

## 「火の用心」 ～上町保育園～



### おもな内容

- できる限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために～高齢者の権利擁護シリーズ②～ ..... 2
- 各課からのお知らせ ..... 3
- 市長の一言日記 ..... 18

# できる限り 住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために ～高齢者の権利擁護シリーズ②～

【問合せ】南魚沼市地域包括支援センター ☎773・6675  
大和地域包括支援センター ☎788・0106  
塩沢地域包括支援センター ☎782・0252

近年消費者被害が全国的に増加しており、高齢者が被害に遭うケースも増えています。これは重大な権利侵害です。注意喚起が行われていても、多様で巧妙な手口により特に高齢者を狙った被害は多く、大きな社会問題となっています。

被害に遭わないために正しい知識・対応方法を知ることや、「何かおかしい」と感じたらすぐに相談することが大切です。自分で相談することや地域などで相談支援することは「権利擁護」の取り組みの1つです。

## 消費者トラブルは身近で巧妙な手口により起きています

南魚沼市消費生活センターには毎年300件近くの相談が寄せられ、特に60代以上の人からの相談が多くなっています。相談内容は、テレビショッピングなどの通信販売トラブル、電話での勧誘販売などがあり、特殊詐欺についての相談も寄せられています。特に市内では次のようなトラブルの相談が多くなっています。

### 通信販売によるトラブル

「初回無料」「お試し価格」などの広告を見て、お試しのつもりで購入したら定期購入の契約だった など

### 対応策

通販商品の購入は、注文前に購入条件・返品条件をよく確認し、SNSやネット上の「今だけ」「お得」などの広告は安易に信用しないようにしましょう。

### 架空請求によるトラブル

はがきや封書、SMS（ショートメッセージサービス）などで「〇〇代が未納です」などと身に覚えのない請求を受ける など

### 対応策

身に覚えがない場合は連絡をしない、連絡をしても金銭の要求には応じないようにしましょう。案内されている電話番号には連絡しないようにしましょう。

### 海産物の電話販売勧誘によるトラブル

「買ってもらわないと困る」「コロナの影響で収入が減って困っている」など親切心や同情心につけ込んで商品を送り付ける、または代金に見合わない商品が届く など

### 対応策

一方的に商品が届いても受け取らず、少しでもおかしいと感じたらきっぱりと断りましょう。電話勧誘で商品を購入したときは、クーリング・オフができます。

## なぜ高齢者の被害が多いの？

日中に自宅に居ることが多く、来客や電話などに対応する機会が多い高齢者や女性が被害に遭いやすい傾向があります。日ごろから注意する習慣や心がけが大切です。



高齢者は、だまされたことに気が付かなかったり、家族に迷惑をかけたくないという思いから、家族や周囲に相談しないことが多くあります。高齢者を消費者トラブルから守るためには、家族や友人、地域、民生委員など周囲の人による「気づき」が大切です。

消費者被害の疑いがある、自分が被害に遭った、被害に遭っている人を把握した場合は、南魚沼市消費生活センター（☎772・2541）か各地域包括支援センターにご相談ください。

# Information お知らせ

- |        |      |      |      |
|--------|------|------|------|
| 問問合せ   | 申申込み | 日日時  | 期期間  |
| 時時間    | 会会場  | 対対象  | 資資格  |
| 定定員    | 費費用  | ☑縮切  | 内内容  |
| 講講師    | 相相談員 | 持持ち物 | 他その他 |
| ☒ファックス | ☑メール |      |      |

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本誌に掲載している各種イベントなどは中止や延期・内容が変更となる場合があります。最新情報は、各問合せ先へ確認してください。

## 日程（予定）

12月5日(月)  
市長所信表明・議案審議ほか

12月7日(水)～9日(金)  
各常任委員会

12月12日(月)～14日(水)  
一般質問

12月16日(金)  
委員長審査報告・議案審議

## 傍聴について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクの着用・アルコール消毒をお願いいたします。

他日程の詳細と一般質問の通告内容は、市ウェブサイトに掲載するほか、一般質問当日に、通告内容をまとめた冊子を受付（閉庁後は宿直窓口）で配布します。※正式な日程は、市ウェブサイトをご確認いただくか、お問い合わせください

## 市議会12月定例会

開議会事務局  
☎773・6650

12月5日(月)から南魚沼市議会の定例会を開催します。  
会本庁舎3階 議場

## 若者支援コミュニケーション・トレーニング

問・申子ども・若者相談支援センター  
☎788・1951

「今よりもう少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」をめざし、まずは少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めてみませんか。

12月15日(木)（毎月第3木曜日）  
午後2時～3時30分

子ども・若者相談支援センター

対市内在住の義務教育終了～39歳の若者

☎12月9日(金)

申電話でお申し込みください

## 第65回雪譜まつり俳句大会作品募集

問・申塩沢公民館  
☎782・0100

鈴木牧之の功績にちなんだ雪譜まつり俳句大会に参加してみませんか。

小学生以上はだれでも参加できます。

募集作品 「冬季雑詠」2句

1組（複数の応募も可）

応募方法 大会要項による

※要項は塩沢公民館まで  
費1組1,000円

☎12月23日(金)必着  
入選発表  
令和5年2月19日(日)

## 魚沼サンティックススクール 受講生募集

問・申魚沼サンティックススクール  
☎772・4554  
☎778・1158

①ストレスマネージメント

## 研修

②講座 折れない心を育てる  
①ストレスに応じた対処法を学びます。だれでも参加できます。

☎12月17日(土)

内自分の感情をコントロールして、逆境に対処する方法を学びます。

☎令和5年1月21日(土)

①②共通事項

時午前9時～午後3時

会魚沼サンティックススクール

## 市民セミナー料理教室

問・申塩沢公民館  
☎782・0100

## メニュー

- ・ハーブチキン
- ・簡単ひとくちキッシュ
- ・キャンドルケーキ

☎12月23日(金)  
・午前の部：午前10時～正午

・午後の部：午後1時30分～3時30分

会塩沢公民館 調理実習室

対市内在住者または在勤者

費800円（当日集金）

定各部15人（先着順）

講宮田 悠さん

持エプロン、ふきん、持ち帰り容器、筆記用具

※持ち帰りの衛生管理は各自の責任でお願いします

## 申込期間

12月5日(月)～14日(水)

## ナナシの冬マルシェ

問ナナシのマルシェ事務局(田村)  
☎090・4943・6128

ハンドメイドの布小物やアクセサリー、パン、リラクゼーション、移動販売車など約20店舗の個性豊かなお店が集まります。

屋内で天候を気にせず楽しめます。

☎12月17日(土)

時午前10時～午後3時

会南魚沼市民会館 ホワイエ

### 第1回 八海山スカイスノー

八海山スカイスノー実行委員会事務局(小川)  
☎090・4608・5661

スカイスノーは険しい山岳などを駆け上がる(駆け下りる)スピードを競うスカイランニングの冬季種目で、世界選手権も開催されている雪上山岳レースです。

八海山スカイスノーは、八海山スキー場のゲレンデを駆け上がるレースで、エキスパートからキッズまで4種類のコースで開催します。

☎12月18日(日)  
午前7時30分～午後1時(予定)

