



# みなみ魚沼

2022 11.15  
(令和4年)

## 市報

### 南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

|       |     |     |
|-------|-----|-----|
| 問合せ   | 申込み | 日時  |
| 会場    | 期間  | 時間  |
| 対象    | 資格  | 定員  |
| 費用    | 締切  | 内容  |
| 講師    | 持ち物 | その他 |
| ファックス | メール |     |

### 南魚沼市職員募集

問・申 総務課 人事係  
☎773・6660

「令和5年4月採用 南魚沼市職員採用資格免許職試験」を次のとおり行います。

#### 職種・採用予定人員

保健師 3人程度

- ・平成2年4月2日～平成13年4月1日に生まれ、保健師の資格を有するか、取得見込みの人
- ・地方公務員としての欠格事項に該当しないなど

#### 1次試験

試験科目 教養試験、専門試験、検査（教養試験は、高校卒業程度の公務に必要な基礎的な知的能力の検証を目的とする試験）

日 令和5年1月22日(日)

会 市役所本庁舎

結果通知 2月中旬に受験者に結果を通知します。

※合格者の受験番号を市掲示板と市ウェブサイトに掲載

#### 2次試験

試験内容 面接試験

日 2月下旬

最終合格通知 3月上旬

#### 合格から採用まで

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、令和5年4月1日を採用日とします。

#### 受験手続

#### 受験申込書配置場所

総務課、大和・塩沢市民センター（市ウェブサイトからダウンロード可）

※郵送希望者は、郵便切手84円（速達希望は要加算）を貼付した返信用封筒を同封し、請求してください

#### 受験申込書の提出

受験申込書に所要事項を記入し、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚（縦4cm×横3cm、裏面に記名、1枚は申込書に貼付）を添えて提出してください。郵送の場合は簡易書留でお送りください。提出（郵送）先  
〒949-6696  
南魚沼市六日町180-1  
南魚沼市役所 総務部 総務課 人事係  
12月1日(木)

#### 12月1日(木)

※郵送の場合は締切日必着。詳しくは、試験案内をご覧ください。お問い合わせください

### 人権擁護委員

#### 感謝状の贈呈・委嘱

問 法務局 南魚沼支局  
☎772・2164

人権擁護委員を務めた廣田芳克さん（門前）が、法務大臣から感謝状を贈呈されました。廣田さんは平成25年から9年間、地域に根ざした活動で人権尊重思想の普及高揚などにご尽力されました。



廣田さん

10月1日付で法務大臣から人権擁護委員（任期3年）に、池田みね子さん（茗荷沢新田）が委嘱されました。ご活躍を期待します。



池田さん

令和4年度市政懇談会  
市長と市民の車座会議  
ぞっくばらん（子育ての駅「ほのぼの」）

#### 問 秘書広報課

☎773・6658

市民と市長が直接意見交換を行う市政懇談会で、「ぞっくばらん」に語りませんか。子どもを遊ばせながら一緒に参加することができます。

日 11月29日(火)

午前10時～11時

会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

内 市長からの市政全般説明、意見交換会

申 不要。直接会場まで。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載している各種イベントなどは、中止や延期、内容が変更となる場合があります。最新情報は、各問合せ先にご確認ください。

各種イベントに参加する際は、マスク着用、検温、手指消毒などの感染予防対策にご協力ください。

**屋根雪下ろし安全装備の体験講習会**

問・申 総務課 防災庶務班  
☎773・6660

除雪による人身事故などの発生を防ぐため、屋根雪下ろしの際に使用する安全装備の体験講習会を実施します。

日 12月4日(日) 午後2時～4時(受付：午後1時30分)

会 南魚沼市民会館(中央公民館) 2階 和室

定 20人  
費 無料

☎ 12月2日(金)

申 電話でお申し込みください。

**魚沼圏域高次脳機能障がい者「家族のつどい」**

問・申 新潟県高次脳機能障害相談支援センター(新潟県精神保健福祉センター内)  
☎025・280・0114

高次脳機能障がいについて、日ごろの悩みや思いを語り合いませんか。

日 12月8日(木)

午後1時30分～3時

会 精神保健福祉センター「新

潟市中央区上所2-2-3) 高次脳機能障がい者の家族 定 15人  
費 無料  
☎ 12月1日(木)

申 電話でお申し込みください。

**沖縄戦戦没者の名前を刻銘しています**

問 新潟県 福祉保健部 福祉保健課 援護恩給室  
☎025・280・5180

沖縄県糸満市の平和記念公園内に、沖縄戦での戦没者すべての名前を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。まだ刻銘されていない人は、追加刻銘ができます。  
※詳しくは、お問い合わせください

**65歳からの健康づくり「水中運動教室(3期)」参加者募集**

問・申 南魚沼市地域包括支援センター  
☎773・6675

水中での運動は体に負担をかけずに鍛えることができます。腰や膝に不安がある人、

体力の低下を感じる人にお勧めの教室です。  
期 令和5年1月10日～3月14日の毎週火曜日(全10回)  
時 午後2時～3時  
会 デイスポーツ南魚沼  
対 市内在住の65歳以上の人  
定 30人  
※応募多数の場合は抽選  
費 300円/回  
☎ 12月9日(金)

