



特集

## 南魚沼市中学生 海外派遣研修事業

8月1日～8日、  
アメリカ合衆国 ワシントンD.C.と  
ニューヨークに派遣



### おもな内容

- 南魚沼市中学生海外派遣研修事業…………… 2
- 令和5年度 全国学力・学習状況調査の結果 10
- 南魚沼市立地適正化計画の策定への取り組み 6
- 各課からのお知らせ…………… 12
- 認知症支援の取り組みについて紹介します… 8
- 市長日記…………… 28



## 研修行程

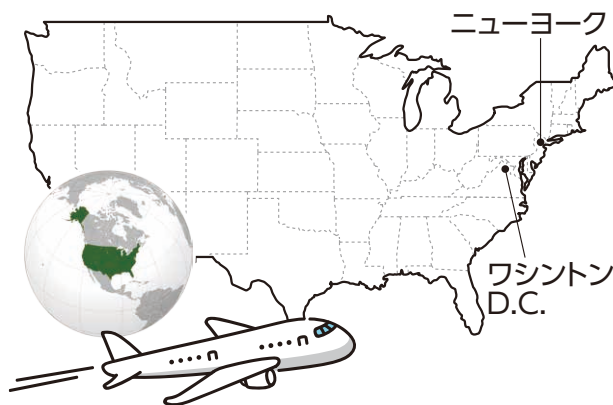
日付	内容
8月1日	移動 【南魚沼市発ー羽田空港ーワシントンD.C.へ】
8月2日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ワシントン市内研修① (アーリントン墓地・ホワイトハウス周辺・リンカーン記念堂)</li> <li>●ワシントン市内研修② (スミソニアン/国立自然史博物館)</li> </ul>
8月3日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●アメリカン大学見学 (日本人留学生 茂木柚伽さんの案内)</li> </ul> 移動【ワシントンD.C.発ーニューヨークへ】
8月4日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●国際連合日本政府代表部 石兼公博大使訪問</li> <li>●平和学習 (9.11メモリアルミュージアム・パーク)</li> <li>●在ニューヨーク日本国総領事館 森美樹夫総領事・大使公邸訪問</li> </ul>
8月5日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●リバティ島上陸 (自由の女神像)</li> <li>●メトロポリタン美術館見学</li> <li>●ニューヨーク新潟県人会歓迎会</li> <li>●ニューヨーク新潟県人会メンバー宅にホームステイ、ホストファミリーと一緒に過ごす</li> </ul>
8月6日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ホストファミリーと一緒に過ごす</li> <li>●ホストファミリーとのフェアウェルパーティー</li> </ul>
8月7日 ～8日	移動 【ニューヨーク発ー羽田空港ー南魚沼市へ】

## 中学生海外派遣事業とは

市では、市内在住の中学生が海外で多様な文化に触れ、人権や平和について学ぶと同時に、市の魅力などの情報を発信し、国際的な視野を持った次世代の人材として成長するための経験を培うことを目的に、海外へ派遣しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、4年ぶりの実施となりました。

今回は、市内在住の中学3年生12人と、中学生海外派遣研修事業を中止していた令和2年度～4年度に参加資格があった高校生7人の計19人を、8月1日(火)～8日(火)の日程で、アメリカ合衆国ワシントンD.C.とニューヨークに派遣しました。

アメリカ合衆国への派遣研修事業は、市出身でニューヨーク新潟県人会会長 大坪賢次さんの多大なご尽力により実現しました。



ニューヨーク新潟県人会歓迎会





1



9



8



2



10



7



3



11



6



4



5

現地ではさまざまな施設を見学してアメリカの文化や歴史を学んだほか、在ニューヨーク総領事館の森美樹夫総領事・大使や、国際連合日本政府代表部の石兼公博大使と面会し、世界平和や外交の重要性について学びました。

また、ニューヨーク新潟県人会メンバーの協力のもとホームステイを行い、ホストファミリーと過ごすなど、充実した研修となりました。

- ①事前研修 (イングリッシュ・ビレッジ)
- ②アメリカで最初の食事 (ハードロックカフェ)
- ③スミソニアン国立航空宇宙博物館
- ④アメリカン大学
- ⑤アメリカン大学 日本人留学生による講話
- ⑥国際連合本部
- ⑦在ニューヨーク日本国総領事公邸 森総領事・大使と
- ⑧海兵隊戦争記念碑 (硫黄島記念碑)
- ⑨メトロポリタン美術館
- ⑩フェアウェルパーティー ホストファミリーと派遣生
- ⑪フェアウェルパーティー ホストファミリーとのお別れ



## 海外派遣研修事業を終えて 学び、そして夢に向かって ～報告会より～

9月10日(日)、南魚沼市役所で、派遣生が研修の中で印象に残った写真を映しながら報告発表を行いました。報告会では発表の内容に対し、ほかの派遣生や来場した保護者などがスマートフォンを使って感想を入力し、その場でスクリーンに映して共有しました。派遣生たちの発表と感想の一部を紹介します。

### 松田 夏穂 (大和中学校)

「自分を大切に、自分の意志を伝えることは自分の成長に繋がること」「やりたいことは、やって失敗しても興味があることは継続すること」を教わった。

### 渡邊 夏央 (大和中学校)

留学生の話から、目標に向かって行動に移すことが大切だと思った。世界には知らないことが多い。今後は視野をもっと広く持ちたい。

### 笠原 結 (八海中学校)

アメリカン大学を見学し、海外で学びたいという気持ちが強まった。派遣を通して、自分の将来の夢がはっきりした。

### 野澤 樹季 (八海中学校)

石兼大使の話で「すべての問題は絡み合っている」との言葉が印象的だった。教育という側面から問題に手をつけることが重要だと思った。

### 桑原 つぼみ (八海中学校)

アメリカン大学で見た、階段で勉強できるスペースが新鮮だった。留学生の茂木さんの話を聞いて、大学へ進学したいという気持ちが芽生えた。



アメリカン大学

9.11メモリアルミュージアム

### 福田 名菜 (八海中学校)

9.11メモリアルミュージアムで写真や動画を見て苦しくなった。今生きていることに感謝して、精一杯生きようと思った。

### 富士野 美幸 (六日町中学校)

キング牧師記念碑を訪れ、今もなお差別があることがわかり衝撃だった。差別をなくすために自分たちが伝えていかななくてはならないと思った。

### 小林 咲月 (六日町中学校)

アーリントン墓地を見て、戦争の悲惨さと残酷さを感じた。総領事の話をして「多国文化を親しみ、尊重し合うと平和は保たれる」と思った。

### 室橋 スミレ (塩沢中学校)

9.11メモリアルミュージアムでは、悲惨な事件の記録を目の当たりにした。このようなことが起こらないように自分にもできることを考えたい。

### 井上 陽南 (六日町中学校)

一つひとつは小さいことでも、世界の平和のためにできる取り組みをしたい。

### 杉山 誇和 (塩沢中学校)

9.11メモリアルミュージアムの展示物からあふれる恐怖と悲しみを感じた。目を逸らしたい問題に向き合いたい。自分にできる小さなことでも世界を明るくできるのではないかと思った。

### 白井 紗那 (秀明中学校)

米国人へ日本の魅力を伝えるべく総領事館がさまざまな取り組みをしていることを知った。自分も将来、日本と世界を結ぶ働き方ができるのではないかと思った。



**齋喜 璃音 (長岡高等学校1年生)**

ホストファミリーから、街歩きしながら多くのことを教えてもらった。個々のアイデンティティを大切にすることが重要だとわかった。

**高野 七実 (新潟高等学校1年生)**

アメリカの飲食店はビーガンやハラールの表示があり衝撃だった。日本はまだ食の多様性の配慮が足りていないと感じた。

**原澤 桃花 (六日町高等学校2年生)**

ホストファミリーが歓迎してくれて、日本ではできない体験をさせてもらった。出会えて良かった。

**井口 咲楽 (国際情報高等学校2年生)**

アメリカに行き、日本を以前と違う視点で見られるようになった。自分の目で確かめることは、ネットで調べることよりもはるかに情報量が多かった。

**笠原 八尋 (十日町高等学校3年生)**

アメリカで多くの建物を見て、日本との構造の違いを感じた。建築士になる夢への経験値になった。

**加藤 有純 (六日町高等学校3年生)**

石兼大使の「問題解決には一人ひとりの信用の積み重ねが大切」という言葉から、人から信頼され、世界で活躍できる人になりたいと思った。



報告会 フリートーク

**小島 涼 (六日町高等学校3年生)**

LGBTQ+ (性的少数者) の連帯を示す虹のステッカーが街中にあふれていることが新鮮だった。LGBTQ+に温かい社会を作りたい。

**報告会来場者の感想より**

- アメリカを訪れて知った、文化や宗教の違いなどの多様性を受け入れているアメリカの様子から、日本のこれからについて自分の意見を述べていたのがすばらしかったです。
- 自分の夢を見つめるいい海外派遣になりましたね。夢に向かって頑張ってください。
- 生きている事のすばらしさ、テロの悲惨さ、悲しさなど、人の気持ちに寄り添ってたくさん学んできたんだと泣きそうになりました。

報告内容は、ホストファミリーのみなさんと過ごした経験や、国際連合、総領事・大使表敬訪問、9.11メモリアルミュージアム、ワシントンでの大学訪問やリンカーン記念堂見学のことなど、十人十色の発表でした。

この研修の中で得たさまざまな気づきは、派遣生それぞれの人生に大きな影響を与えることでしょう。



報告会終了後 大坪会長を囲んで



# 南魚沼市立地適正化計画の策定への取り組み

## ～第3回 誘導区域・誘導施設について～

【問合せ】都市計画課 ☎773・6662

### 立地適正化計画とは

市では、今後も人口減少・少子高齢化の継続が想定される中、安全・安心な、暮らしやすいまちを構築するため、立地適正化計画の策定に向けて取り組んでいます。市報令和4年4月1日号では「第1回 立地適正化計画作成の背景と概要」、令和5年4月1日号では「第2回 都市の課題解決のための『まちづくりの方針』」を紹介しました。詳しくは、市ウェブサイト（「ニュースレター」で検索）をご覧ください。

今回は、まちづくりの方針「強靱な市街地形成と拠点間連携による都市活力の持続性向上」の実現に向けて、理想的な都市構造の形成を推進する区域である「都市機能誘導区域」と「居住誘導区域」についての検討結果を紹介します。

### 都市機能誘導区域、居住誘導区域とは

**都市機能誘導区域** ……区域・誘導施設の詳細は7ページ

医療・福祉・商業など、市の根幹をなす都市機能を誘導、集約することで、各種サービスの効率的な提供を図る区域のことです。都市機能誘導区域ごとに、理想とする市街地形成のために立地誘導あるいは流出抑制を図るべき誘導施設を設定します。

▶当市では、都市機能誘導区域を浦佐、六日町地区に設定します。

検討方法：以下の①～④に該当する範囲を含む区域を検討しました。

- ① 地区ごとの誘導方針（7ページに記載）に該当するエリア
- ② 駅に近い商業用途の地域、都市機能が一定程度充実している区域
- ③ 公共交通の利便性が高い区域〔駅の徒歩圏（800m圏内）、停車頻度10本/日以上の子バス停の徒歩圏（300m圏内）〕
- ④ 駅徒歩圏の大型商業施設や診療所の転出・流出を防ぐことを目的とした範囲

