

市報

Minami-Uonuma

# みなみ魚沼

大切な命を救うために

— 南魚沼地域の救急搬送 —



2024

8

No.237

P2 ～ 特集 命をつなぐ救急搬送

P4 ～ 投票区・投票所の再編

P8 ～ 市からのお知らせ

P24 市長日記



# 命をつなぐ救急搬送



令和5年の救急出動件数が**過去最多**の3,561件となりました。

【問合せ】市消防本部 警防課  
☎782・5331

## 救急車は生命に関わる地域の有限な資源です

救急車の要請頻度が高まる中、ニュースなどで取り上げられているタクシー代わりの不適切利用や、救急活動の状況をSNSに投稿するなどモラルの低下が救急活動に影響を及ぼしています。このことは一刻を争う重症傷病者への対応の遅れにつながります。

自力で病院に行ける人や症状が軽い人は、119番通報する前に「本当に救急車が必要か？」を考えましょう。判断に迷う場合は救急安心センター事業（#7119）への電話や、全国版救急受診アプリ「Q助（きゅーすけ）」を活用することで緊急度に応じた対応方法のアドバイスが受けられます。

（詳しくは、24ページ「救急医療」に掲載）

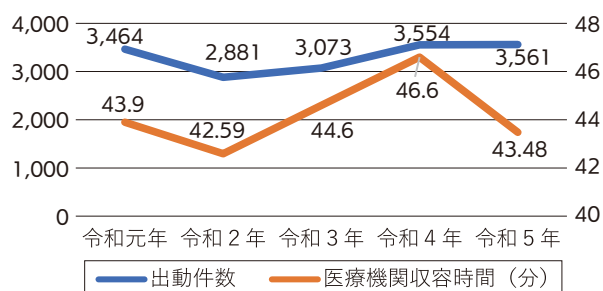
限られた医療資源を有効に使い、必要な人に適切な医療が届くよう、みなさんのご協力をお願いします。

**突然の強い頭痛や胸痛など、生命を脅かすような症状がある場合はためらわずに救急車を呼んでください。**



樋口 救急分隊長

救急出動件数と医療機関収容時間



## 収容までの時間短縮に取り組んでいます

救急件数の増加に伴い、医療機関収容までに要する時間は全国的に延伸しています。令和4年の全国平均は47.2分、市消防本部の平均は46.6分でした。

市消防本部では、令和4年から救急隊が現場でスムーズに活動を行い、医療機関に搬送するまでの時間を短縮することを目的に、救急車が現場に到着するまでの間に傷病者や家族などに直接電話をかけて情報収集を行う「プレアライバルコール」という取り組みを開始しました。

この取り組みにより、令和5年では医療機関収容までの時間が令和4年と比較し3分以上短縮することができました。一刻も早く医療機関へ収容できるように、今後も改良を重ねていきます。



市消防本部管内には、**5台の救急車が配置**されています。



## 市民病院と救急隊の連携を進めています



『地域住民の「生きる」を支え続ける』という理念を遂行するためには日常の診療はもちろんですが、救急医療体制の提供も非常に大事なものと考えています。その一環として本年度から救急隊との勉強会を開始した他、研修医の救急現場研修なども開始しました。

受診を断らない救急医療の提供をめざして努力していきます。

市民病院救急医療委員長 外科医長 川井正隆先生

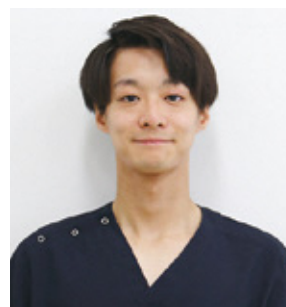
### 救急医療委員会

救急医療委員会は、救急医療の体制づくりと整備、救急医療機能の改善と質の向上を図るため、救急患者の内容の分析や救急体制の整備、問題事例の検討などを毎月行っています。

### 研修医救急現場研修

今回の研修で実際に救急車に乗ることができ、とても貴重な経験となりました。限られた時間の中で、救急隊員が家族などから患者の状態をととても詳しく聞き取りをしていたことに、大変驚きました。

今後は今まで以上に救急隊員の話の詳細を聞き、診療に活かしていきたいと思います。



研修医 鈴木宏幸先生



## 119番通報から医療機関収容まで



通信指令室で通報を受けます。通報を受けると同時に、隊員に出動指令！



隊員は放送を聞きながら準備し、通信指令員が聞き取った情報を確認します。



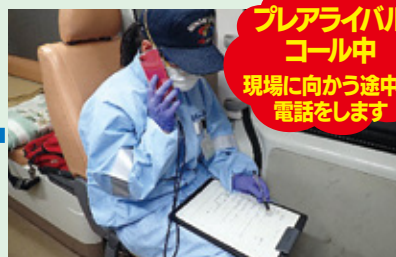
出動！状況にもよりますが、通報を受けてから2～3分ほどで出動します。



医療機関は救急隊からの情報提供により受け入れ体制を整えます。



搬送中には、救急救命士が観察・処置をおこないます。



電話で家族などから情報収集し、患者の状況を把握します。

プレアライバル  
コール中  
現場に向かう途中に  
電話をします

## 投票区・投票所の再編

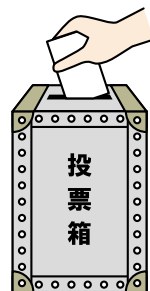
【問合せ】南魚沼市選挙管理委員会 ☎ 773・6660

市では平成16年の市制施行以降、投票所の統廃合を行っていません。

現在は58の投票所があり、投票区ごとの有権者数を比較すると、最小では40人未満、最大では2,800人超となっており、大きな開きがあります。

選挙管理委員会では、この状況をふまえ、より効率的な選挙の管理執行、投票所の運営にかかる経費の削減や投票環境の整備を目的に、投票区・投票所の見直しを行いました。

令和6年9月1日以降に行われる選挙から実施します。



### 再編の基準

- ①有権者数が260人以下の投票所について、近接する投票所と統合する
- ②投票所までの距離はおおむね3kmまでとする

### 再編後の投票区

58投票区（大和地域15、六日町地域22、塩沢地域21）→36投票区（一覧参照）

### 移動支援策を検討しています

- ①再編により投票所までの距離が3km以上  
（辻又区、後山区、清水区、岩之下区、栃窪区）  
ワゴン車を利用した移動期日前投票所の開設
- ②移動手段のない高齢者のみの世帯で、自宅から投票所まで一定の距離以上離れている世帯  
投票日当日にタクシーによる移動支援の実施  
※実施する支援策の内容や詳細が決まりましたら市報や市ウェブサイトなどでお知らせします

### 投票区など再編一覧（再編した投票区は水色）

| 変更前                      |                                | 変更後                      |                                             |
|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------|
| 投票区・投票所                  | 対象区域                           | 投票区・投票所                  | 対象区域                                        |
| 第1投票区<br>三用保育園           | 雷土新田、雷土、湯谷、芋赤、前原町、門前、高田、谷地、山崎  | 第1投票区<br>三用保育園           | 変更なし                                        |
| 第2投票区<br>東地域開発センター       | 山崎新田、茗荷沢、茗荷沢新田                 | 第2投票区<br>東地域開発センター       | 変更なし                                        |
| 第3投票区<br>赤石小学校           | 荒金、堂島新田、桐沢、荒山、大倉、船ヶ沢新田、黒土、黒土新田 | 第3投票区<br>赤石小学校           | 荒金、堂島新田、桐沢、荒山、大倉、船ヶ沢新田、黒土、黒土新田、八色原、国際町、穴地新田 |
| 第8投票区<br>穴地新田ふれあいセンター    | 八色原、国際町、穴地新田                   |                          |                                             |
| 第4投票区<br>岩山集落開発センター      | 境川、岩山、町屋                       | 第4投票区<br>岩山集落開発センター      | 変更なし                                        |
| 第5投票区<br>南魚沼市広域働く婦人の家    | 新町、西浦、本町、浦佐門前、浦佐上町、田町、富町、川原町   | 第5投票区<br>南魚沼市広域働く婦人の家    | 変更なし                                        |
| 第6投票区<br>南魚沼市大和B&G海洋センター | 浅地町、天王町                        | 第6投票区<br>南魚沼市大和B&G海洋センター | 浅地町、天王町、鰯島、浦佐八色                             |
| 第7投票区<br>鰯島集落開発センター      | 鰯島、浦佐八色<br>海士ヶ島新田              | 第7投票区<br>大崎農業会館          | 穴地、上一、上二、平沢、原小路、寺中、横、下一、下二、柳古新田、海士ヶ島新田      |
| 第8投票区<br>穴地新田ふれあいセンター    | 穴地                             |                          |                                             |
| 第9投票区<br>大崎農業会館          | 上一、上二、平沢、原小路、寺中、横、下一、下二        |                          |                                             |
| 第10投票区<br>柳古新田集落センター     | 柳古新田                           |                          |                                             |

| 変更前                   |                                         | 変更後                   |                                          |
|-----------------------|-----------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------|
| 投票区・投票所               | 対象区域                                    | 投票区・投票所               | 対象区域                                     |
| 第10投票区<br>柳古新田集落センター  | 今町新田                                    | 第8投票区<br>水尾クラブ        | 今町新田、水尾                                  |
| 第11投票区<br>水尾クラブ       | 水尾                                      |                       |                                          |
| 第12投票区<br>辻又多目的センター   | 辻又                                      | 第9投票区<br>一村尾担い手センター   | 辻又、後山、市野江、芹田、北、一村尾                       |
| 第13投票区<br>後山小学校       | 後山                                      |                       |                                          |
| 第14投票区<br>一村尾担い手センター  | 市野江、芹田、北、一村尾                            |                       |                                          |
| 第15投票区<br>藪神保育園       | 名木沢、九日町、猫道、今町、城山新田                      | 第10投票区<br>藪神保育園       | 変更なし                                     |
| 第16投票区<br>山口地区多目的集会施設 | 広堀、中手原、山口                               | 第11投票区<br>東部集落開発センター  | 広堀、中手原、山口、岡、妙音寺、上出浦、上薬師堂                 |
| 第17投票区<br>東部集落開発センター  | 岡、妙音寺、上出浦、上薬師堂                          |                       |                                          |
| 第18投票区<br>城内小学校       | 下出浦、下薬師堂、野際、藤原、池田原、法音寺、稲穂ヶ丘、上原、田崎、新堀    | 第12投票区<br>城内小学校       | 変更なし                                     |
| 第19投票区<br>長森集落開発センター  | 長森、長森新田、麓                               | 第13投票区<br>長森集落開発センター  | 変更なし                                     |
| 第20投票区<br>あおば保育園      | 新堀新田、下原、下原新田、泉、泉新田                      | 第14投票区<br>あおば保育園      | 変更なし                                     |
| 第21投票区<br>五日町ふれあいセンター | 寺尾、押出、五日町1区、五日町2区、五日町3区、欠之下、奥（旧五日町小学校区） | 第15投票区<br>五日町ふれあいセンター | 寺尾、押出、五日町1区、五日町2区、五日町3区、欠之下              |
| 第22投票区<br>おおまき小学校     | 四十日、西、四十日新道、宇津野、青木、大杉、奥（旧大巻小学校区）        | 第16投票区<br>おおまき小学校     | 四十日、西、四十日新道、宇津野、青木、大杉、奥                  |
| 第24投票区<br>清水瀬集会所      | 清水瀬、野中、土沢、舞台                            | 第17投票区<br>畔地集会所       | 清水瀬、野中、土沢、小川、舞台、畔地、畔地新田、日の出町、原、蛭窪        |
| 第25投票区<br>畔地集会所       | 小川、畔地、畔地新田、日の出町、原、蛭窪                    |                       |                                          |
| 第26投票区<br>京岡集会所       | 永松、京岡、京岡新田、中川、中川新田、金城                   | 第18投票区<br>五十沢小学校      | 永松、京岡、京岡新田、中川、中川新田、金城、山谷、宮、宮村下新田、深沢、岩崎   |
| 第27投票区<br>五十沢小学校      | 山谷、宮、宮村下新田、深沢、岩崎                        |                       |                                          |
| 第28投票区<br>二日町体育館      | 津久野上新田、津久野、津久野下新田、二日町                   | 第19投票区<br>二日町体育館      | 津久野上新田、津久野、津久野下新田、二日町、庄之又、美佐島            |
| 第30投票区<br>美佐島ふれあいセンター | 庄之又、美佐島                                 |                       |                                          |
| 第23投票区<br>野田集落開発センター  | 野田、北田中                                  | 第20投票区<br>欠之上多目的集会所   | 野田、北田中、君帰、欠之上、川窪                         |
| 第29投票区<br>欠之上多目的集会所   | 君帰、欠之上、川窪                               |                       |                                          |
| 第31投票区<br>余川公民館       | 余川本町、飯綱町                                | 第21投票区<br>余川公民館       | 変更なし                                     |
| 第32投票区<br>六日町中学校      | 学校町1丁目、学校町2丁目、学校町3丁目、学校町4丁目、北辰、緑町、栄町    | 第22投票区<br>六日町中学校      | 学校町1丁目、学校町2丁目、学校町3丁目、学校町4丁目、北辰、小栗山、緑町、栄町 |
| 第34投票区<br>小栗山公民館      | 小栗山                                     |                       |                                          |