内 水中歩行とアクアエクササイズ(水中運動)

他 申し込み締め切り後、案内文を郵送します。

**乳がん検診・骨粗しょう症検診・内臓脂肪量CT検査**

問・申 ゆきぐに大和病院 健友館  
☎777・4477

健友館では、乳がん検診・骨粗しょう症検診・内臓脂肪量CT検査を実施しています。健診の実施対象年齢に該当しない場合でも希望する人は、お申し込みください。  
期 令和5年3月23日(木)まで(祝日を除く、水・木曜日を実施)

会 ゆきぐに大和病院 健友館  
時 午後2時～3時  
定 5～10人/日  
費 乳がん検診(マンモグラフィ2方向)・・・4,400円、骨粗しょう症検診・内臓脂肪量CT検査・・・3,500円

**しめ縄づくり教室 参加者募集**

問・申 塩沢公民館  
☎782・0100

日 12月16日(金)(市内在住・在勤者対象)、26日(月)(市内小学校に通う小学生対象)  
時 午後1時30分～3時(予定)  
会 塩沢公民館 研修室  
定 30人  
費 200円(当日集金)  
講 竹わら細工教室の講師など  
☎ 12月5日(月)

申 申込書を提出するか、電話でお申し込みください

**女性の権利ホットライン強化週間**

問 法務局 南魚沼支局  
☎772・2164

11月18日(金)～24日(木)は、全国一斉「女性の権利ホットラ

イン」強化週間です。法務局職員や人権擁護委員が、電話相談を受け付けます。

日 11月18日(金)、21日(月)、22日(火)、24日(木)  
・ 午前8時30分～午後7時  
・ 11月19日(土)、20日(日)、23日(水・祝)  
午前10時～午後5時  
相談先  
☎0570・070・810  
差 別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など女性の権利に関する相談

**消費者ホットライン 188をご利用ください**

問 南魚沼市消費生活センター  
☎772・2541

近くの消費生活センターなどの相談窓口を案内し、相談の最初の一步をお手伝いします。消費者トラブルで困ったときは、消費者ホットライン「188」(局番無し)か、南魚沼市消費生活センターにご相談ください。



**観光客向けプレミアム旅行券「雪恋」地域利用券取扱店舗募集**

南魚沼市観光協会  
☎783・3377

宿泊業などへの支援のため、市内に宿泊する観光客向けのプレミアム旅行券を発行します。旅行券は、6割分の宿泊専用券と4割分の地域利用券をセットにしたものです。

飲食、土産物、スキー場リフト・レンタル、タクシー・代行などで利用できる地域利用券の取扱店舗を募集します。※旅行券は主に市外からの旅行者が対象。現在行っている「南魚沼市プレミアム付商品券」とは別事業です

取扱店資格(すべてに該当)  
・市内に店舗を有し、本事業の趣旨に同意する  
・新型コロナウイルス感染症予防対策を十分に行っている

募集期間 随時受け付けます。  
南魚沼市観光協会(道の駅南魚沼内)で必要書類をお渡しします。

旅行券使用期間  
令和5年3月13日(月)まで  
※詳しくは、プレミアム旅行券

券専用ウェブサイトをご覧ください



**11月・12月は新潟県エコドライブ運動重点実施期間です**

環境交通課  
☎773・6666

新潟県エコドライブ運動は自動車の排気ガスを減らし、安全・安心につながる運転の技術や心がけの習慣化をめざす取り組みです。ドライブバーは、地球にも人にもやさしい運転を心がけましょう。エコドライブ10のすすめ

- ・自分の車の燃費を把握する
- ・急発進はやめる
- ・車間距離にゆとりをもち、加速・減速を少なくする
- ・減速時は早めにアクセルを離す
- ・エアコンは適切に使用する
- ・無駄なアイドリングをやめる
- ・渋滞を避け、余裕をもって出発する
- ・車の点検・整備を習慣づける
- ・不要な荷物を降ろす
- ・走行の妨げとなる駐車はやめる

**令和4年度 新潟県行財政改革県民説明会を開催します**

南魚沼地域振興局 企画振興部 総務担当  
☎772・2372

11月23日(水・祝)  
午前10時～11時30分

南魚沼地域振興局 講堂  
※パブリックビューイング形式(Zoomb配信をスクリーンに投影)  
内 行財政改革の取り組み状況、中期財政収支見通し、令和4年度予算の状況、令和5年度当初予算編成フレームなど

