

夏休み期間の営業

7月20日(出)～8月25日(日)の期間、休まず営業します。日によって営業時間が異なりますので、ご注意ください。

①初心者 夏期短期水泳教室 (5日間集中レッスン)

期間 7月29日(月)～8月2日(金)

Aコース17:05～17:55、Bコース18:05～18:55

8月5日(月)～9日(金)

Cコース17:05～17:55、Dコース18:05～18:55

対象 クロールで25メートル泳げない小学生

定員 各コース50人 (先着順)

受講料 1コースにつき会員：2,400円、
ジュニア会員：2,100円、一般：3,000円

※別途、プール利用料が必要

受付開始 7月2日(火)9:00～

②9月からの陸教室

教室名	開催曜日・時間		受講料			受付開始		
			会員新規	会員再受講	一般			
リズム体操	火	13:00～14:00	無料	3,600円	6,000円	7月22日(月)		
ステップフィットネス		19:00～20:00		4,500円				
スポーツチャンバラ								
トータルリセット	水	10:00～10:50	無料	3,600円	7月22日(月)			
ディスクステップ		13:00～14:00						
らくらく青竹	木	13:00～14:00	無料	3,600円			7月22日(月)	
リラックスヨガ		14:30～15:30						
楽しいキッズダンス		17:30～18:30						
ボディメイキング	金	10:00～10:50	無料	3,600円				7月22日(月)
フラダンス		11:00～12:00						
ゆるピクス		13:00～14:00						
パワーヨガ		19:00～20:00						

③スケートボード初心者講習会

日時 7月27日、8月3日、8月10日の土曜日 9:30～11:00 会場 小栗山サンスポーツランド旧ローラースケート場 (雨天時：同管理棟1階ピロティ) 対象 小学生以上で、スケボー初心者

定員 各回10人 (先着順、最少催行各回5人) 受講料 各回とも会員1,200円/一般1,800円 (教室時の施設利用料は不要) 内容 スケボーの正しい乗り方、降り方、滑り方、転び方など 持ち物 スケートボード、ヘルメット、プロテクター、飲み物など 受付 ディスポート南魚沼 7月2日(火)9:00～

①～③共通事項

④ ディスポートに設置の申込書を記入し料金を添えてフロントにお申し込みください。(電話申し込み不可)
⑤ その他 保険料は、年会費・受講料に含まれています (当該教室時のみ有効)

④トレーニングマシン使用法講習会

日時 7月15日(月)12:00～13:30 対象 中学生以上 定員 6人 (先着順) 受講料 会員：無料、一般：200円 ※施設利用料300円が別途必要 (定期券可) 持ち物 運動着、室内用運動靴、タオル、飲み物

⑤スラックライン講習会

日時 7月31日(水) 17:30～18:30 (雨天中止) 対象 だれでも (未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要) 定員 10人 (先着順) 受講料 会員新規：無料、会員再受講・一般：200円 ※施設利用料100円が別途必要 (定期券可) 持ち物 運動着、運動靴、タオル、飲み物

④・⑤共通事項 受付 ディスポート南魚沼 (電話申込み可)

スポパラ新キャラクター名募集

スポパラの新キャラクターが登場！キャラクター名を募集します。

キャラクターは7月20日(出)のディスポートNEWS (新聞折込)、ウェブサイトなどで発表します。

応募期間 7月20日(出)～8月25日(日)

応募方法 ディスポート南魚沼に設置の応募用紙に記入の上、応募箱に入れてください。

※選考により決定し、採用された人には記念品を贈呈します