| 変更前                      |                                          | 変更後                      |                                   |
|--------------------------|------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 投票区・投票所                  | 対象区域                                     | 投票区・投票所                  | 対象区域                              |
| 第33投票区<br>南魚沼市役所本庁舎      | 仲町、伊勢町、旭町、田中町、八幡、大和町1丁目、大和町2丁目           | 第23投票区<br>南魚沼市役所本庁舎      | 変更なし                              |
| 第35投票区<br>六日町小学校         | 上町1丁目1区、上町1丁目2区、上町1丁目3区、上町1丁目4区、上町2丁目、坂戸 | 第24投票区<br>六日町小学校         | 変更なし                              |
| 第36投票区<br>認定こども園めぐみ野こども園 | 東泉田、西泉田、若葉町、沖町                           | 第25投票区<br>認定こども園めぐみ野こども園 | 東泉田、西泉田、若葉町、沖町、上大月、下大月            |
| 第37投票区<br>上・下大月構造改善センター  | 上大月、下大月                                  |                          |                                   |
| 第38投票区<br>うえだ保育園         | 雲洞、長表、三郎丸、早川、枝吉、金清坊                      | 第26投票区<br>うえだ保育園         | 雲洞、長表、三郎丸、早川、枝吉、金清坊、中之島、上田掛之下、広道  |
| 第39投票区<br>下長崎青年会館        | 中之島、上田掛之下、広道                             |                          |                                   |
| 第40投票区<br>旧第二上田小学校       | 原芝野、横新田、上神字、滝谷、沢口、一之沢、姥沢、台上、蟹沢           | 第27投票区<br>旧第二上田小学校       | 原芝野、横新田、上神字、滝谷、沢口、一之沢、姥沢、台上、蟹沢、清水 |
| 第41投票区<br>清水ふれあい会館       | 清水                                       |                          |                                   |
| 第43投票区<br>吉里集落開発センター     | 思川、吉里                                    | 第28投票区<br>吉里集落開発センター     | 変更なし                              |
| 第44投票区<br>栃窪集落開発センター     | 岩之下、栃窪                                   | 第29投票区<br>塩沢保健センター       | 岩之下、栃窪、北山、一分区、二分区、三分区、上十日町、泉盛寺    |
| 第45投票区<br>塩沢保健センター       | 北山、一分区、二分区、三分区、上十日町、泉盛寺                  |                          |                                   |
| 第42投票区<br>両竹集落センター       | 竹俣、竹俣新田、片田                               | 第30投票区<br>南魚沼市塩沢公民館      | 島新田、竹俣、竹俣新田、片田、四分区、五分区、六分区        |
| 第46投票区<br>南魚沼市塩沢公民館      | 島新田、四分区、五分区、六分区                          |                          |                                   |
| 第47投票区<br>中公民館           | 目来田、中                                    | 第31投票区<br>中公民館           | 目来田、中、天野沢、樺野沢                     |
| 第48投票区<br>上越国際観光協会       | 天野沢、樺野沢                                  |                          |                                   |
| 第50投票区<br>大木六公民館         | 小杉、大木六                                   | 第32投票区<br>大木六公民館         | 小杉、大木六、吉山、大木六原、柄沢                 |
| 第51投票区<br>吉山集落開発センター     | 吉山、大木六原、柄沢                               |                          |                                   |
| 第49投票区<br>小木六多目的集会施設     | 大里、小木六、八竜                                | 第33投票区<br>中之島小学校         | 大里、小木六、八竜、中野、古川、徳田、中子、五郎丸         |
| 第52投票区<br>中之島小学校         | 中野、古川、徳田、中子、五郎丸                          |                          |                                   |
| 第53投票区<br>中之島農村環境改善センター  | 仙石、坪池、論丸、舞子                              | 第34投票区<br>中之島農村環境改善センター  | 仙石、坪池、論丸、舞子、万条、大原、姥島、五丁歩          |
| 第54投票区<br>姥島ふれあい館        | 万条、大原、姥島、五丁歩                             |                          |                                   |
| 第55投票区<br>砂押集落センター       | 南田中、砂押、大沢                                | 第35投票区<br>君沢公民館          | 南田中、砂押、大沢、君沢                      |
| 第56投票区<br>君沢公民館          | 君沢                                       |                          |                                   |
| 第57投票区<br>石打保育園          | 下一日市、上一日市、宮野下、大和                         | 第36投票区<br>石打小学校          | 下一日市、上一日市、宮野下、大和、上野、関、石打          |
| 第58投票区<br>石打小学校          | 上野、関、石打                                  |                          |                                   |

# 学校と地域の新たな連携・協働づくりがスタートしています

【問合せ】学校教育課 学校指導係 ☎ 773・6700

令和5年度から市内すべての学校に「コミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）」、4つの中学校区ごとに「地域学校協働本部」が設置され、連携しながら学校と地域の課題解決や活性化に取り組んでいます。

## コミュニティ・スクール （学校運営協議会制度）とは

学校長より説明を受けた学校運営方針の承認や、地域と学校の課題解決に向けて協議を行っています。

## 地域学校協働本部とは

学校運営協議会で検討されたさまざまな課題の解決に向け、各学校に配置した地域学校協働推進員を中心に地域のみなさんや保護者、企業・団体などと連携して、学習支援や学びの環境づくりなどの活動を行っています。地域学校協働推進員からの協力要請などありましたら、ご支援ください。

## 活動内容

### 学習支援など

生活・家庭などの教員補助や読み聞かせ、地域伝承文化の講師派遣、行事支援

### 環境整備支援

花壇の整備、施設内の掃除

### 交通安全指導

交通安全教室の開催

### 地域活動など

町内一斉清掃、地域祭りなどへの参加

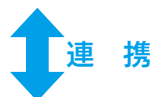
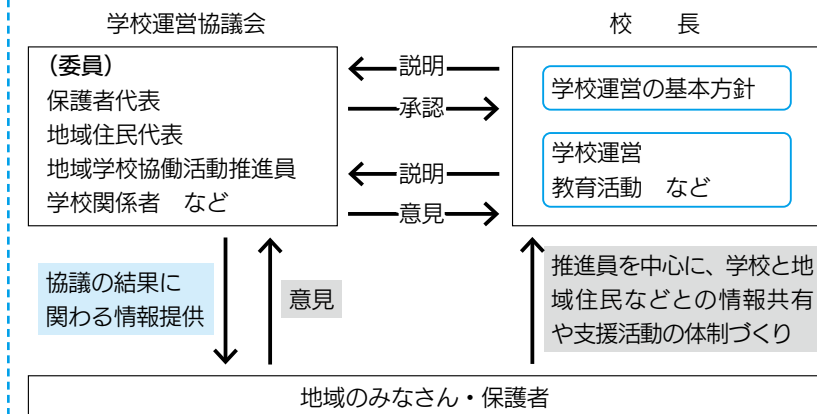
### クラブ補助

小学校のクラブなどの講師や見守り

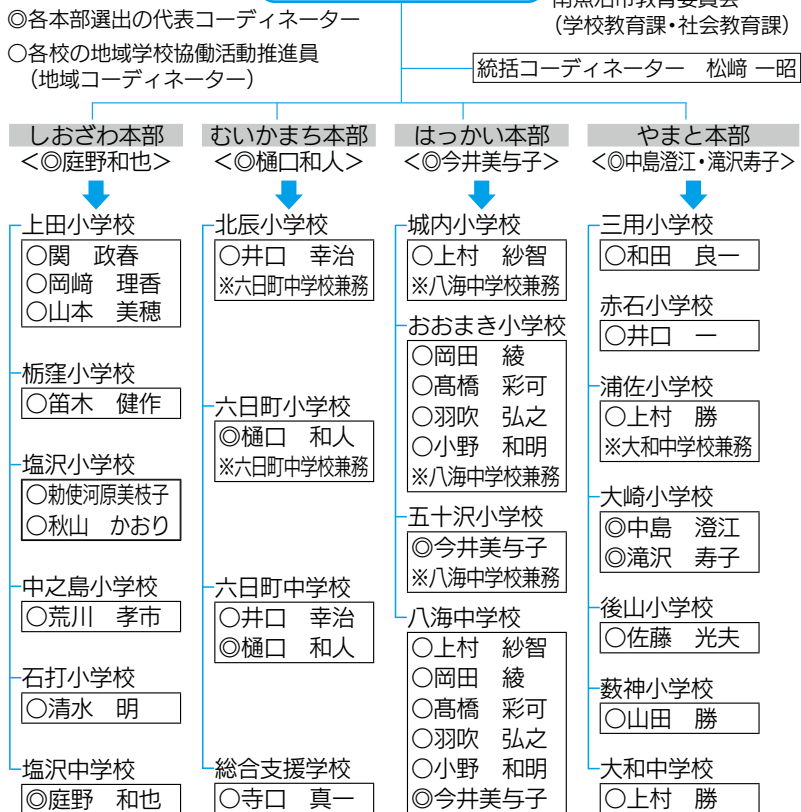


甚句体験での活動  
（やまと本部三用小学校）

## コミュニティ・スクール （学校運営協議会制度）



## 地域学校協働本部



協力要請 ↓ ↑ 参画

地域づくり協議会・保護者・地域のみなさん・企業・団体など

- ◆地域の活性化のために事業を推進している地域づくり協議会（市内 12 協議会）との連携・強化
- ◆各校の地域学校協働活動推進員による連絡協議会の開催（代表コーディネーターを中心に協議）

## 市からのお知らせ

- 問 問合せ
- 申 申込み
- F ファックス
- メール

## 相談・催し・募集

### 防火標語の募集

防火への関心を高めるために防火標語を募集します。優秀作品は表彰し記念品を贈るとともに、令和7年度の防火スローガンとして火災予防に活用します。ぜひ、ご応募ください。

**一般の部** 複数応募可  
**小学生の部** 学校経由で募集  
**応募方法**

様式は自由。住所・名前（ふりがな）・電話番号を記入し、郵送、ファックス、市ウェブサイトでご応募ください。

**応募先** 〒949-6405

竹俣82-2 消防本部予防課内 南魚沼幼年女性防火委員会事務局

締切 9月13日(金)

問・申 市消防本部 予防課

☎782・5330  
F782・1989

### 市議会9月定例会の開催

#### 日程（予定）

9月2日(月)～3日(火)

市長所信表明・議案審議ほか

9月4日(水)～6日(金)

各常任委員会

9月9日(月)～11日(水)

一般質問

9月12日(木)、13日(金)、

17日(火)、18日(水)

一般会計決算審議

9月20日(金)

委員長審査報告・決算審議

**会場** 本庁舎3階 議場

**その他** 日程の詳細と一般質問の通告内容は市ウェブサイトに掲載するほか、一般質問当日に、通告内容をまとめた冊子を受付で配布します。

※正式な日程は、8月23日(金)に決定します。詳しくはお問い合わせください

**請願・陳情の提出期限**

8月20日(火) 午後5時15分

(期限以降に提出された請願・陳情は12月定例会での審議となります)