11月18日(金) 午後5時  
※詳しくは、新潟県ウェブサイトを(「新潟県行財政改革県民説明会」で検索)をご覧ください

**女性・若者向け「創業相談ウィーク in 新潟」個別創業相談会**

日本政策金融公庫 北関東信越創業支援センター  
☎048・643・3739

創業に興味がある女性や学

生を含む若者を対象に、個別創業相談会を開催します。創業に関する疑問などの相談を受け付けます。

11月28日(月)、29日(火)  
午前10時～午後4時

MUSUBI-BABA(南魚沼市事業創発拠点)  
☎QRの専用フォームからお申し込みください。



**新潟アルビレックスBB 無料観戦招待**

株式会社新潟プロバスケットボール チケット担当  
☎02588・865700

新潟アルビレックスBBの試合(対戦相手:仙台89ERS)に、南魚沼市民を無料招待します。  
12月4日(日)  
午後1時5分 試合開始  
シテイホールプラザアオーレ長岡(長岡市大手通1丁目4-10)

市内在住者  
☎QRの専用フォームからお申し込みください。



**宝くじ 公式サイト** いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入

宝くじ LOTO 4+1 BINGO 5 NUMBERS 抽選が7-5-3-2

Quick One クイックワン いつでも買える。秒で結果でる。

24時間買えて、ポイントもたまる! 今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)





# 12月の行事

※住民健診は住民健診カレンダー、乳幼児健診は乳幼児健診カレンダーで日程をご確認ください

|    |   |   |
|----|---|---|
| 18 | 日 | 猫の譲渡会 (魚沼アニマルサポート)<br>時 13:00 ~ 15:00<br>会 イオン六日町店 1階 西口階段脇 |
| 21 | 水 | 国の行政運営に関する相談<br>時 13:00 ~ 15:00 会 本庁舎 南分館                   |
| 26 | 月 | 第12回農業委員会総会<br>時 9:30 ~ 会 大和庁舎 3階 旧議場                       |

## 図書館イベント情報

|    |   |  |
|----|---|--|
| 4  | 日 | おはなしのじかん<br>時 11:00 ~ 11:30<br>会 南魚沼市図書館 児童コーナー                    |
| 8  | 木 | プラチナディ DVD上映会「にっぽん百名山 東日本の山1」<br>時 10:00 ~ 12:55<br>会 南魚沼市図書館 多目的室 |
| 17 | 土 | 読書のつどい「クリスマス」<br>時 10:30 ~ 11:00、11:15 ~ 11:45<br>会 南魚沼市図書館 多目的室   |
| 23 | 金 | 乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」<br>時 10:00 ~ 11:30 会 大和公民館                    |
| 24 | 土 | DVD上映会「ムーミン 冬の巻」<br>時 10:00 ~ 11:50<br>会 南魚沼市図書館 多目的室              |

## マイナンバーカード時間外窓口

問 市民課 市民班 ☎773・6661

### 土曜窓口 (申請専用)

日 大和庁舎: 11月26日、塩沢庁舎: 12月3日  
9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00  
※予約不要。申請以外の事務は行いません

### 延長窓口 (次の水曜日)

日 12月14日、21日 17:15 ~ 19:30

### 日曜窓口

日 12月11日、25日  
8:30 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

### 延長・日曜窓口共通事項

会 本庁舎 1階 市民課  
※交付は、原則3日前までに予約が必要。当日申し込みは、お問い合わせください  
(マイナンバー受付専用 ☎788・1780)

### 必要書類

- ・通知カード (ある人)
- ・顔写真付きの本人確認書類1点 (運転免許証、旅券、身体障害者手帳など)
- ・その他の本人が確認できる書類1点 (健康保険証、年金手帳、氏名と生年月日記載の診察券など。顔写真付きの本人確認書類がない場合は2点)
- ・住民基本台帳カード (ある人)
- ・個人番号カード交付通知書 (交付時のみ)

## 救急医療

問 保健課 ☎773・6811

### 救急医療のかかり方

- ①電話をかける  
次の病院に症状を伝えてください。重症 (意識がないなど) の場合は、119番で救急車を呼んでください。  
●南魚沼市民病院 ..... ☎788・1222  
●魚沼基幹病院 ..... ☎777・3200  
●齋藤記念病院 (脳神経外科救急) ... ☎773・5111
- ②電話の指示に従って受診する  
・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合があります。  
・緊急度や重症度の高い順に対応するため、待ち時間が長くなる場合があります。  
・休日や夜間は検査や人員体制が十分ではありません。できるだけ通常の診療時間内に受診してください。

### 夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき (発熱、頭痛、おう吐、下痢、けがなど) にご利用ください。

- 電話相談 時 19:00 ~ 翌朝8:00 (毎日)
- 新潟県救急医療電話相談 対 15歳以上  
☎025・284・7119 (#7119でも可)
  - 新潟県小児救急医療電話相談 対 15歳未満  
☎025・288・2525 (#8000でも可)

### LINE「AI救急相談アプリ」

LINEアプリで友だち追加し、チャット形式で救急医療の相談や緊急度の判定ができます。



### 新型コロナウイルスに関する相談

新潟県新型コロナウイルス受診・相談センター  
☎025・256・8275、025・385・7541  
025・385・7634

時 毎日24時間対応 (土・日曜日、祝日を含む)