**居住誘導区域** ……区域の詳細は7ページ

人口減少の中にあっても一定のエリアで人口密度を維持することにより、生活サービスやコミュニティが持続的に確保されるよう、居住の誘導を図る区域のこと。

▶当市では、居住誘導区域を浦佐、六日町、塩沢地区に設定します。

検討方法：以下のSTEP 1～4に基づく検討により適切な範囲を抽出しました。

- **STEP 1 基本的に居住誘導区域に含める区域**〔都市計画運用指針に基づく範囲〕
  - ・ 停車頻度10本/日以上の子バス停留所の徒歩圏（300m圏内）
  - ・ 2040年の将来人口密度が10人/ha以上のエリア
- **STEP 2 居住誘導区域に含めることを検討する区域**
  - ・ 2040年の高齢化率が30%以上のエリア
  - ・ まちなかの生活利便施設（大規模小売店舗と診療所）の徒歩圏（500m圏内）
  - ・ 積雪時に安全性が担保される範囲（消雪パイプ設置道路の沿道、県道のうち除雪優先区間）
- **STEP 3 居住誘導区域からの除外を検討する区域**
  - ・ 災害リスクが高い範囲〔計画規模L1の浸水深3.0m以上のエリア（7ページに記載）、土砂災害（特別）警戒区域〕（各地域の想定最大リスクは防災マップでご確認ください）
  - ・ 工業の利便の増進を図る区域（準工業地域、工業地域）
  - ・ 用途地域縁辺部の保全すべき一団の農地（10ha以上の連坦する農地）
- **STEP 4 居住誘導区域外で土地利用規制を図るべき区域**
  - ・ 市街地拡大防止の観点から開発を抑制すべき範囲



# 都市機能誘導区域、居住誘導区域の範囲と誘導施設の詳細

## 浦佐地区



### 《誘導方針》

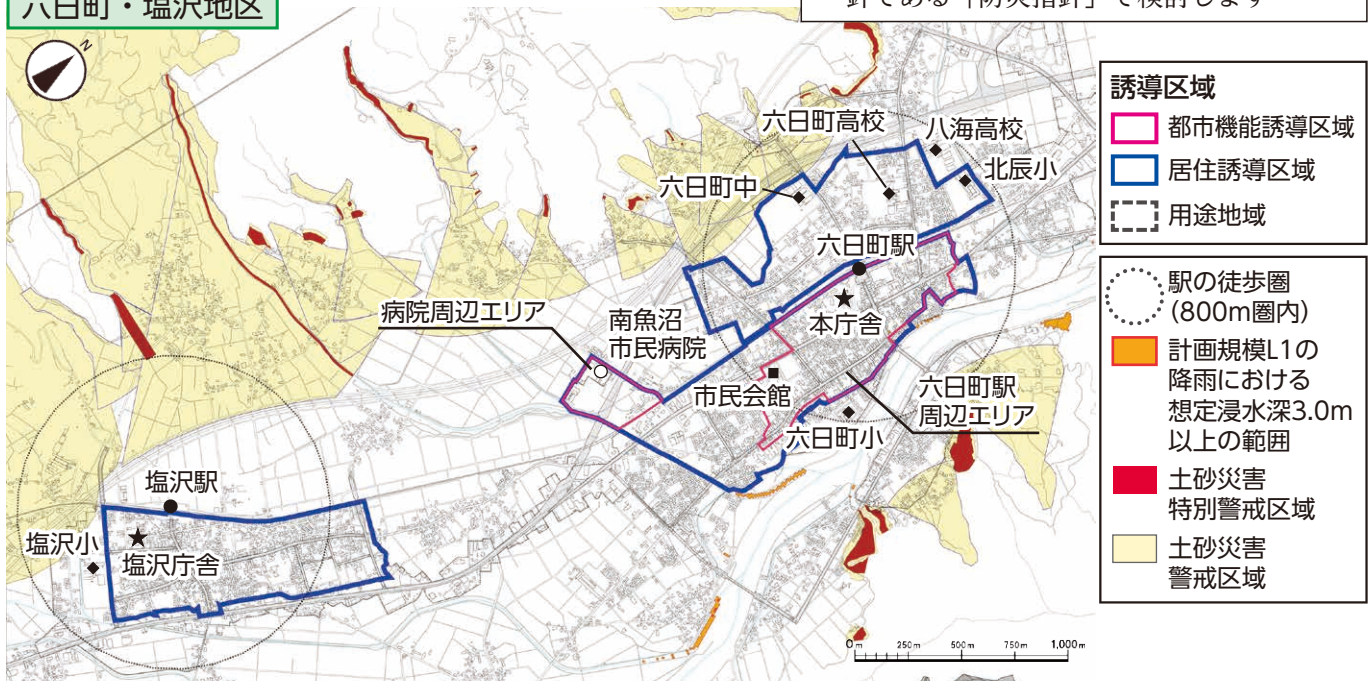
浦佐地区：浦佐駅周辺は新幹線駅（浦佐駅）を利用した生活拠点、学校周辺は災害リスクが低く生活利便の高い拠点の形成を図る。

六日町地区：六日町駅周辺は市の根幹となる施設が立地しており、複合化・統廃合による建て替えを見据えた機能誘導を図る。病院周辺は災害に対する強靭さの向上のために防災機能などの誘導を図る。

塩沢地区：歴史資源を中心に来訪者向けのサービスと居住者向けの生活サービスの利用を促進するような居住誘導を図る。

※各誘導区域の災害リスクの対応などは、都市防災に関する機能確保を図るための指針である「防災指針」で検討します

## 六日町・塩沢地区



	誘導施設名 ※すでに区域内に立地する施設、今後誘導を促していく施設を記載
浦佐駅周辺エリア	分庁舎、医療施設、地域包括支援センター、大規模小売店舗（敷地面積1,000㎡以上の店舗のうち商品・飲食料点小売業に分類されるもの）、郵便局、金融機関
学校周辺エリア	通所介護施設、障がい者支援施設、サービス付き高齢者向け住宅、子育て支援センター、認定こども園、小学校、中学校、学童保育施設、中央公民館、地域交流センター、屋内スポーツ施設
六日町駅周辺エリア	本庁舎、文化会館、中央公民館、図書館、小学校・中学校、屋内スポーツ施設、観光案内センター、医療施設、大規模小売店舗（敷地面積1,000㎡以上の店舗のうち商品・飲食料点小売業に分類されるもの）、総合福祉センター、地域包括支援センター、通所介護施設、障がい者支援センター、サービス付き高齢者向け住宅、子育て支援センター、学童保育施設、郵便局、金融機関
病院周辺エリア	医療施設、通所介護施設、地域防災施設、地域交流センター

今後、計画案についてパブリックコメントを実施します。実施の際は、市報、市ウェブサイトでお知らせします。



# 認知症支援の取り組みについて紹介します

【問合せ】南魚沼市地域包括支援センター ☎773・6675



市では「いきいきがい、あたたかい支えあい、認知症になっても地域で笑顔」をめざし、認知症の正しい理解の普及や認知症予防のさまざまな取り組みを行っています。今回は取り組みの一部を紹介します。

## 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解を広め、地域で支えてくれるサポーターを増やすために、市内の中学校や企業、地域団体などで講座を行っています。



寸劇やDVDを使って認知症の人への対応をわかりやすく説明

## 認知症初期集中支援チーム

認知症の早期発見や早期治療を目的に、医療・介護の専門職が、認知症が疑われる人や認知症の人、その家族を訪問し、おおむね6ヶ月間、受診や介護などの相談・サポートをします。



受診やサービス利用について相談できて安心しました。



## 認知症地域支援推進員の活動

地域包括支援センターにいる認知症地域支援推進員が地域に出向き、認知症介護や予防の相談にのっています。家族以外の人との交流や仲間づくりもお手伝いしています。



地域の通いの場「いきがいアクティブカフェ」

軽トラ市などで作品を販売



## 見守りシール交付事業（どこシル伝言板）

認知症などにより外出して帰れなくなった人を、できるだけ早く発見できるように「見守りシール」を配布しています。また、地域で行方不明の人が早く発見できる体制づくりも行っています。（行方不明



背面 襟元

搜索訓練)



詳しくは、QRからご確認ください。

今後も認知症の正しい理解を広め、認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるまちづくりに取り組んでいきます。関心のある事業がありましたら、気軽に地域包括支援センターへご相談ください。12月1日号ではシリーズ③「認知症の対応・介護」を紹介します。



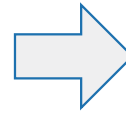
# 11月10日～16日は、アルコール関連問題啓発週間です

【問合せ】保健課 ☎773・6811

新型コロナウイルスの影響により、さまざまな要因から不安やストレスを抱く人が増えています。このような気持ちを紛らわせるために飲酒量が増加したり、自宅で過ごす時間が増えて長時間多量に飲酒したりすることで、アルコール依存症患者の増加が懸念されています。

## こんな飲み方していませんか？

- |                                     |                                       |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 毎日飲む       | <input type="checkbox"/> ストレス解消のために飲む |
| <input type="checkbox"/> 記憶をなくすまで飲む | <input type="checkbox"/> 長時間飲み続ける     |
| <input type="checkbox"/> よく二日酔いになる  | <input type="checkbox"/> 飲むペースが速い     |



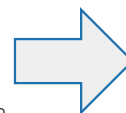
アルコール依存症につながる可能性があります

## アルコールによる影響

**健康への影響** アルコール依存症以外にも、「がん」「認知症」「糖尿病」など60以上もの病気の原因になります。アルコールは動脈硬化症を進行させ、脳出血のリスクも上昇させます。

**心への影響** 「大量飲酒」→「うつ」→「不眠」→「大量飲酒」と繰り返し、悪循環に陥り、自殺を招く要因となることもあります。

**社会生活への影響** 交通事故、転倒・転落、溺水などのさまざまな事故を起しやすくなります。暴力や暴言、高齢者や児童への虐待などのトラブルなどの要因になります。



健康に、安心して社会生活を送るためにも適量を守ることが大切です

## 適度な飲酒のコツ

**適量を守る** 1日1合未満が適量です。 ※高齢者、女性はこの半分が目安です



ビール(5%)  
中ビン1本  
(500ml)



日本酒(15%)  
1合弱  
(170ml)



焼酎(25%)  
0.5合強  
(100ml)



ワイン(12%)  
ワイングラス2杯弱  
(200ml)



チューハイ(7%)  
350ml缶1本程度  
(360ml)



ウイスキー(40%)  
ダブル1杯  
(60ml)

**飲むときは誰かと一緒に** 家族や友人と会話をしながら、ゆっくりと飲みましょう。肉や魚、野菜を食べながら、胃や肝臓の負担を軽くしましょう。

**休肝日をつくる** 週に2日程度の休肝日を作り、定期健診を年に1回は受けて、自分の体の健康状態をチェックをしましょう。

## アルコールのことで困ったら

アルコールで困っていることがある場合は、早めに専門家に相談しましょう。家族からの相談にも応じます。自分や家族だけで抱え込まず、下記の相談窓口にご相談ください。

相談窓口	電話番号	開設時間
新潟県精神保健福祉センター	025・280・0113	月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:00
南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 (南魚沼保健所)	772・8137	月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:15
保健課（本庁舎南分館）	773・6811	
こころの相談ダイヤル	0570・783・025	毎日24時間対応