問 議会事務局

☎773・6650

## 各種相談・講座・催しなど

・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで  
・相談の内容など秘密は守られます

| 種類                  | 日時                                                             | 会場                                       | 対象・定員・費用など                                                                                                    | 内容・必要なもの                                                                 | 申込み・締切など                             | 問合せ                         |
|---------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| 人権なんでも相談所           | ①9月1日(日)<br>②9月4日(水)<br>③9月7日(土)<br>13:00～16:00<br>(受付15:00まで) | ①湯沢町公民館<br>②広神コミュニティセンター〔魚沼市〕<br>③大崎農業会館 | ・家庭内や親族・近隣間の悩みごとなどの相談<br>・いじめやあらゆる差別問題の相談<br>担当人権擁護委員<br>①湯沢町の人権擁護委員<br>②魚沼市の人権擁護委員<br>③高野輝幸〔今町〕、池田みね子〔茗荷沢新田〕 |                                                                          | —                                    | 法務局<br>南魚沼支局<br>☎772・2164   |
| 専門医による心の健康相談会       | 8月26日(月) 午後<br>※予約時間・会場はお申し込みの時にお伝えします                         | 塩沢庁舎                                     | 精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください(家族からの相談も可)                                                                      | 眠れない、不安な気持ちが続く、仕事が続かない、家族がひきこもりがち、物忘れが気になる、アルコールの飲み方が心配などの相談。心の専門医が応じます。 | 8月21日(水)<br>17:00まで                  | 保健課<br>☎773・6811            |
| 弁護士による無料法律相談        | 8月8日(水)<br>13:30～16:00                                         | 塩沢庁舎                                     | 5人(1人約30分)                                                                                                    | マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。内容によっては、受付できない場合があります。     | 8月7日(火)<br>12:00まで<br>(申込み時に概要を伺います) | 消費生活センター<br>☎772・2541       |
| 国の行政運営に関する相談        | 8月21日(水)<br>(毎月第3水曜日)<br>13:00～15:00                           | 本庁舎 南分館                                  | —                                                                                                             | 行政相談委員が、国の行政に関する疑問や相談・意見を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。                        | —                                    | 総務課<br>防災庶務班<br>☎773・6660   |
| 臨床心理士による「こころの相談会」   | 8月19日(月)<br>10:00～11:00                                        | 子ども・若者相談支援センター                           | 市内在住の義務教育終了～39歳の若者または家族                                                                                       | ニート・ひきこもり・高等学校不登校などの悩みの相談。支援員による電話・来所相談は、随時受け付けています。                     | 8月15日(木)<br>17:00まで                  | 子ども・若者相談支援センター<br>☎788・1951 |
| 若者支援コミュニケーショントレーニング | 8月8日(水)<br>14:00～15:30                                         | 子ども・若者相談支援センター                           | 市内在住の義務教育終了～39歳の若者                                                                                            | 「今よりもう少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」をめざし、まずは少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めてみましょう。         | 8月2日(金)<br>17:00まで                   | 子ども・若者相談支援センター<br>☎788・1951 |
| わが子の自立を願う家族の集い      | 8月29日(水)<br>19:00～20:30<br>※夜間開催                               | 子ども・若者相談支援センター                           | 市内在住の義務教育終了～39歳の若者の家族                                                                                         | 高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。            | 8月28日(木)<br>17:00まで                  | 子ども・若者相談支援センター<br>☎788・1951 |



## 講座・催しなど

・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで

| 種類                       | 日時                                                                        | 会場                       | 対象・定員・費用など                                                                                                    | 内容・必要なもの                                                                                                                                           | 申込み・締切など                                                                                                            | 問合せ                          |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 「働く」ための準備講座              | ①9月6日(金)<br>②9月13日(金)<br>③9月20日(金)<br>13:30～15:30<br>(全3回シリーズ)<br>※原則3回参加 | 塩沢公民館                    | 市内在住の義務教育終了～39歳の若者<br>定員:8人程度                                                                                 | 「働くこと」に向けて気持ちの準備をしましょう。<br><b>各回の内容:</b><br>①自分が大切にしたいものを考えよう<br>②自分の強みを知ろう<br>③働くことを考えよう<br>少人数でのグループワークです。<br><b>講師:</b> 近藤円さん(長岡地域若者サポートステーション) | 8月27日(火)<br>17:00まで<br><br>※就労に関する相談会参加者募集(講座参加者対象・各回1人)                                                            | 子ども・若者相談支援センター<br>☎788・1951  |
| 上級救命講習(WEB講習修了者対象)       | 9月8日(日)<br>8:30～15:15<br>昼休憩あり                                            | 南魚沼市消防本部〔竹俣〕             | 20人程度<br><b>WEB講習サイト</b><br> | 新生児から成人に対する心肺蘇生法などを学びます。<br>事前にWEB講習を受講し、受講証明書を印刷または画面保存したものを当日、提示することが必要です。<br>詳しくはお問い合わせください                                                     | 9月1日(日)まで<br><b>上級救命講習案内</b><br> | 消防本部<br>警防課救急係<br>☎782・5331  |
| 成人講座小さなボールを使った運動(後期)     | 9月6日～12月20日の第1・第3金曜日(全8回)<br>19:30～20:30                                  | 塩沢公民館(和室)                | 費用:7,000円<br>講師:遁所扶美子さん                                                                                       | 関節にボールを当てて、緊張している筋肉をほぐし、本来の骨格に戻す運動                                                                                                                 | 8月28日(火)<br>17:00まで                                                                                                 | 塩沢公民館<br>☎782・0100           |
| 市民セミナー料理教室               | 8月25日(日)<br>・午前の部<br>9:30～12:00<br>・午後の部<br>13:30～16:00                   | あぐりぱーく八色(調理室)            | 市内在住・在勤の人、各部8人(先着順)<br>費用:1,500円(当日集金)<br>講師:川島亜紀子さん                                                          | <b>メニュー:</b> ブレンパージュ2つとアレンジパージュ2つ、冷たいポタージュスープ<br><b>持ち物:</b> エプロン、ふきん、持ち帰り用器(4人分程度)、筆記用具                                                           | 受付:8月5日(月)～13日(火)                                                                                                   | 塩沢公民館<br>☎782・0100           |
| 心豊かな子育て教室合同学級「おんがくだいすき」  | 8月24日(土)<br>10:00～11:00<br>(受付:9:30～)                                     | 市民会館 多目的ホール              | 0～6歳の乳幼児とその保護者(里帰りの人など大歓迎)                                                                                    | 子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう!<br>魚沼吹奏楽団による楽しい演奏会を行います。<br><b>持ち物:</b> 水分補給用の飲み物                                                                              | —                                                                                                                   | 社会教育課生涯学習係<br>☎773・6610      |
| 六日町そだち学級「子育てスマイルデー」      | 8月4日(日)<br>10:00～11:30                                                    | ふれ愛支援センター 多目的ホール         | 6歳以下の子どもと保護者                                                                                                  | リボン体操や絵本の読み聞かせを行います。<br><b>持ち物:</b> 水分補給用の飲み物<br>動きやすい服装でお越しください。                                                                                  | —                                                                                                                   | 社会教育課生涯学習係<br>☎773・6610      |
| 妊娠期の教室第2回<br>プレママ・プレパパ教室 | 9月4日(火)<br>16:00～17:30                                                    | 子育て支援センター<br>子育ての駅「ほのぼの」 | 11月・12月・1月に出産予定の人とパートナー                                                                                       | これから赤ちゃんを家族に迎え、楽しく過ごすためのヒントを学びます。<br>心ばかりのプレゼントも用意しています。                                                                                           | 8月30日(金)まで<br>(メールは9月1日(日)まで)                                                                                       | こども家庭サポートセンター<br>☎775・7902   |
| マイナンバーカード日曜窓口            | 8月4日(日)<br>9:00～11:30                                                     | 本庁舎 市民課                  | —                                                                                                             | マイナンバーカードの申請や更新手続き、交付。それぞれ必要な書類などがあります。詳しくはお問い合わせください。<br>(住民票、戸籍などの事務は行いません)                                                                      | 交付は、原則3日前までに受付専用(☎778・1780)で予約                                                                                      | 市民課<br>☎773・6661             |
| 第8回農業委員会総会               | 8月26日(月)<br>9:00～                                                         | 大和庁舎3階 旧議場               | —                                                                                                             | 毎月開催し、申請のあった農地売買・賃貸借などの審査と、農地・農政などの諸問題について議論します。                                                                                                   | —                                                                                                                   | 農業委員会事務局<br>☎773・6664        |
| 猫の譲渡会                    | 8月18日(日)<br>13:00～15:00                                                   | イオン六日町店 1階・西口階段脇         | —                                                                                                             | 毎月第3日曜日に開催                                                                                                                                         | —                                                                                                                   | 魚沼アニマルサポート<br>☎080・7797・2909 |

### 農林業センサス調査員募集

令和7年2月1日を基準として実施する「2025年農林業センサス」の調査員を募集します。

#### 事務内容

- ・説明会への出席
- ・調査票の配布と回収
- ・調査票の点検・提出

**任命期間** 12月下旬～令和7年2月下旬(予定)

**報酬** 2～4万円程度

※担当する調査区により支給額が異なります

#### 応募要件

- ・責任を持って調査事務を遂行できる20歳以上の人
- ・税務・警察・選挙に直接関係のない人

・暴力団員でない人、暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有しない人

#### 応募方法

市ウェブサイトで提出してください。

**応募締切** 8月20日(火)

**企画政策課企画班**

☎773・6672

詳しくは



## 第20回八色の森市民まつり 参加者募集

**開催日** 10月13日(日)

**魚沼ダンスフェスティバル**

公園野外ステージでダンスなどのパフォーマンスを発表するチームを募集します。

**定員** 15チーム

**費用** 無料

※申込み多数の場合は、出演時間などの調整あり

**テント村出店者**

**対象** 住所がある18歳以上の個人か、市内に事業所を有する法人・団体など

**注意事項**

- ・ 出店位置…実行委員会が指定(中央駐車場を予定)
- ・ 区画…5.4m×3.6m(予定)

**定員** 15区画(先着順)

**費用** テント有り…110,000円、移動販売車…5,000円、水道使用料(希望者)…1,000円、電気使用料(希望者) 1,000円

**フリーマーケット出店者**

**対象** 市内に住所がある18歳以上の個人か、市内に事業所を有する法人・団体など

**注意事項**

- ・ 出店位置…実行委員会で決定(中央駐車場の西側歩道上を予定)
- ・ 区画…間口3m(予定)、1人(組)につき1店舗
- ・ 雨天時の準備、販売に必要な机・イス・テントなどの機材は各自で用意(主催者側でテントなどの設置なし)
- ・ 食料品、生き物の販売は不可

**定員** 25区画(先着順)

**費用** 1区画あたり1,000円

**共通事項**

**締切** 8月30日(金)

**申** QRからお申し込みください。

**問・申** 八色の森市民まつり実行委員会事務局(商工観光課 商工振興班)

☎773・6665

☎773・6710

ダンスフェスティバル



テント村



フリーマーケット



## 山岳遭難救助隊員の募集

南魚沼市山岳遭難救助隊は、八海山・中ノ岳・裏巻機・大倉・大崎・荒山・巻機山救助隊の7隊で編成され、登山道整備活動や山岳遭難発生時の救助活動などを実施しています。(報償費支払い・保険加入あり)

随時、隊員を募集しています。山が好きで、興味のある人はお問い合わせください。

**問 商工観光課**

☎773・6665



丹後山登山道の刈り払い作業

## 北朝鮮による拉致問題を考える巡回パネル展

拉致問題や特定失踪者の問題について、理解と関心を深めてもらうため、県と共催で巡回パネル展を開催します。拉致問題の解決には、みなさん一人ひとりの解決を願う声が、なによりも強い力になります。観覧は無料です。

**会場** 南魚沼市図書館

**期間** 8月20日(火)～30日(金)

**展示内容** 横田めぐみさん、曽我ミヨシさんら拉致被害者や特定失踪者の写真パネル

ル

**問 総務課 防災庶務班**

☎773・6660

## 公式インタビューボード 広告募集

市が記者会見などに使用するインタビューボードに掲載する広告を募集します。

**インタビューボードの規格**

縦2m×横4m

**広告の規格・数量**

区画 縦50cm×横50cm、4色フルカラー

数量 16区画(1広告主)

## 広告の掲載位置

市公式インタビューボードを32区画に分割し、16区画を有料広告、その他を市の区画として、交互に配置

## 広告の掲載期間

10月～3月(6か月間)

