



みなみ魚沼

2023 1.15
(令和5年)

市報

南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

- | | | | | | |
|---|-----|---|-------|---|-----|
| 問 | 問合せ | 申 | 申込み | 日 | 日時 |
| 会 | 会場 | 期 | 期間 | 時 | 時間 |
| 対 | 対象 | 資 | 資格 | 定 | 定員 |
| 費 | 費用 | 持 | 持ち物 | 内 | 内容 |
| 講 | 講師 | 持 | 持ち物 | 他 | その他 |
| | | フ | ファックス | メ | メール |

南魚沼市プレミアム付商品券の使用期限が迫っています

南魚沼市プレミアム付商品券の使用期限は1月31日(火)までです。

商品券の払い戻しや、期限切れの商品券の使用はできません。ご注意ください。

南魚沼市プレミアム付商品券の使用期限は1月31日(火)までです。

商品券の払い戻しや、期限切れの商品券の使用はできません。ご注意ください。

南魚沼市プレミアム付商品券の使用期限は1月31日(火)までです。

商品券の払い戻しや、期限切れの商品券の使用はできません。ご注意ください。

議会のラジコ放送日程 12月定例会(一般質問)

議事録事務局
☎773・6650

「FMゆきぐに」で、12月市議会定例会の一般質問を放送します。放送日程や質問内容などの詳細は、市ウェブサイトに掲載中です。

放送予定議員

- (質問順位、敬称略、1月17日(火)から予定)
- 吉田 光利、清塚 武敏
 - 牧野 晶、中沢 道夫
 - 川辺 きのい、梅沢 道男

国際交流員による雪のクラフトイベント 参加者募集

問・申 商工観光課
☎773・6965
✉kankou@city.minamiunuma.lg.jp

- 永井 拓三、佐藤 剛
黒岩 揺光、勝又 貞夫
田中 せつ子、桑原 圭美
大平 剛、寺口 友彦
塩川 裕紀、目黒 哲也
中沢 一博

越後上布体験講座 参加者募集

問 社会教育課 文化振興係
☎773・3756

- 講 ラインズ・ゾーイさん(南魚沼市国際交流員)
- 申 メールでお申し込みください。
- ※詳しくは、お問い合わせください

ユネスコ無形文化遺産「小千谷縮・越後上布」の世界に触れてみませんか。

☎2月25日(土) 午後1時～4時

塩沢織物会館(目来田107-1)

定 40人(先着順)

費 市内在住者:1,000円
市外在住者:3,000円

内 越後上布の各種製作技術の体験、雪ざらし体験

※天候により雪ざらし体験は中止となる場合があります

受付期間 1月16日(月)～2月10日(金)

※詳しくは、市ウェブサイト(「越後上布体験講座」で検索)をご覧ください

住民健診調査票の提出はお済みですか

問 保健課
☎773・6811

住民健診調査票を、令和4年12月に各世帯に発送しました。調査票は、市民の健康診断状況調査も兼ねています。市の住民健診を希望しない場合も必ずご提出ください。

各健診は1日の受診人数に制限があります。希望者は忘れずにご提出ください。

☎1月31日(火) 提出先 保健課、総合窓口、大和・塩沢市民センター

※市ウェブサイトから申し込み可。詳しくは、市報12月15日号7ページをご覧ください

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本紙に掲載している各種イベントなどは、中止や延期、内容が変更となる場合があります。最新情報は、各問合せ先にご確認ください。

各種イベントに参加する際は、感染症対策にご協力ください。

高次脳機能障がい者「家族のつどい」

問 新潟県高次脳機能障害相談支援センター（新潟県精神保健福祉センター内）
☎025・280・0114

高次脳機能障がいは外見からはわかりにくいいため、本人や家族は戸惑うことや、さまざまな不安を抱えていることが多いです。

日ごろの悩みや思いを語り合いませんか。

日 2月9日(木)

午後1時30分～3時

会 精神保健福祉センター「新潟市中央区上所2-2-3 ユニゾンプラザハート館1階」

対 高次脳機能障がい者の家族

定 15人

費 無料

ア 2月2日(木)