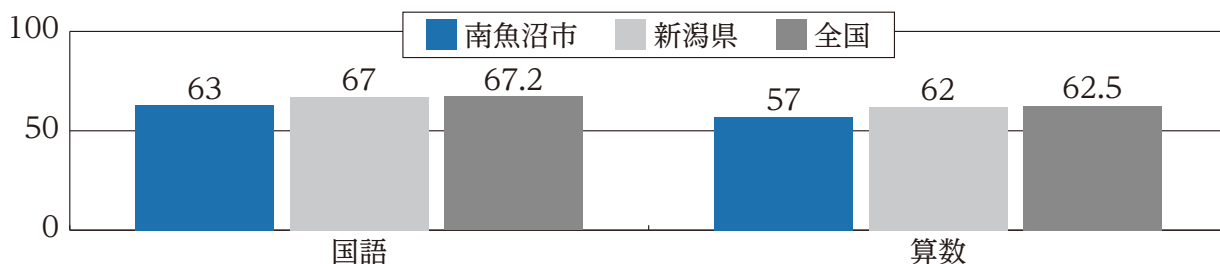
# 令和5年度 全国学力・学習状況調査の結果

【問合せ】学校教育課 ☎773・6700

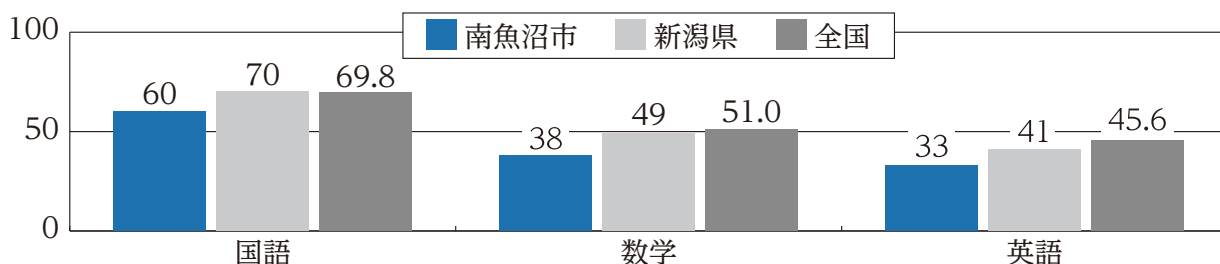
4月18日(火)に全国の小学6年生と中学3年生を対象に、全国学力・学習状況調査として小学生は2教科、中学生は3教科で実施されました。平均正答率と学習状況などの傾向を全国・県と比較した結果をお知らせします。

## 1 全国・県の平均正答率との比較

### 小学6年生の平均正答率



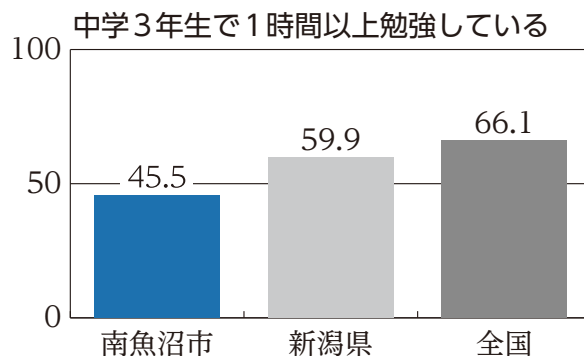
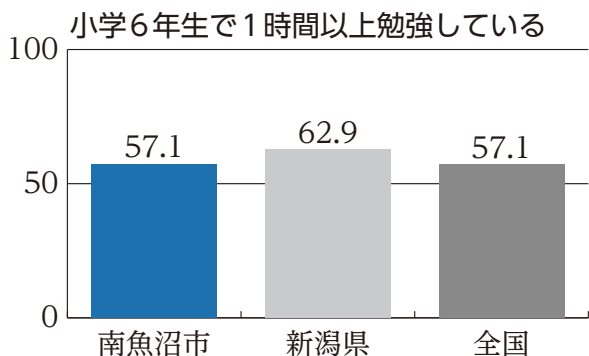
### 中学3年生の平均正答率



小学6年生、中学3年生ともすべての教科で全国、県の平均正答率を下回りました。教科を問わず共通している課題は「文を正しく理解すること」「式やグラフの意味を正確にとらえること」「自分の考えを適切に表現すること」です。内容を理解し、自分の考えをしっかりと持つために、「読む力」は重要です。各学校では学力向上に向け、「読む力」を大切にされた授業改善を進めています。

## 2 生活習慣や学習環境などに関する質問紙調査の結果から

### 月～金曜日、学校の授業以外に1日当たりどれくらい勉強しますか（塾などを含む）



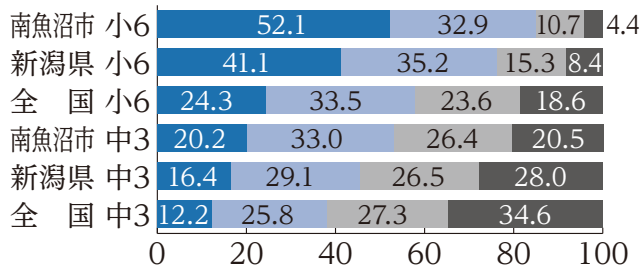
市では「学年×10分」以上の家庭学習を推奨しています。小学6年生は60分、中学3年生は90分と考えると、家庭での学習時間が不足しています。まずは、決められた時間に一定の学習時間を確保し、日々継続することが重要です。家庭学習が習慣化し、宿題がなくても子どもが主体的に自主学習を進めることができるよう、家庭でも声かけをお願いします。



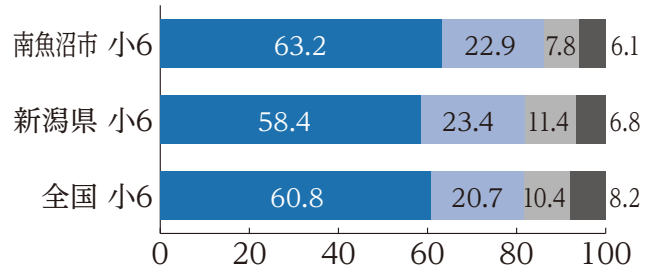
## 生活習慣や学習環境などに関する質問紙の回答結果から見る南魚沼市の小学6年生・中学校3年生の傾向

■ 当てはまる ■ どちらかといえば当てはまる ■ どちらかといえば当てはまらない ■ 当てはまらない

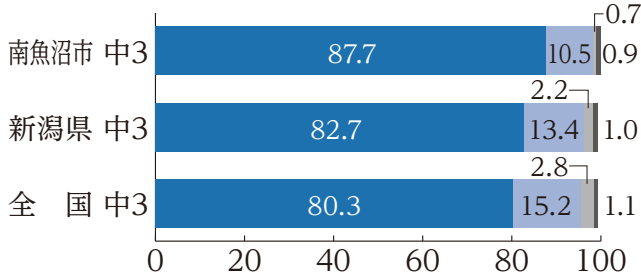
### 今住んでいる地域の行事に参加していますか



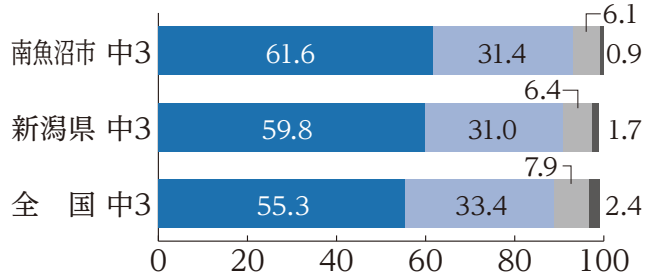
### 将来の夢や目標を持っていますか



### いじめは、どんな理由があってもいけないことだと思いますか



### 友だち関係に満足していますか



※四捨五入や無回答などにより、グラフの合計は100%に一致しない場合があります

小学6年生・中学3年生とも「今住んでいる地域の行事に参加していますか」という質問に対する肯定的な回答が、全国の数値を大きく上回っています。小学6年生の「将来の夢や目標を持っていますか」という質問、中学3年生の「いじめは、どんな理由があってもいけないことだと思いますか」「友だち関係に満足していますか」という質問に対する肯定的な回答も、全国を上回っています。また、グラフはありませんが、小学6年生・中学3年生とも「毎日、同じ時間に寝ていますか」「毎日、同じ時間に起きていますか」という質問に対する肯定的な回答も、全国を上回っています。

家庭での支援により、子どもたちは健やかに育っています。また、子どもたちは地域を愛し、地域のみなさんから愛情深く育てられています。今後も引き続き、夢の実現に向かって努力する子どもたちの支援をお願いします。

## 3 子どもたちの学力向上に向けた「読む力」の育成

### 南魚沼市で育む「読む力」

市では「読む力」を、文章や表現、図表、数値が示すとともに「正しく読む力」と、そこから文章や表現全体の意味、図表やグラフ、数値の規則性や法則を見いだす「深く読む力」の2つの力ととらえています。この2つの力は相互に作用し、高まります。

1つ1つの文章や数式、値などを正しく読む力をつけます。それを基に、文章や数式、値などの順序や関係を踏まえ、全体としてどういう意味なのか、何を求めているのかを深く読む力をつけます。

### 南魚沼市のすべての小中学校で「読む力」を育成

三用小学校  
赤石小学校  
浦佐小学校  
大崎小学校  
後山小学校  
藪神小学校  
城内小学校  
おおまき小学校  
五十沢小学校  
上田小学校  
栢窪小学校  
塩沢小学校

#### 実証研究校

北辰小学校  
六日町小学校  
六日町中学校

- 読む力育成の取り組み（授業）の公開
- 積極的な情報発信

中之島小学校  
石打小学校

大和中学校  
八海中学校  
塩沢中学校

市では今年度より、市内のすべての小・中学校で「読む力」の育成を通して子どもの学力向上を図る取り組みを推進しています。

初年度は、「読む力」の実態を把握するため、市内の希望した小・中学校でRST（リーディングスキルテスト：読解力を測定するテスト）を実施しました。また、読む力育成のため、北辰小学校、六日町小学校、六日町中学校の3校を実証研究校に指定し、授業公開（授業づくり講座）を実施しました。子どもたちの学力向上に向けた取り組みにご理解とご協力をお願いします。詳しくは、南魚沼市学習指導センターのウェブサイトをご覧ください。



南魚沼市  
学習指導  
センター



# お知らせ

問 問合せ	申 申込み	日 日時	期 期間
時 時間	会 会場	対 対象	資 資格
定 定員	費 費用	☑ 締切	内 内容
講 講師	相 相談員	持 持ち物	他 その他
	F ファックス	✉ メール	

## 催し・講座・募集

### 上級救命講習

問・申 南魚沼市消防本部  
警防課 救急係  
☎782・5331

心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取り扱いなどの内容に加え、止血法、傷病者管理法、外傷手当の要領や搬送法などの講義と実技を学びます。

受講者には修了証を交付します。初めての人も気軽に申し込みください。  
日 12月10日(日) 午前8時30分

午後5時15分（8時間講習、昼休憩あり、昼食は各自で用意）

会 南魚沼市消防本部「竹俣」  
定 20人程度  
費 無料

日 12月3日(日)

※状況に応じてマスクの着用をお願いする場合があります。実技のできる服装でお願いします

### 甲種防火管理新規講習

問・申 消防本部 予防課

大和分署

☎782・5330

湯沢消防署

☎784・3377

防火対象物の収容人数が一定規模あると、資格を有する防火管理者を定める義務があります。

日 12月5日(火) 午前9時～午後4時30分、12月6日(水) 午前9時～正午

会 塩沢公民館 講堂  
定 35人

費 3,850円（テキスト代）

受付期間 11月30日(木)まで

※申し込み時に、証明写真1

枚（縦3cm×横2.4cm）をお持ちください

### 若者支援コミュニケーション・トレーニング開催

問・申 子ども・若者相談支援センター

☎788・1951

「今よりもう少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」をめざし、まずは少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めてみませんか。

日 11月16日(木)（毎月第3木曜日） 午後2時～3時30分

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了、39歳の若者

☎11月10日(金) 申 電話でお申し込みください。

### わが子の自立を願う家族の集い

問・申 子ども・若者相談支援センター

☎788・1951

高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう

理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。今回は、ひきこもり支援や家族支援を研究している斎藤まさ子さんがアドバイザーとして参加します。斎藤さんを囲み、語り合いましょう。

日 11月25日(土)

午後1時～4時

会 子ども・若者相談支援センター

対 市内在住の義務教育終了、39歳の若者の家族

申 前日までに電話でお申し込みください。

### 市民公開セミナー in 魚沼の開催

問 保健課

☎773・6811

テーマ CKD（慢性腎臓病）

日 11月18日(土) 午後1時～3時

会 大和公民館2階 大会議室  
対 だれでも。気軽にご参加ください。

申 QRからお申し込みください。



申込期間 10月2日(月)～11月18日(土)

### 献血にご協力ください ～11月の献血日程～

問 保健課（献血担当）

☎773・6811

日 11月14日(火)

時 午前10時30分～11時30分、午後1時～4時30分

会 北里大学保健衛生専門学院  
※骨髓バンクドナー登録会も同時開催

日 11月16日(木)

時 午前9時30分～11時  
会 ニデックプレシジョン株式会社 新潟事業所

時 正午～午後0時50分  
会 株式会社セイタン

日 11月28日(火)

時 午後2時～4時  
会 齋藤記念病院

※すべて全血400ml献血。日程や会場は、変更する場合があります。QRから事前に予約可



# 11月・12月訓練コース 受講生募集

【問合せ・申込み】 魚沼サンティックスクール

☎772・4554 📠778・1158

セミナーコース（南魚沼市中小企業研修受講料補助金の対象コース）

コース名	コース内容	日にち	時間
管理職&管理職候補者研修	管理職としての要件を簡潔に講義し、演習（ケーススタディー等）をとおして、受講者自らが実践的・自主的に考え学ぶ内容です。	11/13(月)・14(火)	9:00~15:50
ストレスマネジメント研修	ストレスに応じた対処法を学ぶ、誰でも参加できる講座です。	11/18(土)	9:00~15:00

## 技能講習・特別教育

コース名	実施日	問・申
車両系建設機械（整地等）運転技能講習（14時間）	12/4(月)・5(火)	株式会社東新重工 亀田講習センター ☎025・383・0620 📠025・381・7714
低圧電気取扱特別教育	12/7(木)・8(金)	キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎025・232・7611

※事前申し込みが必要。申込者が少数の時は、開講できない場合あり

受講料や申し込み方法など、詳しくはQRから確認するか、お問い合わせください



## 魚沼テクノスクール 12月入校生募集

問 新潟県立魚沼テクノスクール  
☎025・794・2410

① PCスキル基礎科2期ホームページ活用コース  
対 パソコン操作やホームページ作成の知識・技術を習得し、就職を希望する人

期 12月12日(火)〜令和6年3月11日(月)  
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

時 午前9時10分〜午後3時50分  
会 小千谷市民学習センター 楽集館 一小千谷市上ノ山4-41-2

定 15人  
費 無料（テキスト代、検定受験料などの自己負担あり）  
申 ハローワーク南魚沼

② 技能検定2級準備講座1（振れたる木・屋根筋かいの現寸図の作成）  
対 技能検定2級受験予定者

日 11月24日(金)・25日(土)  
定 10人  
期 11月14日(火)

③ 技能検定2級準備講座2（振れたる木・屋根筋かいの墨付・加工組立）  
日 12月1日(金)・2日(土)  
定 10人  
期 11月21日(火)

④ JWCADによる電気設備設計2（盤図・設備図の作成）  
対 JWCADの基礎を学びたい人  
日 12月16日(土)・23日(土)  
定 12人  
期 12月6日(水)

【共通事項】(2)〜(4)  
時 午前9時〜午後4時  
会 魚沼テクノスクール  
費 4,700円

魚沼基幹病院  
「がん患者サロン」の開催  
問・申 魚沼基幹病院がん相談支援センター  
☎788・0196

日 12月3日(日)  
午後1時30分〜4時  
会 魚沼基幹病院  
費 無料

第1部 講演会  
「栄養療法で心身ともに元気なからだをつくろう！」

講 篠原未希さん（管理栄養士）  
対 だれでも  
第2部 おしゃべり会  
対 がん患者とその家族、がん経験者のみ  
※詳しくは、魚沼基幹病院ウェブサイトをご覧ください

市民セミナー料理教室  
問・申 塩沢公民館  
☎782・0100

メニュー  
・無添加ウインナー  
・オートミールチョコボール  
日 11月24日(金)  
午前の部 午前10時〜正午  
午後の部 午後1時30分〜3時30分

会 塩沢公民館 調理実習室  
対 市内在住・在勤者  
定 各部15人（先着順）  
費 900円（当日集金）  
講 宮田悠さん

持 ジップロック2枚（SサイズかMサイズのもの）、エプロン、三角巾、持ち帰り用器、筆記用具  
※持ち帰りの衛生管理は各自の責任でお願いします

申込期間  
11月5日(日)〜16日(木)

催し・講座・募集

くらし・相談

健康・福祉

子育て・教育

スポーツ

図書館

文化施設

掲示板



### 陸上自衛隊高等工科学校 生徒採用試験

岡自衛隊新潟地方協力本部

長岡出張所

☎02558・33・0256

✉nagaoka001@rct.

gsdf.mod.go.jp

#### 学校概要

陸上自衛隊高等工科学校は、神奈川県横須賀市にある全寮制の男子校です。3学年修了時、神奈川県立横浜修悠館高等学校（通信制）の卒業資格、防衛大学・航空学生（パイロット過程）の受験資格が得られます。19〜20歳で3等陸曹に昇任するため、最短で幹部自衛官になることができます。

#### 教育内容

高等学校教育、防衛学、専門技術、クラブ活動など

#### 待遇

週休2日制、年末年始・夏期休暇、高等学校卒業資格取得（授業料不要）

#### 手当

生徒手当、期末手当（年2回：6月、12月）

#### 推薦採用試験

採用予定数 約120人

④中学校卒業（見込み）の17歳未満の男子（学校長の推

薦などが必要）

受付期間 12月1日(金)まで

試験日 令和6年1月6日(土)

〜8日(月)の指定する1日

試験科目 口述試験、筆記試験

（作文含む）、身体検査

試験会場 陸上自衛隊高等工

科学校（神奈川県横須賀市

御幸浜2-1-1）

#### 合格発表

令和6年1月18日(木)

#### 一般採用試験

採用予定数 約230人

④中学校卒業（見込み）の17

歳未満の男子

#### 受付期間

令和6年1月5日(金)まで

#### 試験日

一次試験 令和6年1月13日

(土)か、14日(日)の指定する1

#### 日

二次試験 令和6年1月25日

(木)〜28日(日)の指定する1日

#### 試験科目

一次試験 国語、社会、数学、

理科、英語、作文（500

字程度）

二次試験 口述試験、身体検

査

#### 試験会場

受け付け時に通知します。

#### 合格発表

一次試験

令和6年1月19日(金)

最終合格

令和6年2月8日(木)

### 第19回 南魚沼市囲碁・将棋大会

囲・申囲碁・将棋大会実行

委員会事務局（社会教育

課生涯学習班）

☎773・6610

日11月23日(木・祝)

午前9時30分〜

会ふれ愛支援センター「坂戸」

費高校生以上 1,000円

中学生以下 500円

※当日集金。昼食代を含む

申中央・塩沢・大和公民館に

申込書を提出ください。申

込書は、各公民館にありま

す。

α11月15日(水)

### 市民人権啓発事業

「橋のない川」上映会

問・申社会教育課

☎773・6610

12月4日(月)〜10日(日)の人権週間にちなみ、部落差別問題

を描いた映画の上映会を開催

します。この機会に人権につ

いて考えてみませんか。

日12月9日(土) 午後2時〜

(開場：午後1時30分)

会南魚沼市図書館多目的室

対小学生以上の市民

費無料

定50人（先着順）

申電話でお申し込みください。

※定員になり次第、締め切り

ます

### 広域交流ミーティング

パーティー「浦佐の

AKOでパーティー」

参加者募集

問・申AKO cafe &

bar (担当：小島)

☎788・0388

✉akocate2020@

icloud.com

おいしいご飯を食べながら、

すてきな出会いを探してみま

せんか。

日11月18日(土)

午後6時〜8時30分

会AKO cafe & bar

「浦佐5135-4」

対おおむね20歳〜45歳までの

独身の男女

定男女各12人

※定員に達し次第募集は締め

切ります

費男性 4,500円

女性 3,500円

申込期限 11月8日(水)

主催 南魚沼地域広域計画協

議会

### 楽しい野菜作り講座と 女性農業者との交流会

問・申南魚沼市農業委員会

☎773・6664

農業に携わる女性・野菜作

りに興味がある女性を対象に、

野菜作りに関する講話と交流

会を開催します。

日12月6日(水)

午前10時30分〜午後2時

会ふれ愛支援センター「坂戸」

費1,000円

定20人程度（先着順）

※詳しくは、参加者にご案内

します

α11月24日(金)



## 八色の森公園 ドッグフェス2023

問 八色の森公園ドッグフェス  
実行委員会事務局(内田)  
090・4127・9866

日 11月5日(日)

午前9時〜午後3時30分

会 八色の森公園

費 無料(競技への参加は1種  
目500円が必要)

内 競技大会(当日受付)、出  
店(犬グッズ販売など)、

休憩スペースあり

注意事項

- ・参加は各種ワクチン・予防接種を受けた犬に限ります。
- ・犬には必ずリードをつけ、フンは持ち帰りましょう。
- ・荒天時は開催を中止する場合があります。

## 魚沼ほろ酔い祭り

問 魚沼ほろ酔い祭り実行委員会(事務局:大和市民センター)  
788・0846

魚沼の美酒・美食が浦佐駅に大集合! 駅の中で魚沼地域の9酒蔵による日本酒の飲み比べ(有料)や販売、屋外

特設ブースでは地ビールやワインのほか、飲食店や福島県

からの特産品も販売予定です。

お酒好きはもちろん、家族連れでも楽しめるイベントです。ぜひ、ご来場ください。

日 11月11日(土)

午前10時〜午後6時(予定)

11月12日(日)

午前9時〜午後4時(予定)

会 J R 浦佐駅1階・2階、大和商工会周辺 特設会場

他 雨天決行・荒天中止。祭り当日は浦佐駅西口から大和商工会までの区間で車両通行止めを行います。

道 道の駅南魚沼で、佐渡産品のフェアを初開催します。フルーツ王国としても有名な佐渡の旬のりんごと柿を中心とした果物、フレッシュジュース、柿の加工品をはじめ、海産物加工品やメディアでも人気のソーセージなど、幅広く取り揃えて販売します。

## 佐渡フェアin道の駅南魚沼

問 商工観光課 観光交流班  
773・6665

日 11月11日(土) 午後1時〜4時、11月12日(日)・13日(月)

午前10時〜午後4時

会 道の駅南魚沼「下一日市」

出店者 株式会社チーム佐渡島、株式会社スマイルファーム

## 第10回

IUJむすびばカレッジ

問・申 国際大学スーパースター  
グローバル大学推進・地域連携室  
779・1459

IUJむすびばカレッジは、国際大学の教員が専門分野の中から時事を取り上げ、対話を通じて国際大学をより知るための交流の場です。気軽に参加ください。

## 第10回テーマ

「開発途上国への援助は必要なのか」(加藤宏副学長)

日 11月18日(土) 午後3時〜4時30分(開場:午後2時30分)

会 M U S U B I I B A

(J R 六日町駅東口1階)

対 高校生、一般

費 無料

申 電話かQRから申込みください。



## スマホ教室 参加者募集

【問合せ・申込み】社会教育課 生涯学習班 ☎773・6610

塩沢公民館 日 12月5日(火)  
大和公民館 日 12月6日(水)  
中央公民館(市民会館内) 日 12月14日(木)

### 共通事項

時 基本編 10:00~11:00  
応用編 13:30~14:30  
終了後、質疑応答の時間があります。

定 各回15人(先着順)

講 株式会社テレコムベイス

内 インターネット検索 基本編・応用編、市の防災LINE・メール登録や市ウェブサイトの活用

申 電話でお申し込みください。

費 無料 ☑ 11月30日(木)

インターネットで生活を豊かに!

