市報 Minami-Uonuma

みなみ魚沼

良い年になることを願って

八幡保育園５歳児のみなさん

P２～ 新年のあいさつ
P４～ わたしの夢
P６～ 市民アンケート調査の結果
P11～ 市からのお知らせ
P16～ 市・県民税申告と確定申告の準備はお早めに

2025
1
No.242

誇れるふるさとに

南魚沼市長　林　　茂男

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年11月の市長選挙において市民のみなさまからご信任を賜り、引き続き4年間市政を担わせていただくことになりました。これまで以上に責任の重さを痛感しているところでありますが、南魚沼市を「若者が帰ってこられる、住み続けられるふるさとに」したいという初心を忘れることなく、まずはここに住むすべてのみなさまが安心して生活していただけるまちづくりを全力で進めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

昨年は、南魚沼市市制施行20周年の記念すべき年でありました。主な記念事業として、北里大学健康科学部の開設を記念して開催した「韮崎大村美術館所蔵品展」を皮切りに、「市制施行20周年記念式典」、「おにぎり&ミュージックフェス」などさまざまな事業を実施いたしました。各事業には市民のみなさまをはじめ、これまで南魚沼市を応援し支えていただいた多くの方々にもご参加いただきました。自然災害やコロナ禍など幾多の困難を乗り越えてきたこれまでの歩みを振り返るとともに、新たな時代に向けて20周年を盛大に祝福することができました。

11月には医療の大きな転換点として、ゆきぐに大和診療所、訪問看護ステーション、ホームケアステーションの3本柱からなる大和地域包括医療センターを設置しました。これは、「医師の働き方改革」という大きな変革を受け、地域医療の質を低下させないために、病院事業全体で実施したものです。今後は、新たな体制で引き続き『地域住民の「生きる」を支え続ける』を理念として取組を進めてまいります。

心配された米の生産につきましては、農家のみなさまの懸命な取組により当地域のコシヒカリの1等米比率は8割以上となり、猛暑の影響を受けた一昨年から大幅に改善いたしました。その米が主な返礼品となっているふるさと納税につきましては、令和5年度の寄附額が発表され、南魚沼市は新潟県内1位、全国でも25位となりました。これは、返礼品生産者のみなさまの弛まぬ努力と工夫が生み出した「南魚沼ブランド」が、市外の多くの方々の心をとらえた結果であり、世界に誇れるものであると思っています。また、こうした事業の成功体験を通して、「自分達が汗して動けば、南魚沼市を変えていける。やりたくてもできなかった事業に取り組める。」と職員の意識が変化したと感じています。今後も、ふるさと納税に限らず多様化する事業に対して、職員一丸となって取り組んでまいります。

今年は、大阪・関西万博が開催されます。南魚沼市では、その会場に雪を持ち込むことを予定しています。雪は古来より雪室などの貯蔵庫の冷熱源として利用されてきました。雪を再生可能エネルギーの1つとして世界に発信し、ブランド化することで、ここに住むみなさまにとっても「雪」を誇りに感じられるようにしたいと考えています。

また、市民病院では市民の健康寿命延伸の拠点となる、新たな健診施設の建設が本格的に始まります。「人生100年時代」を見据えて事業を着実に進めてまいります。

市長として3期目がスタートしました。医療の再々編、新ごみ処理施設の建設、人口減少など課題は尽きることはありませんが、南魚沼市には世界に誇れる人間、自然、産業がまだまだたくさんあると考えています。これまで以上に自らが先頭に立ち、市役所が各地域に入っていくことで、課題の解決に挑んでまいります。

市民のみなさまより、一層のご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げますとともに、幸多き年となることを祈念いたしまして、年頭のあいさつといたします。

さらなる議会改革と議会の活性化の取組を

南魚沼市議会議長　清塚武敏

市民のみなさまには、希望に満ちた輝かしい新年を迎えられたことと、心よりお喜びを申し上げます。

南魚沼市議会も昨年20年を迎えることができました。市民に開かれた議会を目指してきた中、コロナ禍で、ずっと開催できなかった議会報告会「市民との集い」を、5年ぶりに3会場で開催いたしました。参加いただいたみなさまに感謝申し上げます。会場では、若者や女性が参加できるように工夫してほしいとのご意見をいただきました。時代に合った、市民に開かれた議会を目指し、若者や女性が関心を持てるように、議会改革を進めていかなければならないと思っています。議長として、その責任の重さを感じながら、南魚沼市の発展と議会の活性化に向け、一生懸命取り組んでまいります。

議会改革特別委員会で取り組んできた、南魚沼市議会基本条例が12月定例会で、可決されました。議会運営の原則や市民と議会、議会と市長との関係などについて、議会の基本姿勢を明文化したものです。その内容は、これまで市議会が積み重ねてきた議会改革の成果を集約したものでもあり、市民福祉の向上と市政の発展に寄与することを目的としています。令和7年1月1日から施行となり、新たな始まりと思っています。

議員定数ですが、議員定数調査特別委員会を昨年3月21日に設置してから、8回にわたり委員会を開催し協議を重ねました。委員会では全会一致の結論が得られず一番多い意見である現状維持の定数22人と決定しましたが、委員から定数2人削減の少数意見の留保が1件ありました。最終判断は12月定例会で行い現状維持と決定しました。今年10月に予定される市議会議員選挙の議員定数は22人であります。

医療の再々編では、医師の働き方改革により診療体制の維持が困難となることや、常勤医師の確保が困難ということから、ゆきぐに大和病院の入院機能を市民病院へ集約し、昨年11月1日からは、外来診療所、24時間体制の訪問看護ステーション、ホームケアステーションの3本の柱からなる、地域の生きるを支え続ける大和地域包括医療センターとしてスタートいたしました。今まで以上の医療提供や介護サービスが受けられるように、市議会としても提案していきたいと思います。

昨年11月24日に行われた南魚沼市長選挙では、林茂男市長が3選を果たしました。次の4年間、南魚沼市が抱える人口減少、医療の再々編、新ごみ処理施設建設をはじめとした、財政、福祉や子育て支援、産業振興などの多くの課題に対して、思い切った施策を進めて行くことに期待いたします。

目指すべき未来を語り、市民一人ひとりがその地域で安心して暮らせるよう、また、私たちの子どもや孫の代に誇れるまちづくりができるように、議会改革と議会の活性化に取り組んでまいります。

本年がみなさまにとって、健康とご多幸に恵まれる年となりますよう、心よりご祈念申し上げまして年頭のあいさつといたします。

わたしの夢

巳年生まれの小学生のみなさんから、将来の夢をテーマに、思いをつづっていただきました。

ぼくの夢

薮神小学校 5年
服部和臣さん

ぼくの夢は昆虫博士になることです。

虫には、いろんな能力を持ったものがいます。速く飛ぶことのできる虫、ジャンプ力が強い足を持った虫、けんかに強いあごや角を持った虫、身を守るために臭い汁や毒、おどろかせるためのもようを持った虫など、いろんな虫がいて、ますます虫を捕まえて観察して育ててみたくなります。

でも、捕まえるのは、そうかんたんではありません。そおっと近づいたり、タイミングをあわせたり、弱点をさがして捕まえたりしなくてはいけません。

しかも、捕まえてから育てるのもすごく大変です。その虫が何を食べるのか、どこに住んでいるのか、住んでいる所がどういう環境なのかを知って愛情をこめて、育てなければいけません。なので育てることはすごく大変なのです。ぼくは、それぞれの虫の特徴を調べて、それぞれの虫にあった対策をして飼っています。いろんな昆虫の個性に惹かれて、昆虫のことがもっと知りたいと思っています。

だから、ぼくは昆虫博士になりたいと思っています。

世界の頂点

六日町小学校 5年
田中壮季さん

ぼくは河村勇輝選手のようなバスケットボール選手になりたいです。二年生のときにバスケを始めました。今、特にがんばっていることが二つあります。

一つ目はディフェンスです。ぼくは試合に出ているとき、強い相手のディフェンスをすることが多いです。相手を止めることができるとうれしいし、カットできたり、大きい相手に当たり負けしなかったりするとさらにうれしいです。

二つ目はドリブルです。ドリブルで相手を抜くと気持ちがいいです。でも、抜けないこともたくさんあります。だから、もっと上手くなるように、いろいろなボールを使って練習しています。

バスケの試合で負けると、とてもくやしいです。でも、いいプレーをしたり、いろいろなチームに友達ができたりするので、バスケは楽しいです。

今、河村選手はNBAという所でプレーをしています。河村選手は、ディフェンスのプレッシャーが強く、ドリブルも上手くてやっぱりかっこいいと思います。ぼくも毎日の練習をがんばって、いつか日本代表やNBAの選手になって世界をもり上げるようなプレーをしたいです。

今年は巳（み）年

今年の干支（えと）は巳（み）です。十二支の中で巳は６番目に数えられます。

「巳」（み、し）という字は、胎児の形を表した象形文字で、蛇が冬眠から覚めて地上にはい出す姿を表しているともいわれ、「起こる、始まる、定まる」などの意味があります。こうした意味から、巳年はこれまで努力してきたことが実を結びはじめる年や、蛇は脱皮をすることから、新たな挑戦や変化に前向きになる年ともいわれています。

夢のプロ野球選手

塩沢小学校 5年
阿部越人（えつと）さん

僕の将来の夢は、プロ野球選手になることです。理由は、小さいころに読売ジャイアンツの坂本勇人選手に憧れたからです。僕は、坂本勇人選手みたいなかっこいいプロ野球選手になりたいと決意しました。

今、塩沢ヤンチャーズという野球チームに入っています。練習では、ピッチング練習や守備練習、バッティング練習を頑張っています。ピッチングでは、ストライクゾーンにきちんと投げる意識をしています。守備では、ボールをとる時によそ見をしないように気をつけています。バッティングでは、速い球を打つために家で素振りを毎日百スイングしています。

時には上手くいかなくて落ちこんだり、試合で負けて悔しくて涙が出たり、つかれていて練習を休みたくなったりする日もあります。けれど、試合に勝った時やヒットを打てた時はとてもうれしいし、やっぱり野球が大好きだと感じます。だから、これからも自分に負けず、自分を信じて日々努力していきたいです。

簡単に叶う夢ではないけれど、憧れの人に近づけるように一つ一つの練習を大切にして、絶対に夢を叶えてみせます。

ぼくの将来の夢

中之島小学校 6年
小林奏斗（かなと）さん

ぼくの将来の夢は、漫画家になることです。理由は、お母さんから教えてもらって読んだ漫画がとてもおもしろくて、いつか自分もこのような漫画を描きたいと思ったからです。夢である漫画家になるために、これから三つのことに力を入れていきたいと思います。

一つ目は、想像力をきたえることです。物語をつくるためには、想像力がとても大切だと考えます。そのために、いろいろな作品を読み、想像力を高めていきたいと思います。

二つ目は、絵を上手に描くことです。漫画は、文字だけでなく絵が大切です。描きたいことや考えたことを絵で表せるように、日々いろいろな絵を描いて練習していきたいと思います。

三つ目は、文章を書くことです。ぼくは、漢字を書くことや作文などの長い文を書くことが苦手です。これからは、授業で正しく漢字を使ったり、振り返りや感想をしっかり書いたりして、文章を書く力をきたえていきたいと思います。

将来、ぼくが漫画家になったら、読んだ人が「面白い！」と感動するような漫画を描きたいと思います。そして、ぼくの描いた漫画がアニメ化し、有名な作品になったらうれしいです。

市民アンケート調査の結果をお知らせします

調査結果
市ウェブサイト

【問合せ】企画政策課　☎７７３・６６７２

「まちづくりに関するアンケート」を令和６年７月に実施しました。調査結果をまとめましたので、概要をお知らせします。いただいた意見は、今後の市政運営や第３次総合計画策定に活用していきます。調査の詳しい結果については、市ウェブサイトで公表しています。

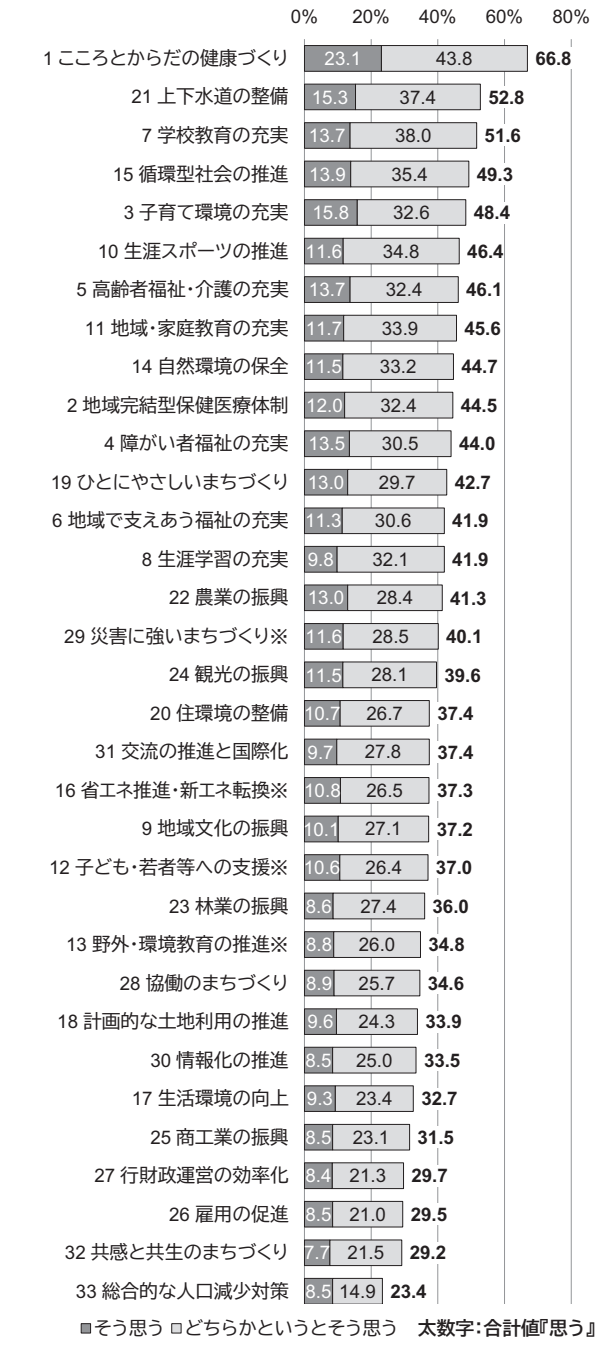
※表示している数値は、小数点以下第２位を四捨五入しているため、内訳の合計が一致しない場合があります

対象者	満 18 歳以上の市民 2,800 人
回収数	980 通（回収率　35.0%） 男性 454 人（46.3%） 女性 515 人（52.6%） 回答しないなど 11 人（1.1%） ※うちインターネット 214 件

1 まちづくりの現状評価と今後取り組むべきこと

①まちづくりの取組が進められていると思いますか。
②今後力を入れて取り組むべきことはどれですか。

①まちづくりの現状評価



②今後力を入れて取り組むべきこと（重要性）

（5つまで選択）

※各項目冒頭の番号は調査票における項目番号

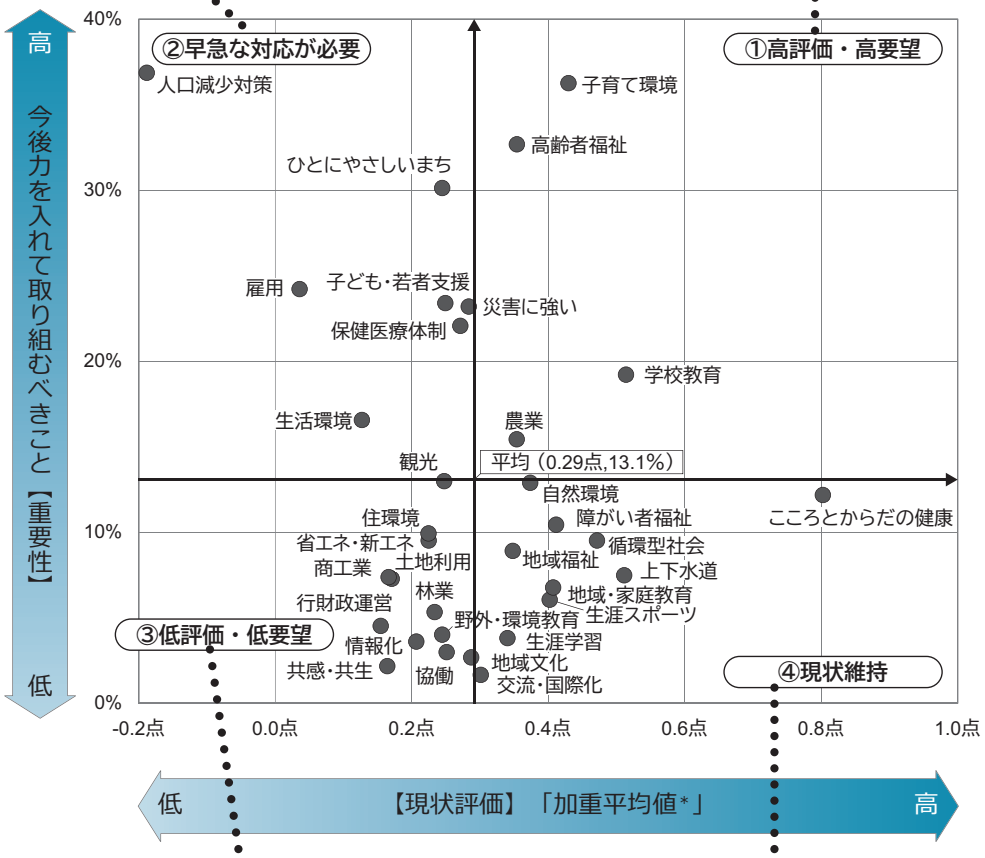
「①まちづくりの現状評価」と「②今後力を入れて取り組むべきこと」（重要性）を組み合わせて見てみると、下図のように分類できます。

②早急な対応が必要：現状評価【低】×重要性【高】

現状の取組の評価が低く、今後力を入れて取り組むべきこととしての重要性が強く認識されている。
早急な改善・充実が求められている

①高評価・高要望：現状評価【高】×重要性【高】

現状の取組の評価が高く、今後力を入れて取り組むべきこととしての重要性も強く認識されている。
現在の取組をさらに推進することが求められている



③低評価・低要望：現状評価【低】×重要性【低】

現状の取組の評価が低く、今後力を入れて取り組むべきこととしてあまり強く認識されていない。
必要性の周知を含めた、中・長期的視点による施策の見直しが求められている

④現状維持：現状評価【高】×重要性【低】

現状の取組の評価が高く、今後力を入れて取り組むべきこととしてあまり強く認識されていない。
現状の取組を維持しつつ、必要な見直しやさらなる周知を進めることが求められている

※名称の一部を省略して表示

＊加重平均値：「そう思う」に＋2点、「どちらかというとそう思う」に＋1点、「どちらともいえない」に0点、「どちらかというとそう思わない」に－1点、「そう思わない」に－2点の加重値を与え、「不明」を除く回答者数で平均値を算出したもの。基準値を0として、プラスの値の場合は肯定的な評価、マイナスの値の場合は否定的な評価と考えられます

2 市民サービスの評価

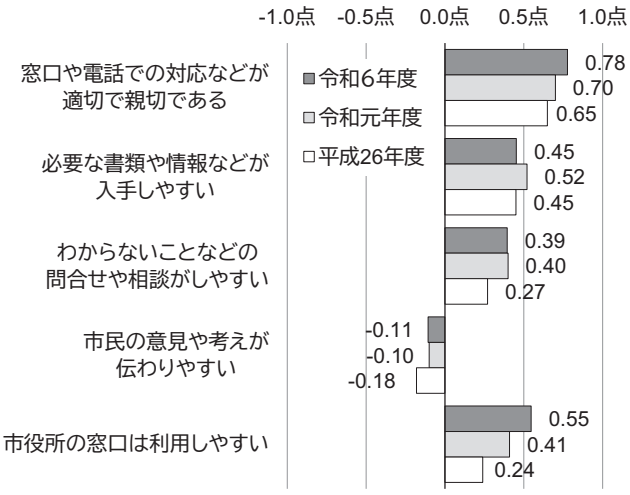
南魚沼市の住民サービスについてどう思いますか。

○「窓口や電話での対応などが適切で親切」「市役所の窓口は利用しやすい」の評価が高い

○「市民の意見や考えが伝わりやすい」の評価が最も低い

○過去２回の調査と比較すると、上位２項目はいずれも評価が高くなる傾向

＊加重平均値：「そう思う」に＋２点、「どちらかというとそう思う」に＋1点、「どちらともいえない」に０点、「どちらかというとそう思わない」に－1点、「そう思わない」に－２点の加重値を与え、「不明」を除く回答者数で平均値を算出したもの。基準値を０として、プラス値の場合は肯定的な評価、マイナス値の場合は否定的な評価と考えられます



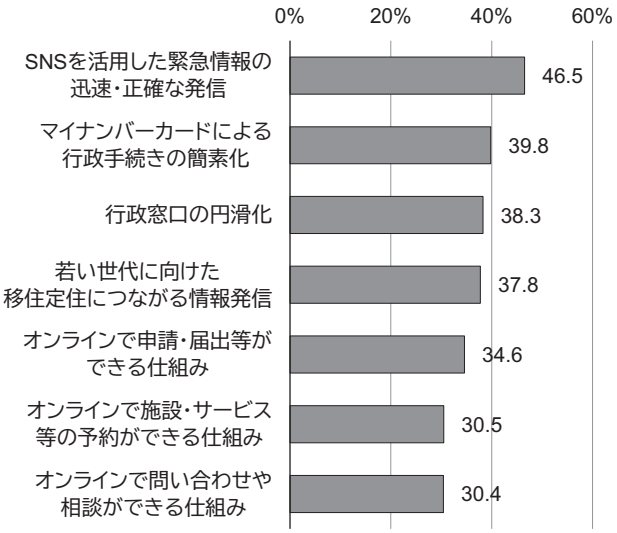
3 市民サービスのデジタル化

デジタル化が進んでほしい市民サービスは何ですか。（すべて選択）

○「SNS を活用した緊急情報の迅速・正確な発信」が約５割で最も高い

○「マイナンバーカードによる申請・届出等の行政手続きの簡素化」、「行政窓口の円滑化（書かない窓口、ワンストップ窓口など）」など３項目が約４割

※名称の一部を省略して、17 項目中 30%以上の項目を表示

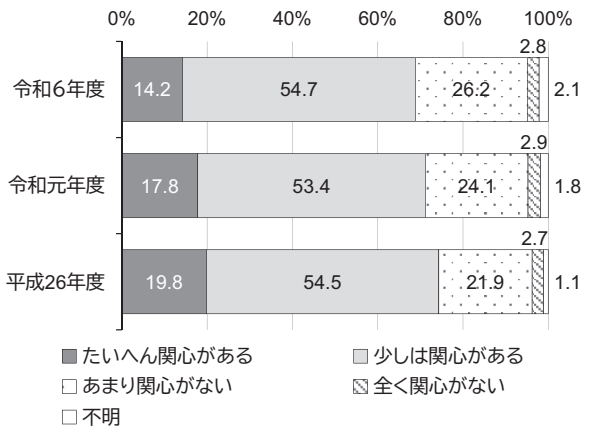


4 市政への関心

市政に関心がありますか。

○「たいへん関心がある」「少しは関心がある」の合計値『関心がある』は約７割で高いが、過去２回の調査と比較すると、関心度は低下傾向

○「少しは関心がある」が５割以上で最も高く、次いで「あまり関心がない」が２割以上、「たいへん関心がある」が１割以上



5 市政情報の入手方法

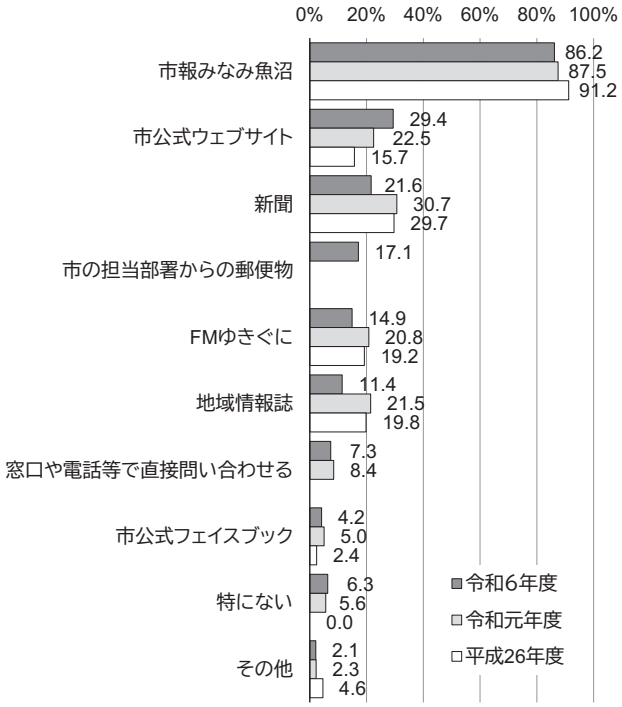
市政に関する情報を何から得ていますか。（すべて選択）

○「市報みなみ魚沼」が８割以上で特に高いが、過去２回の調査と比較すると、若干の低下傾向

○「市公式ウェブサイト」が約３割で、過去２回の調査と比較すると、上昇傾向

○過去２回の調査と比較すると、「地域情報誌」「新聞」は前回より約 10 ポイント低下

※「市の担当部署からの郵便物」は本調査、「窓口や電話等で直接問い合わせる」「特にない」は前回調査から設定

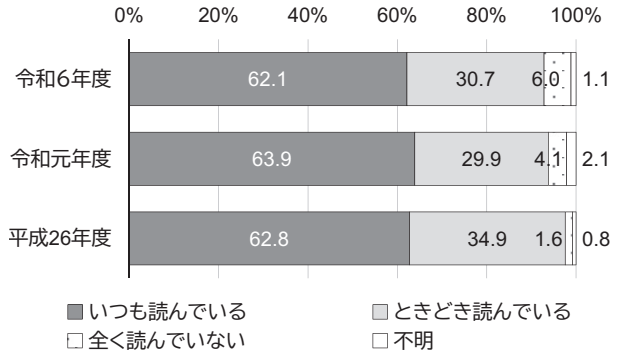


6 「市報みなみ魚沼」の評価

①「市報みなみ魚沼」を読んでいますか。
②「市報みなみ魚沼」についてどう感じていますか。

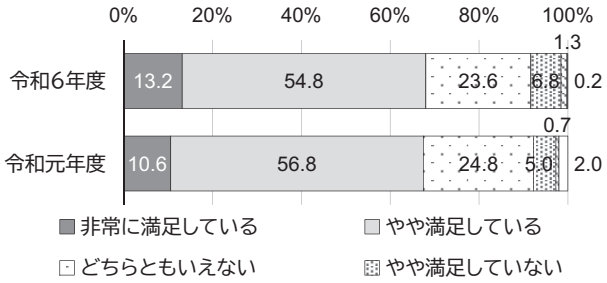
①「市報みなみ魚沼」を読んでいますか。

○「いつも読んでいる」が６割以上で最も高く、次いで高い「ときどき読んでいる」との合計値『読んでいる』が９割以上で、過去２回と同様の傾向



②「市報みなみ魚沼」についてどう感じていますか。

○総合的満足度は、「やや満足している」が５割以上で最も高く、「非常に満足している」との合計値『満足している』は約７割で、前回と同程度

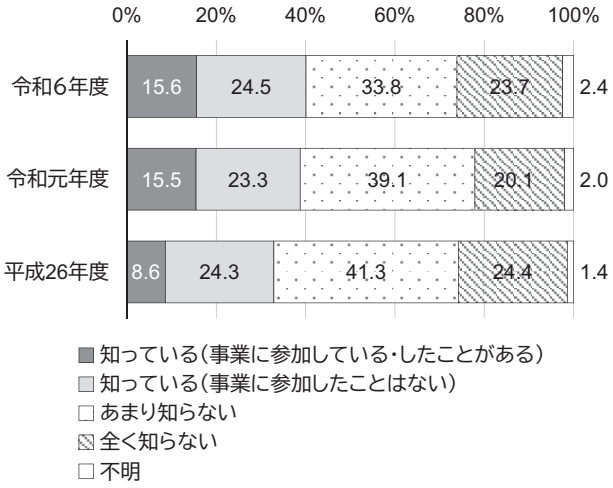


7 地域づくり協議会の認知度

「地域づくり協議会」を知っていますか。

○「あまり知らない」「全く知らない」の合計値『知らない』が約６割で、「知っている（事業に参加している・したことがある）」「知っている（事業に参加したことはない）」の合計値『知っている』の約４割を上回る

○認知度は前回と同程度で前々回より高い

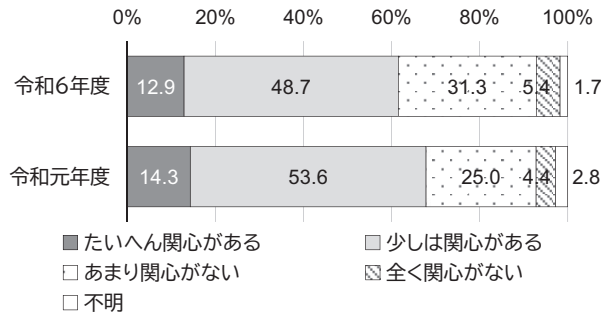


8 地域づくり活動への関心度

行政区や地域での行事や地域づくり活動に関心がありますか。

○「たいへん関心がある」「少しは関心がある」の合計値『関心がある』が６割以上で、前回より低い

○「少しは関心がある」が約５割で最も高く、次いで「あまり関心がない」が３割以上、「たいへん関心がある」が１割以上

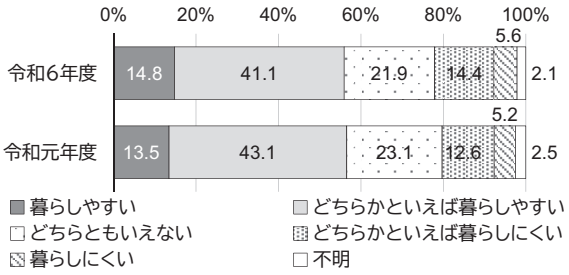


9 南魚沼市の暮らしやすさ

南魚沼市は暮らしやすいと思いますか。

○「暮らしやすい」「どちらかといえば暮らしやすい」の合計値『暮らしやすい』が約６割、「暮らしにくい」が約２割で、前回と同様の傾向

○「どちらかといえば暮らしやすい」が４割以上で最も高く、次いで「どちらともいえない」が２割以上



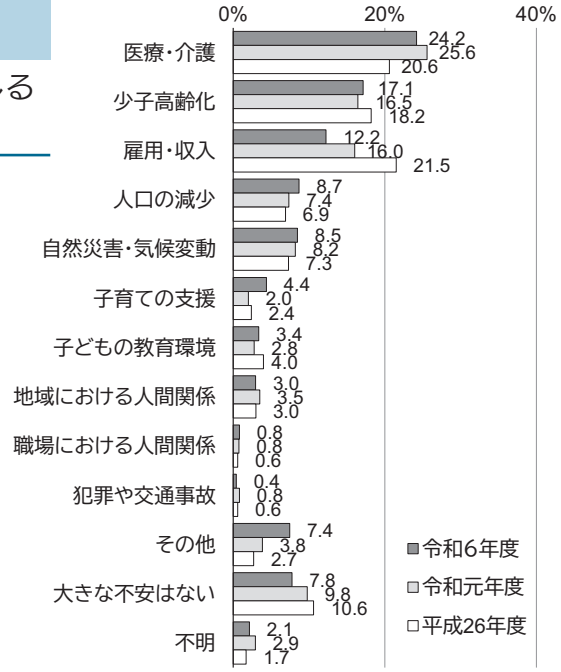
10 暮らしにくさや不安

南魚沼市で暮らす上で、暮らしにくさや不安を感じることがありますか。

○「医療・介護」「少子高齢化」の２項目が約２割

○「雇用・収入」が１割以上、過去２回の調査と比較すると、低くなる傾向

○「人口の減少」「自然災害・気候変動」は過去２回の調査と比較すると、上昇傾向

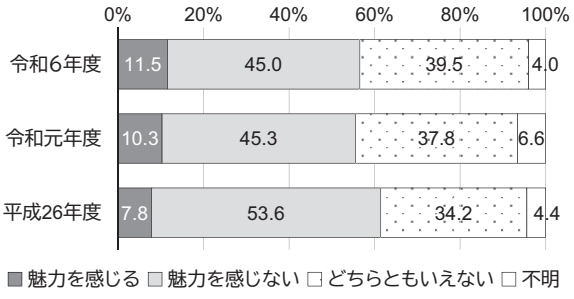


11 働く環境としての南魚沼市の魅力

働く環境として、南魚沼市に魅力を感じますか。

○「魅力を感じない」「どちらともいえない」がそれぞれ約４割、「魅力を感じる」が１割以上

○「魅力を感じる」は上昇傾向

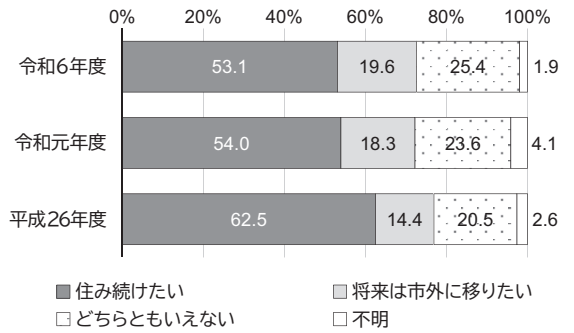


12 定住意識

南魚沼市に住み続けたいと思いますか。

○「住み続けたい」が５割以上、次いで「将来は市外に移りたい」が約２割で、前回と同様の傾向

※「将来は市外に移りたい」は平成 26 年度調査では「南魚沼市外に移りたい」として設定



市からのお知らせ

問 問合せ
申 申込み
F ファックス
✉ メール

相談・催し・募集

パブリックコメント（意見募集）第3期南魚沼市子ども・子育て支援事業計画（案）

幼児教育・保育の総合的な提供と確保などを図ることを目的に、「第3期南魚沼市子ども・子育て支援事業計画」の策定を進めています。

令和7年度から5年間の計画の策定にあたり、市民のみなさんの意見を募集します。

※意見は、市の考え方とともに公表します。ただし、個々の意見に直接回答はしません

閲覧・意見募集期間 1月6日(月)～31日(金)

