



# みなみ魚沼

2023 3.15  
(令和5年)

## 市報

### 南魚沼市民憲章

【平成19年4月1日 制定】

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

- |       |     |     |
|-------|-----|-----|
| 問合せ   | 申込み | 日時  |
| 会場    | 期間  | 時間  |
| 対象    | 資格  | 定員  |
| 費用    | 締切  | 内容  |
| 講師    | 持ち物 | その他 |
| ファックス | メール |     |

### 春の火災予防運動

消防本部 予防課

☎782・5330

4月1日(土)～7日(金)に、春の火災予防運動を実施します。期間中、消防車両による巡回広報を行います。

春は空気が乾燥して、火災が発生しやすくなります。また、風が強いこともあり、被害が拡大しやすくなります。少しの油断や不注意で火災は発生します。火の取り扱いには十分注意しましょう。

### 特別養護老人ホーム 八色園

#### 会計年度任用職員募集

魚沼地域特別養護老人ホーム組合八色園

(担当:松田、高野)

☎777・3811

職種 介護職

定 3人程度(年齢不問)

勤務時間 7時間30分/日

シフト制(夜勤:3~4回)

程度/月、休日:9日/月)

報酬 時給1,023円/1,

398円(賞与年1回、

昇給あり、経験者・介護福

社士資格所有者は優遇)

申 電話か八色園公式LINE

アカウントからご連絡ください。



他 短時間勤務の募集もしています。詳しくは、お問い合わせください。

### 新型コロナウイルス感染症の自宅療養者への生活支援事業を終了します

問 保健課

☎773・6811

新型コロナウイルス感染症の自宅療養期間の短縮や外出自粛が緩和されたことなどにより、自宅療養期間中の生活支援事業は終了します。最終受付は3月28日(火)です。ご理解をお願いいたします。災害などに備えて食料品などの備蓄をしましょう

食料品の備蓄は「ローリングストック」がおすすです。普段の食料品を少し多めに買い置き、古いものから使い、使った分を買い足すことで常に一定量の食料品が家庭に備蓄されます。

食料品の他に、感染防止用品や日用品、常備薬なども備蓄をしましょう。

### 65歳からの健康づくり教室 参加者募集

問・申 デイスポート南魚沼

☎773・3210

水中運動教室(1期) 腰や膝に不安がある人、体力の低下を感じる人にお勧めの教室です。

水中での運動は、腰や膝に負担をかけずに体を鍛え、心肺機能を高めることができます。

参加者からは、「体が動かしやすくなった」「これからも参加を続けたい」などの感想をいただいています。

期 4月18日～6月27日の毎週  
火曜日(全10回、5月2日は除く)

時 午後2時～3時

会 デイスポート南魚沼

対 市内在住の65歳以上

定 30人

※応募多数の場合は抽選

費 300円/回

3月31日(金)

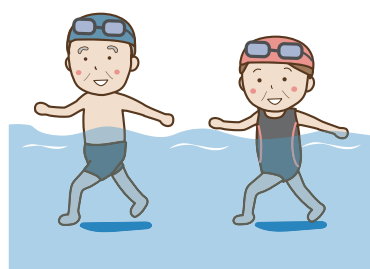
内 水中歩行とアクアエクササ

他 イズ(水中運動)

直接デイスポート窓口で申請書を記入して、ご提出ください。

申込締め切り後、案内文を郵送します。

2期以降の募集は、南魚沼ポーツパラダイス(デイスポート南魚沼)ウェブサイトで案内します。



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本紙に掲載している各種イベントなどは、中止や延期、内容が変更となることがあります。最新情報は、各問合せ先にご確認ください。