

第1回 八海山スカイスノー

八海山スカイスノー実行委員会事務局(小川)
☎090・4608・5661

スカイスノーは険しい山岳などを駆け上がる(駆け下りる)スピードを競うスカイランニングの冬季種目で、世界選手権も開催されている雪上山岳レースです。

八海山スカイスノーは、八海山スキー場のゲレンデを駆け上がるレースで、エキスパートからキッズまで4種類のコースで開催します。

☎12月18日(日)
午前7時30分～午後1時(予定)

☎六日町八海山スキー場

☎12月4日(日)

他日本代表の選手も参加するほか、会場には各種出店ブースがそろう。競技をしたことがない人も楽しむことができます。

※申し込み方法など詳しくは、QRからご確認ください



くらし・相談



人権なんでも相談所
相談無料・秘密厳守

☎772・2164
閩法務局 南魚沼支局

家庭内や親族・近隣間の悩みごとなど、暮らしの中で起こるさまざまな問題の相談。いじめやあらゆる差別問題の相談。

☎12月10日(土)

午後1時～4時(受付…午後3時まで)

☎南魚沼市民会館2階 婦人会館 和室
相人権擁護委員
・青木 智子(栄町)
・水澤 稔(麓)

☎不要。直接会場まで。

弁護士による無料法律相談

☎772・2541
閩消費生活センター

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

☎12月15日(木)

午後1時30分～4時

☎塩沢市民センター

☎5人(1人約30分)

☎12月14日(水) 正午

☎電話でご予約ください(受付…午前9時～午後4時)

☎弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申し込み時に相談員が概要を伺います。相談内容によっては、お受けできない場合があります

水道の冬じたくを お願いします

☎788・0220
閩南魚沼市上下水道料金センター

冬期間(12月～4月)は、積雪のため検針を行います。この期間は、概算で水道料金を毎月請求します。

冬期概算料金

前年の冬期間使用水量(前年使用していない場合は、直近の使用水量)から、1か月あたりの水量を認定し、それをもとに計算した料金です。

概算料金をご確認ください

1月上旬に郵送する「冬期認定通知書」で確認ください

さい。

概算料金は変更できません

認定水量と実際の使用水量に大きな差がある場合や、使用人数の増減などで使用水量の変動が予想される場合は、認定水量を変更することができます。希望する場合は、お問い合わせください。

概算料金の精算

5月に検針を再開し、6月に精算をします。5月の検針までに転居などで閉栓する場合は、その際に精算します。精算料金は送付する「冬期精算通知書」で確認ください。

自主検針による料金

自分で水道メーターを検針して報告することで、実際の使用量で料金を支払う方法です。希望する場合は、お問い合わせください。

凍結による漏水にご注意を

倉庫や作業所、地区の集会所など、冬期間の利用が少ない施設などは注意が必要です。定期的に点検を行い、漏水を防いでください。
長期間水道を使用しないで不在になる場合は休止手続きを(介護施設入所など)

休止と再開の手続きには、

手数料がそれぞれ500円必要ですが、休止期間中は水道料金が発生しません。

☎南魚沼市上下水道料金センターの営業時間

☎月・金曜日…午前8時30分～午後6時

☎日曜日…午前9時～正午

専門医による心の健康相談会

☎773・6811
閩保健課

眠れない、不安だ、仕事が続かない、家族が閉じこもり・ひきこもりがちだ、物忘れが気になる、などに悩む人やその家族などの相談に、心の専門医が応じます。ひとりで抱えず、お聴かせください。プライバシーは守られます。

☎12月21日(水)

午後2時～4時

☎塩沢公民館

☎12月19日(月) 午後5時

☎電話でお申し込みください
☎他精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください