果が出ていない」「12月31日までに更新認定の結果が出る見込み」の人は、結果が出るまで認定書を交付できない場合があります。



11月の城内診療所 診療担当医師（予定表）

受付・診療時間 午前：月～土曜日 〈受付〉8:00～11:00 〈診療〉9:00～
午後：火～木曜日 〈受付〉12:30～15:00 〈診療〉13:30～



※月・金曜日の午後は新型コロナワクチン接種のため休診となります

◎来院時はマスクの着用をお願いします。

◎インフルエンザ予防接種は予約不要です。診療時間内におこしください。 問 城内診療所 ☎775・2009

月	火	水	木	金	土	日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	田 中	松 田	休 診	高橋 ※	休 診	休 診
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
高橋 ※	田 中	松 田	田 中	高橋 ※	福本 休診	休 診
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
高橋 ※	田 中	松 田	高 橋	高橋 ※	休 診	休 診
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
高橋 ※	田 中	休 診	田 中	高橋 ※	高橋 休診	休 診
28日	29日	30日	◎午前のみ自宅まで送迎します。（原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区）電話か窓口でお申し込みください。 ◎都合により診療が変更となる場合があります。			
休 診	田 中	松 田				

食育コーナー

「食推さんの骨太レシピ紹介」

問保健課

☎773・6811

豚肉と白菜のチーズ蒸し焼き

材料（4人分）

豚もも肉薄切り240g、
白菜500g、スライス
チーズ4枚、塩小さじ1/
3、こしょう少々

作り方

- ①豚肉に塩、こしょうをふる。
- ②フライパンに白菜、豚肉、チーズ、白菜の順に重ねる。
- ③ふたをして弱火で15～20分ほど蒸し焼きにする。
- ④盛りつけて、フライパンに残ったソースをかける。

1人分の栄養価

- ・エネルギー…189 kcal
- ・たんぱく質…17.4g
- ・脂質…10.9g
- ・カルシウム…170mg
- ・食塩相当量…1.0g



子育て・教育



くれよんクラブに
参加しませんか

問保健課

☎773・6811

子どもの育てにくさを感じている保護者や、発達支援が必要な子どもの保護者の情報交換や勉強会を開催しています。

※保育士に子どもを預けて参加できます

日 11月24日(木)

午前10時～11時

会 子育て支援センター

子育ての駅「ほのほの」

内 講話 前向き子育てパート2「子どもの気になる行動への対応方法を学ぼう」

内 子ども家庭サポートセンター

内 子ども家庭相談員

内 ター家庭相談員

申 不要。直接会場まで。

申 不要。直接会場まで。



だんぼ学習会

閩・申だんぼの部屋（六日町小学校内）

☎772・2067

☎090・7805・30069

市では、六日町・北辰・塩

沢・浦佐小学校と総合支援学校に「だんぼの部屋」を設置して家庭教育支援の輪を広げる活動を行っています。

①子どもが喜ぶ親の関わり方（祖父母編）

子どもとの関わり方「聞く・話す・対立を解く」を学ぶ学習会です。今回は、祖父母編として「孫への関わり方」を中心に学びます。保護者も参加できます。

日 11月12日(土)

講 渡辺裕子氏

メ 11月10日(木)

②大人のための読み聞かせ

大人を対象に、絵本の読み聞かせを行う会です。新しい絵本との出会いや読み聞かせのヒントを得る機会としてぜひ、ご参加ください。

日 11月26日(土)

メ 11月18日(金)

①②共通事項

時 午後1時30分～3時30分

中央公民館（南魚沼市市民会館内）2階 研修室・会議室

費 無料

申 電話でお申し込みください。

他 託児所を開設します（要予約）

令和4年度子どもの遊びのひろば in 南魚沼

閩 南魚沼市子ども会連絡協議会事務局（社会教育課 生涯学習班）

☎773・6610

子ども会の活動の普及や発展につなげていく一環として、「こどもの遊びの広場」を開催します。いろいろな遊び道具の作り方や遊び方を教えてもらいませんか。

日 11月20日(日)