参加無料

南魚沼市主催

困りごとを解決しよう

市からの大切な情報を知ろう

電話とメールだけではもったいない

観光マップを見てみよう

声でインターネットを使ってみよう

定員:各回15名(先着順)

午前/基本編  
インターネットを使ってみよう  
インターネットの基礎知識から検索の詳しい方法までインターネットを楽しく学ぼう

午後/応用編  
インターネットを使いこなそう  
音声検索やマップ検索を使って市の観光や防災情報など色々な情報を調べてみよう  
市・防災LINE・防災メールに登録しよう

基本編と応用編の両方参加がおすすめです!  
(どちらかだけの参加でも可)

●スマホを貸出希望の方は予約の際にお申し付けください。●同行者がいる場合は同行者を含めた人数で予約ください。



### 市議会 12月定例会

問議会事務局

☎773・6650

12月4日(月)から南魚沼市議会の定例会を開催します。

会本庁舎3階議場

日程(予定)

12月4日(月)

市長所信表明・議案審議ほか

12月6日(水)～8日(金)

各常任委員会

12月11日(月)～13日(水)

一般質問

12月15日(金)

委員長審査報告・議案審議

他日程の詳細と一般質問の通告内容は、市ウェブサイトに掲載するほか、一般質問当日に、通告内容をまとめた冊子を受付で配布します。

※正式な日程は、11月24日(金)に決定します。詳しくは、お問い合わせください

お問い合わせください

請願・陳情の提出期限

11月21日(火) 午後5時15分

(期限以降に提出された請願・陳情は3月定例会での審議となります)

### くらし・相談



人権なんでも相談所  
相談無料・秘密厳守

問法務局 南魚沼支局

☎772・2164

家庭内、近隣間のもめごと・悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題や、いじめ・差別などの相談に応じます。

12月1日(金)

会湯沢町公民館(湯沢町大字湯沢2822)

相人権擁護委員

12月3日(日)

会湯之谷老人福祉センター(魚沼市井口新田5471-12)

相人権擁護委員

12月10日(日)

会市民会館2階 婦人会館和室

相人権擁護委員

・羽吹正(押出)

・青木智子(栄町)

共通事項

時午後1時～4時(受付:午後3時まで)

申不要。直接会場まで。

### 標準営業約款制度

「Sマーク」をご存じですか

問公益財団法人新潟県生活衛生営業指導センター

☎025・378・2540

標準営業約款制度は、消費者を護るために法律で定められた制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店・美容店・クリーニング店・めん類飲食店・一般飲食店では、店頭でSマークを掲げています。

Sマークは信頼できるお店選びの目安になります。また、万一の場合、事故賠償基準に基づいた補償も受けられます。



厚生労働大臣 認可

### 住宅用地などの利用状況 変更に伴う手続き

問・申税務課 資産税班

☎773・6668

住宅用地には、固定資産税を軽減する措置があります。

次に該当する場合は、申告書を提出してください。

・住宅用地以外の土地に住宅を新築した

・家屋(店舗や事務所など)の全部または一部の用途を住宅に変更した

・土地の利用状況を変更した(住宅用地の一部を貸し駐車場にしたときなど)

### 住宅用地とは

住宅として使用する家屋の敷地です。工場・倉庫・店舗・事務所などの敷地は該当しません。

住宅用地の固定資産税軽減率

・200㎡以下(小規模住宅用地)・・・6分の1に軽減

・200㎡を超える部分(一般住宅用地)・・・3分の1に軽減

※いずれも課税標準額を軽減する措置

家屋の取り壊し、所有者の変更があったら届け出を

固定資産税は、1月1日現在の所有者に課税されます。家屋を取り壊した場合は、忘れずに届け出をしてください。

登記されていない家屋

相続・売買・贈与などで所有者が変わった場合は「家屋

所有者(権)の変更届」を提出してください。

届け出がないと、旧所有者に課税が継続される場合があります。

申告書・届提出先

税務課、大和・塩沢市民センター

### 弁護士による 無料法律相談

問・申消費生活センター

☎772・2541

マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題に、弁護士が無料で相談に応じます。

日11月13日(月)、16日(木) 午後1時30分～4時

会塩沢市民センター

定5人(1人約30分)

申電話でご予約ください(受付:午前9時～午後4時)

※弁護士との相談時間を有効に使えるよう、申し込み時に相談員が概要を伺います。

相談内容によっては、お受けできない場合があります。

## 女性の人権ホットライン 強化週間

問 法務局 南魚沼支局

☎ 772・2164

11月15日(水)～21日(火)は、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。法務局職員や人権擁護委員が、電話相談を受け付けます。

日

・11月15日(水)～17日(金)、20日(月)、21日(火) 午前8時30分～午後7時  
・11月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後5時

相談先

☎ 0570・070・810

内 差別・DV・セクハラ・夫婦間の

問題など女性の人権に関すること

## 女性に対する

暴力をなくす運動期間

問 こども家庭サポートセンター

☎ 775・7902

11月12日(日)～25日(土)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

夫やパートナーからの暴力(DV)、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシャルハラスメントなどの暴力は人権を侵害するものです。不安を感じている人は、1人で悩まずに相談してく

ださい。

相談先

・DV相談ナビダイヤル

☎ #8008

・DV相談+ (プラス)

☎ 0120・279・889

・性犯罪・性暴力被害者のためのワ  
ンストップ支援センター

☎ #8891

・警察相談専用電話

☎ #9110

※緊急の対応が必要な場合は、すぐに110番通報してください

## 専門医による心の健康相談会

問・申保健課

☎ 773・6811

「眠れない」「不安」「仕事が続かない」「家族が閉じこもり・ひきこもりがちだ」「物忘れが気になる」などの悩みをお持ちの人やその家族などの相談に、心の専門医が応じます。ひとりで抱えず、お聴かせください。

プライバシーは守られます。

日 11月29日(水) 午後2時～4時

会 市役所 本庁舎

☑ 11月24日(金) 午後5時

申 電話でお申し込みください

※精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください

## マイナンバーカード時間外・日曜窓口、出張申請・交付受付(自宅訪問)

【問合せ】市民課 市民班 ☎773・6661

### 時間外・日曜窓口

時間外窓口(次の水曜日)

11月22日、12月20日  
17:15～19:30

日曜窓口

11月12日、12月10日  
9:00～11:30

受付窓口 市民課

- 他
- ・申請や更新手続きは予約不要。
  - ・顔写真は窓口で無料撮影します。
  - ・住民票、戸籍などの事務は行いません。

### 出張申請・交付受付(自宅訪問)

市役所窓口への来庁が難しい人を対象に、予約後に自宅まで出張を行い、顔写真の撮影から申請までの手続き、マイナンバーカードの交付を行います。

申請時に必要書類が揃っている場合、マイナンバーカードを自宅に簡易書留で郵送するため、市役所へ出向くことなく受け取ることができます。

日 11月7日(火)～ 毎週火曜日、木曜日  
(月曜日が祝日の場合の翌火曜日を除く)

訪問(自宅到着)時間

①10:00 ②13:30 ③15:30

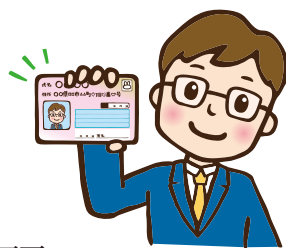
### 共通事項

必要書類

- ・通知カードまたは個人番号通知書(ある人)
  - ・顔写真付きの本人確認書類1点  
(運転免許証、旅券、身体障害者手帳など)
  - ・その他の本人が確認できる書類1点  
(健康保険証、年金手帳、氏名と生年月日記載の診察券など。顔写真付きの書類がない場合は2点)
  - ・住民基本台帳カード(ある人)
  - ・個人番号カード交付通知書(交付時のみ)
- 申 交付・出張申請は、原則3日前までに受付専用電話(☎788・1780)でお申し込みください。

### マイナンバーカードの活用

- ・顔写真付きの本人確認書類としての使用
- ・全国のコンビニで住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書の取得  
(コンビニ交付利用時間 6:30～23:00)
- ・健康保険証としての利用 など





## 健康・福祉



### 障がい者相談員に 「ご相談ください」

#### 問 福祉課障がい福祉係

☎ 773・6667  
F 773・6723

南魚沼市障がい者相談員設置要綱に基づき、障がい者相談員を委託しています。悩みごとなど、気軽にご相談ください。相談は無料、相談内容の秘密は守られます。

**対** 身体障がい、知的障がいのある人とその家族

相令和6年3月31日まで

☎ 779・2429

☎ 782・9695

・林秀夫

### 沖縄戦戦没者の名前の刻銘

#### 問 新潟県福祉保健部

福祉保健課 援護恩給室  
☎ 025・280・5180

沖縄県糸満市の平和記念公園内に、沖縄戦での戦没者すべての名前を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。ま

だ刻銘されていない人は、追加刻銘ができます。

**対** 昭和19年3月22日～昭和21年9月7日に沖縄県区域および南西諸島周辺で、沖縄戦が原因で亡くなった人

※詳しくは、お問い合わせください

### 年末調整用「障がい者控除対象者認定書」の交付

#### 問・申 介護保険課

☎ 773・6675

所得税・住民税には、障がい者本人や障がい者を扶養している人の経済的な負担を軽減するために、障がい者控除制度があります。介護保険法の要介護認定を受けている人で、障がい者に準ずる状態であると認められた人も対象です。

年末調整のために、年内に認定書が必要な人は申請してください。

※対象者で、年末調整用の申請をしない人には、令和6年1月下旬に認定書を送付します

#### 認定書の交付対象者

令和5年12月31日現在、65

歳以上の要介護認定者で「障がい者」「特別障がい者」の基準に該当する人。

※令和5年中に亡くなった人も対象。要介護認定者でも基準に該当しない場合は障がい者控除の対象になりません

#### 受付期間

11月1日(水)～12月28日(木)  
申請窓口 介護保険課、大和・塩沢市民センター

#### 認定書を交付できない場合

認定書の申請日時点で「要介護認定の結果が出ていない」「12月31日までに更新認定の結果が出る見込み」の人は、結果が出るまで認定書を交付できない場合があります。

### 在宅要介護高齢者家族手当支給事業

#### 問・申 福祉課 高齢福祉係

☎ 773・6667

市では、要介護4以上の高齢者を在宅で介護している家族に、年1回手当を支給しています。対象と思われる世帯に、11月上旬に申請書を郵送します。期限内に申請してください。対象と思われる人で、

