

東地区地域づくり協議会 みんなの食堂（多世代交流）

令和4年度から開始した事業で、子どもからお年寄りまで、多世代にわたる交流の場を作ることが目的としています。食材については、ほとんどがJ Aや地域の人からいただいたものを使い、また、料理を作るスタッフは地区内からボランティアで来ていただくなど、一体となって取り組んでいます。

毎回、地区内の赤石小学校、三用小学校の児童から、月ごとにイベント告知や当日の食事の配膳のお手伝い、食事の後に催し物を行うなど、積極的に関わってもらっています。

令和6年度は、6月～9月の毎月第3土曜日に東地域開発センターで開催し、10月は赤石小学校プロデュースの笑顔丼（にこにこどん）をサイクリングターミナルで販売し、大変好評でした。今年度のみんなの食堂（全5回）は終了しましたが、来年度も引き続き実施し、地区内のみなさんの交流の場となるよう、努めてまいります。

問合せ ☎779・3312 Eメール ma_higashi@wine.ocn.ne.jp



健康ひろば

はたちの献血キャンペーン中

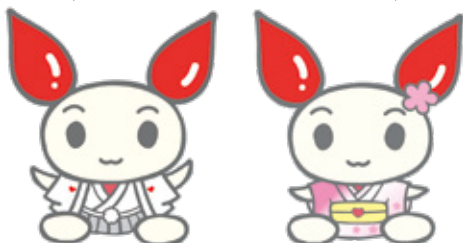
1・2月は、雪の影響や風邪の流行などにより献血者数が減少します。はたちのみなさん、この機会に献血をしてみませんか。献血は16歳からできる身近なボランティアです。

献血の受付は、献血ルーム千秋〔長岡市千秋〕、献血ルームばんだい ゆとりろ〔新潟市中央区万代〕の2か所で毎日行っています。

※12月31日・1月1日を除く

市内で行う献血の日程は、市ウェブサイトや市報みなみ魚沼でお知らせしています。次回は2月を予定しています。

ご協力をお願いします！



市内の年間日程



市ウェブサイト
献血ページ

【問合せ】保健課 ☎773・6811

救急医療～夜間などに困ったときは～

電話相談

☎ 19:00～翌朝8:00（毎日）

・新潟県救急医療電話相談

☎ 15歳以上

☎ 025・284・7119（#7119でも可）

・新潟県小児救急医療電話相談

☎ 15歳未満

☎ 025・288・2525（#8000でも可）

LINEで相談「AI救急相談アプリ」

救急医療の相談や緊急度の判定ができます。



AI救急相談アプリ

全国版救急受診アプリ「Q助（きゅーすけ）」

緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供します。事前にアプリをダウンロードして、いざというときに備えましょう。



総務省消防庁
ウェブサイト

休日・夜間救急 連絡先

・南魚沼市民病院 ☎788・1222

・魚沼基幹病院 ☎777・3200

・齋藤記念病院（脳神経外科救急）☎773・5111

詳しくは



市ウェブサイト