閲覧窓口 子育て支援課 保育班、大和・塩沢市民センター

※市ウェブサイト（「パブリックコメント」で検索）から閲覧可

意見の提出方法 住所・氏名を明記し、「第3期南魚沼市子ども・子育て支援事業計画（案）」と記入して、意見を次の①～⑤のいずれかの方法でご提出ください。

①窓口に持参
閲覧窓口に書面を持参
②郵送：〒949-6696
南魚沼市六日町180-1
子育て支援課 保育班 宛て
③FAX：773・6724
「子育て支援課保育班宛て」と記入
④メール：hoiku@city.minamiuonuma.lg.jp
⑤市ウェブサイト：入力フォームに入力し、送信

※電話や口頭など、記録に残らない方法では受付不可

意見などと市の考え方の公表時期 3月1日(土)

問 子育て支援課 保育班 ☎773・6822

令和7年度 医療技術職員修学資金貸与者募集

南魚沼市立病院に勤務する医療技術職員の充足を目的に、修学資金を貸与します。

対象 看護師養成学校に入学予定か在学中で、将来、南魚沼市立病院に勤務する意思がある人

定員 若干人（予算の範囲）

貸与額 月額50,000円

返済免除 医療技術職員の資格を取得し、学校卒業後、ただちに南魚沼市立病院に勤務し、在職期間が修学資金の貸与期間に達した場合は、返済を免除。

応募書類 ①市立病院等医療技術職員修学資金貸与申請書、②誓約書、③履歴書、④在学証明か入学許可証、⑤直前の学業成績書

※①～③は応募先に請求（市民病院ウェブサイトからダウンロード可）

応募先 〒949-6680
南魚沼市六日町2643-1 南魚沼市民病院 経営企画課 宛て

締切 2月10日(月)必着

選考方法 書類選考、面接

面接日 3月上旬（後日通知）

面接会場 南魚沼市民病院

問・申 市民病院 経営企画課 人事管理係 ☎788・1222

詳しくは

市立学校の臨時教職員の登録者を募集しています

小・中・特別支援学校の教職員に欠員（産前産後休暇、育児休業、病気休暇など）が生じた場合に、登録者の中から条件の合う人を採用します。

募集職種 講師、養護助教諭、栄養士、事務員

応募資格 勤務を希望する校種や教科などの教員免許状、栄養士免許証を所有していること（事務員は資格不要）

登録方法 中越教育事務所ウェブサイトに掲載の登録申込フォームより登録

その他 非常勤の講師も募集しています。不明な点なども含め、遠慮なくお問い合わせください。

問 学校教育課 学校指導係 ☎773・6700

令和7年 南魚沼市消防出初式

南魚沼市消防出初式を開催します。当日はサイレン吹鳴を行います。

日時 1月19日(日)

サイレン吹鳴 午前8時

問 消防庶務課 消防団係 ☎782・0860

公営住宅の公募（予定）

次回の入居者募集は、市報2月号に掲載します。

（入居に関する相談は随時受け付けています）

問 福祉課 公営住宅係 ☎773・6667

マチイロ
市報みなみ魚沼をスマホでいつでもどこでも見ることができます
Android
iOS

道の駅南魚沼再整備事業 市長との懇談会を開催

市と道の駅南魚沼への誘客促進、道の駅機能の拡張や設備機器の老朽化に伴う改修などを目的に「道の駅南魚沼」再整備事業基本構想を令和5年度に策定し、令和11年度のグランドオープンに向けて事業を進めています。事業の進捗説明も含め、市長との懇談会を開催します。

日時 1月30日㈭午後7時～
受付：午後6時30分～
会場 本庁舎2階 大会議室
申 不要。直接会場まで
問 商工観光課 ☎773・6665

令和7年度二十歳を祝う会

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれ、市内の中学校を卒業した人、中学校在学時に市内に住んでいた人、令和7年1月1日現在で市内に住所のある人（3月中旬に、対象者へ案内を送付）
日時 5月3日（土・祝）
午後2時開式予定
受付：午後1時～1時50分
会場 市民会館 大ホール
※最新の情報は市ウェブサイト（「南魚沼市 二十歳を祝う会」で検索）でご確認ください

その他 令和6年度から「成人式」の名称を「二十歳を祝う会」に変更しています。

一緒に運営しませんか

司会進行や受け付けなど、運営の一部を手伝ってくれる参加者を募集しています。1人でもグループでもかまいません。電話かメールで気軽にお問い合わせください。
締切 3月7日㈮
問 総務課 防災庶務班 ☎773・6660
✉syomu@city.minamiuonuma.lg.jp

就農・就業に興味のある人向けの就農相談会

南魚沼市で農林業への就農・就業を希望する人などを対象に就農相談会を開催します。関係機関・団体による個別相談を行います。
日時 1月28日㈫ 午前9時～正午、午後1時～8時
会場 市役所北分館 3階 北301研修室
内容 就農支援策の説明や研修先紹介などの相談を実施
対象 市で就農を希望する人やその家族
費用 無料
申 電話かメールで氏名、住所、電話番号、希望の時間帯、相談内容をお知らせください。
受付：午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
締切 1月21日㈫
問 農林課 農業振興係 ☎773・6663
✉nougyou@city.minamiuonuma.lg.jp

各種相談

・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで
・相談の内容など秘密は守られます

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
人権なんでも相談所	2月2日㈰ 13:00～16:00 (受付15:00まで)	働く婦人の家		・家庭内や親族・近隣間の悩みごとなどの相談 ・いじめやあらゆる差別問題の相談 担当人権擁護委員 中島澄江〔下二〕、髙野輝幸〔今町〕	―	法務局 南魚沼支局 ☎772・2164
国の行政運営に関する相談	1月15日㈬ 13:00～15:00	本庁舎 南分館	―	行政相談委員が、国の行政に関する疑問や相談・意見を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。	―	総務課 防災庶務班 ☎773・6660
臨床心理士による「こころの相談会」	①1月20日㈪ 10:00～11:00 ②1月30日㈭ 14:30～15:30	①子ども・若者相談支援センター〔塩沢〕 ②大和庁舎	市内在住の義務教育終了～39歳の若者または家族	ニート・ひきこもり・高等学校不登校などの悩みの相談。 随時の相談も受け付けています。	①1月16日㈭ 17:00まで ②1月28日㈫ 17:00まで	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951
司法書士による ①相続登記の無料相談 ②司法書士無料相談 ③司法書士相談センター（電話相談） ④多重債務ホットライン（電話相談）	①2月1日㈯～28日㈮ 各事務所の執務時間内 ②水曜日（通年） 13:30～16:00 ③④ 月～金曜日（通年） 10:00～12:00 13:00～16:00	①県内各事務所 ②県内各事務所 面談、電話相談 ③④電話相談	①2月は「相続登記はお済みですか月間」です。この機会にお近くの司法書士事務所に相談ください。 ②③④契約トラブルや借金の問題など		①②県内各事務所に要予約 詳しくは、お問い合わせください。	新潟県司法書士会 ☎025・244・5121

講座・催しなど

・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
若者支援コミュニケーショントレーニング	1月16日㈭ (毎月第3木曜日) 14:00～15:30	子ども・若者相談支援センター〔塩沢〕	市内在住の義務教育終了～39歳の若者	「今よりもう少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」をめざし、まずは少人数で簡単なゲームなどを楽しむことから始めてみましょう。	1月10日㈮ 17:00まで	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951
わが子の自立を願う家族の集い	1月25日㈯ 13:00～16:00	子ども・若者相談支援センター〔塩沢〕	市内在住の義務教育終了～39歳の若者の家族	高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。	1月24日㈮ 17:00まで	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951
普通救命講習Ⅰ	2月16日㈰ 9:00～12:00	南魚沼市消防本部〔竹俣〕	25人程度 詳しくは 講習案内	AEDの使用法を含む成人に対する心肺蘇生法などを学びます。詳しくは講習案内（QR）をご覧になるか、お問い合わせください。	2月9日㈰まで	消防本部 警防課救急係 ☎782・5331
市民セミナー料理教室	1月31日㈮ 10:00～12:00 (受付9:30～)	塩沢公民館 (調理実習室)	対象：市内在住・在勤の人 定員：15人 (先着順) 費用：1,000円 (当日集金) 講師：宮田悠さん	メニュー：無添加ウインナー、クランチチョコ 持ち物：エプロン、ふきん、持ち帰り容器、筆記用具	受付： 1月6日㈪～24日㈮	塩沢公民館 ☎782・0100
心豊かな子育て教室 親子サロン 第2回・第3回 	第2回：1月16日㈭ 第3回：1月29日㈬ 10:00～11:00 受付9:30～	市民会館2階 研修室・会議室	費用：無料 対象：0歳～入園前の乳幼児とその保護者など	**第2回** 内容：思いっきり遊ぼう！親子で自由に遊びましょう。 **第3回** 内容：鬼のカチューシャ作り **共通事項** 持ち物：水分補給用の飲み物 動きやすい服装でおこしください。	当日会場までおこしください。	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
新潟県オンライン同和問題講演会	配信 1月15日㈬～29日㈬	YouTubeによる限定公開	― 詳しくは	演題：「いま学びなおす新しい部落史」 講師：上杉聰（さとし）（市民のための人権大学院共同代表、元大阪市立大学教授）	1月9日㈭ 17:00まで 申込フォーム	新潟県 福祉保健部 人権啓発室 ☎025・280・5181
マイナンバーカード時間外窓口	1月26日㈰ 9:00～11:30	本庁舎 市民課	―	マイナンバーカードの申請や更新手続き、交付。それぞれ必要な書類などがあります。詳しくはお問い合わせください。（住民票、戸籍などの事務は行いません）	交付は、原則3日前までに受付専用 (☎778・1780)	市民課 ☎773・6661
議会ラジオ放送 12月定例会 【一般質問】	1月15日㈬～ 放送予定	「FMゆきぐに」で、12月市議会定例会の一般質問を放送します。 **放送予定議員**（質問順位、敬称略） 鈴木一、永井拓三、大平剛、佐藤剛、目黒哲也、中沢道夫、吉田光利、牧野晶、寺口友彦、川辺きのい、勝又貞夫、中沢一博、塩川裕紀、桑原圭美、田中せつ子、梅沢道男			詳しくは	議会事務局 ☎773・6650
第1回 農業委員会総会	1月27日㈪ 9:00～	大和庁舎3階 旧議場	―	申請のあった農地売買・賃貸借などの審査と、農地・農政などの諸問題について議論します。	―	農業委員会 事務局 ☎773・6664
猫の譲渡会	1月19日㈰ 13:00～15:00	イオン六日町店 1階・西口階段脇	―	毎月第3日曜日に開催	―	魚沼アニマルサポート ☎080・7797・2909

