



\\ 登録者1,000人突破 //

特集 南魚沼マッチボックスを大解説!



P2 ～ マッチボックス大解説

P4 ～ 保険証の送付など

P6 ～ 夏祭り開催

P8 ～ 市職員採用

P10～ 市からのお知らせ

P24 市長日記

2024

7

No.236

新しい働き方を体験しよう



南魚沼マッチボックス

powered by matchbox

解説 1

南魚沼マッチボックスとは？

令和5年10月に開設した1日単位・数時間でも働きたい人と人材不足に悩む企業をつなげる南魚沼市公式の人材マッチングサイトです。

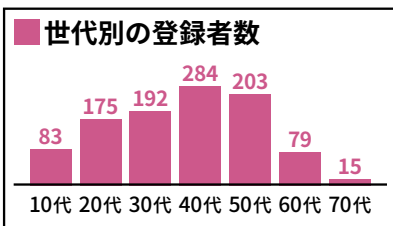
5月末で145事業所が登録、1,856件の採用がありました。



解説 2

幅広い年代の人が利用しています！

10代後半から70代の人が登録。



※令和6年5月31日時点のデータ

登録者
1,000人
突破！

解説 3

どんな仕事があるの？



飲食店での接客



スーパーで陳列や品出し



旅館での清掃やベッドメイキング



食品工場でお惣菜の袋詰め

他にも農業や介護など南魚沼市内のさまざまな求人を掲載中！
※上記は過去に掲載された求人です。時期によって掲載される仕事は異なります

解説 4

実際の仕事の様子を見てみよう！

魚沼エリアの人気インスタグラマーぬまめんの体験動画を公開しています。

まんじゅうの箱詰めに挑戦しました♪

会員登録から勤務までをわかりやすく動画で紹介しています。



詳しくは



会員登録不要で視聴できます。

大解説！
南魚沼マッチボックス

「柔軟な働き方を応援します」



私が解説します！

南魚沼マッチボックス
運営事務局 東城

あなたも始めてみませんか？

利用の流れ



まずはWEB 会員登録

仕事を見るだけでも大丈夫！会員登録はスマホで簡単にできます。



希望の 求人に応募

募集されている時間より短い時間で応募することも可能です。



採用通知

採用されると通知が届きます。



勤務

企業が受け入れる準備を整えています。安心して出勤できます。



給与受取

給料は即払い申請も可能。
(最短当日※)

※申請時間によっては翌営業日

単発バイトって実際どう？

利用者にインタビュー



50代 女性
(勤務：宿泊業)

アプリも簡単に登録できて、 すぐに使えました

スキマ時間の活用のために始めました。初めはアプリをいれるのが大変そうと思いましたが、簡単に登録できて、すぐに使えるようになりました。

自分の時間に合わせて仕事を探せて、どの事業所もとても丁寧に仕事を教えてくれるので、気持ちよく仕事できます。



20代 男性
(勤務：食品製造)

事業者さんの丁寧な対応で、 安心して勤務できました

単発バイトと聞くと、単純作業が多く、使い走りになってしまうのではという不安がありました。実際に働いてみると事業者の人が親切に案内してくれるので安心して働けました。

今まで知らなかった業種の仕事内容を知ることができるのが魅力ですね。

初めてでも大丈夫！ 3つの安心ポイント

①毎日相談可

※受付時間 10:00～18:00 (年末年始は除く)

使い方など専門スタッフがメールでお答えします
E-mail: minamiuonuma-info@matchbox.jp

②完全無料

利用は完全無料！
気軽に利用できます

派遣や業務委託ではなく

③「直接雇用」

給与明細や源泉徴収票もスマホで
閲覧・発行できるので安心



会員登録は



南魚沼市公式の単発お仕事探しサイト

 **南魚沼マッチボックス**

事業主体：南魚沼市 産業振興部 商工観光課

☎ 7 7 3 ・ 6 6 6 5

運営業務受託者：株式会社 Matchbox Technologies

8月1日(木)から使用する国民健康保険・ 後期高齢者医療制度の保険証を送付します

【問合せ】市民課 国保年金係 ☎773・6661

保険証の記載内容を確認してください。7月31日(木)までに届かない場合や、記載内容に誤りがある場合は、国保年金係にご連絡ください。12月2日(月)から現行の保険証は発行されなくなりますが、今回送付する保険証は券面に記載の有効期限まで使用可能です。

国民健康保険に加入のみなさん

新しい保険証は **ベージュ色** です



- 7月下旬に世帯分をまとめて、世帯主あてに送付します。
- すでに社会保険などに加入している人は、国民健康保険をやめる手続きをしてください。職場を退職し、社会保険などに加入していない人は、国民健康保険に加入する手続きをしてください。

窓口 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター

- 70～74歳の方は、保険証に「高齢者受給者証一部負担割合」が表示されています。

医療機関受診の際はマイナンバーカードを利用ください（マイナンバーカードが保険証として使えます）

マイナンバーカードを利用することで、過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができ、より良い医療を受けることができるなどのメリットがあります。

マイナンバーカードの保険証利用について、詳しくは厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。

詳しくは



マイナンバーカード 保険証利用

検索

後期高齢者医療制度に加入のみなさん

新しい保険証は **ピンク色** です



- 7月下旬に、対象者あてに送付します。
- 後期高齢者医療広域連合が把握している加入者情報を記載した加入者情報のお知らせ（個人番号下4桁を含む）を同封します。
- 「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「限度額適用認定証」がすでに交付されている人には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に送付します。
- 後期高齢者医療制度の対象者は、75歳以上か65歳～74歳までの一定の障がいがある人です。

国保・後期 共通事項

保険証の送付は普通郵便で行っていますが、希望する人には簡易書留郵便で送付します。市民課国保年金係、大和・塩沢センターの窓口にお申し込みください。申請書は窓口にあります。電話での受付はできません。

保険証の自己負担割合

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の前年度所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定します。7月下旬に送付する新しい保険証に記載されている自己負担割合は、8月1日(木)から1年間適用されます。

3割負担（現役並み所得者）となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、市・県民税課税所得が145万円以上の人がいる場合
※市・県民税課税所得が145万円以上の人がいる場合でも、世帯の収入・所得状況が基準額未満であれば、2割か、1割負担となります

2割負担となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、市・県民税課税所得が28万円以上の人がいる場合
※市・県民税課税所得が28万円以上の人がいる場合でも、世帯の収入・所得状況が基準額未満であれば、1割負担となります

1割負担となる人

「3割負担（現役並み所得者）となる人」と「2割負担となる人」以外の人

令和6年度の保険料と納付方法

7月中旬に、年間保険料額の通知書を送付しますので、ご確認ください。

保険料の納付方法は、「特別徴収（年金天引き）」「普通徴収（納付書か口座振替）」「9月までは普通徴収で10月から特別徴収に切り替わる場合」の3通りです。

特別徴収（年金から天引きで納める方法）

年金支給月（4・6・8・10・12・令和7年2月）に年金から天引きとなります。

10月～令和7年2月の納付額は、確定した年間保険料から、4月～8月の納付額を差し引いた残額を納めていただきます。

普通徴収（7月から納付書か口座振替で納める方法）

年間保険料額を、年9回（7月～令和7年3月）に分けて納めていただきます。

月々の保険料額は、通知書に記載されています。
※年度途中で、納付方法が納付書や口座振替から年金天引きに変わる人がいます。その場合、年間保険料額から、納付書や口座振替による納付済額を差し引いた残額を納めていただきます。年間保険料額は変わりません

保険料の決まり方（100円未満切り捨て）

均等割額	所得割額	年間保険料額
44,200円	$(\text{前年中の総所得金額等} - \text{基礎控除額} \times 1) \times 8.61\% (7.98\% \times 2)$	限度額 73万円 (80万円 ※ 3)

※ 1 基礎控除額は所得に応じて変動（43万円、29万円、15万円、0円）

※ 2 所得金額が58万円以下の人

※ 3 昭和24年4月1日以降に生まれた人など

保険料の軽減制度（申請手続きは不要です）

令和5年中の所得の状況に応じた軽減

保険料の均等割額が世帯の所得状況に応じて、7割、5割、2割軽減されます。

制度加入の前日に会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者であった人への軽減

「均等割額」は制度加入月から2年間のみ5割軽減されます。「所得割額」はかかりません。（市町村国保、国保組合などは対象外です）

納付方法の変更（国民健康保険税を口座振替で納めていた人も改めて手続きが必要です）

年金天引きから口座振替に変更することができます。

納付方法を変更する場合は、市民課と金融機関の両方で手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

手続きに必要なもの 振替口座の情報（口座番号など）、通帳の届出印、保険証

※家族の口座からの振替にすると、社会保険料控除は実際に負担をした口座の名義人に適用されます。このため、世帯全体の所得税や市・県民税額に影響する場合があります。ご注意ください

令和6年度 夏祭り開催! 交通規制にご協力ください

塩沢まつり(住吉神社例大祭)