申請書が届かない場合はお問い合わせください。

**対** 次の条件をすべて満たす人  
・要介護4以上の認定を受けた65歳以上の人を、1月1日～12月31日の間に、連続して3か月以上、在宅で介護している家族

・被介護者に特別障がい者手当、福祉手当の受給権がない  
支給額 30,000円

申請窓口 福祉課、大和・塩沢市民センター

### 風しん予防接種の費用助成

#### 問 保健課

☎ 773・6811

妊婦の風しん感染を予防し、先天性風しん症候群の発生を防ぐことを目的に、接種費用の一部を助成します。

**対** 市内に住所があり、風しん抗体価が低く、次のいずれかに該当する人

① 妊娠を希望する女性  
② 風しん抗体価が低い妊娠を希望する女性の同居者

③ 風しん抗体価が低い妊婦の同居者

#### 助成(限度)額

・風しん単独ワクチン 4,000円  
・麻しん風しん混合ワクチン 6,000円

#### 助成方法(償還払い)

医療機関で全額を支払い、申請してください。(医療機関の領収書と接種済証、印鑑、振込先口座番号、抗体価を証明できる書類が必要)

※対象者が②と③の場合、女性の抗体価を証明できる書類も必要

**申請窓口** 保健課、子育て支援課、大和・塩沢市民センター

風しん抗体検査、風しん第5期の予防接種を受けましょう

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施しています。対象者には、クーポンを令和2年度に送付済みです。同封のお知らせに記載の医療機関のほか、抗体検査は勤務先で行う事業所健診でも可能です。

クーポンがない場合は本人確認書類を持って、保健課窓口で再交付を受けてください。

問保健課

☎773・6811

市ではむし歯予防として、希望者に幼児健診でのフッ化物塗布、保育園や小・中学校でのフッ化物洗口を実施しています。フッ化物はむし歯予防として、特に生えてきたばかりの永久歯に効果があり、大人でも効果があるといわれています。自宅でのフッ化物配合歯みがき剤の使用や、定期的に歯科医院でフッ化物を塗布し、健康で丈夫な歯を保つようにしましょう。成人歯科健診の受診券は2月末まで有効です。忘れずに受診しましょう。

子育て・教育



だんぼ学習会

問・申だんぼの部屋 (六日町小学校内)

☎090・7805・3069

市では、六日町・北辰・塩沢・浦佐小学校と総合支援学校内に「だんぼの部屋」を設

置して家庭教育支援の輪を広げる活動を行っています。①子どもが喜ぶ親の関わり方(祖父母編)

子どもとの関わり方「聞く・話す・対立を解く」を学ぶ学習会です。今回は、「孫への関わり方」を学びます。日 11月11日(土) 午前9時30分～11時30分

対 孫がいる祖父母 講 渡辺 裕子氏(親業インストラクター)

②大人のための読み聞かせ 大人を対象に、絵本の読み聞かせを行う学習会です。日 11月25日(土) 午後1時30分～3時

他 託児室を開設します (予約制) 月 11月20日(月)

共通事項 中央公民館(南魚沼市民会館内) 2階 研修室・会議室

費 無料 申 電話でお申し込みください。

11月は児童虐待防止推進月です

【問合せ】児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(夜間・休日も) こども家庭サポートセンター ☎775・7902 南魚沼児童相談所 ☎770・2400

あなたしか気づいてないかも そのサイン

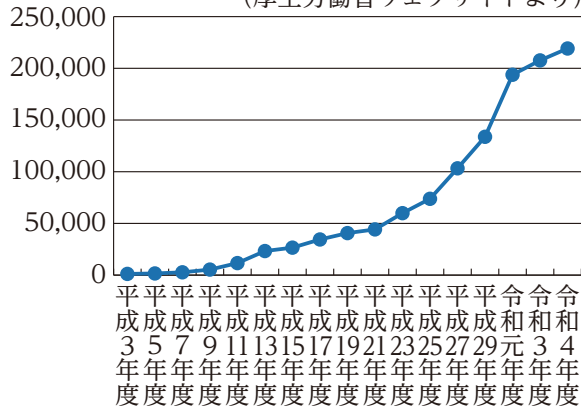
児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、令和4年度の全国の件数は219,170件と、過去最高の件数になっています。子どもの「命」と「権利」、そして「未来」は社会全体で守らなければなりません。

児童虐待かも?と思ったらすぐご連絡ください。あなたの電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童虐待の例

- 身体的虐待 殴る・蹴る・叩く・激しく揺さぶる・やけどを負わせるなど
性的虐待 わいせつな行為をしたり、させたりすること
ネグレクト 家に閉じ込める・食事を与えない・ひどく不潔にする・車の中に放置する・重い病気になっても病院に連れて行かないなど
心理的虐待 言葉による脅し・無視・きょうだい間での差別的な扱い・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど

児童相談所での児童虐待相談対応件数 (厚生労働省ウェブサイトより)



子育ての不安や疲れなどのストレスにより気持ちが不安定になると、いら立ちなどをつい子どもにぶつけてしまうこともあります。そのようなことが重なると、不適切な養育から虐待につながることもあるかもしれません。

子育てについての不安や悩みは抱え込まずに、こども家庭サポートセンターや児童相談所へご相談ください。安心・安全な子育てや前向きな親子関係づくりについて、一緒に考えていきます。



**令和5年度 地域学校協働本部研修会開催**く地域、学校がパートナーとして連携、協働を高め合うために

問 学校教育課 学校指導係

☎773・6700

教育委員会では地域学校協働本部を基盤とした「学校を核とした地域づくり（地域学校協働活動への取り組み）」を進めています。また、市内すべての学校に「地域とともにある学校づくり（コミュニティ・スクール）」を導入し、地域との連携を図っています。

「地域とともにある学校づくり」を進めるためには地域のみなさんや家庭、民間企業、関係団体など多様な主体が学校と連携し、地域学校協働活動に取り組みることが重要です。地域学校協働本部の在り方や協働活動について理解を深めるため、研修会を開催いたします。

日 11月21日(火)

午後1時30分～4時

会 市民会館多目的ホール

内 地域、学校の連携・協働を高め合う組織体制について

・コミュニティ・スクールと地域学校協働本部との一体的推進について

講 中村 英雄氏（新潟県教育庁 中越教育事務所 社会教育課 副参事）

申 電話でお申し込みください。  
日 11月15日(水)

**助産師による妊娠・出産・育児相談**  
「いいお産のイベント」

問 南魚沼地区助産師会 (笠原)

☎90・4599・2998

南魚沼地区助産師会は、「子育て・女性健康支援」の活動を行っています。市内の人だけでなく、里帰り中の人もぜひ、おこしください。

日 11月10日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時

会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

費 無料

内 相談コーナー（妊娠・出産、子育て、母乳に関すること）、測定コーナー（身体測定・血圧測定・妊婦体験）、DVD鑑賞

持 母子健康手帳、乳房ケア希望者

望者はタオル3枚  
申 不要。直接会場まで。

**妊娠期の教室 第3回**  
プレママ・プレパパ教室

問・申 ども家庭サポートセンター  
☎775・7902

☒ kodomo@city.  
minamiuonuma.g.jp

これから赤ちゃんを家族に迎えるために、赤ちゃんと家族が楽しく過ごすためのヒントを学びます。心ばかりのプレゼントも用意しています。

日 12月6日(水)

午後4時～5時30分

会 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

対 令和6年2月～4月に出産予定の人とパートナー

内 ベビーマッサージ、パートナーや家族の役割、きょうだいへの接し方など

持 母子健康手帳、アンケート 兼育児用品引換券

費 無料

申 電話かメールで、妊婦の氏名・生年月日・参加人数をお知らせください。

日 12月1日(金)

(メールは12月3日(日)まで)

**「高校生・大学生などの保護者への給付金受付中**

問・申 子育て支援課

子育て応援係

☎773・6822

高校や大学などの高等教育を受けている子どもを育てる父母などに、物価高騰による影響を見舞い、給付金を支給しています。まだ申請をしていない人は、期限までに申請してください。

支給額

扶養する学生1人当たり 30,000円

給付の対象者

次の要件をすべて満たす父母など

- 平成5年4月2日～平成20年4月1日に生まれた学生を扶養している。
- 令和5年1月1日～申請日に継続して市に住民登録されている。

学生の要件

学校教育法に定める高等学校、中等教育学校、特別支援学校、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校、各種学

校に在学する学生。(文部科学省ウェブサイトで確認可)

※身分が公務員となる特定の大学校(防衛大学校、税務大学校など)や、企業に在籍する社会人学生は対象外

申請に必要なもの

・支給申請書

・学生証の写し

・学生の健康保険証の写し

・保護者名義の預金通帳など

※その他の書類が必要となる場合あり

日 令和6年2月29日(木)

## スポーツ



**五日町雪国スポーツ館の利用再開**

問・申 ディスポーツ南魚沼

☎773・6620

新型コロナウイルスワクチン集団接種会場として利用を中止していましたが、10月25日(水)から利用を再開しました。利用希望者はディスポーツ南魚沼へお問い合わせください。

利用予約可能期間  
令和6年3月31日(日)まで



12月1日(金)  
※動きやすい服装でおこし  
ください

講 久保田 祥子さん  
持 内履き、飲み物、敷物  
（ヨガマット・バスタオル  
など）、筆記用具

費 無料  
定 15人（先着順）

会 ふれ愛支援センター2階  
大会議室

日 12月7日(木)  
午後7時～8時30分

六日町でヨガスタジオを  
運営する久保田祥子さん  
をお招きし、「食事・運動・  
ケア」の観点からコンディ  
ショニングトレーニングの  
講習会を行います。

市スポーツ協会事務局  
（市民会館内）  
☎773・6630

南魚沼市スポーツ協会  
競技力向上委員会主催  
「食事を含めた  
コンディショニング  
トレーニング」



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

## ディスポート南魚沼

11月の休館日  
毎週月曜日

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ディスポート☎773・6620 スポパラ☎773・3210

### 屋外施設の今シーズンの営業を終了します

施設	閉場日
スラックラインパーク	11月30日(木)
小栗山サンスポーツランド	11月23日(木・祝)

### スポパラ 20周年記念泳力検定会

日 12月9日(土) 11:25～13:00  
 対 25m以上泳げる小学生以上 定 30人（先着順）  
 費 検定料300円（1種目につき）  
 認定料700円（不合格の場合は返金）  
 参加料100円（会員無料）

### デイリーアクア教室

期 12月5日(火)～8日(金) 10:00～11:00  
 対 16歳以上 定 40人（先着順）  
 費 会員 1,000円、一般 2,000円

共通事項 他施設利用料が別途必要（定期券可） 受付開始 11月7日(火)～

### スラックライン講習会

日 11月15日(水) 17:30～18:30 ※雨天中止  
 対 だれでも  
 定 10人（先着順）  
 ※未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要  
 費 会員新規 無料、会員再受講・一般 200円  
 ※施設利用料100円が別途必要（定期券可）

### スポパラ 20周年企画 泳ぎ納め 108スイム

煩惱退散コース  
 25m×108本=2,700m（1分サークル）  
 ラッキーセブンコース  
 50m×77本=3,850m（1分30秒サークル）  
 ※各コース完泳賞あり

日 12月16日(土)～ 10:00～13:00  
 対 25m×108本泳げる泳力の人（小学生以上）  
 定 40人（先着順） 費 会員 300円、一般 500円

