令和５年度 南魚沼市体育施設の利用団体登録

【問合せ】生涯スポーツ課 ☎773・6630

体育施設利用調整会議の日程

調整期間　７月８日㈯～11月30日㈭

※調整会議への参加は利用団体登録が必要です

六日町地域体育施設

日６月６日㈫　午後７時～　会ディスポート南魚沼２階 アリーナ

塩沢地域体育施設

日６月７日㈬　午後７時～　会塩沢公民館１階 講堂

大和地域体育施設

日６月８日㈭　午後７時～　会大和公民館２階 大会議室

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

ディスポート南魚沼

６月の休館日
毎週月曜日

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内　ディスポート☎773・6620　スポパラ☎773・3210

夏期営業 プール監視員（高校生・学生・一般）募集中

※詳しくは、お問い合わせください

ナイトフィットネス

期７月６日～８月24日の木曜日（全８回）
19:00～20:00
対16歳以上　定25人（先着順）
費会員：2,400円、一般：3,600円

ナイトヨガ（パワー）

期７月７日～９月１日の金曜日（８月11日を除く全８回）
19:00～20:00
対16歳以上　定30人（先着順）
費会員：2,400円、一般：3,600円

第３期 ベビーマッサージ

期７月27日～８月31日の木曜日（８月10日を除く全５回）
10:30～12:00
対生後２か月～ハイハイ前の乳児と母親　定５組（先着順）
費会員新規：無料、会員再受講：3,000円
一般：4,500円
※別途、材料費500円が必要

デイリーアクア（アクアエクササイズ）

期７月11日㈫～14日㈮（全４回）
10:00～11:00
対16歳以上　定40人（先着順）
費会員：1,000円、一般：2,000円

水泳フォーム撮影会

期７月15日㈯　11:00～12:00
対16歳以上（クロールで25m以上泳げる人）
定６人（先着順）
費会員：無料、一般：500円

共通事項

受付開始　６月６日㈫　9:00～
保険料　年会費や受講料に含まれます。（参加する教室のみ有効）
申ディスポート南魚沼
※ディスポートに設置の申込書に、料金を添えてお申し込みください。各教室とも定員に達し次第締め切り（電話での申込み不可）

スラックライン講習会

日６月21日㈬　17:30～18:30　※雨天中止
対だれでも（未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要）
定10人（先着順）
費会員新規：無料、会員再受講・一般：200円
※別途、施設利用料100円が必要（定期券可）
持運動着、運動靴、タオル、飲み物

共通事項　申ディスポート南魚沼（電話申し込み可）

トレーニングマシン使用法講習会

油圧抵抗式マシンの使い方説明会です。マシンはだれでも簡単に利用できます。

日６月18日㈰　12:00～13:30
対中学生以上　定６人（先着順）
費会員：無料、一般：200円
※施設利用料300円が別途必要（定期券可）
持運動着、室内用運動靴、タオル、飲み物