

# 防災マップ「改訂版」を全戸配布します ~ご利用ください~

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎ 773・6660

平成31年3月に発刊した防災マップの内容を見直して、最新の防災情報などを反映した「改訂版」を作成しました。これから出水期を迎えます。自宅周辺の災害の危険性や、災害対策を防災マップで確認して、災害に備えましょう。

## 改訂のポイント

- ・防災発信情報の入手方法や避難方法を紹介するページの充実
- ・洪水浸水想定区域が近年公表された河川をハザードマップに追加  
現在公表中の河川：魚野川、三国川、城ノ入川、水無川、三用川、古川、寺沢川、吹木沢川
- ・災害時に行う行動を時間軸で整理する「マイ・タイムライン」のページを追加

## 記入してみましょ

防災マップの89・90ページの「マイ・タイムライン」と裏表紙の「わが家の防災メモ」は、災害時の行動、緊急連絡先、避難先などを整理し、記入するページです。あらかじめ記入しておき、いざというときに備えましょう。

### マイ・タイムライン

作成年月日： 年 月 日

「マイ・タイムライン」とは風水害(台風や大雨など)に備えて、前もって自分のとるべき行動を整理し、時間軸にまとめて作成する避難行動計画です。  
家族構成や生活環境に応じて、避難行動は変わるため、その内容は家族によって異なります。マイ・タイムラインを作成することによって「何を準備して」「どのタイミングで」「どこに逃げるか」が明確となり、いざという時にあわてずに行動することができます。  
ぜひ、家族と一緒に話し合ってお作りください。作成後はすぐに取り出せる位置に置いておきましょう。

必要な事項を記入し、□の当てはまる個所にチェックマーク✓を入れましょう。

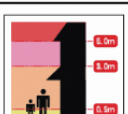
**①南魚沼市防災マップで確認しよう!**

**南魚沼市防災マップ**  
防災マップ(この冊子)を見て、自宅の位置を確認し、右記の質問に答えましょう。  
防災マップは南魚沼市ウェブサイトからも見ることが出来ます。

**あなたの家は浸水区域に入っていますか?**

5.0m以上  
 3.0~5.0m  
 0.5~3.0m

0.5m未満  
 0m(白色)



### 今すぐ記入を! わが家の防災メモ

● 家族の集合場所・連絡先 =

● 緊急連絡先

氏名	電話番号	氏名	電話番号

● 家族の氏名

家族の氏名	病院・医師名	連絡先

● かかりつけの病院・医師

## 6月の行事

※住民健診は住民健診カレンダー、乳幼児健診は乳幼児健診カレンダーをご確認ください

- 18日(日) **猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート)** 時 13:00~15:00 会 イオン六日町店1階 西口階段脇
- 21日(水) **国の行政運営に関する相談** 時 13:00~15:00 会 本庁舎 南分館
- 27日(火) **第6回農業委員会総会** 時 9:00~ 会 大和庁舎3階 旧議場

## 救急医療 問保健課 ☎ 773・6811

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください



### 休日・夜間救急 連絡先

- 南魚沼市民病院 ..... ☎ 788・1222
- 魚沼基幹病院 ..... ☎ 777・3200
- 齋藤記念病院 (脳神経外科救急)  
..... ☎ 773・5111

### 新型コロナウイルスに関する相談

新潟県新型コロナウイルス健康相談センター  
時 毎日24時間対応 (土・日曜日、祝日を含む)  
☎ 025・256・8275、025・385・7541  
025・385・7634

### 夜間に困ったときは

- 電話相談 時 19:00 ~ 翌朝 8:00 (毎日)
- 新潟県救急医療電話相談 対 15歳以上  
☎ 025・284・7119 (# 7119 でも可)
  - 新潟県小児救急医療電話相談 対 15歳未満  
☎ 025・288・2525 (# 8000 でも可)

### LINE「AI救急相談アプリ」

LINEアプリで友だち追加し、チャット形式で救急医療の相談や緊急度の判定ができます。

