

熱中症に注意しましょう

熱中症を防ぐために

- ・天気予報や熱中症警戒アラートなどで暑さの情報を知る。
- ・室内などのエアコンなどで涼しい環境で過ごす。
- ・こまめに休憩や水分補給・塩分補給を行う。
- ・熱中症にかかりやすい高齢者や乳幼児などに目を配り、声かけを行う。
- ・涼しい環境以外では運動を中止する。

暑さ指数と熱中症（特別）警戒アラート

熱中症の危険性は、暑さ指数（WBGIT）という指標で発表され、県内いずれかが33を超える場合に熱中症警戒アラート、全県で35を超える場合に熱中症特別警戒アラートが発表されます。

特に熱中症特別警戒アラートが発表された場合は、広域的に過去に例のない危険な暑さとなり、健康被害が予想されるため、十分に注意しましょう。

環境省では毎日暑さ指数の情報を発信しています。便利

なメールやラインでの情報発信サービスも行っています。

詳しくは「熱中症予防情報サイト」



総務課 防災庶務班

☎773・6660

夏の交通事故防止運動

スローガン「さわやかな気持ちでゆずる 夏の道」

7月22日(月)～31日(水)に、「夏の交通事故防止運動」が実施されます。

運動の重点

- ・横断歩行者の交通事故防止
- ↳ 渡るよサインの活用
- ・疲労運転の防止
- ・飲酒運転の根絶

交通指導所の開設

啓発活動として、南魚沼警察署と交通安全協会の協力で交通指導所を開設します。

日時 7月22日(月)

午前10時～

会場

国道17号浦佐待避所
横断歩道では歩行者が最優先です。運転者も歩行者も、みなんでルールを守りましょう。また、夏場は暑さで疲労が蓄積しやすく、居眠り運転

につながります。こまめに休憩をとりましょう。飲酒運転は重大な犯罪です。飲酒運転を根絶しましょう。

環境交通課

☎773・6666



県外で定期予防接種を受けるには

県外で定期予防接種を希望する人は、接種を受ける医療機関に南魚沼市からの接種依頼を受け入れてもらえるかを確認したうえで、申請窓口にて予防接種実施依頼書交付申請書（以下、申請書）を提出してください。

申請書を提出後、実施依頼書（市から接種医療機関に予防接種を依頼するもの）を発送します。実施依頼書の交付までは数日かかります。余裕

を持って提出してください。予防接種費助成申請は、接種後に行ってください。

対象

子どもの定期予防接種（18歳以上のHPVワクチン接種対象者も含む）・高齢者インフルエンザワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチン

申請窓口

保健課、子育て支援課、大和・塩沢市民センター
※申請書は申請窓口で配布（市ウェブサイトでダウンロード可）

保健課

☎773・6811

社会福祉法人などによる利用者負担軽減制度

低所得で生活が困難な人に対し、社会福祉法人などが提供する介護保険サービスの利用者負担を軽減する制度です。軽減を希望する人は、介護保険課にご相談ください。

対象者

市民税非課税世帯で、世帯の年間収入、預貯金、扶養などの要件を満たし、生計が困難と認められる人

軽減割合

・介護保険サービスの利用者

負担額、食費、居住費・滞在費の25%
・生活保護の受給者は居住費・滞在費の100%

対象サービス

- ・訪問介護（ホームヘルプ）
- ・通所介護（デイサービス）
- ・短期入所（ショートステイ）
- ・特別養護老人ホーム入所
- ※総合事業（従前相当の訪問介護・通所介護）・介護予防サービスを含む

対象の社会福祉法人など

- ・南魚沼市社会福祉協議会（訪問介護事業所）
- ・南魚沼福祉会（みなみ園、まいこ園、ゆのさと園、つむぎホームヘルプセンターなど）
- ・石打福祉会（百花園）
- ・若葉会（デイサービスゆきつばき）
- ・魚沼地域特別養護老人ホーム組合（八色園）
- ・苗場福祉会（ここらの杜、健康倶楽部つどいなど）
- ・曙会（坂戸楽生園）
- ・八海福祉会（雪椿の里）
- ・桐鈴会（鈴懸おはようヘルプ）

介護保険課 介護保険係

☎773・6675