☎六日町八海山スキー場

☎12月4日(日)

他日本代表の選手も参加するほか、会場には各種出店ブースがそろう。競技をしたことがない人も楽しむことができます。

※申し込み方法など詳しくは、QRからご確認ください



### くらし・相談



人権なんでも相談所  
相談無料・秘密厳守

☎772・2164  
閩法務局 南魚沼支局

家庭内や親族・近隣間の悩みごとなど、暮らしの中で起こるさまざまな問題の相談。いじめやあらゆる差別問題の相談。

☎12月10日(土)

午後1時～4時(受付…午後3時まで)

☎南魚沼市民会館2階 婦人会館 和室

☎相人権擁護委員

・青木 智子(栄町)

・水澤 稔(麓)

☎不要。直接会場まで。

### 弁護士による無料法律相談

☎772・2541  
☎消費生活センター

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

☎12月15日(木)

午後1時30分～4時

☎塩沢市民センター

☎5人(1人約30分)

☎12月14日(水) 正午

☎電話でご予約ください(受付…午前9時～午後4時)

☎弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申し込み時に相談員が概要を伺います。

相談内容によっては、お受けできない場合があります

### 水道の冬じたくを お願いします

☎南魚沼市上下水道料金センター  
☎788・0220

冬期間(12月～4月)は、積雪のため検針を行います。この期間は、概算で水道料金を毎月請求します。

### 冬期概算料金

前年の冬期間使用水量(前年使用していない場合は、直近の使用水量)から、1か月あたりの水量を認定し、それをもとに計算した料金です。

### 概算料金をご確認ください

1月上旬に郵送する「冬期認定通知書」で確認ください

概算料金は変更できません  
認定水量と実際の使用水量に大きな差がある場合や、使用人数の増減などで使用水量の変動が予想される場合は、認定水量を変更することができます。希望する場合は、お問い合わせください。

### 概算料金の精算

5月に検針を再開し、6月に精算をします。5月の検針までに転居などで閉栓する場合は、その際に精算します。精算料金は送付する「冬期精算通知書」で確認ください。

### 自主検針による料金

自分で水道メーターを検針して報告することで、実際の使用量で料金を支払う方法です。希望する場合は、お問い合わせください。

### 凍結による漏水にご注意を

倉庫や作業所、地区の集会所など、冬期間の利用が少ない施設などは注意が必要です。定期的に点検を行い、漏水を防いでください。

### 長期間水道を使用しないで不在になる場合は休止手続きを

(介護施設入所など) 休止と再開の手続きには、

手数料がそれぞれ500円必要ですが、休止期間中は水道料金が発生しません。

☎南魚沼市上下水道料金センターの営業時間  
月～金曜日…午前8時30分～午後6時  
日曜日…午前9時～正午

### 専門医による心の健康相談会

☎773・6811  
☎保健課

眠れない、不安だ、仕事が続かない、家族が閉じこもり・ひきこもりがちだ、物忘れが気になる、などに悩む人やその家族などの相談に、心の専門医が応じます。ひとりで抱えず、お聴かせください。プライバシーは守られます。

☎12月21日(水)

午後2時～4時

☎塩沢公民館

☎12月19日(月) 午後5時

☎電話でお申し込みください

☎他精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

## マイナンバーカードの申請はお早めに

### 閩市民課

☎773・6661

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードのオンラインや郵送による申請は12月末まで可能です。(市役所窓口での申請は12月28日(水まで) マイナポイントは、

お好きなキャッシュレス決済サービスで使えます。マイナポイントの申込締切は、令和5年2月末です。

現在、市役所窓口でマイナンバーカードを受け取る人が多く、大変混み合っています。マイナンバーカードの申請は、スマートフォンやパソコン、郵送などでもできます。(市役所窓口以外で申請した場合、カードの受け取りに市役所窓口への来庁が必要です)

**申請窓口** 市民課、大和・塩

沢市民センター

**持**

・通知カード

・顔写真付きの本人確認書類

・1点(運転免許証、旅券、

身体障害者手帳など)

・その他の本人が確認できる

書類1点(健康保険証、年金手帳など)

・住民基本台帳カード(ある人)

※顔写真は窓口で無料撮影可

**申請は延長・日曜窓口もご利用いただけます(本庁舎のみ)**

**延長窓口**

12月14日(水)、21日(水)

午後5時15分～7時30分

**日曜窓口**

12月11日、25日

午前8時30分～正午、午後1時～3時

※住民票、戸籍などの事務は行いません

**予約** 不要

※交付は原則3日前までに予約が必要です。(当日申し込みは、お問い合わせください)

さい)持ち物も申請とは異なりますので、お問い合わせください

**償却資産の申告をお忘れなく**

**閩税務課 資産税班**

☎773・6668

償却資産とは、土地や家屋

以外の事業用の構築物、機械、備品などの有形資産のこと

とです。駐車場のアスファルト舗装や消雪設備、フォークリフトやショベルローダーなどの大型特殊自動車も含まれます。

令和5年1月1日時点で、固定資産の課税対象となる償却資産を所有する事業者は、所有状況を記入した申告書を期限までに提出してください。

軽自動車税・自動車税を課税されている資産は、申告不要です。

継続申告の事業者には、申告書を12月中旬に郵送する予定です。申告書が届かない場合は、お問い合わせください。

**令和5年1月31日(火)**

**提出先** 税務課 資産税班、大和・塩沢市民センター

**低未利用土地等確認書の発行**

**閩税務課 資産税班**

☎773・6668

個人が、令和2年7月1日(令和4年12月31日までの間に、譲渡の年の1月1日に所有期間が5年を超え、土地とその上物の取引額の合計が500万円以下など、一定の要件を満たす低未利用土地等(空き家・空き地・空き店舗

など)を譲渡した場合、その譲渡所得の金額から100万円を控除する特例措置を受けることができます。

この譲渡所得の控除を受けるには、市町村が発行する「低未利用土地等確認書」を添付して、最寄りの税務署へ確定申告書の提出が必要です。

※「低未利用土地等確認書」は、特例措置の控除が適用されることを確認する書類ではありません。申請から発行まで7～10日程度かかります。税務署への確定申告の手続き期限を考慮し、余裕をもって申請してください。申請書は、市ウェブ

サイト「低未利用土地」で(検索)からダウンロード可

**市役所職員を名乗る詐欺電話にご注意ください**

**「携帯電話を持ってATMへ誘導」は詐欺です**

**閩南魚沼警察署**

☎770・0110

**警察相談ダイヤル**

☎9110

南魚沼警察署管内で還付金詐欺被害が発生しています。手口は、市役所職員を名乗って口座番号を聞き出し、その後金融機関などの職員を名乗ってATMに誘導し、他人名義の口座に振り込まれます。

スマートフォンや携帯電話を持っていて、ATMの操作が容易に可能な、特に60代女性の被害が多くなっています。

市では、介護保険料などの還付金の手続きを、電話やATM操作などで案内することは絶対ありません。還付金があるなどの電話があったら、一度電話を切り、家族や市役所、警察に相談しましょう。