くらし・健康・福祉

令和6年度 コミュニティ助成事業

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業で、集会施設やコミュニティ活動備品の整備などに対して助成を行っています。

このたび、この助成を受けて、三分区がコミュニティセンターを新築しました。これにより、地域に新たな憩いの場と活動拠点ができ、住民の自主的なコミュニティ活動が促進されるようになりました。

問 企画政策課 企画班 ☎773・6672

新築した三分区会館

2025年 農林業センサスを実施します

2月1日現在で、農林業の国勢調査といわれる「2025年農林業センサス」を実施します。日本の農林業の実態を明らかにするために、5年ごとに行われる農林業に関する最も基本的な基幹統計調査です。

調査結果は各種農林行政施策の企画・立案に活用されます。

1月中旬から対象者の自宅や事業所などに調査員が伺いますので、回答をお願いします。

※調査票の記入事項は、統計作成以外の目的に使用することはありません

調査対象 農業・林業従事者、法人、集落営農などの農林業を営む経営体

農林業センサス
マスコットキャラクター

問 企画政策課 ☎773・6672

令和7年度 住民健診の申込み受付開始

住民健診調査票を、12月下旬に全世帯へ発送しました。令和7年度に実施する住民健診の申し込みと、健診状況調査を兼ねています。住民健診を希望しない場合もご提出ください。

がん検診を含む住民健診は、すべて申し込み制です。申し込み漏れがないように、ご注意ください。

住民健診調査票の記入

世帯全員分の項目をご記入ください。

提出期限 1月31日㈮

提出方法

・市ウェブサイト（QR）から入力

・保健課、本庁舎総合窓口、大和・塩沢市民センターのいずれかに直接持参

・同封の返信用封筒で郵送（110円切手を貼付）

基礎健診 16歳以上が対象。ただし、40～74歳は市の国民健康保険（以下、国保）加入者のみが対象

各種がん検診

・肺がん、結核検診（胸部エックス線撮影）

・胃がん検診（バリウム）

・大腸がん検診（検便）

・子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診、内診）

・乳がん検診（マンモグラフィ）

その他の検診

骨粗しょう症検診（51・56・61歳の女性が対象。手首のエックス線撮影）

健診当日に申し込める検診

前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、心電図検査、眼底検査

※心電図検査と眼底検査は基礎健診を受ける40～74歳の市の国保加入者のみ対象

市の国保以外の特定健診対象者

40～74歳で、市の国保以外の医療保険（協会けんぽ、健保組合など）に加入している人は、医療保険者から送付される特定健康診査受診券を確認して、健診を受けてください。

問 保健課 ☎773・6811

みんなでつくる明るい選挙

寄付禁止のルール「三ない運動」をご存じですか?

・（政治家は）贈らない！

・（政治家に）求めない！

・（政治家から）受け取らない！

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ること、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることなどは、公職選挙法により禁止されています。

一人ひとりが寄付禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。

問 選挙管理委員会 ☎773・6660（通常時） ☎773・6434（選挙時）

自動車からの水はねに注意して歩行者にやさしい運転を

自動車を運転する際は、歩行者に水しぶきをかけないように注意しましょう。特に消雪パイプ路線など水たまりのある場所では、歩行者に配慮して徐行するなど、思いやりを持った運転をしましょう。

問 環境交通課 ☎773・6666

家庭ごみの出し方とマナー

ごみはルールを守って正しく収集場所に出しましょう。

家庭ごみの出し方

・指定ごみ袋を使用する。（指定ごみ袋には処理料金が含まれています）
・長さ・大きさを60㎝以下にする。
・重さを10kg以下にする。
・「家庭ごみの分け方・出し方ガイドブック」に従って、種類ごとに分別する。
・「家庭ごみ収集カレンダー」で、収集日と収集内容を確認する。
・収集場所を確認する。（ごみの種類や地域によって収集場所が異なります）
・収集日の午前8時までに収集場所に出す。

違反シール

分け方・出し方が守られていないごみには、違反シールを貼り、収集しません。

指定ごみ袋

六日町・塩沢地域と、大和地域では、指定ごみ袋が異なります。

大和地域の人は魚沼市の指定ごみ袋を使用してください。

他地域のごみ袋を使用した場合は収集しません。ご注意ください。

ガイドブック

「ごみの分け方・出し方ガイドブック」「家庭ごみ収集カレンダー」は、環境衛生センター（廃棄物対策課）・本庁舎 総合窓口、大和・塩沢市民センターで配布しています。

問 廃棄物対策課 ☎782・0339

市とリネットジャパンリサイクル株式会社（国の認定事業者）は協定を締結し、住民サービスの向上とリサイクルの促進に、連携して取り組んでいます。

ごみにしない！３R推進コーナー

【問合せ】廃棄物対策課　☎７８２・０３３９

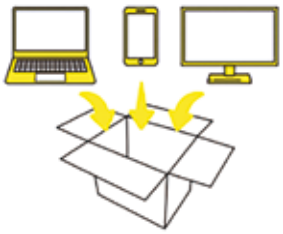
不要なパソコンの宅配便回収にご協力ください

申し込みは、簡単３ステップ

1 お申込み

インターネット（パソコンやスマートフォン）からお申し込みください

2 回収物を詰める



データを消去して、ダンボールに詰めるだけ（データ消去ソフトは無料でダウンロード可）

3 すぐ回収

佐川急便が、ご希望の日時に回収へお伺いします。最短翌日！

簡単・便利な宅配回収をご利用ください

ポイント
- 箱は３辺の合計が140㎝以内
- 重量 20㎏以内

- 回収したパソコンは、国が認定した工場で安全にリサイクルされます。
- 壊れて動かない・古い・自作などのパソコンも回収します。
- パソコンの回収は１箱分が無料です。

申込先　リネットジャパンリサイクル株式会社
※ＱＲか https://www.renet.jp/ からお申し込みください
☎０５７０・０８５・８００
（受付：10:00～17:00）

市・県民税申告と確定申告の準備はお早めに

問・申 税務課 市民税係　☎773・6668

市・県民税申告の提出　※確定申告書を提出する人は、不要

市・県民税申告書、収支内訳書（農業）、医療費控除の明細書の配布

- 市報２月号と同時に配布（令和７年度 市・県民）
- 税務課に用意（２月１日以降）
- 市ウェブサイト（「市・県民税申告書」で検索）から印刷

所得税の確定申告書は自分で作成しましょう

確定申告は、１月１日～12月31日の１年間に生じたすべての所得金額と、それに対する所得税を計算して、確定させる手続きです。申告者自身による作成・届出が基本です。

申告期間　２月17日㈪～３月17日㈪　※所得税の還付申告のみ、小千谷税務署で１月から受け付けます

作成方法

パソコン・スマートフォンで国税庁ウェブサイトの「確定申告書等作成コーナー」を利用 国税庁 作成コーナー 【e-Tax、確定申告書等作成コーナーについての問合せ】 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570・01・5901	画面の案内に沿って入力すると所得金額や税額が自動計算されます。決算書や収支内訳書も作成できます。 **①マイナンバーカード方式で作成し、e-Tax（イータックス）で提出（電子申告）** マイナンバーカードとＩＣカードリーダライタ（対応機種のスマートフォンも可）が必要です。 **②ＩＤ・パスワード方式で作成し、e-Taxで提出（電子申告）** 事前に税務署で発行したe-TaxのＩＤ・パスワードが必要です。 **③事前登録なしで作成し、書面印刷し、郵送または持参して提出** ※①②の場合でも、一部の書類は郵送などで別途提出が必要です
手書きで作成し、郵送または持参して提出 国税庁 申告書様式	確定申告書は１月下旬から税務課に用意します。国税庁ウェブサイトからも印刷できます。なお、市の申告相談会で確定申告書を作成する人は、手書き用の確定申告書は不要です。

市の申告相談会場では、「国税庁コーナー」を設け、設置した端末で上記の①～③の方法で申告書の作成が可能です。また、入力を補助する職員を配置します。マイナンバーカードや申告に必要な書類などを事前に用意し、ご利用ください。

提出方法　申告書（作成済）と必要書類（原本）とマイナンバー・身元確認書類の写しを封筒に入れ、ご提出ください。

書面の提出場所　小千谷税務署（郵送可）、税務課、大和・塩沢市民センター、市民会館 多目的ホール

市・県民税申告と確定申告の申告相談会

必要書類は事前に完成させて持参してください。複雑な計算が必要な確定申告など、市では相談に応じられないものもあります。詳しくは市報２月号と同時に配布する申告の手引きをご覧ください。

対象　市・県民税申告書や確定申告書の作成が難しい人

会場　市民会館　多目的ホール

日時　２月17日㈪～３月17日㈪（土・日曜日、祝日は除く）
9:00～11:00、13:00～16:00
休日相談　２月23日㈰、３月８日㈯　9:00～11:00

※入場人数の制限や早めに受付を終了する場合があります（毎週金曜日と休日相談会は、受付時間内に来た人をすべて受け付けます）

収支内訳書などの書き方相談

２月14日㈮まで税務課で行います。大和・塩沢市民センターでは行いませんのでご注意ください。

間違いの多い事例

- 年末調整時に扶養を申告しても、確定申告書（市・県民税申告書）に未記入で申告した場合は、扶養が取り消されます。確定申告書（市・県民税申告書）にも扶養をご記入ください。
- 家族間で扶養の重複がないように申告してください。

国税に関する問合せ

税務職員ふたば

- 国税相談専用ダイヤル
☎0570・00・5901
（全国一律料金）

時間　月～金曜日 8:30～17:00

- 国税庁 チャットボット で税務職員ふたば（AIによる自動回答）に相談
- 国税庁 タックスアンサー を参照

社会保険料控除資料の発送

令和6年中の国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付額をお知らせする「社会保険料控除資料」を1月27日(月)に発送します。所得税の確定申告や市・県民税申告にご利用ください。(到着までに数日かかります)