【問合せ】商工観光課 商工振興班 ☎773・6665

期日 7月14日(日)～16日(火) 会場 塩沢地区内

交通規制図



行事予定表

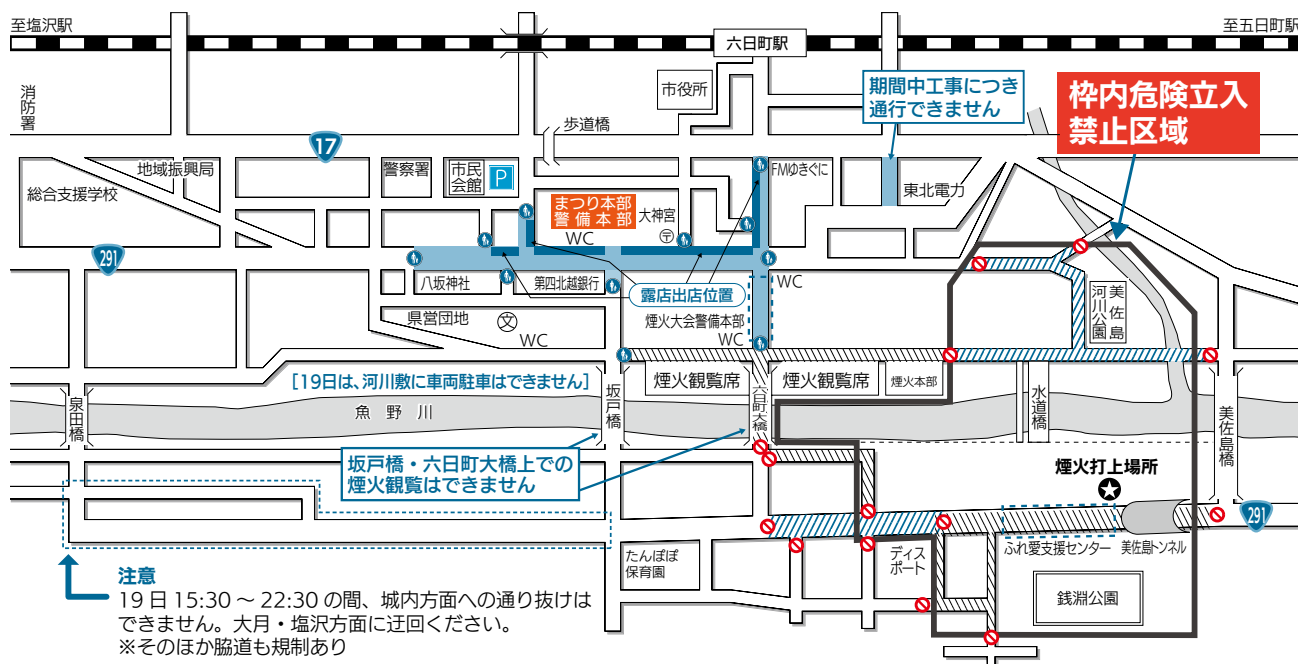
7月14日(日)	7月15日(月・祝)	7月16日(火)
15:00～子ども樽みこし	6:00～神楽	19:45～大花火大会
16:00～青年樽みこし	8:30～遷座祭・本祭り神事	
16:30～踊り屋台	10:00～御神輿渡御	
18:00～宵祭り神事	15:30～還納祭	
20:30～青年樽みこしパフォーマン	18:00～演芸大会 (勤労者体育センター)	

※行事は天候により遅れる場合や、中止する場合があります



期日 7月17日(水)～19日(金) **会場** 六日町地区内

交通規制図



交通規制		7/17(水) 12:00 ~ 22:00 7/18(木) 10:00 ~ 22:00 7/19(金) 17:00 ~ 22:00	
		7/19(金) 22:00 ~ 22:30	
		7/19(金) 12:00 ~ 15:30	片側交互通行
		7/19(金) 15:30 ~ 22:30	煙火第1次規制区域
		7/19(金) 18:30 ~ 22:30	煙火第2次規制区域

注意事項

- ・大煙火大会の際は、銭淵公園周辺などの危険立入禁止区域内での観覧は遠慮ください。
- ・警備員の指示には、従ってください。
- ・河川敷に車両を駐車しないでください。



行事予定表

(花火写真撮影 市民カメラマン 竹内雅之さん)

7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)
13:00～ 御実城囃子	7:00～ 神楽巡業	13:30～ 墓前供養祭
13:30～ 子どもみこし	9:00～ 八坂神社本祭	野点（お茶サービス）
18:00～ 金毘羅神輿渡御 大人みこし	10:00～ 八坂神社神輿渡御	19:30～ 大煙火大会
19:00～ 太鼓大会	13:30～ 子どもみこし	花火番付表設置場所(7月10日～予定)
19:30～ 八坂神社宵祭	19:00～ お六流し	FM ゆきぐに、六日町商工会、南魚沼市 観光協会、六日町観光協会、商工観光課

※行事は天候により遅れる場合や、中止する場合があります。大煙火大会は荒天の場合は、延期します

「令和7年4月採用 南魚沼市職員採用試験」を次のとおり行います

区分	職種	採用予定人員	受験要件
高校卒業程度	一般事務A	5人程度	平成15年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人
	一般事務B	1人程度	昭和49年4月2日～平成19年4月1日に生まれ、次の要件をすべて満たす人 ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている ・通常の活字印刷による出題と口述による面接試験に対応できる
	消防士	3人程度	平成10年4月2日～平成19年4月1日に生まれ、次の要件をすべて満たす人 ・矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上である ・赤・青・黄色の色彩が識別できる ・聴力が左右とも正常である ・南魚沼市消防本部管内（南魚沼市・湯沢町）に居住できる
資格免許職	社会福祉士	1人程度	昭和59年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、社会福祉士の資格を有するか、令和7年3月末までに取得見込みの人
	介護支援専門員	2人程度	昭和49年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許を有する人で、次の要件のいずれかに該当する人 ①介護支援専門員の資格を有する ②令和7年3月末までに介護支援専門員実務研修を終了し、介護支援専門員の登録申請する見込みである
	保健師	3人程度	昭和49年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、保健師の資格を有するか、令和7年3月末までに取得見込みの人
	助産師	1人程度	昭和49年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、助産師の資格を有するか、令和7年3月末までに取得見込みの人
民間企業等経験者枠	一般行政	3人程度	昭和59年4月2日～平成13年4月1日に生まれ、民間企業などで3年以上の勤務経験がある人
技能労務職試験	運転員	1人程度	昭和59年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、大型自動車免許を有するか、取得見込みの人
	校務員	1人程度	昭和59年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、普通自動車運転免許を有する人

1次試験日 9月22日(日)

試験会場 市役所 本庁舎（一般事務B、助産師）
新潟大学五十嵐キャンパス（上記以外）

受験手続

①**電子申請** 申し込みには、PUBLIC CONNECT（株式会社パブリックコネクト提供）の利用登録が必要です。

電子申請はこちら



②**郵送・持参**

受験申込書配置場所（市ウェブサイトからダウンロード可）
総務課、大和・塩沢市民センター、各消防署（消防士のみ）

受験申込書の提出

郵送の場合は、簡易書留でお送りください。

締切 8月7日(水)

郵送の場合は締切日必着

詳しくは、市ウェブサイト職員採用情報をご覧ください。

市ウェブサイト
職員採用情報は
こちら



家庭用電気式生ごみ処理機の購入費補助

家庭用電気式生ごみ処理機は、季節を問わず利用できるため、ごみの減量に役立ちます。

生ごみを乾燥させて減量化する「乾燥式」や、堆肥にリサイクルする「バイオ式」や、乾燥式とバイオ式の方式を取り入れた「ハイブリット式」もあります。

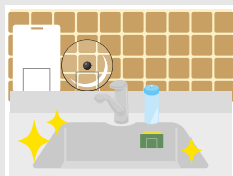
詳しくは取扱店でご確認ください。

家庭から出る生ごみの減量化と資源化を推進するため、購入費用の一部を補助しています！



メリット

- ・ごみの減量化（約1/7～1/10）によりごみ袋が軽くなり、ごみ出しの負担が減ります。
- ・生ごみのにおいやハエなどの虫の発生が抑えられ衛生的です。
- ・生ごみを堆肥化した場合、有機肥料として家庭菜園などに活用できます。



【購入費補助制度】※購入前の申請が必要です

対象者 市内に住所があり、電気式生ごみ処理機を購入して生ごみの減量化・堆肥化を行う人

対象機種 電気で生ごみを減量化、堆肥化する処理機

補助金額 購入費の1/3以内（限度額2万円、千円未満は切捨て、1世帯1台まで）

※購入費には、配達料や別売りの付属品、工事費などは含まない

受付窓口 廃棄物対策課、総合窓口（本庁舎1階）、大和・塩沢市民センター

申請方法

- ①受付窓口にある申請書（市ウェブサイトからダウンロード可）を記入のうえ、見積書の写し、カタログ（仕様書）を添付して、処理機の購入前に申請してください。
- ②市から交付決定通知書が届いたら、生ごみ処理機を購入してください。
- ③購入後は、実績報告書に保証書と領収書の写しを添付して受付窓口へ提出してください。
- ④市で実績報告書を確認後、指定の口座に補助金を振り込みます。（おおむね1か月かかります）



ごみは分別して出しましょう！

市内でごみ収集車の火災事故が発生しました。全国でもまちがったごみの出し方が原因と思われるごみ処理施設などの火災事故が発生しています。

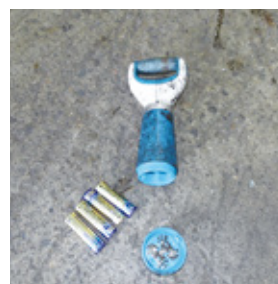
「分別が面倒くさい」「少しくらいならいいだろう」が大きな火災事故につながります。ごみ処理事業は生活を支える重要な業務です。ごみの分別ルールを改めて確認し適正な分別をお願いします。

火災のあったごみ収集車内の
その他不燃ごみ



⚠️ ご注意ください

- ・中身の入った使い捨てライターは、中身を使い切りもえるごみで出してください。
 - ・電池が入っている電気製品は、外せる電池は外し、電池は有害ごみで出してください。
- ※リチウムイオン電池が原因の火災が県内で発生しています。



市からの
お知らせ

- 問 問合せ
申 申込み
F ファックス
メール

相談・講座・催し

第56回南魚展作品募集

9月に開催する南魚展（南魚沼美術展覧会）の作品を公募します。

作品の受付・搬入 9月11日

(水) 午後4時～7時30分、

12日(木) 午前9時～11時

作品の展示 9月13日(金)～16

日(月・祝)

会場 ディスポート南魚沼

部門

絵画、彫刻、書道、写真

出品料 1点…2,000円、

2点…3,000円（高校生

生以下は、2点以内…50

0円、無鑑査…1,000円）

審査員 絵画…堀研一、彫刻…

堀田正、書道…丘山三槐、

写真…山田努

入賞 入選作品で優秀なもの

には南魚展賞、南魚沼市長

賞、湯沢町長賞、南魚展後

援会長賞、新潟日報美術振

興賞、奨励賞、佳作を授与

※詳しくは、各庁舎か公民館にある「第56回南魚沼美術展覧会出品規定」（市ウェブサイトでダウンロード可）をご覧ください

問 社会教育課 文化振興係

☎773・3756

下水道排水設備工事責任
技術者認定試験

受験資格（いずれかに該当）

①土木・建築関係などの専門

課程を卒業

②高等学校卒業以上の学歴が

あり、実務経験が1年以上

③実務経験が2年以上

受付期間 7月24日(水)まで

受付窓口 下水道課、市民課、

大和・塩沢市民センター（申

込書は各受付窓口で配布）

認定試験

日時 11月17日(日)