**広告掲載料** 16万円(6か月)

**募集数** 1事業者(募集数を超えた場合は審査・抽選)

**締切** 8月30日(金)

※詳しくは、お問い合わせください

**問・申** 秘書広報課 秘書広報班

☎773・6658

## 空き家バンクに登録しませんか？

空き家所有者と空き家を探している人をつなぐお手伝いをします！  
気軽にお問い合わせください。

【問合せ】U&Iときめき課  
☎773・6659





## 就農・就業に興味のある 人向けの就農相談会

南魚沼市で農業の新たな担い手を確保するため、就農希望者などに、関係機関・団体による個別相談を行います。気軽にお申し込みください。

**日時** 8月27日(火) 午前9時

～正午、午後1時～8時

**会場** 市役所北分館3階

北301研修室

**内容** 就農支援策の説明や研修先紹介などの相談を実施

**対象** 市で就農を希望する人やその家族

**費用** 無料

**申込** 電話かメールで氏名、住所、電話番号、希望の間帯、相談内容をお知らせください。

**受付** 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

**締切** 8月20日(火)

**問農林課 農業振興係**

☎773・6663

✉nougyou@city.minamionuma.lg.jp

## 首都圏などの若者の短期 就労者受入れ事業所の募集

市では、総務省事業「ふるさとワーキングホリデー」を実施し、就労者を受け入れていただける事業所を募集します。

ふるさとワーキングホリデーは、主に首都圏などの若者が市内に2週間程度働きながら滞在し、併せて市民との交流を通じて地域の魅力を知ってもらうための事業です。交流人口の増加を図るとともに将来の移住・定住につなげることを目的としています。

### 実施期間(予定)

夏季 8月上旬～9月下旬  
冬季 2月上旬～3月下旬

### 就労者の賃金

事業所の規定により直接就労者にお支払いいただきます。

### 就労者の送迎

原則、市またはワーキングホリデー事業受託者で対応します。

### 問・申込・申し込み課

☎773・6659

## 令和7年4月1日からの指定管理者を募集します

【問合せ・申込み】商工観光課

☎773・6665

### 農産物・特産品直売所(道の駅南魚沼敷地内)

地域の農産物・特産品などの提供を行い、市民と都市生活者などとの交流の促進と農業、商工業と観光産業が連携する拠点の創出とその基盤の整備を図り、地域産業の振興と活性化に役立てることができる法人・団体を募集します。

#### 管理施設

直売所棟、屋外トイレ棟、休憩交流棟、その他付随する設備

#### 指定管理期間

令和11年3月31日まで(4年間)

### 事業創発拠点 MUSUBI-BA

南魚沼市での起業・創業を支援するとともに、市内外の企業、教育機関、各種団体などの交流を促進するための施設として地域の振興と活性化に役立てることができる法人・団体を募集します。

#### 管理施設

南魚沼市事業創発拠点 MUSUBI-BA  
(JR六日町駅東口1階)

#### 指定管理期間

令和12年3月31日まで(5年間)

### 八海山麓観光施設

市民と観光客の余暇活動の場を提供し、利用者の健康増進と地域の観光振興に役立てることができる法人・団体を募集します。

#### 管理施設

八海山麓スキー場、八海山麓サイクリングターミナル、八海山麓勤労者体育館、その他付随する設備

#### 指定管理期間

令和10年3月31日まで(3年間)

#### 共通事項

**募集期間** 8月1日(木)～8月30日(金)

午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日、祝日を除く)

#### 募集要項配布・申請受付窓口

商工観光課

※詳しくは、募集要項など(市ウェブサイトからダウンロード可)をご覧ください



## くらし・健康・福祉

**マイナンバーカード電子  
証明書の有効期限をご確  
認ください**

マイナンバーカードは、  
カードの発行日から10回目の  
誕生日まで有効ですが、電子  
証明書は5回目の誕生日が有  
効期限です。

有効期限が近づくと住民票  
住所（転送不可）に更新の案  
内通知が届きますので、更新  
手続きにおこしください。  
**更新手続きをしない場合**

各種証明書のコンビニ交付  
やマイナ保険証の利用ができ  
なくなります。有効期限を過  
ぎた場合、再発行手続きが必  
要になります。

※電子証明書の更新手数料は  
無料。有効期限はカード表  
面「電子証明書の有効期限」  
をご覧ください

**手続きできる場所** 本庁舎  
市民課、大和・塩沢市民セ  
ンター

### 持ち物

- ・マイナンバーカード
- ・暗証番号

※暗証番号を忘れた場合、顔

写真付きの本人確認書類1  
点（運転免許証、旅券、身  
体障害者手帳など）と、そ  
の他の本人確認できる書類  
1点（健康保険証、年金手  
帳、氏名と生年月日記載の  
診察券など）が必要です

**市民課** ☎773・6661

### 緊急情報を固定電話に 配信します

災害時などには、市から避  
難情報などを発信します。防  
災ラジオやメールで情報を得  
られない場合、固定電話を登  
録すると音声メッセージとし  
て緊急情報が流れます。避難  
行動に役立てましょう。

（発信する内容は、防災ラ  
ジオや、防災メールで配信す  
る内容と同じものです）

**費用** 無料

### 条件

- ・防災ラジオを持っていない人
- ・携帯電話で防災メールや  
LINEの登録ができない人

**総務課 防災庶務班**

☎773・6660



## 木質バイオマスストーブ 等設置補助金事業

木質バイオマスストーブ等  
設置補助金事業の2次募集を  
行います。

### 受付期間

9月2日（月）～30日（月）

### 補助金額（千円未満切捨て）

対象経費の1／4以内の額  
（上限8万円）

### 募集予定額

64万円（8台程度）

### 注意事項

- ・予定額を超えた場合は抽選  
・交付決定前に設置工事に着  
手した場合は対象外
- ・設置完了後30日以内か令和  
7年3月31日（月）のいずれか  
早い日で実績報告書、請求  
書を提出
- ・令和6年度の追加募集なし
- ・交付決定後に補助金を辞退  
した場合、翌年度の補助申  
請は不可。（ただし、やむ  
を得ない理由による辞退の  
場合はこの限りではない）

※詳しくは、市ウェブサイト  
をご覧ください

### 環境交通課

☎773・6666

## 犬の飼い主のみなさんへ 飼育マナーを守りましょう

犬の飼育マナーについて苦  
情が寄せられています。飼い  
主にとってはささいなことでも、不快に思う人もいます。  
みんなが気持ちよく暮らせる  
よう配慮することは、飼い主  
の責務です。特に次の点に注  
意しましょう。

- ・犬の放し飼いは禁止され  
ています。散歩中は必ず  
リード（引き綱）を付け、  
また定期的にリードを点  
検・調整しましょう。
- ・散歩中にフンをしたとき  
は、飼い主が責任をもつ  
て持ち帰りましょう。ま  
た、水を入れたペットボト  
ルを持ち歩き、尿をした  
後は洗い流しましょう。

### 環境交通課

☎773・6666

## 令和6年全国家計構造 調査を実施します

総務省では、世帯の消費や  
所得などの実態を明らかにす  
ることを目的に、全国家計構  
造調査を実施します。調査の

目的をご理解いただき、正確  
な記入をお願いします。  
**調査の対象・方法**

8月上旬以降、県知事の任  
命を受け、「調査員証」を携  
帯した統計調査員が対象地区  
の世帯を訪問し、世帯人数な  
どを聞き取ります。その後、  
対象地区から無作為抽出した  
48世帯を統計調査員が再訪問  
し、調査票を手渡します。

### 調査結果の利用

回答いただいた個人情報  
統計法に基づき厳守され、統  
計作成以外の目的には一切使  
用しません。

### 企画政策課

☎773・6672

## 民生委員・児童委員の委嘱

塩沢地域の塩沢地区（思川、  
片田）を担当する民生委員・  
児童委員が8月1日付で厚生  
労働大臣から委嘱されました。  
**氏名** 上村良男さん

☎782・1594

民生委員・児童委員は、み  
なさんの立場で心配ごとや困  
りごとを解決するお手伝いを  
します。

### 福祉課 高齢福祉係

☎773・6667



## 障がい者への福祉用具の給付

障がい者や難病患者などに  
対して福祉用具を給付します。  
給付は、補装具と日常生活  
用具の2つの制度があります。  
用具の品目は障がいの種類や  
程度によります。

品目ごとに基準額があり、  
原則として基準額（見積額が  
基準額を下回る場合は見積  
額）の1割の自己負担があり  
ます。（所得に応じ負担上限  
額あり）

### 注意事項

- ・所得制限があります。
- ・介護保険制度で福祉用具の  
貸与を受けることができる  
人は対象外。
- ・必ず購入前に申請してくだ  
さい。

### 補装具

身体障がい児・者の身体の  
欠損や損なわれた身体機能を  
補完・代替する用具の購入、  
修理、借受けに必要な費用を  
支給します。

### 補装具の例

義肢（義手、義足）、装具（上  
肢、体幹、下肢）、視覚障が  
い者用安全杖、義眼、眼鏡、  
歩行器、補聴器、車いす、座  
位保持装置、重度障がい者用

意思伝達装置ほか

**対象** 身体障害者手帳の交付  
を受けている人、難病患者  
など

### 申請に必要なもの

申請書、補装具費支給意見  
書、見積書、身体障害者手帳  
（難病患者などは診断書か特  
定医療費受給者証も必要）

### 日常生活用具

在宅で生活する障がい児・  
者と難病患者に日常生活用具  
を給付します。

### 日常生活用具の例

- ・視覚障がい…点字タイプラ  
イター、時計など
- ・聴覚障がい…屋内信号装置、  
人工内耳用電池など
- ・肢体不自由…体位変換器、  
訓練ベッドなど
- ・呼吸器機能障がい…ネブラ  
イザー、電気式たん吸引器、  
酸素ボンベ運搬車
- ・ぼうこう、直腸機能障がい…  
ストーマ用装具

・知的障がい…頭部保護帽

**対象** 在宅の心身障がい児・  
者、難病患者など

### 申請に必要なもの

申請書、見積書、カタログ  
などの写し、身体障害者手帳  
か療育手帳（難病患者などは

診断書か特定医療費受給者証  
も必要）

### 福祉課障がい福祉係

☎773・6667  
☎773・6723

### 9月1日から使用する 県障の受給者証を送付します

重度心身障がい者医療費助  
成（県障）の新しい受給者証  
を、対象者に8月下旬に送付  
します。

**重度心身障がい者医療費助成  
（県障）とは**

身体障がい者手帳1級〜3  
級、療育手帳A、精神障害者  
保健福祉手帳1級のいずれか  
の交付がある人に新潟県が医  
療費助成を行う制度です。

※助成を受けるには所得制限  
があります。詳しくは、お  
問い合わせください

### 福祉課障がい福祉係

☎773・6667

### 原爆死没者のご冥福と戦没 者を追悼し、世界恒久平和祈 念の黙とうにご協力ください

家庭、職場などで、原爆に  
よる死没者や戦没者のご冥福

と世界恒久平和の実現を祈っ  
て、1分間の黙とうを捧げま  
しょう。

### 日時

- ・8月6日(火) 午前8時15分
- ・8月9日(金) 午前11時2分
- ・8月15日(木) 正午

### 非核平和めり絵展

非核平和をテーマに、市内  
在住の児童が制作しためりえ  
を展示しています。ぜひご覧  
ください。

**期間** 8月1日(木)〜14日(水)

**会場** 南魚沼市図書館 展示  
ギャラリー

### 南魚沼市非核平和集会

市は「非核・平和宣言都市」  
として、平成17年に南魚沼市  
非核平和委員会を設立して、  
毎年8月9日に非核平和集会  
を開催しています。今回の集  
会では、太平洋戦争の映像記  
録を上映します。ぜひご参加  
ください。

**日時** 8月9日(金) 午後6時  
30分〜(受付 午後6時〜)

**会場** 本庁舎2階大会議室

**費用** 無料

**申** 不要。直接会場まで。

### 総務課防災庶務班

☎773・6660

### 食生活改善推進員養成講座 栄養教室 参加者募集

食生活改善推進員は、食を  
通じて地域の健康づくりのお  
手伝いをしています。食育に  
興味がある人、食生活を改善  
したい人、話をするのが好き  
な人、栄養教室を受講して、  
一緒に活動してみませんか。