※介護保険料の還付に関する問い合わせは、介護保険課(☎773・6675)まで

**南魚沼地域安全協会安全安心メールにご登録ください**

南魚沼警察署では、特殊詐欺の情報やクマの出没情報などを随時メールで配信しています。次のQRから簡単に登録できます。

※登録は無料。情報受信などにかかる通信料は個人の負担となります



**市全体で節水に取り組みましょう**

市内の地盤沈下の原因は、消雪パイプの使用による地下水位の低下です。地盤は沈下すると、完全には元に戻りません。市内の井戸の本数は年々増加しており、地下水の汲み上げ量も増加しています。一人ひとりが節水意識を持ち、散水を必要最小限にしましょう。

**地下水を必要以上に使わない**

降雪検知器や消雪パイプノズルの点検・調整を行い、無駄な運転や不要な散水の削減に努めましょう。

**早期に散水を中止しましょう**

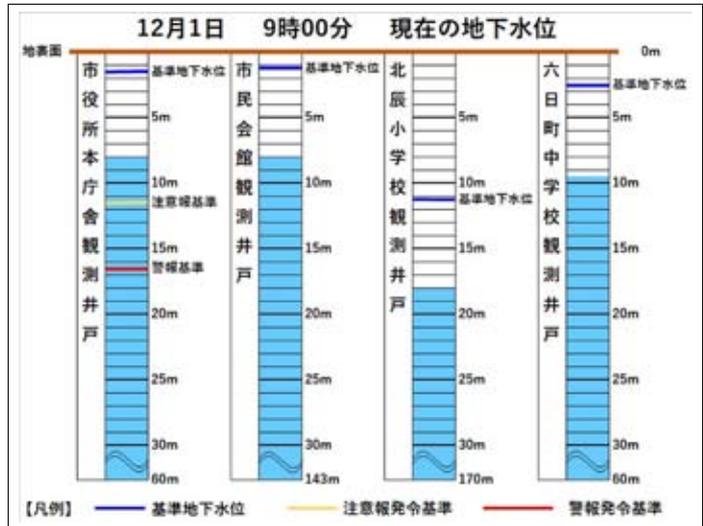
2月中旬以降の温暖期に入り、建物の保全に影響しない程度であれば散水をやめましょう。

**地下水だけに頼らない**

消雪パイプと人力による除雪を併用することで、融雪効果は上がります。こまめに雪かきをしましょう。

**地下水位などの情報**

基準地下水位（11月30日 午前9時）と比べた水位を、12月1日(木)から市ウェブサイトで公表しています。QRから確認できます。



※市ウェブサイトで順次公表します

**下水道を正しく使いましょう**

冬期間は、排水管の詰まりなどにより汚水が逆流してあふれるなど、下水道のトラブルが頻発します。下水道は利用するみなさんの公共の財産です。一人ひとりがルールを守って、下水道を正しく使しましょう。

**水に溶けないものを流さない**

水に溶けない紙類（除菌シートやウェットティッシュなど）やタオルなどを流すと、ポンプの詰まりの原因になります。

**食用油などを流さない**

天ぷら油などの食用油は排水管の中で冷えて固まり、詰まりの原因になります。紙や布に吸わせるか、凝固剤を使って燃えるごみで出しましょう。

※各庁舎では毎月第4木曜日に、不燃ごみ処理施設では日曜・祝日の午後と1月1日～3日を除く日に廃天ぷら油の回収を行っています。ご利用ください

**グリストラップの清掃は定期的**

飲食店などには、油分を分離させるグリストラップが設置されています。グリストラップの清掃が不十分だと油分で下水道管が詰まり、清掃代などは原因者の負担になることがあります。グリストラップは定期的に清掃しましょう。

**排水管やマスの破損に注意**

ひび割れなどを破損したままにしておくと、雨水や異物の流入、詰まりや事故などの原因になります。特に冬期間は、大量の雪解け水や消雪パイプの水が排水管に流入する可能性があります。マスなどの破損を見つけたら、指定工事店か下水道課にご相談ください。



ひび割れて交換が必要な公共マス

## 灯油の流出にご注意を

### 環境交通課

☎773・6666

寒くなると暖房器具などで灯油を取り扱う機会が増えることに伴い、灯油の流出事故が多発します。その多くは、ホームタンクからの給油中にその場を離れてしまうことが原因です。河川などに流出した油の回収・処理費用は、原因者の負担となります。灯油の流出にご注意ください。

### 流出事故を防ぐために

- ・給油中は、その場から離れず目を離さないようにしましょう。
- ・給油後は、ホームタンクのバルブを確実に閉めましょう。
- ・配管に破損や腐食がないか定期的に点検しましょう。

### 万が一に備えた対策

- ・防油堤（灯油があふれ出たときの受け皿）や自動停止する給油補助器具を設置しましょう。

### 流出してしまったら

- ・布きれや新聞紙などで灯油が水路に流れ出ないように処置してください。河川などへの流出を防ぐため、水では洗い流さないでください。
- ・速やかに市役所か消防署に通報してください。

消防本部 ☎782・9119

消防大和分署 ☎779・4600

## 健康・福祉



### 心身障害者扶養共済制度

#### 閩福祉課障がい福祉係

☎773・6667  
☎773・6723

心身障害者扶養共済制度は、障がい者の保護者が加入者となり、一定期間に掛金を納めることで、万が一、加入者が死亡した場合や重度障がいを負った場合に、障がい者に終身の年金を支給する制度です。

**掛金** 1口につき月額9,300円

（23,300円）

※加入時の年齢で異なります。障がい者1人につき2口まで加入できます

### 年金支給額

1口につき月額2万円

### 加入者の要件（すべてに該当）

- ①障がい者を扶養する保護者
- ②加入年度の4月1日時点の年齢が65歳未満
- ③特別な疾病や障がいがない

### 障がい者の要件（いずれかに該当）

- ①知的障がい者
- ②身体障害者手帳1〜3級所持者
- ③精神か身体に①か②と同程度の永続的な障がいがあると認められる人

### 持

- ・福祉課で配布する申請書
- ・料金等口座振替依頼書
- ・加入者と障がい者の住民票
- ・加入者の告知書
- ・障がいの種類・程度を証明するもの（身体障害者手帳、療育手帳など）

### 障がい者タクシー利用券を交付しています

#### 閩・申福祉課障がい福祉係

☎773・6667  
☎773・6723

交付を希望する次の対象者は、申請してください。

- 対**市内に住所があり、身体障害者手帳（1〜4級）、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持し、①か②に該当する人

- ①75歳以上で冬期間（12月〜翌年3月）に、自動車の運転ができない
  - ②人工透析の治療者で体調不良のため、自動車の運転ができない
- ※人工透析等通院費助成の受給者と、自らの車の運転を行わず、既に交付を受けている人を除く