遺族年金や障害年金から特別徴収されている人で、資料が必要な場合はお問い合わせください。

※令和6年中に、年末調整用に資料を請求した人(事業所での一括請求を含む)、社会保険料を年金からの特別徴収(天引き)のみで納付の人には郵送しません

問 税務課 収税班 ☎773・6669

要介護認定者 税申告用「障害者控除対象者認定書」の発送

所得税の確定申告や市・県民税申告に必要な「障害者控除対象者認定書」を1月27日(月)に発送します。(到着までに数日かかります)

対象 令和6年12月31日(令和6年中に亡くなった人は、その死亡の日)現在、65歳以上の要介護認定者であり、税申告上の「障害者」か「特別障害者」の基準に該当する人

次の人には発送されません

・要介護認定者であるが、「障害者控除」の認定基準に該当していない
・障がい者手帳か療育手帳を持ち、手帳による所得控除額が認定書による控除額より多いまたは同額
・令和6年12月30日以前に要介護認定の有効期間が終了し更新申請をしていない
・窓口などですでに交付済み

※控除額や申告での使用方法などについては、税務課(☎773・6668)にお問い合わせください

問 介護保険課 介護保険係 ☎773・6675

税申告前に国保高額療養費を申請してください

令和6年12月分の医療費が、国民健康保険の高額療養費に該当する見込みの人は、高額療養費の申請を済ませてから税申告をしてください。

令和6年12月分の高額療養費の申請案内は、2月下旬に発送予定です。

国民健康保険の高額療養費に該当するかわからない場合は、お問い合わせください。

※先に税申告を済ませると、税の修正申告が必要な場合や、高額療養費の受付ができない場合があります

問 市民課 国保年金係 ☎773・6661

小千谷税務署「確定申告」のお知らせと注意点

確定申告会場 小千谷税務署〔小千谷市〕※なるべく公共交通機関をご利用ください

期間 2月17日(月)～3月17日(月)(土・日曜日、祝日を除く) 受付:午前8時30分～午後4時 申告相談開始:午前9時～ 申告書提出:～午後5時

内容 スマホ申告を基本とした相談

注意事項

・入場整理券が必要です。入場整理券は会場で当日配付しますが、国税庁LINEからも事前発行できます。

※入場整理券の配付状況により後日の来場をお願いする場合があります

・マイナンバーカードを利用した申告にはパスワードが必要です。
・事前に必要書類をご確認ください。
・2月14日以前は小千谷税務署内で、申告相談を行っています。(要電話予約)

申告書などの押なつ廃止

令和7年1月以降、確定申告書などの控えに収受日付印の押なつを行いません。申告書などの提出年月日は、各自で記録・管理をお願いします。

問 小千谷税務署 ☎0258・83・2090【自動音声ガイダンス】

スマホ申告に関する講習会

税務署では、スマホ申告をお勧めしています。

日時 1月27日(月) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

会場 市役所本庁舎2階 小会議室

定 各回30人

持 スマートフォン、マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号、給与所得(公的年金など)の源泉徴収票、作成済みの収支内訳書(不動産所得、農業所得など)、その他収入を証明する書類(支払調書など)、控除証明書類など(国民年金保険料控除証明書などで年末調整されていないものや医療費控除の明細書など各自必要な書類)、e-Taxの利用者識別番号の通知など ※利用者識別番号はお持ちの人のみ

事前予約 1月22日(水)まで

※スマートフォンでe-Tax送信するには、マイナンバーカード方式かID・パスワード方式対応のスマートフォンが必要です

問合せ・予約 小千谷税務署 個人課税第一部門 ☎0258・83・0274

農業用免税軽油の免税証交付

農業用機械に使用する軽油は、免税証と引き換えに購入すると軽油引取税が免除されます。免税証の交付を希望する人は申請してください。

※国税・地方税の滞納処分を受けた日から2年を経過しない場合は交付できません

受付日時
昨年に引き続き申請する人
事前に案内した日時
初めて申請する人
1月21日㈫までにお問い合わせください。

会場 南魚沼地域振興局1階県税部

申請に必要なもの
耕作面積証明（農業委員会が証明するもの。複数人の証明は日数を要するため、余裕をもった手続きが必要）
※機械を変更した場合と初めて申請する場合は、機械の所有証明（販売店の販売証明など）も必要です

費用 免税軽油使用者証の交付申請（新規・更新）には、手数料450円が必要です。

問 **南魚沼地域振興局 県税部 課税課（間税担当）** ☎772・2663

子育て・教育

令和7年度貸与型奨学生募集

対象 就学の意欲があり、経済的な理由により進学・在学が困難な生徒や学生

条件
・市内に住所がある人の子どもや弟妹などが、学校教育法に定める高校・大学・短大・専修学校などに進学する・在学している
・申請者の保護者の所得が、市の定める基準以下
・市税の滞納（遅延金含む）がない

審査・試験
所得などの審査を通過した人に作文試験を行い、合格者に貸与します。

作文試験
テーマは、試験当日に発表

日時 3月17日㈪ 午前10時～（受付：午前9時30分～）

会場 中央公民館 研修室（市民会館2階）

貸与額（無利子）
・大学・短大・専修学校など 月額50,000円
・高校 月額18,000円
※年3回（5・9・1月末）に分けて貸付

返還期間 貸与終了月から半年据置後、借りた期間の2.5倍の期間（毎月末日または年2回の返還）

例：大学4年間で240万円を借りた場合
半年据置後、初回年度12万円、翌年度以降24万円、最終年度12万円を返還（返還期間10年）

提出書類
・申請書、返還誓約書、返還計画書、奨学金振込先届出書（学校教育課に配置）
・合格通知書の写し：新入学生のみ（締め切りまでに用意できない場合は4月4日㈮までに提出）
・在学証明書：在学生のみ
・障がい者手帳などの写し：同一生計世帯に障がいのある家族がいる場合
・住民票：同一生計世帯全員分
・所得証明書：奨学生の保護者分
・納税証明書、印鑑登録証明書：連帯保証人2人分（うち1人は保護者）を各1通
・援助証明書（任意様式）：父母が低収入か無収入で、祖父母から援助を受けている場合

期日 1月14日㈫～2月21日㈮
※郵送の場合は、2月21日㈮必着

結果通知 5月上旬に通知

問・申 **〒949-6680 南魚沼市六日町865 学校教育課** ☎773・6700

令和7年度 南魚沼市中学生高校生海外派遣研修事業派遣生募集

対象
・令和7年度に、市内に在住する中学3年生
・令和7年度に、市内に在住する高校2年生

派遣期間 7月29日㈫～8月5日㈫の8日間

派遣先 アメリカ合衆国（ワシントンDC・ニューヨーク）

定員 中学生12人、高校生4人

申 学校教育課に申込書を提出（申込書は市ウェブサイトからダウンロード）

締切 1月31日㈮

選考会 3月9日㈰

選考会場 市役所本庁舎

選考方法 日本語作文、日本語面接、英語面接

個人負担 15万円（その他パスポート申請費用、小遣いなどの実費負担が必要）
※経済的理由で参加が困難な生徒に、個人負担15万円を免除する制度があります。希望者はご相談ください

海外派遣研修事業説明会（中学生・高校生合同）

事業説明会を行います。参加希望者は、前日までに学校教育課までご連絡ください。

日時 1月17日㈮ 午後6時30分～7時30分

会場 市役所本庁舎2階 大会議室

問・申 **学校教育課** ☎773・6700

文化・スポーツ

越後上布体験講座 参加者募集

「小千谷縮・越後上布」は最高級の夏着物として知られています。製作技術は重要無形文化財・世界無形文化遺産となっており、国内のみならず世界に認められています。この貴重な「わざ」を体験してみませんか。

日時 3月1日㈯ 午後1時～4時
会場 塩沢織物会館
定員 50人（先着順）
費用 市民 1,000円
市外在住者 3,000円
内容 越後上布の各種製作技術の体験、雪ざらし体験
※天候などにより体験内容は変更・中止する場合があります
申込期間 1月15日㈬～2月14日㈮
問・申 社会教育課 文化振興係 ☎773・3756

詳しくは

南魚沼市内スキー場 共通リフト乗車証を販売します

南魚沼市スキー場協議会の協力で、市内のスキー場で利用できる共通リフト乗車証（シーズン券）を販売します。申し込みなど詳細は、学校で配布した案内チラシか市ウェブサイトをご確認ください。

対象・費用
昨今の物価高騰などの影響に伴う、スキー場のリフト券価格の上昇により、発行代金が変わります。（小・中学生の実負担額は変更なし）

市内に在住・在校する小・中学生 10,000円（市が10,000円を助成）
市内に在住・在校する高校生 20,000円
シーズン券を購入した小・中学生の両親、同住所に住む祖父母（3人まで）
1人目 35,000円
2・3人目 20,000円
※代金は、事前に指定口座にお振り込みください。発券後は、いかなる理由であっても返金できません

使用可能スキー場
石打丸山スキー場、舞子スノーリゾート、上越国際スキー場、シャトー塩沢スキー場、ムイカスノーリゾート、六日町八海山スキー場、八海山麓スキー場
※六日町八海山スキー場では、小学生のリフト券は無料
締切 2月28日㈮（市役所の業務時間のみ受付）
※大和・塩沢市民センターでも申し込み可（発行まで1週間程度かかります）
問・申 商工観光課 ☎773・6665

詳しくは

令和7年度 南魚沼市体育施設の利用団体登録

市内体育施設・小中学校の体育施設は、団体登録することで利用できます。登録は年度ごとに更新が必要です。
登録後、利用調整会議に出席し、各団体と施設予約の調整を行ってください。
※登録団体制度を一部修正しました。市ウェブサイトからご確認ください

対象 市内に在住・在勤・在学する5人以上で構成され、市内体育施設を継続的に利用する団体
※家族での登録は対象外
費用 年間5,000円
申 申請書と団体登録料を生涯スポーツ課、大和・塩沢公民館、ディスポート南魚沼にご提出ください。（申請書は市ウェブサイトからダウンロード可）

体育施設利用調整会議の日程
調整期間：4月～7月4日
調整会議への参加は、2月28日㈮までに、利用団体登録が必要です。

六日町地域体育施設
日時 3月4日㈫午後7時～
会場 ディスポート南魚沼 2階 アリーナ

塩沢地域体育施設
日時 3月5日㈬午後7時～
会場 塩沢公民館1階 講堂

大和地域体育施設
日時 3月6日㈭午後7時～
会場 大和公民館2階 大会議室

問 生涯スポーツ課 ☎773・6630

詳しくは

スキーミニジャンプ体験会 参加者募集

アルペンスキーを使用し、各自のレベルに合わせたミニジャンプ台でジャンプ体験会を開催します。
スキージャンプに興味のある人は、ぜひご参加ください。
日時 2月24日㈪・祝 正午～午後4時（予定）
会場 シャトー塩沢スキー場 吉里ゲレンデ 第2リフト脇 特設ジャンプ台（10m級、助走距離20m程度）
対象 年齢制限なし
費用 無料（傷害保険は主催者で加入。保険範囲内での補償）
持ち物 アルペンスキー・ブーツ、手袋、ヘルメット（レンタル可）、肌が露出しない格好
※主催者で予備用意あり
主催 南魚沼市ジャンプチーム
申 不要。直接会場まで。
その他 当日は午前9時30分から、第66回レルヒカップ大会を開催します。体験会前に、ぜひ観戦してください。
問 生涯スポーツ課 ☎773・6630