**対象** 市内に住所を有し、教  
室終了後は、食生活改善推  
進員として活動できる人

※すべての回に参加できる人

### 日時

- 第1回 10月4日(金)
  - 第2回 10月29日(火)
  - 第3回 11月14日(木)
  - 第4回 12月4日(水)
- 午前9時30分〜午後2時30分

**会場** 塩沢公民館

**費用** 調理実習材料費実費

**内容** 食生活改善推進員の活  
動と健康づくりについて、  
講義や調理実習、運動の体  
験などで学びます。

※詳しくは、お問い合わせい  
ただくか、市ウェブサイ  
トをご覧ください

**締切** 9月13日(金)

### 保健課

☎773・6811

## 令和6年度 南魚沼市価格高騰緊急支援給付金【10万円給付金】

問・申 給付金事務局（福祉課 厚生福祉係） ☎ 773・6806

令和6年度から新たに住民税非課税などになった世帯に給付金を支給します。  
対象となる世帯には「お知らせ通知」を送付しました。

詳しくはこちら



### 対象者

6月3日時点で、市に住民登録があり（外国人を含む）、次のいずれかに該当する世帯

- ・令和6年度新たに住民税非課税となる
  - ・令和6年度新たに住民税均等割のみ課税となる
- ※「令和6年度住民税均等割のみ課税者」は定額減税前の金額で判断します

### 次のいずれかに該当する場合は対象外

- ・令和5年度南魚沼市価格高騰緊急支援給付金支援対象世帯または当該世帯の世帯主であった人を含む世帯
- ・世帯員全員が、令和6年度住民税均等割課税者に扶養などされた者のみで構成された世帯（扶養などには専従者含む）
- ・すでに令和6年度住民税非課税世帯などに対する物価高騰対策支援給付金（10万円）と同じ趣旨の給付金を他の自治体で受給した世帯、または当該世帯の世帯主であった人を含む世帯

給付額（口座振込） 1世帯あたり10万円

※対象世帯のうち、18歳以下の児童がいる場合は、児童1人あたり5万円を給付します

### 申請手続き

「お知らせ通知」が届いた世帯：申請不要

「確認書」・「申請書」が届いた世帯：届いた書類に必ず必要事項を記入し、身分証明書と振込先がわかる書類のコピーを添付し、返信用封筒で返送ください。

※お知らせ通知に記載の振込口座を変更する場合や受給を辞退する場合は、8月15日（休）までに給付金事務局にお申し出ください。口座を変更した場合の振込日は、9月10日（火）以降です

申請期限 9月30日（月）

### 振込予定日

「お知らせ通知」が届いた世帯：8月28日（火）

「確認書」・「申請書」が届いた世帯：9月10日（火）以降順次振り込みます。

※書類に不備などがあると、振込予定日以降になる場合があります

## 定額減税調整給付金

問・申 定額減税調整給付金事務局（税務課） ☎ 775・7370

定額減税しきれないと見込まれる人に対して、「調整給付金」として支給します。  
対象となる人には8月下旬（予定）に「お知らせ通知」または「確認書」を送付します。

詳しくはこちら



### 対象者

定額減税の対象者で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る（減税しきれない）と見込まれる人

### 定額減税可能額とは

納税義務者本人と扶養親族数（控除対象配偶者と16歳未満の扶養親族を含む）に基づき算定します。

- ・所得税分＝3万円×減税対象人数
  - ・個人住民税所得割分＝1万円×減税対象人数
- ※減税対象人数とは、納税者本人＋控除対象配偶者＋扶養親族（16歳未満を含む）の数です。なお、国外居住者は除きます

給付額 定額減税しきれない額  
（1万円単位に切り上げ）

### 申請手続き

「お知らせ通知」が届いた人（公金受取口座などの登録がある人）：申請不要

受取の辞退、口座の変更、疑義がある場合は書類の提出が必要ですので、ご連絡ください。

「確認書」が届いた人（上記以外の人）：必要事項を記入し、確認書を提出してください。

申請期限 10月31日（休）

### 振込予定日

「お知らせ通知」：9月下旬（予定）

「確認書」：確認書提出から1か月程度（予定）

※書類に不備などがあると、振込予定日以降になる場合があります

### 注意事項

- ・給付対象外の人には通知を送しません。
- ・電話でのお問い合わせは、本人確認ができないため、一般的な説明となります。詳細を知りたい場合は、本人確認書類を持参し、税務課におこしください。



## ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

問・田 福祉課 障がい福祉係 ☎773・6667 ㊟773・6723

**受取方法** 配布窓口にお申し出ください。申込者1人につき、1枚を配布します。

※申込みは、本人か家族（支援者などの代理人可）に限ります

**配布窓口** 福祉課 障がい福祉係、大和・塩沢市民センター **費用** 無料**ヘルプマークとは**

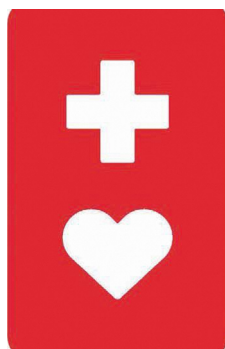
義足や人工関節を使用している、心臓や呼吸器など体内に障がいがある、妊娠初期など、外見では分からなくても援助や配慮を必要としている人たちが、そのことを周囲の人に知らせることで援助を得やすくなるよう、作成されたマークです。（赤字に白のプラスとハートのマーク）

**ヘルプマークを身につけた人を見かけたら****電車やバスの中で、席をお譲りください**

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な人がいます。

**災害時は、安全に避難するための支援をお願いします**

視覚や聴覚などの障がいにより状況把握が難しい人、肢体不自由などにより自力で迅速な避難が困難な人がいます。



ヘルプマーク

**ヘルプカードとは**

援助や配慮を必要としている人が、いざというときに必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカードです。あらかじめカードに「お願いしたいこと」を掲載しておき、災害や緊急の時、周囲の人に手助けを求めたい時などに提示して手助けを求めることができます。

**ヘルプカードを提示されたときは**

カードに書かれている「お願いしたいこと」を確認し、内容に沿った支援をお願いします。

|                                          |            |          |  |
|------------------------------------------|------------|----------|--|
| 氏名                                       |            | (男・女)    |  |
| 住所                                       |            |          |  |
| 連絡先                                      |            |          |  |
| 生年月日                                     | 血液型        |          |  |
| 年 月 日                                    | 型 (Rh + -) |          |  |
| ※必要な情報のみ記載してください。<br>※個人情報の取り扱いにご注意ください。 |            |          |  |
| 【医療などの情報】                                |            |          |  |
| 障害者<br>病 名                               | 医療機関名:     |          |  |
| かかりつけ<br>医療機関                            | 電 話 番 号:   | 担 当 医:   |  |
| 緊急連絡先<br>名 前                             | 姓 名:       | 電 話 番 号: |  |

ヘルプカードの中間

|               |  |
|---------------|--|
| あなたの支援が必要です。  |  |
| <b>ヘルプカード</b> |  |
| 新潟県           |  |
| 【お願いしたいこと】    |  |

ヘルプカードの表面

## 第17回八色の森健康ウォーキング参加者募集

緑豊かな自然を感じながら、八色の森周辺を歩いてみませんか。南魚沼健康ポイント対象事業です。保健師や栄養士から、運動と健康の豆知識の話もあります。

ゴール後、参加者に「おにぎり」と「きのこ汁」を用意しています。

**日時** 9月23日(月・祝)**受付** 午前8時30分～9時**出発** 午前9時30分～コース

毎に順次

終了正午

※雨天決行・荒天中止

**集合** 八色の森公園(車での

来場は、八色の森公園中央

駐車場をご利用ください)

**コース**

八色の森公園周辺コース

5.5km、10km

コースの一部に未整備の道

や、階段などが含まれます。

5.5kmには、ノルディック

ウォーキング部門もあります。

**八色の森公園内周回コース**

約1時間30分で、説明を聞

きながら園内を歩くコースです。

**費用** 1人700円

※小学生未満は無料。申し込

み後のキャンセルは返金し

**申込先** 大和市民センター、生

涯スポーツ課、大和・塩沢公

民館、浦佐地域づくり協議会

(雪国おくにじまん会館内)、

デイスポート南魚沼

**申込書配布** 申込先でも配布

本庁舎玄関ホール、図書館、

塩沢市民センター、各地区

センター

**締切** 9月10日(火)**その他**

- ・中学生で保護者が同伴しない場合は、保護者の承諾が必要。小学生以下は、保護者の同伴が必要。

- ・車椅子で参加する場合は、協力者の同伴が必要。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。

- ・熱中症対策、雨具などの用意をお願いします。



## 給付型奨学金制度 ～令和7年度奨学生募集～

☎・☎ 学校教育課 ☎773・6700

関東在住で南魚沼市にゆかりのある人から、奨学金事業を目的とした指定寄付を受けました。  
いただいた寄付金をもとに、返済の必要がない給付型奨学金の事業を実施します。

### 対象者

学業成績が優秀で、経済的な理由などにより就学が困難な生徒や学生

### 募集人数

若干名

### 応募資格要件

- 平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれ
- 令和7年度に大学、短大、専修学校の専門課程、高等専門学校の第4学年への進学などを希望する
- 令和6年4月1日時点で、本人か父母などが市に1年以上住民登録がある
- 経済的な理由などにより修学が困難である
- 高等学校における前年度の学年末（既卒者は最終学年末）までの学習成績の評定について、全履修教科の平均した値が3.5以上である

### 選考方法

一次選考：書類選考 二次選考：小論文、面接

### 奨学金の額

- 入学準備奨学資金（20万円／1回）
- 学費等奨学資金（30万円／年額）

### 給付期間

在学する大学などの正規の修業年限

### 提出書類

- 奨学金給付申請書
- 高等学校または高等学校卒業程度認定試験の成績を証明できる書類
- 生計を一にする家族全員の住民票の写し（続柄記載のもの）・市税の納税証明書（滞納のない証明で可）
- 生活保護の受給者証（生活保護世帯のみ）

### 受付期間

8月13日(火)～10月11日(金)  
(郵送の場合は10月11日(金)必着)

相談・催し・募集

くらし・健康・福祉

子育て・教育

文化・スポーツ

掲示板

## 子育て・教育



### 妊娠・出産・育児なんでも相談会

助産師による相談会を行います。これから出産する人、赤ちゃんがいる人、里帰り中の人もおこしください。

**日時** 9月6日(金) 午後1時30分～3時30分

**会場** 子育て支援センター

**内容** 子育ての駅「ほのぼの」

母乳に関することや赤ちゃんの体重測定など

**持ち物** 母子健康手帳、乳房ケアを希望する人はタオル3枚

**費用** 無料

**☎** 不要。直接会場まで。

**☎** こども家庭サポートセンター ☎775・7902

**特別児童扶養手当所得状況届・児童扶養手当現況届・ひとり親家庭等医療費助成受給者証更新申請**

8月から各種手当などの更新の受付が始まります。届け出がないと、手当などを継続して受けることができません。

該当者には、7月中旬に通知しています。期間内に届け出てください。

**☎・予約・届出** 子育て支援課 ☎773・6822

## 文化・スポーツ



**南魚沼市スポーツ協会主催  
脳科学×運動学Ⅱパフォー  
マンス向上！ライフキネ  
ティック講習会（中級編）**

脳科学と運動学を取り入れたトレーニング「ライフキネティック」の講習会を、昨年よりもレベルアップして行います。

**日時** 8月21日(水) 午後6時30分～8時

**会場** ふれ愛支援センター

**2階** 多目的ホール

**対象** スポーツ指導者、選手

**定員** 40人（先着順）

**費用** 無料

**締切** 8月16日(金)

**持ち物** 筆記用具、タオル、飲み物、内履き（動きやすい服装）

**☎** 市スポーツ協会事務局（市民会館内） ☎773・6630

**全日本スキー連盟A級公認  
エイブル  
CHINTAカップ  
第36回塩沢ジャンプ大会**

広大な南魚沼の自然の中で躍動する選手の勇姿をぜひ、ご覧ください。

**日時** 8月25日(日) 午前8時30分～午後0時30分

**会場** 石打丸山ジャンツェ

〔石打〕

※公共交通機関では来場できません。自家用車かタクシーなどでおこしください

**競技種目** スペシャルジャンプ（ノーマルヒルHS86m、K80m）

**組別** 男子組（少年・成年）、女子組

**その他** 8月24日(土) 午前9時30分からオフィシャルトレーニングを行います。

**☎** 塩沢ジャンプ大会実行委員会事務局 ☎773・6630







# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

8月の休館日 26日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内  
ディスポート ☎773・6620 スポパラ ☎773・3210