申 電話でお申し込みください。

第11回特別弔慰金の支給

問 福祉課 厚生福祉係
☎773・6667

支給対象者で、第11回特別弔慰金をまだ申請していない人は、申請してください。

※令和2年4月1日以降にすでに申

請済みの場合は、申請不要
支給対象者（すべてに該当）

・戦没者の死亡当時の遺族

・令和2年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受け取る人がいない

・次の順番による遺族1人

1. 弔慰金の受給権者

2. 戦没者の子ども

3. 戦没者の①父母、②孫、③祖母、④兄弟姉妹（戦没者の死亡当時、生計関係を有していることな

どの要件を満たすかどうかで順番が変わります）

4. 1～3以外の三親等内の親族（戦没者の死亡時まで、引き続き1年以上生計関係を有していた人）

支給内容 額面25万円の5年償還の記名国債

請求期間 3月31日(金)まで

申請窓口 福祉課、大和・塩沢市民センター

ハーブアイピロー作り in イタリアンダイニングマルタ

問・甲 NPO法人
新潟婚カツ応援団カクーン
☎080・8842・0025

好みのハーブと布を選んで、繰り返し使えるアイピローを作ったあとは、ドルチェを食べながらフリータ

イム。カップリングなしの気軽なパーティーです。

※新潟県「あなたの婚活」応援プロジェクト認定イベントです

日 2月5日(日)

午後1時30分～4時30分

会 イタリアンダイニングマルタ
〔浦佐30番地5〕

対 30歳～45歳くらいの独身の人

定 男女各10人

※定員に達した場合は抽選

費 男性3,800円

女性2,500円

ア 1月25日(水) 午後7時まで

申 QRの申込フォームからお申し込みください。



心豊かな子育て教室

問 社会教育課 生涯学習班
☎773・6610

子育てのわ（輪・和・話）をひろげよう！初めての人の、里帰りの人、上の子を迎えた人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

第3回 冬の親子サロン

日 1月26日(木)

午前10時～11時（受付：午前9時30分～）

会 市民会館2階 研修室・会議室

対 0～4歳の乳幼児とその保護者など

費 1人10円（保険料）

持 親子でつくろう！鬼は外、福は内 水分補給のため、飲み物をご持参ください。

申 不要。直接会場まで。

※動きやすい服装でおこしください

シニアスキー教室

問 大和観光協会
☎777・3054

八海山麓スキー場スキースクールの協力でスキー教室を開催します。気分転換や健康づくりのために、参加しませんか。

日 1月25日(水)、2月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)

※都合のよい日のみ参加可。積雪状況で日程変更の場合あり

時 午後1時30分～3時（受付：午後1時～1時25分）

受付場所 八海山麓スキー場管理本部 スキースクール受付窓口

対 40歳以上

定 30人程度

費 3,000円/回

（講習費・リフト料金など）

※別料金で用具のレンタル可



小千谷税務署

「確定申告」会場と注意点

☎小千谷税務署

☎0258・833・2090

「自動音声ガイダンス」

新型コロナウイルス感染リスク軽減 のためのお願ひ

- ・自宅からスマートフォンやパソコンで申告ができるe-Taxをご利用ください
- ・国税庁ウェブサイトの確定申告特集ページ（令和4年確定申告）で検索）をご利用ください



- ・国税庁ウェブサイトで作成手順の説明動画（動画で見える確定申告）で検索）をご覧ください



確定申告会場

☎小千谷税務署（小千谷市東栄1丁目5-24）

※駐車場が混雑します。公共交通機関をご利用ください

☎2月1日(水)～3月15日(水)（土・日曜日、祝日を除く）

☎受付 午前8時30分～午後4時

☎申告相談開始 午前9時～

☎申告書提出 午後5時

☎自分でパソコンを操作し、申告書

を作成します。

感染症対策

- ①会場の混雑緩和のため、入場するには「入場整理券」が必要です。入場整理券の配付状況により、後日の来場をお願いする場合があります。

- ②入場整理券は会場で当日配付しますが、国税庁LINE公式アカウントから事前発行もしています
- ③マスクを着用し、少人数でおこしください。

- ④入場の際に検温を実施し、咳や発熱などの症状のある人は、入場をお断りします。



「わたしのごみダイエット」 ごみの減量化やリサイクルの アイデアを募集します

☎新「ごみ処理施設整備室」
☎782・0263

みなさんでより一層のごみの減量に取り組みきっかけとして、家庭・職場・学校で取り組んでいるごみの減量化やリサイクルのアイデアを募集します。

集まったアイデアは市ウェブサイトなどで紹介します。

アイデアの例

- ・野菜の切れ端でエコレシビ
- ・ごみの分別や整理の工夫
- ※実際の取り組みなどを取材する場合があります。ご協力をお願いします

- ☎氏名、連絡先、具体的なアイデアと効果を記入し、ご提出ください。（郵送・メール・ファックス提出可）
- 提出先 環境衛生センター、本庁舎 総合窓口、大和・塩沢市民センター
- 郵送先 〒949-6407 南魚沼市島新田764番地 環境衛生センター

☎gmishori-p@city.
ninanionuma.lg.jp

☎782・1625
3月31日(金)

お楽しみボウリング教室

☎甲塩沢公民館
☎782・0100

☎第1回 2月18日(土)
第2回 2月26日(日)