受験料 3,500円

会場 長岡会場…長岡市みし

ま会館、新潟会場…新潟県

建設会館

問 下水道課 下水道業務係

☎774・2740

公益財団法人新潟県下水道

公社

☎025・271・1151

各種相談・講座・催しなど

・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで
・相談の内容など秘密は守られます

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
人権なんでも相談所	①8月4日(日) ②8月7日(水) 13:00～16:00 (受付15:00まで)	①市民会館 ②湯之谷老人福祉センター 〔魚沼市〕	・家庭内や親族・近隣間の悩みごとなどの相談 ・いじめやあらゆる差別問題の相談 担当人権擁護委員 ①青木智子〔栄町〕、羽吹正〔押出〕 ②魚沼市の人権擁護委員		—	法務局 南魚沼支局 ☎772・2164
弁護士による無料法律相談	7月18日(水) 13:30～16:00	塩沢市民センター	5人 (1人約30分)	マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。内容によっては、受付できない場合があります。	7月17日(水) 12:00まで (申込み時に概要を伺います)	消費生活センター ☎772・2541
「土地家屋調査士の日」無料相談会	7月31日(水) 10:00～14:00	新潟県土地家屋調査士会館 〔新潟市〕	—	土地や建物の登記や境界に関するもめ事などの相談。（完全予約制、当日は電話での相談も可）	7月22日(月) 15:00まで (受付:土・日曜日、祝日を除く9:00～16:00)	新潟県土地家屋調査士会 事務局 ☎025・378・5005
司法書士による無料相談	8月2日(金)	県内各司法書士事務所	—	日常生活での悩みやトラブルなど、さまざまな相談。	予約は不要ですが、事前に相談先へ確認してください。	新潟県司法書士会 ☎025・244・5121 ☎025・244・5122
国の行政運営に関する相談	7月17日(水) (毎月第3水曜日) 13:00～15:00	本庁舎 南分館	—	行政相談委員が、国の行政に関する疑問や相談・意見を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。	—	総務課 防災庶務班 ☎773・6660
臨床心理士による「こころの相談会」	7月22日(月) 10:00～11:00	子ども・若者相談支援センター	市内在住の義務教育終了～39歳の若者または家族	ニート・ひきこもり・高等学校不登校などの悩みの相談。支援員による電話・来所相談は、随時受け付けています。	7月18日(水) 17:00まで (申込み時に概要を伺います)	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951
若者支援コミュニケーショントレーニング	7月18日(水) (毎月第3木曜日) 14:00～15:30	子ども・若者相談支援センター	市内在住の義務教育終了～39歳の若者	「今よりもう少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」をめざし、まずは少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めてみましょう。	7月12日(金) 17:00まで	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951
わが子の自立を願う家族の集い	7月27日(土) 13:00～16:00	子ども・若者相談支援センター	市内在住の義務教育終了～39歳の若者の家族	高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。 アドバイザー：斎藤まさ子さん（長岡崇徳大学客員教授）	7月26日(金) 17:00まで	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951

講座・催しなど

・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
メイドイン南魚沼企業を知る	6月21日(金)～7月30日(火) (図書館の休館日を除く)	南魚沼市図書館	展示企業:12社	市内企業の高い技術力や優れた製品などを紹介します。市内で生産されているものも普段目にすることができない製品などを、ぜひ間近でご覧ください。	—	商工観光課 ☎773・6665
普通救命講習Ⅰ (WEB講習修了者対象)	8月18日(日) 9:00～11:00	南魚沼市消防本部〔竹俣〕	25人程度 WEB講習サイト 	心肺蘇生法、AEDの取り扱いなどを学びます。事前にWEB講習を受講し、受講証明書を印刷または画面保存したものを当日、提示することが必要です。詳しくは、お問い合わせください。	8月11日(日)まで	消防本部 警防課救急係 ☎782・5331
第36回さわらび演劇祭	7月21日(日) 開場 13:00 開演 13:30	コミュニティホールさわらび	—	南魚沼地域で活動している団体の演劇祭です。 出演:演劇集団36連射、六日町高等学校演劇部、十日町高等学校演劇部	—	大和公民館 ☎777・4671
第1回シニア向け講座	7月31日(水) 13:30～15:15 (受付13:00～)	中央公民館	20人(先着順)	・講和(1時間程度):高齢者のお薬と健康について(薬の正しい飲み方・使い方、生活習慣病、運動、食生活と薬、薬の飲み合わせと副作用などについて) ・軽運動(30分程度):手ぬぐいまたは薄いタオルをお持ちください	受付:7月5日(金)～22日(月)	塩沢公民館 ☎782・0100
市民セミナー料理教室	7月26日(金) ・午前の部 10:00～12:00 ・午後の部 13:30～15:30	塩沢公民館(調理実習室)	・市内在住・在勤の人、各部15人(先着順) ・費用:800円(当日集金) ・講師:宮田悠さん	・メニュー:夏野菜と薬味だれの和え麺、きゅうりとひじきのサラダ、ソフトビスクレット ・持ち物:エプロン、ふきん、持ち帰り用器3個またはジップロック、筆記用具	受付:7月5日(金)～16日(火)	塩沢公民館 ☎782・0100
だんば学習会「大人のための読み聞かせ」	7月9日(火) 18:30～20:30	市民会館2階研修室・会議室	30人	大人向けに絵本の読み聞かせを行う学習会を開催します。たまには少しだけ子どもに戻って、一緒にワクワクしてみませんか。	7月8日(月)まで 申し込みは 	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
心豊かな子育て教室(開講式)	7月20日(土) 10:00～11:00 (受付:9:30～)	市民会館多目的ホール	0～6歳の乳幼児とその保護者など(里帰り)	子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう!初めての人、里帰りの人など、だれでも大歓迎です。南魚沼市少年少女合唱団による合唱や手遊びを行います。 持ち物:水分補給用の飲み物	—	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
くれよんクラブ	7月23日(火) 14:00～15:30	子育て支援センター子育ての駅「ほのぼの」	子どもの育てにくさを感じている保護者や、発達支援が必要な子どもの保護者	情報交換や勉強会を開催しています。希望する人は保育士が子どもを預かりします。 内容:講話(幼児向け)家にある身近な素材を使った親子の遊びと学び	—	保健課 ☎773・6811
献血バス	①7月21日(日) 10:00～12:00 13:30～15:30 8月7日(火) ②9:30～11:30 ③13:30～15:30 ④8月8日(水) 10:00～11:30	①イオン六日町店 ②南魚沼地域振興局 ③南魚沼市消防本部 ④本庁舎	—	すべて全血400ml献血。 日程や会場は、変更する場合あり。	事前予約は 	保健課(献血担当) ☎773・6811
マイナンバーカード日曜窓口	7月28日(日) 9:00～11:30	本庁舎 市民課	—	マイナンバーカードの申請や更新手続き、交付。それぞれ必要な書類などがあります。詳しくはお問い合わせください。 (住民票、戸籍などの事務は行いません)	交付は、原則3日前までに受付専用 (☎778・1780)	市民課 ☎773・6661
議会ラジオ放送6月定例会【一般質問】	7月10日(火)～放送予定	「FMゆきぐに」で、6月市議会定例会の一般質問を放送します。 放送予定議員(質問順位、敬称略) 小澤実、鈴木一、塩谷寿雄、梅沢道男、吉田光利、目黒哲也、塩川裕紀、黒岩揺光、勝又貞夫、大平剛、桑原圭美、永井拓三、田中せつ子、中沢一博、中沢道夫、佐藤剛、牧野晶、川辺きのい、寺口友彦 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。	—	—	詳しくは 	議会事務局 ☎773・6650
第7回農業委員会総会	7月25日(水) 14:00～	大和庁舎3階旧議場	—	毎月開催し、申請のあった農地売買・賃貸借などの審査と、農地・農政などの諸問題について議論されます。	—	農業委員会事務局 ☎773・6664
猫の譲渡会	7月21日(日) 13:00～15:00	イオン六日町店1階・西口階段脇	—	毎月第3日曜日に定期的開催。	—	魚沼アニマルサポート ☎080・7797・2909

南魚沼市議会 議会報告会&意見交換会～市民との集い～

市議会と市民との意見交換会を3地区の会場で開催します。議員が各報告を行った後、意見などをいただき、議会として市政に活かしていきたいと考えています。

気軽にこしください。

日程・会場

8月5日(月) 市役所本庁舎大会議室

8月6日(火) 塩沢公民館 研修室

議室

時間 午後7時～8時45分

対象 だれでも

内容 議会の取り組み、定例議会報告・学区再編について、意見交換ほか

問合せ事務局

☎773・6650

くらし・健康・福祉

令和6年度 コミュニティ助成事業

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報

事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業で、集会施設やコミュニティ活動備品の整備などに對して助成を行っています。

このたび、地域行事の活性化などを目的に、一分区が子ども神輿、テント、提灯、エアコンを宝くじの助成金で整備しました。



子ども神輿などを整備

企画政策課 企画班

☎773・6672

パスポート申請はお早めに

7・8月は、パスポート申請窓口が混み合います。パスポートの受け取りは、土・日曜日、祝日を除き、受付日から8日かかります。早めの申請をお勧めします。

市民課 市民班

☎773・6661

「本人通知制度」に登録しませんか

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍の謄本・抄本、戸籍の附票などを第三者に交付した場合、事前に登録された人に対し、その交付の事実をお知らせする制度です。この制度は、住民票の写しなどの不正取得による個人の権利利益の侵害を防止するとともに、住民票などが第三者に交付された事実を知る権利を保障するものです。通知を希望する人は事前登録をしてください。※証明書請求者の氏名・住所などの個人情報とは通知されません

事前登録の対象者

市に住民登録か戸籍がある人(あつた人)

通知の対象となる証明

- ・住民票の写し(除票を含む)、住民票の記載事項証明書(除かれたものを含む)
- ・戸籍謄抄本、戸籍の附票の写し、戸籍記載事項証明書(除かれたものを含む)

事前登録の申請に必要なもの

本人確認書類(顔写真がある公的身分証明書は1点、顔

写真がない場合は2点)
受付窓口 市民課、大和・塩沢市民センター

市民課 市民班

☎773・6661

国民年金保険料納付の免除と猶予の受付を行います

令和6年度の国民年金保険料は、月額16,980円です。保険料の納付が困難な人は、免除・猶予の申請をすることが出来ます。

「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」50歳未満に限り納付が猶予される「納付猶予」があります。免除・猶予を希望する人は、申請してください。