### 申請に必要なもの

前記の手帳（重複して所持する人はすべての手帳）

### 交付枚数

1人10枚（1枚あたり500円）

### 有効期限

交付された年度内

### 利用方法

タクシー会社を利用し、1回の乗車につき、料金総額の範囲内で6枚まで利用可。必ず手帳を提示してご乗車ください。

### 受付窓口

福祉課障がい福祉係、大和・塩沢市民センター

### NHK放送受信料減免の申請は郵送でも手続きできます

#### 閩・申福祉課障がい福祉係

☎773・6667  
☎773・6723

NHK放送受信料の減免申請は、NHKへ郵送して申請することができます。

免除手続きに必要な申請書などは、NHKウェブサイトから取得できます。

※減免には、全額免除と半額免除があります。申請に必要な書類など、詳しくは市報6月1日号をご覧ください。なるか、お問い合わせください

### 郵送に係る問合せ先

NHKふれあいセンター

☎0570・077・077

（受付：午前9時〜午後6時）

# 令和5年度 国保の人間ドック費用助成受付開始

～対象者は市の国民健康保険（国保）の加入者です～

【問・申請】市民課 国保年金係 ☎773・6661

市の国民健康保険加入者の疾病予防と早期発見・早期治療、健康保持・増進を図るため、下表の検診機関で人間ドックを受診した場合の費用を助成します。

**申請期間** 12月1日(木)～令和5年1月13日(金)  
**受付窓口** 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター  
**実施期間** 令和5年4月～令和6年3月  
**助成額** 16,000円（定額）

※申請書と引き換えに受付済証をお渡しします。必ず受付窓口申請書を提出してください。  
基本料金に含まれないオプションなどは、すべて自己負担となります

## 助成対象 ※次のすべてに該当すること

- ・昭和63年4月1日以前に生まれ、申請日から受診日まで国保の加入資格がある（後期高齢者医療制度の加入者は対象外。11ページの助成制度をご利用ください）
- ・国民健康保険税の滞納がない
- ・健診結果を、市が閲覧・管理・保存することに同意できる
- ・健診結果で特定保健指導が必要と判断された場合、その指導を受けることに同意できる

## 金額と定員

( ) 内は胃カメラを希望した場合の金額

検診機関	ドック費用額	差引 個人負担額	定員 (全体)	定員 (胃カメラ)
小出検診センター ☎025・792・3365 ※日程・内容については、十日町検診センター (☎025・752・6196) まで	41,800円 ※バリウムのみ	25,800円	上限なし	
ゆきぐに大和病院 (健友館) ☎777・4477	39,600円 (44,700円)	23,600円 (28,700円)	上限なし	上限なし
湯沢町保健医療センター ☎785・5005	36,300円 (40,150円)	20,300円 (24,150円)	上限なし	上限なし
長岡健康管理センター ☎0258・28・3666	37,400円 (41,800円)	21,400円 (25,800円)	上限なし	上限なし

※ドック費用額は、令和4年度の額を参考に掲載。令和5年度のドック費用額は、令和5年3月末までに決まります。基本検査・オプション検査の内容・ドック開始日は、各検診機関に直接お問い合わせください

## 注意点

- ・申請日からドック受診日までの間に継続して国保に加入している人のみ助成を受けることができます。
- ・市が行う「住民健診」を受ける場合は、人間ドックの費用を助成できません。
- ・乳がん・子宮頸がん検診は、人間ドックの基礎項目に入っていません。
- ・期間内に申請がないと、助成対象となりません。
- ・助成が受けられるのは、上の表にある検診機関のみです。
- ・日程などは、検診機関と調整後に通知します。申請状況で、希望月にならない場合があります。

# 南魚沼市 国民健康保険 人間ドック助成申請書

受付印

## 注意点

- 電話・郵送・ファックスでの受付はできません。
- 期限内に申請してください。
- 受付時に受付済証をお渡します。
- 年齢は、令和5年4月1日現在でご記入ください。
- 【希望する項目の□にチェック☑を記入してください】
- ↓太枠の中を記入してください

申請期限  
令和5年  
1月13日(金)

南魚沼市長 あて

南魚沼市国民健康保険の人間ドック助成を下記のとおり申請します。市の行う保健活動のため、検診機関が検査結果を市に提供し、必要な場合は特定保健指導を受けることに同意します。(特定保健指導を拒否すると、人間ドック助成が受けられない場合があります)

令和 年 月 日

世帯主	住所	〒949 - (アパート・マンション名) 南魚沼市		
	氏名	電話番号	-	-

①	保険証番号	枝番	(市役所記入欄)	希望月
氏名	生年月日		年齢	□令和 年 月(上旬・中旬・下旬)
	昭和 年 月 日		歳	□特に希望しない
希望機関	胃の検査方法	乳がん検診	子宮頸がん検診	送迎
□小出検診センター	□なし □バリウム	□あり □なし	□あり □なし	□あり □なし
□ゆきぐに大和病院(健友館)	□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□あり □なし	□あり □なし	
□湯沢町保健医療センター	□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□あり □なし 乳腺超音波検査(エコー)	□あり □なし	
□長岡健康管理センター	□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□マンモグラフィ □3Dマンモグラフィ □エコー □なし	□あり □なし	
送迎乗車場所	□本庁舎 □塩沢庁舎 □大巻開発センター			

②	保険証番号	枝番	(市役所記入欄)	希望月
氏名	生年月日		年齢	□令和 年 月(上旬・中旬・下旬)
	昭和 年 月 日		歳	□特に希望しない
希望機関	胃の検査方法	乳がん検診	子宮頸がん検診	送迎
□小出検診センター	□なし □バリウム	□あり □なし	□あり □なし	□あり □なし
□ゆきぐに大和病院(健友館)	□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□あり □なし	□あり □なし	
□湯沢町保健医療センター	□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□あり □なし 乳腺超音波検査(エコー)	□あり □なし	
□長岡健康管理センター	□なし □バリウム □胃カメラ(鼻) □胃カメラ(口)	□マンモグラフィ □3Dマンモグラフィ □エコー □なし	□あり □なし	
送迎乗車場所	□本庁舎 □塩沢庁舎 □大巻開発センター			

切り取り線

# 12月の城内診療所 診療担当医師（予定表）



**受付・診療時間** 午前：月～土曜日 〈受付〉8:00～11:00 〈診療〉9:00～  
午後：火～木曜日 〈受付〉12:30～15:00 〈診療〉13:30～

※月・金曜日の午後の診療は新型コロナワクチン接種のため休診となります  
インフルエンザワクチン接種は、診療時間内におこしください

◎来院時はマスクの着用をお願いします。

☎城内診療所 ☎775・2009

月		火		水		木		金		土		日
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休診日
◎自宅まで送迎（午前のみ）します。（原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区）電話か窓口でお申し込みください。						1日	2日	3日	4日			
						高橋	高橋 ※	休診	休診			
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日						
高橋 ※	田中	松田	田中	高橋 ※	福本 休診	休診						
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日						
高橋 ※	田中	松田	高橋	高橋 ※	休診	休診						
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日						
高橋 ※	田中	松田	田中	高橋 ※	高橋 休診	休診						
26日	27日	28日	29日	30日	31日							
休診	田中	松田	休診	休診	休診	休診						

## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

☎給付金事務局（福祉課 厚生福祉係）

☎773・6806

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、生活困窮世帯を対象に給付金を支給します。対象となる世帯には「お知らせ通知」を送付しました。

※予期せず大幅に収入が減少した世帯を対象に、「家計急変世帯への電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」の申請を受け付けています。詳しくは市ウェブサイト（「家計急変世帯向け」で検索）をご覧ください

**対** 9月30日時点で、南魚沼市に住民登録があり（外国人を含む）、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯

※住民税非課税世帯等臨時特別給付金（1世帯あたり100,000円）を受給している場合でも、支給要件を満たしている場合は給付対象となります

### 給付額

1世帯あたり50,000円（口座振込）

※同対象世帯に対し、灯油の価格高騰による負担軽減のための助成金5,000円を合わせて振り込みます

### 対象外（主な例）

- ・住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯
- ・基準日以降、申請前に世帯全員が死亡

### 申

不要。  
※お知らせ通知に記載の振込口座を変更する場合や受給を辞退する場合は、12月13日(火)までに給付金事務局にお申し出ください

**振込予定日** 12月21日(水)

## 令和5年度 後期高齢者医療制度 人間ドック費用補助金

問・申市民課 国保年金係  
☎773・6661

後期高齢者医療制度の加入者で、対象条件を満たし、人間ドックを受診する人に補助金（償還払い）を支給します。人間ドックを受診する前にお申し込みください。

申し込み後に、請求方法を記載した通知を送付します。

### 対象条件（すべて満たすこと）

- ・市の後期高齢者医療制度に加入している
- ・保険料の滞納がない
- ・令和5年度の住民健診を受診しない（住民健診と重複した場合、補助金の支給はできません）
- ・市と新潟県後期高齢者医療広域連合が、健診結果を閲覧、管理、利用することに同意できる

### 対象受診期間

令和5年4月～令和6年3月

### 補助金額 10,000円

☑ 令和5年5月31日（水）

申 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター（電話受付は、市民課 国保年金係のみ）

人間ドックの受診費用は、住民健診に比べて高額です。費用や基本検査・オプション検査の内容は、受診

を希望する検診機関にお問い合わせください。

## 子育て・教育



### 心豊かな子育て教室

### 問 社会教育課 生涯学習班

☎773・6610

子育てのわ（輪・和・話）をひろげよう！初めての人の、里帰りの人、上の子をつれた人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

### 第1回冬の親子サロン

日 12月15日（木）

午前10時～11時（受付…午前9時30分～）

会 市民会館2階 研修室・会議室

内 たのしいクリスマス

対 0～4歳の乳幼児とその保護者など

費 1人10円（保険料）

申 不要。直接会場まで。

持 水分補給のため、飲み物をご持参ください。

※動きやすい服装でおこしください



## スポーツ



### 南魚沼市内スキー場 共通リフト乗車証を販売します

### 問・申 商工観光課

☎773・6665

南魚沼市スキー場協議会のご協力で、市内のスキー場で利用できる共通リフト乗車証（シーズン券）を販売します。詳しくは、学校などで配布する申込書か案内チラシをご確認ください。

### 対・費

市内の小・中学生 10,000円

市内に在住・在籍する高校生 15,000円

シーズン券を購入した小・中学生の両親、同居所に住む祖父母（3人まで）

1人目 30,000円

2・3人目 15,000円

※代金は、事前に指定口座にお振り込みください。発券後は、いかなる理由であっても返金できません

### 申込みに必要なもの

・申込書

・振込を確認できる書類

・顔写真1枚（外寸…横35mm×縦45mm、写真の顔のサイズ…頭頂部からあごまで32～36mm、縁なし、無

帽、無背景、撮影後6か月以内）  
・高校生は今年度の学生証、小・中学生の両親・祖父母は申込者の本人確認書類

### 本人確認書類

- ① 運転免許証、パスポート、住基カード（写真付き）、マイナンバーカード、障がい者手帳、官公署の身分証明書（写真付き）
- ② 保険証、介護保険被保険者証、年金手帳、年金証書、住基カード（写真なし）、学生証、社員証、診察券、預金通帳

※住所が記載されているものに限る。①は1点、②は2点必要（コピー不可）

### 使用可能スキー場

石打丸山スキー場、舞子スノーリゾート、Mt.グランビュースキー場、上越国際スキー場、シャトー塩沢スキー場、六日町八海山スキー場、ムイカスノーリゾート、八海山麓スキー場

※六日町八海山スキー場では、小学生は無料で利用可

☑ 令和5年2月28日（火）

※大和・塩沢市民センターでも申し込み可（発行まで3日程度がかかります）

# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内  
 ディスポート ☎773・6620 スポパラ ☎773・3210

## ディスポート南魚沼

12月の休館日 毎週月曜日  
 ※13日(火)はプール利用不可。24日(土)・25日(日)の営業は、9:00～17:00。プール利用不可

### 整備点検休館

12月26日(月)～1月3日(火)

催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て・教育

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板

## 新春初泳ぎ！プール無料開放イベント

新年の運動初めはディスポートで泳いでみませんか。  
 水温・室温は30℃程度。冬でも寒さをあまり感じずに楽しむことができます。定期券の利用者には、プール利用無料券を1枚差し上げます。

☑ 令和5年1月4日(水) 10:00～16:00

※アリーナ、ランニングトラック、トレーニングルームは9:00～17:00の営業

## トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。

☑ 12月18日(日) 12:00～13:30

☑ 中学生以上 ☑ 6人(先着順)

☑ 会員：無料、一般：200円

※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

☑ 運動着、運動靴、タオル、飲み物

☑ ディスポート南魚沼(電話申し込み可)

## 第3期(1月～3月)水泳教室 参加者募集

☑ ディスポート南魚沼に用意してある申し込み用紙に必要事項を記入し、フロントにご提出ください。(電話申し込み不可)

☑ 12月11日(日) 16:00

選考方法 申し込みが定員を超えた場合、12月14日(水) 17:00から抽選を行い、落選の場合のみ当日電話で連絡します。

コース(全10回)	開催曜日・時間	対・内	受講料		
			会員	一般	
水泳教室	親子	土曜日 12:00～12:50	☑ 令和5年1月31日時点で3歳以上のオムツがとれている未就学児と保護者 ☑ 親子で水慣れ	新規 1,000円	
	幼児	水～土曜日 全5コース ※時間は曜日で異なります	☑ 令和5年1月31日時点で5歳以上の未就学児 ☑ 水慣れから初歩のクロール	再受講 4,000円	
	初級	水～土曜日 全8コース ※時間は曜日で異なります	☑ 小学生 ☑ 水慣れ・顔つけから、中級コースをめざす小学生	新規 無料	1教室につき 4,500円
	中級・上級(小中学生の経験者が対象)も募集します			再受講 4,000円	
	レディース	火・木曜日 11:00～12:00	☑ 16歳以上の女性 ☑ 顔つけ・水慣れから4泳法	JSC会員 3,500円	ミニアクアのみ 2,500円
	一般	水曜日 19:00～20:00	☑ 中学生以上 ☑ 顔つけ・水慣れから4泳法	2教室目から 4,000円	
		金曜日 13:00～14:30	☑ 16歳以上 ☑ 4泳法の上達	ミニアクアが2教室目か再受講 2,000円	
シニア	水曜日 14:00～15:00	☑ おおむね60歳以上 ☑ 顔つけ・水慣れから4泳法			
水中運動教室	アクアエクササイズ	水曜日 11:10～12:00	☑ 16歳以上		
	ミニアクア	木曜日 14:20～14:50	☑ 水の抵抗を利用した筋力・体力アップ		
	水中歩行	金曜日 11:00～12:00			

