

お知らせ版



みなみ魚沼 市報

問問合せ 申申込み 日時 会場 期間 時間
対象 資格 定員 費用 締切 内容
講師 持ち物 その他 ファックス メール

方法は、新潟県ホームページからご確認ください。



甲種防火管理新規(再)講習

問・申消防本部予防課

☎782・5330

大和分署

☎779・4600

湯沢消防署

☎784・3377

甲種防火管理新規講習

防火対象物の収容人数が一定数あると、資格を有する防火管理者を定める義務があります。

☎7月11日(火) 午前9時〜午後4時30分、7月12日(水) 午前9時〜正午

☎3,850円(テキスト代)

甲種防火管理再講習

収容人数が300人以上の特定防火対象物の防火管理者は、5年ごとに再受講の義務があります。

☎7月12日(水) 午後1時30分〜4時30分

☎1,600円(テキスト代)

共通事項

会塩沢公民館 講堂

定新規・再講習 各40人

※市内か湯沢町の居住・勤務者(先着順)
受付期間 6月1日(木)〜30日(金)
※申込時に、証明写真1枚(縦3.0cm×2.4cm)をお持ちください

お持ちください

しゃくなげ湖畔新緑ウォーク

問・申しゃくなげ湖畔開発公社

☎774・2200

五十沢溪谷へ続く片道約4.5kmのコースを歩いて、新緑のしゃくなげ湖を楽しみませんか。

☎5月28日(日) 午前9時〜正午(受付:午前8時30分〜)

集合 しゃくなげ観光センター駐車場

☎1,000円(昼食、保険料を含む。小学生以下無料)

他6月10日(土)にプラント植栽を行います。

主催

しゃくなげ湖畔を楽しむ会

有名シェフが語る食トークイベント参加者募集

問・申商工観光課 観光交流班
☎773・6665

地方で活躍する市内外のシェフ3人をお招きし、雪国である南魚沼市の「食文化」に関するトークイベントを行います。

受け継がれてきたこの地ならではの食の価値を学びたい人や、今後の事業につなげていきたい飲食・宿泊事業者の人はぜひご参加ください。

☎6月14日(水)

受付 午後0時45分〜イベント 午後1時15分〜2時30分

会里山十帖(大沢1209-16)

定40人(申込み多数の場合は抽選)

※イベント開催後、当日の様子を市ウェブサイトやフェイスブックに掲載予定です

費用無料

☎QRの専用フォームまたは電話にてご予約ください。

☎5月31日(水)



「南魚沼、本気井」キャンペーン参加店舗募集

問南魚沼市観光協会
☎783・3377

本気井とは、「産地にしかできないこと」をテーマに、南魚沼産コシヒカリをお腹いっぱい味わってほしいという願いを込めて始まった「食によるまちおこし事業」です。9年目を迎えた今年の参加店舗を募集します。参加を希望する店舗には、申込書類を送付します。問い合わせ先までご連絡ください。

☎5月31日(水)

自動車税(種別割)の納期限は5月31日(水)です

問南魚沼地域振興局 県税部 収税課

☎772・2665

金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税部の窓口で納付できます。また、ペイアプリやクレジットカード、インターネットバンキングなどを利用して納付することができます。

納期限までに必ず納付をしてください。

対応可能な金融機関や納付



## 山地災害防止キャンペーン

農林課 農地林務班

☎773・6663

南魚沼地域振興局 農林振興部

☎772・8270

山地災害に対する理解と関心を深め、防災意識を高めるため、5月20日(土)～6月30日(金)に「山地災害防止キャンペーン」を実施します。

集中豪雨時やその後「山に亀裂が走る」「山から石が落ちてくる」「山のわき水が止まる、増える」「川がにごる、水位がさがる」「井戸水がにごる」などは、山地災害発生前の危険信号です。

危険を感じたら、指定された避難場所へ速やかに避難し、災害が起こったら、すぐに市役所などに通報しましょう。

普段から家族や地域で市の防災マップなどを参考に危険箇所や避難場所について話し合い、避難経路を確認しておきましょう。

## 南魚沼市職員募集

農・申 総務課 人事係

☎773・6660

「令和6年4月採用 南魚沼市職員採用一般行政職・資格免許職試験」を次のとおり行います。

## 職種・採用予定人員

### 一般行政職試験

① 一般行政Ⅰ 5人程度

② 一般行政Ⅱ 3人程度

### 資格免許職試験

③ 保育士 4人程度

④ ①②は、平成3年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人

⑤ ③は、平成3年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、保育士の資格を有するか、取得見込みの人

共通事項

地方公務員としての欠格事項に該当しないなど

※詳しくはお問い合わせください

### 1次試験

試験科目

①③ 教養試験、専門試験、性格特性検査

② 教養試験、性格特性検査

※①の教養試験は、大学卒業程度の公務に必要な幅広い知識・関心、思考力の検証を目的とする試験

②③の教養試験は、高校卒業程度の公務に必要な幅広い知識・関心、思考力の検証を目的とする試験

7月9日(日)

