令和５年度 南魚沼市筋力づくり教室開催予定表

【問合せ】介護保険課 包括支援班　☎773・6675

地域		会　場	定例曜日	開始時間
大和地域	東	雷土生活改善センター	第２・４木	14:00
		山崎新田集落センター	第１・３金	9:30
		東地域開発センター	第２・４火	10:00
		荒金区民センター	第１・３金	9:30
		黒土ふれあいセンター	第１・３水	9:30
	浦佐	境川集落センター	第１・３木	10:00
		雪国おくにじまん会館（ゆったり教室）	第２・４木	14:00
		働く婦人の家	第１・３水	10:00
		働く婦人の家（男性教室）	第２・４木	14:00
		浅地町コミュニティーハウス	第２・４水	10:00
		天王町集落センター	第２・４木	10:00
		鰕島集落開発センター	第１・３木	10:00
	大崎	穴地新田ふれあいセンターなごみ	第２・４木	14:00
		穴地ふれあいセンター	第２・４金	13:30
		大崎下（下小路）集落センター	第１・３金	13:30
		大崎農業会館	第１・３水	13:30
		柳古新田集落センター	第１・３木	13:30
		今町新田開発センター	第２・４金	13:30
		水尾クラブ	第２・４水	13:30
	薮神	一村尾担い手センター	第２・４金	10:00
		名木沢集落開発センター	第１・３水	10:00
		今町コミュニティセンター	第２・４火	10:00
六日町地域	大巻	大巻地域開発センター	第２・４水	13:30
		青木新田集落センター（4～12月）	第１・３水	13:30
		野田集落開発センター	第２・４火	10:00
		五日町集落センター	第１・３木	13:30
		欠之下集落センター	毎週木	13:30
		四十日新道集落センター（4～12月）	第１～４木	13:30
	五十沢	清水瀬集会所（4～12月）	第２・４木	9:30
		原ふれあいセンター	第１・３火	10:00
		永松集落センター	第１・３木	9:30
		五十沢地域開発センター	第２・４水	9:00
		津久野集落センター	第２・４木	13:30
		山谷ふれあいセンター	第１・３木	9:30

地域		会　場	定例曜日	開始時間
六日町地域	六日町1	君帰集落開発センター	第２・４木	10:00
		欠之上多目的集会所	第２・４木	9:00
		川窪集落センター	第１・３木	10:00
		余川公民館	毎週火	9:30
		余川公民館（ゆったり）	毎週火	13:30
		学校町公民館	第１～４火	10:00
		小栗山公民館	第２～４金	14:00
		北辰ふれあいセンター	第２～４水	10:00
	六日町2	八幡集落開発センター	第１・３月	14:00
		緑町会館	第２・４水	10:00
		坂戸公民館	第２・４月	14:00
		美佐島ふれあいセンター	第２・４金	10:00
	六日町3	市民会館	第１～４水	14:00
		市民会館（ゆったり）	第２・４木	14:00
		西泉田公民館	第１～４火	14:00
		東泉田集落開発センター	第２・４月	14:00
		上・下大月	第２・４金	14:00
塩沢地域	上田	雲洞集落開発センター	第２・４水	10:00
		三郎丸公民館	第１・３火	10:00
		原芝野集落開発センター	第１・３水	10:00
	塩沢1	島新田集落開発センター	第２・４水	10:00
		両竹集落センター	第１・３木	10:00
		思川集落開発センター	第２・４火	10:00
		吉里集落開発センター	第２・４金	10:00
	塩沢2	塩沢保健センター	毎週水	10:00
		上十日町公民館	第２・４月	10:00
		中共楽舎	第１～４水	10:00
		樺野沢同新田区区民会館（4～11月）	第１・３金	10:00
	中之島	五郎丸集落開発センター	第２・４火	10:00
		八竜新田多目的研修集会施設	第１・３木	10:00
		大木六公民館	第２・４月	10:00
		中之島農村環境改善センター	第１～３水	10:00
		中子集落開発センター	第２・４水	10:00
		坪池集落開発センター	第１・３金	10:00
	石打	関公民館	第２・４火	10:00
		石打区公民館（4～11月）	第１・３火	10:00