## 南魚スポーツパラダイス 第2期(9月～12月)水泳教室 参加者募集

**締切** 8月16日(金) 17:00まで **申込み** 申込書に必要事項を記入し、フロントにご提出ください(電話での申込み不可) **選考方法** 受付期間終了時に定員を超えた場合は、8月20日(火) 17:00からディスポート南魚沼2階ロビーで抽選(落選の場合のみ、当日電話で連絡します) 大人の教室は先着順で受け付け、定員に達し次第締め切ります。



新キャラクターが登場!  
ディスポートで名前を募集中!

| コース                        | 開催曜日・時間<br>全12回(ミニアクアのみ10回) | 参加対象者・内容                                                               | 受講料                     |                       |
|----------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
|                            |                             |                                                                        | 会 員                     | 一 般                   |
| 水<br>泳<br>教<br>室           | 親 子                         | 土曜日 12:00～12:50<br>対象：9月末日で3歳以上の未就学児(オムツが外れている)と保護者<br>内容：親子で遊びを通じて水慣れ | 新規<br>無 料               | 1 教室<br>につき<br>7,200円 |
|                            | 幼 児                         | 水曜日～土曜日 全5コース<br>時間は曜日により異なります<br>対象：9月末日で5歳以上の未就学児<br>内容：水慣れから初歩のクロール | 再受講<br>2 教室目<br>5,700円  |                       |
|                            | 初 級                         | 火曜日～土曜日 全9コース<br>時間は曜日により異なります<br>対象：小学生 内容：水慣れ・顔つけから、<br>中級コースをめざします  | 新規<br>無 料               |                       |
|                            | 中級・上級(小・中学生の経験者対象)も募集します    |                                                                        |                         |                       |
|                            | レディース                       | 火曜日 11:00～12:00<br>木曜日 11:00～12:00<br>対象：16歳以上の女性<br>内容：水慣れから4泳法まで     | 再受講<br>2 教室目<br>5,700円  | ミニアクア<br>のみ<br>3,000円 |
|                            | 一 般                         | 水曜日 19:00～20:00<br>対象：中学生以上<br>内容：水慣れから4泳法まで                           | JSC 会員<br>5,000円        |                       |
|                            |                             | 金曜日 13:00～14:30<br>対象：16歳以上<br>内容：4泳法のフォームの改善等                         | JSC 会員<br>再受講<br>5,700円 |                       |
| 水<br>中<br>運<br>動<br>教<br>室 | シニア                         | 水曜日 14:00～15:00<br>対象：概ね60歳以上<br>内容：水慣れからクロール、4泳法                      | JSC 会員<br>再受講<br>2,400円 |                       |
|                            | アクア<br>エクササイズ               | 水曜日 11:10～12:00<br>対象：16歳以上<br>内容：軽快な音楽のリズムに合わせて体を動かします                | 2 教室目が<br>ミニアクア         |                       |
|                            | ミニアクア<br>エクササイズ             | 木曜日 14:20～14:50                                                        |                         |                       |
|                            | 水中歩行                        | 金曜日 11:00～12:00<br>対象：16歳以上<br>内容：水の抵抗を利用した筋力・体力アップ                    |                         |                       |

**新規** 今年度初めて参加する人 **再受講** 第1期受講者 **JSC 会員** ジュニアスポーツクラブ会員

締め切り後、定員に空きのあるコースは、8月21日(火)9:00～31日(土)21:00まで、先着順で追加募集を行います。(2教室目の申し込みも可)

### 共通事項

- ・保険料は、年会費・受講料に含まれます(当該教室時のみ有効)
- ・受講料のほかにプール入場料が別途必要(お得な定期券もあり)
- ・都合により、日程・回数・料金などが変更になる場合あり

### 南魚沼市一般介護予防事業「水中運動教室」

**期間** 9月3日～11月19日の火曜日(全10回) **時間** 14:00～15:00(初回と最終回は体力測定のため13:00～) **対象** 65歳以上 **定員** 30人(定員を超えた場合は抽選) **費用** 300円/回 **受付** 8月16日(金)17:00まで **申込み** 申込書をディスポート南魚沼にご提出ください。(落選の場合はハガキで通知)

### NEW 女性のための骨盤ビューティーヨガ

骨盤周りの筋肉を中心にアプローチ! より快適な日常を! **期間** 9月19日～11月21日の木曜日(全10回) **時間** 10:00～11:00 **対象** 20～60歳程度の女性 **定員** 10人(先着順) **受講料** 会員:無料、一般:6,000円 **受付** 8月1日(火)9:00～

### トレーニングマシン使用法講習会

**日時** 8月18日(日) 12:00～13:30 **対象** 中学生以上 **定員** 6人(先着順) **受講料** 会員:無料、一般:200円 ※施設利用料300円が別途必要(定期券可) **持ち物** 運動着、室内用運動靴、タオル、飲み物 **受付** ディスポート南魚沼(電話申込み可)

### スラックライン講習会

**日時** 8月28日(火) 17:30～18:30(雨天中止) **対象** だれでも(未就学児の場合は、保護者の付き添いが必要) **定員** 10人(先着順) **受講料** 会員新規:無料(2回目以降は200円)、一般:200円 ※施設利用料100円が別途必要(定期券可) **持ち物** 運動着、運動靴、タオル、飲み物 **受付** ディスポート南魚沼(電話申込み可)

# みんなの図書館

問・申 南魚沼市図書館  
☎ 773・6677



南魚沼市図書館  
Facebook



## 【8月の開館日時】

**南魚沼市** ⑨～⑤ 9:30～20:00 (④⑤ 19:00まで)  
休館：1日(休)、15日(休)  
**大和** ☎ 777・4671 ⑨～⑤ 9:00～20:00  
(④ 17:00まで、④⑤ 19:00まで)  
**塩沢** ☎ 782・0100 ⑨～⑤ 9:00～20:00  
(④ 17:00まで、④⑤ 19:00まで)

相談・催し・募集

くらし・健康・福祉

子育て・教育

文化・スポーツ

掲示板

## 夏休み特別企画

### 夏のこわ～いおはなし会

◎小学1、2年生の部 ④ 8月5日(月)、6日(火)  
◎小学3～6年生の部 ④ 8月7日(水)、8日(木)  
**共通事項**

会 図書館 多目的室 受付 17:45  
時 18:00～18:45 定 各20人(先着順)  
申 電話またはサービスカウンターへ

### 大人のための夏の怖いお話会

④ 8月23日(金) 会 図書館 多目的室  
開場 17:30 時 18:00～19:00 定 50人  
対 中学生以上



## テーマ展示

「栄養＆野菜の日」「平和を考える」「山の日」「暑さも忘れる怖い話」「おばけ」など。

## 巡回図書をご利用ください

塩沢図書室 7月18日(木)に200冊入れ替えました。  
大和図書室 8月15日(木)に入れ替え予定です。

## 新着図書の一部を紹介 ※新着図書は、Web OPACで確認できます

### 《よみもの》

- ・定命(瀬戸内 寂聴)
- ・令和元年の人生ゲーム(麻布競馬場)
- ・俺たちの箱根駅伝 上・下(池井戸 潤)
- ・海を破る者(今村 翔吾)
- ・われは熊楠(岩井 圭也)
- ・笑う森(荻原 浩)
- ・グリフィスの傷(千早 茜)
- ・ルーマーズ俗(堂場 瞬一)
- ・クスノキの女神(東野 圭吾)
- ・関心領域(マーティン・エイミス)
- ・愚か者の石(河崎 秋子)

### 《その他》

- ・越佐ふるさと峠みち(関田 雅弘)
- ・日本初の女性裁判所長三淵嘉子
- ・シニアが陥る50の危険  
特殊詐欺から大地震、転倒まで(三菱総合研究所)
- ・天気予報が楽しくなる空のしくみ(荒木 健太郎)
- ・笑って健康と幸せをつかむ24の方法(鎌田 實)
- ・レシピの役には立ちません(阿川 佐和子)
- ・観るまえに読む大修館スポーツルール2024
- ・力道山未亡人(細田 昌志)
- ・終活大全  
相続・遺言・介護の悩み解決(福村 雄一)

問 問合せ 申 申込み 日 日時 時 時間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容



## 鈴木牧之記念館

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30)  
8月の休館：6日(火)、20日(火)、27日(火)



☎・FAX 782-9860

入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生はいつでも無料)

### 夏休みナットク体験「藍染め・織物体験」

日時 8月3日(土)・4日(日) 9:00～16:00  
越後上布糸作り(苧引き)実演もあります。詳しくは、お問い合わせください



共催 市教育委員会 協力 越後上布技術保存協会

### ミニ企画展「北越雪譜の物語りPart3」

期間 9月2日(月)まで(会期中、市民は観覧無料)  
夏に雪を食べる「削氷」、冬の奇祭「堂押」、「苗場山」の話など『北越雪譜』の物語を紹介します。

## 今泉記念館アートステーション

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30まで)  
8月は毎日開館します



☎ 783-4500 FAX 783-3388

入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生は無料)

### 常設展「棟方志功の世界」

棟方志功の代表作「二菩薩釈迦十大弟子」をはじめ、当館所蔵の棟方板画を紹介します。

### 企画展「え・かお・わたし」

期間 11月10日(日)まで  
当館所蔵作品の中から、「顔」が描かれた作品を中心に、家たちが描く顔について展示します。  
展示作家 ピカソ、シャガール、ウォーホル、藤田嗣治、梅原龍三郎、絹谷幸二 他

## 池田記念美術館

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30)  
8月の休館：毎週水曜日



☎ 780-4080 FAX 777-3815

入館料 一般500円／高校生以下無料

### 第25回記念 八海山夢展

期間 8月31日(土)まで  
魚沼の美術家を中心に、絵画・書道・写真・水石・工芸の5部門約100人が出展します。  
同時開催 第7回八海山ジュニア展  
関連イベント 参加費 各500円  
水石解説会 日時 8月3日(土)14:00～15:00  
うちわにマーブリング&書道・体験会  
日時 8月4日(日)10:00～12:00

## トミオカホワイト美術館

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30)  
8月の休館：21日(水)、28日(水)



☎ 775-3646 FAX 775-3650

入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生は無料)

市民無料の日 8日(水)、18日(日)

### 富岡惣一郎没後30年 「トミオカホワイトの世界」

期間 11月19日(火)まで

### 桑原大樹「幻想の眺望展」

期間 8月3日(土) 10:00～31日(土) 15:00  
会場 ギャラリー (入場無料)

### トミオカの技法体験 参加者募集！

版画体験教室  
日時 8月17日(土) ①10:00～11:30  
②13:30～15:00

### スクラッチアート体験教室

日時 8月18日(日) 9:30～11:00  
共通事項 定員 各8人 参加費 各700円

### 能楽小鼓体験教室 参加者募集！

日時 8月18日(日) 13:30～15:00  
定員 15人 参加費 1,000円  
講師 観世流 小鼓方 鳥山直也さん  
各種体験教室申込み 電話でお申し込みください。

## 南魚沼市民会館

受付 8:30～17:15  
8月の休館：5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(日)



☎ 773-5500 FAX 772-8161

### 令和6年度 優秀映画鑑賞推進事業 時代劇名作品集

阪妻、右太衛門、長谷川一夫、鶴田浩二、時代劇の醍醐味を思う存分楽しめる、スター出演の有名作をお楽しみください。

8月31日(土)  
9:30～ 大江戸五人男  
12:30～ 銭形平次捕物控 からくり屋敷  
14:10～ 赤穂浪士  
9月1日(日)  
9:30～ 赤穂浪士  
12:50～ 次郎長三国志  
14:50～ 銭形平次捕物控 からくり屋敷



銭形平次捕物控 からくり屋敷



赤穂浪士

会場 市民会館 多目的ホール  
入場料 (全席自由) 2日間通し券1,000円、1回券(1作品)500円、小学生以下無料  
※当日券のみ(市民会館で販売)