### 水泳フォーム撮影会

日 12月13日(水)～15日(金) 11:00～12:00  
 ※いずれか1日を選択  
 対 16歳以上（クロールで25m以上泳げる人）  
 定 各日6人（先着順）  
 費 会員新規 無料、会員再受講 200円、一般 500円

### トレーニングマシン使用法講習会

日 11月19日(日) 12:00～13:30 対 中学生以上  
 定 6人（先着順） 費 会員 無料、一般 200円  
 ※施設利用料300円が別途必要（定期券可）

共通事項 申 ディスポート南魚沼（電話申込み可）  
 持 運動着、運動靴、タオル、飲み物

### 第3期（1～3月）教室

教室名	開催曜日・時間	教室名	開催曜日・時間
リズム体操	火 13:00～14:00	ボディメイキング	金 10:00～10:50
ステップフィットネス	火 19:00～20:00	フラダンス	金 11:00～12:00
らくらく青竹	木 13:00～14:00	ゆるビクス	金 13:00～14:00
リラックスヨガ	木 14:30～15:30	パワーヨガ	金 19:00～20:00

共通事項 受講料 会員新規 無料、会員再受講 3,000円、一般 4,500円 受付開始 11月14日(火) 9:00～



テーマ展示

「糖尿病予防」「アルコール関連問題啓発週間」「お仕事小説特集」「アートな絵本」など。

読書のつどい

- 日 11月18日(土) 10:30～11:15
- 会 図書館 多目的室 対 幼児・小学生・保護者ほか
- 定 50人 (先着順) テーマ「えほんのせかい」
- 内 エプロンシアター「きたかぜとたいよう」など

プラチナ企画 DVD上映会

- 「今朝の秋」
- 日 11月30日(木) 10:00～11:30 (90分)
  - 会 図書館 多目的室 対 一般・高齢者
  - 定 50人 (先着順)
  - 作 山田太一 出演 笠智衆ほか

DVD上映会

- 「ミッフィーとどうぶつえん」
- 日 11月4日(土) 10:30～11:05 (35分)
  - 会 図書館 多目的室 対 子ども・一般
  - 定 50人 (先着順)

大人のための 読み聞かせ&コンサート

- 今年もやります！ 秋の夜に、ちょっとぜいたくな気分、音楽とおはなしを楽しみませんか。
- 日 11月14日(火) 18:30～19:45
  - 会 図書館 閲覧室 費無料
  - 出演 橋光一(電子オルガン)ほか、オカリナ演奏、読み聞かせ
  - 主催 茶めえ夜なべの会
- ※館内がにぎやかになります。ご了承ください。

新着図書の一部を紹介 ※新着図書は館内か、Web OPACで確認できます

《よみもの》

- ・教養としての歴史小説 今村 翔吾
- ・天災ものがたり 門井 慶喜
- ・遠火 今野 敏
- ・素敵な圧迫 呉 勝浩
- ・マリエ 千早 茜
- ・鷹の惑い 堂場 瞬一
- ・リスペクト ブレイディ みかこ
- ・青瓜不動 宮部 みゆき
- ・可燃物 米澤 穂信
- ・神の呪われた子 石田 衣良
- ・恋ははかない、あるいは、プールの底のステーキ 川上 弘美
- ・花散るまゑに 佐藤 雫
- ・ドゥルガーの島 篠田 節子
- ・百鬼大乱 真保 裕一

《その他》

- ・オヤジも目覚める！ ChatGPT革命 竹内 薫
- ・本棚には裏がある 酒井 順子
- ・AI時代を生き抜く力を育む子育て30の極意 日経xwoman
- ・おいしいもんには理由がある 土井 善晴
- ・線状降水帯 小林 文明
- ・よくわかる起立性調節障害 中澤 聡子
- ・子どものネット・ゲーム依存問題解決ガイド 森山 沙耶
- ・温かいテクノロジー 林 要
- ・半農半X的これからの生き方キーワードA to Z 塩見 直紀
- ・昭和ブギウギ 笠置シズ子と服部良一のリズム音曲 輪島 裕介

絵本のへや

- 日 毎週水曜日 11:00～11:30
- 会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者
- 内 パネルシアター「いないいないばあ」など乳幼児向けの絵本の読みきかせ

おはなしのじかん

- 品川区立図書館のボランティアさんが特別出演！
- 日 11月5日(日) 11:00～11:30
  - 会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者ほか

幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

- パクパク人形(手を入れて遊べる人形)をつくろう！
- 日 11月24日(金) 10:00～11:30
  - 会 大和公民館 1階和室 対 乳幼児・保護者 費無料
  - 内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など

れいこ先生と一緒に「親子たいそう教室」

- 親子で一緒に楽しく体を動かしましょう！
- 日 11月25日(土) 10:30～11:30
  - 会 図書館 多目的室 対 未就学児と保護者 費無料

図書リサイクル市(雑誌リサイクル市も開催中)

- 古くなった図書を無償で配布します。1人3冊まで。事前予約、取り置き不可。なくなり次第終了します。
- 日 11月4日(土)～11月12日(日)
  - 会 図書館 サービスカウンター前
  - 対 図書利用カードをお持ちの人(本人に限る)

巡回図書をご利用ください

- ・塩沢図書室 11月16日(木)に入れ替え予定です。
- ・大和図書室 10月19日(木)に200冊入れ替えました。

## 文化施設



### トミオカホワイト美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30) ※14日火は15:00閉館  
11月の休館 15日(水)、22日(水)、28日(火)~30日(木)



☎775・3646 F775・3650

費一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

11月27日(月)まで市民無料

#### 富岡惣一郎「雪に魅せられて」

期 11月27日(月)まで

初期から晩年までの作品20点を展示。

#### 同時開催 中井菜央写真展 -雪からはじまる-

期 11月27日(月)まで (トミオカホワイト美術館と鈴木牧之記念館の2会場で開催。市民は観覧無料)

#### ミュージアムコンサート

Tail's Tale Trombone Quartet (テイルズテイルトロンボーンカルテット)



日 12月10日(日) 15:00開演 (14:30開場)

費 無料 (別途観覧料が必要。未就学児入場可)

曲目 クラシック、オリジナル曲、ポップス、クリスマス曲など

### 南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

11月の休館 毎週月曜日



☎773・5500 F772・8161

#### 謎解きクリエイター 松丸亮吾 ナゾトキ×トークショー

親子で協力! 考えることを楽しむ世界へ。「謎解き」の仕掛け人として、さまざまな分野で一大ブームを巻き起こしている松丸亮吾。市民会館での貴重なナゾトキ×トークショーを、ぜひお楽しみください!



日 12月10日(日) 開演14:00 (開場13:30)

会 市民会館 大ホール

費 全席指定席 一般2,000円、高校生以下500円

※未就学児膝上無料。座席が必要な場合は有料。

チケット販売中

#### 第22回 リコーダーコンサート

市民会館リコーダー教室のみなさんとゲストによるコンサート。リコーダーの優しい音色をお届けします♪

日 11月26日(日) 14:00~ (開場13:30)

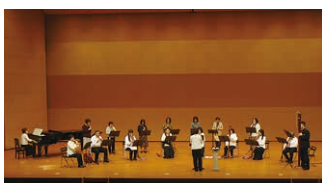
会 市民会館 大ホール

入場料 無料(全席自由)

指揮・指導 根津江美子

出演 南魚沼市民会館

リコーダー教室 他



### 鈴木牧之記念館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)  
11月の休館 28日(火)~30日(木)(展示替え)



☎・F782・9860

費一般500円/小中高250円(市内の小中学生は無料)

#### 中井菜央写真展 -雪からはじまる-

期 11月27日(月)まで (鈴木牧之記念館とトミオカホワイト美術館の2会場で開催、期間中無休、市民無料)

#### 鈴木牧之記念館のギャラリートーク

鈴木牧之についてのやさしい解説です。

日 11月19日(日) 14:00~ 定20人 (要予約)

申 電話でお申し込みください。

#### しめ縄体験 -民具な時間-

日 11月25日(土)

時 ①10:00~11:30、②14:00~15:30

定 15人 (要予約) 費500円

申 電話でお申し込みください。

### 今泉記念館アートステーション

開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)  
11月は毎日開館します



☎783・4500 F783・3388

費一般500円/小中高250円

#### 特別展 田中コレクションに見る「棟方志功の世界」 ~棟方志功生誕120周年記念 全収蔵作品144点一挙公開~

期 令和6年3月3日(日)まで

棟方志功生誕120周年を記念して、当館所蔵の棟方志功作品を特別大公開。棟方志功の代表作「二菩薩 釈迦十大弟子」をはじめ、板画・倭画併せて144点すべての作品が登場します。同じ版木でも裏彩色により印象が大きく変わる作品や、書も展示。

当館の棟方志功作品は人気の高い美人画を中心としたコレクションであり、故 田中政之氏(1948~1992年、六日町出身)が熱意を持って収集され、後に市に寄贈された作品です。

※好評につき、期間延長となりました

### 池田記念美術館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)  
11月の休館 毎週水曜日、6日(月)~10日(金)



☎780・4080 F777・3815

費一般500円/高校生以下無料

#### 第76回 示現会展 巡回新潟展・新潟県支部展

期 11月5日(日)まで

絵画団体・示現会の巡回展。東京で開催された第76回示現会展の会員・会友を中心とした全国巡回作品と、新潟県支部会員の作品合わせて61点を展示。

#### 池田記念美術館 収蔵品展

日 11月11日(土)~12月10日(日)

池田記念美術館の収蔵品約1,500点の中から名品を選んで展示します。



## 掲示板

### 秋の火災予防運動

消防本部 予防課

☎782・5330

2023年度

### 全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して  
つなぐ未来」

11月9日(木)～15日(水)、秋の  
全国火災予防運動を実施しま  
す。期間中、消防車両による  
巡回広報を行います。

昨年の火災件数は17件でし  
たが、今年は9月末までに36  
件発生しています。冬期は暖  
房器具を使うようになり、火  
災が発生しやすくなります。  
火の取り扱いには十分ご注意  
ください。

住宅には、住宅用火災警報  
器の設置が義務付けられてい  
ます。必ず設置しましょう。



### 11月・12月は 新潟県エコドライブ運動 重点実施期間です

環境交通課

☎773・6666

新潟県エコドライブ運動は  
自動車の排気ガスを減らし、  
安全・安心につながる運転の  
技術や心がけの習慣化をめざ  
す取り組みです。ドライバー  
は、地球にも人にもやさしい  
運転を心がけましょう。

### エコドライブ10のすすめ

- ・自分の車の燃費を把握する
- ・急発進はやめる
- ・車間距離にゆとりをもち、  
加速・減速を少なくする
- ・減速時は早めにアクセルを  
離す
- ・エアコンは適切に使用する
- ・無駄なアイドリングはやめ  
る
- ・渋滞を避け、余裕をもって  
出発する
- ・車の点検・整備を習慣づけ  
る
- ・不要な荷物を降ろす
- ・走行の妨げとなる駐車はや  
める

## みなみうおぬまニュースプラザ News Plaza

### 9月28日(木) 帝京平成大学との連携協力に関する包括協定の締結式を行いました

南魚沼市役所を会場に、帝京平成大学との連携協力に関する包括協定の締結式を行いました。この協定は市と帝京平成大学が、相互の連携・協力のもと地域の更なる発展に寄与することを目的として、5つの事項について協定を締結するものです。



1. 教育や人材の育成・交流
2. デジタル社会に対応できる高度専門人材の育成
3. 地域福祉の充実・健康づくり
4. 地域経済の発展・まちづくり
5. 南魚沼市内に事業所を有する企業への就職及び南魚沼市内への定住の促進