スキー大会出場者募集

問生涯スポーツ課　☎773・6630

各大会の申し込みは、生涯スポーツ課（市民会館内）、大和・塩沢公民館にご連絡ください。

第46回ノルウェー大使杯争奪スキー大会

小学生から大人まで参加できるクロスカントリー大会です。

日にち　2月16日㈰

会場
欠之上クロスカントリーコース

費用　小・中学生 2,000円
高校生　2,500円
成年　3,000円

表彰　各組男女6位まで賞状・賞品（その他、賞品抽選会あり）

締切　1月24日㈮

組別（年齢は令和7年2月16日現在）

組別 男子の部		組別 女子の部		走法
小学3年生以下	2km	小学3年生以下	2km	クラシカル
小学4年生		小学4年生		
小学5年生	3km	小学5年生	3km	
小学6年生		小学6年生		
中学生・高校生	5km	中学生・高校生	3km	フリー
成年A（19歳～）		成年（19歳～）		
成年B（40歳～）				

第66回レルヒカップ・長岡将軍杯争奪大回転競技大会

今年で66回目となる伝統あるスキー大会です。親子や女性の参加も大歓迎です。

日にち　2月24日(月・祝)　**会場**　シャトー塩沢スキー場

コース　がき山ゲレンデコース
（全長540m、標高差104m）

種目　大回転競技（2本）

組別

男子の部　小学4年生以下組、小学5・6年生組、男子A組（中学生以上～45歳未満）、男子B組（45歳以上）

女子の部　小学4年生以下組、小学5・6年生組、中学生以上組（一般含む）

費用　小・中学生 2,000円
高校生以上 3,500円

表彰　各組6位まで賞状・賞品（その他賞品多数あり）

締切　2月5日㈬

第19回南魚沼ジュニアスキー大会

日にち　3月2日㈰

会場　八海山麓スキー場

種目　大回転競技（2本）

出場資格　市内在住、または市内ジュニアスキークラブに所属している小中学生

組別
（各男女別、全8組）
・小学生1～4年生の部
・小学生5年生の部
・小学生6年生の部
・中学生の部

費用　1人 2,000円

表彰　各組男女6位まで賞状・賞品（その他、賞品抽選会あり）

締切　2月5日㈬

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社
スポーツ振興係

1月の休館日
1日(水・祝)～3日㈮、6日㈪、20日㈪、27日㈪

〒949-6611 南魚沼市坂戸372　ディスポート南魚沼内
ディスポート ☎773・6620　スポパラ ☎773・3210

トレーニングマシン使用法講習会

日時1月13日(月・祝)　12:00～13:30　**対象**中学生以上　**定員**6人（先着順）　**受講料**会員：無料、一般：200円　※施設利用料300円が別途必要（定期券可）

ディスコステップ

期間2月12日～3月12日の水曜日　13:00～14:00　**対象**だれでも　**定員**25人（先着順）　**受講料**会員新規：無料、会員再受講：1,800円、一般：3,000円　**受付**1月14日㈫ 9:00～

みんなの図書館

問・申 南魚沼市図書館
☎773・6677

南魚沼市図書館 Facebook

【1月の開館日時】
南魚沼市 ㊊～㊎9:30～20:00（㊏㊐㊗19:00まで）
休館：1日～3日、16日㊍
大和 ☎777・4671 ㊋～㊎9:00～20:00（㊊17:00まで、㊏㊐㊗19:00まで） 休館：1日～3日
塩沢 ☎782・0100 ㊋～㊎9:00～20:00（㊊17:00まで、㊏㊐㊗19:00まで） 休館：1日～3日

1月のおすすめ本

「日本狛犬大全」　荒　勝俊／著　さくら舎

日本全国にある寺社の狛犬。この本では芸術的な造形物としてオールカラーの写真で各寺社の歴史とともに紹介しています。新潟県内、南魚沼市内の狛犬も取り上げられています。狛犬の魅力がたっぷり味わえます。
図書館で新年の読書始めにいかがでしょうか。

テーマ展示

「若い人に贈る読書のすすめ」「川柳」「新芥川賞・直木賞作家」「はじめの一歩」など。

新年のお楽しみ

本の福袋　テーマごとに選んだ3冊の本が入った福袋です。どんな本に出会えるかは借りてからのお楽しみ！

雑誌や本の付録プレゼント　雑誌や本の付録をプレゼントします。本を借りた人、1人1点まで。
日 1月4日㊏～（なくなり次第終了）

巡回図書をご利用ください

大和図書室　12月19日㊍に200冊入れ替えました。
塩沢図書室　1月16日㊍に入れ替え予定です。

毎週水曜日	**絵本のへや** 時11:00～11:30　会図書館 児童コーナー 対乳幼児・保護者
5㊐	**おはなしのじかん** 時11:00～11:30　会図書館 児童コーナー 対乳幼児・保護者ほか
11㊏	**DVD上映会「ピーターパンの冒険」** 時10:00～11:30（90分） 会図書館 多目的室　対子ども・一般
18㊏	**読書のつどい「ことしはなにどし？」** 時10:30～11:15　会図書館 多目的室 対幼児・小学生・保護者ほか 内歌「カレンダーマーチ」など
23㊍	**プラチナデイDVD上映会** 「デフ・ヴォイス 法廷の手話通訳士1」草彅剛主演 時10:00～11:13（73分） 会図書館 多目的室　対一般・高齢者
24㊎	**乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」** オニのお面をつくろう！ 時10:00～11:30　会大和公民館 1階和室 対乳幼児・保護者　費無料 内手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など
25㊏	**新春講談**　宝井琴梅さんによる講談 時10:30～11:30　会図書館 多目的室 定50人（先着順）　費500円 ※1月10日㊎からチケット販売開始

新着図書の一部を紹介　※新着図書は、Web OPACで確認できます

《よみもの》
- 小鳥とリムジン（小川 糸）
- スメラミシング（小川 哲）
- 耳に棲むもの（小川 洋子）
- 蘭医繚乱　洪庵と泰然（海堂 尊）
- 青嵐の旅人　上・下（天童 荒太）
- ポップ・フィクション（堂場 瞬一）
- 架空犯（東野 圭吾）
- 富士山（平野 啓一郎）
- 気の毒ばたらき（宮部 みゆき）
- 婚活マエストロ（宮島 未奈）

《その他》
- 上杉謙信の本音（池 享）
- 戦国の猛将藤田信吉（志村 平治）
- 新潟の酒蔵＆まちめぐり　2024-25
- やみつき！コシヒカリ農家の絶品おにぎりレシピ（はぴ夫婦）
- 会津人が書いた只見線各駅物語（鈴木 信幸）
- 愛子さんの子育てお悩み相談室（柴田 愛子）
- 大江戸24時（堀口 茉純）
- 積ん読の本（石井 千湖）
- はにわのヒミツ（河野 正訓）

問 問合せ　申 申込み　日 日時　時 時間　会 会場　対 対象　定 定員　費 費用　内 内容

鈴木牧之記念館

開館 9:00～17:00（入館終了16:30）
1月の休館：1日(水・祝)～3日(金)、毎週火曜日

☎・FAX 782・9860
入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生はいつでも無料)

『北越雪譜』挿絵紹介その49「熊助樵夫之図」1(部分)

(前回のつづき)
手に触れたものはなんと…!!
熊だったのです。
男は助けてくれと願います。熊は男を押し、手を口元に押しあてました。舐めてみると甘くて落ち着きました。それから何日も熊と一緒に過ごしたある日、熊に引っ張られ外に出ると、ようやく家に帰れました。(熊 人を助)

今泉記念館アートステーション

開館 9:00～17:00（入館終了16:30まで）
1月の休館：1日(水・祝)～3日(金)

☎783・4500　FAX 783・3388
入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生は無料)

常設展「棟方志功の世界」

棟方志功の代表作「二菩薩釈迦十大弟子」をはじめ、当館所蔵の棟方板画を紹介します。

企画展「作品に隠されたナゾを追え ー世界の名画とヒミツの仮面」

期間 3月2日(日)まで
当館所蔵作品の中から、作者や作品について込められた想いなどを、選択式で選びながら作品鑑賞するプログラムです。

池田記念美術館

開館 9:30～17:00（入館終了16:30）
1月の休館：1日(水・祝)～5日(日)、毎週水曜日

☎780・4080　FAX 777・3815
入館料 一般500円／高校生以下無料

第69回 南魚沼郡市児童生徒美術展

期間 1月6日(月)～21日(火)
※期間中入館料無料
南魚沼市と湯沢町の児童生徒の作品約400点を展示します。子ども達の豊かな感性を感じる展覧会です。最終日は15:00終了です。

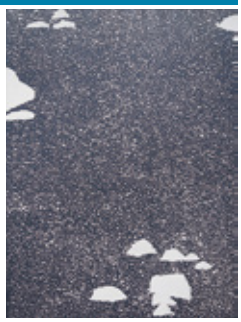
トミオカホワイト美術館

開館 10:00～17:00（入館終了16:30）
1月の休館：1日(水・祝)～3日(金)、毎週水曜日

☎775・3646　FAX 775・3650
入館料 一般500円／小中高250円（市内小・中学生は無料）
市民無料の日 18日(土)、28日(火)

富岡惣一郎没後30年「雪国人」

期間 3月16日(日)まで
富岡は、雪が作り出す美しい風景を独創的に表現しました。雪国人として最期まで追求し続けた白の軌跡をご覧ください。



魚野川・冬

ギャラリー展（入場無料）

水島あやめ資料展
期間 1月4日(土)12:00～31日(金)12:00
主催 南魚沼市ちとせ会

南魚沼市民会館

受付 8:30～17:15
1月の休館：1日(水・祝)～3日(金)、6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

☎773・5500　FAX 772・8161

利用料金の冬期割引を行います

冬期期間（12/1～3/31）は、会場利用料と付属設備利用料が通常の8 割相当額となります。(営利目的などの催しは除く)
この機会に市民会館を利用してみませんか。詳しくは、お問い合わせください。

夜間(無断)駐車はご遠慮ください

冬季期間、降雪状況により駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになりますので、無断駐車・夜間駐車はご遠慮ください。

雪見展

期間 1月12日(日)・13日(月・祝)
※1月14日からは一部の店舗で無人販売を行います
真冬のフリーマーケット。小物やアクセサリーなど手作り品と、カフェや地元グルメも楽しめます。

一箱古本市

期間 1月6日(月)～19日(日)
1人1箱、古本を販売します。文庫や雑誌、絵本など出展者の個性が光るセレクトが楽しい古本市です。

掲示板

国や県、公的団体などからのお知らせです。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。

問問合せ　申申込み　日日時　期期間
時時間　会会場　対対象　資資格
定定員　費費用　〆締切　内内容
講講師　相相談員　持持ち物　他その他
Fファックス　✉メール

110番通報の適正な利用

110番通報は、早急に警察官（パトカー）の派遣が必要な人が利用する緊急通報ダイヤルです。事件や事故に遭った・その可能性がある場合は、迷わず110番通報してください。**緊急性がない場合** 困りごと相談などは警察相談ダイヤル（☎#9110）か警察署に、落とし物をした・拾ったなどの問合せは警察署にご連絡ください。**間違って110番にかけてしまった場合** 何も告げずにすぐに切断するのではなく、間違ったことを110番センターの警察官に伝えてください。**駐在所の固定電話の廃止** 県内の全駐在所の固定電話は廃止しています。駐在所に要件がある場合は、南魚沼警察署に連絡をお願いします。