☑ 新規 今年度初めて参加する人 ☑ 再受講 第1期か第2期に参加した人 ☑ JSC会員 ジュニアスポーツクラブ会員

- ・受講料のほかに、プール入場料が別途必要(お得な定期券あり)
- ・教室は、都合により日程・回数・料金などを変更する場合あり
- ・未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員の場合、会員料金を適用(ディスポート定期券購入時も、会員割引を適用)
- ・締め切り後、空きがある場合、12月15日(木)9:00～25日(日)17:00に先着順で追加募集を実施(2教室目も可)

## 図書館



### 【12月の開館日時】

南魚沼市 月～金 9:30～20:00 (土日祝 19:00まで)  
休館：1日(木)、15日(木)、31日(土)

大和 777-4671 火～日祝 9:00～19:00 休館：月曜日、29日～31日  
塩沢 782-0100 9:00～20:00 (月土日祝 17:00まで) 休館：29日～31日

問・申南魚沼市図書館  
773-6677

### テーマ展示

「クリスマスを楽しもう」「年末年始に役立つ本」「冬を元気に過ごそう」「徳川家康特集」など。

### 読書のつどい

日 12月17日(土) 10:30～11:00、11:15～11:45  
会 図書館 多目的室 対 幼児・小学生・保護者ほか  
テーマ 「クリスマス」  
内 ブラックシアター「サンタが町にやってくる」など  
定 30人 (先着順)

### プラチナ企画 DVD上映会

にっぽん百名山 東日本の山1  
日 12月8日(木) 10:00～12:55 (174分)  
会 図書館 多目的室 対 一般・高齢者 定 30人 (先着順)

### リフレッシュアート教室

絵を描くことで気持ちをリフレッシュする教室です。創作する喜びを味わいながら、脳のはたらきを活性化することで、認知症予防や改善などにも効果があるといわれています。講師は、長谷川優子さん(あとリエキッカ)です  
日 12月14日(水) 13:30～14:30  
会 図書館 多目的室 費 材料費300円 対 一般  
定 10人 (先着順)  
申 電話かサービスカウンターでお申し込みください。

### 新着図書の一部を紹介

《よみもの》  
・満天の感情 『古事記』詩画集 池澤 夏樹  
・invert 2 相沢 沙呼  
・切腹屋 岩井三四二  
・悲鳴だけ聞こえない 織守きょうや  
・夏日狂想 窪 美澄  
・首取物語 西條 奈加  
・犬を盗む 佐藤 青南  
・クロコダイル・ティアーズ 雫井 脩介  
・英雄 真保 裕一  
・あこがれ 瀬戸内寂聴  
・鉄道小説 乗代 雄介  
・小さき王たち 第3部 激流 堂場 瞬一  
・愚者の階梯 松井今朝子  
・いけない2 道尾 秀介  
・麻阿と豪 諸田 玲子  
・湊かなえのことば結び 湊 かなえ  
・歩きながら考える ヤマザキマリ  
・老神介護 劉 慈欣

《その他》  
・青年家康 松平元康の実像 柴 裕之  
・日本を旅する大旅行地図帳 歴史編  
・Q & A 日本経済のニュースがわかる! 2023年版  
・SDGs用語辞典 小林 亮  
・経営12カ条 稲盛 和夫  
・介活入門 牛越 博文  
・子育ての「選択」大全 おおたとしまさ  
・教養としての着物 上杉恵理子  
・面白くて眠れなくなる宇宙 高水 裕一  
・スマホ脳の処方箋 奥村 歩  
・世界を変える100の技術  
・体にいい食材帳 齋藤菜々子  
・にっぽんの鉄道150年 野田 隆  
・ストレッチメソッドBOOK 比嘉 一雄  
・英語スピーキング大特訓 植田 一三  
・「空の科学」が一冊でまるごとわかる 白鳥 敬  
・学べるお菓子レシピ 理数系スイーツ 太田さちか  
・語学の天才まで1億光年 高野 秀行

※新着図書は館内か、Web OPACで確認できます

### 絵本のへや

日 毎週水曜日 11:00～11:30  
会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者  
内 パネルシアター「いないいないばあ」など乳幼児向けの絵本の読みきかせ。

### おはなしのじかん

日 12月4日(日) 11:00～11:30  
会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者ほか

### 幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

クリスマス絵本やハンドベル演奏など、楽しいことがいっぱい。サンタさんに会えるかな?  
日 12月23日(金) 10:00～11:30  
会 大和公民館 対 乳幼児・保護者 費 無料

### DVD上映会

ムーミン 冬の巻  
日 12月24日(土) 10:00～11:50 (110分)  
会 図書館 多目的室 対 子ども・一般  
定 30人 (先着順)

### 巡回図書をご利用ください

・塩沢図書館 11月17日(木)に200冊入れ替えました。  
・大和図書館 12月15日(木)に入れ替え予定です。

## 文化施設

### 鈴木牧之記念館

開館 9:00~16:30

12月の休館：6日(火)、13日(火)~20日(火)、27日(火)  
 年末年始の休館：12月29日(休)~1月3日(火)

☎ 782・9860 料 大人500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)



### 北越雪譜いろはかるたから

「あさきゆめみし」の「し」

鮭走る 鮭の洲走り 魚野川

鮭漁で追われた鮭は、水からとび出し河原を走ることがあり、それを「鮭の洲走り」といいます。



### 今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

12月の休館：31日出正午~  
 年末年始の休館：12月31日出正午~1月1日(日・祝)

☎ 783・4500 料 783・3388 料 一般500円/小中高250円



**常設展** ~ 彫る 摺る 画く ~ 「棟方志功の世界」

**企画展** 期 令和5年2月26日(日)まで

### 「ベルナル・ビュッフェ展」

第二次世界大戦という激動の時代を駆け抜け、若くして才能を発揮したビュッフェ。本展では、21歳~48歳の作品を展示。刺すような黒く鋭い描写から、彼が生きた時代背景を感じてみませんか。

### 南国の摩訶不思議な世界 (セピックアート)

今では、パプアニューギニアからの持ち出しが禁止されている貴重な民族美術のコレクションを展示。

### 南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

12月の休館：毎週月曜日  
 年末年始の休館：12月29日(休)~1月3日(火)