正午～午後3時

会 大和B & G海洋センター

〔天王町（浦佐）〕

対 幼児・小学生と、その保護者・家族

費 無料

申 不要。直接会場におこしください。

持 内履き

持 内履き

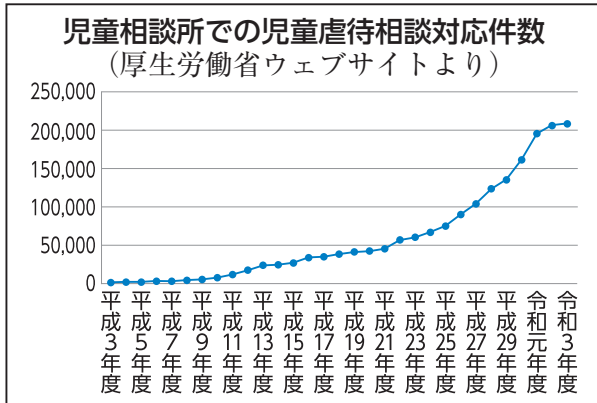
11月は児童虐待防止推進月です

閩 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189（夜間・休日も）
こども家庭サポートセンター ☎775・7902
南魚沼児童相談所 ☎770・2400

「もしかして？」ためらわないで！ 189（いちはやく）

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、令和3年度の全国の件数は207,659件と、過去最高の件数になっています。子どもの「命」「権利」「未来」は社会全体で守らなければなりません。

児童虐待かも？と思ったらすぐにご連絡ください。あなたの電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



児童虐待の例

身体的虐待 殴る・蹴る・叩く・激しく揺さぶる・やけどを負わせるなど

性的虐待 わいせつな行為をしたり、させたりすること

ネグレクト 家に閉じ込める・食事を与えない・ひどく不潔にする・車の中に放置する・重い病気になっても病院に連れて行かないなど

心理的虐待 言葉による脅し・無視・きょうだい間での差別的な扱い・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど



子育ての不安や疲れなどのストレスにより気持ちが不安定になると、いら立ちなどをつい子どもにぶつけてしまうことがあります。そのようなことが重なると、虐待につながることもあるかもしれません。子育てについての不安や悩みは抱え込まずに、こども家庭サポートセンターや児童相談所へご相談ください。一緒に考えていきます。



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

11月の休館日
毎週月曜日

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

屋外施設の今シーズンの営業を終了します

施設	閉場日
スラックラインパーク	11月30日(水)
小栗山サンスポーツランド	11月23日(水・祝)

※降雪状況により、早まる場合があります

泳力検定会

日 12月3日(土) 12:00~13:30

対 25m以上泳げる小学生以上

定 30人(先着順)

費 検定料300円(1種目につき)

認定料700円(不合格の場合は返金)

参加料100円(一般のみ)

※施設利用料が別途必要です(定期券可)

申込期間 11月8日(火)~24日(木)

スラックライン講習会

スラックラインの基礎を学びます。

日 11月16日(水) 17:30~18:30

対 5歳(年長)児以上 定 10人(先着順)

※未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要

費 会員：初回無料、一般：200円

※別途、施設利用料100円が必要(定期券可)

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。

日 11月20日(日) 12:00~13:30 対 中学生以上

定 6人(先着順) 費 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

共通事項 申 ディスポート南魚沼(電話申込み可)

持 運動着、内ばき、タオル、飲み物

第3期(1月~3月)教室

費 会員：新規 すべての教室が無料 再受講 各3,000円、一般：各4,500円

※新規 令和4年度に初めて当該教室を受講する人、再受講 令和4年度に当該教室の受講経験がある人
教室回数 全10回

教室名	曜日・時間	初日	内容	受付開始
リズム体操	火 13:00 19:00	1/10	軽快なリズムで体を動かし、運動不足を解消	11/15(火) 9:00
ステップフィットネス			ステップ台を使った人気のフィットネス	
らくらく青竹	木 13:00 14:30	1/12	青竹踏みを使ったエクササイズ	
リラックスヨガ			ヨガのポーズで、呼吸を意識して心を穏やかに	
ボディメイキング	金 10:00 11:00 13:00 19:00	1/13	関節や筋肉に痛みを感じる・体形が気になる人に	
フラダンス			音楽に合わせてゆらゆらダンス	
ゆるビクス			ゆるくて簡単、楽しいエアロビクス	
パワーヨガ			筋トレ要素の強いポーズで、体を鍛える	

デイリーアクア教室

4日間のアクアエクササイズ。(講師は日替わり)

期 12月6日(火)~9日(金) 10:00~11:00 対 16歳以上

定 40人(先着順) 費 会員：1,000円、一般：2,000円

受付開始 11月8日(火) 9:00~

水泳フォーム撮影会

泳ぎを動画撮影して、講師がアドバイスします。

日 12月14日(水)・15日(木)・16日(金) 11:00~12:00

対 16歳以上(クロールで25m以上泳げる人)

定 各日6人(先着順) 費 会員：無料、一般：500円

受付開始 11月8日(火) 9:00~

体育寺子屋(冬期)初心者アルペンスキー教室

初めてスキーを履く子どもたち、やっとスキーに乗れる子どもたち集まれ!