☎午後1時30分(受付：午後1時)～
☎サウンドボウル六日町（六日町809-4）

☎市内の小学校に通う小学生1人と60歳以上の家族1人でペアを作ってください。

☎1組1,500円（ゲーム代、貸

シューズ・ボール代、保険料を含む。当日集金）

※市老人会連合会に加入の老人会の会員は1組1,000円

☎各回10組（先着順）

☎ボウリングの指導後、2人が交互に投げながら2ゲーム楽しみます。（大会ではありません）

☎動きやすい服装でおこしください。マイボール、マイシューズを使用する場合も参加費は同じです。

☎受付期間 1月18日(水)～2月3日(金)

2024南魚沼・魚沼・湯沢 就職ガイダンス

☎ハローワーク南魚沼学卒担当
☎772・3157

南魚沼市、魚沼市、湯沢町の企業で働きたい学生などを対象に、就職説明会を開催します。保護者のみなさんからも、就職活動中の学生などにぜひお伝えください。

☎4月29日（土・祝）
☎南魚沼市民会館

☎令和6年3月卒業予定の学生（大学生や専門学生など）、既卒3年以内の人

☎無料

☎他参加企業など、詳しくは3月下旬にハローワーク南魚沼のウェブサイトに掲載予定です。

2月の行事



※住民健診は住民健診カレンダー、乳幼児健診は乳幼児健診カレンダーで日程をご確認ください

15	水	国の行政運営に関する相談 時 13:00～15:00 会 本庁舎 南分館
19	日	猫の譲渡会（魚沼アニマルサポート） 時 13:00～15:00 会 イオン六日町店 1階 西口階段脇
27	月	第2回農業委員会総会 時 9:30～ 会 大和庁舎 3階 旧議場



図書館イベント情報

5	日	おはなしのじかん 時 11:00～11:30 会 南魚沼市図書館 児童コーナー
9	木	プラチナディ DVD上映会 「にっぽん百名山 関東周辺の山1」 時 10:00～12:55 会 南魚沼市図書館 多目的室
18	土	読書のつどい「いろいろおかし」 時 10:30～11:00、11:15～11:45 会 南魚沼市図書館 多目的室
24	金	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 時 10:00～11:30 会 大和公民館
25	土	DVD上映会「ドリーミング」 時 10:00～12:13 会 南魚沼市図書館 多目的室

マイナンバーカード 延長・日曜窓口

問 市民課 市民班 ☎773・6661

延長窓口（次の水曜日）

☑ 2月8日、15日、22日
17:15～19:30（最終受付）

日曜窓口

☑ 2月12日、26日
8:30～12:00、13:00～15:00（最終受付）

共通事項 交付は、原則3日前までに予約が必要
です。（当日申し込みは、お問い合わせ
してください）

☑ マイナンバー受付専用（☎788・1780）
にご連絡ください

会 本庁舎1階 市民課

持 ・通知カード（ある人）

- 顔写真付きの本人確認書類1点（運転免
許証、旅券、身体障害者手帳など）

- その他の本人が確認できる書類1点（健
康保険証、年金手帳、氏名と生年月日記
載の診察券など。顔写真付きの本人確認
書類がない場合は2点）

- 住民基本台帳カード（ある人）

- 個人番号カード交付通知書（交付時のみ）

救急医療

問 保健課 ☎773・6811

救急医療のかかり方

①電話をかける

次の病院に症状を伝えてください。重症（意識
がないなど）の場合は、119番で救急車を呼んで
ください。

- 南魚沼市民病院院 …………… ☎788・1222
- 魚沼基幹病院 …………… ☎777・3200
- 齋藤記念病院(脳神経外科救急)… ☎773・5111

②電話の指示に従って受診する

- ・ スタッフの状況や症状などに応じて、他の医
療機関を案内する場合があります。
- ・ 緊急度や重症度の高い順に対応するため、待
ち時間が長くなる場合があります。
- ・ 休日や夜間は検査や人員体制が十分ではあり
ません。できるだけ通常の診療時間内に受診
してください。

夜間に困ったときは

夜間に具合が悪くなったとき（発熱、頭痛、お
う吐、下痢、けがなど）にご利用ください。

電話相談 時 19:00～翌朝8:00（毎日）

- 新潟県救急医療電話相談 対 15歳以上

☎025・284・7119（#7119でも可）

- 新潟県小児救急医療電話相談 対 15歳未満

☎025・288・2525（#8000でも可）

LINE「AI救急相談アプリ」

LINEアプリで友だち追加し、チャッ
ト形式で救急医療の相談や緊急度の判
定ができます。



新型コロナウイルスに関する相談

新潟県新型コロナウイルス受診・相談センター

☎025・256・8275、025・385・7541

025・385・7634

時 毎日24時間対応（土・日曜日、祝日を含む）