☎ 773・5500 料 772・8161



### 冬期割引をご利用ください

冬期間は、会場と付属設備の利用料が通常の8割相当額となります。ぜひ、ご利用ください。  
 ※営利目的などの催しを除く。詳しくは、お問い合わせください

**期間** 12月1日(木)~令和5年3月31日(金)

### 無断駐車はご遠慮ください

冬期間、降雪状況により駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになりますので、無断駐車・夜間駐車はご遠慮ください。

### トミオカホワイト美術館

開館 10:00~17:00 (入館終了16:30)

12月の休館：5日(月)~31日(土)  
 年始の休館：1月1日(日・祝)~4日(水)

☎ 775・3646 料 775・3650

料 一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)



### 生誕100年記念 富岡惣一郎「永遠に」

期 12月4日(日)まで

### 富岡惣一郎「白の叙情詩」

期 令和5年1月5日(木)~3月21日(火・祝)

白の世界を描いた作品と画家の取材記などを展示。



「雑木林」

### お知らせ

富岡惣一郎生誕100年を記念し、作品100点を収録した画集『生誕100年記念富岡惣一郎 白の軌跡』を発刊しました。

詳しくは、お問い合わせください。

### 池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

12月の休館：毎週水曜日  
 年末年始の休館：12月24日(土)~1月5日(休)

☎ 780・4080 料 777・3815

料 一般500円/高校生以下無料



### 驚きの鉛筆画 木下晋の絵本原画展

期 12月23日(金)まで

人間の内面世界を鉛筆画で描く作家・木下晋氏の絵本原画展。『ハルばあちゃんの手』『はじめての旅』『森のパンダ』のほか最新作『おばあちゃんの大晦日』を初公開。

### 特別展示 音楽と動物と魚沼を愛したアメリカ人が好きなものだけ集めた小さな展覧会

期 12月23日(金)まで

元国際大学の先生で2021年に亡くなられたトム・ヘイズ氏が収集したギターやローリング・ストーンズのギタリスト、ロン・ウッド制作のリトグラフ作品などを展示。

### 第67回 南魚沼都市児童生徒美術展

期 1月6日(金)~17日(火)

南魚沼市と湯沢町の児童生徒の作品を展示します。期間中は入館無料です。

# 掲示板

## 新潟県内の雪情報

新潟県知事政策局 地域政策課  
☎025・280・5088

県内の雪に関する情報を公開しています。除雪作業や通勤・通学などでご利用ください。

### 主な情報

- ・県内37地点の気象情報（降雪量予測、気象現況、過去の降積雪統計データ）
- ・各種雪情報サイトのリンク
- ・気象情報のほか、観光やゲレンデの情報などのリンク集

### 閲覧方法

次のQRを読み込むか、県ウェブサイト（「新潟県の雪情報」で検索）からご覧ください。



### 利用可能期間

令和5年3月31日(金)まで  
※午前10時と午後4時に更新

## サンタプロジェクト うおぬま2022

☎090・8253・1954  
✉izaya611@yahoo.co.jp

サンタプロジェクトは、クリスマスを病院で過ごす子どもたちなどに本をプレゼントする市民活動です。

今年の贈り先は、魚沼基幹病院小児科病棟に入院中の子どもたちと、総合支援学校・小出特別支援学校の図書コーナーです。

あなたも本を贈ってサンタクローズになりませんか？  
期12月11日(日)まで

協力書店 六日町・塩沢・堀之内の個人経営書店  
※詳しくは、お問い合わせください

### サンタになる方法

- ①サンタ・プロジェクトの表紙がある協力書店で、贈り先となる子どもの性別・年齢などが書かれたカードを選ぶ
- ②本を購入する
- ③クリスマスカードに匿名でひとことメッセージや絵を

かく

購入していただいた本は包装し、クリスマスカードとともに子どもたちと支援学校にお届けします。本の購入者には「サンタクローズ認定証」をお渡しします。

## 冬の交通事故防止運動

### 環境交通課

☎773・6666

12月11日(日)～20日(火)は「冬の交通事故防止運動」実施期間です。

スローガン 「寒くてもゆるずる運転 あたたくく」

### 運動の重点

- ・横断歩行者の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・冬の安全走行

飲酒運転は、重大な犯罪です。「飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。



## 地域づくり協議会の取り組みを紹介します ～シリーズ⑥～

☎U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

### 東地区地域づくり協議会

子どもから年配の人まで、だれもが笑顔で日々幸福感を持って暮らせる地域の実現に向けて活動を行っています。そのために、令和3年度に「東地域活性化ビジョン」を策定し、今年度から取り組みを始めています。活動の一部を紹介します。

#### みんなの食堂

年代を超えて、さまざまな人と食を通じて係わる「多世代交流の場」として、今年度は6月～11月まで月1回開催し、毎回多くの参加者・ボランティアスタッフで盛況でした。



#### 研修会の開催

「地域活性化ビジョン」に沿って活動を進めると同時に、地域住民とともにまちづくりに対する知識を深めるために、さまざまな分野の専門家を招いて研修会を実施しています。



### 活動などの問合せ

東地区地域づくり協議会 (茗荷沢268-1)  
☎779・3312 ☎779・3314  
✉ma\_higashi@wine.ocn.ne.jp

※地域づくり協議会は、市内に活動拠点となる12の地区センターを置き、住民主体のまちづくりを推進するため、安心・安全な社会や美しい環境づくりをめざした地域コミュニティ活性化事業に取り組んでいます

11月18日(金)

優良工事・優秀技術者表彰式 優良工事4件・優秀技術者4人を表彰

問財政課 契約検査班 ☎773・6671

市の優良工事・優秀技術者表彰要綱に基づき、市が発注し、令和3年度に完成した公共工事で、特に優秀な成績をおさめた4工事と、4人の技術者に表彰状を授与しました。(掲載順不同)

**市道美佐島学校町線道路改良(その2)工事(美佐島)**

**受注者** 株式会社 いさはい組

**優秀技術者** 井口 一典さん

**受賞理由** 通学路の歩道整備工事で、鉄道施設や交通量の多い道路、家屋などに隣接する非常に厳しい施工条件の中、緻密な工程管理と適切な施工管理などを実施したことが評価されました。



**市道原永松線舗装修繕(その2)工事(永松)**

**受注者** 株式会社 種村建設

**優秀技術者** 駒形 恵吉さん

**受賞理由** 永松地内の舗装打替え工事で、冬期間での施工のため現場制約がある中で、適切な管理のもと工事を完了し、路面の排水処理など創意工夫して、地元貢献した施工の実施が評価されました。



**市道樋渡東西線 舗装工事(塩沢・片田)**

**受注者** 株式会社 元店建設

**優秀技術者** 宮田 祐輔さん

**受賞理由** 市道樋渡東西線道路改良事業のうち、本線車道部、歩道部、既設交差点部の舗装を主とする工事で、関連する工事が複数ある中、他の工事との調整を積極的に行い、事業全体の円滑な進捗に貢献したことが評価されました。



**污水幹線管渠(水管橋) 上部工工事(三郎丸)**

**受注者** カネカ・町田特定共同企業体

**優秀技術者** 青木 千恵さん

**受賞理由** 農業集落排水処理施設から流域下水道への切り替えに必要な水管橋の上部工工事で、施工時期に制限がある中、適切な作業計画で工程管理を行い、河川内仮締切復旧では、地元漁協と調整しながら工事を完成させたことが評価されました。



### ◆優良工事（写真前列左から）中央は林市長

- ・飯酒盃 豊さん [株式会社 いさはい組]
- ・加藤 武重さん [株式会社 種村建設]
- ・青木 弘さん [株式会社 元店建設]
- ・関 秀俊さん [株式会社 カネカ建設]
- ・町田 誠さん [町田建設 株式会社]