期 令和5年1月14日(土)~ 毎週土曜日(全5回)

時 9:30~11:30

会 ムイカスノーリゾート(予定)

対 アルペンスキー初心者の小学生

定 40人(先着順)

費 会員：3,000円、一般：4,500円

※別途リフト代が必要。市内スキー場共通リフト乗車証などの使用可

受付開始 12月1日(木) 9:00~

- ◆各教室の内容など詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。不明な点はスポパラ事務局までお問い合わせください。(日程は都合により変更になる場合あり)
- ◆ディスポートに設置の申込書にご記入の上、料金を添えてフロントにお申し込みください。定員に達し次第締め切ります。(電話での受付不可)
- ◆保険料は、会員は年会費に、一般参加者は受講料に含まれています。



【11月の開館日時】

南魚沼市 月～金 9:30～20:00(土日祝 19:00まで)
休館：4日(金)、17日(木)

大和 火～日祝 9:00～19:00 休館：月曜日
塩沢 9:00～20:00(月土日祝 17:00まで)

問・申南魚沼市図書館
☎773・6677

テーマ展示

「糖尿病予防」「アルコール関連問題啓発週間」
「アートな絵本」「お仕事小説特集」など

読書のつどい

日 11月19日(土) 10:30～11:00、11:15～11:45
会 図書館 多目的室 対 幼児・小学生・保護者ほか
テーマ 「むかしばなし」
内 大型絵本「にんじんとごぼうとだいこん」など
定 30人(先着順)

プラチナ企画 DVD上映会

プロフェッショナル仕事の流儀
自動車エンジン開発 人見光夫の仕事
日 11月10日(木) 10:30～11:20(47分)
会 図書館 多目的室 対 一般・高齢者 定 30人(先着順)

大人のための読み聞かせとミニコンサート

秋の夜長にちょっとぜいたくな気分で、音楽とおはなしを楽しみませんか。
日 11月16日(水) 18:30～19:45
※館内がにぎやかになります。ご了承ください
会 図書館 閲覧スペース 費 無料 内 橋 光一さん(電子オルガン)・野澤 敬音さん(ドラム)・オカリナ奏者による演奏と、図書館スタッフによる読み聞かせ
主催 茶めえ夜なべの会、ろうきん六日町支店

新着図書の一部を紹介

※新着図書は館内か、Web OPACで確認できます

《よみもの》

- ・乱鴉の空
- ・此の世の果ての殺人
- ・ハヤブサ消防団
- ・ペットショップ無惨
- ・デクリネゾン
- ・マル暴ディーヴァ
- ・裂けた明日
- ・競争の番人〔2〕内偵の王子
- ・嘘つきジェンガ
- ・オリンピックを殺す日
- ・越境刑事
- ・汝、星のごとく
- ・家裁調査官・庵原かのん
- ・新!店長がバカすぎて
- ・あの子とQ
- ・クリ粥
- ・そして誰もゆとらなくなった
- ・われら闇より天を見る

- あさのあつこ
- 荒木あかね
- 池井戸 潤
- 石田 衣良
- 金原ひとみ
- 今野 敏
- 佐々木 譲
- 新川 帆立
- 辻村 深月
- 堂場 瞬一
- 中山 七里
- 凧良 ゆう
- 乃南 アサ
- 早見 和真
- 万城目 学
- 山本 一力
- 朝井リョウ
- クリス・ウィタカー

《その他》

- ・もういちど読みとおす山川新日本史 大津 透
- ・ザ・クイーン マシュー・デニソン
- ・田中陽希日記 日本3百名山ひと筆書き 田中 陽希
- ・80代で見つけた生きる幸せ G 3 sewing
- ・消防レスキュー隊員が教えるだれでもできる防災事典 タイチョー
- ・ちょっと気になる子育ての困りごと解決ブック!
- ・日本の自然風景ワンダーランド 加藤 紀子
- ・「認知症の人」への接し方のきほん 小泉 武栄
- ・歯の話をしませんか? 矢吹 知之
- ・0・1・2歳児がごきげんになるあそび100 熊谷 靖司
- ・図解と写真でわかる教養が身につく!日本の鉄道150年史 中田 馨
- ・花の中にいる、しあわせ。 辻 良樹
- ・SHO-TIME ジェフ・フレッチャー
- ・英語学習のつまずき50の処方箋 外山 康雄
- 西澤 ロイ