※申請後に申請者本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得、扶養人数、失業などの理由により審査・決定します

免除・猶予対象期間

7月～令和7年6月

申請受付

7月1日(月)～

申請先 市民課、大和・塩沢市民センター、六日町年金事務所

市民課 国民年金係

☎773・6661

定額減税しきれないと見込まれる人への給付金(調整給付)

定額減税の対象者で、令和6年度の個人住民税の所得割が令和6年分推計所得税額が定額減税可能額を下回る場合は、差額を1万円単位で切り上げて給付します。

対象者には、お知らせ通知または確認書を送付予定です。(発送時期は調整中) 詳細は決まり次第、市報、市ウェブサイトでお知らせします。

定額減税調整給付事務局(税務課 市民税係)

☎775・7370

民生委員・児童委員の委嘱

六日町地域の六日町地区(仲町、旭町)を担当する民生委員・児童委員が7月1日付で厚生労働大臣から委嘱されました。

氏名 関裕史さん

☎772・2227

民生委員・児童委員は、みなさんの立場で心配ごとや困りごとを解決するお手伝いをします。

福祉課 高齢福祉係

☎773・6667

南魚沼市結婚活動支援補助金

問・申企画政策課 企画班 ☎773・6672

新潟県が実施する「ハートマッチにいがた」に入会登録する費用、更新費用を補助します。

対象（すべてに該当）

- ・市に住民登録をしている
- ・20歳以上の独身である
- ・市税等を滞納していない

支給額 入会登録に相当する経費か11,000円のいずれか低い金額



必要書類

- ・申請書（申請窓口または市ウェブサイトからダウンロード可）
 - ・身分証明書の写し
 - ・ハートマッチにいがたの利用に係る経費がわかる書類の写し
 - ・補助金の振込口座がわかる書類の写し
- ※補助要件など詳しくは、お問い合わせください

南魚沼市結婚新生活支援事業補助金

問・申U&Iときめき課 ☎773・6659

市では、結婚後の経済的不安の軽減を図るため、結婚に伴う新生活に係る費用（住宅取得費、リフォーム費、住宅賃借費、引越費）を支援します。

対象（すべてに該当）

- ・令和6年1月1日以降に結婚した夫婦で市内に住所を有している
- ・婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下である
- ・令和6年4月1日以降に結婚に伴う新生活に係る費用（住宅取得費、リフォーム費、住宅賃借費、引越費）を支払っている
- ・市税などの滞納がない
- ・夫婦の合計所得が500万円未満である

支給上限額

- ・夫婦ともに39歳以下の場合：30万円
- ・夫婦ともに29歳以下の場合：60万円

必要書類

- ・申請書、誓約書（申請窓口または市ウェブサイトからダウンロード可）
 - ・戸籍謄本か婚姻届受理証明書
 - ・夫婦双方の住民票、所得証明書、納税証明書、その他補助区分に応じた書類
- ※補助要件など詳しくは、お問い合わせください



市民バス利用促進月間

市では、市民の移動手段の確保のため市内13コースで市民バスを運行しています。この認知度向上と、利用者の増加を図るため、8月を市民バス利用促進月間とし、乗車運賃を無料とします。ぜひ、この機会にご利用ください。

期間 8月1日(木)～30日(金)

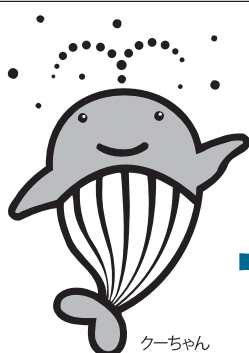
内容 期間中、市民バスに何度乗車しても運賃無料

注意事項

運賃割引者（小学生以下・障がいのある人）とバス乗継者も期間中の運賃は無料ですが、乗車人数を確認するため、運転手にお申し出ください。※運行経路や時刻表は、市ウェブサイトやガイドブックをご覧ください

問 南魚沼市地域公共交通協議会（事務局）都市計画課 都市計画係

☎773・6662



クーちゃん

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日②2種類同時発売! 発売期間 7/8②～8/8② 抽せん日 8/23⑤

公益財団法人新潟県市町村振興協会

各1枚 300円

熱中症に注意しましょう

熱中症を防ぐために

- ・ 天気予報や熱中症警戒アラートなどで暑さの情報を知る。
- ・ 室内などのエアコンなどで涼しい環境で過ごす。
- ・ こまめに休憩や水分補給・塩分補給を行う。
- ・ 熱中症にかかりやすい高齢者や乳幼児などに目を配り、声がけを行う。
- ・ 涼しい環境以外では運動を中止する。

暑さ指数と熱中症（特別）警戒アラート

熱中症の危険性は、暑さ指数（WBGT）という指標で発表され、県内いずれかが33を超える場合に熱中症警戒アラート、全県で35を超える場合に熱中症特別警戒アラートが発表されます。

特に熱中症特別警戒アラートが発表された場合は、広域的に過去に例のない危険な暑さとなり、健康被害が予想されるため、十分に注意しましょう。

環境省では毎日暑さ指数の情報を発信しています。便利

なメールやラインでの情報発信サービスも行っています。

詳しくは「熱中症予防情報サイト」



総務課 防災庶務班

☎773・6660

夏の交通事故防止運動

スローガン「さわやかな気持ちでゆずる 夏の道」

7月22日（月）～31日（水）に、「夏の交通事故防止運動」が実施されます。

運動の重点

- ・ 横断歩行者の交通事故防止（渡るよサインの活用）
- ・ 疲労運転の防止
- ・ 飲酒運転の根絶

交通指導所の開設

啓発活動として、南魚沼警察署と交通安全協会の協力で交通指導所を開設します。

日時 7月22日（月）

午前10時～

会場 国道17号浦佐待避所

横断歩道では歩行者が最優先です。運転者も歩行者も、みなでルールを守りましょう。また、夏場は暑さで疲労が蓄積しやすく、居眠り運転

につながります。こまめに休憩をとりましょう。飲酒運転は重大な犯罪です。飲酒運転を根絶しましょう。

環境交通課

☎773・6666



県外で定期予防接種を受けるには

県外で定期予防接種を希望する人は、接種を受ける医療機関に南魚沼市からの接種依頼を受け入れてもらえるかを確認したうえで、申請窓口に予防接種実施依頼書交付申請書（以下、申請書）を提出してください。

申請書を提出後、実施依頼書（市から接種医療機関に予防接種を依頼するもの）を発行します。実施依頼書の交付までは数日かかります。余裕

を持って提出してください。予防接種費助成申請は、接種後に行ってください。

対象 子どもの定期予防接種

（18歳以上のHPVワクチン接種対象者も含む）・高齢者インフルエンザワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチン

申請窓口

保健課、子育て支援課、大和・塩沢市民センター
※申請書は申請窓口で配布（市ウェブサイトでダウンロード可）

保健課

☎773・6811

社会福祉法人などによる利用者負担軽減制度

低所得で生活が困難な人に対し、社会福祉法人などが提供する介護保険サービスの利用者負担を軽減する制度です。軽減を希望する人は、介護保険課にご相談ください。

対象者

市民税非課税世帯で、世帯の年間収入、預貯金、扶養などの要件を満たし、生計が困難と認められる人

軽減割合

・ 介護保険サービスの利用者

負担額、食費、居住費・滞在費の25％
・ 生活保護の受給者は居住費・滞在費の100％

対象サービス

- ・ 訪問介護（ホームヘルプ）
- ・ 通所介護（デイサービス）
- ・ 短期入所（ショートステイ）
- ・ 特別養護老人ホーム入所
- ※総合事業（従前相当の訪問介護・通所介護）・介護予防サービスを含む

対象の社会福祉法人など

- ・ 南魚沼市社会福祉協議会（訪問介護事業所）
- ・ 南魚沼福祉会（みなみ園、まいこ園、ゆのさと園、つむぎホームヘルプセンターなど）
- ・ 石打福祉会（百花園）
- ・ 若葉会（デイサービスゆきづばき）
- ・ 魚沼地域特別養護老人ホーム組合（八色園）
- ・ 苗場福祉会（こころの杜、健康倶楽部つどいなど）
- ・ 曙会（坂戸楽生園）
- ・ 八海福祉会（雪椿の里）
- ・ 桐鈴会（鈴懸おはようヘルプ）

介護保険課 介護保険係

☎773・6675

障がい者のための医療費 助成制度

①自立支援医療（更生医療）

身体障がい者の自立と、社会経済活動への参加促進を図るため、障がいの除去または軽減に必要な医療費の一部を公費で負担します。

対象 身体障害者手帳の交付を受けている18歳以上の入

申請に必要なもの

医師の意見書（指定様式）、身体障害者手帳、保険証、申請書など

②自立支援医療（育成医療）

身体障がい児などの日常生活能力の回復向上を図るため、手術などの治療によって確実に効果が期待できるものに対して、障がいの除去または軽減に必要な医療費の一部を公費で負担します。

対象 身体に障がいがあるか、現存する疾患を放置すると将来障がいを残すと認められる18歳未満の児童

申請に必要なもの

医師の意見書（指定様式）、保険証、申請書など

③自立支援医療（精神通院）

精神障がいのため、医療機

関に通院している人に、医療費の一部を公費で負担します。
対象 通院による治療が継続的に必要であると認められた人

申請に必要なもの

医師の診断書（指定様式）、保険証、申請書など

④重度心身障害者医療費助成（県障）

医療機関で支払う自己負担分の一部を助成します。

対象 身体障害者手帳1級、3級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人（ただし、生活保護世帯の人は対象外）

申請に必要なもの

手帳、保険証など

※①～④の制度では所得制限があります。詳しくは、お問い合わせください

⑤精神障がい者への入院医療費助成

精神疾患により入院して医療費を支払った人に、医療費の一部を助成します。

対象 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人、精神疾患を支給事由とする障害年金を受給している人

※次に該当する人は対象外
・生活保護世帯の人
・一定の所得額を超える世帯の人
・県障の受給者のうち、標準負担額減額認定証の交付を受けている人

申請に必要なもの

保険証、精神障害者保健福祉手帳、年金証書

問・福祉課障がい福祉係

☎773・6667
☎773・6723

子育て・教育

石打地区統合保育園の名称が「石打保育園」に決まりました

令和7年4月に、石打保育園と上関保育園を統合して開園する保育園の名称を募集・選定した結果、「石打保育園」に決まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。

