

南魚沼市民の健康づくりサポーター「Sapochari (サポチャリ)」サイクリングツアー参加者募集

☎783・35333

☎大原運動公園管理事務所 (株)ベースボールマガジン社 担当:上村

電動アシスト自転車サイクリングを楽しみませんか? 昼食付きのツアーです。この機会にぜひ、ご参加ください。

☎10月15日(日) 午前9時30分～午後1時

コース デイスポート南魚沼(集合) ～六日町大橋～三國川ダム

対 市内在住・在勤・在学する18歳以上の人

費 1,500円

定 18人

日 10月9日(月・祝)

申 電話かQRからお申し込みください。

他 自転車の適応身長145cm以上、ドリンクホルダーなし



きのご講習会開催

☎南魚沼食品衛生協会 ☎773・2127

きのこ食中毒を防ぐためには、確実な知識が必要です。講師が事前採取した数十種類のきのこで特徴を解説します。ぜひ、おこしください。

☎10月6日(金)

会 八海山麓サイクリングターミナル 体育館

費 無料

キノコの展示

時 午前10時30分～午後1時30分

鑑別講習会

時 午後0時30分～1時30分

他 正午からきのこ汁とおにぎりのサービスあり (先着80人)



みんな集まれ八色の森「雪国秋フェス」

☎雪国秋フェス実行委員会 (事務局:エフエム雪国) ☎778・1500

「魚沼をもっと元気に」を合言葉に南魚沼市をはじめ県内、そして全国各地の特産品が八色の森公園に集合します。

☎9月17日(日) 午前9時30分～午後3時(予定)

会 八色の森公園

内 ダンスパフォーマンス、バンド演奏、キッチンカーをはじめとした15店舗のグルメ村、全国各地の特産品販売、大抽選会、チラシの参加券持参で子どもが参加できる無料ガラポン抽選会と無料サイコロゲームなど

他 雨天決行・荒天中止。駐車場は、ゆきぐに大和病院駐車場または、魚沼基幹病院駐車場をご利用ください。病院駐車場から会場まで無料シャトルバスを運行します。熱中症対策をしておこしください。

10月の行事

※住民健診は住民健診カレンダー、乳幼児健診は乳幼児健診カレンダーをご確認ください

- 18日(水) **国の行政運営に関する相談** 時 13:00～15:00 会 本庁舎 南分館
- 22日(日) **猫の譲渡会(魚沼アニマルサポート)** 時 13:00～15:00 会 イオン六日町店1階 西口階段脇
- 25日(水) **第10回農業委員会総会** 時 9:00～ 会 大和庁舎3階 旧議場

救急医療 保健課 ☎773・6811

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください



休日・夜間救急 連絡先

- 南魚沼市民病院 ☎788・1222
- 魚沼基幹病院 ☎777・3200
- 齋藤記念病院 (脳神経外科救急) ☎773・5111

新型コロナウイルスに関する相談

新潟県新型コロナウイルス健康相談センター

時 毎日24時間対応 (土・日曜日、祝日を含む)

☎025・256・8275、025・385・7541 025・385・7634

夜間に困ったときは

- 電話相談 時 19:00～翌朝8:00 (毎日)
- 新潟県救急医療電話相談 対 15歳以上 ☎025・284・7119 (#7119でも可)
- 新潟県小児救急医療電話相談 対 15歳未満 ☎025・288・2525 (#8000でも可)

LINE「AI救急相談アプリ」

LINEアプリで友だち追加し、チャット形式で救急医療の相談や緊急度の判定ができます。