問南魚沼警察署　☎770・0110

IUJむすびばカレッジ シーズン3が始まります

毎月、国際大学の教員や学生が専門分野や時事について講話し、交流を深める場となっています。気軽にご参加ください。**第21回テーマ**「柏崎・刈羽原子力発電所はどうなるか？」（国際大学 学長 橘川武郎）日1月25日㈯ 午後3時～4時30分（開場：午後2時30分） ※1月のみ第4土曜日の開催 会MUSUBI-BA（JR六日町駅 東口1階） 対中学生・高校生、一般 費無料 申QRからお申し込みください。当日参加も可能です。 問・申国際大学むすびばカレッジ事務局　☎779・1486

申し込みは

調理師業務従事者届を出しましょう

調理業務に従事している調理師（パート・アルバイト含む）は、2年に一度、就業状況の届出が義務づけられています。令和6年12月31日現在の状況を届け出てください。**届出方法** ①インターネットでの届出（QRか県ウェブサイトから届出） ②用紙での届出（窓口持参、FAX、郵送） ※用紙は保健所、新潟県ウェブサイトから入手可 期1月1日㈬～1月15日㈬ **窓口受付** 1月6日㈪～15日㈬ 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）詳しくは、お問い合わせください。

問南魚沼地域振興局 健康福祉環境部（南魚沼保健所）地域保健課　☎025・772・8137　F025・772・2190

届け出は

魚沼テクノスクール 受講生・入校生募集

介護員養成科4期 対介護に必要な知識・技能を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する人 期2月13日㈭～4月11日㈮ 時午前9時～午後3時50分（土・日曜日、祝日を除く。科目により変更あり） 会魚沼サンティックスクール 定12人 費無料（テキスト代などの自己負担あり） 〆1月21日㈫ **IT養成科3期パソコン応用コース** 対パソコンやIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する人 期2月14日㈮～6月13日㈮ 時午前9時～午後3時40分（土・日曜日、祝日を除く） 会キャリア・ステップ魚沼教室〔魚沼市〕 定15人 費無料（テキスト代などの自己負担あり） 〆1月22日㈬ 共通事項 申ハローワーク南魚沼 **BIM（Revit）による建築設計基本講座** 期3月8日㈯・3月15日㈯ 時午前9時30分～午後4時30分 会県立魚沼テクノスクール 定10人 費4,700円 〆2月20日㈭ 問・申県立魚沼テクノスクール　☎025・794・2410

申し込みは

魚沼サンティックスクール受講生募集

訓練コース（南魚沼市中小企業研修受講料補助金対象）

コース名	実施期間	時間
エクセル3級コース	1/29～2/17　全6回	18:30～21:20
第1種電気学科	1/16～3/27　全28回	

※事前申し込みが必要。申込者少数の時は、開講できない場合あり

問・申 魚沼サンティックスクール
☎772・4554
F778・1158

詳しくは

地域づくり協議会の取り組み紹介

【問合せ】U＆Iときめき課 ふるさと創り班
☎773・6659

東地区地域づくり協議会　みんなの食堂（多世代交流）

令和４年度から開始した事業で、子どもからお年寄りまで、多世代にわたる交流の場を作ることを目的としています。食材については、ほとんどがＪＡや地域の人からいただいたものを使い、また、料理を作るスタッフは地区内からボランティアで来ていただくなど、一体となって取り組んでいます。

毎回、地区内の赤石小学校、三用小学校の児童から、月ごとにイベント告知や当日の食事の配膳のお手伝い、食事の後に催し物を行うなど、積極的に関わってもらっています。

令和６年度は、６月～９月の毎月第３土曜日に東地域開発センターで開催し、10月は赤石小学校プロデュースの笑顔丼（にこにこどん）をサイクリングターミナルで販売し、大変好評でした。今年度のみんなの食堂（全５回）は終了しましたが、来年度も引き続き実施し、地区内のみなさんの交流の場となるよう、努めてまいります。

問合せ　☎７７９・３３１２　　Eメール　ma_higashi@wine.ocn.ne.jp

健康ひろば

【問合せ】　保健課　☎７７３・６８１１

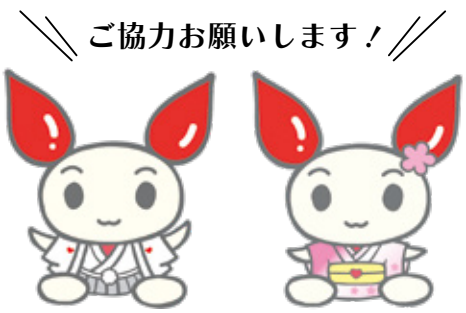
はたちの献血キャンペーン中

１・２月は、雪の影響や風邪の流行などにより献血者数が減少します。はたちのみなさん、この機会に献血をしてみませんか。献血は16歳からできる身近なボランティアです。

献血の受付は、献血ルーム千秋〔長岡市千秋〕、献血ルームばんだい　ゆとりろ〔新潟市中央区万代〕の２か所で毎日行っています。

※12月31日・１月１日を除く

市内で行う献血の日程は、市ウェブサイトや市報みなみ魚沼でお知らせしています。次回は２月を予定しています。



市内の年間日程

市ウェブサイト
献血ページ

救急医療 ～夜間などに困ったときは～

電話相談

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

- **新潟県救急医療電話相談**
  対 15歳以上
  ☎025・284・7119（＃7119でも可）
- **新潟県小児救急医療電話相談**
  対 15歳未満
  ☎025・288・2525（＃8000でも可）

AI救急相談アプリ

LINEで相談「AI救急相談アプリ」

救急医療の相談や緊急度の判定ができます。

全国版救急受診アプリ「Q助（きゅーすけ）」

緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供します。事前にアプリをダウンロードして、いざというときに備えましょう。

総務省消防庁
ウェブサイト

休日・夜間救急 連絡先

詳しくは

市ウェブサイト

- 南魚沼市民病院　☎788・1222
- 魚沼基幹病院　☎777・3200
- 齋藤記念病院（脳神経外科救急）　☎773・5111

南魚沼市地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班　☎773-6659

「大正大学との地域連携」について紹介します。

田中さん

大学生の地域実習

コロナ禍前から南魚沼市は大正大学と地域連携を結んでおり、毎年地域創生学部の学生が実習で南魚沼市に来訪しています。今年も23人の学生が、南魚沼市に滞在しながら「地域」についての知見を深めてくれました。

南魚沼市の歴史、農業や林業といった第１次産業をまち歩きを行いながら体感し、スキー産業やグリーンシーズンでのスキー場の活用、雪という資源を活用する利雪、新たな事業創発など市内各地で取り組んでいる事例を元に学び、吸収する２週間のプログラムとなっています。

私自身も大正大学地域創生学部に所属し(現在休学中)、この実習を通じて南魚沼市と関わったことを機に、現在は地域おこし協力隊となり、実習に参加する側から受け入れる側になりました。後輩たちがこの実習をきっかけに、まちづくりや南魚沼市に興味を持ってもらえるようにアテンドしました。

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~Beauty of my country~

シリーズ 第141回

タジキスタン共和国　ゴイボソダ　イボダット さん

私の国はこんなところ

タジキスタンは中央アジアの南東部に位置し、キルギス、中国、アフガニスタンと国境を接します。国土の90パーセントが山岳地なので、山や山の景色が好きな人にはたまらない国でしょう。中央アジア最大で重要な河川のアムダリヤ川とシルダリヤ川が創りだした渓谷が平野部で、国土のわずか７パーセントにあたります。タジキスタンに来たら美しい自然の中で、のんびりと過ごしても、アクティブに過ごしても楽しめます。

IUJで学んでいること、将来のこと

日本に留学する前は、タジキスタンの国立銀行で人事部のリーダー・スペシャリストとして働いていました。現在は、国際協力機構（JICA）の人材育成奨学計画の奨学生として、国際大学の公共経営・政策分析プログラムで学んでいます。効果的なガバナンスと組織運営に関する洞察力やリサーチ力、また、コミュニケーション力やリーダーシップ力も身につけました。この経験は、今後も、公務員としてのキャリアを築くための強固な基盤となります。帰国後は、タジキスタンの市民生活が向上できる政策策定に貢献していきたいです。

南魚沼市のSNS

南魚沼市 MINAMIUONUMA 市ウェブサイト

公式Facebook

LINE 防災LINE

防災メール

市報 みなみ魚沼 Minami-Uonuma
2025.1
No.242

みなみうおぬまフォトレポート

11/10

新日本フィルハーモニー交響楽団コンサート

市民会館大ホールを会場に、南魚沼市市制施行20周年記念として開催し、約1,200人の来場者が迫力あるフルオーケストラの生演奏に聴き入りました。

11/11

防火パレード

一日消防署長に任命された県立八海高等学校3年生関桃子さん(トライアスロンアジア大会出場)と牧之保育園の園児15人がパレードに参加しました。

園児たちは、塩沢中央公園から牧之通りを「火の用心」と元気な声をあげ、防火を呼びかけました。

11/14

にっぽんの宝物プロジェクト

今年度で4回目となる「新潟南魚沼の宝物グランプリ2024-2025」が開催され、5組7事業者が出場しました。グランプリ、準グランプリを受賞した事業者は2月に開催予定の全国大会へ進みます。

このプロジェクトは、セミナーとグランプリを通して地方の原石を全国、世界レベルのヒット商品に育てていくプロジェクトです。

11/15

ペットボトルの資源循環水平リサイクルに関する協定締結

持続可能な循環型社会の実現に向け、各家庭から排出されたペットボトルが、再びペットボトルとして再生される水平リサイクルの取組みを始めます。

新潟ふるさとCM大賞放送

県内の市町村が制作した、地元愛あふれる30秒のCMと審査会の様子が放送されます。南魚沼市は、「夏の南魚沼で、まるかじる鮎」をテーマに撮影し、制作したCMで参加しています。ぜひご覧ください。

放送日時　1月2日㈭　15：00～16：00
放送局　UX新潟テレビ21

市民の動き　令和6年11月末日現在（　）は対前月比

- **人口**　52,411人（−81）
  - 男　25,682人（−50）
  - 女　26,729人（−31）
- **世帯数**　20,361戸（−29）

今月の表紙

八幡保育園の5歳児が育てたバケツ稲のわらで作った正月飾りをもって撮影しました。写真の子どもたちの笑顔のように明るい年になることを願っています。

本年も「市報みなみ魚沼」をよろしくお願いします。

■発行日　2025年1月1日
■発　行　南魚沼市
■編　集　総務部　秘書広報課
〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180-1 電話025・773・6660（代表）

VEGETABLE OIL INK
植物油インキを使用しています。
Fontworks UD FONT
UDフォントを使用しています。
再生紙を使用しています。