新潟県自治会館〔新潟市中央区新光町4-1-1〕

結果通知

8月上旬に受験者へ郵送で結果を通知します。

※合格者の受験番号を市掲示板と市ウェブサイトに掲載します

### 2次試験

試験内容 面接試験、グループ討論

9月下旬

最終合格通知 10月中旬

合格から採用まで

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、令和6年4月1日を採用日とします。

### 受験手続

受験申込書配置場所

総務課、大和・塩沢市民センター(市ウェブサイトでダウンロード可)

受験申込書の提出

受験申込書に所要事項を記入・署名し、申込日前6か月以内に撮影した写真3枚(縦4cm、横3cm、裏面に記名、うち1枚は申込書に貼付)を添えて、提出してください。

郵送の場合は、簡易書留で送付してください。

6月8日(木)

※郵送の場合は締切日必着

提出(郵送)先

〒949-1669

南魚沼市六日町180-1

南魚沼市総務部 総務課 人事係

その他の職員採用試験

「令和6年4月採用 南魚沼市職員採用一般事務職・資格免許職・社会

人基礎・消防職試験」の実施予定

① 一般事務

② 一般事務(障がい者枠)

③ 介護支援専門員

④ 社会福祉士

⑤ 臨床心理士

⑥ 民間経験者枠 一般行政

⑦ 消防職

1次試験

9月17日(日)

試験科目

教養試験、作文、適性検査など

※詳しくは、市報7月15日号と市ウェブサイトでお知らせします



令和5年度新採用職員

「よろしくお願ひします。がんばります！」



**「世界禁煙デー」をきっかけに、禁煙にチャレンジしてみませんか**

**問 保健課 保健業務班**

☎773・6811



5月31日は世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」、5月31日(水)～6月6日(火)は「禁煙週間」です。

喫煙は多くの病気と関係しており、予防できる最大の死亡原因であることがわかっています。

**喫煙による本人・周囲への影響**

がん、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、脳卒中、心筋梗塞、乳幼児突然死症候群(SIDS)など

**禁煙のコツ教えます！**

**1. 吸いたい気持ちの対処法を練習しよう！**

禁煙開始後2～3日をピークに禁煙の離脱症状(喫煙欲求、眠気、イライラ、頭痛、だるさなど)が現れ、14日目頃まで続きます。たばこの代わりになるものを事前に考えておくと、急な喫煙欲求にも対処が可能です。

**対処法の一例** ガムを噛む、歯を磨く、深呼吸をする など

**2. 禁煙治療を受けよう！**

たばこに含まれるニコチンは、麻薬やアルコール以上に依存性が高い薬物です。禁煙できないのは、自分

の意思が弱いせいではありません。

新潟県内には、健康保険を使って禁煙治療が受けられる医療機関があります。カウンセリングや生活指導といった精神面での禁煙サポートや、ニコチンガム・ニコチンパッチを使用したニコチン置換療法などの治療が行われます。

※ニコチンガムやニコチンパッチは薬局でも購入可

参考・厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト

**厚生労働省 受動喫煙対策に係るコールセンター**

☎0120・357・285

**HIV・エイズ検査を実施しています**

**問 南魚沼地域振興局 健康福祉**

**環境部 医薬予防課 相談電話**

☎770・0121

毎年6月1日～7日は、HIV・エイズ検査普及週間です。

HIVはエイズの原因になるウイルスのことです。HIVウイルスは主に性行為によって感染します。感染に気づかず、治療が遅れると、エイズの発症につながります。感染しているかどうかは、血液検査で確認することができます。性行為を通じて大切なパートナーに感染させる恐

れもありますので、不安のある人は、HIV検査を受けることをお勧めします。

**日** 毎週火曜日の午前、毎月第2火曜日の夕方(祝日を除く)

**会** 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

**費** 無料

**内** 匿名でHIV検査を実施しています。希望日の前日までに電話にて予約をしてください。

**第19回南魚沼市長杯ジュニアジャンプ大会出場者募集**

**問 甲生涯スポーツ課**

☎773・6630

今年で19回目を迎える伝統ある大会を、初心者でも挑戦しやすい五日町ジャンプエで開催します。広大な南魚沼の自然を躍動する選手の勇姿を、ぜひご覧ください。

**日** 6月18日(日)

**会** 市営五日町ジャンプエ

(スモールヒルK1125)

**種目** スペシャルジャンプ

**組別**

**男子の部** 小学1～4年生、小学5

・6年生、中学生

**女子の部** 小学生、中学生

**カレッジスタートの部** 高校卒業後

スキージャンプ競技を始めた大学

生(新設)