### おながくだいすき♪～うおすいサマーコンサート～

日時 8月24日(土) 開演13:30～(開場13:00)  
会場 市民会館 多目的ホール 定員 100人  
入場料 無料(未就学児は保護者同伴)  
申込み 申込みフォームからお申し込みください。(定員になり次第終了)



# 掲示板

国や県、公的団体などからのお知らせです。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。

|         |       |       |       |
|---------|-------|-------|-------|
| 問 問合せ   | 申 申込み | 日 日時  | 期 期間  |
| 時 時間    | 会 会場  | 対 対象  | 資 資格  |
| 定 定員    | 費 費用  | 絞 締切  | 内 内容  |
| 講 講師    | 相 相談員 | 持 持ち物 | 他 その他 |
| F ファックス | ✉ メール |       |       |

## 地元中学生による主張大会

新潟県では、「令和6年度新潟県少年の主張大会 わたしの主張 南魚沼地区大会」を開催します。南魚沼市と湯沢町の中学生が、日ごろ生活の中で考えていること、未来の夢、社会への提言を発表します。中学生の熱いメッセージを聞きに、ぜひご来場ください。

【日】8月8日(木) 午前9時30分～正午

【会】湯沢町公民館(湯沢町) 【問】南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域福祉課

☎772・8138

## 第9回 えむろつく

えむろつくは、南魚沼市立総合支援学校とつながりのある音楽好きが参加するボーダーレスの音楽イベントです。楽しくゆるいステージを、ぜひ会場でお楽しみください。

【日】8月11日(日) 午前10時～午後3時

【会】南魚沼市立総合支援学校 集会室

【他】観覧は無料です。出演者やタイムテーブルなど、詳しくは総合支援学校後援会フェイスブックでご確認ください。

【問】総合支援学校後援会事務局

☎773・3770

## しゃくなげ湖まつり

森林やダムのもっている自然豊かな空間や、社会生活における役割について、理解を深めていただくことを目的として、開催します。当日は、多くのキッチンカーが出店します。

【日】8月4日(日) 午前10時～午後3時

【会】三国川ダム、わらびの運動公園

【内】三国川ダム監査廊の見学、木工教室、魚のつかみ取り、メダカすくい、屋台村

【問】しゃくなげ湖畔開発公社

☎774・2200

## 魚沼基幹病院

### 「がん患者サロン」

【日】9月8日(日) 午後1時30分～4時

【会】魚沼基幹病院

【費】無料

【第1部】講演会「がん治療を続けるために」活用できる障害年金制度」

【講】南木一恵さん(南木社会保険労務士事務所)

【対】だれでも

【第2部】おしゃべり会

【対】がん患者とその家族、がん経験者のみ ※詳しくは、魚沼基幹病院ウェブサイトをご覧ください

【問・申】魚沼基幹病院がん相談支援センター

☎788・0196

## 信濃川・大河津分水

### 写真コンテスト作品募集

母なる大地、越後平野に恵みをもたらす信濃川と治水の要として私たちを守る大河津分水の魅力を広く紹介し、身近に感じられる写真を募集します。詳しくは、QRからご確認ください。

【問・申】信濃川河川事務所 調査課

☎02・583・3232

## 魚沼圏域高次脳機能障害

### 「家族のつどい」

高次脳機能障害は、外見からはわかりにくいいため、本人や家族は戸惑いや不安を抱えていることが多いです。日ごろの悩みや思いを語り合いませんか。

【日】9月4日(水) 午後1時30分～3時

【会】南魚沼地域振興局1階 講堂

【対】高次脳機能障害者の家族

【定】10人

【日】8月30日(金)

【問・申】南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課

☎772・8137

## 「安全運転・チャレンジ100」参加チーム募集

運転免許がある5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。県内在住・通勤・通学する人が参加できます。達成したチームには、抽選で旅行券や温泉宿泊券などが当たります。

【期】9月23日(月・祝)～12月31日(火)の10日間

【費】1チーム 1,000円

【日】8月31日(土)

【申】申込書に参加費を添え、ゆうちょ銀行(窓口・ATM)で

お申し込みください。【他】申込書は環境交通課、大和・塩沢市民センターにあります。(新潟県ウェブサイトからダウンロード可)

【問】安全運転・チャレンジ100実行委員会事務局(県庁内)

☎025・280・5136

## 「いきいきクラブ・チャレンジ100」参加チーム募集

県内に住む65歳以上の5人1組で、100日間の無事故・無違反をめざします。高齢者が交通事故に「あわない」「起こさない」ための取り組みです。達成したチームには、抽選でカタログギフトなどが当たります。(運転免許がない人も参加可)

【期】9月23日(月・祝)～12月31日(火)の10日間

【費】1チーム 500円

【日】8月16日(金)

【申】南魚沼交通センターにある申込書に参加費を添えて、お申し込みください。

【問】南魚沼交通センター

☎773・6524





## 赤十字救急法基礎講習会

いざという時のために、AED（自動体外式除細動器）を用いた救急法を学びませんか？  
日 9月8日(日) 午前9時～午後1時 会場 塩沢公民館  
対15歳以上 定8人（先着順）  
費1,500円（テキスト代など）  
8月23日(金) 申 電話でお申し込みください。※動きやすい服装でおこしください。  
問 南魚沼市社会福祉協議会（地域福祉係） 7773・6911

## 「バリアフリー社会を目指して」合理的配慮とは」研修会の開催

合理的配慮とは、障がいがあることで生活のしづらさや働きづらさを感じることがないよう、すべての人が平等に、社会の一員として共に歩んでいくための大切な方法です。現状と課題を明らかにし、共生社会の実現に向けた研修会を開催します。  
対 障がいのある人に携わる人や共に働く人、地域の当事者や福祉に興味のある人  
日 8月21日(水)  
第一部・基調講演 午後1時

30分～2時20分 第二部・パ  
ネルディスカッション 午後  
2時30分～3時30分 会 南魚  
沼市ふれ愛支援センター2階  
多目的ホール 講 佐藤聡氏  
（DPI日本会議事務局長）  
費 参加費は無料 8月13日  
申 電話かファックス、ま  
たはQRから申込フォームに  
入力してお申し込みくださ  
い。 問・申 相談支援センタ  
みなみうおぬま 770・  
1331 770・0980



## ハレの縁側ピアサポート講座 「経験を語ろう・聴こう・共有しよう」

「ピアサポート」は、同じよ  
うな経験や苦しみ、悩みを共  
有する人達が仲間として互い  
に支えあうことをいいます。  
障がいを持つ人と、その家族  
や支援者を対象に、ピアサ  
ポートの理解を深め、相手の  
話を「聴く」時の態度や心構  
えについて、グループワーク  
などを交えて学びます。  
日 9月26日(木)、10月3日(木)、10

月10日(木) 午前10時30分～午  
後3時30分（昼休憩・午後0  
時30分～1時30分）※講座内  
容はそれぞれ異なります。ぜ  
ひ、3日間ご参加ください。  
昼食は各自でご用意ください  
会 ふれ愛支援センター2階多  
目的ホール ※JR六日町駅  
からの送迎を実施します。希  
望する場合は申し込み時にご  
相談ください 費 参加無料、  
別途テキスト代が必要。テキ  
ストの貸し出しも行いますので  
申し込み時にご相談ください。  
講 相川章子さん（聖学院大学  
教授）ほか 申 相談支援セン  
ターみなみうおぬまに、電話  
かファックスでお申し込みく  
ださい。 9月12日(木) 問  
相談支援センターみなみうお  
ぬま 770・1331  
770・0980 魚野の  
家 770・0857

## ご厚意に感謝します

根津 伸一様（「南田中」  
から上関保育園・石打保  
育園に、サッカーゴール・  
ボールのご寄付をいただ  
きました。  
ご厚意に沿うよう、有効  
に使わせていただきます。

## 戦没者遺児による慰霊 友好親善事業 参加者募集

戦没者遺児が戦没者の亡く  
なった旧戦域を訪れ、戦争犠  
牲者の慰霊追悼を行う慰霊友  
好親善事業の参加者を募集し  
ています。詳しくは、お問い  
合わせください。 問 一般財  
団法人日本遺族会 事務局  
03・3261・5521  
申 一般財団法人新潟県連合遺  
族会 事務局 025・22  
3・5401

## （独）労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所 からのお知らせ

労働安全衛生法関係法令の改  
正により、令和6年4月から  
職場での化学物質規則が大き  
く見直しとなっています。詳  
しくは、労働安全衛生総合研  
究所ウェブサイトをご覧ください。  
問 事業者のための化  
学物質管理無料相談窓口 050・5577・4862

## 市内と湯沢町の診療所・病院 お盆（8月12日(月)～17日(土)）診療予定

市ウェブサイトから診療予定を確認できま  
す。診療予定などは変更となる場合があります。

市ウェブサイト



## 救急医療のかかり方

（休日・夜間救急の連絡先は24ページ）

### ①休日・夜間救急連絡先に電話をかける

病院に症状を伝えてください。

### ②電話の指示に従って受診する

- ・スタッフの状況や症状などに応じて、他の医療機関を案内する場合や翌日以降の受診を勧める場合があります。
- ・混雑が予想されます。救急度や重症度の高い順に対応するため、待ち時間が長くなる場合があります。

問 保健課 773・6811



## 魚沼サンティックスクール受講生募集

### パソコン体験コース

| コース名    | 実施期間 | 時間         |
|---------|------|------------|
| ワード体験講座 | 9/21 | 9:00～11:50 |

### 訓練コース（南魚沼市中小企業研修受講料補助金対象）

| コース名      | 実施期間             | 時間          |
|-----------|------------------|-------------|
| 仕事の教え方    | 9/4(1日)          | 8:30～17:00  |
| 人との関わり方   | 9/11(1日)         |             |
| パワーポイント基礎 | 9/6～9/24(全6回)    | 18:30～21:20 |
| 調理師受験     | 9/11～10/23(全10回) |             |

※事前申し込みが必要。申込者少数の時は、開講できない場合あり

### セミナーコース

| コース名     | 実施期間 | 時間         |
|----------|------|------------|
| アサーション研修 | 9/7  | 9:00～11:50 |

### 技能講習・特別教育・安全衛生教育

| コース名               | 実施期間 | 問合せ・申込先                                                    |
|--------------------|------|------------------------------------------------------------|
| 刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育 | 9/20 | キャタピラー教習所<br>(株)新潟教習センター<br>☎025・232・7611<br>F025・232・7612 |

詳しくは

問・申 魚沼サンティックスクール

☎772・4554

F778・1158



事務応用科2期 対パソコンの知識・技能や簿記を習得し、就職を希望する人 期9月12日(木)～令和7年1月10日(金) 午前9時～午後3時50分(土・日曜日、祝日を除く) 会 魚沼サンティックスクール 定15人 費無料(テキスト代などの自己負担あり) 申ハローワーク南魚沼 ☎8月20日(火) J・W・C・A・Dによる建築製図1(平面図の作成) 対C・A・Dの使い方を学びたい人(初心者可) 日9月7日(土)・14日(日) 午前9時～午後4時 会 魚沼テクノスクール 定10人 費4,700円 ☎8月22日(木) Pythonプログラミング基本操作 対Pythonによるプログラミングに興味のある人 日9月10日(火)・11日(水) 午前9時～午後4時 会 魚沼テクノスクール 定10人 費4,700円 講土田哲也氏(ITマスター) ☎8月27日(火) 問・申 新潟県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

### 魚沼テクノスクール 受講生・入校生募集

子育て・教育

文化・スポーツ

### 放送大学10月入学生募集

放送大学はBS放送やパソコン・スマホのインターネットを利用して授業を行う正規の通信制の大学です。入学試験はありません。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。資料を無料で差し上げています。出願期限：第1回が令和6年8月31日(土)まで、第2回が9月10日(火)までです。大学説明会：8月18日(日)、9月1日(日) 時午後1時30分～ 会新潟学習センター(新潟市) ※予約不要。都合のつく期日にお越しください。他個別の相談も受け付けています。気軽にご連絡ください。 問・資料請求 放送大学新潟学習センター ☎025・2228・2651 新潟市中央区旭町通1番町754



マチイロ

市報みなみ魚沼をスマホでいつでもどこでも見ることができます



Android



iOS

宝くじ  
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

QuickOne  
クイックワン



宝くじ  
公式サイトで  
発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。  
公益財団法人新潟県市町村振興協会

