

## 女性の人権ホットライン 強化週間

問 法務局 南魚沼支局

☎ 772・2164

11月15日(水)～21日(火)は、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。法務局職員や人権擁護委員が、電話相談を受け付けます。

日

・11月15日(水)～17日(金)、20日(月)、21日(火) 午前8時30分～午後7時  
・11月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後5時

相談先

☎ 0570・070・810

内 差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など女性の人権に関すること

## 女性に対する 暴力をなくす運動期間

問 こども家庭サポートセンター

☎ 775・7902

11月12日(日)～25日(土)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

夫やパートナーからの暴力(DV)、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシャルハラスメントなどの暴力は人権を侵害するものです。不安を感じている人は、1人で悩まずに相談してく

ださい。

相談先

・DV相談ナビダイヤル

☎ #8008

・DV相談+ (プラス)

☎ 0120・279・889

・性犯罪・性暴力被害者のためのワ  
ンストップ支援センター

☎ #8891

・警察相談専用電話

☎ #9110

※緊急の対応が必要な場合は、すぐに110番通報してください

## 専門医による心の健康相談会

問・申保健課

☎ 773・6811

「眠れない」「不安」「仕事が続かない」「家族が閉じこもり・ひきこもりがちだ」「物忘れが気になる」などの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、心の専門医が応じます。ひとりで抱えず、お聴かせください。

プライバシーは守られます。

日 11月29日(水) 午後2時～4時

会 市役所 本庁舎

☑ 11月24日(金) 午後5時

☑ 申電話でお申し込みください

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

## マイナンバーカード時間外・日曜窓口、出張申請・交付受付(自宅訪問)

【問合せ】市民課 市民班 ☎773・6661

### 時間外・日曜窓口

時間外窓口(次の水曜日)

11月22日、12月20日  
17:15～19:30

日曜窓口

11月12日、12月10日  
9:00～11:30

受付窓口 市民課

- 他・申請や更新手続きは予約不要。
- 顔写真は窓口で無料撮影します。
- 住民票、戸籍などの事務は行いません。

### 出張申請・交付受付(自宅訪問)

市役所窓口への来庁が難しい人を対象に、予約後に自宅まで出張を行い、顔写真の撮影から申請までの手続き、マイナンバーカードの交付を行います。

申請時に必要書類が揃っている場合、マイナンバーカードを自宅に簡易書留で郵送するため、市役所へ出向くことなく受け取ることができます。

☑ 11月7日(火)～ 毎週火曜日、木曜日  
(月曜日が祝日の場合の翌火曜日を除く)

訪問(自宅到着)時間

①10:00 ②13:30 ③15:30

### 共通事項

必要書類

- 通知カードまたは個人番号通知書(ある人)
- 顔写真付きの本人確認書類1点  
(運転免許証、旅券、身体障害者手帳など)
- その他の本人が確認できる書類1点  
(健康保険証、年金手帳、氏名と生年月日記載の診察券など。顔写真付きの書類がない場合は2点)
- 住民基本台帳カード(ある人)
- 個人番号カード交付通知書(交付時のみ)
- ☑ 交付・出張申請は、原則3日前までに受付専用電話(☎788・1780)でお申し込みください。

### マイナンバーカードの活用

- 顔写真付きの本人確認書類としての使用
- 全国のコンビニで住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書の取得  
(コンビニ交付利用時間 6:30～23:00)
- 健康保険証としての利用 など