新しい統合保育園は現在の石打保育園を改修して開園する予定です。

問子育て支援課 保育班

☎773・6822

令和6年度乳児等通園支援事業（こども誰でも通園）園児募集

国のこども誰でも通園制度の試行的事業の実施を受け、園児を募集します。

受付期間 令和7年2月28日（金）（土・日曜日、祝日は除く）まで

対象 次の条件のすべてを満たす子ども

①市内に住所を有する

②利用日時点で保育園や認定こども園に在園していない

③利用日時点で生後6か月以上かつ、満3歳に到達していない

注意

・保護者の就労などの要件は問いません。

・満3歳に到達する前日まで利用が可能です。

利用可能時間

1か月に10時間まで

利用料金 1時間300円（別途給食費）

実施施設

・金城幼稚園・保育園

・めぐみ野こども園

・たんば保育園

④実施施設または子育て支

援課（本庁舎）

問子育て支援課 保育班

☎773・6822

小学6年生対象

「土曜学習」指導者の募集

市では「土曜日を有意義に過ごせるよう学習の場を提供する」「地域人材を指導者として算数の学力向上をめざす」を目的に、小学6年生を対象とした「土曜学習」の実施を計画し、指導をしてくれるボランティアを募集します。

期間 8月31日～10月5日の土曜日（全5回）

会場 塩沢公民館、市役所本庁舎、城内開発センター、大和公民館の4か所

指導内容 小学6年生の算数

謝金 指導1回あたり2,000円（1時間1,000円）

円）

⑤学校教育課に電話でお申し込みください。日程や学習の様子など、詳しくはお問い合わせください。

問学校教育課

☎773・6700

イングリッシュ・ビレッジ インターナショナル・ビレッジ 参加者募集

イングリッシュ・ビレッジ (中学生対象)

日時 7月26日(金) 午前9時～正午

対象 市内在住の中学生

定員 15人程度(定員を超えた場合は抽選)

内容 留学生やALTとの英語によるワークショップ

インターナショナル・ビレッジ
(小学生高学年対象)

日時 8月20日(火) 午前9時～正午

対象 市内在住の小学5・6年生

定員 30人程度(定員を超えた場合は抽選)

内容 留学生との交流活動

会場 国際大学

費用 無料

申込 開催要項は各小・中学校、学校教育課で配布。QRからお申し込みください。

詳しくは



申し込みは



締切 7月15日(月・祝)

問 学校教育課 ☎773・6700

文化・スポーツ

第20回市民登山 富山県薬師岳 参加者募集

日程

8月20日(火)、21日(水)(1泊2日)

行き先

富山県薬師岳(標高2,926m)

コース

1日目:折立駐車場～太郎平小屋(約6時間)

2日目:太郎平小屋～薬師岳折立駐車場(約10時間30分)

※太郎平小屋までは、巻機山と同程度の体力が必要です。中級者向けの登山です

集合場所・時間

市民会館 正面玄関 午前4時

対象

市内に在住・在勤・在学の中学生以上。(中学生は要保護者同伴)

定員 35人(定員に達した場合はキャンセル待ち可)

費用 30,000円(保険料含む)

申込窓口

共立観光株式会社六日町支店

☎772・2771
電話でお申し込みください。参加料は振り込みか、申込窓口でお支払いください。

申込期間

7月5日(金)～7月26日(金)
午前9時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)

注意事項

- ・事前に市民登山説明会を実施します。日程は、後日送付します。
- ・天候などにより中止となる場合があります。
- ・登山に必要なものは各自でご用意ください。

問 スポーツ&ライフ南魚沼事務局
(大原運動公園管理事務所ベーマガスタジアム内)

☎788・0240

南魚沼市市制施行20周年記念 第20回南魚沼市縦断駅伝大会 協賛・ボランティア募集

協賛企業・団体募集

協賛金は大会運営費や入賞商品などの購入に利用します。

協賛金 1口11,000円

協賛特典

大会プログラムへの広告掲載、選手ナンバーカードへの企業・団体名掲載など

申込書を大会事務局にご提出ください。

ボランティア募集

交通誘導などを行うボランティアを募集します。



資 10月23日(水)の大会役員説明会に参加可能な18歳以上

申 QRを読み込み、メールでお申し込みください。

申し込みは



共通事項

大会期日 10月27日(日)

参加人数 選手約600人、役員約250人

締切 9月6日(金)

※詳しくは、市ウェブサイト(「駅伝大会」で検索)をご覧ください
問・南魚沼市縦断駅伝大会実行委員会事務局(市民会館内)

☎773・6630



10月27日(日)

コース 7区間 (全長27.0km)

チーム編成 選手7人 補欠3人以内 役員2人
(選手と役員の兼務不可)

参加資格 ●中学生以上

●南魚沼市・湯沢町の在住・在勤・
在学・出身者で編成されたチーム

部門 一般の部、女子の部、男女混成の部

参加費 1チーム12,000円

・参加費は申込時に支払い

参加上限 80チーム (申込数が達した時点で受付終了)

大会開催可否 大会に必要な役員数260人 (チーム役員、
ボランティア含む) を確保できない場合は大会を中止す
る場合があります。チーム役員増員、ボランティア役
員応募の対応が可能なチームはぜひご協力ください。

申込期間 8月18日(日)まで

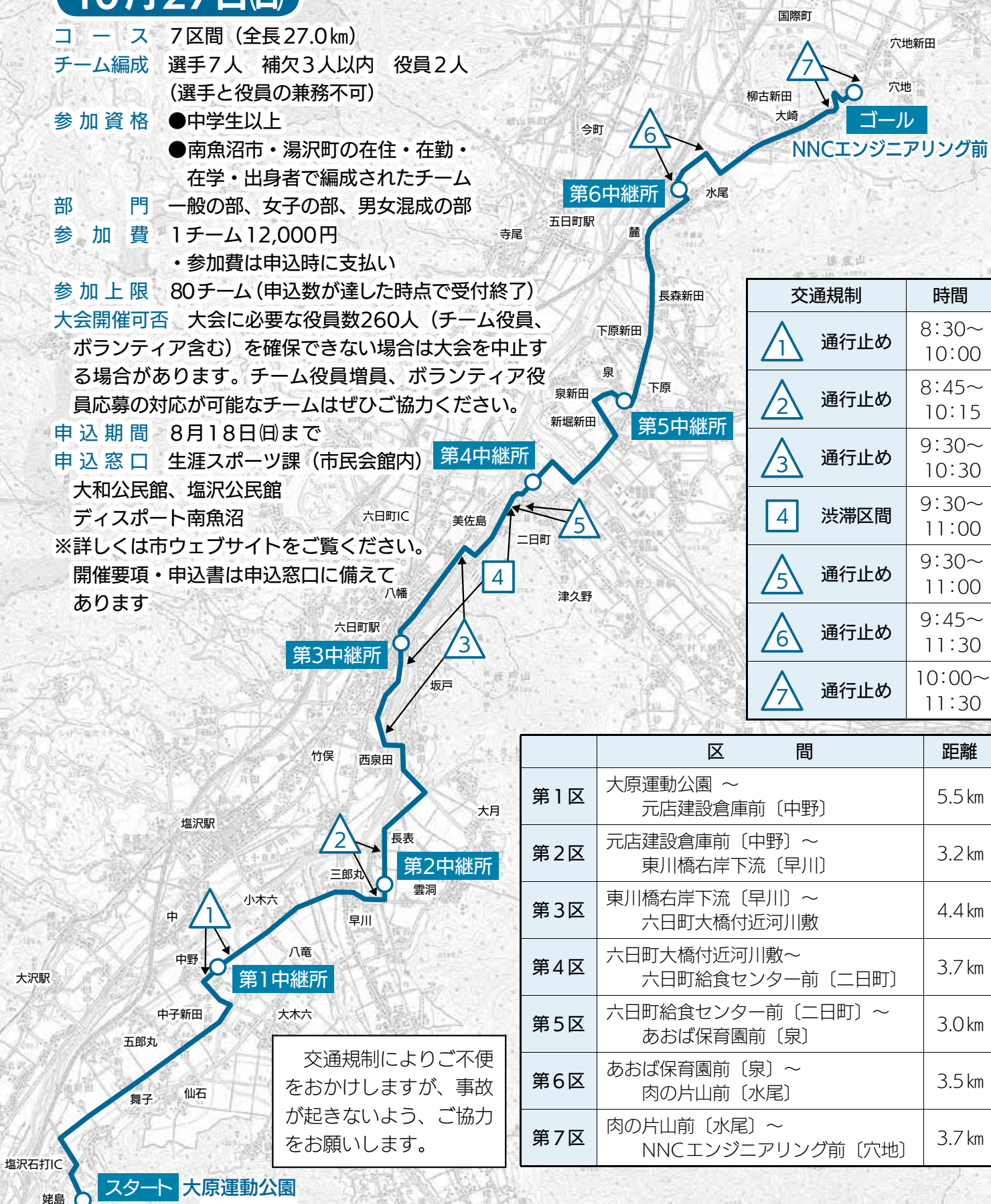
申込窓口 生涯スポーツ課 (市民会館内)

大和公民館、塩沢公民館

ディスポート南魚沼

※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

開催要項・申込書は申込窓口にて備えて
あります



交通規制	時間
1 通行止め	8:30~10:00
2 通行止め	8:45~10:15
3 通行止め	9:30~10:30
4 渋滞区間	9:30~11:00
5 通行止め	9:30~11:00
6 通行止め	9:45~11:30
7 通行止め	10:00~11:30

	区 間	距離
第1区	大原運動公園 ~ 元店建設倉庫前〔中野〕	5.5 km
第2区	元店建設倉庫前〔中野〕 ~ 東川橋右岸下流〔早川〕	3.2 km
第3区	東川橋右岸下流〔早川〕 ~ 六日町大橋付近河川敷	4.4 km
第4区	六日町大橋付近河川敷 ~ 六日町給食センター前〔二日町〕	3.7 km
第5区	六日町給食センター前〔二日町〕 ~ あおば保育園前〔泉〕	3.0 km
第6区	あおば保育園前〔泉〕 ~ 肉の片山前〔水尾〕	3.5 km
第7区	肉の片山前〔水尾〕 ~ NNCエンジニアリング前〔穴地〕	3.7 km