**費** 1人1,000円(いかなる場合も返金しません)

**日** 5月31日(水)

**他** 選手はヘルメットを着用し、ジャンプスキーを使用してください。

当日は観客用駐車場を設けませんが、ご了承ください。

**第2期ベビーマッサージ教室**

**問 公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係**

ディスプレイ南魚沼

☎773・6620

スポパラ

☎773・3210

赤ちゃんとの肌の触れ合いを実感し、親子の絆を深めよう。

**日** 6月1日・15日・22日・29日、7

月6日すべて木曜日

午前10時30分～正午(全5回)

**対** 生後2か月～ハイハイ前の乳児と

母親

**定** 8組(先着順、最少催行4組)

**費** 【会員】新規・無料

【一般】4,500円(会員・一般ともに別途材料費500円)

**受付** 5月16日(火) 午前9時～

※講師が赤ちゃんに直接触れることはありません



# 防災マップ「改訂版」を全戸配布します ~ご利用ください~

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎ 773・6660

平成31年3月に発刊した防災マップの内容を見直して、最新の防災情報などを反映した「改訂版」を作成しました。これから出水期を迎えます。自宅周辺の災害の危険性や、災害対策を防災マップで確認して、災害に備えましょう。

## 改訂のポイント

- ・防災発信情報の入手方法や避難方法を紹介するページの充実
- ・洪水浸水想定区域が近年公表された河川をハザードマップに追加  
現在公表中の河川：魚野川、三国川、城ノ入川、水無川、三用川、古川、寺沢川、吹木沢川
- ・災害時に行う行動を時間軸で整理する「マイ・タイムライン」のページを追加

## 記入してみましょ

防災マップの89・90ページの「マイ・タイムライン」と裏表紙の「わが家の防災メモ」は、災害時の行動、緊急連絡先、避難先などを整理し、記入するページです。あらかじめ記入しておき、いざというときに備えましょう。

### マイ・タイムライン

作成年月日： 年 月 日

「マイ・タイムライン」とは風水害(台風や大雨など)に備えて、前もって自分のとるべき行動を整理し、時間軸にまとめて作成する避難行動計画です。  
家族構成や生活環境に応じて、避難行動は変わるため、その内容は家族によって異なります。マイ・タイムラインを作成することによって「何を準備して」「どのタイミングで」「どこに逃げるか」が明確となり、いざという時にあわてずに行動することができます。  
ぜひ、家族と一緒に話し合ってお作りください。作成後はすぐに取り出せる位置に置いておきましょう。

必要な事項を記入し、□の当てはまる個所にチェックマーク✓を入れましょう。

**①南魚沼市防災マップで確認しよう!**

**南魚沼市防災マップ**  
防災マップ(この冊子)を見て、自宅の位置を確認し、右記の質問に答えましょう。  
防災マップは南魚沼市ウェブサイトからも見ることが出来ます。

**あなたの家は浸水区域に入っていますか?**

5.0m以上     0.5m未満  
 3.0~5.0m     0m(白色)  
 0.5~3.0m

### 今すぐ記入を! わが家の防災メモ

● 家族の集合場所・連絡先 =

● 緊急連絡先

氏名	電話番号	氏名	電話番号

家族の氏名	病院・医師名	連絡先

● かかりつけの病院・医師


## 6月の行事

※住民健診は住民健診カレンダー、乳幼児健診は乳幼児健診カレンダーをご確認ください

- 18日(日) **猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート)** 時 13:00~15:00 会 イオン六日町店1階 西口階段脇
- 21日(水) **国の行政運営に関する相談** 時 13:00~15:00 会 本庁舎 南分館
- 27日(火) **第6回農業委員会総会** 時 9:00~ 会 大和庁舎3階 旧議場

## 救急医療 問保健課 ☎ 773・6811

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください



### 休日・夜間救急 連絡先

- 南魚沼市民病院 ..... ☎ 788・1222
- 魚沼基幹病院 ..... ☎ 777・3200
- 齋藤記念病院 (脳神経外科救急)  
..... ☎ 773・5111

### 新型コロナウイルスに関する相談

新潟県新型コロナウイルス健康相談センター  
 時 毎日24時間対応 (土・日曜日、祝日を含む)  
 ☎ 025・256・8275、025・385・7541  
 025・385・7634

### 夜間に困ったときは

- 電話相談 時 19:00 ~ 翌朝 8:00 (毎日)
- 新潟県救急医療電話相談 対 15歳以上  
☎ 025・284・7119 (# 7119でも可)
  - 新潟県小児救急医療電話相談 対 15歳未満  
☎ 025・288・2525 (# 8000でも可)

### LINE「AI救急相談アプリ」

LINEアプリで友だち追加し、チャット形式で救急医療の相談や緊急度の判定ができます。