絵本のへや

日 毎週水曜日 11:00～11:30
会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者
内 パネルシアター「いないいないばあ」など乳幼児向けの絵本の読みきかせ

おはなしのじかん

日 11月6日(日) 11:00～11:30
会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者ほか

幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

モコモコでふわふわなひつじをつくろう!
日 11月25日(金) 10:00～11:30
会 大和公民館 対 乳幼児・保護者 費 無料
内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など

DVD上映会

ざんねんないきもの事典
日 11月26日(土) 10:30～11:20(50分)
会 図書館 多目的室 対 子ども・一般
定 30人(先着順)

巡回図書をご利用ください

- ・大和図書室 10月20日(木)に200冊入れ替えました。
- ・塩沢図書室 11月17日(木)に入れ替え予定です。

文化施設



鈴木牧之記念館

開館 9:00~16:30

11月休館日：29日(火)、30日(水)

☎・F 782・9860 料 大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)



牧之とゆかりの人々展

期 11月28日(月)まで ※期間中無休です

北越雪譜いろはかるたから

「あさきゆめみし」の「み」
三国街道 雪道歩きは 苦労道
降雪時の街道では、交通の確保のため雪道を踏み固める人足がいたそうです。



今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

11月休館日：7日(月)~11日(金)

☎ 783・4500 F 783・3388 料 一般500円/小中高250円



常設展 ~彫る 摺る 画く~「棟方志功の世界」

企画展 期 11月12日(土)~令和5年2月26日(日)

「ベルナール・ビュッフェ展」

第二次世界大戦という激動の時代を駆け抜け、若くして才能を発揮したビュッフェ。本展では、21歳~48歳の作品を展示。刺すような黒く鋭い描写から、彼が生きた時代背景を感じてみませんか。

南国の摩訶不思議な世界 (セピックアート)

今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている貴重な民族美術のコレクションを展示。

南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

11月休館日：毎週月曜日

☎ 773・5500 F 772・8161



13th うおぬまLiricaコンサート

Buon Viaggio Musicale 素敵な音楽の旅を

今年もうおぬまLiricaと南魚沼少年少女合唱団が歌います。

日 12月4日(日) 開演13:30 (開場13:00)

会 市民会館 大ホール
チケット 全席自由席

- ・一般1,000円 (当日1,200円)
 - ・高校生以下無料 (要整理券)
- ※好評発売中



トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

11月休館日：9日(水)、15日(火)、16日(水)、24日(木)、30日(水)
燻蒸による臨時休館：12月5日(月)~27日(火)

☎ 775・3646 F 775・3650
料 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

市民無料の日：8日(火)、18日(金)、28日(月)



生誕100年記念 富岡惣一郎「永遠に」

期 12月4日(日)まで

会期を延期します。白の軌跡をご覧ください。



「雪・阿賀野川・津川」

ギャラリー展 「時の風 展示即売会」

期 11月1日(火)~14日(月) 時 9:00~17:00

※初日は10:00~、最終日は15:00まで

池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

11月休館日：2日(水)、9日(水)、16日(水)、24日(木)、30日(水)