交通規制によりご不便
をおかけしますが、事故
が起きないように、ご協力
をお願いします。



南魚スポーツハラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

7月の休館日 1日(月)、8日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
ディスポート ☎773・6620 スポハラ ☎773・3210

夏休み期間の営業

7月20日(土)～8月25日(日)の期間、休まず営業します。日によって営業時間が異なりますので、ご注意ください。

①初心者 夏期短期水泳教室 (5日間集中レッスン)

期間 7月29日(月)～8月2日(金)

Aコース17:05～17:55、Bコース18:05～18:55

8月5日(月)～9日(金)

Cコース17:05～17:55、Dコース18:05～18:55

対象 クロールで25メートル泳げない小学生

定員 各コース50人 (先着順)

受講料 1コースにつき会員：2,400円、
ジュニア会員：2,100円、一般：3,000円

※別途、プール利用料が必要

受付開始 7月2日(火)9:00～

②9月からの陸教室

教室名	開催曜日・時間		受講料			受付開始
			会員新規	会員再受講	一般	
リズム体操	火	13:00～14:00	無料	3,600円	6,000円	7月22日(月)
ステップフィットネス		19:00～20:00		4,500円		
スポーツチャンバラ				3,600円		
トータルリセット	水	10:00～10:50	無料	3,600円	6,000円	
ディスコステップ		13:00～14:00				
らくらく青竹	木	13:00～14:00	無料	3,600円	6,000円	
リラックスヨガ		14:30～15:30				
楽しいキッズダンス		17:30～18:30				
ボディメイキング	金	10:00～10:50	無料	3,600円	6,000円	
フラダンス		11:00～12:00				
ゆるビクス		13:00～14:00				
パワーヨガ		19:00～20:00				

③スケートボード初心者講習会

日時 7月27日、8月3日、8月10日の土曜日 9:30～11:00 会場 小栗山サンスポーツランド旧ローラースケート場 (雨天時：同管理棟1階ピロティ) 対象 小学生以上で、スケボー初心者

定員 各回10人 (先着順、最少催行各回5人) 受講料 各回とも会員1,200円／一般1,800円 (教室時の施設利用料は不要) 内容 スケボーの正しい乗り方、降り方、滑り方、転び方など 持ち物 スケートボード、ヘルメット、プロテクター、飲み物など 受付 ディスポート南魚沼 7月2日(火)9:00～

①～③共通事項

④ディスポートに設置の申込書を記入し料金を添えてフロントにお申し込みください。(電話申し込み不可)
その他 保険料は、年会費・受講料に含まれています (当該教室時のみ有効)

④トレーニングマシン使用法講習会

日時 7月15日(月)12:00～13:30 対象 中学生以上 定員 6人 (先着順) 受講料 会員：無料、一般：200円 ※施設利用料300円が別途必要 (定期券可) 持ち物 運動着、室内用運動靴、タオル、飲み物

⑤スラックライン講習会

日時 7月31日(火)17:30～18:30 (雨天中止) 対象 だれでも (未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要) 定員 10人 (先着順) 受講料 会員新規：無料、会員再受講・一般：200円 ※施設利用料100円が別途必要 (定期券可) 持ち物 運動着、運動靴、タオル、飲み物

④・⑤共通事項 受付 ディスポート南魚沼 (電話申込み可)

スポハラ新キャラクター名募集

スポハラの新キャラクターが登場！キャラクター名を募集します。
キャラクターは7月20日(土)のディスポートNEWS (新聞折込)、ウェブサイトなどで発表します。

応募期間 7月20日(土)～8月25日(日)

応募方法 ディスポート南魚沼に設置の応募用紙に記入の上、応募箱に入れてください。

※選考により決定し、採用された人には記念品を贈呈します

みんなの図書館

問・申 南魚沼市図書館
☎773・6677



南魚沼市図書館
Facebook



【7月の開館日時】

南魚沼市 月～金 9:30～20:00 (土・日・祝 19:00 まで)
休館：4日(木)、18日(木)

大 和 ☎777・4671 月～金 9:00～20:00
(月 17:00 まで、土・日・祝 19:00 まで)

塩 沢 ☎782・0100 月～金 9:00～20:00
(月 17:00 まで、土・日・祝 19:00 まで)

7月のおすすめ



もうすぐ夏休み。第70回青少年読書感想文全国コンクール「課題図書」(小学校～高等学校)を展示紹介しています。夏休みの読書や読書感想文にチャレンジしてみませんか。

テーマ展示

「新紙幣の偉人たち」「夏を元気に過ごそう」「海の日」「夏休みの自由研究に役立つ本」など。

巡回図書をご利用ください

大和図書室 6月20日(木)に200冊入れ替えました。
塩沢図書室 7月18日(木)に入れ替え予定です。

毎週水曜日	絵本のへや 時 11:00～11:30 会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者
7(日)	おはなしのじかん 時 11:00～11:30 会 図書館 児童コーナー 対 乳幼児・保護者ほか
13(土)	DVD上映会 「タニケンのりものすごいぞ! こうじのくるま」 時 10:30～11:17 (47分) 会 図書館 多目的室 対 子ども・一般
20(土)	読書のつどい「なつ」 時 10:30～11:15 会 図書館 多目的室 対 幼児・小学生・保護者ほか 内 パネルシアター「さかながはねて」など
25(木)	ブラチナデイDVD上映会「奇跡の湿原尾瀬」 時 10:30～11:19 (49分) 会 図書館 多目的室 対 一般・高齢者
26(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 立体的でおもしろいキラキラ花のうちわをつくろう! 時 10:00～11:30 会 大和公民館 1階和室 対 乳幼児・保護者 費 無料 内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など
27(土)	おはなし会&工作「アクアリウムを作ろう!」 時 10:30～11:45 会 図書館 多目的室 費 無料 対 小学生・保護者 定 小学生20人と保護者(先着順)

新着図書の一部を紹介 ※新着図書は館内か、Web OPACで確認できます

《よみもの》

- ・佐渡絢爛 (赤神 諒)
- ・魔女の後悔 (大沢 在昌)
- ・spring (恩田 陸)
- ・ゆうびんの父 (門井 慶喜)
- ・マネーモンスター (黒木 亮)
- ・さまよえる神剣 (玉岡 かおる)
- ・鼓動 (葉真中 顕)
- ・あいにくあんたのためじゃない (柚木 麻子)
- ・マリコ、アニバーサリー (林 真理子)
- ・休むヒント。(群像編集部)
- ・家族解散まで千キロメートル (浅倉 秋成)
- ・魂の歌が聞こえるか (真保 裕一)
- ・定食屋「雑」(原田 ひ香)
- ・みんなのお墓 (吉村 萬吉)
- ・出会いはいつも八月 (G. ガルシア＝マルケス)
- ・生きてるってどういうこと? (谷川 俊太郎)

《その他》

- ・古代ローマ解剖図鑑 (本村 凌二)
- ・“逆引き”温泉事典 泉質でわかる!
- ・子どもと大人の福祉制度の歩き方 (浜内 彩乃)
- ・現代アートを続けていたら、いつのまにかマタギの嫁になっていた (大滝 ジュンコ)
- ・科学的根拠に基づく最高の勉強法 (安川 康介)
- ・リハビリの名医が教える寝たきりにならない最高の方法 (角田 亘)
- ・もっとからだ整えおにぎりともそ汁 (藤井 恵)
- ・ニッポンはじめて物語 (北辻 利寿)
- ・世界遺産ガイド 日本編2024改訂版 (古田 陽久)
- ・英語の読み方 リスニング篇 (北村 一真)
- ・税金とお金 (村形 聡)
- ・動物のひみつ (アシュリー・ワード)
- ・ぶらりあるきお酒の博物館 (中村 浩)
- ・観葉植物パーフェクトブック (杉山 拓巳)

問 問合せ 申 申込み 日 日時 時 時間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容

鈴木牧之記念館

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30)

7月の休館：毎週火曜日



☎・FAX 782・9860

入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生はいつでも無料)

ミニ企画展

「北越雪譜の物語り Part3」

期間 7月24日(水)～9月2日(月)

夏に雪を食べる「削氷」、奇祭「堂押」、「苗場山」など『北越雪譜』の物語を紹介します。

※会期中、市民は観覧無料



夏休みナットク体験「藍染め・織物体験」

日時 8月3日(土)・4日(日) 9:00～16:00

越後上布糸作り(苧引き)実演もあります。詳しくは、お問い合わせください

今泉記念館アートステーション

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30)

7月は毎日開館します



☎ 783・4500 FAX 783・3388

入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生は無料)

常設展「棟方志功の世界」

企画展「え・かお・わたし」

期間 11月10日(日)まで

当館所蔵作品の中から、「顔」が描かれた作品を中心に展示します。

展示作家 ピカソ、シャガール、ウォーホル 他

遠藤 信 個展 エンジン音の精密描写展

期間 7月28日(日)まで

会場 今泉記念館1階にて (入場無料)

池田記念美術館

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30)

7月の休館：毎週水曜日、8日(月)～12日(金)



☎ 780・4080 FAX 777・3815

入館料 一般500円／高校生以下無料

第25回記念 八海山夢展

期間 7月13日(土)～8月31日(土)

魚沼の美術家を中心に、絵画・書道・写真・水石・工芸の5部門約100人が出展します。

同時開催「第7回八海山ジュニア展」

関連イベント

7月13日(土) 13:00～ 絵画部門作品解説会

15:00～ 25回記念講演会(講師：徳永健一)

16:10～ ミニコンサート(演奏：遠藤容子)

7月21日(日) 八色の森公園撮影会(要デジタルカメラ)

7月27日(土) 陶芸体験教室

8月3日(土) 水石解説会

8月4日(日) うちわにマーブリング&書道・体験会

トミオカホワイト美術館

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30)

7月の休館：毎週水曜日、18日(木)、19日(金)



☎ 775・3646 FAX 775・3650

入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生は無料)

[市民無料の日] 8日(月)、28日(日)

富岡惣一郎没後30年 「白の世界—雪国巡礼」

期間 7月16日(火)まで

雪国が魅せる自然美などを独自の世界観で表現した作品を展示中。



「北の海・流氷・網走C」

富岡惣一郎没後30年 「トミオカホワイトの世界」

期間 7月20日(土)～11月19日(火)

樋口明広

「新潟を描く～Light・Wind・Moisture」

油彩・アクリル・水彩画を展示。

期間 7月4日(木)10:00～30日(火)16:00

会場 ギャラリー (入場無料)