### ◆優秀技術者（写真後列左から）

- ・井口 一典さん [株式会社 いさはい組]
  - ・駒形 恵吉さん [株式会社 種村建設]
  - ・青木 千恵さん [株式会社 カネカ建設]
- ※宮田 祐輔さん [株式会社 元店建設]  
は、当日欠席されました



## 10月28日(金) 新たに地域おこし協力隊員が誕生しました

市では都市地域から意欲のある人材を受け入れ、地域の資源や特性を活用した活動を行うことで、地域の活性化を促進することを目的に「地域おこし協力隊」制度を導入しています。

10月28日(金)、市で3人目の地域おこし協力隊となる坂本利文さん（37歳、埼玉県朝霞市出身）への委嘱式が行われました。

坂本さんは「新潟県の友人の紹介で地域おこし協力隊を知りました。失敗することもあると思いますが、しっかりと続けていきます。南魚沼市を楽しみたいです」と決意を語りました。

坂本さんは11月1日(火)から浦佐地区を中心に、地域内の観光促進や交流機会の創出などに取り組んでいただきます。



## 10月28日(金) 足高薬品株式会社と包括連携に関する協定の締結を行いました

本庁舎で、足高薬品株式会社と包括連携に関する協定締結式を行いました。この協定は、市民の健康づくりを推進して市民の安全・安心な暮らしを確保し、地域社会の活性化を目的としています。

林市長は「足高薬品さんに市民が抱いている信頼感をお借りしながら、医療福祉の施策を進めさせていただき大変うれしく思います」と語りました。代表取締役社長の足高さんは「当社としては全国初の協定締結です。南魚沼市のためにしっかりとがんばっていきます」と語りました。



## 地方教育行政功労者が表彰されました

問 学校教育課 ☎773・6700

南魚沼市教育委員会の教育委員として、現在も市の教育行政の発展に寄与されている角谷正雄さん〔三分区〕が、地方教育行政功労者として文部科学大臣から表彰を受けました。

角谷さんは受賞報告のため、11月2日(水)、林市長を表敬訪問しました。

写真：南魚沼市教育委員会 岡村教育長（左）、教育委員 角谷さん（中央）、林市長（右）



## 足下に泉あり

日本雪工学会上信越支部と当市の主催で開催した「第37回雪のシンポジウム」。圧巻は、小泉進次郎衆議院議員による「雪国から始まる、環境と経済が一つになる時代」と題した基調講演でした。聴衆を一気にひきつける爽やかな弁舌。この人が話すと本当にそうなる、と思ってしまう説得力。天才をみる思いがしました。

お付き合いの始まりは、環境大臣だった当時の小泉さんを大臣室に訪ね、「雪の活用は暑さ対策で五輪にも寄与できるが、本旨は地方創生であって、代替エネルギーとしての将来性も大きい」と訴えたことでした。その後も、「ぜひ現場を視察されませんか」とお誘いしていたのです。今回、形を変えて現実に。パネルディスカッションでは、魚沼地域の取り組み紹介に真剣に耳を傾けておられました。

今や貯蔵・熟成など大型雪室倉庫は市内に12棟。隣市工業団地への企業進出など、魚沼圏域は国内トップレベルで雪冷熱利用の産業化が進んでいます。小泉さんは、「地球温暖化の大課題に雪の持つ

力や可能性が極めて有効だと改めて知った。脱炭素や持続可能な社会モデルの実現に大いに寄与して欲しい」と。私たちの思いを代弁してくれているかのようで、5年に及ぶ取り組みに一つの到達点を見た思いがしました。

大災害時に電力が喪失しても稼働できる冷蔵倉庫。上越魚沼地域振興快速道路や国道バイパス、狭隘な老朽化した三国トンネルなど県境の課題解決に向けて進む歴史的な事業。関東圏との入り口にある南魚沼の交通の要衝化は着実に進みます。

その中で雪の活用、産業化はどうあるべきか。有史以来苦しみの対象でもあった雪が、救世主となる好機かもしれない。化石燃料費の高騰などに左右されない街。最終的な形は、市民生活が当たり前に自然由来のエネルギーで賄われている姿を夢想するのです。足下に泉あり。持てる宝で勝負すべき。小泉さんはそう言われている、と聞き入っていました。

シリーズ  
第116回

## 国際大学留学生

## お国自慢コーナー ~ boast of my country ~

## パプアニューギニア独立国 エイミー クリさん



## 私の国はこんなところ

パプアニューギニアは太平洋南西部に位置し、ニューギニア島の東半分とその沖合の島々を含みます。公用語は英語ですが、800以上のネイティブ語が話されています。三大食材は、日本のサツマイモによく似たカウカウ、パンノキ、バナナです。必ず訪れてほしい場所は、ココダ・トレイルです。第2次世界大戦の旧日本軍の戦跡でもある山岳ルートで、35種のゴクラクチョウやシンボルともいえるビンロウ樹などの多様な生物を楽しめるほか、難破した潜水艦や爆撃機の残骸などの戦跡を観ることができます。壮観なサンゴ礁やビーチもあります。

## 南魚沼市に住んで感じたこと

私の南魚沼でのお気に入りの体験は、第一に、雪にほかなりません。昨年冬、初めての雪体験でかまくら作りの手伝いをして、すっかり雪に魅了されました。第二に、南魚沼の人々はとても礼儀正しく、地元のコミュニティに溶け込みやすいです。第三に、地元の農家さんの作業を日々見て、農作物の生産方法を学んだことです。きれいに区画整備され、あまり多くの土地を必要とせずに生産されていることは発見でした。



## 編集後記

12月となり、本年も残すところあと1か月となりました。1年はあっという間ですね。この時期になると毎年ついそう言っている気がします。これから冬の季節、雪国ならではの楽しみ方を探し、日々を大切に過ごしていきたいと思っています。あわただしい年の暮れ、どうぞお健やかに過ごしてください。(S. K)

## 今月の表紙

11月9日(水)、上町保育園の年長児10人と1日消防署長に任命された南魚沼市国際交流員のゾーイ・ライズさんが、防火パレードに参加しました。園児たちはお揃いの法被に身を包み、拍子木を打ちながら「火の用心」と大きな声をあげ、地域の人たちに防火を呼びかけました。

市民の動き 令和4年10月末日現在 ( )は対前月比

●人口 54,065人(-20)／男26,457人(-13) 女27,608人(-7) ●世帯数 20,274戸(+18)