☎ 780・4080 F 777・3815 料 一般500円/高校生以下無料



驚きの鉛筆画 木下晋の絵本原画展

期 10月23日(日)まで

人間の内面世界を鉛筆画で描く作家・木下晋氏の絵本原画展。『ハルばあちゃんの手』『はじめての旅』『森のパンダ』のほか最新作『おばあちゃんの大晦日』を初公開。



絵本『森のぱんだ』

特別展示 音楽と動物と魚沼を愛したアメリカ人が好きなものだけ集めた小さな展覧会

期 12月23日(金)まで

元国際大学の先生で2021年に亡くなられたトム・ヘイズ氏が収集したギターやローリング・ストーンズのギタリスト、ロン・ウッド制作のリトグラフ作品などを展示。

掲示板

秋の火災予防運動

消防本部 予防課

☎782・5330

2022年度

全国統一 防火標語

「お出かけは

マスク戸締り火の用心」

11月9日(水)～15日(火)、秋の
全国火災予防運動を実施しま
す。期間中、消防車両による
巡回広報を行います。

冬期は暖房器具の使用によ
り、火災が発生しやすくなり
ます。火の取り扱いには十分
ご注意ください。



地域づくり協議会の取り組みを紹介します ～シリーズ⑤～

☎U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

城内地域づくり協議会

コロナ禍でここ2年ほど地区内の住民同士の交流イベントや事業を中止せざるを得なくなり、非常に残念でしたが、このピンチをチャンスに変えようと「城内もりあげ隊」を立ち上げ、今後の取り組みのアイデアを練ってきました。今年度は感染症対策に注意を払いながら、できるところから事業やイベントに取り組み、地区民の交流と地域の活性化を図っています。活動の一部を紹介します。

納涼ふれあい祭

毎年7月下旬に開催。伝統芸能などの披露、地元のお店が開く屋台など、子どもから大人まで楽しめる内容で、地域の住民同士の交流や親睦の場となっています。



城内もりあげ隊

「みんなでもっと楽しく気持ちよく過ごせる城内を実現しよう!」を合言葉に、歴史、郷土料理、スポーツ、イベントの各チームが、自主的に新たな視点から城内の魅力の掘り起こしを行い、地域活動の活発化と住民の交流を図っています。



活動などの問合せ

城内地域づくり協議会〔上原632-24〕

☎775・2002 ☎775・2019

✉hakkai@ivy.ocn.ne.jp

※地域づくり協議会は、市内に活動拠点となる12の地区センターを置き、住民主体のまちづくりを推進するため、安心・安全な社会や美しい環境づくりをめざした地域コミュニティ活性化事業に取り組んでいます

東日本連携・創生フォーラム連携市町の魅力をお届け!

～新幹線でつながる東日本～

☎商工観光課 観光交流班

☎773・6665

北陸新幹線の延伸を機に、今よりぐっと近くなる沿線自治体の興味深い情報や魅力的な観光スポットなどを紹介します。

福井市～冬の味覚の絶対王者「越前がに」いよいよ解禁!～

「越前がに」の漁が11月6日(日)に解禁されます!越前がにには、黄色いタグがブランドの証しであり、全国で唯一“献上がに”として皇室に献上されています。

おすすめの食べ方は「ゆでガニ」です。ゆで加減には、塩加減・ゆで時間などの絶妙な勘と技術が必要で、そのおいしさは越前がにの本場、福井でしか味わうことができません。福井は漁場から港が近いので鮮度も抜群!毎年多くの食通が福井を訪れます。

福井市の越前海岸沿いには多くの民宿が立ち並び、日本海をバックに新鮮な越前がにを味わうことができます。この冬はぜひ福井におこしください。おまちしています!



福井の観光情報が
いっぱい!公式観光
ポータルサイト
「福いろ」▼



福井ならではの体験
観光もおすすめ!
福井旅の体験手帖
「ふくのね」▼



今回紹介する沿線自治体

福井県 福井市おもてなし観光推進課 ☎0776・20・5346

10月3日(月)

南魚沼市表彰式 ～市の表彰条例に基づき11人を表彰～

☎秘書広報課 ☎773・6658

南魚沼市役所を会場に、市の表彰条例に基づいて11人を表彰しました。
表彰されたみなさんからは、さまざまな活動を通じて、南魚沼市の発展にご尽力いただきました。



写真前列左から、桐生 好雄さん、田村さん、大塚さん、小林さん、桑原さん、中島さん、水澤さん

※上村 清一郎さん、上村 一郎さん、桐生 榮一さん、貝瀬さんは欠席

自治振興功労（介護認定審査会委員などに15年以上在職）

・小林 ムツコさん〔栄町〕

教育文化向上功労（文化財保護審議会委員に25年以上在職）

・田村 慶一〔坪池〕

・中島 清志〔二分区〕

人命救助功労（山岳遭難救助隊員に20年以上在職）

・水澤 誠規〔麓〕

・桐生 好雄〔五日町1区〕

・桑原 明良〔野中〕

・大塚 純一〔畔地〕

・上村 清一郎〔蛭窪〕

・上村 一郎〔蛭窪〕

・桐生 榮一〔永松〕

・貝瀬 一敏〔寺中（大崎）〕

10月9日(日)