南魚沼市民会館

受付 8:30～17:15

7月の休館：1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(日)



☎ 773・5500 FAX 772・8161

笑劇!! お笑いカーニバルin 南魚沼

おなじみの爆笑芸人が勢揃い。

当日、CD・DVD購入者対象にハイタッチ会を実施予定。ぜひお楽しみください。

日時 9月8日(日) ①開場11:00 開演11:30

②開場14:30 開演15:00

会場 市民会館 大ホール

チケット 全席指定4,500円(当日5,000円)

※3歳以上有料、3歳未満入場不可



友近



U字工事



三四郎



ウエストランド



お見送り芸人
しんいち

追加出演者あり。
出演者は予告なく
変更になる場合が
あります。

国や県、公的団体などからのお知らせです。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。

掲示板

問 問合せ	申 申込み	日 日時	期 期間
時 時間	会 会場	対 対象	資 資格
定 定員	費 費用	☑ 締切	内 内容
講 講師	相 相談員	持 持ち物	他 その他
F ファックス	✉ メール		

オペラ「椿姫」を100倍楽しむために 南魚沼公演

11月開催のオペラ「椿姫」南魚沼公演に先立ち、初めての人でも楽しめるよう解説付きプレイイベントを開催します。「椿姫」は世界で最も上演回数が多いオペラの1つで、だれもが一度は耳にしたことのある歌曲などを楽しめます。大好評のオペラ歌手と歌ってみようコーナーも予定しています。☎ 7月21日(日) 午後1時30分(開場:午後1時) ☎ 市民会館 多目的ホール 費 一般:3,000円、学生(高

校生まで)・1,000円(当日券はいずれも500円増し) ☎ 公益財団法人さわかみオペラ芸術振興財団 ☎ 0570・023・223

特別養護老人ホーム 八色園 職員募集

職種(募集人数) ①介護職員・2人、②看護師・2人 受験資格 地方公務員としての欠格条項に該当しない人 ①高校卒業以上の学歴を有し、福祉と介護に高い関心を持ち、昭和54年4月2日以降に生まれた人 ②看護師の資格を有し、昭和47年4月2日以降に生まれた人 1次試験 8月8日(木) ☎ 特別養護老人ホーム八色園(浦佐) 試験科目 1次試験 筆記試験・作文 2次試験 1次試験合格者に対し、面接を実施(9月下旬予定) 合格から採用まで 合否結果を10月中にお知らせします。採用者は、最終合格者の中から決定するもので、令和7年4月1日を採用日とします。 受験手続き 受験申込書、履歴書(八色園事務室に請求するか、八色園ウエ

ブサイトからダウンロード)を記入し、写真2枚(1枚を申請書に貼付)を添えてご提出ください。 申込受付 7月1日(月)～19日(金) 他試験要項は八色園ウェブサイトでもご覧いただけます。受験申込書、履歴書の郵送希望者は120円切手を貼り、宛名を明記したA4サイズの封筒を同封し、ご請求ください。 ☎ 魚沼地域特別養護老人ホーム組合 八色園(担当:松田、高野) ☎ 777・3811

第17回

I・U・Jむすびばカレッジ

I・U・Jむすびばカレッジは、国際大学の教員や学生が自身の専門分野から時事を取り上げ、国際大学をより知ってもらうための交流の場です。親子での参加も大歓迎です。気軽にご参加ください。過去の回はTube I・U・Jからご覧いただけます。 第17回テーマ「ベトナムで働く異文化の中でのマネジメント」(石川忠彦 国際大学同窓会会長) ☎ 7月20日(土) 午後3時～4時30分(開場:午後2

時30分) ☎ M U S S U B I B A (JR六日町駅 東口1階) 対 高校生、一般 費 無料 ☎ 電話かQRから事前にお申し込みください。 ☎ 国際大学スーパーグローバル大学推進・地域連携室 ☎ 779・1459

申し込みは



企業・社会人向けセミナー「新しい社会の流れから地域のこれからを考える」

国際大学の経験豊富な教員が、それぞれの専門分野から新たな視点で解説します。 ☎ ① 7月18日(木) ② 7月26日(金) 午後1時～2時、午後2時15分～3時15分 ☎ ① 燕三条地方産振興センター(三条市) ② 新潟テルサ(新潟市) 費 無料 ☎ 事前申込みが必要 ☎ 国際大学(担当:小林) ☎ 779・1437

詳しくは



毎月勤労統計調査特別調査を行います

厚生労働省では、7月末現在

で常用労働者を1～4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に、雇用、給与、労働時間の状況を調べる毎月勤労統計調査特別調査を行います。調査データは、統計作成のみに使用します。県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問します。期で、回答をお願いします。 7月下旬～8月下旬 対 市内の一部地域 ☎ 新潟県総務部統計課 生活統計班 ☎ 025・280・5119

南魚沼市市制施行20周年記念 いかざわ谷の夏休み! 2024

全国コミュニティFMの公開生放送を行います。当日は、小学生向けのトレジャーハンティングや、南魚沼市交流大使の橘光一さんのミニコンサートも開催します。

☎ 8月3日(土) 費 入場料は無料(南魚沼市民に限る) トレジャーハンティング参加費は1,000円(定員50人) ☎ 五十沢キャンプ場 ☎ 774・2142

魚沼サンティックスクール受講生募集

訓練コース（南魚沼市中小企業研修受講料補助金対象）

コース名	実施期間	時間
管理職＆候補者研修	8/21、22 (2日)	9:00～15:50
パソコンエクセル応用	8/19～9/4 (全6回)	18:30～21:20
簿記2級	8/19～11/15 (全35回)	
宅地建物取引士	8/21～10/7 (全12回)	
2級土木施工管理技士受験対策(一次)	8/30～10/1 (全10回)	19:00～20:50
1級電気工事施工管理技士受験対策(二次)	8/27～10/15 (全15回)	

セミナーコース（南魚沼市中小企業研修受講料補助金対象）

コース名	実施期間	時間
人生100年時代 定年・どんな準備が必要か？セカンドライフどう生きるか／どう働くか	8/24	9:00～11:50

技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	問合せ・申込先
フルハーネス墜落制止用器具特別教育	8/6	キャタピラー教習所 株式会社 新潟教習センター ☎025・232・7611 F025・232・7612
車両系建設機械(整地等)運転技能講習(14時間)	8/26、27	株式会社東新重工 亀田講習センター
車両系建設機械(解体用)運転技能講習	8/28	特別講習 ☎025・381・7726 F025・381・7714
酸素欠乏危険作業(第二種)特別教育	8/28	技能教育 ☎025・383・0620 F025・381・7714
高所作業車運転技能講習	8/29、30	

※事前申し込みが必要。申込者少数の時は、開講できない場合があります

問・申 魚沼サンティックスクール

☎772・4554
F778・1158

詳しくは



**魚沼テクノスクール
入校生募集**

医療事務・調剤事務科1期
対医療機関や調剤事務で必要な知識・技能を習得し、就職を希望する人
期 8月22日(木)
11月21日(木) 時 午前9時45分～午後3時55分 ※土・日曜日、祝日を除く
会 南魚沼市ふれ愛支援センター 定 15

新潟県勤労者生活安定資金貸付金制度
低利で生活資金などの貸し付けを行っています。詳しくは、新潟県労働金庫の窓口にご相談ください。

内容 自己責任によらない理由で離職し、求職活動中または職業訓練受講中で、雇用保険失業給付を受ける要件を満たしている人の生活資金。(雇用保険失業給付を受けるまでのつなぎ資金など) 求職者が公共職業訓練を受講するための教育資金。感染症の影響で収入が減少した人の生活資金。

問 新潟県 産業労働部 しごと定住促進課 ☎025・280・5260

マチイロ
市報みなみ魚沼をスマホでいつでもどこでも見ることができます

Android

iOS



人 費無料(テキスト代などの自己負担あり) 申 ハローワーク南魚沼 7月30日(火) SOLIDWORKSによる3次元CAD(基礎編) 対 モデリングの基礎を学びたい人(三面図がよめる事が望ましい) 日 8月1日(木)、2日(金) 午前9時～午後4時 会 魚沼テクノスクール 定 10人 費 4,700円 講 大滝 昌子 7月12日(金) 問・申 新潟県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

令和6年度 自衛官採用試験の案内

受験資格…①、受付期間…②、
1次試験日…③の順に掲載(1
次試験以降の日程はお問い合
わせください)

防衛大学校

①推薦 高等学
校卒業(見込みを含む)の18
歳以上21歳未満で高等学校長
の推薦が必要 総合選抜・

①一般 高等学校卒業(見込み
を含む)で18歳以上21歳未満

②推薦・総合選抜 9月5日
(木)～9月17日(木) ③推薦 9

月21日(土)～22日(日) 総合選抜
9月21日(土) ①一般 11月2日

(出)

防衛医科大学 (医学科)

①
高等学校卒業(見込みを含む)
か高等専門学校3年次修了者

(見込みを含む)で18歳以上
21歳未満 ②7月1日(月)～10

月9日(水) ③10月19日(土)

防衛医科大学 (看護科)

①
高等学校卒業(見込みを含む)
か高等専門学校3年次修了者

(見込みを含む)で18歳以上
21歳未満 ②7月1日(月)～10

月2日(水) ③10月12日(土)

航空学生

①海上自衛隊高

等学校卒業(見込みを含む)か
高等専門学校3年次修了者で

18歳以上23歳未満 航空自衛隊
高等学校卒業(見込みを含む)

か高等専門学校3年次修了者
で18歳以上24歳未満 ②7月

1日(月)～9月5日(木) ③9月

16日(月・祝)

一般曹候補生 ①18歳以上33
歳未満 ②7月1日(月)～9月

3日(火) ③9月14日(土)～22日
(日)(いずれか1日)

自衛官候補生 ①18歳以上33
歳未満 ②年間を通じて受付

③受付時にお知らせ

問・申自衛隊新潟地方協力本
部 長岡出張所 ☎02558・

33・0256

雪国リトリート

新規参画事業者募集

地域資源を活用した新しい旅
「雪国リトリート」に参画す
る事業者(アクティビティ事

業者・宿泊施設・雪国リトリ
ーガイド)を募集します。

アクティビティ事業者・宿泊
施設 7月29日(月) までに電

話でお申し込みください。(ガ
イド研修の受講は不要)

