

# Information お知らせ

問合せ時間	申込み会場	日時対象	期間資格
定員	費用	<input checked="" type="checkbox"/> 締切	内容
講師	相談員	持ち物	その他
<input checked="" type="checkbox"/> ファックス	<input checked="" type="checkbox"/> メール		

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本誌に掲載している各種イベントなどは中止や延期・内容が変更となる場合があります。最新情報は、各問合せ先へ確認してください。

## 催し・講座・募集

### 若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

問・申子ども・若者相談  
支援センター

☎788・1951

「今よりもう少し楽な気持ち

ちで人と話ができるようになる」を、めざしてみませんか。まずは少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めましょう。

日 3月16日(木) (毎月第3木曜日)

午後2時～3時30分

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了～39歳の若者

※3月10日(金)

※電話でお申し込みください

### わが子の自立を願う 家族の集い

問・申子ども・若者相談  
支援センター

☎788・1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。

日 3月25日(土)

午後1時～4時

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了～39歳の若者の家族

申 前日までに電話でお申し込みください。

### 日曜窓口を開設します

問 市民課

☎773・6661

3月下旬から4月上旬は、転入・転出や健康保険の切替えなどの手続きで、市民課の窓口が混雑します。混雑を緩和するため、次の日曜日に市民課窓口を開きます。

日 3月26日、4月2日

午前8時30分～午後5時15分

会 本庁舎 市民課

※大和・塩沢市民センターは開設しません

### 受け付けする手続き

- ・ 転入、転出、転居、国民健康保険の資格喪失・資格取得などの届出
- ・ 住民票、戸籍謄抄本などの証明書の交付申請
- ・ マイナンバーカードの申請と交付など

### 注意

- ・ 旅券(パスポート)事務は取り扱いません。
- ・ 戸籍届出(婚姻・死亡届など)は宿日直で取り扱います。

ます。関係機関などとの連絡が必要な手続きは、正式な処理が翌日以降になることがあります。

・ 来庁者が集中した場合は、待ち時間が長くなる場合があります。

### こころの健康講演会 うつ病の理解と対応

問・申 保健課

☎773・6811

さまざまな悩みを抱える中でこころの不調をきたし、自殺に追い込まれる人たちがいます。うつは自殺との関連が大きいといわれ、身近な人の理解や見守りが大切です。うつやこころの健康について精神科医師による講演や、自殺予防のゲートキーパー研修を行います。

日 第1回 3月15日(水)

市役所大和庁舎 大会議室

第2回 3月17日(金)

市役所本庁舎 大会議室

時 各回午後7時～8時30分  
講 米村公江医師(南魚沼市民病院 精神科部長)

費 無料

申 各回とも開催日の2日前までに、電話でお申し込みください。

### MUSUBIBA 市政懇談会を開催します

問 秘書広報課

☎773・6658

市民と市長が直接意見交換を行う市政懇談会で、南魚沼市の今と未来を「ざっくばらんに」語りませんか。みなさんが普段思っている声をお聞かせください。

日 3月26日(日)

午後1時30分～3時

会 MUSUBIBA (南魚沼市事業創発拠点)〔JR六日町駅東口1階〕

内 市長からの市政に関する説明、意見交換

申 不要。直接会場におこしください。

定 30人

※新型コロナウイルスの感染状況により入場を制限することがあります