

# 11月・12月訓練コース 受講生募集

【問合せ・申込み】 魚沼サンティックスクール

☎772・4554 📠778・1158

セミナーコース（南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース）

コース名	コース内容	日にち	時間
管理職&管理職候補者研修	管理職としての要件を簡潔に講義し、演習（ケーススタディー等）をとおして、受講者自らが実践的・自主的に考え学ぶ内容です。	11/13(月)・14(火)	9:00~15:50
ストレスマネジメント研修	ストレスに応じた対処法を学ぶ、誰でも参加できる講座です。	11/18(土)	9:00~15:00

## 技能講習・特別教育

コース名	実施日	問・申
車両系建設機械（整地等）運転技能講習（14時間）	12/4(月)・5(火)	株式会社東新重工 亀田講習センター ☎025・383・0620 📠025・381・7714
低圧電気取扱特別教育	12/7(木)・8(金)	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎025・232・7611

※事前申し込みが必要。申込者が少数の時は、開講できない場合あり

受講料や申し込み方法など、詳しくはQRから確認するか、お問い合わせください



## 魚沼テクノスクール 12月入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノ  
スクール  
☎025・794・2410

① PCスキル基礎科2期ホームページ活用コース  
対 パソコン操作やホームページ作成の知識・技術を習得し、就職を希望する人

期 12月12日(火)〜令和6年3月11日(月)  
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

時 午前9時10分〜午後3時50分  
会 小千谷市民学習センター 楽集館（小千谷市上ノ山4-4-2）  
定 15人  
費 無料（テキスト代、検定受験料などの自己負担あり）  
申 ハローワーク南魚沼  
日 11月17日(金)

② 技能検定2級準備講座1（振れたる木・屋根筋かいの現寸図の作成）  
対 技能検定2級受験予定者  
日 11月24日(金)・25日(土)  
定 10人  
日 11月14日(火)

③ 技能検定2級準備講座2（振れたる木・屋根筋かいの墨付・加工組立）  
日 12月1日(金)・2日(土)  
定 10人  
日 11月21日(火)

④ JWCADによる電気設備設計2（盤図・設備図の作成）  
対 JWCADの基礎を学びたい人  
日 12月16日(土)・23日(土)  
定 12人  
日 12月6日(水)

【共通事項】(2)〜(4)  
時 午前9時〜午後4時  
会 魚沼テクノスクール  
費 4,700円

魚沼基幹病院  
「がん患者サロン」の開催  
問・申 魚沼基幹病院がん相談支援センター  
☎788・0196

日 12月3日(日)  
午後1時30分〜4時  
会 魚沼基幹病院  
費 無料  
第1部 講演会  
「栄養療法で心身ともに元気なからだをつくろう！」

講 篠原未希さん（管理栄養士）  
対 だれでも  
第2部 おしゃべり会  
対 がん患者とその家族、がん経験者のみ  
※詳しくは、魚沼基幹病院ウェブサイトをご覧ください

市民セミナー料理教室  
問・申 塩沢公民館  
☎782・0100  
メニュー  
・無添加ウインナー  
・オートミールチョコボール  
日 11月24日(金)  
午前の部 午前10時〜正午  
午後の部 午後1時30分〜3時30分  
会 塩沢公民館 調理実習室  
対 市内在住・在勤者  
定 各部15人（先着順）  
費 900円（当日集金）  
講 宮田悠さん  
持 ジップロック2枚（SサイズかMサイズのもの）、エプロン、三角巾、持ち帰り用器、筆記用具  
※持ち帰りの衛生管理は各自の責任でお願いします  
申込期間  
11月5日(日)〜16日(木)

催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て・教育

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板