

心豊かな子育て教室  
〜第4回冬の親子サロン〜

園 社会教育課 生涯学習班  
☎773・6610

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう!初めての人の、里帰りの人、上の子を連れて来た人、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

日 2月16日(木) 午前10時〜11時(受付・午前9時30分)

内 おやこであそぼう②

会 市民会館2階研修室・会議室

対 0〜4歳の乳幼児とその保護者など

費 1人10円(保険料)

申 不要。直接会場まで。

持 水分補給のため、飲み物をご持参ください。

※動きやすい服装でおこしください

ヤングケアラーを知っていますか

園 こども家庭サポートセンター

☎775・7902

ヤングケアラーとは、本来大人が担うような家事や家族のケア(世話)などを、通常の手伝いを超えて日常的に行っている子どものことです。本人の年齢や成長に見合わない責任や負担を負うことで「学校に行けない」「勉強や自分の時間がとれない」

など、子ども自身の権利が侵害されているおそれがあります。

ヤングケアラーは「見えにくい」

家族のケアをすることが当たり前だと考えることで本人や家族に自覚がないことが多く、また家庭内のデリケートな問題のため、相談や支援につながりにくいといわれています。

大切なのは「周囲の気づき」

地域や学校などに気になる子どもや家庭に気づいたり、悩みを抱えている人は、気軽に相談窓口にご相談ください。一人ひとりの状況に合わせた支援を、一緒に考えていきます。

相談窓口(24時間受付)

・ 児童相談所相談専用ダイヤル

☎0120・189・783

・ 24時間子供SOSダイヤル

☎0120・0・78310

スポーツ



令和5年度南魚沼市体育施設の  
利用団体登録

園 生涯スポーツ課

☎773・6630

市内体育施設・小中学校体育施設は、団体登録(年度ごとに更新が必要)をすると予約が優先されます。

登録後、利用調整会議に出席し、各団体と施設の予約調整を行ってください。

対 市内に在住・在勤・在学する5人以上で構成され、市内体育施設を継続的に利用する団体

費 5,000円(年間)

申 申請書と登録料を生涯スポーツ課、大和・塩沢公民館、デイスポート南魚沼のいずれかにご提出ください。

※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可

体育施設利用調整会議

調整会議への参加は、2月24日(金)までに、利用団体登録が必要です。

調整期間

4月1日(土)〜7月7日(金)

六日町地域体育施設

日 3月7日(火) 午後7時〜

会 デイスポート南魚沼2階アリーナ

塩沢地域体育施設

日 3月8日(水) 午後7時〜

会 塩沢公民館1階 講堂

大和地域体育施設

日 3月9日(木) 午後7時〜

会 大和公民館2階 大会議室

ディスポート南魚沼

2月の休館日  
毎週月曜日



公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。

日 2月19日(日) 12:00〜13:30  
対 中学生以上  
定 6人(先着順)

費 会員：無料、一般：200円  
※施設利用料300円が別途必要(定期券可)

持 運動着、運動靴、タオル、飲み物  
申 デイスポート南魚沼  
※電話申し込み可