雪国リトリートガイド 7月

5日(金)までに電話でお申し込
みください。プラン参加者との
関わり方を学ぶガイド研修

(全5回)の受講が必要です。

ガイド研修 ⑦7月9日(火)、
8月6日(火)、9月6日(金)、10

月8日(火)、11月13日(水) 時午
後1時30分～5時 会南魚沼

地域振興局 講堂 費10,0
00円(全5回分/税込)

問・申南魚沼地域振興局 企画
振興部 ☎772・2793

申し込みは



飲食業の若手起業家育成会

店舗経営に必要なスキルを、
先輩飲食店経営者から学ぶ実
践的なセミナーを開催します。

全4回のセミナーに必ず参加
できて、起業や独立を真剣に
考えている人を募集します。

プログラム 飲食店経営者に
具体的な売上などの数字の話、
経営危機、店舗改修前後の売

上げの変化など、実体験や具
体的な数字を基に話をします。

雪国観光圏内在住または雪
国観光圏内で起業・独立を考
えている35歳以下の人。雪国

観光圏内で3年以内に起業・
独立をした40歳以下の人。

①7月24日(水)、②9月18日
(水)、③12月18日(水)、④令和7

年3月12日(水) 午後1時30分
～午後3時 会①南魚沼市図

書館多目的室(会場は毎回
異なります。②～④は決まり

次第お知らせします) 定20
人程度 費無料 講①佐藤正

幸氏、②村上英寿氏、③田村
恵一氏、④岩佐十良氏 7

月15日(月) 問(二社)雪国観光
圏 info@gastronomy.or.jp



申し込みは

ご厚意に感謝します

株式会社西武・プリンス
ホテルズワールドワイド様

から令和5年度の「南魚沼
のおいしい湧き水」販売に

伴う売上金の一部として、
6,224,055円をご寄

付いただきました。

中澤 義昭様から2,000
0,000円をご寄付いた

だきました。
ご厚意に沿うよう、有効
に使わせていただきます。

10言語対応「市報みなみ魚沼」デジタルブックで配信中！



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine
can be read in 10 languages

- ◆ブラウザでもアプリでも、
スマホやタブレットで読める
- ◆読みやすいUDフォントで
読めて、サイズも調整できる
- ◆動画や写真も楽しめる
- ◆10言語で読める・聞ける
(音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP



※ベトナム語、一部ブラウザ版は音声読み上げに対応していません。音声読み上げには、無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。

南魚沼のおいしい湧き水

初対面の人とすぐに話が進み近しくなれる術を得たい。私はいつも四苦八苦ですが、例えば、以前紹介した背広の胸につけている米袋バッヂの効果は絶大で1日たりとも手放せないツール。どれほど助けられてきたか。「南魚沼のおいしい湧き水」(商品名)もその1つで、当市を訪ねられる多くの客人に、応接や会議の席で提供することが多い。「水の美味さ」は当地のお酒やお米などさまざまな話に展開。ペットボトル入りのミネラルウォーターで、八海山スキー場の中腹から採水し埼玉県でボトルリング。プリンスホテルが運営する全国のホテルなどで販売されている商品で実は1本売れると1円が南魚沼市に。採水地への貢献という形で、平成24年から続いており、市はご寄付をすべて登山道整備に。先日、本社の常務さんが見えられ「今、売れ行きが絶好調です」と。無論、グループのみなさんのご尽力によるものですが、常務さんは「市長にお礼を」と今回わざわざ。「あのこと」かな？公立病院を有する当市。医師確保は大きな課題でこれまで多くの時間

をかけてきました。知人の紹介で帝京平成大学を訪問したのもそのため、結果は医師派遣の契約には至りませんでした。望外の理事長面会の機会までいただき、まずは連携協定から始めて関係を作っていきたい、ということに。初対面の緊張も解け、くつろいだ雰囲気になった。応接室で供された水のペットボトルには「帝京大学」のラベル。「美味しいお水ですね」と言う私に理事長さんは「南魚沼もそうでしょう」などと話が弾みました。協定調印の日程が決まるころ大学から私に電話が入り、「お近づきになるので先日の水の話、全部そちらに切り替えましょうか？」と。さすがに耳を疑いました。帝京平成大学だけでもすごい。が、「帝京大学グループ全体で」と。大学や各種学校、病院など日本有数のグループが本当に今年2月からすべてを切り替えてくださった。違う目的で伺ったのに、こんな風に思いがけない結果を呼ぶこともあるのか。動かなければ何も起こらない。人との出会いこそ。先達の言葉に嘘はない、八海様のご利益か、とも。すべてを山に還そう。

健康ひろば



7月は「愛の血液助け合い運動」月間

病気や事故の治療に使われる輸血用血液は、すべて善意による献血で賄われています。近年、少子化に伴い、20代・30代の若い献血者が減少しています。長期保存のできない血液を安定供給できるよう、献血にご協力ください。

県内の献血ルーム

受付 毎日(12月31日、1月1日を除く)

時 9:30～17:00

- ・献血ルームばんだいゆとりろ〔新潟市〕

☎025・240・5500

☎0120・869・950

- ・献血ルーム千秋〔長岡市〕

☎0258・29・2350

☎0120・056・339

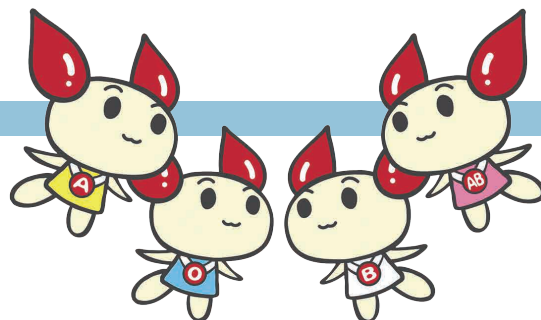
※QRから事前に予約可



市内での献血

日時や場所は、毎月市報などでご案内しています。(7～8月の予定は11ページに掲載)

【問合せ】 保健課 ☎773・6811



救急医療

夜間に困ったときは

電話相談 時 18:00～翌朝8:00(毎日)

- ・新潟県救急医療電話相談 対 15歳以上

☎025・284・7119(＃7119でも可)

- ・新潟県小児救急医療電話相談 対 15歳未満

☎025・288・2525(＃8000でも可)

LINEで相談「AI救急相談アプリ」

救急医療の相談や緊急度の判定ができます。

休日・夜間救急 連絡先

- ・南魚沼市民病院 ☎788・1222

- ・魚沼基幹病院 ☎777・3200

- ・齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773・5111

詳しくは



市ウェブサイト



AI救急相談アプリ

南魚沼市地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

地域おこし協力隊などの活動や、みなさんに知ってほしい地域の情報を紹介するコーナーです。

集落支援員紹介（令和6年4月～）



まゆみ
大平 真弓さん

東地区を中心に活動
(拠点:東地区地域づくり協議会)

南魚沼市で生まれ育ち、見たことのない景色や文化にあこがれ、隙があれば、故郷を飛び出していました。しかし、さまざまな経験を通じて、あらためて故郷の良さを感じました。そして、私にとってかけがえのない故郷であるこの地域を息子たちにとっても豊かで大切な場所として残してあげたいという思いから集落支援に関わっています。

主に、4月に開設された大和・東地区の里山会館ほっかを拠点に、地域内サポートを行います。「ほっか、ほっか」と地域のみなさんの言葉に耳を傾け、相づちを打つように、地域に寄り添い、支え合っていける場所をめざします。

集落支援員とは

集落の維持・活性化に向けた取り組みや取組主体となる地域運営組織などのサポートを行います。



ほっかでの活動



国際大学留学生 お国自慢コーナー ～boast of my country～

シリーズ

第135回

リビア国 ビン アロス アブドゥラハマン ファラジ サリーム さん



私の国はこんなところ

リビアは北アフリカに位置します。北は地中海に面し、北アフリカで最も長い海岸線を持つ美しい国です。また、数百年から数千年前の古代都市が数多くあります。イスラム教が主な宗教で、デルナのアル・サハバ・モスクのように、千年以上の歴史がある美しい古代モスクもたくさんあります。南は砂漠が広がり、オアシス都市など観光地があります。内陸6か国と国境を接し、さらに、地中海の向こうはヨーロッパという立地から、多様な人種・文化をもたらした歴史があります。

南魚沼市に住んで感じたこと

南魚沼は絵のようにきれいな街です。人々の優しさと自然の美しさが大好きです。澄んだ川や季節の移ろいは美しく、特に冬にスキーができる絶好の街です。春は、雪解け水に誘われて、川の近くを散策したり、夏には友達と川まで泳ぎにいったり、その道中のサイクリングもまた楽しい思い出です。国際大学周辺の山々が季節によってさまざまな色に染まるのは、カメラでは捉えきれないほど本当に美しいです。国際大学を卒業したら、またいつか南魚沼を訪れたいと思います。



南魚沼市の
SNS



市ウェブサイト



公式Facebook



防災LINE



防災メール

みなみうおぬまフォトレポート



5/24



市制施行20周年記念のYouTube企画の撮影で
お笑い芸人で歌手のAMEMIYAさんが市長室突撃!

5/31



一般社団法人AZ-COM丸和・支援ネット
ワークとの「災害時における物資の輸送等
に関する協定」を締結

5/25



インターナショナル・フェスティバル2024
世界各国の文化に触れることのできる国際大学の学園祭です。
ステージでは、国際大学の学生と国際情報高校の生徒による合同合唱
も披露されました。

5/30



北辰小学校

6/5



石打小学校

市内の小学3年生が社会科見学で来庁

6/9



第15回 南魚沼グルメマラソン

約3,800人のランナーが「いただきます」の掛け声とともに駆け出し
ました。走った後は、グルメ村で南魚沼コシヒカリと地元グルメを堪能
していました。

市民の動き 令和6年5月末日現在 ()は対前月比

- 人口 52,793人 (-60)
男 25,891人 (-31) 女 26,902人 (-29)
- 世帯数 20,324戸 (+8)

今月の
表紙

「南魚沼マッチボックス」は、市の
花であるカタクリをイメージしたピ
ンク色をテーマカラーに採用してい
ます。春を
象徴するカタクリのように、本サー
ビスが地域
に新しい息吹をもたらす存在となる
ことを願っ
ています。

また、表紙の写真は、実際の働き
手と事業者
にもご協力
いただいて、
生き生きと
働く姿を撮
影してい
ます。

本サービスは、地域の働き手と事
業者をつ
なげ、経済
の活性化を
めざしてい
ます。