掲  
示  
板

相  
談  
・  
催  
し  
・  
募  
集

く  
ら  
し  
・  
健  
康  
・  
福  
祉



## 大崎地区地域づくり協議会 花いっぱい運動

平成19年の協議会発足時から続けている事業です。毎年約1,300本の花の苗を各行政区の集会所、高齢者施設、保育園や小学校などに配布しています。

大崎小学校では、地域の大人と児童と一緒に学校の花壇で苗を植えたり、高齢者施設でも入居者と施設の職員と一緒にプランターに苗を植えています。

これからも地区内の環境美化のために取り組んでいきます。

☎779・2761 ✉oosaki-com@ia8.itkeeper.ne.jp



## 石打地区まちづくり協議会 体験交流事業

地区内の人口減少や高齢化の影響で増えてきている耕作されていない畑を活用して、大豆を栽培して味噌を作り、「おらしょの味噌くってみらっしゃい！」という商品名で販売も始めています。

また、地区の住民のほか、地域内外（南魚沼市に移住してきた人や、首都圏在住の人も含む）のボランティアがサポートしながら、「大豆畑からの味噌づくり！」を石打小学校のほか市内外の小学生とも交流しながら進めています。

☎783・3295 ✉ishiuchicom-center@major.ocn.ne.jp



## 8月のイベント情報

### 大巻ふるさと祭り

☐8月4日(日)

17:00～20:00 縁日

20:00～21:00 煙火大会

☒五日町雪国スポーツ館駐車場

☒大巻地域づくり協議会

☎776・2032

### 五十沢ふるさと祭り

☐8月16日(金)

14:00～17:00 お祭り

15:00～ 魚のつかみ取り

19:45～21:15 煙火大会

☒宮児童公園

☒五十沢地域づくり協議会

☎774・2002



撮影：市民カメラマン 竹内雅之さん

### 城内大煙火大会

☐8月17日(出)

19:30～20:30 煙火大会

煙火大会終了後 盆踊り

※だれでも参加いただけます

☒盆踊り：城内小学校駐車場

☒駐車場 上原集落センター、

城内小学校

☒城内地域づくり協議会

☎775・2002

### 第21回 上田ふれあい祭り

☐8月25日(日) 雨天決行

10:00～11:00 親子つかみ取り（ヤマメ・岩魚）

10:00～15:00 お祭り

出し物（ものまね歌姫、小学校・保育園）

ふれあいマルシェ・体験コーナー（木工・土砂災害）

無料フレーバー綿あめ・大抽選会など

☒つかみ取り：長大橋下流（のぼりが目印）

お祭り：上田農村改善センター体育館・グラウンド

☒上田ふるさと協議会 ☎782・5301

## 今年もお盆がくるか

各地で多彩に繰り広げられた夏祭りもおわり、学校は夏休みに。今月はお盆がきます。正月よりも「また1年たつか」と年の重ねを思うのは私ばかりではないかもしれません。父を亡くしてからそれがより深くなつたようで、若い頃とは違って親族や知人・先輩たちを送ることが増える、そんな年恰好になつたせいでしょうか。感謝の念を忘れず、家族皆で先祖様をお迎えしたいものです。えご練りと棒鰯煮を用意して。

今回は、いつか書きたいと思つてきた高校時代からの親友M君のお父さんのことを。教員をされていた親友の父上は多くのみなさんに慕われた人で、M君は大学卒業後、故郷へは帰らず在京で今も活躍しています。が、父上は帰郷した私が時折お会いした際などに温かい励ましの言葉をかけてくださる方でした。4年前に訃報が伝えられ、その後再会した親友に聞かされた話に感じ入りました。病床にあつた父のもとに2人の兄、姉と末弟のM君が集つた時のこと。彼我ともに余命いくばくもないこと

を知る、お盆間近の頃。4人に先々の事を細やかに指示し、「皆で母さんを支えるように」と伝えたと、「いいか」と改まってこう言つたそうです。「お前たちが仲たがいをした時には、化けて出るので覚えておけ」、そして「ああ、気分が良くなつた。あとは皆で仲良く飲め」と。指示の中には、「誦」を愛された父上らしく、その趣味仲間やお世話になつた方々へ届けるようにと用意されていたお礼の品と届け先の名簿があり、堅気にも子どもたちはそれを残らず配り終えて、父に報告。程なく息を引き取られた。親友の弁では「人生にきちんと始末をつけて逝つた。真面目一辺倒ではなく馴れた面もある、魅力的な男だった」。

棺の蓋を覆いて人生定まる…。毛利元就の三本の矢の逸話も秀逸ですが、この話も実にいい。「〇〇の時は化けて出る」、私もいつか自分の子どもたちに言い放つてみたいが叶うかどうか。〇〇に何が入るかはまだ。それがお盆の時分なら、なお効果的かな。

## 健康ひろば

知らないと怖いCKD(慢性腎臓病)  
～慢性腎臓病の基礎知識、予防のポイント～

CKD(慢性腎臓病)は新たな国民病といわれています。症状が進むと尿が作られなくなり、人工透析が必要になります。が、早期発見、早期治療で予防できます。

腎臓専門医から慢性腎臓病の基礎知識や予防についての話を聞くことができます。あなたの大切な腎臓を守るために、ぜひご参加ください。

## 講演会

日時 9月5日(木) 19:00～20:10

会場 本庁舎 大会議室

講師 田部井 薫先生

(南魚沼市市民病院 透析センター長)

申込先 保健課

申込締切 8月30日(金)



【問合せ】 保健課 ☎773・6811

## 救急医療 ～夜間などに困ったときは～

電話相談 時 19:00～翌朝8:00(毎日)

- ・新潟県救急医療電話相談 対 15歳以上  
☎025・284・7119 (#7119でも可)
- ・新潟県小児救急医療電話相談 対 15歳未満  
☎025・288・2525 (#8000でも可)

詳しくは



市ウェブサイト



AI救急相談アプリ

## LINEで相談「AI救急相談アプリ」

救急医療の相談や緊急度の判定ができます。

## 全国版救急受診アプリ「Q助(きゅーすけ)」

緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供します。事前にアプリをダウンロードして、いざというときに備えましょう。

総務省消防庁  
ウェブサイト

## 休日・夜間救急 連絡先

- ・南魚沼市市民病院 ☎788・1222
- ・魚沼基幹病院 ☎777・3200
- ・齋藤記念病院(脳神経外科救急) ☎773・5111



## 北里柴三郎博士の新千円札が発行!

北里柴三郎博士は、私立北里研究所の設立者で、北里大学は、昭和37年に北里研究所創立50周年を記念して設立されました。

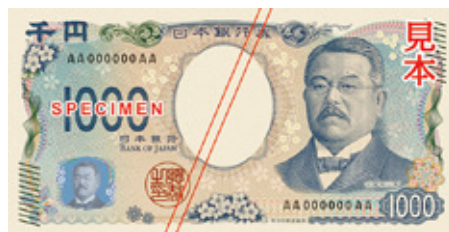
令和6年4月に当市に開設された健康科学部は、高度医療現場でチーム医療を支えるメディカルスタッフに必要とされる高度な医療技術、知識を有し、地域医療を展開できる人材の養成を目的とする、北里大学で9つ目の学部です。

### 北里柴三郎博士はどんな人?

北里柴三郎は細菌学の第一人者であるローベルト・コッホのもとで伝染病予防研究に励み、1889年に破傷風菌の純粹培養に成功、1890年には破傷風菌毒素に対する血清療法を確立しました。この業績により破傷風の治療法は飛躍的に向上することとなり、一躍「世界の北里」としてその名前が知られるようになりました。

帰国後は、福沢諭吉先生らの協力を得て、民間の施設として日本初の伝染病研究所を創立、後に私立北里研究所を創立しました。門下生には、赤痢菌を発見した志賀潔、黄熱病や梅毒の研究で知られる旧千円札の肖像、野口英世などがおり、世界レベルの研究者を育てたことでも知られています。(出典：北里大学)

当市にも関係があることを  
ご存じですか?



出典：国立印刷局ウェブサイト



北里大学 健康科学部

Kitasato University School of Health Sciences

フリーダイヤル

0120・451・185

詳しくは  
こちら



オープンキャンパス開催中 8月3日(土)・4日(日)・24日(土) 11:00~15:30

## 国際大学留学生 お国自慢コーナー ~Beauty of my country~

ジョージア

グロウェリ ニノさん

シリーズ  
第136回



### 私の国はこんなところ

私の国、ジョージアの世界最古のワインについてご紹介します。2017年に発掘された約8,000年前の陶器の壺が、化学分析によって「世界最古のワイン醸造の痕跡である」と発表されました。クヴェヴリと呼ばれる素焼きの壺を使用した独自の醸造法が、古来より受け継がれています。2013年にこの醸造法がユネスコの無形文化遺産に登録されて以来、クヴェヴリで醸造されたワインの生産量が増えました。白ワインは、白ブドウを赤ワインのように果皮や種と共に発酵させるのでオレンジワイン（琥珀色）になります。ぜひお試しください。

### IUJで学んでいること、将来のこと

私はトビリシ自由大学で極東国際関係論を専攻し、学士号を取得した後、日本語に関わる仕事をしてきました。国際大学にはアジア開発銀行日本奨学金プログラムの奨学生として入学し、国際関係学プログラムで学んでいます。私の研究は、「日米同盟は南シナ海における中国の外交政策にどのような影響を与え、ASEAN諸国はどのように貢献しているのか」です。卒業後は母国で社会貢献したいです。



南魚沼市の  
SNS



南魚沼市  
MINAMIUONUMA



市ウェブサイト



公式Facebook



防災LINE



防災メール



# みなみうおぬまフオトレポート



7/3・4・5



## スマホ教室開催

大和・中央・塩沢公民館で開催しました。次回は、11月ころに開催します。少人数でゆっくりとしたペースの講座です。気軽にご参加ください。日程は市報の講座・催しの一覧でお知らせします。

7/16



## セルデン町友好親善記念プレート設置除幕式

姉妹都市のオーストリアのチロル州セルデン町から寄贈された友好40周年記念プレートを、石打丸山スキー場中腹にある20周年記念石碑へ取り付けました。新潟県日嶺協会のみなさんと設置除幕式を行いました。

## ☆ゾーイさんありがとう!☆

## 国際交流員が任期を満了し、離任しました

【担当】商工観光課



令和4年7月から、「JETプログラム(語学指導等を行う外国人青年招致事業)」により派遣された国際交流員のゾーイ・ラインズさんが7月に離任しました。SNSなどを活用した海外向けの情報発信や、観光パンフレットなどの翻訳、小学校の国際科授業の訪問など、さまざまな場面で活躍しました。離任にあたり、南魚沼市での活動を振り返り、思いを語ってもらいました。

### 心から感謝しています

ゾーイ・ラインズ

この2年間は、観光や国際交流に関わってさまざまな仕事ができ、同僚と共に働けたおかげで、成長できたと感じます。ここで得てきた経験や知識をこれから生かしていきたいと思っています。

幸運なことに、仕事でもプライベートでも、多くのみなさんが私を生活の中に入れてくれ、雪国に存在する温かさを見せてくれました。地域の文化をはじめ、穴場を紹介してくれたり、南魚沼弁を教えてくれたり、そのおかげでここでの時間はより思い出深く貴重なものになりました。

最も恋しく思うのは、空を背景にした山々の景色でしょう。毎日立ち止まって、その美しさを堪能し、豊かな空気の香りを吸い込みながら景色を眺めるのが、ここでの私の楽しみの一つでした。

南魚沼市での仕事はもう終わりましたが、出会った人たちの優しさを忘れずに、またいつか戻ってきたいと思っています。この2年間、大変お世話になりました。

市では8月から新しい国際交流員を迎え、今後もインバウンド観光の促進などに力を入れていきます。

### 市民の動き

令和6年6月末日現在  
( )は対前月比

- 人口 52,559人 (-234)
- 男 25,770人 (-121)
- 女 26,789人 (-113)
- 世帯数 20,206戸 (-118)

### 今月の表紙

命の危機が迫っている人を救うため、日夜、力を尽くしている救急隊のみなさんにご協力いただき撮影しました。取材中にも通報があり、迅速に出動する姿が見られました。

救急搬送者数が増加しています。救急車を呼ぶべきか、病院に行くべきか迷ったら24ページの救急医療を参考に相談しましょう。