令和4年度の南魚沼市成人式を開催しました

南魚沼市民会館を会場に、令和4年度成人式が行われました。会場はスーツや着物などに身を包んだ新成人で華やぎ、友人や恩師との再会に笑顔があふれていました。

新成人のみなさんの新たな門出を心からお祝いたします。



チャレンジとチャンス

バイアスロンの日本代表として冬季五輪に二大会連続で出場した田中友理恵さんが、先日市役所に引退を発表しておられたので、その後の進路のご報告だとばかり思っていました。開口一番の言葉に驚きました。「競技種目を変えて、次期五輪出場をめざします！」と言うのです。

田中さんは自衛官を退官後、民間企業に再就職されましたが「夢を追い続けたい」と、2026年のミラノ・コルチナダンペッツォ冬季五輪から新種目となる「SKI MO」と呼ばれる山岳スキー競技に転向して頑張りたい、と熱意を私に。初めて耳にしたSKI MOは欧州では人気で、コースはスキー場ゲレンデや時にはアルプスなどの険しい山の頂をめざし、シール（滑り止め）を装着したスキーで駆け上がった（またはスキーを担いで登ったり）、急斜面を滑り降りたりを繰り返す、新しい競技なのだとか。すでに日本代表に選ばれ、令和5年2月の世界選手権に出場が決まっているそうです。

いつの間にか！と驚きつつも、応援を約束しました。日本人初の未開の競技へ臨むチャレンジ精神。それをチャンスに変え、パオニアたらんとする姿に感動を覚えました。

ソチ五輪銅メダリストの小野塚彩那さんもそうでした。彼女がめざしたスキーハーフパイプも、ソチから新種目となったものでした。最有力候補と目されていた基礎スキー日本一の期待を投げ打つての挑戦だったと聞かされました。市内にはエフエム雪国さんに就職し、会社の理解の中で仕事と練習を両立させて次期五輪をめざしている、クロスカントリー選手の羽吹唯人さんもいます。

先日行われた市スポーツ協会の令和4年度スポーツ表彰式典。過去に例をみない表彰者数で、みなさんの活躍ぶりが実によくうれしかった。はじけたような勢いを感じるのには私だけではないはず！チャレンジがスポーツを呼び込む。それはスポーツだけではない、と教えてくれたものもあるなあ。

シリーズ
第115回

国際大学留学生

お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

トーゴ共和国 ビレナム プラニティさん

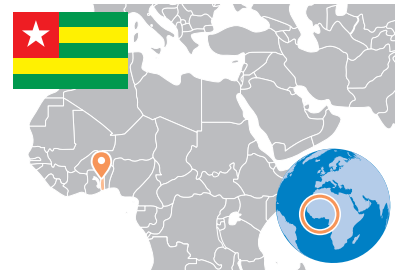


私の国はこんなところ

トーゴは西アフリカに位置し、ブルキナファソ、ベナン、ガーナに囲まれたフランス語圏の国です。アフリカのアイデンティティの1つと考えられているアフリカ布ビジネスで有名です。アフリカ布は冠婚葬祭の儀式をはじめ、シーツ、カーテン、エプロン、バッグなどの日用品に使用され、アフリカ各国に輸出もしています。西アフリカ地域で最初の億万長者は、1960年代からアフリカ布ビジネスをけん引してきたトーゴの女性たちです。彼女たちは「ナナ・ベンツ」（メルセデス・ベンツ車を持った女性）と呼ばれました。

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼での印象深い体験は、日本文化です。謙虚さ、礼儀正しさ、優しさをもつ素晴らしい文化に出会いました。機会があれば日本人宅に滞在してこの文化についてもっと学びたいです。母国の日本食レストランですしを食べましたが、おいしいと思えませんでした。来日して食べたすしはとてもおいしく、大好きになりました！ラーメン、キムチライス、たこ焼きも食べました。今では日本の食事がとても好きです。



編集後記

新米の季節になると、市内ではさまざまな秋のイベントが行われます。今年で8年目となる本気井キャンペーンも始まり、連日多くの飲食店でにぎわいを見せています。イベントやふるさと納税などを機に、より多くの人に市が誇る南魚沼産コシヒカリを味わってもらえることを期待しています。(M. A)

今月の表紙

10月11日(火)、めぐみ野こども園の水田で年長児による稲刈りが行われました。

園児たちは春に植えて大きく育った稲を、先生と一緒に鎌で刈り取ってはざかけのパイプにきれいに並べ、収穫の喜びに笑顔を見せていました。

市民の動き 令和4年9月末日現在 ()は対前月比

●人口 54,085人(+86)／男26,470人(+55) 女27,615人(+31) ●世帯数 20,256戸(+119)