林市長は「地域医療を支える人材を確保するために奔走する中で沖永学長と知己を得る機会があり、縁あって協定の締結に至ることができた。将来に渡り想定されるさまざまな課題について、タッグを組んで取り組んでいきたい」と語りました。

平成帝京大学の沖永学長は「本学の強みである幅広い医療系学部を活かした人材の育成や交流や、地方でも活躍できるデジタル人材の育成、Uターン・Iターンなどの移住・定住の促進に貢献したい」と語りました。

また、令和6年1月から、帝京大学プライベートブランドのミネラルウォーターに、南魚沼産の水が利用されることが沖永学長から発表されました。このミネラルウォーターは、帝京大学系列の学校内や、大学付属病院の自動販売機などで販売されます。



10月2日(月)

南魚沼市表彰式を開催しました ～市の表彰条例に基づき22人と1法人を表彰～

南魚沼市役所を会場に、市の表彰条例に基づいて22人と1法人を表彰しました。

表彰されたみなさんからは、さまざまな活動へのご尽力や多額のご寄付をいただきました。

自治振興功勞（農業委員に15年以上在職）

- ・関 匡和さん〔田町〕

消防活動功勞

（消防団員部長以上の職に20年以上在職）

- ・井 春文さん〔舞子〕
- ・岸本 克之さん〔飯綱町〕

保健衛生功勞（助産師として20年以上従事）

- ・飯塚 久恵さん〔新堀新田〕

人命救助功勞

（山岳遭難救助隊員に20年以上在職）

- ・大平 浩司さん〔野中〕
- ・富山 孝二さん〔小川〕
- ・大津 一朗さん〔永松〕
- ・南雲 共榮さん〔中川〕
- ・田中 政治さん〔横〕
- ・佐藤 修さん〔下一〕
- ・小野塚 高一さん〔清水〕

篤行功勞（1,000万円以上を寄付）

- ・株式会社 西武・プリンスホテルズワールドワイド 代表取締役 金田 佳季さん〔東京都〕

教育文化向上功勞

（文化財保護審議会委員に20年以上在職）

- ・鈴木 快秀さん〔法音寺〕  
（教育分野の展覧会で上位入賞）
- ・小泉 さくらさん〔寺中〕  
（伝統文化の伝承の功績者）
- ・小幡 正栄さん〔一村尾〕

体育向上功勞

（体育関係の国際大会に出場または国体などの全国大会で上位入賞）

- ・我田 平さん〔君沢〕
- ・羽吹 唯人さん〔五日町3区〕
- ・小林 萌子さん〔中子〕
- ・山本 大晴さん〔欠之下〕
- ・佐藤 進太郎さん〔荒金〕
- ・佐藤 克樹さん〔君帰〕
- ・我田 柊さん〔君沢〕
- ・片山 大斗さん〔上一日市〕



表彰式参加者の集合写真（代理出席、欠席者あり）



## 10月11日(水) 「コシヒカリの日」の食育イベントを開催しました

市では、毎年10月10日を「南魚沼市コシヒカリの日」と定め、コシヒカリの普及促進への関心を深める活動を行っています。四十日保育園で開催された「コシヒカリの日」食育イベントでは、市の栄養士などが米作りの過程やバランスのよい食事の大切さの話をし、こめつぐ君と触れ合った後、新米コシヒカリを味わいました。園児たちは、自分でおにぎりを作って食べると「おいしいね」と感想を話し、笑顔を見せていました。



## 10月13日(金)

### 新潟県日唄協会創立40周年・南魚沼市=セルデン町姉妹都市締結40周年記念「ウィズコロナ下での日本山岳リゾート活性化国際フォーラム」を開催しました

市の姉妹都市であるオーストリア共和国のチロル州セルデン町から、エルンスト・シェプフ町長をはじめとした訪日団17人を招き、「ウィズコロナ下での日本山岳リゾート活性化国際フォーラム」を開催しました。

新潟県日唄協会は、1982年に石打丸山スキー場の開設30周年記念事業として石打区（石打丸山観光協会）とセルデンリゾートとの交流が始まり、これを契機に市（旧塩沢町）とセルデン町が姉妹都市盟約を締結したことに伴い設立されました。その後、日唄スキー・文化交流活動をはじめ、日本山岳リゾート産業活性化のために活発な友好交流活動を推進してきました。



今回のフォーラムは新潟県日唄協会創立と南魚沼市・セルデン町姉妹都市締結40周年記念事業として、地球規模の気候変動、カーボンニュートラルの実現、先進国での人口減少問題とインバウンド観光推進など、多くのグローバルな課題を意識しながら、ウィズコロナ下での日本山岳リゾート活性化をテーマに開催されました。記念式典や基調講演、パネルディスカッションには、約150人が参加し、真剣に話を聞いていました。



### セルデン町 エルンスト・シェプフ町長挨拶（一部抜粋）

南魚沼とセルデンの姉妹都市関係が、すでに40年以上続いていることをうれしく思います。ヨーロッパと極東はとても離れているにもかかわらず、この数十年の間、交流は盛んに行われてきました。これが、両地域の特徴であり、両地域に影響を与え、まさに私たちを引き合わせてくれたスキーによるものであることは間違いありません。

私は、この姉妹都市の交流がこれから先、何十年も続き、活気に満ちたものになることを願っています。これまでこの友好関係のために特に尽力してくれたすべての人と、そしてこれからこの活動に携わっていく人たちみなさんに感謝します。

# 南魚沼市地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

「地域おこし協力隊インターンターン」とインターン生の活動について紹介します。

## 地域おこし協力隊インターンとは

地域おこし協力隊の活動に興味があるが、「いきなり1～3年の任期で活動を行うにはハードルが高く、地域のこともよく知らない」という人のためのプログラムです。今回、お試しということで3人の大学生に、2週間～1か月の期間でインターン生として活動してもらいました。

つばら や ゆうな  
円谷 侑那さん（大正大学 地域創生学部2年生）【期間】8月23日～9月24日



円谷侑那さんは、以前より「集落の活性化における空き家活用」について興味がありました。インターン期間中では、市にある空き家の利活用について、地域の人へのヒアリングや市役所の空き家担当者、すでに空き家活用を進めている人などへのインタビューを行い、新たな空き家の利活用についての企画を提案してくれました。



なかむら れい  
中村 怜さん（明治大学 情報コミュニケーション学部4年生）【期間】8月27日～9月10日



中村怜さんは、地域おこし協力隊の本隊とインターン生に焦点を当てた広報誌の作成を中心に活動を行いました。市では地域おこし協力隊インターンの受け入れが初めてで、本隊も含めてまだ地域おこし協力隊についての周知ができていないという課題がありました。今回作成した広報誌では、本隊とインターン生それぞれの活動内容を掲載し、次のインターン生の受け入れにつながるものを作成してくれました。



なかむら あづき  
中村 杏月さん（東京農工大学 農学部4年生）【期間】9月13日～29日



中村杏月さんは、南魚沼市以外の地域でもこれまでに地域おこしに関わる活動を行っており、特に地域住民のコミュニティスペースなどの空間づくりに携わっていました。その経験を活かし、「南魚沼市には地域住民が自由に出入りでき、日ごろから多世代での交流ができるような空間が少ない」という課題に着目し、活動してくれました。



## 空いた時間に、地域の仕事をお手伝い。



南魚沼市公式単発求人サイト



こめつぐ君



南魚沼マッチボックス | POWERED BY 株式会社



坂戸市をめざせ！

10月10日、当市は友好都市である坂戸市（埼玉県）と「大規模災害時における避難に関する応援協定締結式」を締結しました。おそらく全国でまだ例はないかもしれません。



高い確率で起きるといわれている関東首都圏を襲う大規模地震。現実となったとき、いったいどのようなことになるのか。東日本大震災をはるかに超える被害が予想され、加えて人流などの関係性は極めて濃密。市民の子弟が多く居住し、親戚や知己の方々など挙げればきりがなく、発災すれば天地がひっくり返ったような大混乱となるでしょう。情報が断たれ、連絡がつかなくなる。子弟などの安否確認ができないなど、南魚沼市役所には多くの市民が殺到し、何の準備もできていなければ市役所は対応が全くできないはず。

市長となって間もないころ、坂戸市を表敬訪問した際、ずっと胸に秘めていた1つのアイデアについて石川清市長に相談を持ちかけました。「二大有事の時、坂戸市に南魚沼市の基地を作らせてもら

えませんか？」はじめ理解が難しかったようでしたが、私の説明・提案に坂戸市長はその場で深く頷いてくださった。

前例はないがやろう、と協議を重ねてきましたがついに前進しました。すでに一般的な災害時の「相互応援協定」は2市の間で交わされていました。この度の協定をわかりやすく言えば、有事の際、坂戸市に南魚沼市の活動拠点（ふるさと）を速やかに立ち上げ、首都圏にいる南魚沼市民や出身者の避難を受け入れ、さらにそこから当市への避難ができるようにするものです。坂戸市は市内最大の体育館を提供くださり、今後当市は防災備品類を設置します。職員の交流なども視野に入れ、発災後ただちに前線基地を立ち上げ、情報収集などの活動を開始できる体制に。

坂戸市は首都圏からなんと1日で歩ける距離にある。交通機関が麻痺し、瓦礫が行く手を塞ぐかもしれません。それでも近傍にめざすべき場所があり、そこに故郷南魚沼の旗が立っている。ひとりでも多くの命を救わなくては。奇しくも本年は関東大震災から百年。その年に両市の関係深化を得ました。さあ、これからです。

※北陸地方などでの発災時は、逆に南魚沼市が坂戸市の活動拠点となります

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~boast of my country~

シリーズ 第127回

シエラレオネ共和国

シア アイ ニャンデモ さん



私の国はこんなところ

シエラレオネと聞くと、内戦、ブラッド・ダイヤモンド、エボラ出血熱、貧困、紛争を連想しますが、それ以上にたくさん魅力があるので紹介します。11種の霊長類や珍しいコビトカバなど、野生動物の宝庫です。首都フリータウンには長く続く砂浜があり、年間平均気温28度という快適な気候に恵まれています。また、植民地時代の数々の史跡があります。シエラレオネ人は非常に親切で祝祭が大好きです。12月は「聖年の月」として特段活気に満ちあふれます。国の東部は、豊富な天然資源を有し、石油の可能性も有望な鉱業地域となっています。内戦終結から23年、エボラ出血熱撲滅宣言から7年が経過し、安全面で目覚ましい進歩を遂げました。

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼ではすばらしい人々に出会えたこと、地域の伝統文化に浸ったこと、美しい景色など思い出がたくさんありますが、なかでも、常夏の国から来た私にとって1番の思い出は、スノージャケットやスノーブーツで雪遊びをしたことです。スノーシューやスキーは楽しかったです。

編集後記

セルデン町のみなさんが当市に訪れ、離れていても歴史ある深いつながりがあることを改めて認識しました。今後もすてきな姉妹都市として相互発展できますよう、交流を続けていきたいです。(S.K)

今月の表紙

8月1日(火)~8日(火)、南魚沼市中学生海外派遣研修事業を実施し、アメリカ合衆国ワシントンDCとニューヨークに中学生・高校生を派遣しました。派遣生たちは現地ですさまざまな施設を見学し、アメリカの文化や歴史を学びました。

市民の動き 令和5年9月末日現在 ( )は対前月比

●人口 53,473人(+105) / 男 26,168人(+45) 女 27,305人(+60) ●世帯数 20,380戸(+176)